

# 最新老年护理演讲比赛(通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 老年护理演讲比赛篇一

在“优质护理服务”示范病区泌尿外科里，活跃着这样一群充满朝气和热情的护理工作者。她们每天忙碌穿梭于病房，用真诚的爱心、温暖的语言、轻柔娴熟的护理技术抚慰着无数病人的伤痛，让他们深切感受了我们亲情化、人性化、规范化的护理服务，让泌尿外科的爱心之花在病房一次又一次的绚丽绽放。我作为泌尿外科护理队伍中的一员，我工作着、体验着、感悟着。

以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题的“优质护理服务示范工程”活动，旨在为广大患者提供安全、优质、满意的人性化护理服务，护理部高度重视并带领全院相关科室积极响应，科学合理部署，分阶段、分批次的开展此项工程，时至今日催生了一个又一个护理精英，优护天使，她们用其热血青春谱写了一曲曲优美动听的歌，她们热情周到、充满人性化的护理服务如春风化雨，润物无声，悄然医治着每一位患者的心。一个人的尊严不是刻意抬高你傲慢的头颅而是脚踏实地地做好自己应该做的，这才是真正的尊严，我们每一位护理人员被美誉为“生命的守护神”曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”这就是对我们护士最美好的诠释。

优质护理之前我们的工作现状是家属陪且护，而现在这种情形完全被改变，“陪而不护”甚至将陪人减少到最低，在每

周的生活护理服务日，我们会将每一位患者的头发、皮肤、指甲等进行检查，不合格的及时处置，当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是我们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！护士在某些人眼里地位低下，但我始终坚信一个充满学识的护士，技术精湛的护士，服务真诚的护士一定会得到患者的信赖甚至敬仰，我们护士每天利用早上交班的十分钟时间进行学习，内容非常广泛包括疾病常规，健康宣教，专科药物知识，急救药物知识，常用检查，重要的制度，重要的文件等等，学习内容提前告知，便于大家预习，提高学习效果，并且在恰当的时候提问，自律与他律相结合，被动与主动相结合，我相信“天道酬勤”只要日复一日年复一年地坚持，总有一天知识会在大家心里沉积。

现在大家遇到疑问不是问老师就是翻阅书籍或是上网查询，形成了浓郁的学习氛围。我们护士不能仅仅局限于打针换药更重要的是要提升我们的高度，境界。曾言“护理是一门精细的艺术”，我们要用心护理，拉近护患关系，达到和谐的境地。有人曾言“比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵”，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然要保存灿烂的微笑，因为我相信：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望。“优质护理服务示范工程”活动是一项长期的工程，绝非一朝一夕的事情，但我们深信在医院的正确领导下我们一定会走的更远、迈的更高。护理姐妹们，让我们用勤劳的双手去装扮世界，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔吧！

谢谢大家！

## 老年护理演讲比赛篇二

\_年6月，20岁的我怀着现代南丁格尔的梦想，跨出学校的大门分配到医院传染科工作，\_\_年转入妇产科产房工作，参加工作12年，在这12年里我不断加强自己的业余学习，先后取得了护理大专及自考本科文凭。\_\_年由医院选送至湖南省妇幼保健院进修助产护理6个月。学习回来后，我把自己进修期间所学的先进技术、新操作：用吸鼻球为新生儿吸痰；在第二产程为产妇进行阴部神经阻滞麻醉及局部麻醉；及开展产妇阴道美容缝合在医院进行了推广，深受欢迎，并赢得了广泛的赞誉。

在工作中我认真负责，兢兢业业，服务态度优良，同时注重团结协作。一份耕耘，一份收获，我的工作得到了病友、陪人、领导、同事以及实习同学的认可和赞赏。x\_我被评为医院优秀工作者。业务上我精益求精，能坚持学习，撰写论文，我的“不同干预措施对新生儿脐部护理的效果分析”论文发表在当代护士，在平时的工作中，我以“三基”为契入点，苦练基本功，多次在医院举行的等次考试中成绩优异，并取得了x\_年度医院护理操作比武第三名的好成绩。

### 一、加强安全防范 减少护理缺陷

首先要提高全体人员的安全意识，利用晨会及护理缺陷分析讨论会对护理人员进行安全教育，使安全的警钟长鸣；其次是严格落实各项规章制度和操作规程，以确保护理质量及护理安全；再次就是要抓好产科的质量环节的控制，要抓好产科的质量环节，我认为主要有以下三点：一是抓好产妇的全面评估，及时发现安全隐患；二是要抓好对产程的观察，指导和要求护理人员严密观察产程进展及变化，及时处理产妇各产程中的异常情况；三是做好同产妇的有效沟通，取得产妇及陪护的信任，有效地预防意外事故，保证产妇安全。

### 二、加强“三基”培训 提高队伍素质

护理人员的素质决定护理质量高低。为此我将坚持不懈地抓好产房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等方式进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质，同时推行护理工作程序化、技术操作标准化，减少护理工作中的随机性和盲目性。

### 三、推行助产新模式 实施分娩新项目

在今后的工作中，我将在脚踏实地，积极开拓进取，不断创新，逐步开展“一对一”导乐陪伴分娩、新生儿抚触、新生儿水泳、无痛分娩等项目。下面我重点介绍一下导乐分娩。

所谓“导乐”是指对产妇进行“一对一”的全程分娩陪伴，在产前、产中、产后为产妇提供全面、周到、细致的服务，为产妇及时进行心理疏导，让她对分娩树立信心，消除顾虑及恐惧，降低对疼痛的感觉。有资料显示，导乐陪伴分娩能使剖宫产率下降 50%，产程缩短25%，催产素使用减少40%，镇痛药使用减少30%。能更大程度地保障母婴安全。

### 四、创立温馨产房 创造名护效应

温馨产房的创立不仅要求护士每天都坚持从仪表美、语言美、行为美做起，而且要做到：1. 温馨礼仪服务(给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍);2. 温馨知识服务(详细的入院宣教单，全面的护理评估单，标准的健康宣教单，完善的护理记录单，及时耐心的指导);3. 人性化温馨护理服务(营造温馨舒适的产房，温馨的起居服务，温馨的心理护理，温馨的个性化服务);4. 人本护理服务(关心病人到位，了解病人的身心健康状况和病情变化到位，护理措施到位，与病人沟通、咨询和护理指导到位);5. 延伸的护理关怀服务(入院温馨的祝福卡，出院详细的指导，随时的温馨电话关怀，定期的电话随访)。

我相信：温馨病房的创立将进一步完善临床护理和社区护理，而且最能体现世界上最好的感化剂——温馨真爱，最能产生护理明星，也最能为医院带来名护效应。由名护的人格力量而染成与患者心理贴近的亲合力，是病人期盼的最佳的全方位就医选择之一，因此优质高效的护理会吸引很多慕名而来的患者。

## 五、加强沟通 增进协调

我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和换位思维来理解科室的每位护理人员，积极创造一个和谐的工作环境；在排班上，我将结合年龄、职称、业务能力等相关因素进行合理搭配，从而有效地发挥科室潜能。

## 六、厉行成本节约 加强收费治理

没有经济基础，发展就成了无源之水、无本之木。因此，我将带领全科的护理人员，从节约每度电、每滴水、每张纸等小事做起，坚决杜绝浪费现象，以控制医疗护理成本，减少科室支出；同时加强收费管理，增加科室收入。

以上六条就是我的竞聘思路，希望能得到医院和护理部领导、科主任及各位的帮助、指导和完善。涓涓细流，汇入长江。我决心，为创建群众满意医院，为医院的社会和经济效益双丰收而将自己的毕生精力投入到到到医院这个使我引以为豪的大集体中，与大家共创美好的未来，迎接我们这个大家庭辉煌灿烂的明天。

衷心希望大家能给我一分支持，给我一分鼓励。

# 老年护理演讲比赛篇三

下午好!

我85年参加工作，93年起历任外1、脑外、门诊急诊中心护士长，3次到上级医院进修，多次外出学习，积累了丰富的临床经验和丰富的管理知识，熟悉各科的情况，胜任所有临床护理工作，管理技巧稳定成熟。如果说阅历是财富，那么17年的护士长经历为我做管理奠定了坚实的基础。

我精力充沛、思维敏捷、善于发现问题，解决矛盾。我人际关系好，亲和力强，方便沟通协调，我有突出组织能力和应急能力，敢于处理问题，驾驭全局。

多年来我的工作一直很出色□xx年再次到急诊后，在现任领导的大力支持下，对急诊护理工作进行了重新的整合，改建了抢救室、扩建了输液室，组建了急诊病区，制定了120护士的工作流程，完成了三级医院急诊护理工作的基本构架，在等级医院评审中获得了评审专家的一致好评，多次被评为先进工作者、优秀护士长，十佳服务标兵等。有9篇论文在省级以上刊物上发表并获奖。有一项科研成果获得市科技进步三等奖，为第一完成人。我充满活力的热情和富于成熟的干练，就是值得您信赖的标志吧!

此次竞争如能得到领导和评委的认可，我的工作思路是：安全第一，质量为本，服务至上。通过实行层级管理，合理使用专科护士，着力提高护理团队的整体素质，探索实施先进的apn排班模式，增加护理安全系数，保证人力资源利用最大化，促进护理质量稳步提升，打造人民医院护理品牌。

1、首先在院领导和兄弟科室的支持下，以“三甲医院”的评审细则为切入点，围绕医院的中心工作，全力配合领导部署。对内了解各科情况，对外掌握专业动态，确定明确目标;制定周密计划;保持清晰思路，严格管理，严谨工作。

2、建立与我院功能相匹配的管理网络，健全与我院发展相适应的护理工作制度，在执行力上很下功夫，尤其是对核心制度的贯彻，确保制度的有效落实，彻底改变制度与现实脱节，护士有章难循的工作状况。

理责任从医院向科室下移，加强护士长和专科护士两只队伍的管理，发挥专科护士的作用，用专科护理知识解决临床问题，用规范的专业行为实现管理目标，同时建立质量反馈追溯制度，重点解决疑难、危重、意外事件的处理及改进。保持常态管理，杜绝临时突击，促进护理工作持续改进。

4、创新患者安全的环节和预警管理，把保障患者安全的措施落实到实处，强化护士的职业规范，提护士高法律意识，以法服务病人，以法保护护士。高度重视(手术、急救)等高危医疗环节的管理，加强重点科室、重点时段、重点人员的监管，减少管理盲点，消灭安全隐患，严防差错事故的发生。

## 老年护理演讲比赛篇四

尊敬的各位领导、同行的姐妹们：

您们好！

我是来自儿二科的护士金雪城，很荣幸能参加此次“以优质服务为主题”的演讲。我演讲的题目是：优质护理，实现职业价值。

随着科学的进步发展，人们生活水平的提高，我们的医疗服务也提出了优质护理服务，它不仅仅是提高医疗护理人员的素质管理、技术管理、制度管理等，更重要的是提升了“以病人为中心”的护理服务理念，提高以优质护理为根本的服务质量，满足患者的需求，这是新时代发展的要求，也是现代护理服务发展的必然趋势。优质护理服务的宗旨是为患儿提供安全、优质、满意的人性化的护理服务。首先要求我们

要做好本职工作，为患儿创造一个舒适的住院环境：病室干净整洁，温湿度适宜，床单被褥清洁干燥。其次是保证治疗、护理工作的顺利进行，准确及时地执行医嘱，不断提高自己的专业知识和专业技能。再次要做好各项基础护理：如晨晚间护理，饮食护理、口腔护理，高热护理等等。另外，我们还要做好病人的身心护理：及时巡视病房，观察患儿病情，倾听患儿及其家长的现时需要，及时解决病人问题。

优质护理服务的宗旨也是以病人为中心，对病人实施正确的诊疗和护理，提供必要的医学照顾，它并不是流水作业，不是今天完成了多少项基础护理，而是多少病人的需求得到了满足，多少病人的问题得到了解决。所以，优质护理服务并不是一成不变地执行规范，而是和病人沟通交流，了解病人到底需要什么，才能规范地去满足病人需要，解决病人现存的问题。

比如我们儿科，患儿基本上都有家长陪护，不需要我们去给患儿洗脸、喂饭、洗头、更换尿布之类的，我们要做的工作就是指导家长做好患儿的基础护理以及相关疾病的健康指导。例如，小儿的臀部护理，对腹泻的小儿尤其重要，我们就会指导家长便后用温水清洗臀部，擦干之后，及时更换尿布，推荐家长选用透气性好、吸水性强的尿布。记得有位年轻母亲不会喂奶，总是发生呛咳，我们给她示范正确的喂奶姿势，喂奶后拍背的重要性，喂奶后患儿睡觉一定要取侧卧位。经过我们的细心教导，患儿没有再吐奶呛奶，那位母亲很感激我们。好几次上夜班收了高烧的病人，医嘱要求先吃退烧药，我们提供开水，可是没有提供杯子，所以那个家属就先办入院、到药房拿药、又到外面的超市买杯子，来来回回好几趟，如果我是家属我也会急的。如果我们能够提供纸杯，那个孩子就可以早点吃退烧药，早点退烧，家长也不用着急那么久。我当时只好先给家属找来纱布先护理降温，把抗生素先用上。如果我们注重人性化护理就不会出现这种尴尬局面。

让我们将优质护理服务的理念贯穿渗透到具体的日常工作中，



做到让患儿满意、家长满意，我相信护理工作将会更加的庞杂，工作量也会更大，我们可能会更累，但是患儿与家长满意了，不再埋怨，我们会得到理解，得到更多的感激、得到更好的尊重。我们会重拾护士的崇高，感觉一下自己的伟大，感受一下白衣天使的荣耀，我相信大家还是愿意“痛并快乐着”的。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 老年护理演讲比赛篇五

大家好！

当繁花盛开的五月悄悄降临，当万紫千红的季节换上新装时，我们记得有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和照顾患者，更多的考虑患者的需求，提供更完善的优质服务。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。我们每位医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。所以我们时刻将南丁格尔“燃烧自己，照亮别人，无私奉献”的精神牢记在心，将爱心和温暖更多的献给人民群众。为了创“百姓满意医院，正当优质服务标兵”满足患者日益增长的服务需求，我院本着“一切为了病人”的服务宗旨，以“探索顾客愿望，满足顾客期望”为目标，不断转变观念，改进服务，从患者的角度出发，换为思考，全面提高服务质量。为了让患者有一个舒适的就医环境，我们兴建了总建筑面积达81934平方米，楼高15层的综合病房大楼，美化了环境；为了提高医疗水平，我们引进了先进的仪器和设备，完善了各项设施；为了提高服务水平，我们加强了医护人员的业务和综合素质培训，在全院开展讲究服务礼仪，规范举止行为的活动，让患者真正的舒心和满意。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，而我就想做病人心中称职的天使。如何才能够从心出发，把工作做的更好呢？好，即完美。完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。我从事护理工作两年多了，从自身经历中，我真切的体会到我们的工作有多苦有多累，又有多重要。打针、发药、铺床、输液，在苦中感受呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中体会自身价值的意义。在血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中，我们用真情丈量着无数个夜晚的漫长。我们在亲人的期待里，把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人。

当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每天留下的是一身疲惫，换来的却是他们的身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的志向，因为我们有优秀楷模，有坚定的信念，有南丁格尔精神。我们作为护士能够继承南丁格尔的事业，心中充满着前所未有的豪情。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想，答案是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标。

白衣天使，用自己的真情造就了一片幸福，用自己的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。他们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，他们只有默默的奉献着自己的光和热，默默的奉献着自己的真情和爱心。

曾经有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的

人也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使。我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我快乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

## 老年护理演讲比赛篇六

大家好！

首先感谢医院给我提供了一次展示自我的舞台和施展才华的机会！中层干部实行公平、公正、公开地竞争上岗，这是深化人事制度改革的重要举措，也是我院加强干部队伍建设的有益尝试。我一是拥护，二是支持，三是参与。我将珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会，勇敢地走上台来，接受大家的评判。

第一点，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我应该抓住这样一次难得的机遇。

第二点，我认为自己具备担当该职务所必需的政治素养和个人品质。

第一，我的敬业精神比较强，工作认真负责，勤勤恳恳，任劳任怨，干一行，爱一行，专一行。尤其是我来自一个军人家庭，父母的严格教育，培养了我吃苦耐劳，踏实工作的优良品格，这是干好一切工作的基础。

第二，我思想比较活跃，接受新事物比较快，爱学习、爱思考、爱出点子，工作中注意发挥主观能动性，超前意识强，这有利于开拓工作新局面。

第三，我办事稳妥，处世严谨，在廉洁自律上要求严格，这是做好一切工作的保证。

第四，我信奉诚实、正派的做人宗旨，能够与人团结共事，而且具有良好的协调能力。

第三点，我认为自己具备担当此任所必需的知识和能力。从护理部的职能看，综合性较强、职能繁杂，担负着医疗、教学、科研等多项工作。护理部主任必须具备一定的政策理论水平、文字综合能力、组织协调能力和管理经验。从我自身素质和能力看，我认为能够履行好上述工作职责。

第一，我具备一定的政策理论水平。由于我在学校和工作中自学了法律专业，对卫生行业的医疗安全和管理有了较高的认识和理解，从而保持了较高的政治敏锐性。

第二，我具备一定的文字综合能力。我本身具有良好的文学基础，加之担任几家杂志的编委，使我兼备文字方面的能力和优势。现已形成十余万字的文字材料，每年都有一篇文章在省级以上的刊物发表。

第三，我有一定的组织协调能力和管理工作经验。在学校时，我是学生会的副主席。参加工作后，先后担任科室副主任和主任，具备了一定的管理水平和经验。

以上决定了 I 能够更快地进入护理部副主任角色。如果我能够竞争上护理部副主任这个职位，我将在院长的领导下，坚持“一个原则”，实现“两个转变”，抓好“四项工作。”

（略）

各位领导，各位评委，各位同事，古人说：“不可以一时之得意，而自夸其能；亦不可以一时之失意，而自坠其志。”竞争上岗，有上有下，无论上、下，我都将以这句话自勉，一如既往地勤奋学习、努力工作。最后，我想用一句歌词来结束我的演讲：“你选择了我，我选择了你，让我们一起风雨兼程，创造我们事业的辉煌”。

谢谢大家！

## 老年护理演讲比赛篇七

大家！下午好！

我是来自\*\*医院急诊科的\*\*，很荣幸今天能参加此次优质护理服务竞赛，能与各位护理同仁们一起交流探讨护理工作。

我今天演讲的题目是：微笑护理服务 用心呵护生命

“用心传爱做护理，优质服务保质量”，这句话说来容易，坚持不懈做到却是很难，尤其在人流涌动的急诊科，要把走马灯似的每个病人无微不至的悉心照料，更是不易。有人说，急诊科的护士最漂亮，因为我们代表的是医院的形象；有人说，急诊科的护士最勇敢，因为我们要面对各种危重情况，镇定而对；有人说，急诊科的护士最善于沟通，因为我们每天都要面对形形色色的病人，处理得当。在大多数人的印象中急诊科护士总是忙碌而略带几分严肃，而我觉得急诊科护士的微笑最美丽、最动人，因为它使病人感到亲切、感到安慰、感到温馨，温暖着一颗颗因疾病而变得冰冷的心，使绝望的病人重新树立起生活的信心。听到“您好”的同时送上微微的一笑，我深知急诊科作为医院的窗口科室，总是第一时间面对危、急、重症病人，肩负着挽救生命的重任，承载着病人家属的期望和医院领导及社会的重托，其服务质量直接关系到医院在社会上的整体形象。如何让“窗口”形象更加亮丽，我坚信“微笑是世界上最美的语言”。在工作中我一直坚持用微笑温暖每一位病人，用心去呵护每一个受伤的生命。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。在急诊科上班已有两年时间，在这里让我深深地体会到：作为急诊科的护士，不仅要有丰富的理论知识和扎实的实际操作能力，更要有温暖精心的呵护和热情细心的服务。在工作的两年里，在

护士长的带领下，我始终坚持将“严、慎、细、实”的作风及细致化的服务，融入日常工作的每个环节。用一句问候、一丝微笑、一个眼神、一下搀扶、一杯开水以及全程陪同患者做相关检查、护送住院等，通过这些微不足道，点点滴滴的细节，来传递着我们急诊护士的护理职业精神。

## 老年护理演讲比赛篇八

大家好！

在我演讲之前我想先问一下在座的白衣天使们一个问题：今天你笑了吗？

笑是世界上最甜美的语言，发自内心的笑可以让自己心情舒畅；源自真诚的笑可以给他人温暖和阳光。也许你会说：护理工作奔波而又劳累，枯燥而又重复，我笑不出来。

是的，每天都被打针，换药，照顾起居，观察病情所包围，真是日不出门行千里！渐渐地，一颗年轻的心，如沐风霜，老气横秋；一段火热的情，如浴冰雨，尘封匿迹。笑容因此而消失，笑意因此而逃亡。

病人把最宝贵的生命交给了我们，家属把最亲爱的人交给我们，领导把最细致的活交给了我们，我们没有理由不热爱我们的工作！不用心去工作！

热爱你的工作，用心去工作吧，像弗雷德一样把我们的感情融入我们平凡的工作当中，相信你也会因此而快乐！我们内二科曾有一位失语病人，平时只用纸笔和我们交流，有天早上床边交接班时，他突然冒出了早上好三个字，我们惊喜地鼓励他说老爷子，今天很不错，能说出三个字了，我们一致同意给你打九十分呢，明天会不会更好呢？就因为这句话，他每天都鼓足全身力气跟我们讲话让我们打分，随着他一天天话语的增多，病人和家属都很开心，我们也有了信心。从

此我们内二科就多了一个打分的习惯，比如说，瘫痪的病人鼓励他们多做运动，互相评比，进步大的要得表扬，爱偷懒的要受批评，如此一来，病人功能锻炼的意识增强了，我们繁忙的工作多了一段小插曲，整个病房也洋溢着暖暖的春意。

你知道吗？人在精神舒畅时，做事热情会增加，做事效率也会提高，我们的服务自然也会体现出人性化的温情效果，这比我们机械的套用各种规范礼仪效果好得多！快乐是会传染的，你快乐，周围人也会阳光起来！

亲爱的白衣天使们，希望每天早上我们都能抛开生活中的一切烦恼，迈着轻快的步子走进病房，穿上我们洁白的护士服，戴上我们神圣的燕尾帽，然后用心对自己说：今天我要做一个快乐的弗雷德！

有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但是我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作。我们是平凡普通的一名护士，我们将会用我们的爱心，真心，同情心，细心，关心，耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

把我们的满腔热情奉献给我们热爱的护理事业，把我们的爱心送到每一位病人的心里。让我们为病人共同撑起一片蓝天，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

祝我们的护士姐妹们，节日快乐，工作顺利，家庭幸福。

可以托六尺孤寡之孤，可以寄百里之命也许是对身为护士的我最恰当的注解。然而，被信任是需要有看得见的能力的。

我将做好以下几方面的工作：

- 1、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持以病人为中心，以质量为核心，为患者提供优质、便捷、高效、文明服务的服务理念，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度，做好出院访视工作。
- 2、不断加强医护，护患沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短。更好地为病人提供优质亲情服务。
- 3、使科室人人都以主人翁精神参与管理。挖掘护士潜能，调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。
- 4、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，防范安全隐患。制定切实可行的岗位责任制。做到有章必循、责罚分明。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。
- 5、培养经营意识，善于进行成本效益核算。创造科室效益的同时节约不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。

我的生肖属相是马，至于是不是千里马，就有待在座伯乐们的裁决了。但是无论结果如何，我都将马不停蹄地完善自己。最后，借此难得的机会，祝大家新年心想事成！

## 老年护理演讲比赛篇九

尊敬的各位领导，各位同事：

大家晚上好！很高兴能参加医院这次举办的演讲比赛，我演讲的题目是：从科学发展观谈人文护理。

我们知道，以人为本是科学发展观的核心思想，因此实行人性化的护理理念是21世纪护理发展的趋势。人文护理弥补了传统护理在人性护理上的不足，缩短了医患的距离，调节了



医患的关系，接下来我和大家一起谈谈人文护理的心得。

首先，是护理安全。因为安全的护理是护理质量的基本体现，是患者和医院双方利益的重要保障。要做到安全，减少失误，就要在护理过程中严格遵守各项规章制度，对医嘱要仔细认真，护理过程整齐有序，防止药物拿错用错，最大限度减少事故发生的机率。平时对病人收藏的刀具等危险物品进行收缴代管，对探访家属带来的物品进行仔细检查、细心交代，对浴室，洗手间等容易跌倒的地方，放置安全标识并配备安全装置，在细节上保证病人的安全。

其次，是操作技能的娴熟。高超的护理水平，是保证护理质量的前提。特别是我们的老年病区，所服务的人群，常伴有躯体疾病，精神科护理的内容和技术已经不能满足现在的要求了，这也促使我们学习和进步。现在我们的护士不但很好地护理了一些患有高血压、糖尿病的患者，还护理着气管切开，结肠造瘘，膀胱造瘘的患者。这在过去是想也没想过的事啊。我们的医院已经向三级乙等专科医院和浙北地区最好的老年康复中心这两个目标前进，我们的护理水平也必须不断提高。我相信，丰富的理论知识和熟练的操作技能，一定能让我们在工作中得心应手。

再次，是良好的服务态度。对患者有着良好的服务态度，是我们医院精神面貌的一面镜子。人们常说，沟通从心开始。的确，我们护士有一个和蔼可亲的形象，善意的微笑，亲切的称呼，真诚的问候，仔细的询问，用细心耐心和爱心善待每一位患者，让他们体会到更多的舒适和温暖。老年病区的大多数是痴呆或长期卧床的患者，他们已经不能提出这样或那样的要求，也无法表达对护士的感谢，但是护士们仍然用加倍的耐心和爱心去护理他们，照顾他们。他们或许已经忘记了自己的家人，忘记了自己，但面对着每日弯身为他们喂饭，洗澡，帮他们翻身扣背的护士，他们总能报以最真挚的微笑。

最后，为患者创造和提供方便优美的就医环境也是人文精神的重要体现。我们医院门诊大厅不但设置了舒适的候诊坐椅，还开设了热情周到的导诊服务，在病房里，有的挂上温馨的装饰画，有的摆上了绿色植物，还提供数字电视以及24小时的开水供应等，处处彰显人文精神。

随着我们医院的快速发展和护理工作内容的扩展，我们要用科学发展观作为工作的指导思想，把以人为本，以病人为中心的人文护理理念作为自己工作的要求，以实际行动为医院的建设和发展贡献自己的一份力量。