

最新幼儿园爱牙日的小知识 小学生爱牙日演讲稿(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园爱牙日的小知识篇一

大家下午好。

世界卓着口腔护理专家高露洁联同深圳市罗湖区政府、教育局、卫生局、罗湖区商会和广东省及深圳市牙防组等部门联合举办了“9.20爱牙日，万人齐刷牙，健康每一天”大型公益宣传活动。此次盛大仪式旨在配合今年“有效刷牙，预防牙周疾病”的爱牙日中心口号，帮助提高中国人护齿健齿的意识。

八所中小学近万名学生在老师的陪同下，参加了声势浩大的万人齐刷牙活动。如此大规模的公益宣传活动，是近年深圳市少有的，更值得一提的是，这次活动还有望刷新最多人同时同场刷牙的新世界记录。这次也是深圳市有史以来首次尝试申请吉尼斯世界记录。

作为世界及中国卓着口腔护理专家，高露洁积极响应政府号召，致力推广全国口腔健康教育。高露洁棕榄公司大中国地区副总裁兼总经理方宝惠说，正确洁齿是护齿的第一步，也是最简单有效的一种方法。高露洁协助举办本次“万人齐刷牙，健康每一天”活动，正是希望向社会宣传正确有效的刷牙方法，加强对护齿洁齿的教育，让大家都拥有洁白健康的微笑。

目前，中国的口腔卫生及保健现状仍有待改善，据调查显示，中国5岁儿童乳牙患龋率达76.55%r[]35-44岁成年人患龋率高可达近63.01%r[]65-74岁老人的平均失牙数更高达9.86颗r[]由此可见，尽快加大关于口腔健康教育力度，帮助广大人民树立正确的洁齿健齿意识，以及培养大家良好的刷牙习惯，已经成为当务之急。

每年9月20日的全国爱牙日活动，高露洁都投入大量人力、物力，与各地牙防组织及口腔保健工作者一起开展各式各样的宣传活动。今年爱牙日以“关注牙周疾病”为主题，把“有效刷牙，预防牙周疾病”定为中心口号，号召口腔健康教育从儿童做起，共同做到爱牙，健齿，强身。本次活动中，高露洁不仅独家赞助了过万套口腔护理用品，同时也全力协助大会宣传正确的刷牙护齿方法，对提高广大市民的口腔护理意识发挥了积极的作用。

幼儿园爱牙日的小知识篇二

不容置疑，人是世界上最高等的动物，但同时也是最固执的动物。

从人处于社会的角度看，人是需要这种性质的，从深一层的本质来说，就是坚持不懈，永不放弃，才能到达你想去开括的海洋，建立新的度假村。这固是一种有利于人生长的事情，但若从某些生活折射出来的现象来说，这反而成了一件不折不扣的坏事。首先，太固执不利于生活在社会之中，与某些人的思想相抵触；再而不容易认识到自己的错误，造成“一失足成千古恨”的悲惨写照。思想顽固造成个人性格扭曲，为了追求一些美丽而遥远的梦，曾立下誓言，即使粉身碎骨也在所不惜，遍体鳞伤也不呻吟一声。

凡事都有两面性，有始终，而人的欲望是无穷无尽的。天下谁不想为了自己的幸福生活而努力追逐呢，用来填补自己那空缺的精神享受和物质享受。于是社会中总是鼓励着我们寻

找目标，然后锁定目标，从一而终。因此人们疯狂地迷恋某事物，并为自己的这一行为解息为坚持到底。最后不能太迷恋的也在其中沉寂，闹的事情支离破碎，面目全非，有意义的也全变了质。

人类生活在地球上需要温暖，可是生活的常识告诉：如果太阳太近或世界没有黑暗，永远一片光明，我们人类不会是今天这个健康的状态。因此太迷恋太阳是不科学的。今天是寒冷的；夏天是炎热的；春天是百花齐放、万物复苏、蝴蝶翩翩的理想世界；秋天是硕果累累，凉风习习，风吹摇晃的肥妞。如果我们只愿意停留在春天、秋天，那我们的调色板上不是少了一些鲜亮的颜色吗？其实冬天寒冷得可爱，他为我们放映了一个雪花飘飞的浪漫天国，夏天的蓝天白云岂不楚楚动人。

蚕蛹依恋蛹的温暖，难以成翩飞的蛾；船依恋港湾的平静，难以到达远方的彼岸。雪水只有离别高山，才能流入江流湖泊；柳絮只有离别柳枝，才能播种绿色希望。无数生命向我们展示了太过依恋的害处，迷恋在一定程度上无疑是阻碍了我们的生存发展，杨丽娟的事迹沉重地触动了我们的神经系统。人生确实要适可而止。

过于迷恋，有时候会使我们失去得更多。如植物进行光合作用时，如果过多地吸收光源，植物就会因为蒸腾作用不协调而枯萎。只要葫芦，不要过程，难道不是过分依恋的行为吗？结果人财两空，落得破碎的梦，实属可悲。

落叶归根是值得赞扬的，所谓“落红不是无情物，化做春泥更护花”，为下一代繁殖贡献了自我，而不是迷恋自己的璀璨岁月，花容月貌。它懂得自己的使命，牺牲在它眼里宛如秋天的旅行。

放宽我们的眼界，让我们的心也旅行一下，毕竟秋景美不胜收。“天涯何处无芳草，何必独恋一枝花”，也许就是对于过分迷恋的很好禅释。下一站，可能就是你的目标，何必迷

恋地留在上一站呢?踏上秋天旅行的车，让你的心一起旅行吧!下一站风景迷人。

幼儿园爱牙日的小知识篇三

1. 知道9月20日是国际爱牙日
2. 幼儿了解自己的牙齿并知道换牙、防止蛀牙的`基本知识。

二、活动时间

20__年9月20日下午2点40分

三、活动准备

1. 《给爸爸妈妈的一封信》人手一份
2. 护牙宣传横幅
3. 故事视频《没有牙齿的大老虎》和护牙知识视频

四、活动流程

1. 教师带领孩子们布置爱牙日主题环境。
3. 20日下午2点40分一起观看故事视频《没有牙齿的大老虎》和护牙知识视频，学习正确刷牙方法。
4. 师幼一起学习宣传横幅宣言：“早晚刷牙、饭后漱口、健康牙齿”，由幼儿将自己的“护牙心愿”以签名或者标记的形式（根据幼儿能力实施），在横幅上做标记宣誓。
5. 放学分发《给爸爸妈妈的一封信》，请家长和孩子一起看宣传资料书签，了解爱牙日的相关信息及护牙知识。

6. 每班收集一张照片（可美图或拼图），活动结束后发给年级组长。

五、相关人员安排

1. 视频收集及播放：沈思裔、姜雅芝

2. 方案撰写及活动报道：黄斌斌

3. 横幅制作：黄斌斌

4. 《给爸爸妈妈的一封信》撰写和打印：黄斌斌

5. 幼儿签字及护牙知识宣传分发：中班组各班班主任

幼儿园爱牙日的小知识篇四

9月20日是第28个全国爱牙日，牙齿不仅能咀嚼食物、帮助发音，而且对面容的美有很大影响。由于牙齿和牙槽骨的支持，牙弓形态和咬合关系的正常，才会使人的面部和唇颊部显得丰满。而当人们讲话和微笑时，整齐而洁白的牙齿，更能显现人的健康和美丽。所以我们将通过这次活动对幼儿进行理论联系实际的健康教育活动，使我园幼儿更深刻地理解口腔卫生和保护牙齿的重要性，增强了口腔健康观念和自我口腔健康的意识，从小建立口腔健康的行为，促进儿童身心健康和谐地发展。

1、幼儿已初步了解关于牙齿的相关知识。

2、与保健老师事先商量，活动时请她给幼儿讲述关于牙齿的知识。

1、了解牙齿的作用，并初步掌握正确的刷牙方法。

2、培养保护牙齿的良好卫生习惯。

实践：9月19日星期x

活动班级：小一班小二班

- 1、以猜谜的形式引出主题，请幼儿讲一讲关于牙齿的卫生知识。
- 2、教师和幼儿一起讨论了解牙齿的作用。
- 3、邀请保健老师教幼儿怎样学会保护牙齿，学习正确的刷牙方法。
- 4、教师引导幼儿学念儿歌，通过儿歌巩固正确的刷牙方法。

幼儿园爱牙日的小知识篇五

大家好。

随着科学技术的发展，蛀牙已成为近代人类口腔的常见病。我国发病率约为50%，但近年来逐渐上升某些地方甚至高达百分之九十至百分之百。

不论什么性别、年龄、地区、民族，均不能幸免。世界卫生组织曾提出，到明年世界上每个人都享有卫生保健的目标。要保护牙齿，必须从预防牙病开始，养成良好的口腔卫生习惯，定期检查，并治疗牙齿疾病，及时镶复缺失牙齿，定期洁牙，以便保持牙齿健全的功能。并已将龋病(就是蛀牙)、癌症和心血管病并列为当代危害人类健康的三大疾病。可见，蛀牙的危害是相当大的。

龋病开始时，牙齿质地变得松软。继而出现一个洞，出现刺激痛，继续发展下去就会侵入牙髓，引起自发性痛或夜间痛。

病变继续发展可引起根尖周炎等。龋病如不治疗是不会自愈的，因此，要注意预防，如果发现蛀牙应该及时治疗，即“补牙”。

一、选择保健牙刷。值得推荐的是带有柔软圆头刷毛的牙刷，电动牙刷能够消除更多的牙菌斑。

三、借助振动技巧刷牙。先从牙齿内壁刷起，然后再刷牙齿外侧。牙刷要与牙齿以及牙龈成四十五度角，让牙刷振动式运动，从牙根开始，后及全牙。

四、刷牙不要用力太大。很多人认为刷牙力量越大，刷出牙齿上的污垢就越多，其实不然，力大反而会磨损到牙齿。把牙刷放在家用天平上，用力按，天平显示150克时就是刷牙时的最大用力。一些电动牙刷会自动限制压力。

五、别忘了睡觉前刷牙。至少在早晨和睡觉前尽可能彻底刷牙，刷2~3分钟。睡前刷牙非常重要，因为晚上产生的唾液较少，口腔里细菌更容易粘在牙齿上。

六、舌头也要一起清理。每天可用舌头清理器或者牙刷清理一次舌面。因为舌面聚集着细菌和食物残渣，它们会导致口臭。

七、使用刷牙辅助器。如果牙龈健康，每周使用两次丝制牙线；如果牙龈萎缩，可用特制的牙线；如果牙缝很宽，就用牙间牙刷。也可以结合自己的具体情况向牙科医生咨询，医生会告诉你使用哪种刷牙辅助器更好。

八、增加唾液。吃口香糖能促进唾液分泌，其含有多种酶和能够修复牙齿表面的矿物质。

九、少吃薯片和爆米花。因为薯片和爆米花中含有丰富的碳水化合物，龋齿细菌能从中获得营养。

十、每半年到医院作一次关于牙齿健康方面的检查。

幼儿园爱牙日的小知识篇六

- 1、教育孩子注意口腔卫生，养成早晚刷牙、饭后漱口的良好习惯。
- 2、掌握正确的刷牙方法，每次刷牙3~5分钟，且力度要适中，防止损伤牙釉质，适得其反。
- 3、选用头小毛软的保健牙刷，牙刷使用1~3个月后会应更换；牙膏也要经常更换品种，多用含氟等药物性牙膏。
- 4、教育孩子不偏食，不单侧咀嚼，多吃蔬菜等粗纤维食物。
- 5、选择合适的牙齿保健品，坚持口腔清洁护理。
- 6、定期到正规医院作口腔检查，发现牙病应及时治疗。

健康牙齿，健康生活。为了自己和下一代的健康，让我们行动起来，共同投入到爱牙、护牙的行列中去。让人人享有健康牙齿，享受健康亮丽人生！

袁浦幼儿园小江分园