

急救常识演讲稿 冬季安全常识演讲稿(优秀10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

急救常识演讲稿篇一

平时在睡觉的时候，尽量不要紧闭窗户，保持空气对流。使用燃气时，应将窗户尽量打开，以防燃气泄漏发生意外。停止使用煤气时，应关闭气体总阀。一定要经常检查管道和阀门是否安全无漏气并保持室内具有良好的通风条件，特别是在入睡之前，要确认气体阀门关闭。若发现漏气现象，要保持镇定，迅速关闭阀门，打开门窗；切勿惊慌失措，不可开灯和打电话，更不能动用明火。

明火是可以看到的，但是可怕的是用电方面引起的火灾，所以要排除家里一些老化的线路，尤其是插座附近和用电器之间是否存在老化破损或者脱落，不能超功率使用，乱拉乱搭电线，合理使用电器，不使用时就关闭。

如果家里有小孩子的话，那么要记得把打火机、火柴等东西放置好，至少是小孩子望不到碰不到够不着。否则小孩子由于好奇心玩火引发火灾，那后果可想而知了。若发生火灾，要保持冷静，立即报警，并正确指示起火点。

不要将杂物堆放在楼道内，保持逃生通道的通畅。为您和他人的安全着想，不可占用消防通道，不得封闭防火门，以免妨碍消防通道的正常使用。另外家里不要到处乱扔东西、堆积东西，这些东西乍看起来没什么，其实都是隐患呀。周末

的时候记得打扫和整理房间的杂物。

- 1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。
- 2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。
- 3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物，被褥等向安全出口方向冲出去。
- 4、炉灶附近不放置可燃易燃物品，炉灰完全熄灭后再倾倒，草垛要远离房屋。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
- 5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。
- 6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。
- 7、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火蹿入室内，要用浸湿的被褥，衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

1、做饭时，不论使用明火还是用电，家中都要留人看护，定时有人照看，千万不要离开。因为很多火灾都是因为家中做饭时家里离开人，或者烧饭时，家里的人看电视睡着，导致锅里的饭被烧干，这类用火不慎导致起火事故时有发生。

2、现在家中电器普遍较多，尤其是在冬天，很多住户都开始使用电暖器、空调等，使用的时间尽量不要超过24小时。尽量使用一天后，让电器休息一会儿，降降温。尤其是一些大功率电器，比如小太阳、电褥子等，在家中尽量不使用，或不长期使用。

3、如果家里有天然气或液化气罐，回到家中或在睡眠中，发

现有异常气味时，务必轻手轻脚，打开门窗，避免出现静电火花的现象。关闭气阀的总阀门，千万不要开灯或使用其他用电设备，更不要不当回事儿直接去做饭。这种气体一旦泄漏，与空气形成混合物达到一定浓度时，就会发生爆炸。

4、一些特殊家庭，家里长期点一些明火，比如香烛等。当屋里有风时，这些烟灰脱落后如果落在可燃物上，也会引发火灾。在使用这些明火时，务必清理附近的可燃物。

5、家里有孩子的，一定要对孩子做好安全教育，千万不要在家里玩火。

6、大人和孩子，务必掌握一些消防安全常识和逃生的知识。

1、乱扔烟头引起火灾

冬季风多雨少，天寒物燥，特别要警惕吸烟引起火灾，随手乱扔烟头是很多烟民的不良习惯。吸烟者要自觉、自爱、自防，在宿舍内部要积极宣传禁烟。

2、电器故障引起火灾

要做到用前检查，用后保养，避免因线路老化、年久失修或经常搬运碰破电线而引发火灾事故，宿舍内部不要使用煤油炉，酒精灯易染燃物品。

3、怎样打火警电话？

(2) 要讲清什么东西着火，火势情况；

(4) 报警人要讲清自己姓名、所在单位和电话号码；

(5) 报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确到达起火地点。发现火警应及时报警，这是每个公民的责任。

- (一) 严禁在具有火灾、爆炸危险的场所动用明火。
- (二) 严禁在公众聚集场所营业期间动用明火施工作业。
- (三) 严禁在公共娱乐场所的演出、放映场所观众厅内动用明火。
- (四) 严禁在库房内动用明火。
- (五) 严禁在地下室生产、储存甲乙类易燃易爆物品、使用液化石油气。
- (六) 严禁明火作业人员超过规定时间和范围动用明火。
- (七) 严禁明火作业人员无证操作或违反操作规程。
- (八) 餐厅等场所使用明火期间必须明确看护人员，落实看护措施。

1 、乱扔烟头引起火灾

动机风多雨少，天干物燥，特别要警惕吸烟引起火灾，随手乱扔烟头是很多烟民的不良习惯，一定要改正。

2 、电器故障引起火灾

要做到用前检查，用后保养，避免因线路老化、年久失修或经常搬运碰破电线而引发火灾事故。

3 、要力争把火灾消灭在初起阶段

火灾初起阶段火场面积小、温度低、是便于扑灭的最有利时机。在此阶段发现火灾，只要不错过时机，可以用很少的人力和灭火器材，甚至一桶水、一只灭火器，就可以扑灭火灾，火灾损失小。因此要注意扑灭初起阶段的火灾。

4、在逃生时，身上着火怎么办？

人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺，还会将火种带到别的地方，有可能扩大火势，这是很危险的。应该尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭；也可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染。

急救常识演讲稿篇二

大家，早上好！

我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

- 1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。
- 2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行；特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。
- 3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。
- 4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故；不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地；上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。
- 5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。
- 6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮；使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边；对不用的电器、燃气要关闭，

防止火灾事故和煤气中毒。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

急救常识演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《回归传统节，感受冬至日》。

20xx年12月22日凌晨1点11分，太阳直射南回归线，北半球开始有最短的白天和最长的夜晚。

是的，昨天是冬至。冬至在中国有2500多年的历史。古人说，冬至是阴极南下，太阳南下的日子。

杜甫的《小至》中也有云：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。”岸上准备好了蜡将树柳，山上意指冲韩要放梅。古人认为，冬至以来，天地的阳气开始变得越来越强，代表着下一个周期的开始。

据记载，在周秦时期，十一月是冬季的第一个月，冬至是新年的第一年。换句话说，人们最初庆祝冬至是为了庆祝新年的到来。

在我们江南地区，冬至吃汤圆是一种传统习俗。汤圆上的冬至又称“冬至团”。

但是现在，很多学生只记得万圣节、圣诞节等西方节日，却忘记了我们自己的中国传统节日。令我们沮丧的是，瑞安的一些高中甚至举行了圣诞主题的班会。

汉学大师文怀沙说，几千年的中国传统文化是“精神的氧气”，毕竟“树的影子再长，也离不开根；无论我走多远，我都走不出妈妈的心。

走在校园的小路上，感受冬至的气息。我被中国传统文化的氛围所吸引，我真诚地希望每一个中国人都能记住自己的历史使命，传承中国传统文化！

谢谢大家！

急救常识演讲稿篇四

一项最新的医疗调查结果显示，意外伤害事件已经成为中国儿童的第一“杀手”。意外伤害导致的儿童死亡人数逐渐攀升，已经超出了任何一种可以导致儿童死亡的恶性疾病年死亡人数的总和。根据不完全统计，我国去年因为意外事故导致死亡的孩子是1.6万人。也就是说平均每天都有相当于一个班级的孩子过早夭亡。这样的意外带给家庭的创伤永远不可修复，给社会带来的负面影响也是巨大的。

很多意外是完全可以防范的，而出现意外之后的急救尤为重要。不少意外事故都需要及时处理然后再送往医院，限于经验和知识的缘故，很多监护人在面对孩子的意外事故时，不知道怎样处理或者进行了错误处理，从而耽误了治疗的最佳时机。

安全是幼儿园工作的重中之重，为了提高教师的安全意识，增长教师的急救知识，使教师能在幼儿园突发事件中运用一些简单易行的急救知识去进行急救，降低对幼儿的伤害程度。

各班很有必要通过扎实开展安全教育，引导幼儿牢固树立安全意识，掌握基本的、必备的安全和自护自救知识，机智地处置遇到的各种异常情况或危险，从根本上预防和减少幼儿意外伤害事故的发生。

以下举例最常见的意外伤害及处理措施。

一、烧伤的紧急处理

1、孩子烧伤时有衣物附着在患处，要剥去附着物。如衣物贴在儿童的皮肤上，千万不能强行撕下。

2、用冷水冲洗冷却患处15分钟左右或用冰块敷患处。

3、不要用任何药膏或药水去涂患处，只能用无菌纱布覆盖所有的患处，避免感染。

4、将孩子的烧伤部位抬高，使患处的血流减少。

5、如果伤较严重，就要将孩子平躺在床上，并抬高儿童的下肢，让儿童的头部倾向一侧，以保证血流向往内的重要器官，防止儿童休克。

二、碰伤

1、孩子受到的碰击不是很严重，患处没有出现肿胀或活动困难等症状，可以在皮肤的淤血斑处进行一小时左右的冷敷。

2、如果伤口出血，要用一块消毒的棉垫或卫生纸压迫伤口十分钟以上。如果伤口不大，在止血后，用冷开水洗干净患处，用创可贴盖住患处。

3、如果伤口较大，或碰击物可能带有破伤风杆菌，应当马上带孩子去医院对伤口进行处理，必要时要注射破伤风抗毒素，以防止破伤风的发生。

4、如果症状较重，患处出现肿胀或活动困难，或碰伤的部位是头部或胸部，尤其是出现了头晕、呕吐、意识丧失、耳鼻有淡黄色的液体或血流出时，必须立即将孩子送去医院救治。

三、扭伤

1、将扭伤的孩子平躺在床上。抬高患处，进行冷敷，以减轻患处的肿胀。

2、在患处垫上棉花，再用绷带将患处并节捆-绑起来、注意不要使绷带相得太紧，不利于血液循环。

3、不要触动受伤的关节。如果孩子的患处有畸形或剧烈的疼痛，说明孩子病情不只限于扭伤，可能发生了骨折，这样应马上送医院治疗。

四、烫伤

1、应立即用冷水冲洗15分钟以上，降低局部温度，减少创面的进一步损伤，减少疼痛。

2、如果起泡，小泡可以不做任何处理。对黄豆大小的水泡，如果创面也比较浅，可以用消毒剪刀剪开水泡，用消毒棉球或纱布蘸干。为避免感染，最好还是到医院做进一步治疗。

3、由于小孩皮肤特别娇嫩，耐受力较差，烫伤后往往比较严重，更容易发生感染引起合并症。因此，最好不要自行用药，应尽快到医院就诊。

错误处理：

1、用麻油、酱油涂抹伤口。

2、用牙膏涂抹伤口。

3、在没有医生的指导下，涂抹药膏。

五、流鼻血时的急救方法：

1、用冷水在鼻以上的额头部位进行冷敷。

2、捏紧鼻腔，安静地伸长下巴用口进行呼吸，数分钟后便可停止。

3、止血后不要在短时间内再大力地捏擦鼻腔，以免再度流血。如双鼻腔流血，将双手举起，如左鼻腔流血，将右手举起；如右鼻腔流血，将左手举起。此种方法可迅速止血。

4、不要用脱脂棉花或草纸等堵塞鼻腔，因为使用这些多纤维质的东西堵塞时，会因鼻中留下的纤维质，引起再度出血的现象，所以最好用卷扎好的纱布塞入。

六、切割伤

3、在包扎伤口时要保证伤口有较好的透气性，不能包扎得太紧。

4、每天都要换一次敷料，夜间可以让患处暴露在空气中，有利于伤口的愈

5、伤口严重时，赶快送孩子到医院请医生处理。

七、中暑

孩子中暑时，体温增高可达40℃以上，皮肤干燥、面色潮红、无汗、头晕、口渴、恶心、呕吐、烦躁，精神恍惚。有的因出汗过多而丢失大量盐分引起肌肉酸痛甚至痉挛，严重的可有抽风、昏迷、血压下降、皮肤出血等。

2、设法降低室温。可以用电扇及空调等降低环境温度；

3、多让儿童喝水。可给儿童服用藿香正气胶囊等去暑药。

4、重症者赶快送医院治疗。

八、惊厥

惊厥是由于大脑反应性异常引起的一种突然发生的症状，患者短时间的全身抽搐或局部肢体抽搐。惊厥发生前儿童可能大声哭闹，接着意识丧失，全身发紫，同时屏气，几秒钟后四肢开始节律地屈曲抖动，可能伴有大小便失禁发生。这种症状可能持续几分钟之久。惊厥以4岁以下儿童多见，可分为有热惊厥和无热惊厥两类。小儿以高热引起的惊厥较多见，常常发生在体温骤然升高的第一天 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ 以上的高热最易发生。

碰到孩子抽筋，我们往往惊恐万分、束手无策。下面简要介绍发生惊厥时的‘紧急处理’方法，可使我们摆脱困境。

1、一名教师一手把孩子平抱在膝盖上，让孩子的头偏向一侧，解开衣领，使孩子呼吸通畅。另一只手用大拇指掐压患儿的人中。

牙之间，以防止舌咬伤以及舌后坠引起的窒息。如果来不及老师先把自己的手指塞在孩子的口中。（被孩子咬时，有些疼要忍住），同时用另一只手捏住患儿手上的虎口穴用劲掐压。

3、取冷湿毛巾大面积敷于额头，5至10分钟换一次，以利迅速散热降温。

4、打电话给家长，让他迅速带孩子去医院作进一步检查、及早查明原因，针对病因进行治疗。

九、昆虫进入耳道

昆虫等生物性异物，多在儿童睡眠时进入外耳道。昆虫类异物因爬行骚动而使孩子产生难忍的疼痛和不安，儿童表现为哭闹、烦躁不安，偶尔可引起眩晕及耳鸣，严重者可致鼓动膜损伤，影响听力。

1、可用酒精或油类液体滴入外耳道内，将进入的昆虫淹死，再固定儿童善用耳镊将其取出，然后用棉签擦净耳道即可。

2、用此方法难以取出昆虫时，应立即送医院处理。

十、眼内有异物

1、仔细观察异物是否植入眼内。

2、如果异物没有植入儿童的眼睛，可以翻开儿童的眼睑，让儿童向下看，用消过毒的棉签轻轻地将异物拨去。

3、如异物植入眼内，千万不要去动它，用一块消毒的纱布垫盖在儿童受伤的眼睛上，并用纱布或布条加以固定，并立即就医。

十一、呼吸道 气管异物阻塞的紧急处理措施

2、若有异物，用手挠舌根部，使其呕吐。引起窒息的异物多卡在喉咙，特别像薄膜、果冻类异物，通常只有部分被吸入喉腔，还有部分在声门外，这时用手挠舌根部，有时可将异物咳出。

3、让孩子俯倾并拍背。如怀疑异物吸入孩子气道，应将其道呈倒立状态，头部下垂，抢救者用手用力拍打其背部，借助重力，促使异物排出。

立前倾，抢救者在其后用双手重叠拢在患儿上腹部，冲击性挤压，使其腹压增高，膈肌抬高，加大胸腔压力，促使肺内

产生强大气流将异物从气管内冲出。

5、阻塞缓解心肺复苏

噎食发生具有以下特征：

- 1、进食时突然不能说话，并出现窒息痛苦表情。
- 2、患儿通常用手按住颈部或胸前，并用手抠口腔。
- 3、如为部分气管阻塞，可出现剧烈咳嗽，咳嗽间有哮鸣音。

1、清醒儿可采取坐或站位，抢救者站在病人背后，双臂环抱病人，一只手握拳，使拇指掌关节突出点顶住病人的腹部正中线脐上部位，另一只手的手掌压在拳头上，连续快速向内、向上推压冲击6-10次(注意不要伤其肋骨，噎食严重者可仰卧位)-----抢救者按上面方法冲击脐上部位，这样冲击上腹部等于突然压力迅速增大，肺内空气被-迫排出，使阻塞气管的食物上移，并被驱出。

2、如无效，可几秒钟重复一次，造成人为咳嗽，将阻塞食物冲出气道。再无效，就急送医院处理。

十三、休克

休克是一种很危险的症状，如果患者未能得到及时的救治，可以致命。

- 1、必须尽快设法与医院取得联系，或请医生来急救。并马上通知联系家长。
- 2、让儿童平躺着。除头部外伤者外，要注意让他取头低脚高位，以增加脑部有足够的血液供应，否则一旦脑部缺氧3—4分钟，就会对脑部造成永久性的损伤。

3、注意保证儿童的呼吸道畅通。千万不要给儿童热敷，因为会使血液迅速从体内的器官中流出，造成危险。

4、随时检查儿童的脉搏，密切注意儿童病情的变化。

1、烫伤急救

首先要第一时间让孩子脱离热源，把烫伤部位放在洁净的凉水中冲淋，时间是15-20分钟。如果烫伤的部位没有办法放在凉水中冲淋(如面部烧伤)，可用冷湿的毛巾覆盖在局部，然后每隔1到2分钟更换一次毛巾，有条件的话最好在毛巾上面放置一块冰块以保证毛巾冷湿而持续降温。这样有助于及时散热，减轻孩子的疼痛感及烫伤程度。在冷却烧伤局部后，可用宽松而合身的衣物覆盖在烫伤局部，以防止创面感染。

当然，烫伤严重的孩子还是应该尽快送去医院，以得到专业的处理。

2、意外窒息急救

若有超过1岁的幼儿发生窒息，首先要柔声询问孩子是否还能说话。假如他可以说话、咳嗽或呼吸，就要引导他自己设法把梗塞物咳出来；反之，就必须马上用腹部推压法进行急救，具体做法是站在孩子后面，一手握拳头，放在孩子肚脐上方、胸骨下方，使孩子紧紧贴近救助者，用握紧的拳头快速向上、向内推压孩子的腹部，连续地推压直到120急救人员赶到、或见到异物排出、或孩子出现意识不清了才停止推压。

对于1岁以下的孩子，万一发生窒息以外，应使用背部拍击、胸部按压法进行急救，具体是先5次背部拍击，然后5次胸部按压，反复交替进行急救。

而当孩子意识不清、没有呼吸或有那样的趋势时，则马上要给予呼吸急救。具体是先开放孩子的气道，观察孩子是否有

呼吸的起伏。如果孩子口腔里有容易取出的异物，则小心的将异物取出来，但切不可盲目地用手指在口腔里乱抠，这样有时反而会把异物推入气道内。倘若急救者没有看到孩子口内有异物，在开放气道后也未见孩子有呼吸，马上给予2次人工呼吸(每次人工呼吸吹气的时间是1秒钟)，并且按照胸部按压30次、人工呼吸2次的比例交替进行，直到孩子能够进行自主呼吸或者急救中心专业人员赶到为止。

3、动物咬伤急救

金薄金奶粉 宝宝爱喝 妈妈放心

肥皂彻底清洗被咬伤的伤口，以减少感染风险。然后隔着纱布冷敷以保护皮肤，并快速就医。

孩子的抵抗力相对较差，所以在被动物咬伤后，无论那些小伤口看上去多么的轻微，都要去就医。医生会检查孩子是否接受了合适的破伤风免疫，或者判断是否需要注射狂犬疫苗。

4、中毒急救

如果孩子是误食毒物中毒，应立即用软布、一次性毛巾或面巾纸包住手指，取出剩在孩子口中的毒物。同时保持孩子的左侧卧位，这样可以延缓胃内容物的排空，也可保持气道通畅，有利于呕吐物的排出。对于接触毒物中毒的孩子，要立即用肥皂及流动的水冲洗接触部位，以清除植物的汁液。对于吸入毒物中毒的孩子来说，应立即把孩子带离中毒现场，假如孩子已经失去意识，就要立即按照意外窒息的应急措施进行抢救。

5、触电急救

一旦发生触电，千万不要去拉触电的孩子或电线。一定要先迅速切断电源，不要用手直接拉。否则不但无法救孩子，还

可能伤及大人。

最重要的是在接触孩子之前一定要先关掉电源，如果关不了，则可用厚而干的衣服、木棒或用干毛巾绕在孩子脚上推开或拖开孩子。在孩子脱离电源之后，要尽快将孩子移到通风较好的地方，然后送医院进一步治疗。

6、穿刺伤急救

首先，要尽快用镊子取出容易夹住的小物体，如果是不容易取出的小物体，或物体过大，或是插入过深，则需要求助医生或通知120急救中心，千万不要勉强地取出或移动这些物体。有需要的话，也可以用绑带固定物体防止它旋转、活动或造成进一步的伤害。然后可以用干净的水来给孩子冲洗伤口。有些时候穿刺的物体虽然已经取出，但是其实已经造成了内出血，甚至感染。

7、鼻出血急救

一旦孩子鼻子出血，要及时帮他止血。首先，让孩子坐下来，安抚他的情绪。然后用大拇指和另一手指完全夹住鼻子的柔软部分，向面部骨头方向轻轻地捏压住鼻子。按压姿势要保持5分钟，并且期间不要停止压迫而察看出血是否停止。在压迫5分钟后，轻轻松开鼻子以防止再次鼻出血。鼻出血停止后，要让孩子保持至少30分钟的安静活动或轻微活动，当然，记得提醒孩子不能擤鼻子，以防止再次出血。

金薄金奶粉 宝宝爱喝 妈妈放心

8、骨折和关节脱位急救

万一孩子发生了骨折和关节脱位的情况，千万不要随意地移动或搬动孩子，因为可能会引起受伤处进一步的错位，以及血管因压迫而破裂出血。首先要问他受伤的部位是否能够移

动，如果他说可以，只是感觉稍微有一点疼，那通常说明受伤并不严重。

在这种情况下可以先让孩子选择自己舒服的姿势休息，然后在受伤处盖上一层布，受伤后的24-48个小时内每隔2-3个小时对受伤部位用冰袋进行冷敷，这样可以减轻受伤部位疼痛、出血以及肿胀，但是冷敷的时间以20-30分钟为宜。还可以用弹力绑带压住受伤部位，这可以限制血液和其他液体进一步聚集到伤口，引起更严重的肿胀。

另外，还可以用几个枕头将受伤的部位抬高，最好要高于心脏位置，以减少血液聚集到伤处和肿胀程度。如情况严重，应该马上叫救护车，在救护车到来之前，可以对受伤的部位作一些简单的包扎固定，有利于医生的进一步治疗。

急救常识演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有若干种，如：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害、性侵犯、艾滋病等。

当前，小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

1、自觉爱护校园内外的消防、供水、供电等各项公共设施和

其它公物。发现校园内的安全隐患和危险情况要及时主动向班主任老师、年级和学校报告。

2、注意用电、用火、用煤气安全，不在教室、宿舍和家里乱接电器，避免电线过热或短路等而引发火灾，不违章使用明火，重视消防安全。

3、认真学习交通法规，增强交通安全意识，不坐无牌无照的车辆，不自己骑车上学，自觉遵守交通规则，参与公共交通时注意观察道路状况，注意避让车辆和自我保护，时刻牢记交通安全。

4、重视饮食安全。不买街头摊点的食品、饮料及半生不熟的烧烤等，不购买过期、变质的食品和饮料、冷饮，不喝生水和不洁净的水。

5、不在走廊栏杆边打闹，或把头伸出栏杆，甚至爬出栏杆。参加活动时，不做危险动作。上下楼梯时依次轻声慢步靠右走等等。

6、不到施工地段玩耍，不到危险的地方玩耍，不玩危险游戏。不准走教学楼后的. 围墙上去玩或从围墙上走直路回家。

7、不吃“三无”食品，不吃腐烂变质的食品，不喝生水。

8、用火做饭的同学要注意预防煤气中毒。

9、不玩火，预防森林火灾以及各种火灾的发生。

总之，生命只有一次，希望同学们珍惜，该做的做，不该做的不要做。该玩的玩，不该玩的不要玩。

织金县勇模学校

安

全 教 育 第 一

冬季是一年当中最寒冷的季节，此时草木凋零，万物生机皆闭藏潜伏，昼短夜长，人体的阳气也随着自然界的转化而潜藏于内，冬季养生应顺应自然界的闭藏规律，以敛阴护阳为根本，把握十个“点”能够保平安。

早“点”睡

冬季属阴，养生应以固护阴精为本，宜少泄津液。故冬“祛寒就温”，预防寒冷侵袭是必要的。但也不可暴暖，尤其不能厚衣重裘，向火醉酒，烘烤腹背，暴暖大汗。这样“暖”是达到了，但是“暖”过头了，反而容易引发病症。冬季养生要适当动筋骨，出点汗，这样才能强身体。北方冬季一周洗澡一次是比较合适的。至于锻炼身体要动静结合，跑步做操只宜微微似汗出为度，汗多泄气，有悖于冬季阳气伏藏之道。

护“点”脚

冬季健脚即健身。人们必须经常保持脚的清洁干燥，袜子勤洗勤换，每天坚持用温热水洗脚，有条件的话最好同时按摩和刺激双脚穴位。每天坚持步行半小时以上，活动双脚。早晚坚持搓揉脚心，以促进血液循环。此外，选一双舒适、暖和轻便、吸湿性能好的鞋子也非常重要。用心护“点”脚，冬季养生才能事半功倍。

防“点”病

冬季气候寒冷，容易诱使慢性病复发或加重，寒冷还会诱发心肌梗死、中风的发生，使血压升高和溃疡病、风湿病、青光眼等病症状加剧。因此，患者应注意防寒保暖，特别是预防大风降温天气对机体的不良刺激，备好急救药品。同时还应重视耐寒锻炼，提高御寒及抗病能力，预防呼吸道疾病发生。

调“点”神

冬天寒冷，易使人身心处于低落状态，感到压抑。要改变情绪低落的最好方法就是活动，当然要因人而异，根据自身健康状况选择一些诸如慢跑、跳舞等强度不等的体育活动，这些都是消除冬季烦闷、调养精神的良药。

通“点”风

冬季天冷，有些人喜欢紧闭门窗或蒙头入睡，这是很不好的习惯。因为冬季室内空气污染程度比室外要严重数十倍，人们应注意经常开门窗通风换气，以清洁空气、健脑提神。除了白天要开启门窗，让空气对流外，晚上也应开小气窗通风。

多“点”水

有些人可能认为，冬天人的活动减少，而且一般来说也不会感到口渴，因此不太需要喝水，这种认识其实是错误的。冬天虽然排汗排尿减少，但维持大脑与身体各器官的细胞正常运作仍然需要水分滋养，这样才能保证人体正常的新陈代谢。冬季一般每日补水应不少于2000-3000毫升。

饮“点”茶

茶是人的最佳饮料之一，含有人体需要的多种维生素和微量

元素，特别是绿茶还能防癌抗癌，对人体起到良好的保健作用，长期从事计算机工作的人更应常饮茶。但是胃病患者或是贫血服药者不宜喝茶，尤其是浓茶。

喝“点”粥

营养专家提倡冬季养生宜多食热粥，常吃此类粥具有增加热量和营养功能。晨起服热粥，晚餐宜节食，以养胃气。特别是糯米红枣粥、八宝粥、小米粥等最适宜。此外，还可常食可安神养心的桂圆粥、益精养阴的芝麻粥、消食化痰的萝卜粥、养阴固精的胡桃粥、健脾养胃的茯苓粥、益气养阴的大枣粥、润肺生津的银耳粥等。

进“点”补

冬季养生要在医生的指导下科学进补。进补包括食补和药补两类，食补方法因人而异，一般阳气偏虚的人，可选羊肉、鸡肉、狗肉等。气血双亏的人，可用鹅肉、鸭肉、乌鸡等。对于不宜生冷又不宜食燥热的人，可选用枸杞子、红枣、核桃肉、木耳等；药补则一定要遵医嘱，一人一法，切不可全家上下齐进补。

急救常识演讲稿篇六

大家好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们进入冬季后，交通安全和防火安全是我们全体同学在最需要注意和防范的两个重点。

一是防寒保暖教育。学校要求学生适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚。遇到温差大的

天气，要求班主任及时提醒学生添减衣服，防止学生感冒。

二是交通安全教育。冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气冬季安全教育演讲稿冬季安全教育演讲稿。学校要求不满十二周岁的学生必须由家长接送，途中骑车、行走要当心。车祸是事故隐患中的头号杀手，一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。

三是防火教育。冬季气候较干燥，严禁任何学生玩火，严防火灾事故发生。要求班主任严防学生带打火机等用火工具，防止学生在上下学途中放干草玩火。

四是用电安全教育。学校要求各班主任利用班队会对学生进行安全用电的常识教育，学会常用家用电器的使用方法，确保在使用电器过程中不出事故。

五是饮食卫生教育。学校利用集会、主题班会等形式对学生进行饮食卫生教育，教育学生不吃零食，不喝生水，严防食物中毒事故发生。

特别是校外租房居住的学生一定要做到卧室、厨灶分开

生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

急救常识演讲稿篇七

- 1、知道要保护自己身体的安全。
- 2、学习一些应急的自救方法，树立自我保护意识。

1、看图说说

(1) 你看到图片上发生了什么事情？

(2) 看到这种情况你会怎么办？如果受伤的是你自己你又该怎么办？

小结：如果有人受伤了，不要慌张，可以借助医药箱中的物品进行处理，并马上告诉成人，千万不要瞒着不说。

2、学习自救方法。

(1) 小组讨论：被烫伤后要怎么办？

小结：烫伤后自救方法——若皮肤没起泡，要马上用冷水冲，皮肤降温。

(2) 小组讨论：小刀割伤流血了怎么办？

小结：割伤后自救方法——要用创可帖贴上止血。

(3) 小组讨论：鼻子出血后要怎么办？

小结：鼻子出血后自救方法——用手捏住鼻子的上部，用冷毛巾敷住额头或后颈。

3、对对碰游戏。

幼儿看图片内容，选择合适的自救材料物品图片连线。

怎样避免生活中的不安全因素，找找生活中有哪些东西是不可以碰、不可以摸、不可以玩的。

急救常识演讲稿篇八

流鼻血

宝宝在跑动、玩耍时很容易摔倒，碰伤鼻子而引起流血；复杂、多变的天气状况也是引起宝宝流鼻血的重要原因。干燥的空气很容易造成宝宝鼻腔内水分缺乏，引起宝宝流鼻血。

急救

按压鼻翼

宝宝鼻子出血时，妈妈要用食指与拇指的第二指节仅仅的按压住宝宝的双侧鼻翼，因为宝宝鼻子出血通常是在鼻中隔的前部，压迫宝宝鼻子的双侧鼻翼可以起到很好的止血作用。

冷毛巾

妈妈在采用按压宝宝鼻翼为宝宝止血过程中，可以将毛巾透湿、拧干后敷在宝宝的额头。帮助宝宝止血。

止血气囊

如果宝宝鼻子出血量较大，正常的止血措施见效显微时，可以把止血气囊轻轻送入宝宝鼻腔，打5毫升就可以起到完全止血的作用。

护理

检查

涂油

在干燥的季节可以通过涂油预防宝宝鼻子出血。妈妈可以在宝宝鼻腔干燥时用甘油、石蜡油滴鼻，或者是用干净的棉团蘸水擦拭鼻腔。

饮食控制

冬末春初，妈妈切忌给宝宝多吃炸煎、肥腻的食品；妈妈可以给宝宝多准备一些新鲜水果和蔬菜，并且要注意及时补充宝宝身体内的水分，适量服用维生素。

预防疾病

妈妈平时需要注意预防宝宝患扁桃体炎、肺炎、感冒等传染病，这些疾病会导致宝宝鼻黏膜的血管充血肿胀，甚至造成毛细血管破裂而引发出血。

莫名出血

如果宝宝经常莫名其妙出现鼻出血症状时，妈妈要及时带宝宝到医院进行检查。很多血液疾病如再生障碍性贫血、血小板减少性、白血病等都会引起宝宝鼻出血，因此妈妈需要格外注意。

忌仰卧

宝宝鼻出血时妈妈千万不要让宝宝仰卧。仰卧时血液会从宝宝咽后壁流入食道及胃。不久后会从胃再呕出，很容易掩盖宝宝鼻出血的真相。

家长对正在鼻出血的小儿，可以因地制宜地采取一些简单可行的止血方法。患儿的头应稍向前面低一些，这样对血液凝固有帮助。

目前常见的原因是过敏性鼻炎引起鼻痒，小儿常用手挖鼻，加之过敏的鼻黏膜血管脆弱，极易出血。

幼小的儿童喜欢将异物放入鼻腔内引起阻塞，再用手挖出鼻，因此挖出血。

感冒、高热、上火引起鼻黏膜充血，血管易破裂出血。

饮食单调，维生素c及k及钙缺乏也可伴有鼻出血。

患有血友病、白血病、血小板减少、再生障碍性贫血患儿极易鼻出血。

家长对正在鼻出血的小儿，可以因地制宜地采取一些简单可行的止血方法。患儿的头应稍向前面低一些，这样对血液凝固有帮助。千万不要头向后仰，因为血会从鼻内经口咽部入胃内，对估计血量有困难，且不易止血。同时可用浸有冷水的毛巾敷在头部、颈部或鼻根部，以减少出血。还可以用清洁的药棉塞入鼻内，并用双手捏紧鼻孔两侧。有条件的话，也可以用沾有外用止血粉或肾上腺素的棉花或纱布条填塞在鼻孔内。一般经过以上处理，鼻出血可停止或减少，若出血仍较多，应送医院诊治。

中医采用清热泻火止血为主的方法，如银花12克，连翘10克，黄芩10克，竹叶6克，白茅根30克，侧柏叶10克，茜草12克，仙鹤草15克，煎汤服。另用生大黄6克，黄芩6克，白芨3克，三七3克，碾成细粉状，用水调和涂于鼻腔内侧。也可用新鲜艾叶捣碎塞鼻。

芦根蜂蜜饮：取芦根10克，蜂蜜1茶匙。将芦根切碎放入砂锅内加水煎半小时，取汁去渣加入蜂蜜饮用。

藕芩蜂蜜饮：取生藕500克，黄芩12克，蜂蜜20毫升。将黄芩加水煮20分钟，取汁去渣，备用。将生藕去皮切成小块状，加入黄芩汁再煮20分钟后加入蜂蜜食用。

生梨茅根汤：取生梨1只，茅根60克。将芦根加水煮20分钟取汁去渣备用，将生梨去皮切成小块，加入茅根汁再煮10分钟，食用。

小儿鼻出血以过敏性鼻炎为重要原因之一，因此要避免引起过敏性鼻炎的一些过敏原，如花粉、毛、粉尘等。对鼻炎进

行积极的治疗。要让孩子改掉常挖鼻子的习惯。要多吃新鲜蔬菜和水果，以补充天然的维生素，减少鼻出血。到了秋冬季，气候干燥，鼻黏膜干燥容易出血，家长可用棉签浸入石蜡油后涂于鼻腔内，一日2次。小儿应避免吃辛辣食品。

温馨提示：以上就是专家的详细介绍，相信您也有一定的了解，如果您还有什么问题或者有什么不明白的地方，可以点击在线咨询，专家会根据您的具体情况进行分析，详细客观的解答您的所有问题。

鼻出血是个很常见的现象。在夏天气候炎热和冬天室温干燥的季节，孩子鼻出血的现象更多，特别是有的孩子经常在夜间流鼻血，家长们常常为此而担忧。

为什么会发生鼻出血？

1. 各种鼻炎、鼻窦炎、鼻结核、鼻梅毒、鼻外伤、鼻中隔弯曲、鼻异物、鼻肿瘤等。
2. 气候条件差，如空气干燥、炎热，气压低、寒冷、室温过高等都可以引起鼻出血。
3. 某些全身性疾病如发热、高血压、动脉硬化、白血病、血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血等，也可以引起鼻出血。
4. 有的孩子喜欢用手抠鼻孔，鼻黏膜干燥时很容易将鼻子抠出血。
5. 饮食上挑食、偏食、不吃青菜，由于维生素的缺乏而导致鼻出血。

一般来讲，不到2岁的孩子很少有鼻出血，因为这个年龄阶段的小孩鼻腔的毛细血管网发育还不健全。小儿鼻出血的部位多是在双侧鼻中隔前部的毛细血管网区。这个部位血管网很

表浅，分布在鼻中隔的黏膜层，当鼻腔黏膜干燥、毛细血管扩张、鼻腔炎症或受到刺激时就容易出现鼻出血。

鼻出血较多时会怎样？

鼻出血的表现多为血从前鼻孔流出，或经后鼻孔流至咽部，出血量大时两种情况可同时发生。有时鼻流血至咽部；可表现为“吐血”。当鼻出血严重时，较多的血被咽下，刺激胃部后可引起腹疼、面色苍白、出虚汗并呕吐咖啡样物，这是由于胃酸与血液发生反应而变成咖啡色。有的孩子还可能出现黑便。当出血量过大时，甚至会引起失血性休克，危及生命。长期反复出血还可造成贫血，应该引起重视。

当孩子鼻出血时，你可以这样做

鼻出血是急症，一旦发生。要及时止血。下面是几个简单的止血方法：

方法1：将出血的鼻孔塞上经过消毒的棉花球；

方法2：用拇指和食指捏住双侧耳翼；

方法3：可以用食指压迫患侧鼻翼5~10分钟压迫止血。

小提示：注意尽量使孩子安静，避免哭闹。最好让孩子取坐位，头稍向前倾，尽量将血吐出，这样既可以知道出血量的多少。也可以避免将鼻血咽进胃里，刺激胃，引起腹疼及呕吐。

鼻出血的预防

当孩子患鼻炎、鼻窦炎时要及时治疗。

发烧、咳嗽时给以降温、止咳。

要帮助孩子尽快改掉抠鼻子的坏习惯。

教育孩子不要偏食，少吃巧克力糖等易上火的东西，多吃蔬菜水果。

在气候炎热的夏季，注意多饮水，不要在太阳暴晒下进行室外活动；冬季，如果室内空气干燥，可以使用加湿器、开窗通风。不要让室温过高。

出现下面的情况，请及时去医院

当鼻出血较多不容易止住时，要及时送往医院就诊、处理。如果途中有出血性休克前兆，如面色苍白、出虚汗、心率快、精神差等，应采用半卧位。到医院后，医生会根据鼻出血的部位及出血量的多少给予相应的处理。

如何预防孩子流鼻血

在鼻腔内涂石蜡油，金霉素软膏、鱼肝油等，这样可使得鼻黏膜湿润。

当你的孩子经常在晚上流鼻血时，在睡觉前用棉签蘸上金霉素软膏，在鼻腔内涂上薄薄的一层，这样可以治疗鼻黏膜干燥，有效地减少鼻出血。

急救常识演讲稿篇九

昆虫等生物性异物，多在儿童睡眠时进入外耳道。昆虫类异物因爬行骚动而使儿童产生难忍的疼痛和不安，儿童表现为哭闹、烦躁不安，偶尔可引起眩晕及耳鸣，严重者可致鼓动膜损伤，影响听力。

家长应为昆虫进入耳道的儿童做以下工作：

1、可用酒精或油类液体滴入外耳道内，将进入的昆虫淹死，再固定儿童善用耳镊将其取出，然后用棉签擦净耳道即可。

2、用此方法难以取出昆虫时，应立即送医院处理。

二、眼内有异物

家长应为眼内有异物的儿童做以下工作：

1、仔细观察异物是否植入眼内。

2、如果异物没有植入儿童的眼睛，妈妈可以翻开儿童的眼睑，让儿童向下看，用消过毒的棉签轻轻地将异物拨去。

3、如异物植入眼内，千万不要去动它，用一块消毒的纱布垫盖在儿童受伤的眼睛上，并用纱布或布条加以固定，并立即就医。

三、鼻内有异物

儿童鼻内有异物，如不及时取出，可能会导致儿童的呼吸发生困难，甚至窒息。

家长应为鼻内有异物的儿童做以下工作：

1、动物性异物进入时，可能1%地卡因将其麻醉后再用鼻钳取出。

2、较大异物进入时，应立即送入医院急救。

四、休克

休克是一种很危险的症状，如果患者未能得到及时的救治，可以致命。

家长应为休克的儿童做以下工作：

- 1、必须尽快设法与医院取得联系，或请医生来急救。
- 2、让儿童平躺着。除头部外伤者外，要注意让他取头低脚高位，以增加脑部有足够的血液供应，否则一旦脑部缺氧3—4分钟，就会对脑部造成永久性的损伤。
- 3、注意保证儿童的呼吸道畅通。千万不要给儿童热敷，因为会使血液迅速从体内的器官中流出，造成危险。
- 4、随时检查儿童的脉搏，密切注意儿童病情的变化。

五、惊厥

惊厥是由于大脑反应性异常引起的一种突然发生的症状，患者短时间的全身抽搐或局部肢体抽搐。惊厥发生前儿童可能大声哭闹，接着意识丧失，全身发紫，同时屏气，几秒钟后四肢开始节律地屈曲抖动，可能伴有大小便失禁发生。这种症状可能持续几分钟之久。

家长应为惊厥的儿童做以下工作：

- 1、让患儿平卧，头侧向一边，以防舌后坠和口腔分泌物反流而堵塞气管。
- 2、在上下牙齿间可填垫毛巾或手帕，防止咬破舌。
- 3、给予头部物理降温。

六、误用药物

儿童误服药物可表现为：用药后数秒或数分钟内发生灼热感、胸闷、心慌、面色苍白、口唇发紫、呼吸困难、血压下降，甚至神志昏迷。用药数分钟或数小时内发生固定性红斑(紫红

色圆形或椭圆形，中央常有殖)，兼有发热。突发生恶心、呕吐、腹痛、嗜睡等症状。

正确的处理原则是迅速排出、减少吸收、及时解毒、对症治疗。

一、烧伤

应为烧伤的儿童做以下工作：

- 1、儿童烧伤时有衣物附着在患处，要剥去附着物。如衣物贴在儿童的皮肤上，千万不能强行撕下。
- 2、用冷水冲洗冷却患处15分钟左右或用冰块敷患处。
- 3、不要用任何药膏或药水去涂患处，只能用无菌纱布覆盖所有的患处，避免感染。
- 4、将儿童的烧伤部位抬高，使患处的血流减少。

二、碰伤

应为碰伤的儿童做以下工作：

- 1、儿童受到的碰击不是很严重，患处没有出现肿胀或活动困难等症状，可以在皮肤的淤血斑处进行一小时左右的冷敷。
- 2、如果伤口出血，要用一块消毒的棉垫或卫生纸压迫伤口十分钟以上。如果伤口不大，在止血后，用冷开水洗干净患处，用创可贴盖住患处。
- 3、如果伤口较大，或碰击物可能带有破伤风杆菌，应当马上带儿童去医院对伤口进行处理，必要时要注射破伤风抗毒素，以防止破伤风的发生。

4、如果症状较重，患处出现肿胀或活动困难，或碰伤的部位是头部或胸部，尤其是出现了头晕、呕吐、意识丧失、耳鼻有淡黄色的液体或血流出时，必须立即将儿童送去医院救治。

三、扭伤

应为扭伤的儿童做以下工作：

1、将扭伤的儿童平躺在床上. 抬高患处，进行冷敷，以减轻患处的肿胀。

2、在患处垫上棉花，再用绷带将患处并节捆-绑起来、注意不要使绷带相得太紧，不利于血液循环。

3、不要触动受伤的关节。如果儿童的患处有畸形或剧烈的疼痛，说明儿童病情不只限于扭伤，可能发生了骨折，这样应马上送医院治疗。

四、烫伤

家长应为烫伤的儿童做以下工作：

1、应立即用冷水冲洗15分钟以上，降低局部温度，减少创面的进一步损伤，减少疼痛。

2、如果起泡，小泡可以不做任何处理。对黄豆大小的水泡，如果创面也比较浅，可以用消毒剪刀剪开水泡，用消毒棉球或纱布蘸干。

为避免感染，最好还是到医院做进一步治疗。

3、由于小孩皮肤特别娇嫩，耐受力较差，烫伤后往往比较严重，更容易发生感染引起合并症。因此，最好不要自行用药，应尽快到医院就诊。

错误处理：

- 1、用麻油、酱油涂抹伤口。
- 2、用牙膏涂抹伤口。
- 3、在没有医生的指导下，涂抹药膏。

五、切割伤

家长应为切割伤的儿童做以下工作：

- 1、伤口不深，只是划破皮肤少量出血，只需用清水(或淡盐水)和肥皂清洗好患处，消毒后用创可贴或消毒纱布敷盖患处就可以了，这样可防止伤口感染。在清洗伤口时要确保将所有的脏物从伤口处洗出。
- 3、在包扎伤口时要保证伤口有较好的透气性，不能包扎得太紧。
- 4、每天都要换一次敷料，夜间可以让患处暴露在空气中，有利于伤口的愈合。
- 5、伤口严重时，赶快送儿童到医院请医生处理。

六、中暑

儿童中暑时，体温增高可达40℃以上，皮肤干燥、面色潮红、无汗、头晕、口渴、恶心、呕吐、烦躁，精神恍惚。有的因出汗过多而丢失大量盐分引起肌肉酸痛甚至痉挛，严重的可有抽风、昏迷、血压下降、皮肤出血等。

家长应为中暑的儿童做以下工作：

- 1、儿童中暑时，家长可用冷水、冰块或酒精擦体，或用低于

体温3—5℃的温水洗澡。或在患儿腋下、腹股沟放冰袋，给儿童进冷饮，争取使体温降至38℃以下。

2、设法降低室温。

3、多让儿童喝水。可给儿童服用藿香正气胶囊等去暑药。

4、重症者赶快送医院治疗。

王莉娟

你好，宝宝在3周岁以前，是探索世界的开始。很容易对小物件感兴趣，出现的异物卡喉，首先是需要用手按压舌苔，明显的话选择用手促呕，帮助异物排除。也可以选择直接灵气双腿，用空心拳拍背。一般急救3分钟，没有效果的话，是需要及时的去医院进行抢救。

ak4777001分页冷华胡小燕liuhga2088分页幼儿园

一、幼儿园工作人员应经常学习法律知识、卫生常识，提高认识，加强责任心，杜绝不安全事故发生。

二、幼儿园所有的设备和组织儿童一切活动都要从保护儿童的身心健康和生命安全出发，对全园环境、设备、场地、大型玩具、房舍以及水电暖设备要及时检查维修，发现不安全因素，及早采取预防措施。

三、防止摔伤事故。组织集体活动要有领导，有计划（尤其户外活动）保证全体儿童不离开自己的视线，（不让个别儿童离开集体，替大人做事，不把个别儿童单独留在室内，以防意外）组织活动前要进行安全检查，如（体育活动要检查场地，外出散步、参观要观察周围环境，组织室内活动要注意家具的放置等）禁止在室内组织跑、跳等较为激烈的体育活动，教育儿童不在活动室内乱跑和大声喧哗。

四、防止异物入口，在儿童入园或日常活动中，午睡前要检查身上有无危险品(如：火柴、小刀、别针、扣子、小珠和玻璃片等)。儿童药物要按时服。服药前要仔细查对姓名、剂量、用法，并亲自督促服下。服药情况要有记录，内服药与外用药严格分放，有毒药品要指定专人发放、使用。

五、防止烫伤。严禁让幼儿到不安全的地点，并严禁儿童拿开水壶、烫饭等，热水瓶要放在适当位置，夏天，厨房要提前把饭菜做好，儿童不吃烫饭。有组织地给儿童喝温度适宜的开水。

六、防止儿童丢失，交接-班组织儿童活动，均要随时清点人数，儿童来园、离园时，要与家长交代情况。

七、防止食物中毒，严格遵守采买、验收制度，不吃不洁和腐烂的食品，外出时，严禁儿童摘吃野果。

八、防止触电，室内、外电流开关要设量在幼儿接触不到的地方，禁止儿童自行开关电灯、电视机、收录机、消毒柜等电器。

九、晚班人员在下班前须仔细检查门、窗、水、电是否关好，以防意外。

首先，我们必须明确孩子防火教育的内容，由于年龄和阅历的限制，我们不能像给大人上课那样，教他们所有的防火知识，我们必须根据日常生活中常遇到的问题和孩子常犯的过错，有选择的教会他们一些实用的知识。

一、告诉孩子不要玩火，不要玩弄电器设备，否则会让自己受到伤害。

二、教会孩子认识一些消防标志，让他们认识到什么是安全出口，什么是疏散的方向，哪些地方哪些东西不能玩，哪些

东西是危险品等等。

三、教会孩子如何弯腰匍匐前进，如何保护自己。

四、教会孩子怎样拨打“119”火警电话，怎样报火警。

五、告诉孩子火灾发生时，哪些地方不能呆，身上着火了怎么办。

六、告诉孩子在无法逃生时应该呆在什么地方，如何让消防队员及时找到他们等等。我们还可以根据孩子的年龄层次，适当的教会他们更多的消防知识。

其次，家长必须身体力行，从自身做起，做孩子的榜样。家长是孩子第一任启蒙老师，也是最重要的一任，在孩子眼里，父母是自己心中的偶像，是崇拜的英雄，家长的一言一行都会在潜移默化中影响着孩子。因而平时家长就要注意养成良好的生活习惯，做孩子学习的表率，不要把报纸、杂志之类的可燃物放在炉子、加热器、暖气机等近旁；不要把正在烧、烤、煮、蒸的东西置之不理；吸烟的家长不要卧床吸烟，刚吸完的烟蒂不要扔在垃圾桶里；不要在一个插座上使用多个电器设备；在使用完液化气或煤气灶后，要及时关掉阀门；在公共场所不要损坏消防设施和器材等。另外家长朋友们还要注意不要带孩子舞厅、卡拉ok等公共娱乐场所，更不要单独把孩子丢在家中。

最后，就是要掌握一些正确施教方法和技巧，比如做游戏、讲故事、实地参观、积极调动法，启发和教育孩子掌握和记住一些防火知识。

一项最新的医疗调查结果显示，意外伤害事件已经成为中国儿童的第一“杀手”。意外伤害导致的儿童死亡人数逐渐攀升，已经超出了任何一种可以导致儿童死亡的恶性疾病年死亡人数的总和。

根据不完全统计，我国去年因为意外事故导致死亡的孩子是1.6万人。也就是说平均每天都有相当于一个班级的孩子过早夭亡。这样的意外带给家庭的创伤永远不可修复，给社会带来的负面影响也是巨大的。

很多意外是完全可以防范的，而出现意外之后的急救尤为重要。不少意外事故都需要及时处理然后再送往医院，限于经验和知识的缘故，很多监护人在面对孩子的意外事故时，不知道怎样处理或者进行了错误处理，从而耽误了治疗的最佳时机。

以下枚举最常见的意外伤害处理措施。

一 小儿惊厥(抽筋)时如何护理

惊厥是大脑神经元暂时性功能紊乱的一种表现，可以由多种原因引起。发作时，孩子会失去知觉，全身抽动发挺、两眼上翻、牙关紧咬、头向后仰，甚至大小便失禁。

惊厥以4岁以下儿童多见，可分为有热惊厥和无热惊厥两类。小儿以高热引起的惊厥较多见，常常发生在体温骤然升高的第一天 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ 以上的高热最易发生。

碰到孩子抽筋，我们往往惊恐万分、束手无策。下面简要介绍发生惊厥时的紧急处理方法，可使你摆脱困境。

使孩子呼吸通畅。另一只手用大拇指掐压患儿的人中。

2. 另一名老师赶紧取一筷子（最好外面包一层清洁的布或纱布），插在

两侧或一侧上下大牙之间，以防止舌咬伤以及舌后坠引起的窒息。如果来不及老师先把自己的手指塞在孩子的口中。

（被孩子咬时，有些疼要忍住），同时用另一只手捏住患儿

手上的虎口穴用劲掐压。

3. 取冷湿毛巾大面积敷于额头，5至10分钟换一次，以利迅速散热降

温。

针对病因进行治疗。

1、进食时突然不能说话，并出现窒息痛苦表情。

2、患儿通常用手按住颈部或胸前，并用手抠口腔。

3、如为部分气管阻塞，可出现剧烈咳嗽，咳嗽间有哮鸣音。预防噎食，除了及时治疗诱因，还应做到“四宜”：食物宜软，进食宜慢，心宜平静，食宜适量。

如万一发生噎食，可采取以下急救法：

1、清醒儿可采取坐或站位，抢救者站在病人背后，双臂环抱病人，一只手握拳，使拇指掌关节突出点顶住病人的腹部正中线脐上部位，另一只手的手掌压在拳头上，连续快速向内、向上推压冲击6-10次(注意不要伤其肋骨，噎食严重者可仰卧位)-----抢救者按上面方法冲击脐上部位，这样冲击上腹部等于突然压力迅速增大，肺内空气被-迫排出，使阻塞气管的食物上移，并被驱出。

2、如无效，可几秒钟重复一次，造成人为咳嗽，将阻塞食物冲出气道。再无效，就急送医院处理。

三、中暑

1：尽快将宝宝移到阴凉处，脱去宝宝衣物，注意保持宝宝呼吸道通畅；

5: 如果效果不佳，记得要尽快向医院或专业人士求助

四、烫伤紧急处理

“烫伤紧急处理口诀”：冲、脱、泡、盖、送。这个口诀你也记住

了吗？

冲：迅速将受伤部位浸泡于冷水中内，或以流动的自来水冲洗，以快速降低皮肤表面热度。

脱：充分泡湿后，再小心除去衣物，必要时可以用剪刀剪开衣服，或暂时保留沾粘住部分。尽量避免将水泡弄破。

泡：进一步浸泡于冷水中，可减轻疼痛及稳定情绪。但若烫伤面积广大，年龄较小，则不必浸泡过久，以免体温下降过低，或延误治疗时机。

盖：用清洁干净的床单或布条，纱布等覆盖受伤部位。不要在受伤部位涂抹米酒、酱油、牙膏、浆糊、草药等，这些东西不但无助于伤口的复元，并且容易引起伤口感染，及影响医护人员的判断和紧急处理。

送：除极小之烫伤可以自理外，最好送往邻近的医院做进一步的伤口处理，若伤势较大需要住院治疗，则最好送到设施条件好、经验丰富的烧伤专科。

五、触电

一旦发生触电，要将其移到通风较好的地方，解开其衣扣、裤带以保持其呼吸道通畅；如孩子心跳、呼吸停止，要对其坚持长时间的人工呼吸和心脏按压；有条件时用凡士林纱布或盐水纱布包扎触电部位，然后视情况送上级医院进一步治

疗。急救以前要先迅速关闭开关，切断电源；用绝缘物品挑开或切断触电者身上的电线、灯、插座等带电物品。

六、 踝关节扭伤

在扭伤后应立即停止活动；先冷敷受伤处，48小时后再热敷；不要随意按摩或推拿受伤部位。必要的话到医院进行x线检查排除骨折。

七、 呼吸道 气管异物：

气道异物阻塞的紧急处理措施

2、若有异物，用手挠舌根部，使其呕吐。引起窒息的异物多卡在喉咙，特别像薄膜、果冻类异物，通常只有部分被吸入喉腔，还有部分在声门外，这时用手挠舌根部，有时可将异物咳出。

3、让孩子俯倾并拍背。如怀疑异物吸入幼儿气道，应将其道呈

倒立状态，头部下垂，抢救者用手用力拍打其背部，借助重力，促使异物排出。

4、挤压腹腔喷出异物

有时咳嗽后，气体咳出而不能吸入，肺内气体渐少，咳出气流很小，这时需借助压腹和膈肌上升的冲击力，加大咳出的气流，将异物喷出。做法是让患儿站立前倾，抢救者在其后用双手重叠拢在患儿上腹部，冲击性挤压，使其腹压增高，膈肌抬高，加大胸腔压力，促使肺内产生强大气流将异物从气管内冲出。

5、阻塞缓解心肺复苏

如果异物去除，阻塞缓解，但病人呼吸、心跳已停止，应立即进行人工呼吸和胸外心脏挤压。

八、眼内异物

1、眼内进入沙尘类异物时，用两个手指头捏住上眼皮，轻轻向前提起，往患儿眼内吹气，刺激流泪冲出沙尘；也可翻开眼皮查找，用干净的纱布或手绢轻轻沾出沙尘。

2、如果眼内进入的是铁屑类或玻璃、瓷器类的危险颗粒，切忌揉搓或来回擦拭眼睛，尤其是黑眼球上有嵌入物时，应让孩子闭上眼睛，然后用干净酒杯扣在有异物的眼上，再盖上纱布，用绷带固定去求医，让孩子尽量不要转动眼球。

3、冲洗时将伤眼一侧朝向下方，用食指和拇指扒开眼皮，尽可能使眼内的腐蚀性化学物品全部冲出。若附近有一盆水，让孩子立即将眼睛浸入水中并不停眨眼。如果孩子太小，可以用手帮助孩子做眼皮开合的动作。

4、如果是生石灰溅入眼睛内，一不能用手揉，二不能直接用水冲洗。因为生石灰遇水会生成碱性的熟石灰，同时产生大量热量，反而会烧伤眼睛。正确的方法是，用棉签或干净的手绢一角将生石灰粉拨出，然后再用清水反复冲洗伤眼至少15分钟，冲洗后需立即去医院检查和治疗。

九、流鼻血时的急救方法：

1. 用冷水在鼻以上的额头部位进行冷敷。

2. 捏紧鼻腔，安静地伸长下巴用口进行呼吸，数分钟后便可停止。

3. 止血后不要在短时间内再大力地捏擦鼻腔，以免再度流血。如双鼻腔流血，将双手举起，如左鼻腔流血，将右手举起；如

右鼻腔流血，将左手举起。此种方法可迅速止血。

4. 不要用脱脂棉花或草纸等堵塞鼻腔，因为使用这些多纤维质的东西堵塞时，会因鼻中留下的纤维质，引起再度出血的现象，所以最好用卷扎好的纱布塞入。

无为阳光幼儿园

2012.03

一项最新的医新调疗结果显示，示意外伤害事已件经成为国中儿童第一“的手”杀意外伤害导致的。童年儿亡人数死渐逐攀，升已超经了任出何种可以导一儿童死亡致恶性疾的病死年亡数的人总。根和不据全完统计，国去年因为意外事我导致死亡故的孩子是.61万人。也就是说平均每都天有当相于个班一的孩子级早过亡夭。这的样外带给家庭的意创永远伤不修可复给社，带会的负面影响来是也巨大的。

安全是儿园幼作工的重之中，为了提高重教的安全师识，意增长教师急的知识，救教师能在使儿园突幼事发中运用一些件简单易行急的知识救进去急救，降行低幼儿的伤对程害。各班度有必要通过扎很实开安展全育教，引幼儿牢固导树安全立识意，掌基本的、握备必的全和安护自救自知，识智机地置遇处到各种的常情异或危况险从根本，预上防和减幼少儿外伤害意故的发事生。

以下例举最见常意的外伤害及理处施措。

一、烧伤

应为烧伤的儿童做以下工作：

1、儿童烧伤时有衣物附着在患处，要剥去附着物。如衣物贴在儿童的皮肤上，千万不能强行撕下。

- 2、用冷水冲洗冷却患处15分钟左右或用冰块敷患处。
- 3、不要用任何药膏或药水去涂患处，只能用无菌纱布覆盖所有的患处，避免感染。
- 4、将儿童的烧伤部位抬高，使患处的血流减少。

二、碰伤

应为碰伤的儿童做以下工作：

- 1、儿童受到的碰击不是很严重，患处没有出现肿胀或活动困难等症状，可

以在皮肤的淤血斑处进行一小时左右的冷敷。

- 2、如果伤口出血，要用一块消毒的棉垫或卫生纸压迫伤口十分钟以上。如果伤口不大，在止血后，用冷开水洗干净患处，用创可贴盖住患处。

- 3、如果伤口较大，或碰击物可能带有破伤风杆菌，应当马上带儿童去医院对伤口进行处理，必要时要注射破伤风抗毒素，以防止破伤风的发生。

- 4、如果症状较重，患处出现肿胀或活动困难，或碰伤的部位是头部或胸部，尤其是出现了头晕、呕吐、意识丧失、耳鼻有淡黄色的液体或血流出时，必须立即将儿童送去医院救治。

三、扭伤

应为扭伤的儿童做以下工作：

- 1、将扭伤的儿童平躺在床上。抬高患处，进行冷敷，以减轻患处的肿胀。

2、在患处垫上棉花，再用绷带将患处并节捆-绑起来、注意不要使绷带相得太紧，不利于血液循环。

3、不要触动受伤的关节。如果儿童的患处有畸形或剧烈的疼痛，说明儿童病情不只限于扭伤，可能发生了骨折，这样应马上送医院治疗。

四、烫伤

家长应为烫伤的儿童做以下工作：

1、应立即用冷水冲洗15分钟以上，降低局部温度，减少创面的进一步损伤，减少疼痛。

2、如果起泡，小泡可以不做任何处理。对黄豆大小的水泡，如果创面也比较浅，可以用消毒剪刀剪开水泡，用消毒棉球或纱布蘸干。

为避免感染，最好还是到医院做进一步治疗。

3、由于小孩皮肤特别娇嫩，耐受力较差，烫伤后往往比较严重，更容易发生感染引起合并症。因此，最好不要自行用药，应尽快到医院就诊。

错误处理：

1、用麻油、酱油涂抹伤口。

2、用牙膏涂抹伤口。

3、在没有医生的指导下，涂抹药膏。

五切割伤

家长应为切割伤的儿童做以下工作：

1、伤口不深，只是划破皮肤少量出血，只需用清水（或淡盐水）和肥皂清洗好患处，消毒后用创可贴或消毒纱布敷盖患处就可以了，这样可防止伤口感染。在清洗伤口时要确保将所有的脏物从伤口处洗出。

3、在包扎伤口时要保证伤口有较好的透气性，不能包扎得太紧。

4、每天都要换一次敷料，夜间可以让患处暴露在空气中，有利于伤口的愈合。

5、伤口严重时，赶快送儿童到医院请医生处理。

六、中暑

儿童中暑时，体温增高可达40℃以上，皮肤干燥、面色潮红、无汗、头晕、口渴、恶心、呕吐、烦躁，精神恍惚。有的因出汗过多而丢失大量盐分引起肌肉酸痛甚至痉挛，严重的可有抽风、昏迷、血压下降、皮肤出血等。

家长应为中暑的儿童做以下工作：

2、设法降低室温。

3、多让儿童喝水。可给儿童服用藿香正气胶囊等去暑药。

4、重症者赶快送医院治疗。

七、昆虫进入耳道

昆虫等生物性异物，多在儿童睡眠时进入外耳道。昆虫类异物因爬行骚动而使儿童产生难忍的疼痛和不安，儿童表现为哭闹、烦躁不安，偶尔可引起眩晕及耳鸣，严重者可致鼓动膜损伤，影响听力。

家长应为昆虫进入耳道的儿童做以下工作：

- 1、可用酒精或油类液体滴入外耳道内，将进入的昆虫淹死，再固定儿童善用耳镊将其取出，然后用棉签擦净耳道即可。
- 2、用此方法难以取出昆虫时，应立即送医院处理。

八、眼内有异物

家长应为眼内有异物的儿童做以下工作：

- 1、仔细观察异物是否植入眼内。
- 2、如果异物没有植入儿童的眼睛，妈妈可以翻开儿童的眼睑，让儿童向下看，用消过毒的棉签轻轻地将异物拨去。
- 3、如异物植入眼内，千万不要去动它，用一块消毒的纱布垫盖在儿童受伤的眼睛上，并用纱布或布条加以固定，并立即就医。

九、鼻内有异物

儿童鼻内有异物，如不及时取出，可能会导致儿童的呼吸发生困难，甚至窒息。

家长应为鼻内有异物的儿童做以下工作：

- 1、动物性异物进入时，可能1%地卡因将其麻醉后再用鼻钳取出。
- 2、较大异物进入时，应立即送入医院急救。

十、休克

- 1、必须尽快设法与医院取得联系，或请医生来急救。

2、让儿童平躺着。除头部外伤者外，要注意让他取头低脚高位，以增加脑部有足够的血液供应，否则一旦脑部缺氧3—4分钟，就会对脑部造成永久性的损伤。

3、注意保证儿童的呼吸道畅通。千万不要给儿童热敷，因为会使血液迅速从体内的器官中流出，造成危险。

4、随时检查儿童的脉搏，密切注意儿童病情的变化。

十一、惊厥

惊厥是由于大脑反应性异常引起的一种突然发生的症状，患者短时间的全身抽搐或局部肢体抽搐。惊厥发生前儿童可能大声哭闹，接着意识丧失，全身发紫，同时屏气，几秒钟后四肢开始节律地屈曲抖动，可能伴有大小便失禁发生。这种症状可能持续几分钟之久。

家长应为惊厥的儿童做以下工作：

1、让患儿平卧，头侧向一边，以防舌后坠和口腔分泌物反流而堵塞气管。

2、在上下牙齿间可填垫毛巾或手帕，防止咬破舌。

3、给予头部物理降温。

十二、误用药物

恶心、呕吐、腹痛、嗜睡等症状。

正确的处理原则是迅速排出、减少吸收、及时解毒、对症治疗。

急救常识演讲稿篇十

大家好，冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，给大家讲讲学校冬季安全小知识。

一、行路安全

由于早晨冰冻，或者雾茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

二、运动安全

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

三、校园安全

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。

四、交际安全

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

五、居家安全

冬天天气比较冷，会用电、火取暖，使用时要注意小心，防火防电，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。身上禁止携带打火机、鞭炮、水果刀等危险物品到学校，以免发生危险。冬天气候干燥，在野外特别不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖，不分场合，不分时间，或者用完火后不处理随便离开，也很容易引起火灾。

六、食品安全

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这个弦，提高安全意识。

六年级一班