

# 最新睡觉的姿势小班健康教案 健康活动教案(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 竞聘演讲题目新颖篇一

大家好，我今天非常荣幸能来参加竞聘。

首先我先做个自我介绍，我来自xx级小学教育（数学）专业，我叫xx□大家都知道四川成都的都江堰吧！知道它是谁建的不？没错是李冰，而巧合的是，我也叫“xxx“□父母给我起这个名字是希望我文武双全，做一个全面发展的人。

今天我竞聘的职务是社团部副部长。熟话说：“近水楼台先得月“作为社团部的干事，我有了比别人更加了解社团部工作的优势；再者，我是小学教育（数学）专业，一个理科生，所以做事都会用理性的头脑，理性的看问题；我还有一个优势，你们一看就知道了，没错我是男生，都说”男女搭配，干活不累“，作为一个女生占大多数的师范院校的男生，我拥有了很多相对的优势，比如：坚强，勇敢，富有责任感。

为什么竞聘社团部副部长呢？第一，社团部是一个真真正正的大家庭，它包括了7大协会，在社团部工作期间我感受到了，这个大家庭的温馨，尤其是部长和副部长们的平易近人，我们是真正的好朋友，这样一个好的环境，怎能让我不留下来呢？怎么让我不好好去建设它呢？第二，社团部的所有兄弟姐妹们都很关心照顾我，尤其是部长和副部长们对我的看重，我要继他们的脚步把社团部办的更好，更出色！

我高中当过学习委员，把班级管理得很好，大学是图书馆助理、社团部干事，锻炼了许多。同时我也组织同学参加排球、篮球、拔河比赛，成绩突出，所以我的组织能力不错。我认为，做任何一件事责任心最重要，责任心驱使我克服种种困难。在社团部工作期间，我发现了一些社团部工作上的不足之处，如：社团部与7大协会的衔接不是很好。要是我当上的社团部副部长，我一定把社团部现在存在的一些问题好好改正，尽量做到完美，也请大家监督。

最后，希望大家支持我，我一定不会让您失望！同时感谢评委们坐了这么久聆听我们演讲，你们辛苦了！

谢谢！

## 竞聘演讲题目新颖篇二

尊敬的各位领导、各位评委：

自进入移动公司那天起，我便深深地爱上了这份工作，经过紧张的培训之后，我被分到了营业厅从事前台营业员的工作，在这里奠定了我今后干好一切工作的基础。在前台工作并非像想像的那么简单，只有深入其中的人才能真正体会她的酸甜苦辣。一言一行，一颦一笑都代表着整个移动公司的形象，容不得半点的马虎和懈怠。在这里我不仅学习到了先进的移动通信业务，更多的是学会了怎么真正的用心与客户交流。

刚到营业厅不久恰逢圣诞节和元旦即将来临，公司在此时推出一系列的促销活动，为了在时间紧、内容多的情况下，及时全面的掌握新业务内容，妥善的为客户做好咨询和解释工作，我不惜加班加点学习业务知识。碰巧在此时我患上了重感冒，当第二天我挣扎着到营业厅换好工装开始一天的工作时，才发现头晕的根本站不稳。这一天恰逢交费高峰期，顾客特别多，我并没有因为生病而懈怠自己，反而以更加饱满的工作情绪来服务好每一个前来办理业务的客户，当卡一张

张发到每一个客户手中时，看到客户满意而归，我感到一种莫大的满足。突然这时，抽屉里的卡发完了，而新卡还未领回，眼看着柜台前的顾客越来越多，我急的额角渗出了豆大的汗珠，耐心的向顾客解释。但说什么的都有，一位中年妇女不依不饶，坚持让我赔付她的时间损失，无论我怎样耐心的解释都不能平息她的怒火，眼泪不住的在我的眼眶里盘旋。几分钟后，卡送回来时，当我双手把卡递交到她的手上，再次真诚的说道“对不起，让您久等了。”但一阵局烈的咳嗽让我不得不被过身去，当回过身时，她不好意思的说，“刚才是我错怪你了，赶快吃些药吧”普普通通的一句话使我却再也抑制不住眼中的泪水，顺着面颊滑落下来。心中的委屈霎时间荡然无存，又有哪一种褒奖有比客户的理解更能给我以欣慰和前进的动力呢！

20xx年底，我被抽调到市区营业部办公室工作，有人说办公室工作十分清苦，是件苦差、杂差、大多数人不愿干。但我要说办公室工作是一首歌，只要你细心耕耘，精心谱曲，照样能苦中取乐，弹奏出精彩的乐章！当时办公室只有4个人，我主要分管市区营业部收发文件的登记，草拟各类请示报告材料、年度总结、等综合性文字材料及市区营业部内部管理制度；做好信息的采集、编辑以及团组织、工会、人员管理招聘等等一系列琐碎的事情。办公室的工作是一项无固定性的繁杂工作，用酸、甜、苦、辣形容我对这项工作的感受，是最恰当的。由于人少任务重，一个通报，一份数据，常常加班到深夜。但我从本职工作入手，处理好兼职工作，分类细化；通过合理的时间安排，即使有马不停蹄的辛苦，但工作完成带来的喜悦会冲淡一切疲劳。

转眼到了20xx年7月份，市区营业部根据公司三项制度改革需要，从上到下开展了声势浩大的全员竞聘及优秀委代办的选拔，而市区营业部是营业部中规模最大，人数最多的，其中正式员工34名，外聘员工近350名，工作开展的难度可想而知。白天几百份的竞聘报告材料需要整理，只有下班后才能汇总一份份评价打分表，为了及时、准确上报材料，我常常协助

领导加班到深夜，当凌晨三点，我敲完最后一个数字，一种工作带来的成就感冲散了几天的疲惫。在繁忙工作中我更多体会到的是欣慰与快乐，无愧于自己，更无愧自己所热爱的这份事业。

通过这一年多的磨练，我真切的感受到办公室工作确实是一个锻炼和提高综合素质的岗位，也是一个干事的岗位。真正做好这项工作，必须付出艰辛的努力。俗话说“板凳座得十年冷，文章不写半句空”，做人、做文如此，做事、做管理工作更是这样。综合协调方面，我能主动应对，把握得当。努力着做好营业部的好后勤。

在日常烦琐的工作之余，为了真实、全面、适时地上报营业部工作开展情况，我阅读大量的《人民邮电报》、《中国移动周刊》等专业性报刊，并积极采集本部门内部的信息、经验，立足于市区营业部，从各个方面挖掘素材，先后撰写出反映和体现营业部的业务、服务、精神文化、基础管理等方面经验性、特色性的信息稿件几十篇，其中多篇被省公司信息所采编。不断的通过《洛阳移动通信信息》及oa系统，讲述营业部的“故事”。潜心从洛阳移动企业文化中汲取营养□20xx年底被分公司评为优秀员工、优秀信息工作者及优秀团干。

各位领导、各位同事，竞职竞聘重在参与。站在今天的讲台上，我可以从容而自信地对大家说，面对激烈的竞争，我已经成功的实现了参与！至于参与能否成功，这取决于我自身的学识水平、务实的工作目标、健全的人格品德、独挡一面的工作能力以及对事业的忠诚度。当然，还有您手中最关键最神圣最为重要的一票！给我一次机会，我将还您十分精彩！这就是我永恒不变的信念和这次竞聘的诺言。

## 竞聘演讲题目新颖篇三

大家早上好！我首先感谢领导、同事们的信任和支持，给我

这次参加竞聘汇报的机会!本着学习,进步,锻炼和提高的目的来竞聘,同时,也非常愿意接受领导和同事们对我提出的中肯的宝贵的意见,以便在工作中更正和更好的发挥我的工作绩效能力。

在将近八年的工作积累,近五年的策划工作中,在公司的指导和培养下,我逐步适应和理顺了工作外延和内涵,在一定程度上工作有了突飞猛进的进展和不断的推陈出新,与时俱进意识,一些工作的创新思想时不时迸出也使我受益匪浅,这一切的背后,源于公司对我的信任和支持,感谢公司,感谢我的领导们。在工作实践中,一次次的促销活动使我对企划部又加深了一层的认识。作为一个部门的负责人,要能为领导分忧,既要熟悉本部门的全部业务,又要能为领导献计献策推动全面工作的开展;既是推进活动进程的组织者,又是积极投入实际工作的参与者;既要明确职责,协调好各方面的工作关系,当好参谋,成为桥梁与纽带;既要能当好助手,又要具备独当一面的基本素质。总之,要胸怀大局,当好参谋;服从领导,当好助手。

要完成公司年初分配的任务指标,就必须实时推出促销活动,来协助一线达成本季度或本年度的任务达成,企划部的工作就是这场战役的先遣部队,通过顾客视觉上的,听觉上的,感觉上调动,促使完成购物意识的形成,进而达到购买的欲望。在第三季度,处于淡季过后的旺季,本季度共进行夏季四次的促销活动,美华进行两次促销活动和我们公司12周年店庆活动,共七次促销活动,在公司的正确的指导下,在全体员工的共同努力下,我们的促销取得了良好的社会效果,并在一定程度上遏制了竞争店的经营,争夺了一定的客源和市场的份额。

在活动的策划上,企划部不断的推陈出新,分析综合,既有实质性促销,又有营造商机的氛围水分,每次活动虽大同小异,但不雷同,特别是夏季的促销上,按照促销递升的层次构建一次完整的促销体系。企划部在活动中积极响应公司政

策，率先实施活动方案，顺利完成公司下达的各项促销任务。

在促销费用上，贯彻公司的节约精神，尽量节俭；在卖场氛围上，对于重复性节日的展牌，吊旗注意保存，以备下年使用。

## 竞聘演讲题目新颖篇四

大家好！

我叫xxx□我竞选的是团支部书记。

假如，我能竞选上团支部书记，我将做好以下几方面的工作，努力开创环科一班共青团工作的新书面。

一是努力营造有利于共青团开展工作的良好氛围。积极主动争取各级领导、各个部门对共青团工作的重视、关心和支持，为共青团开展工作创造更加有利的条件。

二是做好团结鼓劲、凝聚人心的工作。引导团员青年为实现人生价值刻苦学习，苦练内功，在认认真真学习上有新进步，在堂堂正正做人上有新境界，在踏踏实实做事上有新成效。

三是探索团支部工作的新思路。把工作的主动性与针对性、实效性相统一，虚心向其他团支部学习，多交流，多协调，互相带动，共同提高。

各位同学，竞选的过程本身就是一项自我锻炼、自我提高、自我展示。古人云：不可以一时之得意而自夸其能，亦不可以一时之失意而自坠其身。不管结果如何，我都将以这句话自勉，勤奋学习，不断进取。

谢谢大家！

# 竞聘演讲题目新颖篇五

大家好：

今天我参加竞聘的是郑州未来和谐物业开封分公司未来美好家园监控中心。

首先我介绍一下自己，我叫高博，现年20岁，中专文化□20xx年9月毕业xx市高级技工学院□20xx年9月担任xx市未来美好家园和谐物业管理有限公司监控中心监控员至今，参与这次竞聘，我愿在求真务实中全面认识自己，在拼搏奉献中实现人生价值。

本人遵守国家法律法规，遵守社会公德和职业道德，在监控设备的运行维护中积极肯干□20xx年从事监控工作后，更加努力学习业务技术知识，提高业务技能，积极完成上级领导布置的各项工作任务。同时得到了上级领导和大家的认可，先后多次被上级领导表扬。

- 1、我热爱监控中心监控工作，熟悉监控中心监控管理规程。
- 2、具有较强的责任心和敬业精神。
- 3、正值人生拼搏的黄金时段，在骨子里有一股压抑不住的冲劲，有面对挑战的勇气和信心。

如果能竞聘上这个职位，我将以下的管理理念和工作思路来搞好本职工作：

（1、严格遵守各项规章制度和上级领导关于监控工作的要求，努力和其他监控员一起搞好监控室各项工作。在思想上时刻警醒自己，严于律己，宽以待人。

（2、全面推行标准化和规范化管理，不断改进服务手段和管

理方式。在监控工作正常开展的同时对小区内的各个情况了解，督促安管人员在工作中出现的特殊情况和重大事件进行监督。对安管人员工作中出现的违章、违规、违纪等情况，及时收集资料，向上级汇报。

(3、是对各类设备的运行情况、各类设备故障情况及维修记录经常进行检查，通过检查发现工作中的不足及时整改，全面提高监控工作水平。

以上就是我竞聘此岗位的工作思路，尽请大家提出意见和建议，谢谢大家。

## 竞聘演讲题目新颖篇六

晚上好！我很荣幸能参加这次学生会的竞选，我竞选的职务是“团委副书记”我叫洪汉斌，大家可不要误听为“黄海冰”哦！他是位影星，我是高一（5）班一名学生。为避免误会，现在我重说一遍，大家一定要记清楚了，我叫洪汉斌，“洪水”的“洪”，“汉族”的“汉”，“文武双全”的“斌”，也就是今天的9号。

进一中以来，我在班上先后担任组织委员、团支书、体育委员。并且一直在校团委组织部工作。组织部是一个处理团委会，学生日常事物的部门，在组织部的工作，使我对团委会、学生会有一个较全面的认识，也使自己的工作能力有了较大的提高。

在这大半年的工作中，也曾遇到过许多挫折，也曾失落过、消极过。但那都已成为过去，这些经历反而成为我以后工作的宝贵经验。它使我明白行动前的决策是多么的重要，否则就会事倍功半。我在组织部没有一官半职，但我积极工作，因此我的工作态度和工作能力曾多次得到师生的好评。这些经历使我有坚定的信心和足够的能力参加这次竞选。



如若承蒙各位的信任和支持，我有幸当选为团委副书记，我将感激万分，并将此化为不尽的动力，在工作中尽职尽责，大胆务实，勇于创新，决不会盲目从事，要有计划的工作。在民一主平等的基础上，尽快联系各位干部，团结起来，制定一个切实可行的方案，在最短的时间内使新一届团委会，学生会干部进入状态，使学生会工作步入正轨。在以后的工作中，并不断提高管理和自我管理的能力，不断完善自己。

俗话说：“没有最好，只有更好。我相信在领导的信任，上届干部的帮助，同学们的支持和自我创新下会使校团委的工作更上一层楼。

这是我今日的承诺，行动能证明一切。如若当选，定会用实际行动证明自己的能力，实现今日的诺言。在此也诚心希望在坐各位对我今后的工作进行监督。

## 竞聘演讲题目新颖篇七

你们好！

我是xxx□感谢局领导，感谢竞争，使我今天能够站在演讲席上！更感谢在场的各位领导和同志们给了我参与这次竞聘的勇气和力量！我1992年毕业于xx林校xx专业，并于同年参加工作，自1996年开始，我先后担任了xxx林业站副站长□xx林业站副站长职务。在此期间，我先后被xx政府和xx政府借用，担任乡镇党政办秘书、经费会计等职务。10年的不同岗位的实践，不仅使我能力和水平得到了锻炼和提高，而且7年考核被优秀等次，3次被评为优秀共产党员，多次得到了县领导的肯定，两地政府领导和基层干部群众也给予了我很高的评价。正是这些条件和基础，让我能力、有信心在这里推介。参与此次竞聘，我并非只是为了当官，更多的是为了响应人事制度改革的召唤，努力在新的岗位上实现自己的人生价值。

我竞聘的职位是检查站站长。当前，县竹木检查站行使着竹木运输定点检查和全县林稽查这两项基本职能，履行着“森林卫士”的神圣职责，是我县林政和森林资源管理的一个窗口，对外代表了全县林业干部职工的整体形象。

做人，认认真真谋事，清清白白执政。堂堂正正做人，本着诚信、友善的心态与人交往、共事，做到对上级——敬而不畏，对同志——平而不陡，对群众——实而不虚。认认真真做事，就是全身心地投入到本职工作中去，以实干让同志们接受我，信任我，支持我，以实干来实现自己的人生价值。

清清折执政，就是做到手不伸，嘴不馋，脚不歪。

我确立的三项目标是：在我的任期以内，积极争取支持，狠抓处身努力，建立一支高素质的执法队伍，努力树立检查站“绿色卫士”的来源于良好社会形象，加大执法力度，确保森林资源得到有效保护，消化内部矛盾，确保干部职工工资正常发放，力争在3~5年内基本化解单位债务。

虽然检查站的工作千头万绪，但是，我认为：路面定点检查、林政稽查和队伍建设是检查站工作的重点。要进一步完善路面定点检查的各项工作制度，管好木材流通“大动脉”；以木材采伐和林地管理为突破口，做林政稽查的各项工；以政治学习、法律培训、业务锻炼为切入点，不断提高林政执法队伍的整体素质。

实现了三个结合，就是路面定点检查与全面稽查相结合、静态管理与动态服务相结合、林政执法与队伍建设相结合。采用“以线带面”的林政管理方法，对重点地区和大额采伐实行跟踪服务。将执法人员的执法水平和执法效果纳入对执法者的实绩考核，实现林政执法与队伍建设的相互促进。

在对检查站的管理中，引入新的机制，是增强活力的关键。一是激励机制。建立和完善一系列规章制度，将干部职工的

报酬和干部职工的工作挂钩。二是警示机制。建立一套目标考核系统，定期对干部职工实行量化考核，及明警示一些不良势头和不利倾向，做到工作业绩要上，干部思想不下。三是评议机制。聘请县乡人大代表当林政执法监督员，经常开展评议活动，促进作风转变，树立文明、廉洁、敬业的良好社会形象，从而实现提高执法水平、提高队伍素质、提高经济实力三者的有机统一。

三项公开是：站内财务收、内部事务管理向站内全面公开，林政执法程序和具定规定向全社会一一公开，实行财务、事务、政务的透明化管理，接受各方监督。

搞好三种关系：搞好内部关系，加强干部之间的团结和协作，形成工作合力；搞上下关系，以共同的目标团结人，以有效的管理激励人，以自身的行动带动人；搞好外部关系，运用自身条件，搞好检查与财政、公安、法院、乡镇政府，以及各兄弟单位的工作关系，努力为检查站的工作创造一个良好的社会环境。

各位领导，同志们，“沧海横流，方显英勇本色”，我不是英雄，但我渴望做一名改革大潮中的勇士。我深知：前路漫漫，与我相伴而行可能只有坎坷与挫折，但是，你们的鼓励、信任和支持将是我心中的永恒，并且终将成为我战胜困难，超越自我的力量源泉！

这次我若能竞职成功，我将以此为新的起点，在新的岗位上，与我的同事一道，努力拼搏，续写新的篇章，再创新业绩，决不辜负领导的信任、同志的重托。我坚信：检查站在各级领导的关心和支持下，各项工作必将取得全新的进展，我县的林政管理工作也必将迈上新的台阶！

谢谢大家！