

# 2023年司法精神演讲稿三分钟(汇总6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 司法精神演讲稿三分钟篇一

大家好！

我今天演讲的题目是“小学生迎奥运讲文明”。历史的时钟已经进入了2007年，距离2008年8月8日那个伟大的时刻越来越近了。

首先我要学习奥运知识，了解奥运健儿的拼搏精神。我要记住徐海峰伯伯洛杉矶奥运会上赢得第一枚金牌的时刻，记住王义夫伯伯在悉尼奥运会上击出的最后一枪，记住每一位运动员背后的汗水和努力，并把这种拼搏精神用到我的学习生活中，不怕困难，做好每一件事情！

其次，我还要练好外语，做北京的奥运文明使者。我要每天记住一个句子，这样当奥运会开幕的时候，我就能够和来自五湖四海的朋友们交流，给他们讲我们的北京、我们的奥运会了。

还有，我要爱护环境，让2008年北京的天空更蓝、水更清。我会带头不乱丢垃圾、把垃圾分类处理；我会节约用水用电，保护我们宝贵的资源；我会爱护花草树木，积极参加植树活动；我还会告诉我的爸爸妈妈让他们一起也保护好环境。

我们会做到最好。谢谢大家！

## 司法精神演讲稿三分钟篇二

各位领导、姐妹们:大家好!

三月的微风,踏着款款春意和着第九十六个三八妇女节的喜庆来到了我们身边。我带着全体工作者对全县妇女姐妹们的节日问候,向大家表示真心的`祝福!姐妹们节日快乐!

我站是一家以女性为主体,集保健和医疗为一体的卫生服务机构,这里的“白衣天使”大多数是女性,是医生、护士,又是妻子、是母亲、是女儿、是儿媳……虽然她们身上承担着多重  
的责任,然而,她们巾帼不让须眉,勇敢地承担起了我县妇幼卫生工作的重任,组成了一个团结和谐、朝气蓬勃、富有战斗力、竞争力和创新精神的优秀团队,肩负起了救死扶伤、保健安康的重任,承载了国家、社会、人民的重托。她们用真情和爱心,呵护着每一个新生命的诞生,维系着每一位母亲的健康与安宁。年复一年、日复一日。没有人退却,没有人掉队,更没有人放弃。她们是患者的“白衣天使”,是生命和健康的“忠诚卫士”。

每当别人欢度假日时,她们仍然坚守在工作岗位上;当别人在温馨的梦乡中畅游时,她们却忙碌在病房、产房、护理站;当别人全家团圆、吃着年夜饭、欣赏一年一度的春节联欢晚会时,她们常常正在守护着一个新生命的降临;当别人下班回家休息时,她们却要急匆匆地赶去~,为的是那服务的连续性和承诺的责任……在疾病与健康、痛苦与快乐、危急与平安、新生与死亡中经受着一次又一次的考验与洗礼,与我们的服务对象——全县的妇女姐妹们,祖国的花朵小朋友们同呼吸、共命运,同快乐、同忧伤、同焦虑、同向往、同成长!

什么使她们如此坚强?又是什么使她们对未来充满了希望?

是追求!是尊严!是理想!是共同的目标!是那自强不息的团队精神在闪光!

这是一个优秀的团队!一个经过磨合的高效团队!一个充满生机与活力的团队!

这是一个学习型的团队。姐妹们深知,在科学技术日新月异的今天,唯一能够超过对手的方法,就是比她还要强的学习能力。在繁忙的工作之余,姐妹们自学,上电大,上网为自己“充电”。学习新知识,接受新信息,掌握新技术,增强服务技能。“成败于否,在乎一心”。现在姐妹们都拿到了大专以上文凭,不少人还拥有了本科文凭,逐渐实现着由劳动密集型向知识密集型的转轨。如今,每年有3万多名妇女儿童在这里接受保健和治疗,有近500名新生儿在这里诞生,有数百名患有严重疾病的姐妹在这里接受手术治疗,有数千名小患者在这里打针、输液。患者选择了我们,把生命与健康郑重的托付给我们,我们每个人都知道自己肩头那沉甸甸的份量,怎能不努力学习,发奋自强。

这是一个协作型的团队。单打独斗的时代已经过去,团队合作的时代已然到来。医疗市场的竞争就是团队间的竞争,是团队协作能力的竞争。精诚团结、默契配合、以十当一才能产生最大的合力。我站有八名护士,承担着全站住院病人的护理任务,上班期间她们几乎都是一路小跑,打针、输液、护理,“一针见血”的穿刺,热情微笑的服务,轻盈忙碌的身影随处可见。护士工作热情,勤快能干,对患者关心、体贴,小患者经常亲热地拉着她的手称她“好姐姐”。护士性情娴静,动作轻盈,有一手绝好的静脉穿刺技术,又很会做心理护理,被患者誉为“好护士”。护士长是这个小小团队的“领头雁”,她处处以身作则,身先士卒。别人休息她顶班,别人休假她加班,别人有病她帮班,春节期间她几乎天天上班。她父亲患食道癌两年了,已到了晚期,近一段时间几乎水米不进,老人多么希望有儿女经常陪伴在身边,她也多么希望能有更多的时间陪陪父亲。天底下谁不疼爱自己的父母!谁不想在父母临终前多尽一份孝心!可是繁忙的工作,琐碎的护理,频繁的加班使她力不从心。就这样,她每天拖着疲惫的身子奔波忙碌在护理岗位与父亲的病榻之间,她的双脚肿了,她一声不吭坚持着,小腿也肿起来了,

她仍然坚持着。就在2月21日那天,为了抢救一个休克病人,她忙碌了一整天,当病人转危为安时,她却累到在了自己的岗位上……她是一个小小的护士,在社会上没有什么地位,也没有丰厚的报酬,她用自己顽强的性格、无私的情怀抒写着“白衣天使”的赞歌,使这个小小的团队和谐、合拍、合力!

## 司法精神演讲稿三分钟篇三

国务院总理李克强5日作政府工作报告时说,鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产,培育精益求精的工匠精神,增品种、提品质、创品牌。“工匠精神”出现在政府报告中,让人耳目一新,有媒体将其列入“十大新词”予以解读。

“工匠精神”,一般指的是工匠们对自己的产品精雕细琢、精益求精的精神,即对细节的高要求,追求完美和极致,努力把品质从99%提高到99.99%,这在制造业表现得最典型。制造业文化,某种意义上就是工匠文化,尤其是高端制造业,往往需要从业者具备这种“工匠精神”。然而,笔者以为,“工匠精神”的实质是爱岗敬业。

相信提及工匠,人们大多时候会联想到铁匠、木匠、鞋匠等与生活息息相关的职业。看过去年央视新闻推出的八集系列节目《大国工匠》的人们,兴许都能讲述出一个个默默坚守平凡岗位的不平凡劳动者匠心筑梦的生动故事。故事内容林林总总,故事主人公文化、年龄、职业均有别,但从中提炼出共性,毋庸置疑都是精益求精的敬业精神,这亦是我們探寻的答案所在。

工匠,就是工作在一线、普普通通的工人,但是工匠没有轻视自己的工作,而是干一行就爱一行、爱一行就专一行,始终把自己手上的零件当成是整个工序最重要的一环;工匠虽然日日夜夜重复着相同的劳动,但是他们没有停止对创新的追求,而是在岗位工作上精益求精、追求完美地开展工作,从不放过任何一个细节;工匠不是对高官厚禄没有追求,而是他

们深知，只有把自己的本职工作干好了、干出成绩了，才能获得肯定、得到称赞。工匠的工作虽然平凡，但却非常重要，每一个零件、每一道工序，都关乎全局利益。

与“工匠精神”比起来，我们当前有的党员干部就差之千里。有的党员干部认为，只有重要岗位、重要工作才能体现自身的价值，在日常工作中难以干出成绩，于是做起事情来庸、懒、散、浮、拖，三天打鱼两天晒网。有的党员干部认为，干多干少、干好干坏都是一个样，与其冒着犯错的风险创新性开展工作，不如安于现状，当个“太平官”。还有的党员干部，工作报告年年相同，工作成绩不见起色，“涛声依旧”，没有求精、求益、求完美的精神。

总之，“工匠精神”的实质是“爱岗敬业”。“工匠精神”蕴含着我们广大党员干部兢兢业业工作、勤勤恳恳奉献的无私精神，蕴含着我们广大党员干部追求卓越、崇尚完美的高贵品质，蕴含着我们广大党员干部忠于党、忠于国家、忠于人民的崇高理想。广大党员干部应当深刻领会“工匠”对于当前工作的重要性，真正认识“工匠精神”对于推动社会主义事业发展建设的使命感和责任感。

## 司法精神演讲稿三分钟篇四

大家好，我1996年毕业于“四川省乐山卫校”。从事护理工作20xx年，现就读于“重庆广播电视大学护理专业”，并于去年以优异的成绩获得护师职称。

首先谢谢各位领导给予我这次表现自我及锻炼能力的机会，我现在心情非常的激动，深深的感受到领导及大家对我的信任，以及肩上所赋予的责任。

今天我要演讲的内容是：如何管理好护理团队并提高护理质量护理职业本是一个崇高而又辛苦的职务，尤其是在我们科，在医、护、患比例失调、护理工作繁重、报酬相对较低的情

况下，要管理好一个科室的护理工作是相当不易的。

一、要有科室的整体观念，充分发挥集体精神。善于挖掘护士的潜质，观察了解护士们平时工作中一言一行，并及时地帮助他们解决各种困难，并密切联系和配合好医生，处理协调好医、护、患之间的关系，建立起相互信任、激励、鼓舞和支持的人际关系。让大家充分发挥个人力量、在协同工作中取得成绩。

二、要充分发挥每位护士的积极性和创造性，以人为本，关心爱护尊重理解护士。在对工作中严格要求的同时，要充分尊重每一位护士的人格，坚持按照“对事不对人”、“单独批评，公开表扬”的原则进行奖惩，使护士感受到被尊重，更感受到自己的责任和义务，让护士身心愉快的投入到工作中去。使她们在为病人提供人性化服务的过程中，更加充满自信并报以灿烂的笑容。

三、落实各种规章制度，明确各班职责，善于用制度和标准管理。建立量化的护理质量考核标准和护士评价标准，用数据说话，通过考评可以了解护理中存在的薄弱环节，掌握各级护理人员的作用，在我们科护理队伍相对年轻化，业务水平参差不齐，工作经验相对不足的实际情况下，认真检查及时示范是全面提高护理人员整体素质的一个有效方法，要善于帮助低水平的护士，而不是一味地批评，自身的模范作用比批评更有影响力。

四、强化以病人为中心的理念，努力提高服务水平。给病人以人文的关怀，一切从病人的角度去想问题，关心尊重病人，热情、温暖、理解、同情病人，从点滴做起，使病人感到亲切自然。只有这样，病人才会满意而成为医院的忠实顾客，并且口碑相传提升医院的形象提高医院的知名度，扩大病患医院的就诊率和复诊率，增大医院的市场份额。

五、不断强化安全意识，安全是病人工作的重要组成部分，

也是护理人员护理病人的重要环节，因此做好安全护理，不仅能保障护患双方的安全，而且也能提高医疗护理质量。为此严格要求护士必须掌握病情、尊重病人、了解病人的心理变化，重视心理和精神关怀，密切巡视病房，严格执行各项规章制度，加强对病室各种设施物品的管理以及对病人家属的安全教育。

综上所述，要提高护理质量，首先要管理好护理团队，当好科室的带头人，其次学习再学习是个人和集体成长永远的主题，在加强我院的相关规章制度学习的同时，更要抓好科内及院内业务学习，提高在职人员的整体素质，让护理质量上一个新台阶。

谢谢！

## 司法精神演讲稿三分钟篇五

在中国几千年的文明史上，曾涌现出无数的杰出人物，他们为了祖国的命运，人民的幸福生活，不惜牺牲自己的生命。而这当中又有多少青年人，将鲜花般的青春年华，爱国的一腔热血，完全奉献给了祖国，雷击电轰决不能撼动他们坚挺的身躯，骤雨大雪更不会熄灭他们信仰的火炬。

88年前，“五四”青年爱国运动揭开了新民主主义革命的序幕。那是1919年5月4日，“和平会议”上，日帝国主义对中国蛮横无礼的侵占激怒了我们的爱国青年。这些爱国青年发动了一次反帝爱国运动，他们用游行的方式，反对国内外反动派，惩罚卖国贼。学生的爱国运动促进了中国革命的到来，促进了中国共产党的诞生。

今天，科学技术突飞猛进，各项科研成就硕果累累，闪现着耀眼的光芒。我们作为新时代的主人，不能甘于平凡，我们要去创造价值，为祖国多添一份光彩，多添一份骄傲，让祖国母亲的脸上现出欣慰的笑容。愿奉献者的赞歌中跳动我们

的音符，愿耕耘者的道路上留下我们的足迹，愿把我们的深情，我们的爱都奉献给这一方纯净的热土，愿把我们的知识，价值都化作拳拳爱国之心，捧给中华母亲！

虽然我们与“五四”青年已不属同一时代，但我们也同样肩负着振兴祖国，振兴民族的重任，因此，我们也必须具有“五四”青年那样的爱国激情。

同学们，努力吧！拼搏吧！时代创造人才，时代造就英雄，这片土地需要我们这一代去开创，去发展！

## 司法精神演讲稿三分钟篇六

近年来，各级人民法院对司法警察队伍建设是很重视的，工作开展得有声有色，为法院的审判、安保工作做出了贡献。尽管如此，据笔者了解的情况，仍有少数人民法院主要突出在基层法院的个别领导对法警队伍建设重视程度不够，总是抱怨多，误以为法警好耍，工作做得少，待遇又比法官好，除了开庭值庭外，平时几乎没有什么事做，并表现出法警可有可无或尽可能少的思想，且多数安排在其它庭、室兼职，对法警的教育管理和组织建设关心少，重视程度差，甚至流露出“我对你们法警够意思了”等不受听影响团结的语言，根本没有树立法警工作无小事的思想，导致编队管理难以落实。笔者认为这是个误区。

首先是各级人民法院特别是基层法院党组和领导应高度重视司法警察的管理教育和组织建设，坚持党的领导原则，坚持政治建警、素质强警、从严治警、从优待警的工作方针，对警务人员实行严格的、实际的、直接的领导，是警务人员正确履行职责、有效完成各项任务的思想基础和组织保证。我们知道，《人民法院司法警察暂行条例》规定，人民法院司法警察是中华人民共和国警察的警种之一，是人民法院的重要组成部分。其性质是一支不可替代的司法武装力量，管理体制为双从领导编制，即：既受本级法院党组的领导，又受

上级法院司法警察管理部门领导。其任务是通过行使职权，预防、防止和惩治妨碍审判活动的违法犯罪行为，维护审判秩序，保障审判工作的顺利进行。职责共八条：（1）警卫法庭，维护审判次序；（2）值庭时负责传代证人，鉴定人，传递证据材料；（3）传达法律文书；（4）执行传唤、拘传、拘留；（5）提解、押送、看管被告人或者罪犯；（6）参与对判决、裁定的财产查封、扣押、冻结或没收活动；（7）执行死刑；（8）法律法规规定的其它职责。其职责服务和贯穿于人民法院审判的全过程，体现在立案、审理到执行、安全保卫等各个环节上，这是首要的。其次是要配齐配强司法警察部门的领导班子，尤其是基层法院的大队长，要作风过硬、军事强悍，具有一定的组织指挥和领导能力，具备与时俱进、开拓创新精神的同志担任。再次是认真落实编队管理，要尽可能或不出现兼职法警，让他们按规定完成好法庭警卫、提解、押送、看管、执行等职责任务后，有一定时间学习法律和业务知识，维护法院的安全保卫和加强训练工作，不断提高业务工作的能力水平，更便于统一指挥、统一行动、统一管理。第四是在法警队伍的结构上，要科学合理，由于司法警察是一支准武装性质的队伍，那么随着人民法院改革的不断深化，对法警的要求更加严格。一是年龄结构上，中、青年比例达到80%以上；二是性别上，基层法院女警按规定最低应达到2名以上，以便于执行女犯押解、看管等任务；三是文化程度上，必须是大专以上，同时还应具备一定专业知识和技能。第五是每年对司法警察进行业务技能考核，对那些不合格者或者品质不好，有违法违规问题的人员，予以清理淘汰，真正实现队伍纯洁、纪律严明、作风过硬的要求。为此，不难看出，加强对司法警察的管理教育和组织建设是各级法院尤其是基层法院工作的一项重要职责，是根本。

加大对司法警察队伍的军事训练是保证

既然司法警察是人民法院的一支准军事化队伍，其性质和任务就已经决定了必须具有过硬的军事技能，才能够完成好职责任务，实现审判、执行、安保等无责任事故发生，对人犯

形成强大的威慑力。军事过硬不是做文章，更不是喊口号，关键是要落实在行动上，利用一定时间，实实在在的，刻苦练习。通过训练，促进每名司法警察熟悉、掌握必要的军事技能和军事素养。多年来，各级人民法院在这方面作了大量工作，坚持了一年一度一至两次的军事训练，加强了法警队伍应当具备的各种军事技能。但是，据笔者掌握和了解的情况看，这方面工作抓得好的并不很多，每年军事训练上报有情况，实际落实差，虽然训练了，但是多数也是应付性的，主要突出在基层法院这个环节。因为，他们所处的情况是点多、线长面广，事务性工作繁忙，对法警的军事训练关怀甚少，督促落实差，主要是怕出经费和影响兼职部门工作，如一旦发生突发事件，难以妥当处置的隐患大有存在。由此看来，加大法院系统司法警察队伍军事训练势在必行。

笔者认为：一是要树立以防为主，变被动为主动，防患于未然，法警工作无小事的思想；二是要加大法警的军事训练力度，基层每年不少于一至二次15至20天，支队每年对基层进行一次考核验收，总队每两年至少应当组织一次比武活动，并进行抽查，将考核工作落到实处，达到一点带面，促进训练取得实效，最高人民法院司法总局二至三年应当检查一次；三是内容上重点突出基本体能、基本技能和专业技能的训练，强调实用性，达到队伍精炼、军事强悍之目的；四是方法上以封闭式为主，其它方法为辅，武警教官执教为主，其他人员执教为辅，并落实好专项经费和人员；五是加强单警装备和法院安保设施设备的添置，以便执勤和将事故苗头消灭在萌芽状态，保障法院机关安全，尽可能减少或不发生安全事故，为本地区社会稳定，经济持续、快速地增长作出应有的贡献创造必要的条件。所以，加大其基础理论学习、基本体能、基本技能、专业技能等军事训练和其它理论学习是法警队伍建设的有力保障。

荣传统，真正达到内强素质，外树司法警察队伍威武之师的良好形象，对危害社会的犯罪活动形成强大的威慑力，确实具备服务审判和安保工作的能力水平，也为法院系统司法警

察创造良好的发展空间氛围，对工作憧憬美好的未来。

黑水县人民法院干警：曾云辉