

2023年物业感人小故事演讲稿 励志故事 演讲稿(模板9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

物业感人小故事演讲稿篇一

老天爷听说世间鼎盛，人人都有前所未有的地崇尚的成功，心下窃喜，决定去探听虚实。他召集来若干凡人，问：你们认为什么是成功。

张三说：成功就是像明星那样有型有款。

李四答道：成功就是像大款那样有钱。

王五忙说：成功就是名人那样有头有脸。

老天爷不满意的摇头说：请不要用像谁一样，众人面面相觑，不明白其义。

老天爷又问道：你们成功的标准是什么。

他们小声嘀咕的说：反正我没成功，管他是什么。

老天爷不甘心，决定继续考察下去。

女人笑着回答：我是孩子的好妈妈，是父母的好女儿，是丈夫的好妻子，是单位的好员工，是社会的好公民，而你只是有钱而已。

老天爷又问道：那你说，你的成功不是像我这有钱人吗？

那女人只是笑笑没有回答。

老天爷变成的这个有钱人，疑惑的走了。

编者言：这女人的成功的标准是能和相爱的人在一起，有个美满幸福的家庭。

他接着变成了个明星，走在马路边，他看见一个中年的男人正在悠闲的骑着自行车，他就迎了上去，就问那男子：我是个明星，你认为我和你比谁更成功。

那男人乐着说：我活的自由快活，活的坦坦荡荡。而你们明星连结婚就不敢承认，虚有无实。

老天爷又继续问：那你的成功标准不是像我们一样吗？

那男子回答到说：如果每个人都成了明星，那世界不就成了娱乐部了。

老天爷变成的明星，不明其然的走了。

编者言：那男人的成功标准就是自由，坦荡，为自己而活。

年轻人擦着汗说：我不知道什么叫成功，我只知道把我把我在这里代理的下家，都培养的能赚钱。

老天爷变成的名人又说：我能让他们发达呢。

年轻人说：我的下家每天都跟我好亲热，我一上线他们都迎上来，喊着我跟我说今天赚了多少钱，我这就很自豪了。

老天爷又变成的名人，接着说：那你们的成功不是想像我们名人一样吗？

年轻人说跟着说：我只知道我能赚同时我的下家也能赚钱。我就很快活了，不想像你们名人那样整天为了名利。也不顾其他人的想法了。

编者言：一个人通过自己的行为努力，感受到自己成功的力量，看到了自己内心的美，就会获得成功的喜悦。

物业感人小故事演讲稿篇二

宽容是一种美德，是一种修养，是一种智慧，也是一种处世方式。

我是这样理解宽容的，宽容是使一个人可以对自己所憎所恶的那个人，给予一个真心的微笑；宽容是对自己曾经做过坏事的人，待如朋友；宽容是给嫌弃你的人，一个鼓励，一个帮助。这些行为举止并不难，主要看你是如何看待，是趁别人失落的时候，进行报复，那么这样的你和那些人有何区别。

我们敬爱的周是一个有着宽容心的人。一次，一位理发匠为理发时，因为过度紧张，手一抖，不慎将的头皮蹭破。却故作无恙，事后也未向他人提及此事。

宽容如此简单，只要无视别人的错失，你获得的是更重要的东西。

有一次，我带回了一个漂亮的笔盒，周围满是羡慕的眼神与赞叹，我很高兴。可是，一节体育课后，笔盒不翼而飞了，我四处寻找，还告知老师，“真凶”很快找到了，当我得知是我最要好的朋友时，有点不知所措了，本来老师要公开批评的，可我不知哪来的勇气，竟说了一句“不需要了”，我想，也许退一步会海阔天空吧。不久，我的笔盒又神不知鬼不觉地回到我的书包里，我和那个朋友也越来越亲密，成了无话不说的好朋友。

我庆幸当时对她的宽容，换来了珍贵的友谊，如果当时我没有原谅她，我想今日我们会视如陌生人。其实，要原谅一个人并不难，就当他一不小心闯如你的私人世界，你只要一笑，开玩笑地说一句“哇！你竟然找到我，好厉害呀”找个台阶给他下，是维持当前关系的最好办法。

学会宽容别人，给别人一个改过的机会，也是给自己一个收获的季节。愿宽容是风，吹遍大地；是花，香飘四野；是永恒，停留在每个人的心里。

物业感人小故事演讲稿篇三

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。因为我们的双臂撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。

如果说，无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！

爱与奉献是白衣天使无悔的选择！记得我们的刘义院长曾说过：创优无止境，服务无穷期。每个医护人员都要把身边的小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。

我们每名医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！所以我们时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给人民群众。

为了“创百姓满意医院，争当优质服务标兵”，满足患者日益增长的服务需求，我院本着“以人为本，以患者为中心”的宗旨，从患者的角度出发，换位思维，全面提高服务质量。（一篇震撼人心的医院护士优质服务演讲稿）

为了患者有一个舒适的就医环境，我们投资1000多万元兴建扩建和装修了10000平方米的病房，美化了环境；为了提高医疗水平投资1000万元购进了彩超、CT、胃镜等先进仪器和设备；为了减轻患者经济负担，我们严格控制处方和药品价格，做到全市最低。

为了提高服务质量，我们加强了医护人员的业务和综合素质培训，加大了监督制约力度，在全院开展了以救护生命为重，从细微之处做起，讲究服务礼仪，规范举止行为，让患者真正舒心、满意为内容的亲情服务活动。通过努力，我们医院被群众评为百佳医院，并有两个科室被评为诚信科室。丰碑无语，行胜于言。

虽然我们没有感天动地的豪言壮语，但我们却立足平凡的岗位，用自己无言的行动，展现着东辽县医院医护人员的人生观、价值观，展现着我们报效社会、报效人民的责任感和使命感，为党和人民的医疗事业辉煌，全面打造东辽县医院的品牌形象，浓墨重彩谱写救死扶伤新篇章。

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。（一篇震撼人心的医院护士优质服务演讲稿）

东辽县医院能有今天的发展，东辽县医院能在人民群众中树立良好形象，是我们众多白衣天使辛勤努力的结果，是众多白衣天使忘我工作无私奉献的结果。当你步入东辽县医院，你就会如沐春风，无形中被一种精神，一种奋发向上、无私奉献的团队精神所感染。

在这里，你不仅会感受到真诚、微笑、热情周到的服务，更能从深层次领略到我们白衣天使爱岗敬业、无私奉献的品德和情操。在这里大家都抱着“院兴我荣，院衰我耻”、“医疗工作无小事”“小事得失现荣辱”人生理念和工作信条；在这里，高扬着团结奋进、努力拼搏、敢为人先的团队旗帜；在这里，每时每刻都在谱写着救死扶伤的璀璨华章；在这里，每个人都用实际行动展现着自己的人生价值，那就是——燃烧自己，温暖患者。

这就是我们东辽县医院医护人员的风采，这就是我们白衣天使无悔的奉献情结。我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使！我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队！我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！就是这些甘于平凡，默默奉献的人，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！

护士职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易，就象一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们白衣天使的爱依旧，奉献依旧！

去年，我们疗区接治了一位因患病长期卧床的孤寡老人，这位老人入院后，经常无端发脾气，拒绝治疗。这些我们看在眼里，急在心上。细心的护士长通过反复观察，终于弄清楚：原来这位老人每看到别的患者来人探视就偷偷留泪，事后就发脾气，不配合治疗。

针对老人这种自卑和害怕得不到很好治疗的心理，我们疗区召开专门会议，由疗区主任和护士长亲自负责老人本站版权所有的治疗和护理工作。每天值班的大夫和护士经常到老人的床前嘘寒问暖和她聊天，为她打水喂饭、洗脸梳头。

开始，老人情绪低落，思想抵触，给她到白开水，她不喝，却说：我要喝你们大夫的茶水。给她端来饭菜，她却要吃饺子。但我们不气馁，哪怕自己花钱也千方百计满足老人的要求。因为我们相信血总是浓于水的，患者的需要就是我们的需要！患者的痛苦，就是我们亲人的痛苦！

话虽不多，却感动得这位饱经世事沧桑，对未来失去信心和希望的老人，放声大哭，她拉着我们的手说：孩子，我活了七十多岁，原来我一无所有，对什么都失去了信心，可是现在又有人关心我，体贴我了，如果我的儿女现在还活着，他们也不过如此啊，你们虽然不是我的骨肉，却胜似我的亲生儿女！

象上面的感人事情，我们医院每天都在发生，数不胜数。前一段时间，一位处于休克状态，全身多处外伤、生命垂危的学生被抬进我们医院进行抢救。经检查，该患者肝、胆、肠、肾等十二处严重损伤，流血不止。（一篇震撼人心的医院护士优质服务演讲稿）

时间就是生命，患者的安危就是无声的命令，在家休息的医生赶来了，刚下夜班的护士赶来了，在与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，我们加派专人护理患者，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，有的护士把孩子反锁在家里，忘了给孩子做饭，有的大夫二十四小时没有合一下眼睛，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经过三个昼夜的抢救和精心护理，患者终于脱离了危险。

患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声！因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情！

白衣天使的桂冠不是轻易可以被承载的，它是用荆棘编就，它需要一代又一代众多医护人员用心呵护，用心血和汗水灌溉。我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣称号！我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天！

物业感人小故事演讲稿篇四

灌夫，字仲孺，西汉时代人。他性情刚直，讲究信义，说出的话一定做到。他常侮慢地位比他高的官员，而对地位比他低的，越是贫贱，他越敬重。因此，当时很多有才能而无地位的人都喜欢接近他。

灌夫喜欢喝酒，并且常因喝醉了使性子。有一天，丞相田汾结婚，他喝了不少酒。一会，他走到田汾的面前敬酒，田汾说：“我不能喝满杯。”灌夫见他不肯痛快喝酒，便语带讽刺地说：“你虽是一个贵人，但也应喝完我敬的这杯酒。”田汾还是没有乾杯。灌夫讨了一顿没趣，就走到临汝侯灌贤面前敬酒。这时，灌贤正对程不识(曾任边境太守，后改任大中大夫)的耳朵说话，没有对他表示出欢迎的样子。

自此以后，人们对于别人有轻视鄙弃的意思，而要说这人一无长处，或是一无是处，就说“一钱不值”或“不值一钱”，亦即是毫无价值之意。

譬如那些对自己人傲慢无礼，对外人却卑恭屈膝的人，或是那些外表好看，实际不堪一用的东西，我们都可以叫它为“一钱不值”。

小学生成语故事演讲稿里的故事：一鸣惊人

战国时代，齐国有一个名叫淳于髡的人。他的口才很好，也很会说话。他常常用一些有趣的隐语，来规劝君主，使君王

不但不生气，而且乐于接受。

当时齐国的威王，本来是一个很有才智的君主，但是，在他即位以后，却沈迷于酒色，不管国家大事，每日只知饮酒作乐，而把宜切正事都交给大臣去办理，自己则不闻不问。因此，政治不上轨道，官吏们贪污失职，再加上各国的诸侯也都趁机来侵犯，使得齐国濒临灭亡的边缘。

虽然，齐国的一些爱国之人都很担心，但是，却都因为畏惧齐王，所以没有人赶出来劝谏。

其实齐威王室一个很聪明的人他很喜欢说些隐语，来表现自己的智慧，虽然他不喜欢听别人的劝告，但如果劝告得法的话，他还是会接受的。淳于髡知道这点后，便想了一个计策，准备找个机会来劝告齐威王。

从此齐威王不在沈迷于饮酒作乐，而开始整顿国正。首先他召见全国的官吏，尽忠负责的，就给予奖励；而那些腐败无能的，则加以惩罚。结果全国上下，很快就振作起来，到处充满蓬勃的朝气。

另一方面他也着手整顿军事，强大武力，奠定国家的威望。各国诸侯听到这个消息以后都很震惊，不但不敢再来侵犯，甚至还把原先侵占的土地，都归还给齐国。

齐威王的这一番作为，真可谓是“一鸣惊人”呀！

所以后来的人便把“一鸣惊人”这句成语用来比喻一个人如有不平凡的才能，只要他能好好的运用，一旦发挥出来，往往有惊人的作为。

小学生成语故事演讲稿里的故事：一毛不拔

墨子，名翟，是战国时期的大思想家，是墨家学派的创始人：

他主张“兼爱”，反对战争。

差不多与墨子同一时期，有一位叫杨朱的哲学家，反对墨子的“兼爱”，主张“贵生”“重己”，重视个人生命的保存，反对他人对自己的侵夺，也反对自己对他人的侵夺。

“天下人的问题，决不是拔一根汗毛所能解决得了的！”

离滑厘又说：“假使能的话，你愿意吗？”

杨朱默不作答。

物业感人小故事演讲稿篇五

刚开始，我认为这份工作就是简单的开票，整理报表，接待来自全国各地的客户。令我没有想到的是销售工作千变万化，暗藏玄机。由于女孩子天生的羞怯感，我总是不知道该怎么与客户沟通、不知道怎么介绍产品才能令客户满意？为此，在刚开始的工作中，我经历了很多次的尴尬和失败。记得有一次：有个从山西来的客户咨询充电架和矿灯的型号和具体的使用方法，办公室又刚好一个人也没有，我只好硬着头皮给客户讲解，对客户的询问，我的回答驴唇不对马嘴，笑料百出，最后，这个客户因为我极不专业的介绍选择了别的企业的产品。这件事情对我的触动很大，虽然领导没有批评我，但是，我觉得自己愧对于工作，更愧对于领导的信任，由于我的不用心，而使公司失去了客户！给公司造成了损失！

这件事情以后，我认真审视了自己：我没有积极主动的去学习，没有足够的重视。在之后的工作中，我主动地和每一个业务员沟通，虚心的向生产、供应和财务等各部门的人员请教。换个态度对待自己的工作，反而觉得工作充实而又意义，自己不但对咱豫光品牌的矿用产品也越来越了解，而且还自我摸索出不同销售区域因气候等各方面的差异，会选择不同类型的产品；怎样有策略的竞争别人已经占有的市场；（这句话

我没有看明白)与其他竞争对手相比,我们产品的优势在哪里?劣势又在哪里?在与客户沟通的过程中,如何扬长避短,实事求是地为客户推荐最适合他们的产品。我还发现:河南及周边地区大部分客户会选择在周末来提货,为保证供货及时,我放弃了自己的休息时间,尽心尽力的服务好每一个客户,为此,我在朋友中又多了一个外号:“豫光第一忙”。

闻道有先后,术业有专攻。”即使简单的内勤服务工作,也有专业的地方,那需要靠经验的积累,也靠技巧的突破,才能把看似简单的工作,做的比别人出色。越是微不足道的工作,其实也越能成功,因为这些工作所面对的都是生活中最基本的事物;许多人往往会忽略它的重要性,却无法否认它的存在价值,因为它是我们工作中不可分割的一部分。

朋友们,如果你在公司正从事着非常细微的工作,千万不要灰心,不管做什么事情,我们都要尽力做到最好。职业不分贵贱,贫富没有差距,只有我们拥有值得让别人信任的专业水平,拥有让别人信服的工作态度,我们的人生才会有更多的超越和收获。豫光给了我们这样一个广阔的平台,让我们一起在这个平台上展现各自的风采,携手共创百年豫光,辉煌豫光。

物业感人小故事演讲稿篇六

附送:

尊敬的各位领导、老师:

一是具有工科和经济管理的双重背景,熟悉母校的管理运行模式,能更好更快的进入角色。我是贵校的毕业生,热爱母校,对母校的管理运行模式十分熟悉,能很快进入角色,可以有效规避突发事件带来的风险。

二是良好的思想品德和较高的政治素质。一直以来我都接受

着先进组织的教育领导，多年来自己一直能做到坚持以集体利益为重，助人为乐的良好品质得到老师和同学的认可，看待时政问题更加客观透彻。

三是交流沟通能力强。我的性格乐观开朗，个性较稳重，有很强的计划性，同时做事比较细心负责。在学院中，与很多同级同学，师兄师姐，师弟师妹们都结下了深厚的友谊。这一点有利于自己在以后的工作中能积极了解同学们的情况，使得工作更加容易开展。

坚持：

1、加大学生政治思想工作力度，建好学生班级管理档案、诚信档案、心理咨询档案，做好学生干部的选拔、考核工作，培养一支品学兼优、积极肯干的学生骨干队伍；在综合测评、评先树优、助学贷款、勤工助学等学生日常管理工作中，做到公开、公平、公正；2、每学期组织多种形式的主题班会不少于4次，随所带班级听课不少于5次，与每个学生谈心不少于1次，深入了解学生思想状况、心理特点及其发展规律，防止因心理问题而引发恶性事故；3、加强对考研课程的学习辅导和报考动员教育工作，使学生充分认识自我，做好就业决策，充分发挥自己专业优势和形象、气质、性格、语言表达能力等非专业优势，确立合适的就业目标，树立竞争性的择业观，主动出击，使考研率和就业率均超过省内同类学校的平均水平。

物业感人小故事演讲稿篇七

这两天，我读了雷锋叔叔的故事，心里特别地感动。雷锋叔叔，我太爱您了！您太伟大了！

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去……”——这就是雷锋的崇高愿望。

只要有雷锋叔叔存在的地方，那么他为人民服务的机会就多了。他是一位无时无刻不把人民放在心坎的第一位，正是因为中国有雷锋叔叔这位平凡而伟大的人，生活变得那么温暖美好。

就在雷锋叔叔应邀到外地作报告的途中，从抚顺开往沈阳的列车上，他主动帮着列车员扫地，擦玻璃，给旅客拿东西……，。平凡的小事上洋溢着不一样的高贵品质！

雷锋叔叔在丹东工程兵某部作完报告返回的途中，他主动帮一位拄着棍、拿着大包袱的白发苍苍的老大娘去抚顺千辛万苦找儿子，当老人的儿子紧紧拉住雷锋的手表示感谢时，“谢什么呀，这是我应该做的。”多么朴实的语言，多么可爱的雷锋叔叔呀！

感悟：雷锋在火车上热心地帮助着他人，将自己的精力全部投入为人民服务当中去。只要雷锋走过的地方，都会看到人们灿烂的笑容。我们身边需要爱，爱能够让我们忘记烦恼；我们的世界需要爱，爱可以让世界充满阳光。

雷锋就是一个永不过时的榜样，不论是在哪个时代，他的精神都是值得学习了。

物业感人小故事演讲稿篇八

大家好！

曾几何时，红军“嗒嗒”的马蹄声在这里响起；曾几何时，这里留下了红军深深的脚印；曾几何时，这里流传着红军可歌可泣的故事；曾几何时，这里留下了红军长征的精神！八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。八十年后，作为新世纪的主人，我们又做出怎样的回答呢？今天我演讲的题目是《信念永存》。

我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精神。坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高举着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们同样需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。一直以来，长征精神就以一种不朽的光辉激励着一代代国人奋发图强，万里徒步、雪山草地，艰辛之途令人敬佩与感慨。革命先辈用汗水与生命换来了富强民主的新中国，更以坚韧不拔的昂扬斗志攻坚克难。吃苦、吃苦、再吃苦，为理想信念而永不放弃，是当下每一名党员干部干事创业的必备“食粮”。

为了这心中永存的信念，他们克服重重困难，浴血奋战。正因为这心中永存的信念，才有了“红军不怕远征难”的精神！正因为这心中永存的信念，红军才有了“万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的英雄气概！正因为这心中永存的信念，才有了“亲人送水来解渴，军民鱼水一家人”的温情！

长征为人类历史写下了最壮丽的一页：永恒的英雄、永存的信念、永远的丰碑！喇叭声仍咽，战鼓声犹响，马蹄声还鸣。若要问在长征精神中学到了什么？我会回答，学到红军永存的信念！时间不会磨平记忆的棱角，我们不会忘记这段历史，只要心中依然永存信念，希望之火就不会灭；只要心中依然永存信念，实现中华民族伟大复兴的中国梦就在不远处！因为：信念永存。

物业感人小故事演讲稿篇九

大家好！

从什么时候开始，你脸上布着淡淡的忧伤，你说你对亲情绝望，对友谊恐慌，他们伤害了你，所以你想逃避，你不再微笑。

童年的伙伴，那时的我们天真浪漫，常常玩角色扮演游戏，我是身穿职业装的白领，你是手捧教科书的教师。我们幻想着成年的我们步入精彩的世界，我们憧憬着会像所有偶像剧的女主一样有一位爱她如命的白马王子。

几年的时间似水而过，长大的我们各奔东西要去寻找、去拼搏各自心中的美好生活。我们长大了，距离成年不远了，但是烦恼也跟着来了。我们抱怨父母的束缚，抱怨友人的不了解，抱怨爱情的背叛。我们开始小心翼翼的对待周围的人，害怕一不留神，一切会瞬间面目全非。

年少的我们辍学，步入这个无限憧憬的社会，我们后知后觉的发现这是个鱼目混珠的大社会。我们遇到披着羊皮的大灰狼，我们的纯真、无知给他们吞噬了。

也许很多年以后我们才会习惯这个时代的冷漠。但是生活还是一样继续，我们可以适应，我们依然能够积极的生活着。请你微笑，没人爱我们，那就让自己更爱自己。

我的演讲完毕。

谢谢大家！