

# 最新飞扬演讲视频(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 飞扬演讲视频篇一

她是一位纤弱却坚强、认真却谦和的姐姐。她“相当的”瘦弱，却始终保持着乐观积极关爱他人的生活态度，坚守着爱岗敬业，默默奉献的平凡精神。有些话她会常常挂在嘴边：我们不能全然预知明天，但我们可以充分利用今天；我们不能要求事事顺利，但我们可以做到事事尽心。她如是说也如是做的。她就是我们分子筛车间唯一的一位女共产党员。

在我们车间大伙常爱用一句话来形容群姐，“平凡的感动，点滴温暖人心”没错，就是这样的一个人，挂心同事，贴心他人，工作投入而认真，奉献自己却从不宣扬，平凡中塑造出了一个优秀的新时代女性可亲形象。

记得有一次，正面临车间预加氢、后加氢装置改造的关键时期，她突感身体不适，到医院检查，发现身体内有一小囊肿，必须马上切除，但这正值车间装置检修改造的关键时期，作为综合主办，承担车间保管、统计核算等主要工作的她，为了不耽误车间工作，她利用双休日动了手术。正是需要休息的时刻，但是为了车间她要紧牙关坚守岗位。

看着她苍白的脸色，强忍着手术伤口撕裂的痛楚，仍然不愿意丢下自己工作的坚定，车间大伙们感动留在心底。佩服写在脸上。不愧为分子筛车间唯一的女性共产党员，车间领导班子也被何群的工作执着所打动，代表车间工会对他进行慰问，给她送去了慰问金与营养品，但是何群为了给车间减轻负担，她拒绝了，她说“车间工会经费有限，现在职工家里

上有老、下有小，比我困难的多的多。”作为车间工会干事，职工有困难，她都最先代表车间去看望，而她自己生病时候，却时时刻刻惦记在心理的是其他更加需要帮助的人。这种无私的精神与高尚的品格感动着车间许许多多的普通员工。

平凡的感动，点滴温暖人心。

只要有点闲暇，何群就会跑到外操室和同事们嘘寒问暖聊聊家长里短，帮大家打扫一下卫生，再及时把关于职工的各种福利政策、厂里的文件精神、工会近期的活动、车间新的考核规定等等传达给大伙。车间两名大学生刚来时候，只要逢年过节她就叫上他们到家里过节日。大家亲切地誉为“最贴心的人”。

一个女共产党员，没有惊天动地的创举，却凭自己的一颗爱心，谱写了爱的乐章，唱出了时代的强音。你伟大吗？不，你很平凡；你平凡吗？不，你又很伟大。你啊，是一面激励人永远前进的旗帜！

谢谢大家！

## 飞扬演讲视频篇二

世事瞬息万变。在新闻中看到，发生的冲突事故日日不断，流血爆炸时时可能，不可谓不危。而在全球经济危机之下，我们的祖国所处的独特地位，亦将使我们面对更多的波折与刁难。我们总有一天要与同胞一起解决这些用我们的青春，与祖国共渡风雨。彼时，我们以丹心热血，为青春做主！

小到自己。涉世未深的我们不似父辈们有着洞察先机的犀利。在青春最美的年华，自己做主，便要有自己的决断力，明辨是非，清晓对错。生活中有种种诱惑，难说不是裹着糖衣的毒药，若青春埋葬其中，我们还能用什么，立足于未来更为莫测的天地？青春虽允许我们犯错，却不代表仅仅改过就行，

我们要有的，是一颗会思考有智慧的脑袋，以冷静自持，为青春做主！

选哪条路？

我们自然选那积极昂扬的大道，让青春之翼在阳光下折出醉人的光辉；让青春之歌随春风回荡在天地；让青春之心乘风破浪直达彼岸；让青春的我们，迎来明日和煦的曙光。

而我做主，何可为辅？

岁月的画卷展开，我们几经争执方握紧手中的笔，亲自去为生命添彩增色，选定了如热血的暖色与如智慧的冷色，而画面空白如斯，何以落笔？经验值为零，而落笔无悔。想要精彩绝伦？何不集思广益？我们要做青春的最终决策者，可并不代表要成为光杆司令；不让他人做主自己的青春，亦不代表我们就可以一意孤行，家人、师长、朋友，都会助我们赢取更好的结果，他们的建议，更不可一笑置之，不然，我们与那不听副将王平之劝而痛失街亭以致性命不保的马谡何异？叛逆地对着干，终究只是孩子般任性的赌气，而我们不同。

青春明丽而短暂，并不是可以挥霍闹着玩的年华。新时代的我们，必定要在自己的分析决定中，将众多建议，去弊存益，以更好地描绘我们的青春。在辅助之下，由我做主的青春，才会脱离幼稚无知，达到成熟稳重。

这般如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的一片。我们年轻的心，有足够胆气睥睨天下；我们的鲜衣怒马，必是青春最美的风采。伸开手掌，细看掌心的纹路，握紧拳后，命运尽在手中。

我们将要推动历史的巨轮；将要迎接新而多变的风雨；将要开创另一片未知天地。而这一切将要，都始于我们的青春——由我们自己做主的青春。作为未来的基石，我们必要

明了如何做主。那样，不仅仅说青春是多么美好，而是由我们自己做主的青春，已绽放出夺目的光华；那时，我的青春我做主便不仅仅是一句口号，更将在未来，为我们缔造辉煌！

## 飞扬演讲视频篇三

大家好！今天，我演讲的题目是《青春飞扬》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

## 飞扬演讲视频篇四

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今天，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强不息的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于尝试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。

远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今天，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们!今天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自己的青春和聪明才智，为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗!

谢谢大家!

## 飞扬演讲视频篇五

大家好!

诗词，让青春多彩、成熟。“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”让我想象夏日西湖的别样风情：接天莲叶、映日荷花，色彩艳丽多姿，或许有鱼儿嬉闹其间，或许有蜻蜓亲吻荷花……大自然的美丽尽显眼前。“和羞走，倚门回首，却把青梅嗅。”、“少年不识愁滋味”、“为赋新词强说愁”，拨动我心灵的琴弦，我青涩的伤感便奇特地与千百年前那个叫李清照、辛弃疾的人连在了一起，情感上的共鸣使我不住留连。当席慕容的“含着泪，我一读再读，却不得不承认，青春是本太仓促的书。”映入眼帘时，让我对青春有了更深刻的认识，它转瞬即逝，让我明白人生必须把握住自己的青春，才能有所为。

诗词，让心灵坚韧、不屈。当几何题的烟雾弥漫我的双眼，呛得我几乎想放弃时，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”词句闪入脑中，奖励着我，鞭策着我，我要做一枝经霜傲雪的梅花，在风云变幻中，傲立枝头，笑百花争艳，叹沧桑更替。当考试失败的阴影笼罩着我，我便想起了沉舟侧畔，百舸争流，病树前头，万木争春的情形，告诉自己不要因错过了太阳而错过了它后面更为闪亮的群星。

诗词，激发爱国情感。先辈们的作品中蕴涵了中华民族自强不息的精神，蕴涵了他们炽热的爱国情感。读《离骚》，我

仿佛看到了屈原虽然形容枯槁，但却吟诵着“路漫漫兮其将远兮，吾将上下而求索。”的诗句踽踽独行；读《江城子密州出猎》我似乎看到了一位挽弓劲射，英武豪迈，气概非凡的英雄的形象；读《十一月四日风雨大作》，我好象看到了僵卧孤村的陆游念念不忘收复失地，辗转反侧……中华民族饱经血雨腥风，但炎黄子孙对祖国的爱汇成了一首歌，敲打着我的心灵。作为21世纪的接班人，我们没有理由让中国沉沦，我们定会让她挺立东方，走向辉煌。

……

青春的路上有诗词做伴，风骚的韵脚让青春飞扬！

如梦令诗样青春

## 飞扬演讲视频篇六

大家上午好，我演讲的题目是“让青春飞扬”。

没有童话里的美丽与纯真，没有灰姑娘的水晶鞋的显眼与华丽，没有神话里的幻想与神奇，有的，只是对青春的热切期盼与憧憬。然而，希望一次又一次的破灭，然后一次又一次的升起，随之被唤起的，还有那淡淡的叛逆与疯狂。

青春是一首歌，等待着我们去唱，唱出心中汹涌和澎湃；唱出心中的叛逆和疯狂；唱出心中的目标和追求。跌宕起伏的歌声或充满力量，或清幽恬静，唱出心中最完美的情感，节奏明快，清脆细腻，余音绕梁。

在这热情的年华里，我们只享受青春的悲伤、快乐、失落和忧愁。小小的笑声，淡淡的忧伤，都变成了最平凡的话语。慢慢地谈心，慢慢地诠释那些忧伤的心。其实我们不需要伪装，只有最真实的自己才能创造出最真实的青春，才能创造出永不后悔的青春。

在青春的岁月里，虽然有许多挫折，许多困难，但我们仍然要努力。因为我们是梦想的创造者，是今生注定要用生命来创造故事的人。曾经的眼泪化为了青春的水珠，曾经的苦难化为了拼搏，激励我们为青春而奋斗。曾经的叛逆化成了关心父母的力量，曾经的一切都是为了创造自己那完美无悔的青春而做的准备，因为，我的青春要属于我自己！

在青春的岁月里，我要把握自己的时间，用最充沛的精力去写青春的乐章，用最平凡的文字去叙述不平凡青春。

青春，没有封面，没有装饰，因为我们可以创造青春，可以用自己的心去诠释青春，让青春飞扬！

谢谢大家！

## 飞扬演讲视频篇七

大家下午好！

今天我演讲的题目是《让青春飞扬》。

走过了小学的烂漫时光，我们告别了少年时代，踏入青春的大门。青春充满诗意和激情，是人生最美丽的季节，青春也是学习的季节、奋斗的季节。少了奋斗与拼搏，青春将会变得苍白。真正的青春，只属于力争上游、拼搏奋斗的人。

纵观古今，有所成就的人无不用汗水和奋斗谱写自己的青春，积累腾飞的资本，实现自己人生的升华。我们耳熟能详的凿壁偷光的故事，主人公匡衡勤奋读书，最终成为了一代名相；司马光警枕励志，刻苦攻读，成为了学识渊博的大文豪；东汉的孙敬头悬梁、战国的苏秦锥刺股，发奋苦读，也都成为了著名的政治家；东晋书法家王羲之临池学书，池水尽黑，其勤奋可见一斑；我们敬爱的周“为中华之崛起而读书”，为新中国的建立和建设做出了卓越贡献。



我们该如何书写自己的青春，才能无悔于这美丽的季节？让我们静下心来思考：我们的理想是什么？我们将来要成为一个什么样的人？同学们，定下目标，为之努力奋斗吧！今天的理想，会成为明天的现实，明天的现实，会成就我们的人生。当然，奋斗的路上免不了坎坷崎岖，也会有痛苦和泪水。但只要有决心、有信心、不畏艰难，锲而不舍，不懈的去努力，我们就会向理想一步步靠近。青春赋予我们激情和力量、赋予我们智慧和创造，我们没有任何理由懈怠、彷徨。让我们在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 飞扬演讲视频篇八

我今天演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

什么是青春？

有人说，青春是一个五彩缤纷的花季，是一个灰暗而缠绵的雨季，是一个绿色的春天，是一个浪漫而炎热的夏天。有人说，青春是笑时流泪，哭时一笑，轻松的压抑，沉重的放纵。还有人说青春是醇酒，是一堆亮字……每个人对青春都有自己的解读，每个人都有自己的答案。正是为了长辈们不同的回答和解读，人们才纷纷走上自己的道路，探索自己的奥秘，破译青春的密码。

青春磨砺不起杀，发展不起挥霍□pavel korchagin曾经说过：

“生命对人来说是最宝贵的东西，生命只应该忍受一次。当他回顾过去的时候，他不会因为浪费时间而后悔，也不会因为没有效率而羞愧。他死的时候可以说“我的一生，我的全部精力，都献给了世界上最伟大的事业——人类的解放和斗争”。所以，我们要珍惜青春，趁着还年轻，在青春的舞台上，尽自己最大的努力展现自己鲜明独特的风格，让青春飞翔！就像无数颗星星在生命的星空中熠熠生辉。

和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引

力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 飞扬演讲视频篇九

我想每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了诠释这个答案，人们才走上一条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。记得《钢铁是怎样炼成的》中的主角保尔·柯察金说：人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力都已经献给了世界上最伟大的事业——为人类的解放而斗争。

所以我们应该珍惜青春，趁着自己还年轻 尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬，就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。 我们和众人一样拥有同样的四肢和头脑，也一同样的思维能力和行动能力，还公平的拥有一天24小时，那么我们为什么不抓住机遇，尽情的展现自我呢，我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出色的成绩，在每年的运动会上展现自己矫健的步伐，在歌唱比赛中展现自己轻亮的歌喉和精湛的舞台表演，百分之九十的失败者，其实不是被打败而是放弃了机遇

和成功的希望，不抓住机遇试一试怎么就知道自己不行呢？今天我站在这个讲台上我能说我不紧张吗？不，不能。但是我有自信这一理念做支撑，进而克服了这个对于我来说是恶魔的自卑。

好朋友对我说如果能在某件事中找到学习的点就应该就都包含了所谓的兴趣，我早就找过，并且找到了，只是这段时间情绪一直处在低谷状态。当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，靠单纯的等待和机遇是远远不够的，而需要对自己有充分信心和大胆的创新精神。我喜欢拿破仑，所以知道他说过这样一句话：因为我做的每件事都很自信，所以我做过的事情都成功了。

青春是无价而短暂的，所以我们应该在这黄金般的季节里，对自己充满信心，我们应该最大限度的挖掘自己的才能。

最后，让我们拥抱青春，让青春尽情飞扬 让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

## 飞扬演讲视频篇十

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象

牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这三年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学三年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。