

# 我的家风故事演讲比赛稿(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 我的家风故事演讲比赛稿篇一

大家好！

家风是一潭清澈的溪水，能够洗涤掉繁杂的世事，回归安静的心灵；家风是一阵清风，可以拂去烦恼忧伤；家风更是一缕清丝，穿透着人生的每一个角落。我家的家风是以和为贵，以诚为本。

爸爸妈妈从小就教我以和为贵。与人相处，不能吵架、不能生气。记得有一次，我正在画画。我的同桌张茜不小心动了我一下，一大滴的彩色滴在了画面上，把我的画弄脏了。看着我好不容易画好的画被她一动变成了一幅烂画。我生气极了，大声地叫着：“都怪你，张茜，把我的画弄坏了。”张茜着急地说。看着张茜诚恳地样子，“以和为贵”的家风在我耳边响起。是啊，为了这么一件小的事，而伤了同学之间的感情多么不值得。想到这儿，我急忙向张茜道歉：“对不起，张茜，我不该向你发火生气。”我拿起画笔在那滴彩色旁边画了几片叶子，咦，画面的效果比原来更好了。忍一时风平浪静，退一步海阔天空，以和为贵，让我赢得了友谊。

爸爸妈妈从小也教我做人要以诚为本。上个星期三，第一节下课后，老师拿着考卷走进教室。“要发考卷了，如果我这次能考九十五分以上，爸爸要带我去吃肯德基”我心里暗暗

为自己加把劲。考卷终于到我手里了，我看了一下考卷，一蹦三尺高，激动地说：“哈，哈，可以去吃肯德基了！”考卷上赫然写着大大的九十六。我把考卷从尾到头看了一遍，发现有一道题我做错了，老师却帮我改对。“要不要和老师说了，这道题可是两分呀，要是改掉这一题，我就只有九十四。心爱的肯德基又去不了”心里的两只小鹿在不断地斗争着。这时，“以诚为本”的家风又浮现在眼前。我鼓起了勇气，大声喊道：“老师，你帮我改错了。”老师过来看了一下，真的改错了。老师竖起大拇指说：“文涛，你真是一个诚实的好孩子。”听了这句话，我心里比吃了蜜还甜。

“以和为贵，以诚为本！”这良好的家风，伴着我一路成长。在学校“尚行”、“尚学”、“尚思”、“尚进”四星评比中我被评为“尚行之星”。看着奖状，我暗自给自己加油，在以后漫漫的人生航程里我会带着这样优良的家风，扬帆直行，直抵梦想的彼岸！

谢谢大家！

## 我的家风故事演讲比赛稿篇二

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：刷碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！（文：二年级三班学生 崔恩赫 编辑：黄晓艳）

## 我的家风故事演讲比赛稿篇三

大家好！

“廉洁”两个多么简单的字眼，却可以折射出一个人的品质和人格。在我家，廉洁就是代代相传的家风，让我们祖孙三

代大手牵起小手。

从我爷爷那苍老的大手牵起爸爸幼时的小手说起，廉洁就在我家起步走了。爷爷退休前在厂里是一名巡逻班长，负责厂里财物安全，但他却一向清廉正直，不徇私情，从不私吞公款公物。从我懂事的时候起，我二大爷也就是爷爷唯一的亲弟弟就说我爷爷很坏，不念兄弟情份，从不理爷爷，后来听奶奶说才知道，那时二爷一家刚从农村过来，二奶奶没工作带着几个孩子，家里十分困难，为了补贴家用，二爷下夜班时顺偷了几块废钢回家变卖，不料在出厂门时被爷爷发现了，没收了被偷的废钢不说，二大爷还受到厂里的处分。

当爸爸将我带到这个世界后，爸爸粗糙的大手又牵起了我稚嫩的小手。有一次，一位汽车离合器产品未经检测的客户请爸爸吃饭，理由是介绍产品的性能。爸爸是质量检测负责人，虽说不喜欢占这点便宜但是谈工作，只能硬着头皮去。饭吃了一半，那客户便掏出一个大红包悄悄对爸爸说：“我想请您帮个忙，这是小意思，请收下。”爸爸问：“什么忙？”客户瞄了瞄四周，见没人就说：“您帮我把产品写合格，让我们把产品销出去，我给您提成怎样？”爸爸怒不可遏，愤然离席说：“不行，离合器产品出问题就影响汽车制动效果，这样的汽车行驶的过程中有可能车毁人亡。昧良心做事就算你给再多的钱我也不帮不了你！”说完转身就走了。爸爸的行动告诉我，要做个清廉如水的人。

我一直牢牢记着爸爸的教导，从组长到班级学习委员。管理班级要公正，好姐妹也不能徇情。在办事上要言必信，行必果，一诺千金。正是爷爷爸爸的言传身教，让我做出了正确的选择，在今后可能会有各种各样的诱惑，我会铭记爷爷和爸爸的教诲。

我这一家子大手牵起小手，廉洁和我们齐步走！让我们的家风世代相传。

谢谢大家！

## 我的家风故事演讲比赛稿篇四

大家好！

小时候我妈妈老是对我讲“要想人不知，除非己没为”。要我光明磊落，行事正，做好人。又常以苏武牧羊的故事教育我讲气节，宁为玉碎不为瓦全。

父亲告诫我，读书成人后，谨言慎行，常以“言出似箭不可乱发，一入人耳有力难拔”，要求我重德守法，规范自己行为。父亲又常常以“知足者常乐，能忍者自安”的古训，要求我们几个子女要一生保持宽松乐观的心态，待人处事。

我小时候，家里历年春节都有贴对联的习俗。其中有一幅对联是“忠厚传家久，诗礼继世长”，至今难忘。

日月如梭。我成家后，留给子女的家训是，待人以诚，勤俭持家，要子女牢记“勤是摇钱树，俭是聚宝盆”。我老伴也秉承她母亲的遗训，告诉子女：“多一分钱是幸福，缺一分钱是痛苦”，会过日子才能家兴，国兴，万事兴。

## 我的家风故事演讲比赛稿篇五

你们好！今天，我将要和大家分享一下我家的家训、家规、家风。

家训、家规、家风是什么？这东西是中华上下五千年来祖宗对我们的告诫，是对后代的鞭策，而好的家训·家规·家风，比如：孟母三迁·岳母刺字等等都能促使后代更加的努力，更加的优秀。家训·家规·家风传承着中华民族的优良民族之风。

我们家也有我们的家训·家规·家风。做一个孝顺的人。俗话说：百善孝为先。当一个孝顺的人是我的长辈对我的期望。我的爸爸·妈妈便是孝顺的人，他们对自己的长辈毕恭毕敬，嘘寒问暖，好生对待，把他们弄的乐呵呵的。这样的日子，年复一年，日复一日，我的爸爸妈妈毫无怨言。所以我也要像他们一样做一个孝顺的人。

做一个好学之人。学习能让我们增长见识，懂得人生道理。不仅如此，在古今中外，只要好学之人，总能获得人生的成功。这样，不管是从哪一个方面来说，做一个好学之人，是百利无一害。

记得我八岁的时候，我和爸爸在妈妈的店里玩，忽然，外面传来一阵嘈杂之声，有人在叫要出人命啦。爸爸一听，三步并作两步，冲出门去，只见一个年轻人手持一把一尺来长的砍刀追着另一个年轻人砍去，我爸大吼一声：“住手！”手持砍刀的年轻人一愣，爸爸趁机冲过去夺取年轻人的砍刀，化解了一场祸事。事后，妈妈批评爸爸，说他多管闲事，万一砍着自己怎么办。可爸爸说：“如果这种事没有一个人站出来，那就会酿成惨案，会给两个家庭带来灾祸，我必须这样做。”如今，这件事深深地影响着我，我明白人具有了正直的品质，才会富有正义感。一身凛然正气，健康向上。做一个善良正直的人，不仅可以避免自己走上歪路，还能够帮助他人，富有正义感。

做一个勤劳的人。爱迪生说过：“天才是1%的天赋+99%的汗水组成的。”要想成功不勤劳，不努力是不行的。勤劳是创造财富的是首要条件，只要比别人付出更多的汗水，才能创造出财富。

第五条：做一个诚实守信，不贪小便宜的人。我妈妈开了一间商店，经常有顾客将手机，钱包等贵重物品落在妈妈店里，妈妈总是细心地收好，等顾客来认领，有时她还会亲自送上门去，妈妈这种品质，给她带来了好口碑，顾客盈门。诚实

守信·不贪小便宜的人会拥有好的口碑。只有诚实守信，人们才会信任他。相信他。

从小妈妈就教育我要有责任心，有担当。人活在世上不能缺少一份责任心，要有担当。犯了错，不能一味逃辟，而是要勇于担当，有错就改。对于自己的责任，该负的要负，要承担的要承担。

以上这些便是我家的家训·家规。这些的东西凝结了祖辈们的智慧与精华，令我受益终身。我一定会将这些家训·家规·家风传承下去，并发扬光大。做一个孝顺·好学·善良·正直·勤劳·诚实·守信·有责任·有担当的人。

## 我的家风故事演讲比赛稿篇六

我们的家只是一个普通平凡的家庭，有快乐也有忧愁，但总体快乐占据主导地位。想想大概是家风的引导调节作用吧。

“没有规矩不成方圆”，在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训，家风是塑造孩子行为的无形力量，它融合在生活中的点点滴滴，通过各种家庭生活方式和交往形式潜移默化的教育着孩子。它就是一种无声的语言、一种无字的典籍，形成了最直接、最经常的教育。

它也同样存在在我的生活中。我家的家风和家训能概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，可是让我受益匪浅。

首先是孝。我的老爸老妈都很孝顺，没有住在一起，所以他们坚持每天都给几位老人打电话，除了经常的身体问候，还会聊聊身边的趣事，从而让他们不觉得孤单。从小他们就用行动教育我，在父母面前我要做力所能及的事情，如端茶送水、添饭加衣等，养成关心孝顺父母的好习惯。

其次是俭。小时候，祖父就常常将“节俭兴家，浪费可耻”挂在嘴边。饭桌上的剩饭剩菜会放到下餐继续吃，决不允许随意倒掉，除非变质。而我们吃饭应该规规矩矩坐在桌子上，不许乱跑或者三心二意或者狼吞虎咽，这样就不会养成洒米饭的坏习惯。他们穿的衣服不被穿破是绝对不会被扔掉的，有时候甚至缝缝补补地又穿上了。

最后是勤。勤于我就是勤奋好学，于其他人就是勤勤恳恳。我没有像其他小朋友一样过上一种一放学就全身解放的生活，放学意味着有一种学习的开始，不过这种学习是自我学习，这是在父母长期的严厉要求下形成的，通过我在学业上的取得的成绩还是要感谢父母的良苦用心。父母每天不仅对我严格要求，对于他们自己也是毫不松懈。家庭境况在他们的努力下越来越好，可是他们并不因此满足于现状而止步不前，而是更加努力，不断制定更高的目标。

我们的家就是在这样好的作风下变得越来越好的，这样的家风不高大上但却实实在在。相信中国正是有了无数像这样的好家风才酝酿了博大的华夏文化，才有这几千年的生命力。

## 我的家风故事演讲比赛稿篇七

大家好！

“国有国法，校有校规，家有家风。”听到这句俗语，我产生了疑惑：家风和家训是什么意思呢？查阅相关资料，我终于弄懂了什么是家风和家训，家风和家训，说白了就是每个家庭的传统风尚，是一个家庭的门风。家风和家训是我们这个历史悠久的民族的优良传统的传承方式。家风和家训是我们的一位导师，它教给我们做人做事的准则，让我们明白了一些简单而又深刻的道理。

今年过年，父亲就为我们制定了一份全体家庭成员都要遵循的家训：诚实做人。说起诚信，我还有一个发生在我身上的

故事要讲呢！有一次我在学校里和同学约好了，周末一起去图书馆看书。本来我们都设想的挺好的，一起到图书馆的，可是，那一天天公不作美，好像非要跟我们作对一样——天空中乌云密布，黑压压的，好像随时都要下雨了。这时，我心里十分矛盾：“到底去不去呢？如果去的话，要是下雨下的很大就会淋雨呢？不去的话，同学们肯定会说我是一个不守信用，不讲诚信的人。到底怎么办呢？”妈妈看到我焦虑的神情，走了过来，问：“心悦，你怎么了？好像有心事啊！告诉妈妈，也许妈妈能帮你解决呢！”我把情况和心里的矛盾一五一十的告诉了妈妈。妈妈刚听我说完，就马上严厉起来，对我说：“心悦，难道你不记得了吗？诚信做人，是做人的准则，如果你不遵守约定去图书馆。那你就是一个不守诚信的人，《曾子杀猪》的故事你听说过吗，通过这个故事就说明了人是要讲诚信的，要信守承诺。现在约定的时间快到了，你快点拿把伞去吧！”听了妈妈的话语，让我更加深刻地了解了诚信，更加深刻的体会到了家风“诚信做人”的意义。虽然那天下雨，有几个同学没有来，但是我却跟他们不一样，我做到了诚信，没有违背我们家的家训。

虽然有人说“诚信是金”，但是，我觉得诚信比金子更加的宝贵，诚信是无价的，是不能用有价的东西来衡量的。因为诚信将成为你人生不可多得的财富。孔子也曾说过：“人而无信，不知其可也。”这句话也向我们说明了诚信的重要性。

诚信，这是做人基本的准则，我定要诚信伴我一生，成为我的座右铭，和我形影不离。家风家训，它们就是一种美德的传承，让我们传承家风家训，让美德的种子在每个家庭生根发芽，让美德的大树直立神州大地吧！