

2023年俄语三分钟演讲(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

俄语三分钟演讲篇一

大家好！

“我爱读书，头脑好好，哦哦哦哦，读书让人变得聪明，哦哦哦哦……”我唱着自编的《我爱读书》，拿起了外国名著《少年维特之烦恼》津津有味地看了起来，说起这本书，还有一个有趣的故事呢！

记得三年级的一天，我在书柜东翻西翻，翻到了一本《少年维特之烦恼》，看到这个书名，我就来劲了，立刻翻开书，津津有味地看了起来，一页，两页……我像一匹饿狼，贪婪地读着。“承果，吃饭了。”由于书的内容太吸引我了，以至于我吃饭时也放不下来，这时，妈妈夹了一块肉放在我碗里，可我不知道呀，又去夹了一块，可我夹起来的不是肉，而是生姜，我浑然不知，依然往嘴里送，突然我叫了起来：“啊，水，水，水！”可妈妈却笑得正欢呢！生姜问题是解决了，下面还有一个问题在等着我呢！

这次，我可受教训了，我小心翼翼地夹起一块肉，可肉的传送过程我就没管，在“路途”中，肉掉了，我依然不知，只听“咯嘣”一声，我那已经在“荡秋千”的牙宝宝，一下没握好，飞了出来，妈妈又在哈哈大笑了，说：“你今天晌午真是“嘿”死人了，总在那啊啊直叫！”我那个痛呀！

我读书的故事是不是很有趣！

俄语三分钟演讲篇二

你们下午好！我是一年级一班的吴昊，我演讲的题目是《建设幸福中国》。

所谓的幸福就是一家人在一起轻轻松松的过好每一天，建设幸福中国就是建设和谐美满的中国，下面我们来对比一下在不同的年代，中国的发展是怎样的。到底有没有给人民带来幸福。

是啊！想想现在的我们，跟他们以前相比我们幸福多了，我们不仅能看电视还能上网学习，并且电视电脑都是彩色的，能不幸福嘛！

以前爸爸妈妈都骑个自行车上下班，现在都骑摩托车？6？1电动车，车速比以前快了好多倍呢，还有更发到达的，就是汽车，汽车不仅车速快，而且不怕风吹雨打。

建设幸福中国，就是建设幸福家园，就是建设我们自家的幸福家园，因为中国是我们的大家园，只有把自己的祖国建设好了，我们才有精力，才有能力建设自己的幸福家园！”我的演讲讲完了，谢谢大家！

俄语三分钟演讲篇三

大家下午好！

陈兴民主任“班主任专业化的发展”精彩报告，告诉我一个道理，班主任的发展必须要专业化，只有专业化，才能生成幸福感，有了幸福感，班主任工作会更有激情和动力，这不仅有利于班主任身心健康，更有利于班级工作更好的开展。

刘海玲老师的演讲让我很受感动，原来班主任的幸福感来自于对学生的爱。因为爱，才不对繁杂的班主任工作感到疲惫；因为爱，才想尽办法走近学生，了解学生；因为爱，才愿意尊重学生，倾听学生，才愿意积极寻求与学生沟通的技巧。

做一个有幸福感的班主任，会因为学生不断的成长进步而欢欣，会因为学生改掉缺点而窃喜，会因为学生的快乐而快乐。海玲老师的经典句型：我喜欢……我希望……可以……吗？充分尊重学生，说出自己的感受，探索出与学生有效沟通的技巧。

海玲老师说，幸福是什么？幸福是找自己，做自己，成自己；有人爱，有事做，有希望。是啊，做一个有幸福感的班主任，就要明确身份定位，热爱学生，掌握技巧，充满期待。

安良海校长的精彩演讲幽默风趣又富有哲理，他倡导《做一个有情怀的老师》，这也许是当老师的至高境界，也是我们追求的目标。要做一个有情怀的老师，必须要做一个有幸福感的老师。

幸福其实就是一种感觉，是一种内心对于生命的感悟，是一种心灵的体验。幸福不是天上的彩虹——虚无缥缈，也不是水中的月亮——似有实无。幸福是实实在在的，每天都在我们身边出现，在平平淡淡的生活当中。

我爱我的事业，我爱我的学生，我兢兢业业的工作，我感到非常的充实，这也是幸福。我爱我的学校，我爱我的同事，同他们团结协作，亲如兄弟姐妹，我感到幸福。国家给我们提供了这样好的学习平台，受到了专家老师的教诲和启迪，茅塞顿开，豁然开朗，我感到幸福。与同仁们热情的交流，倾诉心声，受益匪浅，我同样感到了幸福！

紧张的培训学习结束了，马上要投入到更紧张的工作当中，希望自己能够将培训收获运用到实际工作中，做一个有幸福

感的班主任。

俄语三分钟演讲篇四

大家好！今天我为大家演讲的题目是《让幸福的虎门更加幸福》。

回眸，你威仪天下，看看先辈们的潇洒。在长达几千年的`中国历史上，涌现出无数的英雄儿女。有一位英雄曾说：“力微任重久神疲，再竭衰庸定不支。苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。谪居正是君恩厚，养拙刚于戍卒宜。戏与山妻谈故事，试吟断送老头皮。”表现了不计个人得失，不求个人祸福，专心报国为民的高尚情怀。这就是中华民族精神的体现，也是中华民族的本质，更是虎门人民的骄傲，他就是一代枭雄林则徐。

看如今：

青春虎门才是真正的风流年华。改革开放之花就是一次大手笔的抒发，多么宏大的篇幅。你在春天的故事里唱响了这个时代。虎门儿女勃勃生长，多少人在这里落地开花，创造了一个个感天动地的神话。虎门的史诗随时妙笔生花。这就是幸福虎门，新时代的画卷任你挥洒勾画。看和谐虎门一步步的繁荣强大。薪尽火传，是因为拥抱忠诚。一声召唤，龙族的血脉都会倾情于您的旗帜下。

荔香甜，企业宏。城乡巨变，山河秀丽叠翠；百业兴盛，人民欢天喜地。淅淅沥沥的春雨之歌沁透了家家户户。融入了虎门游子、学子的心窝。海边的春潮涌出甜甜蜜蜜，酿造许许多多海边拾趣的惬意辉煌。春风浩逸万象更新，催人奋进。今天与各位相约于虎门的大舞台共听幸福虎门之歌。

听：歌声在黄河商业街飘荡，你在霓虹中闪耀出先进的本色。你在时时刻刻推动生产力的发展；（演讲稿）你开启了智慧的

金锁，齐心铸造了一个强盛的虎门；你选择了党为光荣代表；你始终高举先进文化的旗帜；你让春天之鸟在虎门自由的蓝天下处处千紫万红，从而在万绿丛中托出一个富裕，文明的虎门之镇。

再听：滴滴答答，川流不息的车流个个英姿飒爽犹酣战；踢踢踏踏，熙熙攘攘的上班族斗志昂扬；叽叽喳喳的雏鹰们迎着朝阳奔向学堂……多么优美的旋律，多么幸福的歌声。她奏出了我们心里梦想——成为天空最亮之星，为虎门发热发光。她谱出了我们心里的理想——成为社会的新栋梁之才，为虎门去拼搏，去开拓。她更是写意了我们每个人的愿望，那就是——让幸福的虎门更加幸福！

俄语三分钟演讲篇五

大家好！今天我演讲的题目是：效益来自安全，安全缔造幸福。

如果我现在问：世界上最宝贵的东西是什么？我想大家的回答与我的答案是一样的，是生命。的确，生命是美好灿烂的，生活是明媚的，如诗如画的，可生活往往也有它残酷的一面，许多残酷的事实都是由于安全知识的贫乏、安全意识的淡薄所引发的事故的发生让人胆战心惊，只有亲身经历过，在生死边缘徘徊过的人才能深刻体会到生命可贵的真谛，才能深刻明白“安全第一”这句话的重要性。可是，我们不可能每个人都去体验一回，因为这样太危险，但我们可以引以为鉴，为自己敲响警钟，不可疏忽大意，时刻注意安全。因为，注意安全不仅是给自己造福，更是为家人，为社会，为国家造福。

那么，如何在生活中保护自己，珍爱自己呢？首先，我们应该加强自己的安全意识。安全意识的高低是非常重要的，如果在思想认识上得不到重视，更不可能在行动上有所防范的能力和措施。所以，在工作中我们要不断地加强安全意识，

学习安全知识，普及安全教育，才能更有效地消除安全隐患，杜绝危险事故的发生。其次，要提高安全操作技能。安全操作技能的提高是保障安全生产的重要前提，是自我安全保护的最根本保障。因此，学习安全知识，不断操练，从而提高技能水平，才能保证安全生产，确保人身安全。再有，发现安全隐患，及时整改，避免发生意外事故，从细节抓起，才能保障人身财产安全。

安全意味着效益。安全是生产的保障，是企业执行各个生产环节和搞好经济效益的前提基础。试想一个企业的各项安全要求得不到有力保障，或车间顶棚摇摇欲坠，或电网裸露交错；或毒气管道泄露；或机器齿轮没有保护罩而大张血口，等等，等等。这些事故隐患如果得不到及时排除，其带来的后果将十分惨重，要么致伤致残，要么身亡。有谁愿意看到此类事件的发生和血淋淋的场面呢？人身安全得不到保障，又有谁能安心生产呢？由于安全问题造成人心惶惶而不安于生产，这又怎么能谈得上提高经济效益呢？由此可见，没有安全，就没有稳定人心，也就没有团结战斗的队伍，更没有创造效益的推动力和环境保障，从这个意义上讲，安全意味着效益，它是提高经济效益的前提保证。

社会在进步，科技在发展，人们的思想认识也应随着时代的发展而进步。安全生产事关国家和人民的利益，事关社会安定和谐，事关“以人为本”“执政为民”的执政理念。目前的安全生产，不是太平无事，而是存在相当多、甚至相当严重的问题。每年我们都能听到这令人骇人听闻的消息□20xx年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳345吨吸附剂失火，经济损失巨大□20xx年6月，燕山石化炼油事业部吊装作业一次死亡一人；10月油田渤海钻井公司车辆坠海交通事故责任事故，17人死亡、2人失踪、直接经济损失202万元□20xx年5月，浙江省慈溪市发生一起企业自备发电机爆炸事故，4人当场死亡，2人受伤；……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！

回头看看仔细分析一下事故发生的原因，是因为麻痹大意，盲目乐观，还是放松了安全要求，安全管理松懈？从我个人来看，我认为首先是在思想上没有给予高度的重视，个人安全意识不够高，个人技能水平也没有得到相应的提高。生产中要学会保护自己，不做伤害自己、他人或被别人伤害的事情，要有高度的责任心。因为一旦发生意外，苦的不只是自己，亲人朋友也都会因此而悲痛欲绝，所以，无论是从事什么岗位的工作，都应注意安全，作好各项安全防范措施，定期或不定期做安全检查，发现隐患，及时处理整改，决不放松任何安全问题，才能杜绝安全事故的发生。才能避免不必要的麻烦，才不会给家庭带来过多的困难和压力，平安健康的活着、同家人一起共享天伦才是最幸福的。

朋友们，我们离不开安全，安全更离不开我们去不折不扣地执行。新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新一天明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！让我们一起记住：效益来自安全，安全缔造幸福。

我的演讲完了，谢谢大家！

俄语三分钟演讲篇六

大家好！

幸福是什么？幸福是一种美好的感觉。网上流传说，幸福是“猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽”。但是在我看来，简简单单就是幸福。

每个人都或多或少有一些属于自己的小幸福，这些幸福会让自己感受到快乐，感受到生活的美好，得到前进的动力。我们需要幸福，需要给自己一些幸福。

给自己一些幸福，让自己不再孤单，学会感受幸福，学会带

给他人幸福，让他人把幸福传递下去，这样会有更多的人感受到幸福的存在。

给自己一些幸福，让自己感受幸福，在感受幸福的同时分享给他人自己的幸福。

给自己一些幸福，让自己带给自己幸福，让自己明白幸福的真正含义，让自己学会留意身边的小幸福。

给自己一些幸福，让自己制造幸福，让幸福冲满世界的每一个角落！

俄语三分钟演讲篇七

大家晚上好！我谨代表××中学新青年教师，在这里给大家送上最诚挚的`祝贺与祝福。我祝贺你们又在新的起点，取得了新的进步，我祝福你们的生活、工作、学习万紫千红。

红色，沉稳而经典。它携着我体验中国五千年文明精华，感受母校最温暖的文化底色。我爱红色，我爱中国红。

红色，代表着激情和运动；红色象征着喜庆与祥和；红色述说着民俗与文化；红色是北京奥运会会徽的主色，红色是上海世博会中国馆的底色，红色更是××中学人人喧腾梦想的颜色。

那抹中国红，是现在的窗口，是未来的色调。

我爱中国红，因为我的名字是红色，我的心也是红色。因为心中有爱，有对祖国的热爱，有对学校的深情。

在这抹中国红的大布景下，此刻的我心潮澎湃，不由得想数一数那些我亲手编织着青春和幸福的日子。

20xx年我从这里稚嫩地毕业，七年后我带着对外界的好奇与对梦想的沉淀来到这里，这里，便是我的母校，××中学，她记载着学子求知的历程，绵延着少年热切的企盼，她期待着蓓蕾的初成，孕育着花朵成长。

我拽着青春的衣角，数着窗外照进我心里的阳光，将“克难奋进，无私奉献”写在了手心。我知道红色在我心中。

在这里，我与我的朋友齐头并进，我与我的学生心连心，手牵手。他们说我有童心，我说我只是随时保持活力，因为我还需要学习。

20xx年，我的梦想落在了万中，我将我所有的心力都倾注在这片肥沃而宁静的土壤。我第一次见到朝气蓬勃的自己，一如我的学生。对班主任工作像一张白纸的我，自然免不了磕磕碰碰。从开学前的激动与兴奋，到期中有些低落茫然，到期末感到一名教师强烈的责任。其中包含着我与那些朝气的孩子们的探讨和磨合，努力与奋斗，坚强而勇敢。那一年，当我做了别人的老师，我才知道为孩子们付出的那份荣光。虽然辛苦却很幸福。

我感谢这里给予我的厚望，感谢每一个给予我温暖的老师，感谢每一位给予我灵感的学生。

谢谢你们。这是一场红与红的角逐。

20xx年，我发现了自己的成长，因为坚持所以快乐。我的热情不减，我的智慧腾飞，花开在今天，是一朵芬芳，鲜艳欲滴，红色绽放。

我们七一班是一个快乐的群体，在这个充满希望，遍洒阳光的集体中，我深感作为一个引领青春的灵魂人物而骄傲，且责任重大。

我们为每一份荣誉和成功而开怀大笑，我们为每一次受挫失利而抖擞精神。

因为我们都知道，梦想正迎着阳光。亲爱的同学们，你们是春天的使者，唤醒了沉睡了一个冬天的力量。在你们身上凝结着的是聪慧、懂事、坚韧、向上这些最崇高的品质。拥有这些，我们开拓进取，奋勇向前。

总有一种坚守是会让你醒目。我知道，如果有一天我繁华万千，香远益清，那必定与你，与你们有关，与××中学的一切有关。我们每一个人都要感谢这片智慧的沃土，并奉献出自己的力量。

红色，是奉献，红色，是希望也是收获。老师们，同学么，就让我们沐浴着红色的光辉演艺一出青春的话剧，让生命焕发出最迷人最幸福的光彩。

俄语三分钟演讲篇八

大家好！

幸福是什么呢？我想没有人可以有一个标准的答案。虽然如此，可幸福无处不在，它像尘埃一般飘浮在每个人的身边。等着你去挖掘，去发现。今天，我就晒晒我的幸福。

幸福就是肚子在唱“空城计”的时候有东西可以吃。每当我放学回家，头等大事就是用自己的火眼金睛去搜索家里的食物。一旦发现“猎物”，我肯定会毫不犹豫伸出我的“魔爪”。食物一入唇下肚，肚子立即停止了“咕噜咕噜”的抗议声。这时就如山间清爽的清风，如春季温暖的阳光猛然拂过我的脸庞，我想这是幸福的味道。

幸福就是听一首自己喜欢的歌。每当我的思绪被学习上的一只只“拦路虎”弄得如一团乱糟糟的电线的时候。这时，音

乐是我放飞心情的好方法。动听的音符一起，我脑袋里的“螺丝”就会自动拧松，精神上也做了一次立体按摩。我想，这是幸福的声音。

幸福就是捧上自己爱不释手的书籍。每次遨游书的海洋，都是精神上的一次洗礼，是心灵上的一次慰藉。如美国作家卡勒德·胡赛尼所著的《追风筝的人》，我既为阿米尔与哈桑之间亲密的友谊而动容，也为人性的光辉而落泪。深陷书本里的情节不能自拔。我想，这就是令我幸福的事情。

这些平凡而微不足道的小事，犹如一笔浓墨重彩，点缀在我的生活画布上，散发出金色的光芒。幸福与我，就是如此简单。