

榜样标兵演讲稿三分钟(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

榜样标兵演讲稿三分钟篇一

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

榜样标兵演讲稿三分钟篇二

尊敬的领导，朋友们：

大家好！非常荣幸能站在这个讲台上，与大家分享我的心情。此时此刻，我是激动的，因为今天是我们伟大的中国共产党90岁的生日；此时此刻，我又是感恩的，因为自己有幸工作、生活在一个充满战斗力的集体里。今天我的演讲题目是《我的榜样》，我将向大家讲述在第四党支部这个集体中平凡而又出色的一名共产党员。说他平凡，是因为他并没有惊天动地的伟业与轰轰烈烈的事迹；说他出色，是因为他工作中的默默奉献，平凡中的兢兢业业……他身上的点点滴滴，犹如一面面旗帜，感动着我、鞭策着我、激励着我。

说起第四党支部的李勇同志，大家也许并不陌生，平日里我们都亲切地称呼他为“李工”。看到他的办公桌，大家都会竖起大拇指：井然有序的文件摆放、干净透亮的镇纸玻璃、分门别类的文件夹……都显示出他是个做事非常认真仔细的人，凡事容不得半点马虎。

记得当初我刚来不久的时候，有一次在填写几份仪器停用申请表的时候，由于马虎写错了数据而涂涂改改，李工发现后，立即指出错误，并要求必须重写一份，当时我随口说了句：“这不要紧吧。”没想到就这一句话，使李工的表情骤然严肃了起来，他语重心长地教导我：要成为一名优秀的质检人员，就要在工作中、在细节上下功夫，质检工作容不得一点马虎。听得我心里深感羞愧，也打心眼里佩服了这位质检前辈。我默默地记下了他的话，这是一位质检前辈对晚辈的殷切关爱与期望，它让我感受到前行的方向与力量。

作为建材所的副所长兼技术负责人，李工的工作量可想而知，对他而言，加班简直就像是家常便饭。对于别人来说下班后

的时间和空间都属于自己，他们可以去聚会、去学习或是和家人在一起共享天伦之乐……可是为了建材所的发展，为了无愧于共产党员这个光荣称号，这些年来，李工无怨无悔的扎根在质检事业里，通过几年来的努力，建材所的工作效率提高了，承检能力增强了，服务质量提升了，管理水平进步了……这一切的一切都蕴含着李工的辛劳汗水，李工用实际行动证明了，他是一名优秀的共产党员，一个做事认真仔细，容不得半点马虎的质检人。一个我值得学习的好榜样！

当然，在我们第四党支部里，像李工这样的优秀共产党员还有许多，比如“周末加班专业户”的颜志成和周聪；奔波在外抽样却常常不能与家人团聚的林立城和钟水发；对待工作极其认真负责又和蔼可亲的少丽姐，怀有身孕却依然坚守工作岗位上的雪芹姐，他们都是甘于奉献的好党员。他们自觉站在群众的前列，自觉接受群众的监督，默默地为质检事业贡献自己的力量，他们每一个人都在时时刻刻上演着个各种让人感动的事迹。

如果我是一名诗人，我想用优美的诗句来讴歌他们，如果我是一名画家，我想用七彩的画笔来描绘他们，如果我是一名歌唱家，我想用动听的声音来歌颂他们。但我不是，今天我只能用这样朴实的话语来讲述他们，讲述他们在平凡岗位上不平凡的事迹。作为一个年轻的党员，我深知榜样的力量是无穷的，今后我将踏着这些榜样们的足迹前行，将一名优秀的共产党员的优良作风继续发扬光大！

谢谢大家！

榜样标兵演讲稿三分钟篇三

人的本性是不甘落后的。在生命的旅途中，我那一点一点的进步，都归功于心目中的榜样。

如果说妈妈是我生活上的榜样，那韩怡便是我学习上的榜样。在一大群女生当中，她是骄子。她的成绩是靠她的勤奋刻苦获得的。当四周的同学的同学都在嬉笑谈天时，她还在专心致志，沉浸在知识的海洋中。

榜样的力量是无穷的，在她们的感召下，我一年又一年地被评为“三好学生”。愿更多的人成为我榜样，使有限的生命充满阳光！

榜样标兵演讲稿三分钟篇四

大家晚上好！

我是职院xx级会计1班的陈慧萍，能够参与这次学习标兵的竞选，我感到非常荣幸！

江财是一个以财经类为主的综合性大学，为我们提供了良好的学习氛围和条件，为我们的成长和素质培养贡献了许多。我想所有参加打擂的同学首先都应该感谢江财职院给我们提供了这么好的一个平台，让我们有机会展示自己的才能。

既然这是学习标兵的评选，那就离不开“学习”这两个字了。作为一个学生，学习是应该放在首位的。无论你有多么擅长于人际交往或者组织协调，倘若没有扎实的专业基础，也是难有很大发展的。

我一直是个很努力的人，因为我知道自己不是个很聪明的人，只有通过更多的努力，才能实现理想。在我们刚进入大学的时候，父母、老师和学长学姐们都告诫我们要为自己的大学三年规划好，不能像一个游客一样四处停留、四处张望，最终白白浪费了珍贵的学习时间。打从我决定进职院起，就在心里定下了一个目标：以优异的成绩专升本。虽然高考失败，但是机会还是很多的，专升本就是一个很好的机会。所以，在大一我就要努力把学习抓好。除了上课认真听讲，课后复

习，还有就是经常去图书馆学习，希望所有的课程都能达到90，当然还是有点小小的遗憾，并没有如愿以偿。

学习标兵除了成绩好，对人的综合素质也是有很高要求的。我们都说大学就是一个社会的缩影，这个社会更需要的是综合素质高的人。我们只有在大学里经历些锻炼，才能为以后踏入社会做好铺垫、少些羁绊。

我想在大学里想要培养实践能力，首选的就是参加活动了。基于这个想法，我积极参加学院、班级等活动，组织班上的心协活动等锻炼了组织协调能力，参加情景剧比赛也取得院级一等奖，参与班级的'青协、文化节活动也增强了人际交往能力···其实，小小的成绩不足提起，最重要的是在活动的过程中得到了锻炼自己、展示自己的机会，这将是一笔宝贵的人生财富。

以上就是我在大一这一年的总结和感悟，也许我们实现了自己的一个小小的目标，但是过去的成功或失败仅代表过去，我们不能停留在过去，止步不前，而应该把握现在，并努力创造美好的未来。

最后希望所有同学能够珍惜大学时光，充实的度过每一天！

谢谢大家！

榜样标兵演讲稿三分钟篇五

大家早上好！今天是3月份的第一次升旗仪式。我讲话的主题是“寻找身边的榜样，让爱与我们同行”。

3月是一个不平常的月份，它是学雷锋活动月：3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”题词纪念日，是中国青年志愿者服务日；3月也是环境保护的重要月份：3月9日是中国保护母亲河日、3月12日是中国植树节、3月21日是世界森林日、3月22日

是世界水日、3月23日是世界气象日。

随着熟悉的“学习雷锋好榜样”的旋律在校园里响起，我校各团支部的学雷锋活动将实实在在的开展起来。可能同学会有疑问，雷锋精神怎么跟环境保护会联系起来呢？其实就是一个字：爱。

同学们：对大自然的爱并不只是停留在口头上，更重要的是行动，而爱的行动必须以爱心为基础。爱心，是在日常生活一点一滴中积累培植起来的美丽花朵，它的盛开需要源源不断的滋养和浇灌，滋养的过程就是让爱与我们同行。

请爱我们的同学吧，学会互相关心、互相帮助、为同学分忧、待人有礼、不破坏学习生活的秩序，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们的母校吧，维护学校纪律、维护学校声誉、维护班级、学校的环境卫生、维护学校的一石一物、为学校的发展作出我们的贡献，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们的社会吧，当你用爱的眼光去看周围的时候，你会发现生活中有很多地方需要我们的关爱，你随时自然地付出自己爱的行动，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们共同的家园吧，节约资源、不浪费、不铺张，拒绝使用破坏大自然的一次性用品，这是学雷锋，这是环境保护。

滋养爱心的养分无处不在，让爱与我们同行，让雷锋这个名字的后面行进着的是我们所有宁中人整齐的步伐。

提到“雷锋”，我们又会自然而然地想起另外一个名词——榜样。榜样的力量是无穷的。散播一种榜样，我们将能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

也许有人认为，雷锋想象太高大了，高大到高不可攀的程度，这样的榜样难以企及，不得不敬而远之。但前两年出版的雷锋传记告诉我们：雷锋也是一位时尚潮流的追求者：穿皮夹克戴手表，骑着借来的摩托车照相；他也喜欢表现自己，喜爱拍照片、写诗歌……这就让我们明白，雷锋也是一位普通人，他有喜怒哀乐。只不过，他不是一个人自私自利的人，而是一位有责任感、有爱心、有追求的人。他做的事情并非惊天动地，却完全对得起一个大写的“人”字。

当我们漫步校园时，不知你发现了吗？值日的同学正在紧张而有序的清扫；休息时间，我们的老师耐心地辅导学生；放学了，运动队还在训练；假期里，社区、敬老院、孤儿院都有我们宁中学生助人为乐的身影。这不正是对待工作象夏天一样火热的雷锋精神吗？我们当中的一部分同学，在激烈的竞争中，凭借自己的刻苦钻研和永不言败的信心，学习成绩始终名列前茅。这不正是雷锋身上学无止境，锲而不舍的钉子精神吗？我们学校有一支综合素质高的学生干部队伍，他们除了要努力学好功课的同时，还在为同学们服务，为班级，为学校发展做奉献。如果没有象雷锋那样强烈的集体主义精神，他们能做的那样出色吗？原来，榜样，就在我们身边。只要本着一颗明亮的心，我们将会发现更多身边的榜样……大家一定还记得在以往几届的“最佳宁中人”，也一定记得前两届“身边的榜样”的各类之星，今天，他们还是宁中校园里最普通的一员，然而，他们却在自己的学生时代书写着不平凡的故事；无意中他们成了今天故事的主角，然而，他们丝毫没有骄傲，而是用自己最踏实的脚印、最朴实的言语继续过着精彩每一天。

榜样标兵演讲稿三分钟篇六

大家好！

众所周知，在我们日常的学习和工作中，好的榜样的作用是十分显著的，他们能对我们起到良好的带头示范作用。而在

我们身边，就有许多值得我们学习的榜样。

首先，从这些榜样身上，我们不难发现他们对集体所做出的种种贡献。在此，我就对于身边的榜样谢欣怡同学做个介绍。谢欣怡是我们班的卫生委员。每天下午放学后，她都随值日生留下，帮助他们做值日并认真检查各处打扫情况，一直留到大家回家后，很晚才走。本来老师并没有要求干部放学后留下来监督，可她却每天十分自觉。

除此之外，我们身边还有很多像谢欣怡同学这样的干部，尽职尽责，坚守岗位，为班集体贡献力量；也有许多普通同学热心于帮助身边需要帮助的人，他们都是值得学习的道德榜样。

而我们学习这些榜样，不仅仅要学习他们积极完成工作或帮助他人的行为，而更应该思考我们能从他们的这些行为中发现并学习到他们身上怎样的优秀品质。还是拿谢欣怡同学举例。

按说放学之后，每个同学最渴望的事情就是能早早回家，可是她却甘愿花费自己的休息时间，认真做好自己本职甚至分外的一切工作，并且能日复一日，每天都一丝不苟，从来不抱怨时间晚，工作累，或产生放弃的念头这种持之以恒的毅力，以及甘愿牺牲自己的精神才是值得我们学习的宝贵精神品质，也是敬业精神的最好体现。同理，从一个乐于帮助同学的身上，我们可以看出他甘愿奉献自己帮助他人进步的精神；包括老师们身上也有许多伟大的品质，比如爱岗敬业，无私奉献，关爱学生等等。这些都是我们能从榜样的行为中，提炼出来的最值得思考、学习、完善自己并能以自己的不同行动来践行传播的东西。

所以，同学们，让我们用善于发现美好的眼睛，共同寻找身边值得我们学习的榜样，并从他们的一言一行中，体会适合自己学习的精神品质，以此来完善自己，并用自己不同的行动来践行、弘扬榜样的这些精神品质，让榜样的力量震撼我

们身边的每一颗心！

榜样标兵演讲稿三分钟篇七

建伟：

我不了解你的过去，但我了解你的现在，你热情上进，渴望成功，我很喜欢你，更希望和你成为好朋友。希望今后你能多帮助我。

希望成为你朋友的老班

老师：

今天上课你把天字的读音tian读成了qian□希望你改正。

你的朋友建伟

看到他写的纸条，我高兴极了，连忙回复到。

建伟：

知道吗今天我好高兴，不仅仅因为你上课认真听讲，更因为我成了你的朋友，今后的路上我们一起加油！

朋友老班

就这样我和建伟用这样的方式交流了整整一年时间，当天气有变化时，我提醒他增减衣服；当他偏食时，我指导他如何搭配饮食，才能营养全面；当他身体不舒服时，我及时提醒他吃药；当他学习遇到挫折时，我给他信心与勇气；当他心情郁闷时，我倾听他的心声，并及时进行心理沟通疏导。当节假日来临时，我会送去节日的祝福，他的喜怒哀乐时刻都牵动着我的心。一年以来我写过多少张纸条我已经记不清楚，但许

建伟变了，由原来逃学旷课到遵守纪律，由不爱学习到自主学习，由问题学生到优秀班干，由双差生到高中统招生，今年教师节那天他特意请假来学校看我，被他拥抱的那一刻，我感觉到我是世界上最幸福的人。

许建伟的点点变化验证着我的教育观念和教育方式，这么多年来用这样的教育方式我挽救了多少问题学生我已经记不清楚，但一路走来我更加明白面对问题学生，我们更要有耐心、有恒心、有爱心，一个问题学生他不是独立的个体，他的身后有着错综复杂的关系，挽救一个，就挽救了多少破碎的梦！

(二)有尊重才有魅力，有信任才有动力。

晚上11点半，一女生家长打来电话，抱歉中压抑不住她的痛心疾首：她在孩子的书包里搜到了女儿写给一男生的“情书”，并且用语“污秽不堪”（家长语）她想明天用信和孩子对质，所以征求我的意见。

1、信中的有些语言是青春期孩子的“呀呀学语”，事情没有我们想象得那么严重。

2、把信放回书包，否则我们明天会非常被动”。

挂完电话，我就决定，明天从那个男生入手。因为信中反映男生被动，另外，男生最近成绩有滑坡现象。

第二天，我以“考后谈话”为由，“不动声色”地把男生叫到了办公室。由成绩入手，查找原因，最后由他自己说出了困惑，（如果他不说不说，我会以别的理由给他点明的）我们商量了解决问题的办法并定下协议，以两周为期限，结束他们之间的这种不正常的书信交往。

然后和女生家长沟通，请他们暂时保持“不知道”的状态，

并且最近一段时间要多关注孩子的情绪，生活上多加关心，周末最好陪孩子出去玩。

到第八天，男孩子跑来兴奋地告诉我：“老师，我做到了！”

事情就这样过去了，将近一年的时间了，没有再起波澜。

曾经和妈妈一直僵持的女孩，现在他们的关系也融洽了很多。

有些东西是不可以完全“曝光”的，当孩子没有任何遮掩的时候，他也就没有了尊严！没有了任何惧怕与约束！

(三)，开辟“寄语”专栏，开启学生心扉

同学们，面对初三我知道你们内心的复杂，有对新班级的猜测，有对新老师的好奇，有对中招的害怕，但请大家相信，我们班级就是一个大家庭，你们就是这个家庭中的成员。作为班主任，我将会以一颗挚友之心来对待你们，不管山多高，海多深我会和你们风雨兼程，并肩作战。

三年寒窗，就待今日一搏。让我们擎起每一支勤奋的笔，在金黄的时光里做一次庄严的誓言：未见黄河心不死，不到长城非好汉！

同学们，缚紧你的鞋带，让我们携手出发吧！

很多同学反映“班主任寄语”是他们人生旅途的路标，给他们指引着前进的方向。

(四)表扬赞赏，学生成功的助跑器

马珩清是一个经常不做作业且作业本一破再破的学生，虽然头脑灵活，成绩中偏上，但是就是不做作业。每次我都跟他说：“你是一个聪明的孩子，学习成绩好，但是如果坚持每天做作业，那更是一个好学生了。”每次都说下次会做作

业，但每次又都落空。有一次，课代表把作业情况向我汇报，说马珩清的作业交上来了。我很纳闷：为什么这次作业做了呢？当我翻看了本子之后才发现，这一次的作业是别的同学帮忙做的……在课堂上，我还是表扬了他：“今天，马珩清的进步非常大，作业按时上交且做的非常认真。如果他每天都能做到这点，肯定是我们班最优秀的学生之一。”说完，他惭愧地低下了头。从那以后，他开始做作业，每一次完成作业，我都会表扬他。渐渐地，他养成了做作业的好习惯，促“假”成“真”，改变了他的习惯，达到了学生自我教育的目的。

学会欣赏我们的学生吧！只有这样，你才会觉得学生是那样可爱，那样聪颖，你才会觉得我们的工作其实挺充实的，挺有内容的！欣赏使你、我、他变得更美，更有神韵！学会欣赏，你会觉得教师生活是流光溢彩的，因为每个孩子都是一颗颗耀眼的星星！

为了让更多的学生感受到赞扬，我利用班会课时间开展“我有一双发现的眼睛”活动，同学们可以表扬身边的同学并向该同学给予拥抱。定期时间我都会总结同学们的表现，并分发奖状张贴在教室墙背上，每一学期我都要评出感动全班的十大优秀同学，并自掏腰包为他们购买奖品，形形色色的赞赏方式，给我带来了一个有一个的惊喜，班中形成了比，学，赶，超的浓浓学风，每天早晨我没到校，班中已响起朗朗的书声，饭后时间教室没人辅导，同学们一个个伏案疾书，课上专注的目光，课下激烈的争论，同学们你监督我，我帮助你，一团和气，一团正气的班风悄然形成。同学们一个个自信满怀，学生面貌呈现出万紫千红，百花争艳的喜人景象。

(五) 关注学生个体，因材施教

男孩小勇，因为学习成绩不佳，从小受到父母和老师的呵斥，慢慢地对自己失去了信心，以致自暴自弃。

一次上体育课，我正好从宿办楼经过，发现他正对着教学楼里的大镜子跳舞呢。

“小勇，你会跳舞？”我像发现新大陆似的。“喜欢，但跳不好。”说完，小勇低着头向操场走去。看着小勇的背影，我陷入了沉思。

当天晚上，我来到小勇家，通过与小勇父亲的交谈，得知小勇在两岁时就会和着音乐扭动，长大后就更爱跳舞了。走出小勇家，我径直来到了音像店，精心挑选了两盘学跳街舞的vcd□

“小勇，这个给你，跟着它好好学。”小勇满腹狐疑地盯着我。“老师支持你学跳舞。我还期待在下次的主题班会上能看到你精彩的演出，可得认真练啊？”那一刻，小勇的脸兴奋得通红。

以上这些例子，说是技巧，其实都不是技巧。师生交往也是情感交往，以诚相待，以尊重为前提，以爱心为基础我们就会得到想象不到的收获。