

2023年五四活动总结稿 五四活动总结(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

运动演讲稿篇一

大家好！

运动可以带给我们健康，还能训练手眼协调、增加肺活量还能减肥真是一举多得呢！

我们平时要保持运动的好习惯，男的能增强体魄、女的可以苗条瘦身、老的能老当益壮、小的能活蹦乱跳、年轻的能健身；运动对人们真是好处多多啊！

我最喜欢的运动是打躲避球，因为我喜欢一群人互动，不但能增进彼此的友谊还能训练臂力即反应能力，且藉此培养我们的团队默契；常常打躲避球赢的时候大家都快乐无比，打输的时候我们也感觉身心舒畅，欢乐的讨论战术。

在学校我们常常利用下课短暂的十分钟，大伙尽兴的在操场打躲避球，不管是站外场或内场我都喜欢；因为我站外场时，我常常能在很短的时间内把对方打的落花流水、片甲不留，那时候的心情就像一只自由自在、无忧无虑的小鸟般快乐；当我站在场内时，我闪躲的速度像光一样快，别人总是打不到我，我快乐的像只动物园里的老虎，重回到大自然一样快乐。

运动像刷牙一样，只要每天拿牙刷去刷你的牙齿，你就有一口健康的牙齿，健康的牙齿不但能吃珍海味，还能说出一口

流利的话且不会蛀牙，但是如果您都不刷牙的话，您的嘴巴会臭气冲天而且还会蛀牙，不健康的牙齿不但要看医生还会痛得令人哇哇叫！

同样的如果我们每天做运动就可锻炼身体，疾病就不上身。我们就有健健康康的身体，美好的生活。

运动演讲稿篇二

本月底即将召开的趣味运动会牵动着全校师生的心。运动会使大家汇聚一堂，谱写着一曲曲拼搏进取之歌，一曲曲团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。

体育运动不仅可以锻炼我们的身体，而且增强了我们的集体观念，培养了我们的团结合作的精神。体育比赛也不仅是速度力量的比赛，更是勇气、毅力和精神的比赛。它让我们学会竞争，勇于进取，超越自我。

体育运动会，使我们在和谐、平等、友爱的运动环境中感受到集体的温暖。在比赛中，我们通过经历挫折，克服困难，提高了抗挫折能力，培养了坚韧的性格，坚强的意志和吃苦耐劳的精神；我们通过不断努力，体验成功，增强了自信心，培养了创新精神和创造能力，树立了良好的合作意识，形成积极向上、乐观开朗的生活态度培养了良好的体育道德和集体主义精神。体育的精神就是健康向上的精神。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级、每个学生展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓舞，给失败者

以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

水在大海中流动，大海因水的流动而澎湃；石在高山间矗立，高山因石的矗立而巍峨；你们在运动会中挥洒激情，运动会因你们的参加而更加精彩。同学们，让我们发扬体育精神，奋力拼搏，在趣味运动会中创造出新的成绩吧！

本月底即将召开的趣味运动会牵动着全校师生的心。运动会使大家汇聚一堂，谱写着一曲曲拼搏进取之歌，一曲曲团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。体育运动不仅可以锻炼我们的身体，而且增强了我们的集体观念，培养了我们的团结合作的精神。体育比赛也不仅是速度力量的比赛，更是勇气、毅力和精神的比赛。它让我们学会竞争，勇于进取，超越自我。体育运动会，使我们在和谐、平等、友爱的运动环境中感受到集体的温暖。在比赛中，我们通过经历挫折，克服困难，提高了抗挫折能力，培养了坚韧的性格，坚强的意志和吃苦耐劳的精神；我们通过不断努力，体验成功，增强了自信心，培养了创新精神和创造能力，树立了良好的合作意识，形成积极向上、乐观开朗的生活态度培养了良好的体育道德和集体主义精神。体育的精神就是健康向上的精神。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级、每个学生展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓舞，给失败者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。水在大海中流动，大海因水的流动而澎湃；石在高山间矗立，高山因石的矗立而巍峨；你们在运动会中挥洒激情，运动会因你们的参加而更加精彩。同学们，让我们发扬体育精神，奋力拼搏，在趣味运动会中创造出新的成绩吧！

尊敬的各位老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《我运动，我健康，我快乐》。

“运动是自己命运的创造者”这是诺贝尔奖得主谢灵顿的至理名言；“运动是目的，理想是标准”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步”这是英国戏曲家莎士比亚的真诚信仰。不久，我校即将迎来本年度的秋季田径运动会。这将是我们高三同学在高中阶段的最后一次运动会，也是高一同学在高中阶段的第一次运动会，我们将再次感受到脉搏与心跳的激烈，触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到四射的光芒。这次运动会将是各班精神风貌和思想素质的一次展示。此次盛会意在丰富校园文化生活，给同学们铸造一个展示自我的平台，个性得以张扬，身体素质优势得以发挥，积极进取的优良品质得以培养，班集体的凝聚力得以增强。运动会是各班级每个同学展现风采的一个舞台，也是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。“十年磨一剑，用在一时”，运动会就是检验的时刻。在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程；当你奋力一跃，是你积蓄已久的一次能力爆发。没有顽强的拼搏，取不了优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影；没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。在赛场上不一定得第一名才算是冠军，只要心付出了，只要努力了，你就是第一。我们也一样给予你最热情的掌声。因为你的参与，这场比赛才会更加完美。水在大海中流动，因此大海因水的流动而澎湃；石在高山之间矗立，因此高山因石的耸立而巍峨。你们在比赛中，因此比赛因你们的参加而更加精彩。

最后祝运动员们在比赛中取得好成绩，祝我校本次秋季田径

运动会取得圆满成功！ 我的讲话完了，谢谢大家！

1、第一项议程：请全体师生肃立，升国旗，奏国歌；

2、第二项议程：让我们用热烈的掌声有请 致开幕词；

尊敬的各位领导，各位来宾，老师们，同学们：大家上午好！

金秋送爽，丹桂飘香。踏着时代的节奏，乘着和谐的秋风，今天我们迎来了第六届田径运动会！在此，我谨代表学校，向精心筹备本届运动会的工作人员表示诚挚的谢意，向全体运动员、裁判员致以亲切的问候和良好的祝愿！ 21世纪是知识的世纪，是技能的世纪，更是竞争的世纪。今天，我们在田径场上竞争，明天，我们将在世界舞台上亮相；今天我们在田径场上拼搏，明天，我们将在世界大潮中冲浪。体育的精神体现了人类战胜极限的渴望，激发了人类与时俱进的潜能。它是我们努力学习的动力，战胜困难的决心，迎接成功的自信和拥抱明天的力量。更快、更高、更强的奥林匹克精神早已融入了每一名师生的血液，它已成为我们不懈奋斗的力量，它将永远鼓舞我们每一个人的斗志！

下面请允许我介绍本次运动会到场领导以及嘉宾，他们分别是： 让我们再次对各位领导及嘉宾的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

3、第三项议程：有请运动员代表 宣誓；

4、第四项议程：有请裁判员代表 宣誓；

5、第五项议程：有请 宣布本次运动会开幕！ 好，同学们，冲锋的号角已经扬起，希望各位运动员们在本次运动会中赛出青春，赛出风采！用青春的激情放飞梦想 用拼搏的汗水点燃希望！ 最后，预祝本届运动会圆满成功！

开幕式到此结束！

1、第一项议程：让我们用热烈的掌声欢迎 致闭幕词！

尊敬的各位领导，老师们，同学们： 大家下午好！

迎着和煦的阳光，伴着清爽的秋风，我校第六届田径运动会圆满地落下了帷幕。在此，我谨代表大会组委会向取得优异成绩的班集体和同学表示最诚挚的祝贺，同时向全体运动员、裁判员和所有为本次运动会付出劳动的工作人员表示衷心的感谢和崇高的敬意！在运动会上，运动员们发扬了“更快、更高、更强”的奥运精神，勇于拼搏，奋勇争先，赛出了风格，赛出了水平，赛出了友谊，充分展现出了我校研究生院的时代风采！下面我宣布第六届田径运动会闭幕式正式开始！

2、第二项议程：下面有请本次运动会的裁判长宣布此次运动会比赛成绩！

3、第三项议程：下面进行颁奖仪式！有请念到名字的同学上台领奖！（颁奖完毕后）

让我们用掌声为以上运动健儿们表示最诚挚的祝贺！同学们，我们用脚步奏响出运动的旋律，我们用呐喊演绎成生命乐章，我们用行动展现出我们团结协作、顽强拼搏、不甘人后的精神风貌。运动会虽然是短暂的，但是我们面对全体师生，我们可以自豪地说，这次大会是一次团结的盛会，拼搏的盛会，欢乐的盛会！我们相信同学们都能把运动会中表现出来的坚忍不拔、永不言败、乐于参与，团结协作的精神保持下去，我们的人生会更加精彩！下面我宣布第六届田径运动会到此结束！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的运动员们：在这百花争艳的春天，在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了福堂小学的春季运动会。

发展体育运动，弘扬体育精神对学校培养新世纪合格人才、对学校的发展建设有着重要的意义。坚持发扬体育的奥林匹克精神，必将对我校素质教育规划的顺利实施，早日实现建设一流小学的目标起到积极的推进作用。今天，我们全体运动员欢聚一堂，要在本次运动会上展示自己，发扬奥运精神，做一个名副其实的“领头羊”。虽然我们来自不同的班级，但我们是一个团结的集体。

我们要把这次春季体育运动会，做为锻炼自己，增强体质，培养集体荣誉感的好机会。在此，我代表全体运动员宣誓：一定遵守比赛规则，遵守大会纪律，服从裁判，听从指挥；坚持友谊第一，比赛第二的体育风尚，赛出成绩，赛出水平。让我们以优异的成绩，以顽强拼搏的精神，为奥运火炬添彩；让我们团结进取，为福堂小学的繁荣发展贡献力量！

最后，祝我校201x年春季运动会圆满成功！

今年又是值得庆祝的一年，我国的奥运健儿又创辉煌，本次运动会在全体运动员、裁判员、工作人员和全体师生的共同努力下，56个项目，226个 单项紧张、激烈的比赛在大家的呐喊、助威声中圆满结束，胜利闭幕了。今年的校运会是竞赛项目最多，参赛同学最多，使用场地最多的一次运动会。短短两天半时间，虽然没有奥运会那么壮观，但仍可谓精彩纷呈：百米跑道上那闪电般的速度，跳高、跳远场地上那强健的一跃，无不令人振奋、令人激动。中长跑中运动员坚忍不拔的毅力，4×100米接力赛中同学们的'团结协作，一钟分跳绳同学的精彩表演，赢得了场外的掌声和加油声。这真正体现了“团结、拼搏、奋进、强身”的大会宗旨。等一串的冠军的名子展现在我们眼前，冠军是我们心目中的英雄，跑在最后但仍顽强地向终点冲刺的同学也无愧为强者的称号。“重在参与”同样是我们大会的宗旨。今年的运动会是全员参与，精心准备的一次运动会。各班的标语为大会创造了氛围。

“运动铸就未来人”、“敢于冲刺、战胜自我”、“嘉中校运，只因你我而精彩，笑傲赛场，谁怕谁”、“团结向上、勇创第一”、“我拼，我们，我赢”、“敢为最后，不耻最后”一幅幅横幅上洋溢着令人羡慕的青春的自信和豪情。一桶桶满口的水，一块块提醒的小黑板，一双双挽扶的手，体现了同学的友谊、集体温暖，老师的关怀。大会中不少班级表现出良好的班级风貌和组织纪律性。自觉遵守大会纪律，守时、守纪、文明观看。各班还踊跃投稿，稿件的数量和质量都比以前的运动会高。不少稿件内容详实，语言流畅，为大会营造了浓厚的比赛气象。《校运快讯》的编辑和记者们，活跃在赛场的每个角落，半天一期的《校运快讯》以丰富的栏目，充实的内容，活泼幽默的表现形式赢得了师生的好评。还要一提的是我们的裁判员和工作人员，他们坚守岗位，公正执法，令人敬佩。在教工的比赛中，有近200人参加了比赛，飞盘投标、4×100米接力，竞争同样激烈精彩，体现了全民健身的良好氛围，为同学们树立了良好的榜样。

总之，这次大会充分体现了我们嘉中人忘我奉献，互助进取的精神风貌，真正体现了“团结、拼搏、奋进、强身”的大会宗旨，这是一次非常成功的运动会。今年校运会结束了，在这崭新的校园里，我们创造了嘉中又一次辉煌，我们还将不断地创造辉煌，运动场上那奋发向上，团结拼搏的精神也一定会燃烧在我们全体师生的工作学习中。

运动员以及全体工作人员表示崇高的敬意！今年的校运会是竞赛项目最多，参赛同学最多，使用场地最多的一次运动会。短短两天半时间，虽然没有奥运会那么壮观，但仍可谓精彩纷呈：百米跑道上那闪电般的速度，跳高、跳远场地上那强健的一跃，无不令人振奋、令人激动。中长跑中运动员坚忍不拔的毅力，4×100米接力赛中同学们的团结协作，一钟分跳绳同学的精彩表演，赢得了场外的掌声和加油声。这真正体现了“团结、拼搏、奋进、强身”的大会宗旨。等一串的冠军的名子展现在我们眼前，冠军是我们心目中的英雄，跑在最后但仍顽强地向终点冲刺的同学也无愧为强者的称

号。“重在参与”同样是我们大会的宗旨。这次运动会，在县委、县政府的重视和关心下，在组委会的精心组织下，在全体裁判员、教练员、运动员和全体工作人员的共同努力下，在养正中学的大力支持下，本届运动会开得很成功，很圆满。整个运动会准备充分，组织周密，纪律严明，秩序井然，主题鲜明，充分体现了“团结、拼搏、创新、图强”的主题，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平。这是一次团结的盛会，友谊的盛会，创新的盛会。运动会期间，裁判员坚持原则，公正裁判；工作人员恪尽职守，认真负责；教练员精心策划，科学指导；运动员顽强拼搏，奋勇争先，取得了辉煌的战果。在比赛中，有___人次打破了____项市田径记录，有___人次达二级运动员标准。这些成绩的取得，是我县全面贯彻党的教育方针，落实《学校体育工作条例》，认真实施“科教兴县”战略的结果，是我县发扬革命传统，弘扬团结拼搏精神，加强社会主义精神文明建设的体现，是全体教练员、运动员辛勤汗水的结晶。

这次运动会的圆满成功，为我县体育事业的发展谱写了新的篇章。老师们，同学们：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。在今后的征途上，我们肩负的历史使命更光荣神圣，面临的任務更艰巨。让我们以这次运动会为新的起点，进一步发扬团结拼搏，奋力争先的精神，全面贯彻落实党的教育方针，培养更多行、智、体、美等方面全面发展的新型人才，迎着朝阳创一流、昂首阔步迈向更加辉煌的明天！最后，祝教练员、裁判员、运动员，回家一路顺风。

动员代表某某。发展体育运动，弘扬体育精神对学校培养新世纪合格人才、对学校的发展建设有着重要的意义。坚持发扬体育的奥林匹克精神，必将对学校素质教育规划的顺利实施，早日实现建设一流小学的目标起到积极的推进作用。今天，我们全体运动员欢聚一堂，要在本次运动会上展示自己，发扬奥运精神，做一个名副其实的领头羊。虽然我们来自不同的班级，但我们是一个团结的集体。我相信，我们的运动员同学一定能在这次运动会上大显身手，充分展示自己平时

刻苦训练的成果，赛出水平，赛出风格。我更相信，通过本次运动会，运动员们能从中学会健体、学会强身，真正成为不但学习好、更要身体棒的德、智、体、美、劳全面发展的新世纪我能行的优秀少先队员。最后，祝我校**年首届运动会圆满成功！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好！在这姹紫嫣红春光明媚的季节，我们怀着无比激动的心情迎来了高青县田镇中心小学田径运动会，在此我代表运动员向大会召开表示衷心的祝贺！体育是生命的火炬，体育是强国的旗帜。有了健康的体魄，中国人才甩掉了东亚病夫的耻辱；有了健康的体魄，中国人才能在世界的舞台上尽显风采；有了健康的体魄，中国人才能在自己的国土上飘扬起奥林匹克的旗帜；有了健康的体魄，中国人才能在未来道路上不断拼搏。同学们：在素质教育的今天，德、智、体、美、劳全面发展就是我们追求的目标，就是我们成长的方向。我们要把这次体育盛会，做为锻炼自己，增强体质，培养集体荣誉感的好机会。在此，我代表全体运动员宣誓：一定遵守比赛规则，遵守大会纪律，服从裁判，听从指挥；坚持友谊第一，比赛第二的体育风尚，赛出水平，赛出风格。

各位运动员、裁判员、老师们、同学们□xxx公司代表队的朋友们：

值此本届春季运动会开幕之际，我谨代表学院，向运动会的开幕致以热烈的祝贺！向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意！向精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意！向物业公司参赛的朋友们表示热烈的欢迎！学校体育工作是精神文明和校园文化建设的重要组成部分，它对于强健体魄、发展意志品质、培养合作意识、增强集体荣誉感，具有重要促进作用。一年一度的春季运动会既是我院体育工作、师生体育素质和精神风貌的一次检阅，也是对运动员身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是师生欢聚、增进交流、公平竞争、团结拼搏的一个

平台。

衷心希望每位运动员能够发扬更高、更快、更强的奥运精神，安全参赛、文明参赛，规范参赛，精神饱满，斗志昂扬，在赛场拼出成绩，赛出风格，让青春的活力迸发在赛场上的每一个角落。

一、希望全体运动员发扬“更快、更高、更强”和“团结、友谊、进步”的奥运精神和“决不放弃”的精神，遵守比赛规则，服从裁判，团结协作，顽强拼搏，赛出风格、赛出水平、赛出友谊。

二、希望全体裁判员、工作人员要恪尽职守，坚持公开、公正、公平的原则，严于律己，严肃赛风，严格赛纪，客观、公正地履行职责，为每位运动员的付出，给予正确的评价和裁判。

三、希望全体观赛的同学要自觉遵守会场纪律，发扬奉献精神，增强服务意识，切实为运动员做好后勤保障工作，为他们加油鼓劲，并积极宣传报道运动会中涌现出来的先进事迹。同学们，朋友们，参与就是成功、坚持就是胜利。好的名次值得骄傲，而顽强的毅力更是每个运动员的优良品格的展示，不论比赛成绩如何，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威。

最后，预祝本次运动会取得圆满成功！谢谢大家！

上午好！

金秋送爽，丹桂飘香。值此新中国成立62周年和建党90周年之际，合肥世界外国语学校第十二届秋季运动会隆重开幕了。在此，我仅代表学校全体师生对前来参加我校运动会开幕式的领导、嘉宾和家长代表表示热烈的欢迎和诚挚的问候！向大会的开幕表示热烈的祝贺！

向精心筹备本届运动会的老师、同学们表示诚挚的谢意，向全体裁判员、运动员、工作人员表示亲切的问候和良好的祝愿。世外秉承“崇尚一流、追求卓越”的校训，坚持“突出外语、文理并重、德智体美全面发展”的办学理念。始终追求教育本真的价值——启迪智慧、健全人格、健康身体、尊重个性、尊重差异，力求为每个学生提供最合适的教育平台。近年来，学校走向了跨越式的发展，在校生规模不断扩大，办学质量不断提高，办学声誉鹊起，过去的一年，我校以“抓质量、抓管理、抓课改、抓服务”为主要工作中心，克难奋进，锐意进取，发扬弯道超越精神，取得了骄人的成绩。

老师们，同学们，“体育是生命中的阳光”。丰富多彩的体育活动不仅可以强健我们的身体，同时也能磨练我们的意志，培养持之以恒、适应各种环境、克服困难、团结协作的精神，良好的身体素质更是学习、工作的前提和保证。我校坚决响应国家体育总局提出的“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的号召，希望全体师生员工在紧张的工作、学习之余，积极参加体育锻炼；让自觉参加体育锻炼成为我们生活中的一部分。真正把体育活动融入到每天学习、生活、工作中去，用健康的身心永葆学习和工作的青春。

通过这次运动会的成功举行，必将会更进一步地推动我们世外体育教育乃至全校各项工作的蓬勃发展。希望全体运动员奋勇争先、顽强拼搏，赛出竞技水平，赛出道德风尚，赛出个性风采，赛出团结友谊；希望全体裁判员严守规程，认真履行权力义务，公正裁判，确保比赛工作顺利进行；希望全体工作人员忠于职守，热情服务，保障安全。让我们发扬团结友爱，文明守纪的精神，齐心协力，共同为这次运动会的成功举办做出努力。最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝运动会取得圆满成功！谢谢大家！

金秋十月，草木浸满大地的芳香。我们满怀喜悦迎来了我校第四十一届田径运动会，一切都像这清晨的阳光，欣欣然，

充满向往。在五十中走过的丰盈岁月里，我们脚踏实地、奋发向上，把无数绚丽的梦想变为现实，用责任和爱心践行着庄严的教育承诺。我们深知：五十中前行的每一步，都饱含着前辈的心血和后辈的努力。丰富充实的四十一届田径运动会就是五十中成长的最好见证，在这菁菁校园里，无数学子用青春的身影诠释了更快、更高、更强的体育精神，也为五十中广阔**蓝的天宇增添了靓丽的色彩。在未央教育飞速发展的今天，我们五十中也响应时代的号召，站在新的起跑线上。优胜劣汰，物竞天择，教育的规律也必将顺应自然的规律。所以，打造一流学校，实现优质教育并非易事。骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。我们不仅需要付出艰辛的努力，我们还必须眼光长远，坚持以人为本，人文教育的原则，让我们的教师在工作中充满幸福感和成就感；让我们的学生在成长中充满信心和朝气。201x年注定是不平凡的一年，我们的祖国经历了初春的雪灾和五月的地震，无情的自然灾害考验了中国人民的凝聚力和爱心，我们用脊梁和信念铸成的长城让世人瞩目。

201x年的夏日，我们又成功举办了第29届奥林匹克运动会和残奥会，向世界展示了一个磅礴大气的美丽中国，一个历史悠久文化灿烂的东方国度。有人说：经历之后，才知艰辛；绚烂之后，才知从容。()一个国家如此，一个民族如此，一个学校也是如此，乃至一个人，都需要在风雨中、在挑战中磨砺坚硬的翅膀，有了飞翔的信心，才会具有傲视长空的勇气。我们不敢妄言五十中的明天将会有多么辉煌，但至少我们可以充满信心地说：我们五十中拥有120名认真敬业的老师，和1500名朝气蓬勃的学生，我们不懈怠，我们在努力，我们相信汗水可以酝酿丰硕的收获和收获中的甘美。

同志们：春风送暖，万物始新。今天，我们聚集在这里，以精神饱满的姿态，昂扬风发的气魄，团结协作的意志，隆重举行我厂百日争先，喜迎五四春季运动会。首先我代表厂党政向本次运动会的召开表示热烈的祝贺，向参加比赛的运动员、裁判员，以及为本次比赛付出辛勤劳动的全体工作人员

致以诚挚的问候和衷心的感谢！这次运动会的举办是我厂精神文明建设进程中的一件大事，是进一步活跃企业文化生活，增强企业凝聚力，激发全厂广大干部职工大干热情的一届盛会，是展示职工精神风貌、增加了解、增进友谊、加强团结、促进发展的盛会。今年以来，在油田公司的正确领导下，全厂上下一心，奋力拼搏，各项工作呈现出良好的发展态势。实践证明，强大的企业文化是企业可持续发展不可或缺的动力支持和源泉，良好的身体素质是职工干好工作的前提和保证。本次赛事，既能培养团队精神，促进职工之间的情感交流，又能相互切磋技艺，提高运动技术水平，促进身心健康，激发做好本职工作的热情，使职工真正把体育精神融入到企业精神中来，转化为推动企业发展的强大动力。希望参赛选手珍惜比赛机会，赛出风格、赛出水平、赛出崭新的精神风貌，把本次运动会办成一次文明祥和、精彩热烈、团结奋进、鼓舞人心的大会。预祝本次大会取得圆满成功！

各位裁判员、运动员，各位老师、同学们：

大家上午好！沐浴着十月煦暖的阳光，美丽的曲江校区又一次沸腾了！我们聚集在这里，参加一年一度的秋季田径运动会。首先，请允许我代表学校，向筹备这次运动会的各位老师表示衷心的感谢！向参加运动会的全体运动员、班主任、裁判员表示诚挚的问候！一直以来，我们学校非常重视体育工作，坚持面向全体学生，积极开展阳光体育活动和体育艺术“2 1”活动。我校师生的运动意识不断增强，运动技能不断提高，运动水平不断上新台阶，今年暑期我校有多名运动员在市运动会上又一次取得了骄人的成绩，可喜可贺！今后，我们将进一步加强学校体育工作，更广泛地开展全校性的体育运动，努力促进学生全面发展，使学校的体育工作和运动水平更上新台阶！每年一次的运动会，每年一次力量的角逐，每年一次智慧的较量，每年一次理想的放飞。

希望全体运动员牢固树立“安全第一、友谊第一、比赛第二”的思想，发扬“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，

敢于拼搏，赛出水平，赛出风格！希望裁判员、工作人员公平公正，保障安全，恪尽职守！希望全体观众文明守纪，团结友爱，互相协作！让我们附中人用运动场上的一次次激情的跳跃，一步步热情的奔跑，一声声响亮的呐喊共同奏响学校开拓创新的壮美乐章，让校运会成为展示体育精神、推动学校进步、促进和谐发展的最大盛会。有人这样描述运动：风对我耳语：“运动是我这样的轻盈岁月！”雨对我耳语：“运动是我这样的淋漓尽致！”雷对我耳语：“运动是我这样的铿锵有力！”电对我耳语：“运动是我这样的亮丽透明！”运动吧！附中学子们，在运动中接受风雨的洗礼，在运动中感受雷电的闪光！在运动中展示青春的风采！我们有理由相信，在大家的共同努力下，本届运动会一定能够办成一个“团结、奋进、文明、进取”的盛会。

最后预祝我校第十一届运动会取得圆满成功！

****学校201x年春季运动会开幕式讲话稿** 尊敬的各位领导、老师、裁判员、运动员、同学们：在这万物峥嵘的阳春三月，迎着拂面的春风，我们**学校迎来了201x年春季运动会的隆重召开。

首先我代表大会组委会，对在运动会筹备过程中付出辛勤劳动的全体老师表示衷心的感谢！

我校201x年春季运动会的举办，是我校落实素质教育的具体行动，贯彻了中小学生阳光运动一小时的精神，给同学们提供了展示个性特长的舞台。这次运动会是对同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次验收，也是对全体**学校人组织纪律性和精神风貌的大检阅。

全体裁判员、运动员、老师们、同学们：大家上午好！

今天，我们学校全体师生怀着激动的心情相聚在这里，迎来我校201x年春季田径运动会的开幕。我相信，此刻大家的心

情和我一样，是浓浓的热意。在此，我谨代表学校向为本次运动会付出辛勤劳动的全体裁判员、运动员和工作人员表示衷心的感谢！春季学生田径体育运动会是一次展示的盛会。我们的队员精神饱满，神采飞扬，展示了我们的激情与斗志，展示了我们集体荣誉感和团结协作的精神。我们希望全体运动员在运动场上，认真参加各项运动，充分发挥自己的最佳水平和技能，在参赛过程中顽强拼搏，服从裁判，努力以最好的成绩为班争光。希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神。希望各班班主任，认真做好组织工作，对学生进行安全、卫生、良好秩序等方面的教育，也希望全体裁判员能准时到位，客观、公正地履行裁判职责，给每个运动员的付出进行正确的评价和裁判。体育是力量的角逐，是智慧的较量，是美丽的展示，是理想的飞扬。在紧张激烈的赛场上，我希望，我也相信我们的运动员在比赛中都能向着“更高、更快、更强”的奥林匹克精神奋进，都去追求“我运动、我健康、我参与、我快乐”的理想。最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！梁启超在《少年中国说》中说的好：“少年强则中国强，少年独立则国家独立，少年雄于地球则国强雄于地球”，健康的体魄，充沛的精力是每一个人工作和学习的重要条件。在全面实施素质教育的今天，发展体育运动，增强人民体质，是我们最迫切的希在各级领导的关怀与支持下，全体老师的付出与配合下，经过精心筹划、组织实施，今天，我们共同迎来了我们的第十七届田径运动会。

1、国旗队：看！鲜艳的国旗在前面引路！听！激越的《运动员进行曲》在校园回荡。伴随着时代的鼓点，五星红旗率领着彩旗队进入了田径场。旗手们精神抖擞，意气风发，步伐

坚定，崭新的旗帜在阳光下熠熠生辉。为国旗添彩，为国旗增辉，为国旗壮威。一位热爱祖国的炎黄子孙，无论走到哪里，见到高高飘扬的五星红旗，都会不觉涌起一种庄严、神圣的爱国情感：我是中国人！

2、会徽解说词：

3、彩旗队：现在走过的是彩旗队，彩旗迎风飘扬。红的如火，粉的如霞，黄的如云，蓝的似海，五颜六色，喜庆而热烈。

4、裁判员：现在走过来的是本次运动会的裁判员，他们个个精神饱满，将为赛事保驾护航，并以公正、公平的原则去严格评判，展示友谊、团结、平等的体育精神，再次，我们向辛勤的老师表示深深的敬意！

5、班级解说词：

二、大会经行第二项：全体肃立，奏国歌，升国旗。

三、下面让我们以热烈的掌声欢迎，领导为本次大会致开幕词。

四、下面有请领导宣布运动会开幕，有请

五、请运动员代表同学宣誓

六、请裁判员代表老师宣誓

七、开幕式到此结束，请运动员、裁判员依次退场，马上开始比赛，请各工作人员迅速就位。

运动演讲稿篇三

1、运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片

属于你的长跑天地！

3、这是个非同寻常的日子。场上的学子们正在这个不同寻常的舞台上尽情的展示自己的风采。而周围的一切？一切的一切都在为之锦上添花，染她的存在显得更辉煌，让她的生命之花绽放得更加灿烂，这是完美的一切，值得庆祝，就让我们为之喝彩吧。

5、分秒必争勇夺魁。高三七班有勇女，巾帼岂将须眉让古有木兰冲杀场，今有郎萍跑百米。立志创新校记录，勇夺奥运第一枚。

6、轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭地呐喊，无论感到欣慰、满足、成就感，或是自豪、钦佩、崇拜，都是一种体能的释放，一种心灵的洗礼。

7、人生仿佛巨大的竞技场，随着四季更替，伴随日升日落，在生活点滴，在危急时刻，或风和日丽，或暴雨倾盆，为成长，为立业，为欢乐，为伤悲，为自己，为他人……每个人都面向不同的对象，以不同的心态拼搏着，周而复始，循环不止。

8、或许，有意无意之间，你已陷入一场惊心动魄的争夺之中，即使天崩地裂，日月无光，你毫无怨言，永往直前。既然心中已锁定目标，就抛却一切，以智慧、体魄为羽翼，以坚韧、刚强为动力，扶摇直上，挣脱束缚，跨越障碍，在终点处先拔头筹，在磨砺中超越自我。

9、在竞技场上，你付出汗水，释放光芒；辛勤耕耘，收获成果；为别人喝彩，以努力拼搏激励自己，感动他人。

10、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐！

运动演讲稿篇四

上午好!

追逐四月的和风，沐浴初夏的阳光!今天，我们xx小学迎来了一年一度的春季田径运动会。

今天的xx小学，风含情，水含笑，花儿更妖娆。

今天的xx小学，在上级领导的关心支持下，群情激昂，英姿勃发。内强素质，外树形象，正迈着坚实的步伐，向着更高，更快，更强的目标迈进。

发展体育运动，增强人民体质，是党的要求，也是人民的希望。健康的体魄，充沛的精力更是每一个人工作和学习的最重要的条件之一。在全面实施素质教育的今天，体育教学工作已经摆在学校教育工作不可忽视的重要位置。

让我们共同祝愿运动会取得圆满成功!

运动演讲稿篇五

大家早上好!我是来自五年级二班幸运草中队的张采葳。今天我很荣幸代表班级做国旗下讲话。我演讲的题目是：我运动、我健康、我快乐。

法国哲学家伏尔泰说过：“生命在于运动”，中国先哲也曾说过：“流水不腐，户枢不蠹，动也。”运动是生命最好的状态。运动使我们健康，只有拥有健康，我们才会更加快乐。在运动中，我们磨练了坚强的意志；在运动中，我们体会了团结的力量；在运动中，我们懂得了友谊的可贵。

身处校园的我们也随处可以感受到运动带来的快乐。这不，金秋时节，咱们金山小学一年一度的金奥趣味运动会也即将

到来。这可是大家最为期待的年度盛典。运动会上设置了各项有趣的比赛环节，比如金山小骑兵、袋鼠跳、心心相印、竞技短绳等。

短绳比赛中，你一定感受到了一分钟的速度与激情。金山小骑兵中，当你与同学们一起奔向终点线时，你一定感受到了来自团队的力量。当你与同学们一起为参赛选手加油助威时，你一定感动于他们勇于挑战自我的体育精神。

对于即将到来的金奥趣味运动会，我要向大家倡导：秉承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！既要勇于拼搏，赛出自己最好的水平，又要展现体育风度，文明参赛，尊重裁判老师，尊重竞争对手。我们的欢呼和掌声，不仅要献给夺冠的选手，更要给予坚持到底的每一位选手。

我运动、我健康、我快乐！让我们一起运动吧！一起投入到多彩的校园体育活动中，在阳光下挥洒汗水，在磨砺中茁壮成长！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

运动演讲稿篇六

大家晚上好！

说实话，首先，我感到很惭愧，我为我的无知道歉，在此之前，我对一二九运动的了解是如此肤浅！但是，在我听了前面各位学友慷慨激昂的演讲之后，我感到我的血液在沸腾，我再也无法控制好我的情绪，似乎那伟大的一幕就在眼前。恨不能我也是其中的一员，一起高喊“拥护29军抗日”、“发扬29军抗日传统”、“打倒日本帝国主义”。那该是怎样的一种激情啊！但是我们并不缺少高谈阔论，我们需要的是深沉的思考。

现在，七十二年已经过去，党的xx大也已胜利召开。七十二

年中，我华夏大地经历了日本铁蹄的蹂躏，内战的洗礼，也经历了中华人民共和国成立的兴奋，十年动乱的催残以及改革开放的喜悦..... 短短半个多世纪，我们的国家就已经走在了全民奔小康的康庄大道上。

我们应当记取隔着72年光阴的一二九运动，记取以学生为先锋的全民抗日高潮中英勇的民族精神符号。

我们也是学生，新世纪的大学生，我们也有我们的激情，我们这个时代的使命，一份义不容辞的复兴和发展中华民族的历史使命。来吧，朋友们！让我们一起踏着先辈们的足迹，按着xx大描绘的美好蓝图，勇敢往前冲吧！冲出亚洲，冲向全世界！让中华民族傲立于世界之颠。

我的讲话完了，谢谢大家！