

# 2023年介绍一道菜的演讲稿(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 介绍一道菜的演讲稿篇一

大家好！

新学校真是名符其实，一个字——新！这火车不是推的，牛皮不是吹的，且听我与您慢慢绕！

想当年旧学校，雨天，水坑处处；晴天，尘土飞扬。而今，三百米标准塑胶跑道，整个操场真是“一马平川、一尘不染”。每年一届的校运会都会在那里举行，那此起彼伏的“加油”声响彻操场的上空。在旧校，刘校长给我颁省特一等奖，都只能在走廊上。如今，有高高的象征胜利的领奖台了，在这儿颁起奖来才叫“威”呢！听高年级的哥哥姐姐说：他们已经对我的魔术很期待了，期望在这台上看见我的主持和魔术表演。

开学前，新班主任宁教师就已经给家长们发了信息，告知四(5)班的准确位置。可我不信这个“邪”，叫老妈不要给我任何提示，自个儿找。结果是一——我上了这个楼梯下了那个楼梯，兜了一楼窜了四楼，左三圈右三圈，费了九牛二虎之力，累得腰酸背痛腿抽筋。

最之后到了教室门口。经过三天“侦查”，我发现它是一个中空的长方形设计，就是教室是围着中间一块长方形的空地建的，怪不得我会一圈一圈地绕，可是，我此刻总算熟到能

画出它的草图了。我想，这个设计其他小朋友也会喜欢吧！因为它能激发我们强烈的好奇心。

传统式学校里的阅览室都会被安排到哪里呢？对了，就是最顶层最角落的那间房。为啥？安静呗！可那里并非这样。在三楼最宽敞的通道边，靠墙的书架上摆放着一排排的书，两旁有长凳。你不免纳闷了吧？熙熙攘攘，人来人往，怎样看书？你错了，这是在考验孩子们的抗干扰本事，这样的环境你都能做到聚精会神，何愁学习不好？这真是一个增长见识的地方，又是一个学习本事的训练场。我对这个设计者真是佩服，佩服。

哪怕是西施都有美中不足的地方，新学校不免也有一点小小的遗憾——那就是拥挤的食堂。同学们得顶着骄阳，或冒着大雨排着老长老长的队伍，等一顿必须在五分钟内扒完的午餐。可是，这才刚刚开始呢！我想，这种状况会很快结束的！

新学校，新气息，新期望……

## 介绍一道菜的演讲稿篇二

习拉美滋呼吸法，这是一种减轻产痛的方法，开始产妇并不理会我的口令。

我说着，而孕妇却不停的大声哭着，我把手放在她的脸上，轻轻抚摸着她的脸颊，我的眼睛坚定的看着她的眼睛：请你放松，再放松好吗，你的小宝宝马上就要出来，她走出来的每一步，你都会痛，你要和宝宝好好配合、共同努力，请你相信我，看着我的眼睛，你来和我一起做，吸气，慢慢吐气，吸气，慢慢吐气，非常好，吸气，慢慢吐气，你很棒，看着同样是满脸汗水，声音已经沙哑的我，孕妇渐渐的安静下来，慢慢的每次宫缩时能主动配合着我的口令进行呼吸的调整了。

时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出

生了!小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物，在那一刻，180的大男人眼泪像珍珠般落在孩子粉红色的还皱皱的小脸上，喃喃自语：我爱你宝贝，我也永远爱你的妈妈。霎那间，一股暖流划过在场的每个人的心田，温暖与感动--在产房蔓延!蔓延!我很感动，为自己、为母亲，我感动于母爱的坚韧，我感动于自己的执着!

## 介绍一道菜的演讲稿篇三

大家好!

我叫xx来自xx几个月前，我还在挑灯夜战，转眼间，已站在自己梦寐以求的大学，在座的都是来自五湖四海的同学，偌大的中国，我们能相聚在这里，如果说不是缘分，那一定就是我们梦想的集结地，在此，我不想说，家乡如何美、或者是有什么名胜古迹，大学，是一个人最完美的时间段，我们可以吸收知识、收获爱情，哦，我们终于可以光明正大的去谈恋爱，呵呵，记得来学校的第一天，学长们热情的帮助新生办理手续、安排住宿，此刻，我们真正的感受到大学的气息，那是一种扑面而来的清爽气息，成长的道路上会有成功的喜悦，但更多的是失败的沮丧；会有收获的幸福，但更多的是耕耘的艰辛。但我有勇气、有决心去面对这一切。于是，今天，我站在了同学们中间。

的四年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个更加无限美好的未来，谢谢大家。

## 介绍一道菜的演讲稿篇四

大家好!

我是来自高一某班的某某某，在班中担任班长，在校获得了“高一新生风帆奖学金”。

对待工作，我信奉的原则就是：认认真真，一丝不苟。对待学习，我遵循的原则就是：踏踏实实，决不马虎。对待生活，我崇尚的目标就是：在生活中学，在生活中完善自己。平时我喜欢翻阅各种课外书，这样不仅能放松自我，而且还会有不少新的感悟、体会，从而充实自己。

性格开朗，热情友好，待同学友善，待师长尊敬，学习认真，能给同学起到好榜样，工作负责，有自己的一套管理方法，在班里能建立起相当的威信。我成绩优异，在班里名列前茅。兴趣爱好广泛，能与同学融洽相处。

总之，我是一个品学兼优，各方面全面发展的好学生。沉着老练，是老师的好帮手；真诚活泼，是同学的好伙伴。有顾全大局的胸怀，脚踏实地的作风，严谨虚心的品质。相信某某高中将是我的绚烂的人生舞台。

谢谢大家！

## 介绍一道菜的演讲稿篇五

大家好！首先感谢同学们给予我这次展示自己的机会！班干部实行公平、公正、公开的竞争上岗，我一是坚决拥护、二是积极参与。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。；我叫xx□现年x岁，今天，我竞争的职位是xxx□理由有三点：第一点，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。

挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，从而在今后更好的为

同学们服务。第二点，我认为自己具备担当该职务所必须的政治素养和个人品质。首先，我有较强的敬业精神，工作认真负责，勤勤恳恳。

其二，我兴趣广泛，思想活跃，接受新事物能力较强，工作中注意发挥主观能动性，具备一种勇于接受挑战的信念。锐意进取精神的十足，这将有利于开拓工作新局面。第三，我办事稳妥，处世严谨，信奉“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”工作中遇到难以解决的问题，懂得及时征求他人意见，相信集体的力量，而不会盲目的独断专行。；第三点，我认为自己具备担当该职所必须的知识和能力。首先，我认为自己具有较好的的理解判断能力。几次上台演说的机会，使我懂得了一些与人交谈、演讲演说的语言艺术。不断增强了自己的语言表达能力。

其三，我信奉诚实、正派的做人宗旨，善于将心比心，善于联络感情，能够与人团结共处，具有良好的组织协调能力。赢得他们的拥护。综上所述，我自认为已具备了担任xxx的条件，如有幸竞职成功，我将迅速找准自己的位置，在老师的领导下，坚持结合实际，不断开拓创新，与时俱进，把工作做细致，做全面.如果我应选上这个职位，我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。最后我只想讲一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意！谢谢大家！！

此致

敬礼

演讲人

20xx年xx月xx日