

# 勤俭节约俭以养德演讲稿(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 勤俭节约俭以养德演讲稿篇一

大家好!我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成;居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

同学们：

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成?同

样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

## 勤俭节约俭以养德演讲稿篇二

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。“勤俭永不穷，坐食山也空”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的企业就会持续兴旺，永葆活力！

谢谢大家！

## 勤俭节约俭以养德演讲稿篇三

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

## 勤俭节约俭以养德演讲稿篇四

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的这天，我们也不能铺张浪费！

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：所有衣服中竟没有一件不打补丁的；敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，此刻人们富裕了，就应享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们务必培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的这天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦

奋斗，争做合格的小公民！

## 勤俭节约俭以养德演讲稿篇五

“勤俭节约，勤俭持家”的话，对于每一个来说都不陌生。她是中国华夏文明的. 传统美德，千百年来，一代代帝王将相把她作为治国的一种良策；千百年来，一个个布衣平民把她视为持家的一剂良方。她又像一条绵长的丝线与生长在这片土地上的人有着千丝万缕的情结。似一粒种子，深深的根植于每一个炎黄子孙的心田。又是家训，是警言，驻足于千家万户的门榻，明悬于官宦商贾的厅堂。所以我们在任何时候，任何条件下，无论是“小家”还是“大家”无论是富有还是贫困，我们都没有任何理由去浪费和我们生命息息相关的一切，惟有的是勤俭与节约。

时光渐进，岁月轮回，我们共同创造，共同经营既懒以生存的家园，犹如人生的三段，从年青的激情到中年的稳重随之暮年的沧桑，再加上外界因素，如今，却走到了人生发展的瓶径。坐在这里，目睹着一切的我们，心在不经意间总会有丝丝的隐痛，因为多年的厮守与你有着深深的情，浓浓的意。回首曾经过往的岁月，从当初的一片平地到四台机组的拔地而起，从企业角色的一个个转换到现在仅存的两台运行机组……二十多年来，我和你一同成长，风雨共担，也见证了你一路欢歌的辉煌与几多惆怅的悲凉。我们每名员工都是企业的缔造者，同时，也是最大利益受益者。企业的生死存亡，紧紧关乎着我们的生活质量，现在企业的困难不是哪个人，哪个领导的困难，它是我们大家的困难，我们应该怎么做，不要做得更好，不是要谁去强迫你，而是我们自己必须有清醒的头脑，前瞻性的思想，严格要求自己，立足本职岗位，求真务实工作，把节约能耗，降低成本与自己的生命线紧紧的联系在一起。

也许有人会说：节约一克煤、一两油、一滴水等等，顶不了多少寒气，起不了多大作用。要知道，浩瀚大海来自涓涓细

流，高山仰止积累于层层沙土，星星之火可以燎原。莫忽视节约一克煤的能量，别小看一两油的分量，莫轻浮一滴水的用途，只要把每个人的智慧，每个人的节约，每个人的贡献加起来，就是一座坚不可摧的城堡，一支勇猛善战的队伍。付出与回报永远是成正比的。我们每个人把爱企业犹如爱自己的父母，爱一个人，一个家庭一样的真情，用智慧激扬人生，释放诚挚的心灵，那么一切都会成为传奇，点滴之惜都将起到举足轻重的作用。

朋友们，来吧！爱是一种伟大，爱是一种力量，用爱工作，用责任工作，敬业爱岗，爱企如家是人生价值的体现。莫等闲，困难面前方显英雄本色，主我们共同携起手来，充分发扬华夏文明“勤俭节约”之美德；牢记“节约光荣”之理念；树立“主人翁奉献”之精神，积极担当起企业下滑的制动器，精心打一场企业生存保卫战，做出自己最大的贡献。这样，才无愧于心，无愧于企业，无愧于一名华夏文明，节约之上，美德传承的优秀儿女。

大家好，我们今天都有一个共同的身份：我们是\*\*的小伙伴！我想正是这个共同的身份，让我们萍水相逢的我们，汇聚在一起，为完成一个共同的目标努力奋斗！

我是在国庆的时候，知道\*\*的事情，当时我在泰国曼谷，由于父亲在曼谷工作，生病了，药品无法通过海关寄送过去，只能自己去了。我得知\*\*小朋友的事件，起初我对\*\*的病情本并没有深入的了解，我想回国之后，和担当者的负责人商谈做一个大的活动。但噩耗传来，我的外婆去世了，我在吃饭的时候得知这个消息，一下子哽咽了，当时我们在湄南河胖的游轮上，风景惬意，却显得格格不入，我却一个人偷偷回避了，趴在桌子底下、躲在卫生间里哭、在抬起头走路的闹市，默默流泪。我顿时觉得我们原以为，习以为常的生命，其实是何等脆弱，何等浩渺；我当即联系了海南，并说明了我的建议，我们在大学里组织过为贫困地区孩子，捐书的大型活动，和担当者的合作，也让我对这个活动更有信心。

所有的文字策划、设计、生产、赞助，我并不一个人在战斗，我身边有很多直到现在，还未曾彼此认识的朋友，加入了我们的队伍，我发现我们不仅仅是一束光，我们不仅仅只是光源，我们更是照亮前进道路的光，是我们绑着一起的十双筷子，渺小更却坚强。

我们的活动，分为了三个部分，我给前期的所有志愿者阐述了，我的想法，活动的板块，分为：骑行宣传+实地募捐+网络宣传，这个过程中，晋江阳光时代广场的相关负责人对我们的活动给予了高度的支持，更启动了专事专批，负责提供物资给我们，新媒体设计师@黄金城也对所有活动的设计给予了大力的支持，几个晚上连夜加班。我想说：可能大家对商业和公益的结合，都还停留在浅层的阶段，当公益创投在国际上已经运营良好的时候，我们还在纠结，尽100%去商业化的偏见。我要感谢这其中很多企业的负责人，我也自豪是这里面的一员。因为都远在晋江，我们的活动，并不会给他们带来什么实质性的帮助和宣传，但是他们还是大力支持了，这使得我们的很多问题，迎刃而解，希望大家今后可以多去了解香港、美国、澳洲的商业公益创投的模式，优化社会资源，帮助真正需要的帮助的人。

我记得有位志愿者这么对我说过一句话：学长，我们做的事情，已经不仅仅是一件事情了，它已经是一个事件了，它要传递的一种正能量，他要传递给社会的是爱、光明和希望，她的话大致如此，也有我的感触里面。

难道不是吗？他只是一个13岁的孩子，他未曾参透人生，感悟生活；他未曾享受精彩。奋斗青春；这一切对他都太不公平了，他应该享受爱的洗礼、他应该在光明的世界里快乐成长，他应满怀希望对每个20xx—08—05说你好。可是这太不公平了，我们反思，但也要行动，我们哀伤，但也要振作，我们年轻，但更要去担当，这个社会的脊梁，需要我们去挺直，这个社会的责任，需要每个人，都是担当者！

如果青春需要我们，读万卷书告别轻浮，我们就饱览群书；  
如果岁月需要我们，行万里路再见狭隘，我们就行走天下；  
身体和灵魂总一个要在路上，在上路！

我和你们每个人一样，被质疑，被嘲笑，但我们知道，我们是被需要的，现在躺在病床上的\*\*，需要我们。想到这里，瞬间，正能量，满血复活；我告诉自己，也告诉每位志愿者：我们不能总去在意别人的评价，我们要精心去倾听自己的声音，我们不愿意做一个完全拼凑的自己，我们要做一个被需要的人，一个纯粹的人，一个能让别人活得更好的人，讲到这里，我想我们都知道了，此行的目的，我们真的不是一个人在战斗。

请给你们自己一个掌声，你的到来，已经击破了一切质疑；  
你的行动，并将赢得下一个掌声。我们同在，\*\*加油！

传说，幸福就像一个玻璃球，一天从天上掉了下来，摔碎路边，形形色色的人们都想去拥有它，所以都驻足去捡，可是却没有一个人可以把它捡完，但人们相信只要努力，就会拥有很多。

幸福是靠自己争取的，你相信吗？

我就遇见了一个玻璃球，但是我不知道该不该去捡，我不知道这些碎片能不能组成那个我要的幸福。的的我还是那么迷茫，不知道下一站的方向，我走到了十字路口，不知道是停止还是前行。我宁愿选择一杯白开水，只要安安静静地淡淡的就好。不知道现在算不算结束，只知道好像少了，空了，静了。只是习惯而已吧。

我知道这个结局早完是要面对的，但我只想淡淡的静静的，明白吗？

在爱情里，我们都是个迷茫的孩子，对的人和错的人不是我



们用眼睛去判断，是用心去感受。能藏在心里的会有很多人，但藏在心底的只有能拼成幸福玻璃球的那个。不管这是不是结局，是不是最后，我都希望淡淡的静静的就好。

我不急，我会慢慢的等可以走进我心底的那个人出现，我真的不急。

幸福就像一个玻璃球，而并不是幸福的碎片可以出现在每个人的身边，握在手中的幸福就要珍惜。