

2023年为尊严而战演讲稿(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

为尊严而战演讲稿篇一

大家好！

我们的祖国有一个名字叫中国，她有着悠久的历史，有着丰富的经历，在她的土地上也有着丰富的文明。

成长不是一路顺风，祖国也经历了很多坎坷，也经历了很多磨砺，虽然这些困难磨砺带来了很大的伤害，但是也让我们的祖国成长的更加迅速。

我们祖国近代史是一部屈辱史，懦弱的满清王朝，腐朽的封建统治，如同四处漏水的房屋，拆东墙补西墙，也不能晚会即将倒塌的命运，在那是备受外国人的侮辱。在我们的土地上，他们经过我们的同样瓜分我们的土地，把我们泱泱中华当成了他们的殖民地，把我们当做了待宰的羔羊，屠刀高高举起，我们的祖国随时都有倾倒的可能。

在这这是能人志士，纷纷揭竿而起，用自己微薄的力量反抗如同滔滔洪水的敌人，用自己的鲜血唤醒了一代人用自己的牺牲让沉睡的雄狮，睁开了她的眼睛，在这期间我们历史上涌现了很多的志士，他们在世界各地，他们在贡献自己的力量，只为中华崛起。

各个党派相互成立各个能人志士接连做出，不畏生死，不畏强权，战胜了一个有一个敌人，让中华得到了暂时的安宁，

出现了中华民国，但是他的缺陷无法挽救中国的命运，也存在很大的问题，导致了军阀割据，随之而来的是日本的入侵，如同洪水，我们的国土相继沦陷，我们的祖国千疮百孔，我们的命运如同水中浮萍，居无定所。

在我们伟大领袖毛主席的带领下我们祖国这才真正崛起，五星红旗闪耀，飘扬在空中，驱赶走了入侵者，推翻了败落的统治，成立了新中国在1949年的一天，在这一天我们的祖国重新咱在了世界之林，守护他的子民，他用拳头让所有敢于轻视的敌人都付出了惨重的代价，她带领我们走上了繁荣富强。

我们的祖国虽然经历的辉煌到落寞。但是困难并不能打败他，磨难不能击溃他，她如浴火重生的凤凰，在千疮百孔之际浴火重生，从新成为了一个令人敬仰的存在，成为了世界强国之一，做过我为你自豪，为你点赞，愿我们的祖国越来越繁荣昌盛，也越来越强大。

谢谢大家！

为尊严而战演讲稿篇二

大家好！

我是一名八岁的小女孩，从懵懂时期到现在的三年级，受老师和要看新闻的爸爸的熏陶，让我耳濡目染，对祖国有了稚嫩的情感。这种情感在20xx年5月我参观了“中国航天科普展———澧县站”后变得越发强烈。

在班主任的陪同科普下，在科技人员的细心讲解中，我了解了祖国母亲一路走过的曲折和现在璀璨辉煌的来之不易。从那时起我的赤子之心就跳动得愈发强烈，我对祖国的情怀就变得越来越清晰，我骄傲！我自豪！

我为祖国的环境卫生自豪。“爱护环境，人人有责，”“保清洁，爱家园”“全民整治，美化心灵”。这些标语正出现在我们的校园、乡村、集市里，甚至连平常很不起眼的林地和荒坪也有环境标语的存在。

爸爸说：“你要乖巧听话，做一个善良的人，完成自己力所能及的事情。”

老师说：“你要认真听讲，好好学习，努力取得优异的成绩。”

哦，我懂了，大家要各司其职。少年时代的我们应该努力学习，为长大后建设祖国打好基础，在学校里要讲卫生，讲文明，让我们的校园变得整洁，舒适而美丽，同学们之间也应该要互相帮助，学会关心他人，做一个认真学习，尊敬老师的好学生；在家里要勤劳懂事，学会理解父母的辛苦，从小事一点一滴约束自己，争做一个德才兼备的三好少年。

不必惊奇我的骄傲与自豪，是祖国给予了我勇气与力量，我要为祖国点赞，为红色的旗帜点赞，为每一个热爱祖国的人点赞！

为尊严而战演讲稿篇三

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了第90个“五四”青年节。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就绽出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是蓝色的，那是天空的颜色。青春的我们总是积极向上的，有着无限的遐想与期待。

青春是绿色的，那是生命的颜色。青春的我们就像是春天破土而出的小草，虽然娇嫩弱小，但有着无限的活力与激情。

青春的我们是一群跳跃的小精灵，青春的我们走在时尚的最前沿，青春的我们活力四射。

青春是紫色的，那是成熟的颜色，就像紫藤萝一样，生生不息，永不言败。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。

社会飞速发展，青年人要自醒、自悟，更需要努力奋发，这样我们才能紧跟形势，在市场经济大潮起潮流中造就出无愧于民族、无愧于时代的中华英才。朋友们，愿我们以崭新的风貌去学习、去工作、去斗争，用青春的活力去建设新的明天，让朝阳般绚丽的生命之光在彪炳千秋的伟大事业中发射出更加夺目的光彩。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那跨时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，

不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

20世纪中国的历史，写下了中国共青团和中国青年的光荣，21世纪期待我们创造新的青春辉煌。青年昭示着未来，胡在庆祝中国共产党88周年大会上向青年一代发出号召“全国各族青年，代表着我们祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望。社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”党在召唤，时代在召唤，只要我们以“崇高的理、创新的思想、无畏的勇气”发挥青年的智慧、风采和力量，就能乘风破浪、与时俱进！

我是幼教战线上的一名普通的工作者。有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名一线幼教工作者，我更加感到身上的责任重大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

的确，幼儿教师不仅要负责“传道、授业、解惑”，还要负责他们的吃、喝、拉、撒，保教任务相当繁琐，没有一身过硬的业务本领和一颗炽热的爱心是不行的：有多少次，不厌其烦地教导指正、循循善诱，为了孩子们身心健康全面地发展，我们幼儿教师时刻都在默默付出着，无私奉献着。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了第90个“五四”青年节。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是蓝色的，那是天空的颜色。青春的我们总是积极向上的，有着无限的遐想与期待。

青春是绿色的，那是生命的颜色。青春的我们就像是春天破土而出的小草，虽然娇嫩弱小，但有着无限的活力与激情。

青春的我们是一群跳跃的小精灵，青春的我们走在时尚的最前沿，青春的我们活力四射。

青春是紫色的，那是成熟的颜色，就像紫藤萝一样，生生不息，永不言败。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，凝聚着不竭的活力，它是热血、激情、理想、信念、奋发向上的精神和无穷创造力所汇积的最美妙的交响曲。

社会飞速发展，青年人要自醒、自悟，更需要努力奋发，这样我们才能紧跟形势，在市场经济大潮起潮流中造就出无愧于民族、无愧于时代的中华英才。朋友们，愿我们以崭新的风貌去学习、去工作、去斗争，用青春的活力去建设新的明天，让朝阳般绚丽的生命之光在彪炳千秋的伟大事业中发射出更加夺目的光彩。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那跨时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

20世纪中国的历史，写下了中国共青团和中国青年的光荣，21世纪期待我们创造新的青春辉煌。青年昭示着未来，胡在庆祝中国共产党88周年大会上向青年一代发出号召“全国各族青年，代表着我们祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望。社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”党在召唤，时代在召唤，只要我们以“崇高的理、创新的思想、无畏的勇气”发挥青年的智慧、风采和力量，就能乘风破浪、与时俱进！

我是幼教战线上的一名普通的工作者。有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名一线幼教工作者，我更加感到身上的责任重大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

的确，幼儿教师不仅要负责“传道、授业、解惑”，还要负责他们的吃、喝、拉、撒，保教任务相当繁琐，没有一身过硬的业务本领和一颗炽热的爱心是不行的：有多少次，不厌其烦地教导指正、循循善诱，为了孩子们身心健康全面地发展，我们幼儿教师时刻都在默默付出着，无私奉献着。

为尊严而战演讲稿篇四

大家好！

回顾历史，我们心潮澎湃；展望未来，我们豪情满怀。这一系列的成功，证明了我国强盛的实力，证明了中国像一个巨人一般屹立在世界的东方。

可现在一些小学生都会认为：爱国是大人们的事，自己还小，等以后在爱国就行了，现在只用做好自己！可这种想法是不对的。我们应该从小就爱国，时刻想着自己能为祖国做些什么，虽然我们的力量很小，不能像大人那样，但我们也还是能为祖国做很多事情的。比如：爱护环境，绿化家园，随手关水，随手关灯……这些事看似平常，但只要我们能努力做到，而且是持之以恒地做，我们就能为国贡献出自己的一份力量了。我们只有让祖国繁荣昌盛了，人民才不会被欺辱。

有一句话说得好：少年富，则国富；少年强，则国强。我身为一名21世纪的青少年，肩负着使祖国繁荣昌盛的重任，我们应该从小树立远大的志向，学好知识，长大报效祖国。

我很荣幸自己是一名中国人，是一名炎黄子孙，回味共和国的63年，我们的感悟太多，感动太多，要感谢的也太多，我们站在历史的十字路口，回首，展望。

祖国啊，我的母亲！我爱您，祖国万岁！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

为尊严而战演讲稿篇五

大家好。很荣幸能够站在这里参加此次演讲比赛。我今天演讲的题目是：我要安全。

在把我的感动传递给大家之前呢，我先来简单的介绍一下自己，我是来自xx作业部第八中队的xx。我的妈妈在给我起名字时出发点真的就是那样的单纯，顾名思义，她就是希望我的将来能一辈子安安全全，因为妈妈曾经告诉过我，我是她的全部，是整个家庭的全部，所以我的安全就是整个家庭的安全。好，我的名字就说到这。

我曾经无数次的问自己，安全到底是什么呢？在写这篇稿子时我专门查了一下新华字典，字典是这样解释的：安全就是指没有危险，没有事故，着重是指不受威胁。由此我们可以看出，虽然我们身边没有事故发生，但不一定我们就是安全的，只要我们的人身安全受到了威胁，我们就不是安全的。那么这种威胁我们怎么发现并且排除它呢，这就需要有强烈的安全意识才行。安全意识的提高靠的是“我要安全”的主动，而不是“要我安全”的被动。说到这，我想给大家讲一个最近在我身边发生的小故事。就在前几天，我们来到井场摆好车后，正在忙着接管线时，甲方作业监督突然走过来没好气地对我们队上新来的小孙说“小伙子，你去告诉混砂车旁边正在用榔头砸管线的那个人，让他把安全帽戴上，否则我就开罚单了！”。新来的小孙点点头就去了，“师傅，你把安全帽戴上吧，甲方让你戴上，否则就开罚单了”，可是这位师傅听完非常反感“你怎么这么多事啊，不用管他，天气这么热，戴什么戴啊”，此时我正在混砂车旁边接线缆，看到小孙一脸的无奈，于是我上去说“师傅，咱还是戴上吧，干完活儿咱还要回驻地吃饭呢，大厨今天炖的排骨”。这位师傅听了笑了笑，就去把安全帽戴上了。其实我和小孙都是出于一个目的，那就为了他的安全，区别只在于前者是被动的要求，后者是主动的做法，但是我想换做任何一个人都会喜欢接受后者的方式。

刚刚给大家解释了“安全”的词义，那么接下来咱们来看看“安全”的这个两字的结构。“安”是“家”字的宝盖头下面一个“女”，“全”是“人”下面一个“王”，那么合起来的意思就是家里有一个女人才是王道。大家都是如此，

每一个安全员工的身后都有一唠叨的女人。上班前，母亲这样嘱咐“儿啊!工作时，当心点”，妻子这样叮咛“路上要注意安全”，女儿这样撒娇“爸爸，下班早点回来”，这就是爱，更是安全!说到这里，不得不让我我又想起了在寿阳施工时一件事。2011年12月份的一天，下午我们正在施工。在摆好车接好管线且循环试压结束后准备施工的时候，远东能源公司的甲方突然叫停，所有人都很惊讶，一切都是正常的，为什么要停止呢，每个人都是丈二的和尚摸不着头脑。然而甲方给的解释是这样的：现在时间超过了5点，马上天黑了，如果继续施工的话，那么施工结束后你们肯定会在夜里拆管线，并且是行夜路出山，这样会有很多的安全隐患，我必须保证你们安全的回到自己家中，同样我所在的公司已经6年没有出现大小事故了，这个记录绝不能破在我身上，你们可以回家了。听完这番解释，大家先是沉默了几秒钟，然后就欢快的回家了。我想就在大家沉默的那几秒钟里，他们的脑海里肯定浮现出了好多温馨的画面：温柔的妻子把刚刚烧好了的饭菜端上桌来，四四方方的桌子上飘满了香喷喷的饭味儿，桌子上坐着的一面是老爸老妈，一面是整日为家操累的妻子，一面是平时顽皮可爱的儿女，那桌子空出来的一面是谁呢?哦，是我们自己，是这个家庭的顶柱啊，他们在等着我们的平安归来，等着我们去陪他们一起吃饭。

也许你听过这样一句话，对于整个世界来说你只是一名普通工作者，对于家庭你却是她们的全部。想想我们在安全教育培训时看过的事事故短片，一幕幕触目惊心。死者已逝，留给生者的却只是伤痛，那嗷嗷待哺的婴儿，那支离破碎的家，那两鬓斑白的年迈双亲，没有人不为那焦人心肺的哭喊声而潸然泪下，没有人不为这些生命的陨落而痛心疾首，没有人不为白发人送黑发人而悲伤而哽咽，然而，泪水能还给孩子无可替代的父亲吗?泪水能挽回宝贵的生命吗?泪水能为失去儿女的老人带来一点点的安慰吗?不能，什么都不能，事故留下的只有伤痛和教训!

说到这里，我想被感动的人肯定正在心里默念：我要安全，

为了我的家庭，我需要安全！我要安全，那么我就能安全吗？那么现在我说：“我要面包，面包在哪里呢？我要牛奶，牛奶又在哪里呢？”诚然，光凭我嘴上说是不可能实现的，安全更是如此，需要大家百分之百的努力，时时警惕，处处仔细，有违章就制止，有隐患就排除，有险情就报告，只有这样才能安全。每个人的生命只有一次，有的人在工作中，马虎、凑合、侥幸、不在乎，把安全制度、安全规程抛在脑后；有的人安全意识淡薄，抱着完工就行的思想，“上面怎么说，我就怎么做，出了事是领导的责任”，这种可怕的，麻木不仁的观念充斥着他们的大脑，潜意识里他们早把一切的安全措施、安全教育、安全制度置若罔闻；更有的人被罚款只感觉到委屈，却意识不到自己的错误，单纯的在乎被罚的金钱，心里头想着，哎，又少抽一包烟；面对这些让人无语的思想和言语，我只想：生命是脆弱的，人是最渺小的，某个程序不到位，某个操作不规范，某个要求没落实，某个整改未达标，某项措施未设置，哪怕再小的疏忽，都有可能成为酿造事故的温床，甚至危及生命，带来灾难性的后果。

世事无常，没人能预知明天，我们能做的只有努力提高自己的安全意识，规范自己的操作行为，从而才能保证我们自身的安全，保证我们家庭的安全，保证企业的安全。安全是一个沉重而又永恒的话题，安全是一部不断重演而又发人深省的戏剧，安全是一支常唱常息的歌曲，安全时时刻刻都不能被忘记。今天我的演讲中并没有太多华丽的词语，也没有太多慷慨激昂的文字，更没有血淋淋的事例，有的只是一颗真挚热诚的心。在我们每个人心中都立着一根“我要安全”的蜡烛，我希望用我心中迸发的星火，来点燃更多人的心房，如此一直传递下去，让渤海钻探几万员工心中都充满光芒，此时此刻，仿佛我开始听见，听见几万员工从心里发出的声音，他们正在一起呼喊：我要安全，我要安全！我要安全！！

最后，我想用我改编的一段广告词来结束我今天的演讲：你只看到我的平安，却没发现我的信念，你有你的侥幸，我有我的认真，你否定我的固执，我决定我的坚持，你嘲笑我啰

哩啰嗦，三不伤害，我可怜你不系安全带，你可以轻视公司的制度，教训会证明这是谁的保护，安全理念的推行注定是无止境的旅行，路上少不了纠结与烦恼，但那又怎样，哪怕效益为零，也要生命得到保障!我是刘安，我为安全代言，我要安全!