

2023年不负光阴不负韶华意思 珍惜光阴的演讲稿(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

不负光阴不负韶华意思篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜春光》。

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自x做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学x[]抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自x时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也

许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在学x上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

不负光阴不负韶华意思篇二

“石多水土少，台风四季扰。飞鸟不做窝，渔民不上岛。”在电影《守岛人》中，共产党员王继才在这样的“生命禁区”中坚守了32年，他的事迹感动了中国。

王继才、王仕花夫妇，同为“60后”共产党员。1986年7月，江苏省连云港市灌云县人武部政委找到了当时只有26岁的民兵营长王继才，让他去守开山岛。在当地人眼中，开山岛就是座“水牢”，而王继才却没有犹豫，一口答应下来，并瞒着家人上了岛。

32年来，王继才夫妇一直不辱使命、不负重托，在平凡的岗位上用自己朴实的行动表达着对祖国的忠诚。从上岛开始，他们离岛过节的次数屈指可数。更多的时候，是两口子守着收音机去了解外面的世界。20xx年10月，王继才80多岁的老父亲病重住院。直至离世，老人都没有见到儿子儿媳一面，因为他们正在战备执勤。女儿出嫁，作为父母，王继才夫妇只能隔着海为女儿祝福。

看了这部电影，我心潮澎湃、思绪万千。历史上，我们的民族从来不缺英雄。战火纷飞的时代，那些浴血奋战的英雄抛

头颅、洒热血，用鲜血换来了我们今天的幸福生活。和平年代，我们面对新的挑战，更需要保持奋发进取的锐气和活力。

哪有岁月静好，在千万家幸福安宁的背后，有着这样的一群人在默默付出。英雄不一定出现在枪林弹雨的战场。和平年代的英雄，是在国家和民族最需要的时刻，自觉站在前列，扛起责任担当。王继才的事迹印证了平凡中的伟大，他为了国土的完整，为了国家财产和人民安全一直坚守，可敬可畏！他们用自己的行动让我知道了生命的价值、人生的意义：能把平凡的工作做好，就是不凡；能把应担的责任尽到，生命就能绽放出耀眼的光芒。

作为一名少先队员，我将珍惜现在来之不易的生活，更懂得我辈所肩负的历史责任和使命，努力向上、不负韶华、认真学习，为建设祖国贡献力量。

不负光阴不负韶华意思篇三

大家好！

青春是什么？难道是携子之手！浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色！在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧！疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。

但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。

在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！

谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。

催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨

炼人，创业能造人。

青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负光阴不负韶华意思篇四

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听

起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

不负光阴不负韶华意思篇五

一缕苍白的阳光透过含糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。因此，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一直甜蜜到忧伤。

不知道从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自己。

那些岁月里的痛苦 等待 伤害孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永恒记得“来得及”的提醒，是时代青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子宛如晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法摹仿的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我知道，时代青春是一列单程客车，不能返回也没有驿站。

有人烦恼自己的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和时代青春的悸动，喜爱着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的 事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜爱在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，此刻开始懊悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清亮的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想

去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

不负光阴不负韶华意思篇六

如果说人生是一首诗，那么青春就是诗中诗。

诗中诗，言外之意便是诗之精髓了。

是的，青春是一个充满诗意的季节，青春是一首最经典的诗歌。

青春是美丽动人的，丰富多彩的。

青春留下的有泪水与欢笑，有幸福与感动，

有……

青春本是一首复杂而耐读的诗，留给人生的是一页最深刻的回忆。

对于青春，我不想多说什么。

我只是想说，在诗的季节，每个人都是诗人，每个人都应用诗的语言记下这段美好时光。

在这一点上，我相信我是做到了，虽然可能我的留言册上的诗的语言还挺乏味，或者青涩。

希望大家都在青春的留言册上多留些真切的感受、真心的话语。

不负光阴不负韶华意思篇七

芳华是什么岂非是携子之手，浪漫而温馨地闲步于桃红柳绿之中吗岂非是把头发染成五颜六色，在大街上不可一世地大跳光怪陆离的街舞吗岂非是无休止地泡吧，猖獗地蹦迪吗有些人不停在生长的十字路口倘佯。但是，我要问：岂非芳华仅仅就只剩下这些了吗芳华可以是宏大的志向和崇高的抱负；芳华还可以是面对峰回路转，轰隆斩棘，举步探索的毅力。

芳华不但仅是一声声的称赞，它更是拥有任务并为之搏斗不息的源泉。由于生命的光环一个个被蹂躏的躯体赋予了新的魂魄；由于芳华的壮丽，一个个翱翔的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

韶光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳灿烂煌灿烂，安定祥和的幸福生存之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时候挺身而出，以力挽狂澜之势救百姓于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的豪情和鲜血凝结成精力的火把，点燃了将来。这种芳华是多么壮丽夺目呀，这种任务是多么震撼民气啊！

放眼看看吧，在我们社会主义当代化建立的征途中，涌现出很多新时期青年的榜样。从巨大的共产主义兵士雷锋到以办事故国必要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平常的岗亭上，用五四精力解释了芳华的任务！演绎了一幕幕震天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的芳华赞歌！

作为新世纪的我们，要树立宏大的抱负，人的一生只能享受一次芳华，当一小我私家在年轻是就把本身的人生与人民的奇迹牢牢相连，他所创造的就是永恒的芳华。我们要对峙勤奋学习，发愤成才。二十一世纪，信息交换日益遍及，知识

更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上期间步调，更好的为当代化建立孝敬力气就必须学习学习再学习，打下坚固的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改革主观天下客观天下活动中去，不绝成才。同时我们应树立精确的天下观，人生观，代价观，积极作育精良的操行，进步综合素质，美满品德品格。做有益于故国小我私家民的人。

国度的繁荣昌盛，人民的富饶安康，社会主义制度的牢固和生长必要几代人，十几代人乃至几十代人的积极。费力能锻炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到费力搏斗，才华顺应期间生长的潮流，才华真正地做到把小我私家的前程和运气与国度，民族的前程和运气精密相连，为故国奉献芳华，这是当代青年最洪亮的标语，我至心地盼望，这不但仅是标语，更是我们青年一代的旌旗！