

青春中国强国有我演讲稿(通用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青春中国强国有我演讲稿篇一

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中 有 这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如

一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

谢谢大家！

青春中国强国有我演讲稿篇二

大家好！

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，

你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地，将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，谢谢！

青春中国强国有我演讲稿篇三

大家好！

生命不必繁华，但依然耀眼。青春如四季。

春天，是木槿花盛开的季节，徜徉在大片大片的花海中，嗅着如浪潮般向你扑来的花香，闭上眼，享受春天带给你的这份礼物，这让心都陶醉的时刻，听得到阳光落地的声音。春天，是播种希望的季节，我用我细瘦的胳膊，握着锈钝的犁，在自己的一亩方寸之地中，耕耘着属于自己的未来。我汗流浹背，四肢颤抖，但绝不会放弃，我始终相信，每一个人都必得到一块由他自己来耕种的土地。没有一朵花会抄袭另一朵花的美丽。

美好的东西似乎总是过去的那么快，来不及留念却已成想念。走过繁花似锦的春天，我来到那荷叶田田的夏季。

夏天，是39.3℃的高温，是火一样的红色；是炎热、聒噪，是热情、冲动。我非圣人，七情六欲多少是有的。站在青春的十字路口，也曾被懵懂的情愫蒙住双眼，失去判断的能力。我问他“如果，你面前有两条路，一条绽放着夺人心魄的鲜花；另一条放着面包，走几步，捡一块，要想活下去，就只能一直向前。你会怎么选啊？”“捡几块面包再跑回来换另一条路。”对方的短信很快传了过来。“我说的鲜花和面包是有象征意义的，你能明白我的意思吗？”“应该懂吧。”“那认真点。”半晌，手机屏幕才终于又一次亮了起来。“那肯定是面包，鲜花以后多的是。”谢谢，我明白自己该何去何从。

秋天，我看到别人的枝头挂满果实：杭州市三好学生、余杭区出色班干部、学科竞赛第x等奖……而我呢，我只看到风刮过时飘下的几片黄叶。我竟一无所有？弯身捡起一片静静躺在地上的树叶，轻轻捧起，仔细瞧来。不，不是！我拥有好友戈舟，在我忐忑地接触新环境时寄来的书信，用她清秀的字迹，活泼的文字告诉我她在余高生活的酸甜苦辣；我拥有好友晓雯，在我垂头丧气，失去信心之际，用理科生的刻苦、坚持告诉我永远不能忘记刚入高中时怀揣着的那份梦想；我拥有好友佳丹，在我枯燥、单调的生活中，用她独有的乐天、开朗为我的生命注入一抹五彩的色调。

萧瑟的北风夹卷着冬天如期而至，成为我生命中一段不能承受之痛。当看到中考分数的一刹，空气都似乎凝重到令人无法呼吸。无数次地问自己：你真的全力以赴了吗？无数次地在夜里辗转反侧，无法入眠。无数次的以泪洗面，坐立不安，却都已经于事无补。不过，我想成长必定是痛的，因为痛，所以成长。

我的青春就这样打着马鞭从眼前呼啸而过，只留下达达马蹄。但，这并非过客，而是归人。

谢谢大家！

青春中国强国有我演讲稿篇四

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚

成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮

的星星！

青春中国强国有我演讲稿篇五

据调查可知，现在的大学生都比较的现实，都想实现我们自身的价值，因为我们都有自己心中的梦，心中的理想。

年少时的雄心壮志对未来美好的憧憬，在心中从来就没有殒灭过，而是一直在努力的奋斗着，心血与汗水换来金秋的收获，而这一切仅是一个开始，一个雄浑瑰丽乐章的序曲。我们的生日是生命的起点，小溪流是大海的起点，种子是希望的起点，沙砾是高塔的起点，一日是一年的起点，生命的原野和人生的旅途中的起点无处不在，一个人找好了起点就等于找准了成功的方向。

现实又仿佛总是残酷、无情的，理想与现实的差距，有时使我们倍感到失落。记得曾有位作家在他的文章中这样写道：小时候，当有人问我的理想是什么的时候，我总是豪气冲天的回答：“我长大要当一名科学家。”时隔20年，如果有人问我的理想，我会很平静地说：“做一名编辑。”我佩服我小时候的勇气，也佩服我现在的清醒，毕竟这中间横隔了20年，理想也完成了它从幻想到现实的漫长历程，不再遥不可及，却是伸手可触的事。做为一个有知识、有头脑的大学生，我们应该而且能够做出自己明智的选择，那就是面对现实，接受现实，真真正正地树立自己正确的奋斗目标。

当然理想应该是切合实际的，是我们通过努力可以实现的。我突然想起一个故事。这个故事是1943年宋美龄在美国国会发表演讲时所引用的，故事是这样的：两千年前，在衡山磨镜台近旁有一座古老的佛寺。一名年轻的和尚来此修行，他整天盘腿坐禅，双手合十，口中喃喃念道：“阿弥陀佛，阿弥陀佛。”他唱念佛号，日复一日，因为他的理想就是成佛。寺里的主持于是也跟着拿一块砖去磨一块石头，时时刻刻地磨，一天又一天地磨，小和尚有时抬眼瞧瞧老和尚在做

什么。主持只是一个劲地拿砖磨石。终有一天，小和尚忍不住问大师：“大师，你每天拿这块砖磨石头，到底是为什么？”主持回答道：“我要用这块砖做镜子。”小和尚说：“可砖是做不成镜子的呀。”主持微微一笑，道：“就像你这样成天光念佛号，也是成不了佛的。”这个充满禅意的东方古老故事，给了我们什么？我相信今天在场的每位同学都会明白，我们要有理想，但也应将我们的理想付诸于行动，让实际行动来落实我们的理想，那样我们才会和着青春的节拍，摇着青春的橹桨，喊着青春的号子，沐浴着青春的朝阳，带着心中编织的梦，把握机遇，带着自信和笑容上路，永远不要等。

我们有幸生活在大学这座象牙塔中，外面的人想要进来，里面的人想要出去，但从整个社会着眼，大学仍是充满神秘的精神乐园。

走到的端点，然后再截，再走，再走，再截，终有一天，我们身后深深浅浅的脚印就会成为我们人生飞跃的台阶。

我们新世纪的大学生应该坚信自己不会一无所有，坚持用于表现自我，敢于交流，把自信写在脸上，就在那一天，我们一定会成为社会大舞台的主角。

新世纪的大学生们，托起自己的理想，拨亮心中的那盏灯吧。认真地计划一下自己的学习，规划自己的成长，设计一下自己的人生。

青春中国强国有我演讲稿篇六

敬爱的老师亲爱的同学们，大家好！我叫冯春然，今天我演讲的内容是：为实现中国梦而努力奋斗。

梦想，是一个常被提及的话题，它包含着人们对未来的向往和无限的斗志。中国梦，是无数中华儿女为之奋斗的动力。

在古代，为了使国家经济发展，秦孝公任用商鞅实行变法，为后世繁盛建立了基础。辛亥革命的第一声枪响，拉开了中华民族复兴之幕。在现代，为中国梦而努力奋斗的人更不少。鲁迅，把精湛犀利的语言编织成利剑，毫不留情的刺向敌人的心窝，用一腔热血写出：“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”的诗句，让我们世代传颂；雷锋，严于律己、宽以待人，用他那颗火热的心无私的帮助身边的人，人们将他歌颂；张海迪，身残志坚，用不屈的脊梁，为我们社会主义文明，建树了一块耀眼的丰碑。

成功的花，人们惊羨她现实的明艳！然而当初的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍牺牲的血雨。

我是一名普通的中学生，爱读书，并深深的被书征服，我的梦想也很平凡，就是从现在起，从身边小事做起，踏踏实实，严以律己，戒骄戒躁。写好每一篇文章，争取当一名作家。我要书写祖国的大好河山，让人们通过文字饱览祖国壮丽美观，就像身临其境，陶冶情操。我要书写《青春励志录》，鼓励人们健康上进，拥有一个乐观的心态；我要书写那可歌可泣、英勇为国牺牲的革命烈士，让人们在敬佩学习他们的同时，更加珍惜现在的幸福生活。我要用自己手中的笔表达对祖国的祝福和赞颂！

在成长的路上面临困难挫折，也是在考验我的意志。为了实现中国梦，我要做一颗在高山上的苍松，把根深深扎进泥土，不怕暴风雨。我要做一颗越卷越紧的饱满大白菜。中国梦，它不是一句空喊的口号！要有一双勤劳的双手和智慧的大脑，用行动去实现中国梦！

少年强则国强，努力学习，为国争光！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春中国强国有我演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是“青春奉献专卖 平凡孕育价值”。而维护国家利益决不是一句空话，正如姜局长反复强调的，真正践行“维护”二字，是对行业每一位同志，尤其是每一位领导干部最基本的要求，行业上下必须能够自觉地让这个共同的价值观成为自己的行为指针，将维护国家利益作为一切工作的出发点和落脚点，作为检验一切工作的根本标准，在实际工作中体现出来。专卖监督管理部门是国家赋予的行政执法部门，它担负着无限神圣的使命——它确保了卷烟销售有一个良好的市场环境，奠定了行业健康发展的坚实基础。然而烟草专卖工作又是平凡的，它没有迷人的朝霞，没有灿烂的鲜花，没有浓浓的硝烟，没有悲壮的豪言。但正是这普普通通的工作，谁能说这不是为烟草事业发展保驾护航的‘伟大事业呢？在这里，平凡与伟大得到了真正的和谐统一。为了确保卷烟市场的净化，确保国家财政收入和消费者利益。广大专卖执法人员牺牲了无数的节假日，每天走千家，串万户，热天一身汗，雨天一身泥，工作累不累，确实累，苦不苦，确实苦。但如果没有他们这种事业心，责任感，那么就可能出现工作中走形式，走过场，监管不到位的情况，从而使市场失控，让不法分子钻空子，扰乱卷烟销售市场秩序。损害国家利益和消费者利益。要做到“干一行、爱一行、钻一行”决不是一句空话，需要用实际行动去落实，当他们在休息时接到群众举报时，总是以最快速度赶到现场；当受到不明真相的群众围攻时，他们总是能做到打不还手，骂不还口，而是晓之以理，动之以情，以法律为准则，以事实为依据，最终让违法分子心服口服。这些只是烟草专卖人员的一个缩影，正是有了烟草专卖同志们一次又一次辛勤的付出，我们所管辖的市场秩序才会发生更大的改观，零售户的守法意识也会更加浓厚。这是我们专卖部门的职责所在，只要是为了烟草事业的发展贡献力量，为了维护国家利益和消费者利益，再苦再累心也甜。

泰戈尔写过这样一首诗：花的事业是甜美的，果实是事业的尊贵的，让我们做叶的事业吧！叶是谦虚的，专注地垂着绿荫的。的确，他们只是一片片平凡的“绿叶”，虽平凡，我们的脊梁却支撑着卷烟销售的未来；虽平凡，他们的双肩却肩负着维护国家利益和消费者利益的重任。正是他们这种无私奉献的精神感动了我。我作为专卖监督管理科的一名新兵。虽然没有经历过与烟贩子斗智斗勇的场面，没有经历过夏顶酷暑、冬冒严寒的艰苦环境，但也在打假打私工作中肩负着相同的使命。从每个月各类案件查处报表到卷烟到货确认，我都是兢兢业业，认真仔细的完成了每一次工作任务。因为我深深明白，也许自己的一次失误，会影响烟草行业的整体决策。会不同程度的影响国家的整体利益。近几年来，随着信息化的发展，烟草行业也已经全部实现了信息化管理，为了早点进入角色，我通过自己的努力，在领导们的关心下和同事们的帮助下逐步地从不懂到懂，从懂到通，比较完整的掌握了专卖和销售管理软件。为今后的工作开展打下了良好的基础。但随着专卖管理工作的不断加强，我真实感受到了“学无止境”这个概念的内涵，只有通过不断的学习和充电才能赶上时代前进的步伐，才能适应烟草行业发展的要求。

古人说过：“利之中取大，非不得已也；害之中取小，不得已也。”这就是说，人所取及所应取的利，不是目前的小利，而是将来的大利；人所避和所应避的害，不是目前的小害，而是将来的大害。用今天的话来说，国家利益、社会利益、消费者利益是大利、大义，企业和个人的利益只是小利、小义。作为我们专卖人，正是时刻将国家利益、消费者利益放在首位，把坚持国家利益至上的观点作为我们专卖管理工作的出发点和归宿点，只有这样才能确保卷烟市场秩序的稳定发展，才能为国家创造价值，为社会创造价值，为消费者创造价值。

谢谢大家。

青春中国强国有我演讲稿篇八

大家好！

你能感受得到吗？你能看到吗？睁大眼睛瞧瞧吧！那比霓虹灯更绚烂夺目的，我的猗郁的年华！我是一个典型的90后女孩，迎着温柔的阳光而踏入青春的大花园，一路走来，也并未碰到太多磕绊，倘若要我去写励志故事，恐怕今晚就要暂别于周公了。我狂爱着向日葵花，那怒放在纯澈的碧天之下的葵花。

尤其记得中考之前那一段流火的岁月，空气是沉重而紧张的，我们却是热切而充满着动力的，我永远记得，我们在那炎热的季节，为了心中的那梦想而进行着最后的奋斗，互相祝福，互相打气，用温柔的语气说着离别前的每一句话，含着泪挥手道别，散了，时间将我抛散了，然而那些人却永远定格在了我的记忆之中，影与影交错着，给我的青春又覆上了火红的一笔，而此时，我在青春的花园里又向前迈了一步，每一次情感的爆发，我都跟着成长一步，以时间为载体，以情感为催化剂，和着无数光影的，那推动着我成长的，那是力量，红色的力量。

于是我便也按捺不住地加快了步伐。我看见天边透露着微红的光，耳朵里充斥着无数喧嚣的、温柔的声音：“加油呀！”、“你一定行的！”、“不要让我们失望哟……”我越发想要奔向那片红色，那是成功！即使是在花园中，也会有下雨的时候，会有磕绊、会有泪，正如红色，也代表着任性和狂妄。多么倔强的眼神啊！因为尚未经历诸多事故，而显得那么的棱角分明；未丰满的羽翼根根竖起，迎着太阳，反射出火红的光。这些带刺的性格，只属于青春，火红的青春！你有试过闭上眼睛去感受太阳吗？怎样逃避，那火红的光也还是会撞进来，明晃晃的突兀，一如我火红的青春。

青春中国强国有我演讲稿篇九

啊!朋友, 珍惜时间吧! 岁月一去不返, 青春年华不会再回来。

中国将怎样面对挑战?这不仅仅关系到中国人的问题, 更是关系到全人类的问题。中国从人类开始对推动社会生产的发展就占有重要位置, 因为世界还在死一般的沉寂的时候, 中国就已经有了古代文明, 火药、指南针、造纸、活字印刷, 这四大发明传到世界各国才引出了近代文明。所以, 世界在拭目以待, 要看看我们中国人怎样面对挑战。

怎样面对挑战?有一条路, 而且只有一条路——改革。这是世界的大趋势, 是中国的大趋势。

中国要改革, 谁来挑这重担?靠那些呀呀学语的婴儿行吗?靠那些两鬓白发的老人行吗?都不行, 靠谁, 靠我们, 靠我们这些青年。因为我们年轻, 有着旺盛的精力, 像鲜花在开放, 像雄狮在怒吼;因为我们有着热情澎湃的生命, 像苍鹰腾空飞翔, 像野马驰骋飞奔, 所以我们义不容辞, 责无旁贷。

的确, 今天, 中华民族的兴衰荣辱、成败利钝, 就掌握在我们手中。我们的命运就是中华民族的命运, 我们已经和祖国紧紧的结合在一起了。