

# 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级 四分钟演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇一

大家好！

今天，我能站在演讲台上参加比赛，我感到十分荣幸。感谢老师对我的期望，感谢同学们对我的信任。是他们的支持和鼓励，让我变得这样自信和勇敢。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻地唤起；有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔；我们的心灵，因着细腻的情感而生动；我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮；我们的生命因着无数的摩擦而发光。向父母感恩生命的赐与，向师友感恩友谊的长青，身生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色；花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最灿烂的笑容；鸟儿感恩世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一下体贴的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行！

谢谢大家！

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇二

春节应该是家家户户团圆的日子。我也随爸爸妈妈回到爷爷奶奶家，一起过春节。今天真是热闹，大街上气氛红火，家家户户都挂起了红灯笼，有些人家的窗户大门上还贴着春联。

还没到爷爷家，就远远看见大门上贴着两个大大的倒着的“福”字，下面还各有两个活泼可爱的小孩子。他们都做着拱手礼，在给我们拜年呢！爷爷张罗了一桌好菜，我和爸爸妈妈姐姐都迫不及待地吃了起来。我们一边吃着，一边听爷爷讲着关于“年”的故事。

南方有个习俗，就是春节要包汤圆吃汤圆，意味着团团圆圆。一吃好饭，我和姐姐就缠着奶奶教我们包汤圆。

我拿来一点面粉放在盆子里，小心地加了一点热水，奶奶把面粉捏成块状。接着，我们学着奶奶的样子揪出一个个面团，把面粉搓成球状。我揉啊揉，捏啊捏，好不容易才捏揉好。

然后，我用大拇指按了一个小窝，把芝麻放了进去。我学着奶奶的样子像模像样地搓着。谁知，芝麻放得太多了，汤圆的“肚子”承受不住了，“肚子”爆炸了，芝麻都“跑”了出来。奶奶见了，“扑哧”一下，笑了出来。奶奶和颜悦色地对我说：“汤圆的馅不能放得太多，也不能放得太少，要适当地放。”吸取了一次教训，这次我可有经验了，把适当的芝麻放进汤圆里包了起来。真是功夫不负有心人，一个汤圆终于包成功了！

大家的汤圆都包得差不多了，奶奶把大伙儿包得汤圆都放进锅里。不一会儿，一碗又一碗的汤圆上桌了。我们一家人有说有笑地吃着汤圆。“卖汤圆，卖汤圆。小二哥的汤圆是圆又圆，一碗汤圆满又满……”我不禁唱起了这首歌，爸爸妈妈的脸上也露出了甜美的笑容。

我们一家人围坐在桌子旁，等待着新年钟声的敲响。这真是快乐的春节啊！

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇三

大家好！

和风拂拂日皦皦，不尽深情颂母恩。今天我演讲的题目是“执子之手，倾心一生”！

在赶往医院的路上，我躺在妈妈的怀里，很温暖，仿佛能找到儿时依偎在妈妈怀里的感觉，她不停的跟我讲话，当然，我明白她的用意，她是怕……”妈妈，对不起，是女儿让您担心了，妈妈，您别这样，女儿会心疼！妈妈……可是，虚弱的我已经连张口说话的力气都没有了，我明显感觉到她在颤抖，她不停的给我搓那已经冻得发紫的手。儿时记忆里那双纤细嫩白的手，在岁月的蹉跎下已布满老茧，搓在手背上有点疼，她看我手依旧冰冷，赶紧将我的手塞进她的衣服里面，一阵暖意顺着指尖流进心底。我睁开惺忪的’双眼抬头看她，

记不清已有多久没有这么近距离这么仔细的观察过她，记忆中那个年轻貌美的妈妈现在已是皱纹横生、眼睛凹陷，嘴唇皴裂，青筋突兀，两鬓斑白……啊！妈妈！您的脸庞怎么失去了光华！

也许在坐的各位和我一样会有一个很普通的妈妈，她没有娇人的面孔，没有华丽的外衣，也没有体面的工作和事业，但她们所给我们的已是她们生命中的全部。她们的职位高不是我们炫耀的资本，她们的职位低更不是我们自卑的理由！母苦儿未见，儿劳母不安！当我们坐在宽敞明亮的教室里吹着风扇还在抱怨时，可曾想过，她还在那田里承受着“足蒸暑土气，背灼炎天光”的折磨啊；当我们穿着新衣服四处炫耀时，又可曾想过妈妈，年近半百的妈妈已有多久没有买过新衣；当我们为了我们的生日，筹备派对时，又可曾想过，我们的生日也是妈妈的受难日啊！

“爱”多么简单明了的字眼，“我爱你”情侣间多么流行的一句话！当我们像呼吸一样自然的说出这句话时，可曾想过这句话有多么深的含义，而我们却吝啬的从不曾向妈妈说起。有些事情我们年轻时不曾懂得，而当我们懂得了却已不再年轻。树欲静而风不止，子欲养而亲不待！母亲还能陪伴我们多久呢？同学们，不要等失去了才后悔莫及啊！让我们每个人，都朝母亲说出那句埋藏心底的“我爱您”吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇四

我县教育系统掀起了深入学习贯彻新颁布的《中小学教师职业道德规范》的高潮。今天，我们为了配合全县举办的“澧州师魂”演讲大赛，全乡中小学教师聚集在这里举行师德师风演讲初赛，具有特殊的意义，这也是我乡教育系统以德为本，建设高素质教师队伍的又一重大举措。

在这里，将有十五位教师以自己的亲身体会，亲眼所见，亲耳所闻或行云流水或激情昂扬向我们讲述一个个真实生动、感人肺腑的故事，向我们表达百名教师的心声，体现了我们广大教师对事业、对学生的挚爱，折射出他们高尚的师德，用爱心和责任全面展示人民教师的光辉形象，演讲教师讲述的事迹很平凡，但就是这些平凡的事迹、朴实的话语，使我们的灵魂受到一次次强烈的震撼，受到一次次生动而深刻的师德教育，在这里我代表\_\_中学支部和行政向十五名演讲教师带给我们精彩的演讲表示感谢，并向全乡默默奉献在一线的教师致以最真诚的问候。

教师是教育事业的第一资源，从一定意义上讲，教师的质量就是教育的质量，教育的差距归根到底是教师的差距，而师资质量，又以师德为先，教书育人德为本，要培养学生良好的思想品德，教育学生学会做人，教师本人的师德修养至为重要，教师只有具备了良好的师德，才能塑造学生良好的品德，“身教重于言教”教师的思想、行为、作风、品质，每时每刻都在感染、熏陶和影响学生，教师的一言一行，一举一动，都会在学生心灵上产生积极或消极和影响，有的甚至会影响他们的一生，俄罗斯教育家乌申斯基认为：“教师的道德个性对青少年心灵的影响是任何教科书，任何道德箴言、任何惩罚和奖励制度都不能代替的一种教育力量”。

国家教育部长周济曾讲过：“教师的人格力量是学生成长的重要精神源泉”，这些教育名言说明，榜样的力量是无穷的，教师的职业劳动是用人格培养人格，以灵魂塑造灵魂的劳动，加强教育道德修养，塑造良好教师形像，是我们所有教师面临的第一个挑战，我们只有不断学习，不断的接受再教育，积极投身教育改革和实践研究，不断丰富的发展自己才能适应教育发展的需要，才能完成新世纪教育工作者的历史使命。

今天我们\_\_中学在这里举行“师之魂”演讲比赛，就是要弘扬优良的师德师风，树立良好的师德形像，希望全乡中小学教师和广大教育工作者要以那些具有良好师德师风的教师为

榜样，采取切实可行的措施，加大师德宣传力度，深化师德承诺活动，力行师德规范，强化动力机制，优化制度环境，营造良好氛围，进一步提高广大教师的政治思想素质，职业道德水平，使每位教师常常以“君子检身，常若有过”的态度，自重、自省、自警、自厉，以德修身，以德立威，内铸师魂，外塑师表，在教师这一平凡而又神圣的岗位上，努力做一名有爱心、有责任心的教师，努力使自己成为一个品德志趣高尚、风度气质优雅的教师、人民满意的教师。

老师们，办人民满意的教育是我们教育的宗旨；做人民满意的教师，是我们追求的永恒；让我们在优秀教师师德师风精神鼓舞下，大力加强教师队伍建设，全面推进师德建设，办好人民满意的教育，为建设和谐文明的\_\_乡中学，实现\_\_乡经济跨越式发展而努力奋斗！

谢谢大家！

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇五

农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞；尝尝，营养又美味。

最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦！哇！人真多呀！里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的口号，大家的心情也被他们感染了，都在

为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名！大家掌声雷动。

这就是我最喜爱的家乡的端午节！真期望下个端午节快点到来。

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇六

大家好！

感谢大家给我这个机会，我们可以彼此熟悉了解。我叫孟新，“新”是新旧的“新”。今天我站在这里，和大家相逢在这五月花海，熟悉新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的子粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒凉的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍田野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，恍如一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间出现涟漪。

同学们，今天站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

同学们，今天我站在这里，面对大家的眼光、青春的脸庞，对崭新的生活布满着期待。花有重开日，人无再少年。我们正处在人生的花期，娇美的生命，绽放青春的笑脸。我们就将收获饱满的子粒。怎样才能度过未来三年默默耕耘的历程，我想：不因竞争而冷漠，不因挫折而懊丧，不因窘迫而沉溺，不因优越而自豪，不因聪明而浮躁，不因孤独而迷茫；不因人心不古而失看，不因物欲横流而改变，既不妄自尊大，也不妄自菲薄；心怀他人、谦逊进取。百代过客，万物逆旅，白驹过隙，稍纵即逝。让我们以只争朝夕的精神，保重年华，珍惜友谊，勤奋学习，为收获人生饱满的子粒，为稚嫩的人生

走向成熟，为懵懂的生命走向豁达而努力。

谢谢大家！

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇七

五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。以下是护士节四分钟演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

当季节走进粉红色的五月，当枝头变成郁郁葱葱的绿洲，我们迎来了自己的节日——国际护士节。在这个特别的日子，您注意到了吗？天使们正轻唱着南丁格尔的誓言、迈着轻盈的步伐、巡回在一个个病人的床前……天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适



与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔……记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的

忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她医学，教育网收集整理让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

生命因我们而美丽

一顶纯白的燕帽，一身雪白的衣装，穿出的是圣洁和美丽；一份救死扶伤的责任，一颗无私奉献的情怀，扬起的是温暖与爱心。

我是一名普通的精神科护士，在精神科临床工作有九年，问我有什么感受，工作这段时间，真是酸甜苦辣，一言难尽。但我要用实际行动告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的职业！

精神科护士的服务对象是那些深受疾病折磨，却又人人避之不及的精神障碍患者，而我们要做的就是走近他们，从细致的生活护理到复杂的心理护理，观察病人病情变化，及时进行护理风险评估并反馈给医生。精神病人思维情感行为的异常，会让护理工作中经常遇到不合作、不礼貌的情况，护士是接触病人时间最长，距离最近，受到病人攻击可能性最高的岗位。其实在精神科，每个护士都不同程度的受到过病人的伤害，这也说明了精神科护士所要面临的风险。我想很多护士初进这个行业都会产生转行的念头，不愿长期呆在精神科，但是，通过一段时间的接触会被资深护士们的敬业精神

所感化，继沿着前辈们的道路继续前行。

精神科的特殊性在于患者由于受精神症状的影响，可能出现自杀、冲动伤人、毁物等破坏性行为。记得刚参加工作的时候就遇到了两件事让我至今记忆犹新遇的事情。

第一件事：是一位精神分裂症患者，有严重的命令性幻听，在一次上大夜班的时候，我正在巡视病房，发现她呼吸音异常，于是我走近她身边仔细观察，发现她用丝袜勒住脖子，企图自杀，见此情况我立即取下她脖子上的丝袜，并呼唤一起值班的同事对患者进行了紧急处理。

试想，如果当时巡视不及时或对患者评估不够，没有细致的观察每一位患者，那么一个年轻、鲜活的生命，可能会就此消失，一位妈妈从此失去自己心爱的女儿。这件事也提醒了我责任重于泰山，一刻也不能掉以轻心，家属将亲人的健康交到我们手上，我们就得尽自己最大的努力去认真守护。

第二件事：同样是一位精神分裂症患者，在一次值大夜班，大约凌晨四、五点的时候，她起床后进入洗漱间洗漱，由于她洗漱时间过长，声音过大，影响到其他患者休息，于是我对她进行了劝说，当时她突然冲动，将我堵在墙角内，用手掐住了我的脖子，当时感觉自己的身体已经降到了冰点，幸运的是一起值班的同事及时赶到，我这才得以脱身，如果不是同事的及时出现后果不堪设想！

对于我这个初进精神科的年轻小护士来说，这种情况给我的心理上也造成了短时间内挥之不去的阴影，每当夜幕降临的时候恐惧和不安就会将我笼罩，幸运的是有主任、护士长的心理干预和疏导以及同事们的关心、陪伴与支持，让我一步一步地走出了这个恐怖的阴影。

事后，我也对这次事件做了分析和总结：

1)分析病人出现这种行为的原因，有命令性幻听的病人要了解病人幻听的内容是否具有攻击性，对这类病人，接触时要保持安全距离，避免突然出现攻击行为，使自己受到伤害。

2)了解病人病情，比如既往有过冲动行为的要更加注意自我防护。

3)自我改进，注意语言温和、态度诚恳、有耐心、不急躁、不用责怪和埋怨的语气和病人说话。

通过分析、总结，防止再次发生类似的突发事件。

以上两次突发事件是我工作中的感触与体会，不是诉苦，也不是表现自己，精神科被列为特殊性职业，这9年的工作，让我在风雨中成长，在收获中喜悦，在平凡的岗位上贡献自己的小小力量。既然我选择了精神科，我就必须尽职尽责，履行自己对医院的承诺，对家属的承诺，对病人健康的承诺，做患者健康路上的守护天使，陪他们走出人生中最黑暗的时光，缩短他们经历苦痛折磨的时间。

19岁参加工作，今年28岁的我在北大六院渡过了一个女孩生命中最美好的时光，但是我想奉献的青春，让我的人生更有意义，这才是我无怨无悔的最美好时光。

我们的职业真的是一个很平凡的职业，可是这份职业让我觉得我们这个群体具有特别可贵的奉献精神和护理服务理念。对于刚刚选择这个行业的年轻人，我在他们身上看到了果敢的素质，在资深的老师们身上看到了坚毅的品质，大家在相互感动、相互激励中前行。我们是一个默默无闻的群体，也许人生的可贵就在于平凡，平凡的人生更有价值!谢谢!

美丽的天使

有一群纯洁的天使，身着美丽的白衣，她们凭着“燃烧自己，

照亮别人”的坚韧信念，用真诚的奉献谱写着一首首生命之歌。

作为一名护士，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；因为我们的双臂撑起的是生命的希望，我们的双手托起的是明天的太阳。爱与奉献是白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使一生无悔的愿望！

当得知一位老人将要在病房度过他的百岁生日时，我们冒着刺骨的寒风买来蛋糕、鲜花、蜡烛，我们一起唱响了生日的祝歌，老人激动地拉着我们的手说：“谢谢！你们真好！你们肯定能长命百岁”！

我骄傲，因为我是一名纯洁美丽的“白衣天使”，我们每天与太阳相约、与星星相伴，感受着生存与死亡，体验着平（来源：沪江 <http://>）凡与伟大；我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！他们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱与疾病和死神抗争！

一个多月过去了，当郑老师满脸疲惫地站在我们面前时，她白皙的皮肤变得黝黑，体重整整减轻了5公斤。当我们深情相拥的时候，当我们举杯为她接风洗尘的时候，大家从内心感到欣慰，我们是一个多么有凝聚力、战斗力的团体啊！

白衣天使的桂冠不是轻易被承载的，它是用荆棘编就，用心血筹造，用汗水灌溉。只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！只有把奉献付诸行动，才能为生命撑起一片希望的蓝天！平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让青春在白衣下焕发出绚烂的光彩吧。

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把护士的一生用天使般的圣洁来谱写。

我非常自豪，因为我是护士当中的一员，我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在与病魔抗争，在为了人类的健康而努力，在为了社会的和谐而战斗。但是，花团锦簇的空间，有时也长满荆棘，但我们总是以一种独特的方式让自己更称职于这个角色。

人人都喜欢看到笑，人人都希望能与微笑相伴，因为笑是反映内心的一种面部表情，是代表喜悦与美好，如蒙娜丽莎的微笑。而我们护士的笑应该就是天使的笑吧。

有人说：心情不好的时候，只要去看看刚出生的婴儿就会心情格外舒畅；哪怕是即将离世的病人看到新生婴儿时眼睛里也会闪烁战胜疾病的信心；为什么呢，大概这就是婴儿那甜甜的微笑给人带来生命的震撼！病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力，家人有担心，病人有病痛，为了消除这些不好的氛围，更好的护理病人，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。而人们也通常把工作在医院战线的医疗工作者称为天使，洁白的燕尾帽下那张微笑的脸，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，眼神中传递了他的微笑。

看吧，门诊的导医天使会微笑的对您说“有什么需要帮忙的吗？”，微笑会给陌生的人带来平静，让病人因为微笑而消除了对环境的陌生、对医院的恐惧。

入院治疗时，病房的天使会给您一个安慰的笑，让您消除对疾病的恐惧树立对自己的信心；查房时，一张张微笑的脸，将走到您的床边，轻轻地问候，静静的聆听，一个个微笑而认真的回答您的每一个问题；做治疗时，她们会以每一个微笑鼓励你，给你带来力量，让您在笑的带引下走出痛苦；当你康复出院时，天使们微笑着送您，并祝您今后健康长寿。

在气氛紧张的手术室，患者对手术的恐惧、对术后的担忧都会在手术中出现，这时的天使会给您个安慰、鼓励的微笑，给以支持、陪伴度过每一个难关。送出手术室时会给您一个

成功的微笑。

天使的微笑，反映了她们的内心世界，反应出一颗颗善良而同情的心在不断的为别人付出，而在她们付出的背后，仍然是那张微笑的脸，收获的也是病人们最真诚的笑脸。

是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。护士节演讲稿护士节演讲稿是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗？我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。

呵呵，难道不是吗？护士节演讲稿护士节演讲稿是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗？我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。

我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。但是，花团锦簇的空间，有时也长有蒺藜，但我们总是以一种独特的方式让自己更称职于这个角色。护士节演讲稿护士节演讲稿是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗？我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。

中学时学到一篇文章谈笑，其中讲道：笑是反映内心的一种面部表情，如蒙娜丽莎的微笑。。而我们的笑应该是天使的笑吧。护士节演讲稿护士节演讲稿是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗？我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。

有人说：心情不好的时候，只要去看看刚出生的婴儿就会心情格外舒畅；临终病人看到新生婴儿时眼睛里也会闪烁战胜疾病的信心；为什么呢，大概这就是婴儿那甜甜的微笑给人带来生命的震撼！病人住院，本身在心理上就承受了一定的压力，所以为了更好的护理病人，达到理想的护理目的，微笑服务在我们的工作中显得尤为重要。而人们也通常把工作在医疗战线的医疗工作者称为天使，洁白的燕尾帽下那张微笑的脸，口罩上方那双敏锐而又带有可亲的目光，始终和那张微笑的脸在一起。护士节演讲稿护士节演讲稿是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗？我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。

看吧，门诊的导医天使会微笑的对您说“有什么需要帮忙的吗？”因为那张笑而可亲的脸让病人消除对环境的陌生、对医院的恐惧。护士节演讲稿护士节演讲稿是谁把护士喻为白衣天使，从此，带着这顶殊荣的白帽，把天使的一生用圣洁来谱写。呵呵，难道不是吗？我们是天使，因为我们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，我们在消除疾病，为人类健康而努力。

## 小学生四分钟辉煌演讲稿三年级篇八

大家好！

我叫\_\_\_，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的



艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青\_想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满

腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！