

防疫长城演讲稿三分钟 青春共筑防疫长城 心得体会(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防疫长城演讲稿三分钟篇一

又是五月四日，101年前的今天，青年学生掀起了一场爱国主义运动——五四运动。为了彻底推翻封建主义和帝国主义两座大山的统治，青年学生用沸腾的鲜血与敌人奋战，“沉默呵，沉默呵，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”。青年学生的革命由此展开。“五四青年”的称谓也随之诞生。此后陆续有青年学生英勇就义，鲁迅笔下的刘和珍便是其中之一，但是青年学生的鲜血没有白流，革命的胜利就是对他们最好的抚慰。如今，时代的脚步依然从未停止，时代的钟声一次次敲响，时代仍需要“五四青年”。

我们是“五四青年”，我们爱祖国。周总理立志“为中华之崛起而读书”，鲁迅先生三改其志，每一次改变，都倾注了他对祖国所有的爱，邓小平被称作中国现代化建设的总工程师。没错，邓小平总理的一生都奉献给了世界上最伟大的事业——社会主义建设。他们身上都散发出对国家的热爱，或许我们不能成为他们那样的人，但我们都是一棵茁壮成长的小树，不能参天，就带来一片阴凉；不能成为国家的栋梁，就做一名爱国的“五四青年”。

我们是“五四青年”，我们爱人民。雷锋同志的一生是不平凡的，去世时年仅22岁，但他乐于奉献，舍己为人，他的“钉子”精神是时代的骄傲，“一滴水能滋润一寸土地，

一线阳光能照亮一份黑暗，一颗粮食也能哺育有用的生命”，这就是对“钉子”精神的高度诠释。他总是问别人还需要什么，自己却毫不贪，中国有如此青年，亦足矣！我们都是一颗钉子，每一次付出都是一次锤打，钉子陷得越深，我们与人民也就越亲。我们是无私奉献的“五四青年”！

我们是“五四青年”，我们有理想。理想是荒原，孕育着崛起，只要你肯开垦；理想是细流，孕育着深邃，只要你肯坚持；理想是土壤，孕育着收获，只要你肯耕耘。我们为了理想不断拼搏，跌倒了，就爬起来，不怕苦，不怕累。杨利伟有理想，他从小就梦想飞上外太空，一年年的磨炼，他的身体已饱受考验，但他从未停止，理想的风帆从未倒下，随着“神舟五号”的飞天，杨利伟的理想也一跃而起，在遥远的外太空开得那么闪，那么灿烂。杨利伟成了中国航天史上的“第一人”。我们有抱负，我们梦想有一天能成为医生，拯救百姓；我们梦想有一天能成为警察，保卫国家；我们梦想有一天能成为老师，捧红祖国的每一朵花！

我们是“五四青年”，我们自信。没有谁注定会成功，也没有谁注定会失败，我们不相信命运，我们只相信自己。张海迪在一次次被生命抛弃的情况下，仍然抱着“我能行”的信念，不能走就躺在床上学习，无数个日夜，造就了她不平凡的一生。她自学了多国语言，并翻译了多本外国名著。奇迹的发生，在于她自己的创造。相信自己，我们就是祖国的未来！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，

我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

五四的火炬，唤起了民族的觉醒，

壮丽的事业，激励着我们继往开来！

我们用自信浇灌理想，心中怀着祖国和人民，向着祖国的未来走去。五四青年自强不息！

防疫长城演讲稿三分钟篇二

今天我演讲的题目是《保护长城》。记得毛主席在诗词中说：不到长城非好汉。长城是我国宝贵的历史文化遗产。

下面我先来介绍一下长城的历史。

长城始建于春秋战国（公元前770公元前476）时期，那时各诸侯国为了相互防御，都在自己境内险要的地方修长城。秦始皇统一中国以后，为防御北方匈奴的入侵，将各个诸侯国的长城连接起来，并将其延长。到了明代，又进行了大规模的修缮。长城东起山海关，西到嘉裕关，全长一万三千里，这就是举世闻名的万里长城，已列入了《世界遗产名录》。

我国古代的劳动人民在没有汽车、火车，没有起重机，全靠着他们无穷的智慧、拼搏的血汗、无数的肩膀和无数的手，才建成了世界上这气魄雄伟的大工程，这是多么伟大啊！在建造中，也牺牲了很多人，孟姜女哭长城就是一个例证。

我们站在八达岭长城上。大家可以四处观望风景，我们一定会被长城雄伟所震撼，让我们一起保护长城，保护这珍贵的历史遗产，让我们的子孙后代世世代代都还能看到这个伟大的建筑。保护长城使我们的历史使命，也是我们的责任和义务。

防疫长城演讲稿三分钟篇三

大家好！

“天下兴亡，匹夫有责”。国难当头，新型冠状病毒引起的肺炎疫情强烈威胁着每个人的生命安全，面对危机，无数中

国人义无反顾站了出来，我们追逐面对不逃避，果敢向前不怯弱，众志成城不孤单。在这浩大的战“疫”面前，人人都不是“病鸟”“鸵鸟”“孤鸟”。

战“役”中追逐面对“展翅翱翔”，人人都不是逃避现实的“病鸟”。面对疫敌的肆意威胁，逃避，逃避，逃到哪里去？又到何处躲避？恐惧，恐惧，恐惧又何为？又何处不恐惧？唯有追逐面对，勇敢战胜它。永远不要认为我们可以逃避，我们的每一步都决定着最后的结局，我们的脚正在走向我们自己选定的终点。在战“疫”面前，定会遇到无数艰难和挫折，无数失败和牺牲，然而我们必须一笑而过，然后重振旗鼓，这是一种勇气，这是一种担当。我们再也不是麻木不仁的“东亚病夫”，无数中国人站起来了，这中间有党员干部，有白衣天使，有专家学者，有基层志愿者，有千千万万个愿意为战“疫”奉献的人。战“疫”面前，我们不是逃避现实的“病鸟”，我们在“疫”线战场不停追逐面对，“展翅翱翔”。

战“役”中果敢向前“一飞冲天”，人人都不是胆小懦弱的“鸵鸟”。“疫敌”总爱盯上懦弱的人，就像小偷盯上胆小鬼一样。但苦难也终会被坚强的人战胜，幸与不幸就在你的一念之间，而告别懦弱恰恰是幸运的开始。勇敢前进、言语担当、无畏生死是我们战胜“疫敌”的“药引”。在残酷的疫情面前，命运掌握在我们自己手中，而你如果不坚强，没有人会去怜悯你的懦弱，只有把命运掌握在自己手中，才能找到生命的闪光。炎黄子孙从不惧困难和危险，在越是艰险的时刻越要奋勇向前，无数中国人争先恐后义无反顾走向了“疫”线战场，用我们中华民族不怕牺牲、顽强拼搏的优秀传统精神同病魔战斗着，我们在战场中不是胆小懦弱的“鸵鸟”，我们“挺直了腰杆”，煽动着刚劲结实的“翅膀”，乘风直上青云九霄。

战“役”中众志成城“百鸟齐鸣”，人人都不是形单影只的“孤鸟”。天时不如地利，地利不如人和。一滴水只有放

进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体融合在一起的时候才能最有力量。单丝不成线，团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降。面对强大的肺炎“疫”敌，我们唯有团结起来，万众一心，在党和国家的带领下，众志成城上战场，国家这片“大森林”是我们共同的家，需要我们“百鸟齐鸣”共同守护，在“疫”敌面前，我们每个人都不是“孤岛”，并不是形单影只独自在战斗，我们的身边有党和国家做强大后盾，有党员先锋，有医护专家，有基层干部，有十多亿中国人共同在战“疫”，在我们坚强的守护下，祖国“大森林”一定会重现郁郁葱葱！

新型肺炎防疫演讲稿 篇2

防疫长城演讲稿三分钟篇四

大家好！

当成功申办xx奥运的喜讯传遍九州，中华儿女为这喜悦的时刻欢呼雀跃，为这幸福的时刻泪流满面，为了这个梦想，我们期盼了太久！我们满怀憧憬踏入二零零八，苦难却伸出魔爪，让二零零八的中国步履沉重。2月肆虐的雪灾，冻裂了中国大地；3月的拉萨暴力事件，烧伤了美丽的圣地；4月的奥运火炬传递受阻，刺伤了中国人向世界张开的双臂；5月美丽的四川本是引人神往的风景胜地，却在地震的摧残下，天地变色，山河哀怨。

xx年5月12日四川汶川，这个被载入史册的日子，这个让全世界都为之动容的地方，因为一场突如其来8级大地震摧毁了蜀地人民生于斯，长于斯的土地，这一天，苍天无情，成千上万人再也仰望不到当晚的星空，明日的太阳。幸存下来的人们以一种超凡的意志，坚强的信念支撑着奄奄一息的生命！因为他们知道，国家不会忘了他们，人民不会忘了他们！

“救人是重重之重，生命是第一，倾全国之力，抗震救灾。”在地震发生后温总理亲临灾区用他那铿锵有力的声音发出命令，十万雄师迅速赶到灾区，路不通，就徒步前进，在充满危石，塌荒的道路上前进只为了争分夺秒抢救人民；由于交通和通讯受阻，一时无法了解茂县灾区情况，15名英勇伞兵在无法预知生死的情况下，写下遗书，义无反顾的从4999米高空成功实施了救灾伞降。由于他们的出色完成任务让成千上万的灾民得救了，洪水，非典，雪灾，人民子弟兵的身影总是第一时间出现在最需要的地方。你们用血肉之躯筑起了钢筋铁骨的不倒长城。你们是最可敬的人！

医生也是战士，是救援队伍中的战士！灾情就是命令！医护人员应声而动！在奔赴四川灾区的医生护士中，有79岁的骨科专家，有20多岁的年轻护士。与死神决斗在灾区救治一线的白衣战士中，一位带着助听器、拄着拐杖的长者颇引人关注。他就是79岁的中国工程院院士、解放军总医院骨科教授卢世璧。这位中国著名的骨科专家第四次走上抗震救灾之路——1966年邢台大地震，1975年营口大地震，1976年唐山大地震，自14日进入灾区，卢世璧已检查、救治了几百名伤员。

还有数不清的医务工作者在地震中表现出舍己救人，救死扶伤的崇高职业道德，在余震频发中，在即将倒塌的废墟中坚持到手术的最后一刻，难道他们不怕死吗？把病人的生命放在第一位，是医务工作者的职业道德，正因为如此，他们在灾区才会如此热爱生命，才会把挽救受灾群众的生命看得高于一切。

有人说，抗震救灾斗争重塑了白衣天使的美好形象。而我更想说，是抗震救灾的医疗大救援，使人们从多角度、全视野真正审视了白衣战士救死扶伤的高尚品德，体会到白衣战士甘于奉献的思想境界。

远在灾区之外的同胞们，捐钱献物；无数志愿者热血沸腾，

不计个人得失，自发组织奔赴灾区，以一己微薄之力，众志成城，撑起了一片充满人间关爱的天空；海外赤子，世界各国政府及机构纷纷伸出友谊之手，派出人力物力支援灾区工作，体现出世界就是一个大家庭，互帮互助的人道主义精神！

当风雪阻断归路，我们彼此取暖；当主权面对挑战，我们亮出利剑；当圣火遭遇屈辱，我们坚决维护；今天，当地震颠覆家园，我们用大爱使悲剧尽早谢幕！没有过不去的坎，没有翻不过的山。在灾难面前，中华民族从来都不是弱者，抗震救灾，我们会取得最终胜利。

在地震过后的日子，我们依然把这种爱心延续，当前，我们医务工作者要做能是立足本职工作，爱岗敬业，钻研业务，提高技能，攻克病魔，让我们以争取人类的身心解放为己任，与四川灾区的人民同呼吸，共命运，为创造一个崭新，文明，爱心的新汶川而奋斗；向xx奥运中国的世界友人展现一个充满温情，友谊，自强不息的中国形象！

谢谢！

防疫长城演讲稿三分钟篇五

“热血沸腾地报了名，初上岗时还真有些胆怯。”20天的志愿服务生活结束后，90后李龙文始终记得，“文司令”张娟文在最艰难时送来的饼干的味道。

咸安区属于湖北“南大门”咸宁市的城区，武汉返乡人员众多，防疫任务艰巨。自疫情防控战役打响后，在社区卡点、驻点村、医学观察点、医疗队入住的酒店，穿着红马甲的青年志愿者随处可见，背后都离不开这位32岁的“文司令”。

1月23日，团咸安区委书记张娟文刚刚参加完一场返乡青年的参观交流会，就接到了抗疫的通知。

张娟文随即在乡镇团委群内“喊话”就近招募志愿者，很快组织起一支上百人的队伍，分成宣传组、物资捐赠组和服务医疗队，到辖区内的6个商场、20多个农贸市场传播防疫宣传知识，组织分发两万余枚口罩。

“自己正确佩戴口罩作出表率，然后向没戴口罩的群众发放免费口罩并普及防疫措施，不能漏过任何一个人。”每到一個宣传点，张娟文都会反复叮嘱志愿者。短短一个下午，在咸安区城区的10余个农贸市场和商场就几乎没有了不戴口罩的人。

在社区和乡镇连轴转了8天，张娟文每天早上8点出门，协调志愿服务，排查定点村社区疫情，再巡查办事处志愿者点位值守情况，仅在除夕当天回家吃了一顿饭。

1月29日，第一批云南援咸医疗队到达酒店。时钟开始不断拨快，精力顾不过来，她便把5岁的儿子送到爷爷奶奶家。

想在前面，走在前面，她很快组建起一支15人的小分队，当天安排妥当志愿者的出行就餐、保险领取、岗位培训等事项。第二天，志愿者便开始搬运水果、中药、饮品等，并向酒店提供统一订餐送餐。

相比云南的干热气候，咸安显得潮湿阴冷。医疗队不适应热空调，志愿者买来热水袋和护手霜。衣服晾不干，张娟文和她的团队到处筹集衣架。

每逢特殊节日，酒店便布满鲜花，餐桌上多了各种面食，理发师也来了……

如同上足了发条，张娟文和她的团队服务“一刻也停不下来”。

2月7日，在接到社区联防联控任务后的两个小时里，张娟文

将紧急招募的45名志愿者分布到15个社区，负责社区消毒、管控人员流动。

得知温泉办事处社区和桃林村需要值守后，不到两个小时，又有100余人报名参加。最终，选出的59人在12个村社区设置起卡点。

志愿者工作步入正轨后，张娟文渐渐发觉“竟然还有时间坐一会儿办公室”，便又主动请缨成为酒店医学隔离点的负责人。

2月17日，简单收拾几件换洗衣服，她带着一位团委干部和两名志愿者住进了酒店医学隔离点。

一开始，有人抵触隔离工作，不愿入住条件较差的酒店。张娟文让志愿者尽量满足他们的要求。连续10天，查测体温、反馈检查结果、采购分配日用品、派餐送餐、清洁卫生一一落实到位，“有情绪的慢慢也消融了”。

前线物资紧缺，张娟文又迅速联系区青年企业家协会秘书长程科，组织起一支应急突击队，筹集到捐款和物资合计6万余元，消毒酒精8000余斤，口罩1万余只，手套2万双，防护服1000套，测温仪36只，发到了全区120余个村社区。

“工作暂告一段落，大家既欣慰又失落，欣慰的是疫情防控越来越向好，失落的是我们即将分开。”程科发现，志愿者和居民们处出了感情，志愿者之间成了“铁哥们儿”。

“若有战，召必回！”看到群里几十条刷屏的誓言，张娟文心里涌起一股暖流。

“青年突击队总是指哪儿打哪儿。”张娟文对志愿者应急救援中的优异表现并不意外。志愿者协会成立以来，在团市委的指导下培养了几十名核心骨干，各种公益活动都能看到他

们活跃的身影。

有一次，一位酒店工作人员未经分配擅自拿了大厅里的水果。25岁的酒店志愿者当即指责，双方言语冲撞了几句。张娟文当即弄清事情的来龙去脉，解开彼此的误会，并对志愿者们做了心理疏导。

“工作得到认可，这些都离不开大家的奉献，但是人际交往多些沟通和互助，信任和温暖才能长存。”张娟文私下里劝慰说。

“不做青年官，要做青年友。”张娟文将这句话当作工作信条。志愿者张兵则说，值守的工作虽然辛苦，但却干劲十足，背后的秘密就是——“‘领头羊’每天都会关心大家的保障和困难，自己也带头干”。

目前，全区志愿者扩增到了500余名，无一感染。这个年轻的女团干笑言，“失眠症自动消失了”。