

2023年赞美别人的演讲稿(优质8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

赞美别人的演讲稿篇一

你到过宽广无际的沙漠吗？你能体会身处绝境企盼沙漠绿洲出现的急切心情吗？面对痛苦的医疗疾病患者我们护士就应该用双手为他们撑起一片蓝天，用爱为他们托起生的希望。今天，我演讲的题目就是：用爱托起生命的绿洲！

我们的职业被人们尊称为白衣天使。在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师就说，你们选择了这一行，就等于选择了奉献。对于奉献二的深刻含义，当时我并不以为然，直到第一次走进病房，戴上白色的燕尾帽，穿上洁白的工作服，我才明白什么是奉献，什么叫做天使！

自南丁格尔女士开创现代护理专业至今，一百多年已经过去了，护理学科不断的发展进步。护理工作的内涵与工作模式也发生了深刻的变化，护理学科经历了功能制、责任制护理的临床实践，顺利的完成了以疾病为中心向以人的健康为中心的整体护理模式的转变。这就要求护士要更多的关心和照顾病人、更多的考虑病人的需求、更多的提供优质服务。护士不仅要掌握丰富的理论知识和过硬的操作基本功，还应具备良好的心理素质。

在日常工作中还要讲究科学化、艺术化，这样才能加强与病人和同志间的沟通，提高科室的整体护理质量和水平。我从事护理工作十年，每天都被医护人员爱心奉献的事迹和热心

的患者感动着。对于病人，她们更希望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸；她们对于护士的要求也已不仅仅局限于简单的医疗操作，而是希望感受到温暖、得到尊重。和蔼的态度，温柔的语言，认真的倾听，正确而有效的护理才是人们所希望得到的服务。

幸福不在于我们拥有多少，而在于我们用自己的爱心为别人带去了多少快乐和感动！记得有一个妊高症患者情绪非常低落，病房里经常都能听到她嗨声叹气的声音，后来我通过与她同病房的患者了解到这个患者的丈夫和婆婆对她二胎怀的又是女孩而不满，所以她思想上顾虑重重。针对这种情况，我在治疗时就额外注重开导她，并且通过教育她的丈夫扭转了她婆婆重男轻女的思想，笑容再次绽放在她的脸上，并且顺利产下一健康女婴。

所以，护士的工作不仅仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用真诚去抚慰受伤的心。精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命；但心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一点点爱心也能给患者带来生的希望与勇气，这一切让我体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

健康永远是第一位的。一名产后发热患者曾经对我说：我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可缺的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

三分治疗，七分护理。工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做

着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这十年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。燃烧自己照亮别人，每一位真正的护士都是天使。

护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法避免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年呢？难道这还不能与二万五千里长征相媲美吗！因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释，但恰恰就是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

曾经有人说过，拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，我们是时刻与生命同行的人，是关注健康与爱的使者！而爱与奉献则是我们白衣天使永恒不变的主题！

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起了生命的风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家行动起来，一起用心、用爱、用微笑为生命注入

永远的光芒和希望，共同用双手托起这生命的绿洲！

赞美别人的演讲稿篇二

人与人的天生禀赋是有差别的，注意是“差别”，不是“差距”。也就是说，人的天生禀赋是各具特色，只是特点不同，没有好坏之分。你的数学天赋好，我的语文天赋好；你的文化课天赋好，我的文体天赋好。这里只是差别，没有差距。在天赋上，没有“谁比谁强”之说。

天赋，我们又可以说成是“天生的优势”，所谓“天生优势”是说你身上的某些方面天生得比别人强一些。所谓“做最好的自己”，就是找到自己的优势，并把自己的优势充分地发挥出来，以己之长去制胜别人之短，让自己突出出来，这就是“做最好的自己”。你凭文化课裸分考上了北大、清华，裸分，我考不过你，但是，我可以凭着我的奥赛成绩、凭着我的科技发明考上北大、清华，我可以凭着我的艺术天分、我们的运动天分考上北大、清华。相互之间只有通道的差别，没有质量上的差距。

由此看来，通往“最好的自己”途径是千差万别的，每个人要走的路跟别人都不会完全一样。但是，要想成就一个“最好的自己”也是有一些共同点的，这些共同点做不到，那就不要妄谈什么“最好的自己”。

为此，我要说两点：一是品正是为人的核心；二是勤奋是做人的根基。

为人先讲“品”，一个人没品，何谈一个“人”字？更遑论什么“最好的自己”？谈人品，最重要的是一个“正”字。

要“正”就不能“贪”。凭着自己的本事得不到的东西不要想去得到，否则就是“贪”。“贪欲”泛滥，必受其害，自己会被自己泛滥了的“贪欲”洪水给淹死的。

要“正”就不能“歪”。自己要获得的东西，获得的途径一定要合法、合规、合情、合理、合德，否则就是“歪”。在“歪”的路上走远了，你就会离“最好的自己”越来越远。

要“正”就不能“邪”。为了达到自己的目的，不惜伤害别人，以损害别人为代价来成就自己，这样的想法就是“邪”。想法过于邪性，出牌不论套路，不愿遵守大众规则，为了实现自己的目的，不惜破坏公众准则，你还怎么做“最好的自己”？一个人“邪”的想法太多，一定会把你带到邪路上去，将来毁灭你的，还是你自己。

为人还要“勤”。人要在社会上生存下去，就必须有物质作保障，而这些物质的获得就要靠人的勤奋。一个人，自己养活不了自己，做事不成功，学习成绩不好，大学考不上，理由千万条，但是归根结底在这个人的“懒”上。

如果说，一个成人，事情做不成功，也许还有一些客观原因在的话，那么一个学生学习成绩不好，一个高中生考不上大学，追根求源就在于你的“懒”上，其他都不是最根本的原因。

“勤”是做人的根本，一个人在“勤”上出了问题，那么你一辈子都会接连不断地出问题，因为“勤”是做人的根基，根基坏掉了，大树都会死掉的。假如，今天的你，身上还有一些“懒根”的话，那么请你一定要下决心根除掉它，否则，它对你的危害太大了。

“做最好的自己”先要把自己的人品树正，用“勤奋”来保障自己身上的优势得到充分的发挥，你离“最好的自己”就不会太远了。

最后的结论是：“最好的自己”=品正+勤奋+自身优势得到充分发挥。

赞美别人的演讲稿篇三

大家好！

保护环境人人有责，但是在现实生活中，却往往有人不遵守这句重要的环境标语，他们经常会乱扔垃圾、随地吐痰，素质再差一点儿的人还会随地大小便。可是，我们少先队员不会这样，我们要杜绝这些坏习惯，把他们全都消灭掉。

现在，在许许多多的绿化地上都会插有这样形式的一些提示语牌子：“严禁践(踩)踏草坪”，只不过这些提示语比起那些富有情趣，又能打动人的提示语比较生硬一点儿，那些富有情趣的，又能打动人的提示语，就像：“别踩我，我怕疼！”、“除了记忆什么也别带走，除了脚印什么也别留下！”“小草有生命，足下多留‘青’”。它们就很有特色，也很吸引人；既委婉含蓄，又耐人回味。

我常常在电视上看到，许许多多的公益广告都在说：只要我们每个人都打开一扇窗，世界将会变得更加明亮。

在网上，我还了解了上海每月都有一天是环境清洁日，上海的马路边上，你们会看见许多志愿者们在捡垃圾，捡香烟头等，可见上海人有多么热爱劳动，有多么爱清洁，多么爱卫生啊！

我希望，我们天津人也要那么热爱劳动啊！

孩子，你上午第一节课就睡觉，难道你忍心让这大好时光白白溜走？

孩子，你夜不归宿，难道你忍心叫你的老师，家长满街乱找？

孩子，你逃学上网，难道你忍心辜负家长的重托，祖国的期望？

咱们学校的一个女孩，现在已经毕业，无父无母，跟一傻舅舅一起生活，为了攒足生活费，为了节约平时的开销，每天上学要走7里地的山路，才能到我们学校。每天背着自己蒸的馒头，大冷天，啃着凉馒头，那是什么滋味？孩子，你可知道？她就是为了省下那一天一块钱的开销。寒暑假她出去打工，一个月300块钱，可这300块钱却是她半年也就是6个月的保命钱。

你上网打游戏，看录象，武打，枪战，一副副血淋淋的画面，在为你的监狱生活埋下一颗定时炸弹。

醒醒吧，孩子，你的父母在期盼，在期盼你能够健康的成长。

醒醒吧，孩子，你的老师在期盼，在期盼你成为建设祖国的栋梁。

为了父母的希望，为了老师的期盼，为了祖国的让我们远离网吧，戒除网瘾，携手共进，共创祖国美好的未来。

赞美别人的演讲稿篇四

大家好！我今天演讲的题目是（神奇崆峒，养生平凉）。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教问询的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家

赞美别人的演讲稿篇五

大家好！

曾经读过这样一个小故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。

面对同样的际遇，前者保持一种悲观失望的灰色心态，最终自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种乐观积极的红色心态，结果自然是生机盎然，一身绿意。由此可见，态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了一切。

我们每一个人的际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取？悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷和厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那些饱含敬意的目光。如果我们能够保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定会有“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的那一天！

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，小小的青草，也能见证大地的春天。让我们擦亮心灵之窗，张开双臂，不断完善自我，超越自我，努力做一个最好的自己吧！

谢谢大家！

赞美别人的演讲稿篇六

大家好！

这就是“护士”，阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不学得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的最高境界献出了毕生的精力。

“立德为医，修业济人；救死扶伤，无私奉献”。在这种良好的医院文化的熏陶下，一代又一代的护士传承着历代阳医人严谨治学，勤奋务实的医者作风，竭尽全力为阳新人民提供优质的护理服务。社会的发展，医学模式的转变，阳新县人了医院的护理工作从80年代“三化”病房的建设，责任制护理，到90年代的整体护理以及现在的人性化护理管理模式，护理工作发生了前所未有的有变化。

特别是近几年来，从建章建制、完善质量检查标准开始，一步一个脚印，坚持“病人至上，质量第一，卓越服务，持续改进”的质量管理理念，构建了严谨的规范的护理管理体系，与时俱进开展了各项优质护理服务，如先后开展了“五心服务”、“双八、双五”服务，以及“星级护理服务”等。不断加强护理队伍建设，完善护理质量管理 workflow，落实抢救及特殊事件报告处理制度和护理紧急风险预案，建立了护理质量追踪机制；重视健康教育，实行出院病人回访制；在创新中完善管理，以科研促进服务进步。从而使护理工作紧跟时代发展需求，很好地满足了临床医疗需求和人民群众日益增长的服务需要。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都有不同的感慨。作为在医院熔炉中逐渐成长起来的我，多年在历练深深地体会到：护理工作之苦累中体现价值，在

细节中描绘高尚，在搜集整理琐碎中铸造辉煌。

虽然护士工作三班倒没有节假日，经常加班加点，身体透支；经常因为不能一针见血而遭受白眼，甚至无缘无故被当成出气筒，多年以后才明白，当个“天使”太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边背着爱心和真诚，右边驮着微笑和奉献，用辛勤的汗水一笔笔描绘着青春的足迹。这种执着将会使我们终身受益，选择当护士，无怨无悔！当有人问我的职业时，我会自豪的说：“我是一名护士”。

可爱、单纯、美丽的青春岁月不知道什么时候就从忙忙碌碌的手指间溜走了。记不起从什么时候开始，学会了容忍、学会了保护，学会了处事不惊，学会了许许多多。人在成熟中变得复杂，复杂之后的我似乎对好多事情变得理性。每天都要面对那么多的生离死别，有时候我都在想自己会不会还有泪流。有人说，也许是因为长年工作的紧张把激情消磨殆尽了，而护士姐妹们却一如既往地渴望用柔弱的双肩扛起重任，繁重的护理工作憔悴了她们的容颜，然而护士姐妹们每天都对生活与工作充满了激情！

面对着病人的误解依然微笑着，渴望用微笑和真诚搭起护患之间的信赖，一次次从死神手里夺下鲜活的生命，再苦再累依然默默无闻地工作！“病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。这是我国首位南丁格尔奖得主王琇瑛的话，让我们将爱置于心，辛勤工作，努力不让病人陷入无助的境地。

愿天使们的逝去青春能换回患者康复的笑靥，我们将继续与病人的生命同行，让病人因我们的悉心护理而减少痛苦，因我们的耐心指导而有所收获，因我们的真心安慰而树立信心。因我们的真诚微笑而健康快乐。

赞美别人的演讲稿篇七

大家上午好！

今天我为大家的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到后痛苦，还不如在日常生活中好自己；与其哭泣，还不如欢笑！随时好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽！

我的完毕。

谢谢大家！

赞美别人的演讲稿篇八

长了这么大，接触过很多人，也说过很多话。但从来都没有跟自己好好说说话，我觉得适当的时候停下来，跟自己说说

话，这样能更好地认识自己、了解自己、改变自己。所以我今天演讲的题目是《我对自己说》。

小的时候，我特别喜欢吃甜的东西，大家看我这个身材也能看出来，身体里充满大量的脂肪。长大后，为了美，为了自己的自信，在饮食方面开始控制自己，尤其是到了而立之年，成家立业，有了孩子，为了家庭，为了自己的身体，也要控制住自己的脂肪和糖的摄入量，我学会了“不”。不做有损集体利益的事，不做有损国家形象的事，不做有损团结的事，不做违法乱纪的事，这是我参加工作前，就给自己反复强调的，这是我的底线，也是作为一名党员的一根红线。

海伦凯勒小的时候因为一场大病，导致双目失明，但这些并没有让她失去生的希望，没有向命运低头，克服一切困难也要学习，是值得我们每一个人去学习和尊敬的榜样。我不能忘记，在我小的时候生病，父母围绕在我的周围看护，不能忘记在我成长过程中给过我帮助和关心的同学，老师，朋友，更不能忘记自己的那一份初心。

想一想，自己参加工作以来，做的每一件事是否认真，是否努力，是否能够做到自己最好的水平。对于成绩不好，不努力学习，性格又不好的学生，我没有付出足够的耐心和爱心，总觉得将自己的精力放在这些孩子的身上是没有任何收获的，付出也是白付出。

可想一想老师这项工作，不就是这样吗，是不能去想结果的，要本着做老师的初心，重视这个过程。我们在为自己树立目标的时候，可以想到收获，而我们在为别人服务的时候，就不能去想能收获到什么。学生能进步，固然高兴，而不进步，也不能有任何的抱怨，事情的发展就是这个样子。例如班级的一名同学，从初一到现在的初三，成绩一直是班级的后数几名，家庭方面的教育几乎是零，见到老师从来不问好，还参与校内、校外的打架事件，父母对于孩子的学习一点不上心，曾经说过，我可以花钱找人，让孩子上高中，初中学不

学都一样。所以这个孩子在班级里是非常难管和难教育的，在学习方面等于是一个无药可救的孩子。我为了班级的学风能够好，本着作为班级德育老师的职责，我也在不断地鼓励他，碰到问题，帮助他一起想办法解决。但换回来的却是在班级里，公然与女生搂抱在一起，在班级里造成了极不好的影响，为此我非常生气，对两名学生进行了严厉的批评，但也无济于事，由于家庭教育的缺失，学校教育很难深入到孩子的心理去。每一位老师都会碰到类似的学生，我想不管这个孩子有多差，我们也应该努力地把这样的孩子教育好，教育的真谛是改造人。

人只要活着就要向前看，带着前人给我们留下的宝贵经验，勇敢的向前行走。我们不缺有理想的人，我们少的是肯努力，能坚持的人。教师这份事业更需要坚持。以前，我每天判完作业的时候，总会生一肚子气，有的时候也会头疼的厉害。孩子的作业有乱写的，抄袭的，还有就是平时表现不错的也会在常规题上出错，边判作业我边发牢骚，这个孩子不行，那个孩子也不行了，班级里面没几个学习的了。现在想想，自己的做法是不对的，既然是孩子，学习上的这些错误，是允许他们犯的，不能因为孩子们犯了这些错误，就忘记了自己教育的那份初心，就忘记了教育是需要耐心和爱心，是需要重复，是需要坚持的。人的教育是长期的，漫长的过程，更何况初中一个涉世未深的孩子，更是需要我们反复去引导他。所以，我要努力，我要坚持，将自己热爱的这份事业做好。

没有一个人能够随随便便成功，那么何为成功，我认为将一件事做到极致，那便是成功。大的教育环境，正在随着社会的进步，发生着巨大的改变，身为一个年轻的教育者，有责任和义务带好自已的学生，培养好祖国的未来。在这些年的工作中，总结出来的一些方法要继续保留下去，比如说，‘不管学生在校出现什么问题，都要心平气和的给孩子指出来，让他自己去找解决的办法，二不是趾高气昂的告诉孩子该怎么做，因为解铃还须系铃人，自己的问题自己想办

法解决，那才是真的解决’。

隔一段时间，就停下来，回顾一下自己，这不是怀旧，这是为了更好地前进。做孩子们的良师益友，我的教育能在他们的人生折点处起到正向的作用，是我一生所追求的。不忘初心，努力前行！加油！

谢谢大家。