

# 个人简历的题目写好(模板6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 双人演讲稿励志篇一

小时候，曾有人问我：“你最崇拜的人是谁？”我毫不犹豫地回答：“是老师”不错，在我幼小的心灵里，我就喜欢老师，最怕的也是老师，能得到老师的一个表扬，我就会高兴，激动好几天当时我不听话，做错事情父母总会说：“我要告诉老师”，我心里就害怕极了在党的教育下，我也成为了一名光荣的人民教师。

在教学生涯里，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深刻地认识不错，教师是人类灵魂的工程师，每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到“老师”这两个字的份量在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新只有这样，才能做一名合格的教师正如一位名人说：“教学对教师本人，来说也是一种最高意义的自我教育三尺讲台使教师照亮了别人，也升华人自己”。

甘愿吃苦，乐于奉献这就形成了教师的精神，在讲台上，我们成了孩子们眼中的百科全书；成了孩子们心中的鲜红的太阳，能体会到最温暖的春风和情感，能体会到世上最真最纯的友爱在每次的“教师节”的时候，我都会收到一些学生送来的

贺卡，里面写着“老师好”就这么小小一句问候，或者学生的一个微笑，我就会感到很幸福、很快乐这种甜美的感受，并不在于学生的物质回报，而在于教书育人本身所带来无穷的乐趣，以及桃李芬芳时的满足感和成就感这，就是乐于奉献的教师精神。

站在讲台上，我就会产生一种无言的神圣与庄严这样甘愿吃苦，乐于奉献，不断进取的教师精神，铸成了教师淡薄名利，超然物外的气度，为了党的教育事业而无私奉献的精神，这就是师德，师魂。

一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切虽然我们不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我们的手中埋没是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照但是，我既然选择了这个职业，就会无怨无悔这里有我的追求，这里有我的爱让我们守候在那方“黑土地”，用三寸长的“白铧犁”耕耘岁月，让我们的青春在爱的奉献中闪光！

不知哪位学者曾经说过：“教师的职业是太阳底下最优越、最光荣的”带着对这一理念的憧憬，我踏进了幼儿园。

可是，当我第一天走进教室，真正面对着一群灿烂的“小太阳”时，我的心里直犯嘀咕做一个孩子王，和孩子交流，这就是我终身与之奋斗的事业吗？他们那么稚嫩，他们乳臭未干，他们呀呀学语，他们好动爱闹，他们喜怒无常，但他们是祖国的希望。

面对现实，我该做些什么，我又能做些什么呢？工作以来，我不只一次问过自己曾经，我一味地追求怎样培养孩子，怎样掌握高科技知识技能，而有关孩子的品德教育，孩子的心理健康这些基本的常识我却忽略了自从听了这样一个故事，我的教学观念转变了故事发生在1987年1月，75位诺贝尔奖金获得者在巴黎集会上，有人问一位金奖获得者：“您在哪所大学，

哪个实验室学到了您认为最主要的东西？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说，是在幼儿园“在幼儿园学到了什么呢？”学者回答：“把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不能拿；做错了事情要敢于承认并表示歉意；午饭休息时不能吵闹；和小朋友在一起要团结、互助……从根本上说，我学到的最主要的东西就是这些”真的很感谢这位学者，他给了我教学教程中一个深刻的教诲，我在强调发挥幼儿的创造性、竞争性时，并不能忽略培养幼儿从小发扬中华民族传统的人格要素忍耐、宽容、团结。

说实在的，其实，我也只不过才21岁，还在做着学生时代没有做完的梦，还需要父母的呵护！可是，现实告诉我，我已选择了幼教这个光荣而又艰巨的职业，我已步入了这个神圣的殿堂，我已承担起这没有理由推卸的责任，我必须义无反顾地去做好那位学者给我的教诲。

虽然，在大人眼里我还只是个孩子，但我要有父母的责任感；虽然我还只是个学生，但我要有老师的激情我要在人生的沙漠里播种绿洲；在生命的童山上播种花草；在社会的沃土中播种希望。

我知道前进的道路一定不会平坦，但我会沿着那陡峭的山路勇敢的攀登，在今后的旅途中刻苦学习、虚心请教、不断提高自身素质，把对朋友的无私帮助、对幼儿的关怀爱护、对事业的不断追求，挥洒地淋漓尽致。

## 双人演讲稿励志篇二

1998年 8月24日，一场特殊的追悼会在山东加祥县后中庄举行。

然而有谁知道这位早逝的姑娘其实与这个家庭没有任何血缘关系，她只是一个连户口都没有的继女；在继父瘫痪，亲母亲离家出走后，她却勇敢地留了下来，用柔弱的双肩托起了四个大学生哥哥！

1994年6月，失去丈夫的春玲的母亲带着申春玲姐弟从山东范泽龙周集来到加祥县后申庄。春玲的继父申树平是一个木匠，为人忠老实。继父上有70多岁的二老，下有四个正在读书的儿子。其中大儿子申建国在西安交大读书，其它三个儿子在县里读高中。尽管家庭负担很重，但继父有一门高超的木工手艺，再加上一家人勤俭节约，生活过得比上不足比下有余。对于春玲母子三人的到来，继父全家都表现出极大的热情。或许因为家中没有女孩的缘故，爷爷、奶奶、继父都对小春玲疼爱有加，哥哥们更是亲热地叫她小玲铛。小春玲到继父家时，早已经过了上学的年龄，可是由于父亲去世，她只能失学在家。继父知道后二话不说，拿钱给她上了学。家里本来就有四个孩子上学，再加上小春玲，继父的肩上又增添了一份负担。好在继父勤快，农闲时间常跟镇上的建筑队外出施工赚些外快，总算能对付家里的支出。

小春玲非常珍惜这来之不易的上学机会，第一学期就考了个全年级第三名。除了学习，她还包下了部分家务活，一有空闲，就帮几个哥哥洗脏衣服，帮继父抬木头、拉锯，继父逢人就夸：我这辈子有福气，天上掉下个好女儿！

然而，快乐的时光转眼即逝，一场横祸从天而降。

1995外初夏，继父在一次施工队中从三楼摔了下来，瘫痪在床。一根大梁倒下了，整个家庭的'经济来源断绝了，而且为给继父治病背上了沉重的债务。看着瘫在床上的病父，二哥申建军率先提出辍学，父亲坚决不同意，因为他和老三马上就要高考了，他的成绩在全校名列前茅。老三、老四也要求辍学，好挑起家庭的重担。

三个哥哥也紧紧握住小妹的手，并在父亲床前共同许下诺言：不论以后谁考上大学小妹的这份恩情要加倍偿还。

「这里没有你任何亲人了，你也回范泽你姥姥家吧，要不，你会受一辈子苦的！」小春玲坚定地摇摇头：「不，我不能走，俺娘走了俺不能再丢下这个家。」小春玲把哥哥们叫到继父的床前，一字一句地保证道：「爹，娘走了，是娘没良心；我不会走，我要留下来陪你们共渡难关，从今天起，我就是你的亲生女儿。」这一年，申春玲年仅12岁。

[只要哥哥们有出息了，就是小妹有出息了]

1996年盛夏，由于天气炎热，继父的病情加重，小春玲决定带他去济宁市住院治疗。安顿好家里的事，她拉着板车上路了。80多公里的路程她足足走了两天一夜，走到目的地时，她的脚磨破了，肩也肿得老高。在医院为了节省住宿费，春玲住在医院的自行车棚里，看车的老大爷以为她是讨饭的乞丐，几次往外撵她。

小春玲只好实话实说，老人深受感动，不仅把她睡觉用的板车放在最里边还专门为她找了一顶蚊帐。

在春玲的精心照顾下，继父的病情得到了稳定，她又拉着继父走回了家乡。刚回到家就赶上了麦收。哥哥们都在上学，爷爷奶奶只能帮着做做饭或捆麦子，7亩多地的麦子只能靠春玲一个人。为了抢收，好连续几天都睡在地里，累得实在支撑不住了，就趴在麦垛上睡一会儿，醒来以后接着再割。

由于心急，再加上过度劳累，小春玲的嘴上起了水泡，手脚也磨出了血。她真有些支撑不住了，可剩下的两亩麦子怎么办？这些都是全家人的口粮啊！她急得禁不住在麦地里失声痛哭起来，哭声引来了乡亲们，大伙对她同情不已，七手八脚帮她割完了麦子。这次艰难的麦收，换来了全家的粮食，二哥在高考中也取得了巨大的丰收，他以优异的成绩被上海同

济大学录取通知书，小春玲似乎忘记了自己的劳累，高兴地跳着、喊着。望着又黑又瘦的小妹，落榜的三哥申建文不由地流下了伤心的泪水，自责地说：我对不起小妹，她为我们受了这么多苦，可我却——说着痛哭起来。

小妹的话让申建文更是惭愧不已，他表示不复读了，留在家帮妹妹。春玲执意不肯，她哭着问三哥：我受苦受累不就是让你们好好上学吗？哥哥们有出息了，就是我有出息了，你怎么就想不通呢！三哥终于听从了妹妹的劝说，也决定复读，二哥去上海读书的日子越来越近。3000元的学杂费压得全家人喘不过气来。

无奈之际，小春玲想到了卖血。第一次去血站，因年龄太小，医生不给抽；第二次去，她虚报了年龄才被允许抽200cc血。当她拿到400元“营养费”时，脸上的愁容仍没有散去。她知道，这400元钱对于3000元的学费只不是杯水车薪。

## 双人演讲稿励志篇三

各位领导，青年团干们，大家好！

我今天演讲的题目是《弘扬传统美德建设和谐社会》

建设和谐社会，求得安定团结的生存环境，可以说是中国人民自古以来的强烈愿望，也是无数中国人世代奋斗的理想目标。中国传统文化，尤其是中华传统美德中，很多内容也是围绕着这个目标展开的，例如温良恭俭让。所谓温良恭俭让，无非就是温和、善良、恭敬有礼貌、俭朴、谦让等行为规范。与之相对立的，自然就是粗暴冷淡、凶恶仇恨、强硬傲慢、奢侈放纵之类。“温良恭俭让”出自《论语学而》。孔子的学生子贡称颂他的老师说：“夫子温良恭俭让以得之。夫子之求之也，其诸异乎人之求之与？”意思是说，孔子与其

他的人不同，不是凭借势力压人，靠争夺强力夺取，而是用温良恭俭让这种方式和态度去取得自己所要追求的东西。待人处事要温良恭俭让，这不仅是儒家的主张，也是几乎所有古代中国人所赞赏的基本态度。例如，《管子形势》中也说到，“人主”即国君，“温良宽厚则民爱之”。温良宽厚，也就是温良恭俭让。后来人们也往往以它作为一种道德修养的要求和规范，用它来称赞许多贤达君子的处世态度。

今天，我们在处理人民内部矛盾时，不能诉诸武力，不能采取强制手段，而要从团结的愿望出发，运用温良恭俭让的态度，以说服感化的方法，去达到新的团结。

温良恭俭让是每个人正常发展的需要，也是创造和保持和谐稳定的发展环境的需要。孟子说过，“爱人者，人常爱之；敬人者，人常敬之。”你怎样对待别人，别人就会怎样对待你；你希望别人怎样对待你，你就应该怎样对待别人。如果自己一向待人温良宽厚、谦虚有礼，别人怎么能对你刻薄冷淡、傲慢不逊？即使一时不理解，甚至出现误会，久而久之，也能化干戈为玉帛。

相反，如果自己极端自私，待人刻薄，怎么能够希望别人会无私、宽厚地待你呢？得道多助，失道寡助。只有坚持温良恭俭让待人，才能得到他人的支持和帮助，才能团结最大多数的人，这是我们的生活和事业须臾不可离开的。只有人人努力做到温良恭俭让，才能形成人与人之间相敬互助、亲密和谐的气氛，创造和保持一个稳定和谐的环境，而这正是我们成长和发展所不可或缺的。

温良恭俭让不是表面的东西，更不是能够装出来的，它反映着一个人的内在本质，一种道德境界，体现着他的最根本的人生价值观，那就是对于别人的无私和爱。伪装的温良恭俭让也许能够维持一时，但不能长远；只有彻底的无私和发自内心的对别人的爱，才能使它表现出来、坚持下去，并永远保存。当然，温良恭俭让不代表懦弱畏惧，恰恰相反，它所表

现的是我们自身的强大和成熟，是自身的尊严与自信：正因为坚信自己事业的正义性，相信真理在手，成竹在胸，所以才能够镇定从容、雍容大度地面对一切，以温良恭俭让的'高姿态来对待自己的朋友，甚至竞争对手；不计较一时的成败，不计较局部的得失，胜不骄，败不馁，处处保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风，永远不停顿地发展进取。

作为文明的一种体现，温良恭俭让不是哪个人先天就有的，而是后天学习的结果。真正做到它不容易，甚至是很不容易，必须进行刻苦的学习和艰苦的修养。在这里除了要继承我国的优良传统，特别是学习无数志士仁人的光辉榜样之外，更重要的是要以社会主义、集体主义的原则作为指导，在实践中不断地磨练自己，提升自己。俗话说，诚于中则发于外。

只要我们能够树立起正确的人生价值观，自觉地将个人与人民群众融合在一起，有远大的目标和博大的胸怀，自然就能够做到温良恭俭让，就能够正确地对待自我与他人、自我与集体，待人接物自然就会应付自如，使周围的所有的人如栉春风、如沐春雨。

尊敬的领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目《传承中华美德，做文明少年》

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

.....

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀！

.....

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞！

## 双人演讲稿励志篇四

大家好！今天我演讲的题目是《弘扬勤劳美德，争做优秀少年》。在演讲前我们先来猜个谜，谜底是人们身体的一部分。

“一棵树上五个杈，不长叶子不发芽，只要不怕劳累苦，吃饭做事全靠它”，同学们能猜出它是什么吗？“手”，对呀。幸福的生活来自于辛勤的劳动，劳动靠勤劳的双手。劳动可以创造财富，劳动可以创造幸福，劳动可以创造美好的生活。我们每一个小学生都应该牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，倍加热爱劳动，争做优秀少年。

可在我们生活中，不爱劳动，不珍惜劳动的同学还真不少：

有的同学在家里不爱劳动，只知道“衣来伸手，饭来张口”。自己能做的家务事一点也不过问。这些人是名副其实的“寄生虫”。

有的同学在学校里也不爱劳动。平时值日总不肯按时做，搞到班级大扫除就往后躲。就拿我们班扫商场的事来讲吧，当老师宣布下午两节课义务扫商场的时候，同学大发不幸之声，在听到老师说：“谁愿意去就举手，”班上有56人，只有27人举手。唉，不举手的同学竟然把中华美德之一——勤劳给抛到九霄云外去了。这些人是名副其实的“大懒虫”。

有些同学不知道珍惜别人的劳动，拿着爸妈用辛勤的劳动换来的钱上网，抽烟，抽奖等；刚扫干净的校园，马路，一会儿就成垃圾场，这些人是名副其实的“小害虫”。

也许有同学会说：“我家里爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都不要我做家务，只要我认真学习”；也许有的同学会说：“我家有很多钱，不需要我劳动。”可是你们明白吗？丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，你也只是“行动的矮子”，只会享受到别人劳动成果而不愿劳动的人，迟早会沦为生活的“低能儿”。

劳动使我们双手更灵活，劳动使我们的心更纯洁，劳动使我们的生活更加幸福，劳动使我们的未来更美好。

同学们，让我们继承中华美德，弘扬民族精神，构建我们和谐的花坛；让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪；让我们心灵永远在中华美德中栖息、成长；让我们的生命焕发出美德的光彩。让我们每一个花坛县的小学生都成为文明、勤劳的优秀少年吧！

## 双人演讲稿励志篇五

大家好!

墙角的花，当你孤芳自赏时，天地便小了。

上帝有一个花园，里面有各种各样的植物，他们美的十分不真实，可是柔弱是他们共同的缺点。每一年春天，天使们都要来欣赏他们，这时，他们总会收到无数的赞美。冬天，他们要弯腰低头，和小草一样嵌入泥土。这年秋天，大家依旧拼命汲取太阳奉献的最后一点温度，唯独一朵红玫瑰依然在欣赏自己的姿态，其他的花对她说：“冬天要来了，快点吸收营养吧!”她不听，心想：等你们都钻下去的时候，就只剩我了，到时候所有的天使都只会欣赏我，我将会得到最多的赞美。大家叹了一口气，不再劝她了。

这年的冬天似乎特别的冷，人们隔着窗户看着白茫茫的世界，这样的鬼天气，哪还有人出去呀?那朵红玫瑰果然还开放着，就像是一抹残红，孤傲的开在冰天雪地里，有谁知道，她是多么的冷，现在她多想像往常一样，把身体弯下去，放低自己的花瓣。可是，雪已经让她不能动弹。

现在想想，退步的原因大概就是因为我不那样无知的骄傲心理。

连续两次的成绩下降，让我越来越清楚，我真的是不懂得谦虚了，因为前几次取得的成绩，我总是特别自豪，并把它作为我偷懒时的理由，后悔有什么用呢?他还是成为事实了。从前来自各方面的表扬，如今却也不再感觉悦耳，正是这些声音，让我自满，不争取更好，很可笑吧，我边跟着老师附和着，虚心使人进步，骄傲使人落后，而自己却骄傲了，我就像是故事里那朵小花，以为自己能傲然挺立，被人注视，结果却落得这样下场。成绩出来的那一刻，我想钻到地缝里，钻不了。

在接下来的学习中，我一定要认真听讲，时刻牢记“满招损谦受益”争取在期末考试中取得一个好成绩。

谦虚使人进步，骄傲使人颓唐。让我们牢牢的记住这番道理，他将让我们终生受益。

## 双人演讲稿励志篇六

同学们：

大家好！

说到诚信，我第一时间想到的是，诚信是中华民族的传统美德，诚信是一种高尚的思想品德。

毛泽东、周恩来、邓小平、宋庆龄，在这些伟人中，哪个不是诚信的人，其中宋庆龄奶奶是我们最熟悉的，她也是中华民族杰出的女性之一。

宋庆龄奶奶走了，但她却把一笔无比宝贵的精神财富——诚信留给了世人，纵使时光流逝，这笔财富闪耀着永恒的光辉。

从宋庆龄奶奶的故事中，我们明白了，诚信是诚恳，诚信是守信，诚信是一句承诺，诚信是许诺后的行动，诚信更是一根坚强不屈的脊梁。

自古以来，诚信就常常出现在人们口中，古今中外不举其例，不为别的，只因为人们需要诚信，诚信常常放射着比璧玉更诱人的光芒。

诚信，是做人的根本，有时还真有点难，可是，我曾听过这样一个故事：

是呀，军功章这位战士的确受之无愧，因为说这样的真话需

要无私，说了就会失去一连串的物质利益和名誉，说了就意味着付出和牺牲，说了还有可能招来莫名其妙的误解和攻击，可是，他没有怕，毅然说出了真相，这不得不让人佩服他的诚信。

泰戈尔说过：“虚伪永远不能凭借它生长在权力中而变成真实。”是呀，谎言始终都是谎言，总有露馅的一天，何不学会诚信呢？因为真诚之中有伟大，伟大之中有真实。

诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金色外套，也没有娇娆的容貌，它就是我们日常生活中的点点滴滴。当你打碎了别人的玻璃；弄掉了别人心爱的橡皮擦；撕破了别人的小人书；当你抄袭同学的作业、考试作弊；当你无故不到校却向老师和家长撒谎；当你向别人夸下海口却又食言……犯了错误又没人知道，特别是犯了大错，要自己说出来，难，所以诚信很值得称赞。

在这金秋季节，南雄中学迎来了首届校园读书节，全校上下掀起了一阵“多读书，读好书”的喜人热潮，它象一阵旋风，将缕缕书香传播到校园的每一个角落。

使人大彻大悟。因此，无论从民族进步还是人人发展的.角度来说，都应该提倡读书。

然而，任何事物都具有其两面性。在浩瀚无边的书的海洋里，鱼龙混杂，良莠难辩，这样便要求我们擦亮双眼，“取起精髓，去起糟粕”，即读好书，读益书。在书的社会里，居住着贵族，也居住着庶民，即有善者，也有恶棍。然而，一本好书总是把真善美之人放在最高的席位上，并以此端正读者的人生态度，使人价值纯粹；一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的良师益友，读一本好书将使我们受益终生！

我爱读书。曾几何时，我置身书海“不可自拔”。《雷锋日

记》使我明确人生存的最高意义，便是作一颗为人民服务的螺丝钉，我因此明白奉献的一生最美丽；《老人与海》中那位不屈服于风暴，勇于抗击的老者让我肃然起敬；《茶花女》让我铭记，只要心存真情，人格将永具魅力！……我在书中目睹了黄河的九曲喷薄，见证了长城的雄伟逶迤，领略了金字塔的庄严神秘……我居高临下，历史长河里的点点滴滴尽收眼底，人类社会的没一寸足迹一览无余！

莎士比亚说：“书是全时间的营养品。”社会文明因为知识而进步，书籍为知识的发展输送营养。如果没有书，人类将在刀耕火种的原始社会里止步；如果没有书，人类将永远蒙昧无知；如果没有书，我们将无从谈生活，无从谈价值，无从谈发展！

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，我们更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，请以审视的目光阅读书籍，与书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行。

## 双人演讲稿励志篇七

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中

华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

.....

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族五千年的传统美德，将永远铭刻在每一个中国人的心中。

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢？我觉得不能这样简单的认为。毕竟，作为一个中国人，在他的内心深处，都或多或少有着千百年来民族美德的沉积，都有着对道德的认知与认同。因为美德在我心中，在每一个中华子民的心中。

## 双人演讲稿励志篇八

今天我演讲的内容是弘扬中华传统美德，中华是一个拥有 5 千多年文明史的古国，与之相应，中华的传统美德源远流长，博大精深，它的精华在几千年的历史中光辉灿烂。

我国传统美德以德作为根本。它的精神精髓是以义制利。古人云：“人无良知不如兽。”“生以戴义，义以应生。”如果一个人连德都没有，那他和生禽又有什么区别呢？所以我們每个人都应养成良好的品德，树立以道义为重的人生价值观。

如今“富贵不能淫”已是荒谬；“律已修身”已成为佳谣；“仁爱孝悌”已成为历史；“天下为公”已成为过去！

传统美德是一个国家的灵魂，是一个国家社会稳定的基矗没有了传统美德，一个国家将只剩下空荡荡的躯壳，任凭别国的践踏，任凭别国的侮辱。年年的烧杀劫掠，连连的烽火硝烟。如果任凭传统美德在我们这一代毁灭，我们将是民族的罪人，历史的罪人！

随着胡主席的构建和谐社会，树立八荣八耻观的新鲜出炉，为我们带来了民族的希望。现在，到了我们该认祖归宗的时候了！现在，我们必须拿出勇气和智慧，挽救我们的民族，弘扬我们中华的传统美德！

## 双人演讲稿励志篇九

——“乐于助人小模范李依筠”事迹

汉寿县龙阳镇围堤湖学校701班

李依筠，女，2004年5月出生，现在汉寿县围堤湖学校701班学习，任班级副班长，她诚信做人，友善待人，爱心助人，乐学上进，兴趣广泛，学业才艺俱佳，是一名德艺兼备的好学生，是一名品学兼优的美德少年。

老师们的不倦教诲，父母的言传身教，在她幼小的心灵中种下了一颗颗健康向上的种子，一天天茁壮地成长起来。小学毕业时，已经抱回家许多荣誉证书和奖状：“三好学生”、“优秀学生干部”、“优秀少先队员”等。2015年9

月，以优异的成绩升入中学，在刻苦努力学习的同时，积极地在学习和生活上帮助同学，协助老师管理好班级；并且积极地参加社会公益活动，奉献自己的爱心，为师生们所称道，在学生中起到了楷模和表率作用。

### 老师的好帮手

在班级里，李依筠同学能团结同学、乐于助人，有着很强的集体荣誉感。在班级事务上是老师的得力助手，不仅积极完成老师交给的工作任务，而且能主动帮助老师管理班级，在班务工作中讲求方法，积极履行班干部的职责，不但带动了全体同学，而且得到老师的信任和同学的拥护，多次被学校评为“优秀班干部”。

### 同学的好榜样

出耐心和热心，不厌其烦，耐心辅导和讲解，直到弄懂为止，因此，同学们遇到不明白的问题，都愿和她一起探讨、向她请教。这样为同学们解决了很多学习上的困难，深得老师和同学的赞赏。

### 助人的小天使

在生活中，李依筠同学热心公益、服务社会，积极带头参加各项献爱心活动，具有良好的社会道德风尚。当听到玉树地震时，她马上拿出零用钱在学校里积极参加捐款活动，并在心里默默的祝福他们能够早日重建家园。在多次学校团委、少先队组织的爱心捐助活动中，她都能竭尽全力拿出压岁钱、零花钱带头捐资献爱心虽然她的家庭并不富裕，虽然她没有太多的金钱，但她有一颗纯真的爱心。在她的带动下，班级里涌现出一大批爱心捐助的学生。

同时，李依筠同学还能力所能及地帮助身边的同学和其他人。当班上的贫困生喝不上牛奶时，她能主动地把自己订的一份

送上去，当有同学因家庭困境而无力买学习资料、学习用品时，她总是默默地及时送上相应的学习用品，当遇见老、弱、病、残需要帮助时，她总是毫不犹豫的及时伸出援手济困扶难在学校、班级同学们都亲切的称她为“爱心天使”。