

2023年大学毕业演讲词(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学毕业演讲词篇一

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生xxx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；

可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；

创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；

超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；

瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

大学毕业演讲词篇二

如不是学校开展“六爱塑魂，千人争做雷锋”活动，断不会一下子购来这么多有关雷锋的书籍；如不是想创建一个学习型的党支部，也不会要求每名党员读一本有关雷锋的书。于是在这个假日的一个下午，一口气读完了这本《像雷锋那样》。当然，吸引我的不仅是雷锋那些耳熟能详的故事，更是本书作者对雷锋精神的全新诠释。

雷锋当然要学习，但怎样学习？怎样的形式才能让现今的青少年更容易接受却是我苦苦思考却又一直困惑的，直到读到这本书。原来，我们对雷锋精神的理解实在是太肤浅而又太狭窄了。

《像雷锋那样》的作者吴红梅是中央电视台国际频道《走遍中国》栏目的编导，抚顺的一次常规采访使其萌发了写作念头。该书以采访手记的形式，在掌握大量历史素材的基础上，由多位专家参与点评，从现代成功者的角度，对雷锋的人生故事进行了重新解读，对雷锋进行了一次全新的诠释。本书中，首次提出“雷锋是个成功者”的概念，将雷锋与成功学、人生规划等课题结合起来。“雷锋是一个很踏实、很平凡的成功者。所有平凡人都可以从他身上找到可以借鉴的

东西。”作者称，希望能通过该书激发现代人为理想而奋斗的阳光心态。

的确这样，看看这些语句吧——

雷锋七岁以前，除了苦，似乎还看不出什么来。但是，这些儿时的苦难却成为他成长之路上的一大资本。对生活的热情不因出身而改变。

雷锋小学毕业那天，自己走上讲台向全体师生宣布了他的人生目标：当个好农民、当个好工人、当个好士兵。在此后短短6年的时间里，他的这些理想一一得以实现！一个人的人生道路取决于他自己所做的决定。

人生不如意事十之八九。在理想和现实产生差距并一时难以改变的时候，雷锋的选择是：做好眼前的事情！而且是从看起来不起眼的小事做起。“细节决定成败”，如果你能做好每一件小事，你就能做好最大、最重要、最能带给你成功的事。

“治污工程”中的编外质检员是雷锋工作中的额外付出，这付出让他显得与众不同。面对不属于自己职责范围的工作，应该采取什么态度？态度决定一切。

34向雷锋叔叔学习——读《像雷锋那样》有感

只有小学文化程度的雷锋，坚持以日记的特殊方式记录自己，这其实是一种不断地寻找自己前进的精神力量的方法，它不断强化自己的自信心，由表及里对自己进行心灵历练。

大量的照片、时髦的衣物，这其实都是雷锋在个人形象方面的投入，它们日后都在无意中变成了雷锋在人际交往中的优势，塑造了良好的个人形象，帮助他与周围的人建立起了良好的关系，使他迅速在人群中脱颖而出。

“天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”这段被话剧《立秋》中丰德票号至上而下、日复一日、年复一年背诵并谨慎遵循的祖训，是雷锋人生经历的真实写照，我认为这更应该是所有立志“不枉人生、不虚光阴”的人的座右铭。

大学毕业演讲词篇三

大家好！

我的朋友，您知道是什么给了我发现美的眼睛吗？是感恩。

自我呱呱坠地以来，我都自私地接受这这个世界给予我的一切，阳光、爱、食物、思想、朋友。对呀，我这个权利可真够大了，而且有时候大得能让我自惭。想想，一个十多岁的孩子，还会常常对养育了自己许多年的父母发脾气，耍性子。一个生命居然能让许多个生命承担起这痛苦，真有点不可思议。要是没有这许多的生命，我，这一个渺小的个体，将是什么样子。我应该感谢他们，感谢他们为了我而承担这沉甸甸的无言的痛苦。

大地是宽容的，它以它壮阔无比的胸怀包容下了这长时间都很野蛮的人类。

是感恩让我的眼界更开阔了。是感恩后的回顾让我发现这一切。感恩是一种和平，一种对生命的理解。是感恩让我在危难中乐观起来。因为我知道，我能生活在这个奇异的地球上，本来就是一种幸福。那么，眼前的一切危难，也就便得微不足道了。我时常微笑着，因为我还能看见阳光，我还能和我的朋友们交流。生命是如此的奇妙，人竟懂得感恩。

我带着感恩的心面对每一个人。所以他们也给予了我真诚的友谊，热情的帮助。我看到了，每当他们向我伸出援助之手时，他们的无私之心在发亮。它熊熊燃烧着发出光和热，暖

和了我。

我感谢每一位为我付出过的人，我感谢太阳，大地，植物给予了我生命，我感谢生命给予了我感恩，因为我懂得了感恩，我的世界才逐渐光明起来。因为感恩我看到萦绕在我身边的爱。世界是如此的美。

感恩，是生命给我的最好礼物。

大学毕业演讲词篇四

非常高兴，自己有幸读了《“输”在起跑线上的哈佛男孩》一书。我坚信：此书对我的影响将会深入贯彻整整一生！

本书介绍了名叫于智博的大哥哥，曾在国内高中成绩倒数。到了国外后，靠着自已小时候无论是父母有意识培养的，还是自己无意间养成的软实力，从最适合自己的学院开始，历经在诸多世界名企的工作经验，也踏踏实实地靠着努力与意志进入了哈佛商学院，成为花旗银行“全球领袖计划成员”，不断创造着属于自己的那份辉煌。

这么一个后劲十足的人物，给我的最深印象便是：他活得很真实。

首先，于智博常常投身于公益事业，为整个社会贡献出哪怕一丝微不足道的力量，他也能因此收获到因帮助别人而汲取的快乐和满足。我相对他，就显得对这个社会“冷酷无情”了，一到假日小队时间，似乎就是我最难以接受的，满心认为这简直是无聊透顶，是浪费时间，不仅损失了自己做作业的时间，还是消耗完成自己兴趣爱好的时间。实际上假日小队活动就是一种对社会爱的奉献。爱，也是一种能力。牺牲自己的时间，去付出爱，更是自己胸襟的淋漓体现。当然，公益事业也能锻炼我们的社会实践能力——哈佛不喜欢书呆子，而是喜欢具有领袖气质的人才。没有良好的社会实践能

力，你想当领袖？一纸空谈！从小做起，多接触接触社会，收获是永远“宅”在家中无法获得的，并且也将使你获益颇丰。更重要的是，经过一些实践的磨砺，你将来一定会在大家面前展现出一个真实的自己。

其次，我认为更重要的一点，就是个性塑造能力。你，是独一无二的！你也因独特而宝贵，所以属于你自己的那个通过努力后获得的真实人生才是自己想要的，才是最成功的。在中国这个人口众多的国家，中、高考也就成了相对最公平的人才选拔方法，这也是国家的无奈，才出台这一政策。但是，都以统一标准要求学生，真的无异于流水线生产产品，各个雷同、无特点，创新型人才少之又少。但我们又为何不妨抽空来锻炼自己的运动能力，陶冶自己的情操爱好呢？这更有利于学习效率的提升！比一直泡在题海之中的结果当然是好很多的。北京人大附中同学李泽高考前还在打羽毛球，依旧斩获高考状元。真正只会读书的人是不会成功的。即使一时会在那个肤浅的成绩档案上走在别人前面，但走入社会，被别人拉开的差距不会只是一点点。不要违背自己的意愿去做事，朝着适合自己、属于自己的那条道路前进，不随波逐流，这才是有个性的人。往往有个性的人是个多元的人他有多种才能，例如：耳熟能详的乔布斯，他不仅创新意识极强，而且还有那甚至可谓为不可思议的演讲天赋，似乎就注定他这一生会有神奇的现实扭曲立场，这样奠定了他个性化的成功人生。每个人对成功的定义是不一样的，但每个人追求成功的心是一样的；每个人的外貌、兴趣是不一样的，但每个人拥有真实自己的意愿是一样的。

大学毕业演讲词篇五

大家好！

“无可奈何花落去似曾相识燕归来”，时间过得真快呀，一眨眼，我就毕业了。我总是抱怨时间过得慢，但是，六年的小学生活就这么结束了。我想挽留些什么，可是记忆转瞬即

逝。

在这六年的生活里，同学们陪伴了我一个又一个春夏秋冬。我总是盼望着自己快些毕业，体验一下初中生活。现在，时间满足了我这个愿望，但我却依依不舍了。是啊，六年的生活不是说忘就忘，总要有些回忆。

在毕业时，我们举行了一次活动，来抒发我们念念不舍的感情。天，还是阴的，飘起了雨丝，雨丝打落在同学们的脸上，不知是雨还是泪……老师拿着相机，拍下了许多感人肺腑的照片：同学们相互拥抱，谁也不想分离。那些照片，镶嵌了我们的童年回忆，镶嵌了我们的小学记忆，镶嵌了我们真挚的友情。我珍惜着这每分每秒的时光，盼望时光再过得慢些吧。我期末考了个好成绩，算是给老师和家长们的一个回报吧，毕竟，这也是小学生涯里最后的光光了。

谢谢您，我的老师。是您把我们培育成祖国的花朵，我的母校，后会有期！

谢谢大家！

大学毕业演讲词篇六

刚走进腊月，就闻到了淡淡的年味。

每年一到腊八，我就垂涎三尺，因为腊八有好喝的腊八粥。这不，腊八一大早，我的巧手妈妈就用红枣、核桃、大米、糯米、小米、黑米、红豆和葡萄干加上浓浓的亲情熬成了香甜可口的腊八粥，闻起来就让我的口水“飞流直下三千尺”，热气腾腾的腊八粥端上来，我喝着溢满了妈妈浓浓母爱的腊八粥，看着爸爸温暖灿烂的笑靥，感受着如山的父爱如海的母爱，我的心里像灌满了香甜的蜜糖，这就是年的味道——香甜温暖。

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”真是啊，刚喝过香甜的腊八粥，我很快来到了腊月二十三，迎来里一个新的节日——小年。我们家乡过新年有扫房子、吃糖果、贴窗花的风俗，我们家刚乔迁新居，不用打扫房子，所以，我和爸爸妈妈一大早就到超市买了六福窗花和一大包糖果。贴窗花是妈妈的工作，我更喜欢吃糖果，尤其是灶糖，所以一回到家，我就迫不及待地打开糖果袋子，抽出一个灶糖，津津有味地吃起来，灶糖的味道香香甜甜，这就是年的味道——幸福美满。

“送走小年辞旧岁，迎来除夕贺新春”，大年三十除夕降临，我和爸爸妈妈乐呵呵地围坐一桌吃团圆饭。外边灯火通明，耳畔炮声不断。门前屋后的腊梅朵朵绽放缕缕飘香，一树繁花的灿烂绚丽传递着浓浓的春的气息；屋内娇艳欲滴的风信子争奇斗艳，房间里弥漫着浓郁的花香。虽然我是个习惯早睡的孩子，但除夕的夜晚我双眼水灵灵地看《春节联欢晚会》一直看到十二点还一点儿不困，爸爸戏称我是“变色龙”。新年的钟声敲响了，我和爸爸点响了长长的鞭炮，伴随着我们“噼噼啪啪！”的鞭炮声，家家户户的烟花爆竹都响起来、亮起来，真是“噼噼啪啪炮竹响，龙飞凤舞烟花靓”，炮竹声声在天空交织着闪烁、升腾、飞扬，伴随着满天飞杨的纸屑和漫天迷漫的烟雾，此起彼伏地响彻夜空；烟花朵朵在天空盛开、绽放、闪亮，千姿百态美不胜收让人目不暇接……这就是年的味道——喜庆吉祥。

“火树银花不夜天，灯火辉煌庆团圆”到了正月十五元宵节，新年已经接近尾声。我和爸爸妈妈簇拥在厨房里，妈妈用洁白的糯米粉混合纯净的水揉成软嫩的面团，做成一个个糯米皮，我们一家人一起用糯米皮包着水果馅做汤圆，你一个我一个，看谁做得又圆又好看。做好了放进沸腾的水中煮，随着热烈的水汽，蒸腾出元宵的香甜，蒸腾出生活的美满。吃过香甜的汤圆，我和爸爸妈妈去看灯展，大街上人山人海川流不息，各式各样的花灯美轮美奂栩栩如生，有孔雀灯老虎灯；有九龙壁有生肖灯……因为今年是鼠年，有很多灯是围绕

着马做的，有八骏闹春，有万马奔腾；有鼠年呈祥，有金马送福……这些灯有的在空气中，有的在水里，有的在树上，有的在楼台，运用新现代灯光艺术，多重灯光效果设备，加上美轮美奂的亮化工程，打造了一个个绚丽多彩美轮美奂的“梦幻灯光世界。这就是年的味道——灿烂。

这就是年的味道——香甜温暖、幸福美满、喜庆吉祥、光辉灿烂。

大学毕业演讲词篇七

大家早上好！

像往常一样，课前三分钟轮到我做励志演讲。我演讲的题目是乐观的生活态度。

我曾经看过这样一段话：小鸟说：我飞过天空，但是天空中没有我的踪迹。泰戈尔说，天空中没有我的踪迹，但我已飞过。同样的情况，有两种不同的态度。相信后者的态度能赢得大家的认可。其实生活就是一面镜子。如果你对他微笑，他也会对你微笑。如果你为此哭泣，你只会心情沮丧。

相反，众所周知，林肯先生24岁时遭遇商业失败，26岁时爱人去世，27岁时精神崩溃。他中年时曾多次竞选参议员和副总统，但都以失败告终。然而，面对如此多的打击和磨难，他从未放弃梦想，而是以积极的生活态度回应这些失望，最终成为美国第16任总统。正是这种积极乐观的生活态度，让林肯最终实现了自己的理想。

我相信，如果没有积极乐观的生活态度，没有四肢骨折的桑兰，没有高位截肢的张海迪，没有生活中光明与黑暗的海伦凯勒，他们也不会有辉煌的人生，不会赢得世界的尊重与赞誉。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预测下一秒会发生什么，但我们相信，只要我们对生活抱着积极乐观的态度，我们的生活就会永远幸福。所以，即使有1000个哭的理由，也要给自己找10000个笑的理由，这样我们的生活才会充满更多的阳光和快乐。

大学毕业演讲词篇八

小时候，每到八九月，桂香满城的时候，最盼望的一件事就是吃奶奶做的桂花糕。待不到花熟，奶奶就要用纸铺在树下，等着花零零落落地飘下来。凑得二三两后，压进罐头里用蜂蜜腌制，不出几日，那桂花便成了甜甜的桂花浆。然后，再把那桂花浆一起和进糯米粉做成糕，放进蒸锅。锅里开始冒热气时，屋子里就开始氤氲着桂花浓郁的香味。我迫不及待地抓起一块，那白白的糯米蘸上嫩黄的色彩，真不知有多诱人。一口咬下去，软软的，甜甜的，齿颊留香，简直有一种如醉如仙的感觉……除此之外，那大街小巷里卖糖桂花的小贩，也是我儿时最喜欢的。“糖桂花喽！甜甜的糖桂花喽！”每当这独特的叫卖声响起，我总会欢欣地跑去买上一碗，深呼吸后细细地品尝一口，香气浸入皮肤，滋润着每个毛孔，任阵阵甜香在心中荡漾，贪婪地享受着它带给我的舒心和快乐。

那童年的美好时光，仿佛都是伴着浓浓的桂花香度过的……

这，又何止是我一个人的悲哀！不仅仅是桂花糕、桂花糖，那许许多多的传统手艺，现在还有多少人掌握呢？……是的，古韵渐渐蒙上了灰尘。

这样的城市，让我感到好陌生，好陌生。或许，这些传统手工艺的流失，失去的不仅仅是产品，还有宝贵的民俗文化。我迷惘了。我想要寻找，寻找那些真正属于我们炎黄子孙的东西，那被埋藏、被遗忘了的精神家园。

真的，传统并不意味着落后，这是我们民族独特的风景，蕴涵着中华上下五千年深厚的文化内涵。诚然，时代在前进，但古老的厚重与年轻的张力，更应该相依相偎，相亲相守！

等待着，期盼着，何时再品“桂花香”？

大学毕业演讲词篇九

下午好，我是02五计的xx[]今天我要演讲的内容是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的去?挫折往往令他们站得更稳。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

我要说，相信自己，一定会成功！

谢谢老师，我的演讲完了。