

一年级演讲稿三分钟冬天 一年级感恩演讲稿(大全9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

一年级演讲稿三分钟冬天篇一

大家好，今天能够在这里和大家一起探讨并分享在学习上的一些方法和技巧，我倍感荣幸。我想每一位成绩优异的同学，都有属于他、适合他自己的学习方法。学习方法决定着一个人成绩的好与坏，即使你学习的再刻苦、再认真，学习方法不当对成绩的提高也无济于事。我也有自己的一些学习方法，希望和大家共同交流一下。

一是要对学习产生兴趣。“兴趣”是你喜欢做的事，而且不会感到累。把你认为“枯燥无味”的学习努力地把它当作自己的兴趣，这样你会学得津津有味，而且你不会感到疲劳。这一点我深有体会。我有过偏科的现象。每当上这一门课程的时候，我都会感觉特别没有意思，空气特别地沉重，好像要压得我喘不过来，听老师讲课像听天书一样，这样久而久之，成绩也越来越差，我着急苦恼，于是我开始寻找办法改变现状，后来我决定先以产生兴趣开始，每当上这一门课前我都会先调整好自己的心态，让自己笑着去接受新知识，要时刻提醒自己，我非常喜欢这一门课程，慢慢地这种刻意的提醒变成了自觉，随之，我的成绩也提高了，产生“兴趣”是你学习的动力。

的记忆，这时我们就是截取老量话中重点的字眼，例如：做

题的关键、切入点和注意事项，讲课中一带而过的也许有考点的关键词等等，这样截取的这些重要的词汇，在我们的大脑里才可以一项一项的分类整理储存在记忆卡片上，如果大量的东西装入大脑中，我们的在脑整理不过来，也许会乱码，学会截取是学习的方向。

第三点也是最重要的一点就是要学会清理和巩固我们

每天学的知识中当然会有疏漏，我们会有模糊不清的题目，这时我们在课后一定要去翻阅资料、问同学或者问老师，不要留下任何的死角，做到天天清漏洞，在补好后不要到此为止，我们要进一步地加强练习，也就是要巩固上所学过的知识，巩固的方法就是做练习，当然做练习也不是盲目的，要有针对性和选择性，针对自己的弱点选择新的题型去巩固，这样对自己才能有提升，学会清理和巩固是通往学习的目标。

以上就是我在八年级的学习生涯中总结的几点学习方

法，学习方法没有好与坏之分，只有适合不适合，我希望我的学习方法可以带给你们一点帮助，同时我也相信只要你掌握了适合自己的学习方法，一定可以获得优异的成绩。

我的发言完毕，谢谢大家。

一年级演讲稿三分钟冬天篇二

你们好！

每年的1月1日为元旦，是新年的开始。在新的一年里，你有什么新打算吗？做为小学生的我们，应该树立新的目标，以《小学生守则》和《日常行为规范》的标准严格要求自己，在纪律、学习、习惯等方面都有所进步和提高，让自己的人生更有价值。

为了迎接新年的到来，人们通过各种方式方法来表示。为了表达追求美好、幸福生活的愿望，憧憬和向往更加美好的生活，大家都会举行不同的庆祝活动。在上周，我们学校举行了“诗文诵读”比赛、写字、手抄报比赛，以此来庆祝元旦的到来，也为20xx年划上一个圆满的句号。

同学们，你们又准备怎样来庆祝呢？有的同学说，我们把教室打扫的干干净净来迎接新年，有的同学还准备把教室布置的漂亮点，更多的同学还准备自己的个性特长表演给老师、同学看呢！总之，同学们，你们可以动起脑筋来，想一想、做一做，让我们一起过一个安乐、祥和的元旦。

相信你们在新的一年里都有自己美好的愿望，在这里，祝福所有老师们、同学们元旦快乐，梦想成真。

演讲完毕，谢谢大家！

一年级演讲稿三分钟冬天篇三

大家中午好，我是一年级3班的学生张诗淇，今天我演讲的题目是《学雷锋从小事做起》。

一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我们要向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，

不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

同学们，让我们携起手来，一同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

一年级演讲稿三分钟冬天篇四

大家好，从浩瀚的书籍里，我认识了祖国五千年的文明；从瓦砾上，我在把历史的回声聆听；那时，我我认识了祖国，开始把祖国装进我小笑的心理。祖国走进我的心她是我信心倍增，她使我热血沸腾，祖国啊！你是家乡流淌的小溪，你是门前葱绿的山岭；你是孩子天天的乳名；你是祖母古老的纺车。

祖国啊，在我心中你具体，形象幼而又生动！

你是长城上的一块方砖，你是荒山上的一棵迎客松，你是云南的石林，你是秦始皇陵的兵马俑；你是北海九龙闭上腾飞的九龙。

你是唐诗宋词，你是《诗经》、《史记》、《红楼梦》；你是明清小说杂剧，你是五千年灿灿文化集大成！

你是张衡的地动仪和祖冲的圆周率，那是勤劳和智慧的结晶。

祖国啊，在我心中，你愈来愈重。

你是东海的旭日；你是东方腾飞的巨龙；你是炎黄子孙的蓝图。

祖国啊，你永远在我心中！

一年级演讲稿三分钟冬天篇五

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5020xx年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽

心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不挠、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

一年级演讲稿三分钟冬天篇六

大家好，我们是一年（2）班的小学生。今天我们演讲的题目是《我爱我的学校》。

去年8月，我怀着无比好奇、无比激动的心情来到学校，成为了一名小学生。在学校的每一天，都是那么新鲜，那么难忘。

春暖花开，学校里的环境格外清新，早读时，我们坐在教室里，背诵着当天的课文，嗓音是那么的响亮，洋溢着我们对学校的热爱。老师是最熟悉的字眼，无人不知，无人不晓。是老师，教我学习知识，教我做人做事。老师是一棵大树，我们是树下的树苗，我们在大树的呵护下成长。

班级离不开同学的团结，只有共同的奋斗目标，互助前行，才能打造出色的班集体。校园的生活多姿多彩，我们离不开同学们之间的友谊，只有和伙伴在一起玩耍、嬉戏，才会感到无比轻松、快乐，无忧无虑！

我爱我的学校，因为在这个大家庭里，我得到了收获。每天一进门，可以呼吸新鲜的空气；老师传授我们知识；玩耍时同学们给我快乐；所以，我爱我的学校！

一年级演讲稿三分钟冬天篇七

你们好！

我是一(5)班的方凌艺，今天能代表新队员发言，我感到十分高兴！

在这金风送爽丹桂飘香的十月，我们迎来了一个特殊的日子——少先队建队日。这是多么令人兴奋啊！

今天，我们戴上了鲜艳的红领巾，成为了一名光荣的少先队员。我们激动！我们自豪！

红领巾是红旗的一角，是用革命烈士的鲜血染红的。我们将在红领巾的陪伴下，认真学习、认真劳动、团结同学、关心集体，快乐而又健康地成长。今天我们是绿绿的小树苗，明天我们将长成参天大树；今天我们是刚学会飞的小雏鹰，明天我们一定会飞得更高更好。小伙伴们，让我们行动起来吧，做一名优秀的少先队员，为红领巾增光添彩，为祖国的明天发愤图强！

谢谢大家！

一年级演讲稿三分钟冬天篇八

大家上午好！

首先，让我们感谢学校给了我们这次展示自我的机会，让我们把最热烈的掌声送给全体老师！我是一年级二班的涂卓然，作为一名中厂小学的学生，我感到无比的自豪和快乐！今天，

很高兴能站在这里和大家分享我的快乐。我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

后来我上了一年级，在老师的教导下，我学会了汉语拼音，认识的汉字也渐渐多了起来，现在我可以独立阅读小故事啦！在书中，我知道了猫头鹰是白天睡觉，晚上活动的；知道了不讲分寸搞恶作剧会对别人造成伤害；知道了不能撒谎偷懒，要做诚实勤快的孩子；还知道了你对别人微笑，别人也会对你微笑。所有这些知识，让我受益无穷！同时，畅游在书的海洋，让我像鱼儿一样快乐无比！

最后，再次感谢我们的老师，感谢在座的每一位伙伴！涂卓然感谢你们！因为有了你们，我的生活更快乐！谢谢大家！

一年级演讲稿三分钟冬天篇九

自信，一个永不过期的话题，却往往成为很多人口里的空谈，当真是空谈吗？如果有人认为不是，那么请听听我的一点浅见。不管你是不是已经很自信了，或者你曾经自信过，或者你从来都没自信过，你都可以从我的启示中多少获益。至少在此时，你也应该从我的高度自信中学到点什么。当众多人在极端的低调中几乎被整个世界所遗忘时，他们是否思考过，自己是不是缺少点什么？当众多人被虚荣蒙蔽头脑而忘乎所以时，他们是否思考过，自己真正懂了这个词语的含义吗？真正的自信，是以海纳百川的胸怀展示自己内心世界的博大，而非盲目的自高自大，真正的自信，是以一山更比一山高的眼光看待事物，而非在一览众山小之后便以为把珠峰也踩在脚下了。

高个儿的自信在于他可以利用自己的优势去完成矮个儿无法完成的事情，而不是以庞然之躯屹立在矮个儿面前，然后不屑地说：“看，我多伟大！”，而矮个儿更需要卓然超群的自信，毕竟我们存在的价值不在于向这个世界展示我有多高，而在于展示我们灵魂的高度。每个人都可以找到令自己自信的一面，关键在于你有没有一双与众不同的眼睛。在这个物

欲横流的社会，也许年轻人都很自信，因为他们都是十分的酷非常的帅，在理发店，理发师忠告我“年轻人应该尽量把头发留长点”，是的，我赞成，这样的确够酷够帅，但是自信应该从这里建立吗？大家有没有想过，在很多人一味的追求酷和帅的同时，他们是否也忽略了什么？年轻人更需要的是精神，是阳光向上的一面，这才是年轻人真正的自信所在，同时也是我能够从容地站在这里的原因之一。

也许我的看法有一定的片面性，但任何事物都不是完美无缺的，因此，我自信自己的言论也有有价值的一面，那么，就将这仅有的一点价值送给大家吧！

我的演讲完毕，谢谢！