

# 以篮球为话题的演讲稿(通用6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 以篮球为话题的演讲稿篇一

我的课余生活就像一座七彩桥那样丰富多彩，什么玩电脑啦、看书啦都是我的最爱。最令我难忘的当属和其他人一起玩篮球。

暑假里的一天，我和妈妈一起去公园里玩。我看见一群人在公园一角的球场上打篮球。他们生龙活虎的样子激发了我也想加入他们的队伍。我眼睛一尖看见表哥也在那里玩篮球。忽然一个篮球在不知不觉中滚到了我脚下，我下意识地拿起球就向球框投，可篮球好像和我作对似的，就是不肯钻到那个圆形的球框里去。一个大哥哥看见我很喜欢篮球的样子，特意奖了我两个让我投，可我再连投二球一个也没有进。我像泄气的皮球一样不想玩了。

我默默无闻的一个人站在球场边上，看着他们好像毫不费力地就把球塞进了球框里，真是让我又羡慕又嫉妒哪。我心里又想起老师曾经教过我们：无论做什么事情都不能半途而废。正在这时哥哥也来安慰我：不要急，万事开头难。过了一会，大人们叫我们小孩子走开，我不知道要发生什么事情了。

后来哥哥告诉我原来是他们要分组打比赛了。我睁大眼睛仔细地看他们的每一个动作发球、断球、带球过人、盖帽等等，看得我都惊呆了！不好，有人受伤了，哥哥叫我暂时去顶替一下。左打右抢终于被我抢了一个球，我鼓足勇气朝球框里扔进去，球进了！哈哈，我居然也进球了。打球的劲儿

更高了，后来有空就在哪儿玩球。

玩篮球真是一个非常快乐的过程，我在篮球场上不仅结交了许多志同道合的朋友，同时也增强了身体，使我的课余生活更加丰富多彩。

## 以篮球为话题的演讲稿篇二

众所周知，nba是美国篮球协会，是世界上顶级的篮球组织，它汇集了世界所有的顶级篮球选手，大家把这里称为“篮球圣殿”。对于nba我们充满了期待和激情。

nba里，众多球星都值得我们去品味，像勇猛刚强的小皇帝詹姆斯，动作行云流水的小飞侠科比，快速灵敏的闪电侠韦德等等都给予我们更多的精彩，更多的欢乐！还有那无以伦比的激情，每一刻都值得我们去回味，去领会。憨态可掬的大鲨鱼奥尼尔依然宝刀未老，这就是nba的魅力所在，乔丹两次踏入nba的征程，这也是nba的无限魅力！

我们从nba从众多明星身上学到了各种各样的作风与品质。魔兽霍华德给予我们奋斗不息的精神，小甜瓜安东尼给予我们无限的活力，新秀mvp罗斯更是给我们展现出了“初生牛犊不畏虎”的气势……我们能从这些明星或者是无名小将身上发现有太多的东西值得我们去学习，包括他们坚定的意志，精湛的球技，勇往直前的作风等等。

每个人都有自己最喜欢的球员。无论是执着的蜂王，还是坚强的小巨人，都不是我最喜欢的球员，我最喜欢的却是名气很小的悍将韦弗，他有利的灌篮，犀利的传球，胜利后的呐喊，怪异的头型，强健的体魄这些都是我喜欢他的原因。也许你会喜别的球星，但是韦弗不声不响地在nba打出了自己的一片天空，这就是他努力奋斗的结果。

在nba的中国球员姚明是发挥最稳定的一个，他用他的实力和顽强拼搏的精神以及良好的沟通能力，在nba及美国社会站稳了脚跟。虽然易建联、孙悦战绩不佳，但是却体现出中国球员的才华与优秀的品质，他们也必将在nba中打出属于自己的一片天空，也必将为中国篮球争得荣誉，也必将为中国篮球的发展做出积极的贡献。当更多的中国球员登陆美国nba时，世界会对我们中国篮球另眼相看。

对于nba□我们有说不尽的遐想□nba是我们向往的篮球圣殿□nba用它的魅力谱写了体育的神话，我们应该从打球中获得有益的东西，那就是奋斗、拼搏、坚强、智慧、机敏、激情、健康……让我们从nba中获得人生的养分，让我们的人生之树苗茁壮成长!nba对于每个热爱它的人永远是心中追逐的梦想，让梦飞翔，让梦想成真!

## 以篮球为话题的演讲稿篇三

大家好!

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，

没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

## 以篮球为话题的演讲稿篇四

人活着，就要有一点精神。企业存在和发展，企业员工群体也应该有一种精神——企业精神。企业精神是企业理念的浓缩，是企业灵魂的集中体现，是企业生产经营活动中，为谋求自身的生存发展而长期形成并为员工所认同的一种健康向上的先进群体意识，集中体现了企业利益观念、竞争观念、道德观念，代表着企业共同的信念、员工一致的价值观，是企业文化发展到一定阶段的必然产物。因此，设计企业精神，首先要尊重广大员工在实践中迸发出来的积极精神状态，要恪守企业共同价值观和最高目标、不背离企业哲学的主要原则，要体现时代精神、体现构建和谐社会、体现现代化大生产对员工精神风貌的总体要求。以此为指导思想设计出来的企业精神，方能既“来源于生活又高于生活”，成为鼓舞全体员工为实现企业最高目标而奋斗的强大精神动力。

企业精神的设计应是有效性、合理性、操作性的完善结合，使企业价值导向与目标导向融为一体。企业精神的设计方法有以下几种。

1. 员工调查法。把可以作为企业精神的若干候选要素罗列出来，在管理人员和普通员工中进行广泛的调查，再根据员工群体的意见决定取舍而定。这种方法一般在更新企业文化时采用，缺点是需要花费较长的时间和较多的人力，观点可能比较分散，但由于来自员工，有很好的群众基础而容易被大家接受，很快深入人心。

2. 典型分析法。每一个企业都有自己的企业英雄，这些先进人物的身上往往能够凝聚和体现了企业最需要的精神因素，因此，对这些英雄人物的思想和行为进行全面深入的分析 and 研究，确定企业精神。这种办法工作量较小，也容易被员工接受，但在企业英雄不是非常突出时，选取对象比较困难，不易把握。

3. 领导决定法。企业领导者由于站在企业发展全局的高度思考问题，加之他们对企业历史、现状的了解比较深入，因此由企业领导者来决定企业精神也不失为一种办法。此法最为高效快捷，但却受领导者个人素质的影响较大，在推行的时候宣传工作量较大。

4. 专家咨询法。将企业的历史现状、存在的问题及经营战略等资料提供给对企业文化有深入研究的管理学家或管理顾问公司，由他们根据所掌握的规律原则和建设企业文化的经验，设计出符合企业发展需要的企业精神。这种方法确定的企业精神站得高、看得远，有时不一定能够很快被员工接受，因而宣讲落实的过程稍长。

我们汽运集团的企业精神为“敬业、奉献、争先、创优”。“敬业”是员工不可缺少的意志品质，南通汽运集团将“敬业”作为企业精神，则具有深刻的内涵。要求全体干部

职工忠于事业、忠于职守。“奉献”是员工独具的精神境界，弘扬奉献精神就是要做到立足本职岗位奉献。奉献，就是要有无私的精神、忘我的境界，要有“宁可自己千般苦，不让旅客一时难”的高尚的社会公德。真正做到一切替旅客着想，一切对旅客负责，一切让旅客满意。“争先”是员工必须具备的实践品德，“争先”一词有两层含义：一是争先进、争一流、争锦夺标，这是一种鼓足干劲、力争上游、斗志昂扬、意气风发的精神风貌；其二是积极探索、勇于创新、敢为人先。“创优”是员工必须具备的行为准则，创优是创造优美的环境，提供优质的服务，树立优良的形象，永远处于优胜者的行列。对客运企业而言，创优，既是构建和谐社会的需要，又是当前乐于竞争增加企业效益的需要。

## 以篮球为话题的演讲稿篇五

1、篮球传球基本动作（双手、胸前、头上、勾手传球等）

2、篮球运球基本动作（高、低、体前、背后运球等）

1、通过本节课学习，达到熟悉球性，使学生更加深刻了解认识篮球基本动作重要性。

2、通过学习培养学生团结、协作和勇于拼搏的精神。

1、课堂常规（5分钟）

（1）运球绕球场3圈

（2）游戏抢西瓜

2、传球基本动作的讲解示范练习（重点）（14分钟）

（1）简介篮球来历及比赛的基本组成部分

(2) 传球基本动作示范

3、运球基本动作的讲解示范练习（10分钟）

(1) 几种基本运球动作的示范讲解

(2) 运球中出现各种动作与同学们分析讲解练习

4、游戏-----趣味抢篮板球（8分钟）

(1) 培养同学们反应能力，移动速度

5、课堂小结

1、以学生为主，教师为辅，探索性学习。

2、运用观察法、自创法、突出学生学习与启发式帮助。

## 以篮球为话题的演讲稿篇六

大家下午好！

今天，在吉大师院第三届干部篮球追分赛的开幕式上，我能代表参加本次比赛的全体运动员发言，感到十分荣幸。

在这布满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了吉大师院第三届干部篮球盛会。连续两届干部篮球追分赛，给我们紧张忙碌的学习生活带来了许多学习以外的生活激情，给我们提供了一个展现自我、超越自我的舞台。在这两年里，篮球追分赛给了我们各系干部相互交流、相互学习的机会。在每次的球赛中，我们都积极参与、认真对待每一场比赛、发挥自己的最佳水平，向着篮球追风赛冠军的目标拼搏。今年，我们更加要顽强拼搏，为了自己的目标而奋斗。

在这里，我代表全体参赛运动员保证：在比赛中遵守各项规定，遵守赛场纪律，尊重对手，尊重裁判，胜不骄，败不馁，以顽强拼搏的精神，赛出水平，赛出风格。

我相信，只要我们团结一心，共同努力，在上级领导的亲切关怀和大赛组委会的精心组织下，本次竞赛活动一定会取得圆满成功最后，预祝吉大师院第三届干部篮球追风赛圆满成功！

谢谢大家！