

最新防灾减灾稿件 防灾减灾日的演讲稿 (优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

防灾减灾稿件篇一

大家好！

今天是20xx年5月12日。记得2008年的5月12日的汶川大地震吗？6万9千多同胞在这次灾难中失去了鲜活的生命！今天，在祭奠死难的同胞去世一周年的时候，一个非常现实的问题摆在了我们面前——如何将灾难造成的损失降低到最低限度？按照国务院规定，从今年起，每年的5月12日为“减灾防灾”日，那么今天就是我们全国第8个“减灾防灾”日。今年的教育主题是：防灾、减灾，创建和谐校园。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故，食物中毒，火灾火险，溺水，体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此我们必须重视自身安全，杜绝危险行为。

1、远离危险物品，严禁携带火柴，打火机，烟花爆竹等易燃易爆或有毒，有害和管制刀具等危险物品进校园。

- 2、按时作息，径直回家，自觉遵守交通规则。
- 3、做好卫生防疫，防病工作。不带零食进校园，防止食物中毒，防止传染病传播。生病或出现异常情况，应及时治疗并向学校报告。
- 4、积极开展“反敲诈，保安宁”活动，坚决打击侵犯，教唆，引诱未成年人的犯罪。当遇到敲诈抢夺时，应立即向老师，家长报告。要熟记特殊电话：巡警：110火警：119急救：120交通事故：122。
- 5、不要进入网吧，避免使学习受到影响，身心健康受到污染和受到人身伤害。
- 6、在老师和家长的指导下，了解防火，防电，防毒，防盗，防受骗等知识。了解家中各种设施，如热水器、燃气灶、电器等的使用方法和在使用中可能出现的危险情况及注意事项。
- 7、注意活动安全，特别是进行体育活动时要防止给自己和他人造成伤害；不要到危险场所游玩。如：高压塔下；铁路，公路旁；变压器下；河，潭，坑边；工厂生产区和仓库；建筑工地；废弃无人居住的房屋；防空洞，地窖，水坑附近；屋顶，树梢，墙头等。
- 8、掌握躲避坏人伤害的方法，注意自我保护。不要接受陌生人的礼物，不要让陌生人尾随自己回家，不向外人泄露家中的作息习惯，经济状况等。不随意在外留宿。

同学们，我们是祖国的未来建设者，任何时候应该把自身的安全放在第一位，珍惜宝贵的生命。但是，保障我们的健康安全地成长仅靠教师，家长跟随在身边保护是不够的，希望我们增强安全意识，学习和了解必要的安全知识和自我保护本领，培养自护自求能力。愿同学们健康茁壮成长！谢谢大家！

防灾减灾稿件篇二

虽然科技的进步还不足以预防所有的灾害，但是科技可以让我们尽早了解这些信息并及时采取一些有效措施。如基本的防灾知识和自卫知识。遇到地震是，我们要尽自己的能力使灾害变为最小，在家中，当地震发生时，千万不能滞留在床上，不能站在房间中央，这都是身体最暴露、最不安全的地方。住高楼的朋友，较安全的躲避地方有牢固的桌下或床下，低矮、牢固的家俱边。开间小、有支撑的房间，如卫生间，内承重墙墙角。有些同学因为慌张，选择跳楼，这更是不可取的行为，不要到阳台上或楼梯上。不要去乘电梯。若门打不开要抱头蹲下，抓牢墙上的扶手。不要到处乱跑，特别不要到楼道人员拥挤的地方去。在学校行动听老师的指挥。震时千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散。在操场或室外时：若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。不要乱跑、乱挤，待地震过后再按老师指挥行动。

保存体力，延长生命。想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

以上是针对地震灾害的一些具体措施，除此之外我们生活当中还有许多来自自然的灾害，如这一段时期以来，多雷雨天气，这时我们要防雷击，特别是这两个星期以来，我们省便进入了雨季，降雨频繁，雨量增大，暴雨、阵雨时时降落，雨季安全问题，显得特别重要。现在，就让我们一起来学习掌握雨季要注意的安全知识吧。

- 1、不要在机动车道上行走，要在人行道上行走。
- 2、雨伞、雨衣尽量不要遮挡眼睛，保证看清道路。
- 3、过路口时，要注意观察来往车辆，不要与机动车抢道，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便让司机尽早发现目标，提前采

取安全措施。

4、不要在路上追逐打闹，雨天道路湿滑，精力要集中，速度比平常慢些，避免摔跤。

5、注意绕开低洼地，不平地，为大量雨水积聚，我们不知深浅，容易陷入，摔倒等，导致未的严重后果发生。

1、不要站在高处。

2、不要到树下或建筑物墙边躲雨。

3、不要从电线底下通过，更不要用手去触摸电线。

4、不要赤脚在室外行走或玩水。

5、不要打手机和操作一切电器设备。

雨天路滑，操场、楼梯、走廊因雨水容易滑倒，我们要做到：

1、不要在操场、楼梯、走廊追逐、打闹，走路要慢行。

2、上下楼梯要有秩序，不拥挤，不冲撞。

3、不要在楼梯、走廊玩游戏。

4、一旦需要紧急疏散的时候，要在老师的带领下，有秩序地撤离，避免踩踏事件发生。

为了避免雨水飘进教室及防止偷盗事件的发生，我们在离开教室时，要注意关好门窗。

同学们，风雨季节，安全第一，让我们切实增强安全意识，牢记安全注意事项，学会自我保护，安全快乐地度过每一天。

另外，还要注意身边的安全，5月20日的报子上刊登了一则消息，南昌市某一中学的学生在课间玩耍，有一同学被绊倒，致使左肱骨髁上骨折，伤情鉴定为十级伤残，学生被赔偿31000余元。看视很小的一件事，却往往由于自己的不重视，以为没什么大不了的，而酿成不可挽回的恶果，以前也听过某一小学生在亲打时，被同学的笔不小心伤到了眼睛，后来没有重视，造成眼睛的失明，近期，我也看见不少初中同学在课间仍然追逐打闹，特别是有的同学手上拿着棍棒等东西追打，如初二的付志凌同学就有拿着棍子甚至拿垃圾筒盖进行打闹，这既易破坏公物，又存在安全的隐患，所以要求全校所有的学生要提高自己的安全意识，在课间禁止追逐打闹。如果发现一扣文明班风3分，如果再次发现，给予警告处分。安全无小事，同学们要处处小心，时时警惕，不断规范自己的行为，约束自己的行动，给他人给自己一块安全的.净土。

防灾减灾稿件篇三

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。明天5月12日是全国第xx个“防灾减灾日”，本周5月11日至17日为防灾减灾宣传周。

2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤，堪称国家和民族史上的重大灾难。经国务院批准，自2009年起，将每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。今天，我们开展“防灾减灾日”宣传教育活动，目的是要增强同学们防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能。

1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，

防止踩踏的事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

希望通过此次宣传教育活动，同学们在今后的学习、生活和工作中，能进一步地加强安全法律法规的学习，加强应急避险和自救互救能力的培养，加强安全防范意识，关爱生命，珍惜生命，使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防灾减灾稿件篇四

大家早上好，！

今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20

次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的. 生命安全。 我的讲话结束了，谢谢大家！

防灾减灾稿件篇五

大家早上好！

我是大（3）班xx小朋友，今天我在国旗下讲话的题目是《学会保护自己》。

小朋友们，我们玩具丢了可以再买，花儿谢了还会再开，而我们的生命却不能重来，我们应该学会保护自己。

首先，大地震来了不要急，暂避到桌子、床铺等下面，震后迅速撤离，以防余震。

第二，人多先找藏身处，待地震过后再有序撤离。

第三，远离危险区，如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到安全地带。

第四，如不幸被埋，要保存体力，要尽量保持冷静，设法自救，无法脱险时，尽量寻找水和食物，创造生存条件，等待救援。

当然，安全包含的内容非常广泛，仅仅做到这些还是远远不够的，我们应该听取老师的教育，同时还需要我们大家的配合与支持。

谢谢大家！

防灾减灾稿件篇六

大家早上好！

自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年5月12日是我国第xx个“防灾减灾日”。通过开展“防灾减灾

日”主题宣传教育活动，进一步营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，最大程度减轻灾害损失，最大限度保障学生的生命安全和健康成长，确保校园安全稳定。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，我们每一个教师应该承担起应有的责任，发挥积极的作用。每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

校园安全关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步做好我校的安全教育工作，我提出如下倡议，希望全体师生都能认真做好。

2、要注意交通安全。要遵守交通法规，不在马路上嬉戏、打闹；过马路时，要做到红灯停，绿灯行，走人行横道线；做到文明乘车，安全乘车。

4、要注意心理安全。同学们我们自己的所作所为也要有安全意识。不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，甚至找外人聚众斗殴，一定要自觉遵守校规校纪。

6、要远离网吧，网吧里人员复杂，如果上网次数多了，就很容易成瘾。为了自己的学业，为了自己的前程，为了自己身心的健康，为了家庭的幸福，请同学们远离网吧。

老师、同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而这一

切的前提是安全。确保学生的安全健康，不仅关系到每个家庭的生活幸福，更关系到整个社会的稳定与祥和。生命无价，珍爱生命！让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾稿件篇七

大家好。

我是来自高一（16）班的__。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

5月12日是全国防灾减灾日。中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全？所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

防灾减灾稿件篇八

大家早上好！今天我在国旗下演讲的主题是《防灾减灾，警钟长鸣》。

过几天是汶川地震十周年，也是我国第九个“防灾减灾日”□20xx年5月12日14时28分04秒，四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县发生里氏8.0级地震，地震造成69227人遇难，374643人受伤，17923人失踪。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。汶川大地震爆发！其能量相当于400颗广岛原子弹！许多地方都被夷为了平地□20xx年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自20xx年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年5月12日是我国第九个“防灾减灾日”。

今天，利用国旗下讲话时间，我再次对大家作一些警醒和提示：

一、我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期至少都会安排一次应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

二、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍，发现运动器械坏了，要及时报告老师。

三、要注意交通安全。红灯停，绿灯行，严禁逆向行驶或行走，横穿公路要走人行横道，乘坐公共汽车要相互礼让，文明乘车。

四、同学们遇事不能感情用事，在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，及时向老师求助，妥善解决误会或纠纷。

五、课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，进出走廊不奔跑，不嬉戏，不在走廊和门口玩耍。保持楼道内安静，做到轻声、慢步、靠右行。不在教室走廊从事体育性活动、追跑嬉戏或打闹喧哗。第六、要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃，预防传染病。

六、注意游泳安全。学校严禁任何同学私自到海边、水库、池塘、溪流、江边等危险水域游泳或戏水，学生外出游泳必须在家长的陪同下到正规的游泳池进行，确保安全与锻炼。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的演讲完毕，谢谢大家！