

# 表达的重要性演讲稿三分钟 文明的重要性演讲稿(精选5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 表达的重要性演讲稿三分钟篇一

我国是世界四大文明古国之一，古老的中华民族自古以来就享有“礼仪之邦”的美称。

中华民族源远流长，在五千年悠久的历史长河中，不但创造了灿烂的文化，而且形成了古老民族的传统美德，在博大精深的伦理文化遗产中，很多优良的、传统的礼仪规范，直至今天仍然有很强大的生命力，它是中华民族的宝贵的精神财富。

我们知道：童稚时的孔融让梨，尊敬长辈传为美谈；岳飞问路，颇知礼节，才得以校场比武，骑马跨天下；“程门立雪”更是为尊敬师长的典范。老子在《道德经》中告诉我们“做一天人就要讲一天道德”。这些，淋漓尽致地体现了中国人的礼仪道德所在。作为中华民族的传承人——青少年儿童，他们有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，使中国“礼仪之邦”的美称名副其实，“礼仪之邦”的美名享誉中外。其次是时代发展的需要。如今，世界发生了巨大变化，人类社会是以文明、和平、发展为主流的信息社会，人与人之间的交往与合作日渐频繁、密切。在交往与合作过程中，人们的礼仪是否周全，不仅显示其修养、素质的形象，而且直接影响到事业、业务的成功。

随着时代的发展，人们的精神要求日益发展，人人都在寻求

一种充满友爱、真诚、理解、互助的温馨和谐的生存环境，寻求充满文明与友善，真诚与安宁的空间。前进的社会呼唤文明，科学的未来呼唤文明。当前，我国正在进行两个文明建设，正努力跻身于世界先进民族之林。文明礼仪是精神文明的一个重要内容，是一个人道德品质的外在表现，是衡量一个人教育程度的标尺，文明礼仪养成教育不仅是个体道德、品质和个性形成的基础教育，也是提高全民族道德素质、振兴民族精神及建设社会主义精神文明的基础教育。因此，学校必须抓好小学生文明礼仪教育，这是时代的需要，是提高全民族素质的需要，也是社会主义精神文明建设的需要。再次是孩子成长的需要。一个注重自身修养，重礼仪的人才可能成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人。

天的孩子从小就不是“一张白纸”，五颜六色印入脑中，环境影响或多或少对孩子的心灵造成了污染。虽然中华民族的传统美德依然传承，就整体情况看，确实存在弱化的趋势，特别是对青少年儿童的约束力越来越少。有些人在学校里，不会尊重他人，不礼让，不礼貌；在社会上不懂得称呼他人，甚至满口粗言，这些现象不得不引起我们的深思。同时，与人为善，礼尚往来等等美德在相当数量的孩子们身上正在淡化。

为了孩子们的健康成长，我们必须加强他们的文明礼仪教育。虽然我们没有必要也不可能将孩子培养成一个十全十美的人，但是我们完全可以将有可能影响孩子未来的各种致命的弱点事先予以纠正。

## 表达的重要性演讲稿三分钟篇二

读书可以让我们无知的领域不断缩小，读书可以让我们更加丰富起来，成熟起来。读书可以使我们感受到茫茫宇宙的无限神奇。

何谓“读书的三重境界”？曰：为知，为己，为人。

其中说道：为知，就是为了积累知识，增长学问、见识和智慧。

为己，就是古人所说的修身、正己，培养自己的人格、道德和情操。这是读书的第二重境界。

为人，不是“今之学者”的“装饰自己，给别人看”的“为人”。

为此，必须多读书，读好书。宋太宗说：“开卷有益，朕不以为劳也。”皇帝如此，一般读书人更应该把读书当成一种永不疲倦的好事来对待。遇有和自己观点不同的，也要拿过来看一看，甚至研究研究，以便从正反两面获得经验和教训，增加知识和才智。总之，博学从而多才多艺，这些都是“为知”的需要，也是读书人的最起码、最基本的要求和目的。

读书不为大学，不为面子，只为你开阔眼界，丰富人生，等你老了还能想起我曾经奋斗过，而不是什么都没有。这正所谓汉乐府说的“少壮不努力，老大徒伤悲”。我们现在还小，应该抓紧时间，因为“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。用时间计算，我们只有两万多个日子了，在不珍惜那就后悔莫及了。

如果你的反思是对的，那么你必定要想到什么是该做什么是不该做什么的。比如在学校里，读书学习是我们的天职；在老师孜孜不倦的教诲下，我们的羽翼渐渐丰满；在家里，上网是我的课余爱好，与网友们谈天说地，侃侃而谈，是我人生一大乐趣；奔驰在操场，享受狂奔的欢愉。

一个爱读书的人，他必定不致于缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个温情的安慰者。只要有书陪伴，就有无穷的欢乐。在读书的道路上要去不断地寻找快乐，必然会遇到很多的苦恼，但是若达到了一个境界，就会真正体会到此苦亦为甜，此甜藏苦中。

同学们，要读书，就要好读书，读好书；就要到多彩的书海中遨游，不断的汲取营养，积蓄能量，才能学到真正的知识。

## 表达的重要性演讲稿三分钟篇三

大家好！我是来自\*\*\*\*，今天我演讲的题目是《读书——我们生命中最重要的投资》。

书，对于我们每个人来说并不陌生，古今中外，但凡有建树者，无一不是饱学之士。

培根说：“读史使人聪慧”！

列宁说：“书籍是巨大的力量”！

就连咱们中国的农民都知道：“三代不读书，犹如一圈猪”！可见，无论伟人还是草民，都明白这样一个道理：只有通过读书，才能使人变得聪颖睿智。

的确，读不读书或读多少书，在人们的日常生活和工作中都会清晰地表现出来。例如，服饰和化妆，读书多的人尽管是淡妆素服，却尽显“清水出芙蓉，天然去雕饰”的自然美；而读书少或尚未读书者，尽管涂脂抹粉珠光宝气，却无论如何也掩盖不了其“金玉其外，败絮其中”的浅陋。

从容镇定，古人诗句哲言信手拈来而恰到好处，也是因为在青少年时期饱读诗书而打下了坚实的国学功底。读书演讲稿在我们\*\*\*\*，近几年，组织部门通过“双推双考”选拔了几批干部。这些干部在走上更高一级岗位前，必须通过笔试和面试关。可以肯定的是，要在众多报名条件同样具备的竞争者中脱颖而出，他们就必须比别人读的书更多并且更有效果。所以说，读书是超越的前提，是自我思想诞生的产床，是提升自身综合素质的有效途径。

读书是跟上时代节拍的客观要求。处在信息时代知识经济的今天，读书学习不仅是满足个人的提干、涨薪的必要条件，更是适应时代新形势新任务的必然要求，是迎接新挑战的必然选择。信息时代的突出特点就是知识在不断更新变化，只有不间断地学习新知识，才能跟上时代的步伐。

从大里讲，我们不能只拘限于从优秀的典籍中学习做人的道理，更要向世界各发达国家学习先进的科学技术；既要从我国的“神九”上天遨游太空的辉煌中增强民族自豪感，同时也应该看到，南海争端中，我国尚无航母巡查的现实差距。

才能丰富人的智力背景，充实人的精神世界，增进人的文化教养。

有人将读书比作与高贵的灵魂促膝交谈；与智者进行深层的精神对话。在几年的工作实践中，我也深深体会到了读书的重要性。（此处结合自身工作略谈一点感受，不要过长）行动起来吧，朋友！让我们认真做好生命中最重要的投资！今天，我们捧起书本，为蓬勃的生命积蓄力量，明天，我们定会收获一轮绚丽的朝阳！

## 表达的重要性演讲稿三分钟篇四

一提到镜子，人们自然会想起1400多年前，唐太宗李世民的一句话，“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以见兴替。”这句话一语道出了镜子的真正价值。

在如今这个物欲繁盛的时代，我们每个人更需要有一面镜子，既让人看清自己、也让人明白社会。把个人放在它面前，能照出行为的正斜、品格的高下；把社会放在它的面前，能照出公德的存废、世俗的清浊。

这是发生在2600多年前的事，尽管它跨越了漫漫的历史长河，但它却如同一面清亮的铜镜，折射出古人淡泊名利、廉洁奉

公的优秀品德。

几千年的文明传承，廉洁奉公已铸成我们民族的一种精神，这种精神，始终在不同的时代中熠熠生辉。即便是在封建社会那混浊的官场中，依然有许多出淤泥而不染、严于律己、奉公守法的清官廉吏：包拯、海瑞、于成龙……他们恪守“不贪为宝”的人生信条，抵挡住各种诱惑，清清白白做人，明明白白做官，他们的浩然正气，影响着一代又一代的后人。

古人说得好：“吏不畏吾严，而畏吾廉。”如果利用手中的权利行一己之便，贪一己之利，那么终将会落得身败名裂，倾家荡产，甚至家破人亡的下场。

## 表达的重要性演讲稿三分钟篇五

自律是一门学问，这门学问，自先秦时期就开始做了。

《礼记》中，记述了儒家先贤的一句话：“君子必慎其独也”。

“慎独”二字，也许我们听过数遍，但我们中的大多数仍无法道出这简简单单两个字所包含的意境。“慎”即“心真”，“独”指“独处”，独处之时仍旧心真，谨慎处事，行，有律于己，做，无愧于心，这便是这千年古训的要旨所在。

我们都曾对“四知先生”杨震的故事有所耳闻，他严肃而略带谴责地说出：“天知，地知，你知，我知”，然后拒绝了手捧黄金的来客。

我们也曾在今年的八月领略了我国奥运健儿的风采，他们严于律己，奉献给我们一场绝对真实的竞技表演，让我们领略了体育这无与伦比的艺术。

慎独，让他们更坦荡；自律，让他们的灵魂变得高大坚挺。

在大多数时候，自律是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的美丽。它的美，正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，就会呈现出令人赞叹的音韵节律。

自律也是一种坚持，容不得人半点懈怠。千里之堤，尚且会毁于蚁穴。再高的修养德望，也会因为一时的不自律，而给人生留下抹不去的污点。

所以，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

也许，我们曾经在路上如无其事地丢弃过垃圾；也许，我们曾经在无人监督的自习课上讲过小话；也许，我们曾经为了图便利而横穿马路。

曾经的我们都或多或少有过不自律不慎独的举止。

但而今的我们，即将成人，即将迈入高校学府中深造的我们，也应当听一听孔夫子千年前的教会，做一个“慎独”的坦荡君子。