

最新班主任家访工作汇报 小学班主任家访工作计划第二学期(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高三你好演讲稿篇一

大家好!

20__年6月是我国第_个安全生产月，安全是一种美，安全的美体现于维系安全的行为过程之中;安全是一种情，安全的情是一种美好的感觉状态;安全是一种理，安全的理是一个社会、一个国家、一个民族用安全文化对生活方式的理性表达;安全是一种法，安全的法是文明的体现，责任的体现，安全，就象空气，与我们的生活、工作息息相关;安全，犹如阳光，我们无法承受失去它的痛苦。

不知从何时起，我发现大家无意中在出休息室的门时，都会不由自主地扭头看一眼青安岗提示牌，在岗一分钟，安全六十秒，每次上车前提醒自己怎么做。

班前，班后会，班前宣誓，事故分析会，业余培训等等方式，办法来提高我们的技术水平，增强我们的安全意识，以求做到各项事故为零，却保生产节节升高，在岗一分钟，安全六十秒，说起简单，做起简单否，特别是零点班，易瞌睡，回答各异，但为了自己或他人应做到。

首先要以精力充沛，思想集中为前提，再以行车作业标准为操作的行使之基本，最后再以平和，快乐的心态去听从正确指挥，从而完成工作任务，高高兴兴上班，平平安安回家。

我们甲班的行车师付们就是这样做的。

大海中的船只如想航行快一点的话，顺风是一大助力，而安全之风吸，本人认为安全员，组长就是那助力之风。特别是组长李万彬不但班前，班后的提醒叮嘱。班中在休息室也很少见到他的身影，在巡视现场呢。

行车工操作行车的一举一动都在他的眼里，他无数次叮嘱，在提高服务质量的同时，安全意识也要提高。工作中，意识上要保持清醒头脑。把安全始终放到第一位，真正做到安全的思想与行为和谐统一，地面指挥人员有时贪图舒服，我们操作时必需严格按作业指导书所规定的执行操作。

有时有人埋怨他天天真多事，讲来讲去就是安全意识，作业标准，安全规程，谁不知，哪个不晓，浪费时间，说也怪，谁都知到怎样做，不该怎样做，可就是在无意中偶然犯错，虽是偶然，但在每一起偶然事故的背后都可以找到隐藏着的必然。严是爱，松是害。

生产不能等，安全更不能等。不能等到吃一堑，在长一智。要警钟长鸣，我们一定要坚持不懈做到安全意识随时随处，在岗一分钟，安全六十秒。

总之，安全是一个系统工程，需长抓不懈，只有当我们每个人都提高了安全意识，人人讲安全，事事为安全，时时想安全，处处要安全，我们才能有安全，“安全责任、重在落实”，让我们借着安全月这股强劲的东风，从我做起，从你做起，落实安全责任，为实现公司持续安全发展而努力，为创建本质安全型企业而奋斗！

高三你好演讲稿篇二

“文者称雄，武者称霸，十五十五，雄霸天下”，一句底气十足的口号，喊出了同学们对班上运动健儿的期盼。于是，

班上的运动员们便开始进行准备运动。当然，我也是心情紧张的一个。竟然开始怯场，也许是紧张过度吧。“别紧张，别紧张。深呼吸。”我暗暗的对自己说道。

“嘟——”裁判的哨声响了！我决定拼了，因为我必须为十五班的荣誉奋斗！但没想到，第一步我就落后了，凭着两年的短跑经验，我很快追了上去。我与第一名几乎一起冲过终点线，但最后的结果是——我比那名女生慢了0.03秒！位居第二。

没想到刚服下一杯300米的“兴奋剂”，接踵而至的竟是一杯难咽的苦酒——70米的失利，没能冲进70米的总决赛！

我70米赛的征程就此打住。这是一场比赛，比赛就一定有输赢。没有冲进总决赛虽然很遗憾，但我无怨无悔，因为我尽力了。

也许真的是“不打不相识”。我与夺得第一的那个同学从此结为朋友，互相留下电话。不错，友谊第一，比赛第二。在这场比赛中，我虽然没有摘下胜利的桂冠，但我夺得了了友谊的桂冠——这才是比赛的真正意义。

高三你好演讲稿篇三

大家好，今天我要演讲的题目是《时间在流逝》。

时间是孔圣的“不舍昼夜”，是庄生的“白驹过隙”，是曹孟德的“譬如朝露”，是陈子昂的“怆然泣下”。

面对时间的流逝，旷达如一代枭雄，依然会感叹于“神龟虽寿，犹有尽时”；洒脱如千古诗仙，依然会伤怀于“朝如青丝暮成雪”。

在时光的河里，人是悲剧性的，无法将时间定格在你喜爱的某个时段，只能服从于它的指使和安排。衰老不可避免，幸

福无法永存，未来不可提前支用。这是人的无奈，是人的宿命。但时间又是一种有规律的意识流动，并且依附于物质的移变。因此时间没有绝对的稳定性，在不同的事物和感受里，时间的长短、质地、光色、轻重又相对各异。人不能改变时间的结果，但完全可以改变时间的质量，在流逝的悲哀中诗意地行走。

历代诗人对时间的残酷都有所领略。在他们的作品里，逝者如斯、人生苦短、白驹过隙的感叹让人仰天长叹。人这一辈子太不容易了，儿童时期懵懂无知，青年时期不懂得珍惜，中年又忙于工作和家庭，退休了，该歇歇了，但夕阳无限好，只是近黄昏。这样一想，人就是时间的奴隶，一辈子活来活去，就是凑够年龄，两眼一闭，两腿一蹬，吹灯了事，算是完成了一次匆忙遗憾的旅行吧。经过了，看过了，哭过了，笑过了，最后化为灰烬彻底永诀。

我们都有这样的感受，当人们处于某种陶醉状态时，感觉时间过得很快，这就是时间的相对性，这说明人快乐的速度要低于时间流动的速度；当人们处于孤独无聊的状态时，感觉时间无限漫长，这说明心的跋涉速度远远高于时间流动的速度。因此快乐可以让人拥有更多的时间，也就相对延长了人的寿命。因此，世上没有绝对的永恒，却有相对的永恒。相对的永恒是人类摆脱自身悲剧命运的唯一出路。正像西西弗斯的无休止的劳役，如果他在搬运石头的过程中，能用心感受太阳的美好，感受花草鸟虫的美丽，那么也算不上一件太苦的差事，也就会改变对时间的认识，拥有相对的永恒。

苏轼曾说：“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”。那是因为他处在痛苦之中，所以才会感叹人生的短暂，羡慕自然万物的无穷无尽。但苏轼很快悟到了一点，那就是：“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色，取之无禁，用之不绝，是造物者之无尽藏也。”他是把自己的生命寄托于山水，主动延缓心的前进速度，所以他才会用相对的眼光看待时间，也就能超脱尘俗，快然自足。他说：“盖将自其变者

而观之，则天地曾不能以一瞬；自其不变者而观之，则物与我皆无尽也。而又何羨乎？”苏轼看到了时间的脆弱之处，感觉到了万物的沉静稳重的生命速度，即使人不能像生物一样对周围的变化几乎无动于衷，但也可以通过意识的变化来改变时间的流动，这也是一种相对性。以人的认识，自以为蜉蝣朝生暮死生命短暂，是一种悲哀，殊不知，在蜉蝣看来，也许它的一生就相当于人类的百年。越是有生命的事物越是有时间概念，石头就不会感觉时光之痛，这就是人类的脆弱，人类应该向自然万物取经，以达到相对永恒的目的。

在时光的河里，我们并不是悲哀的浪朵，我们跟着时间行走，靠改变自身来改变命运，实现相对的永恒。这样，我们无论用什么样的方式来创造快乐，都会无怨无悔，时间也就无所谓长短，也就可以超越时间的藩篱，自由天地间。

高三你好演讲稿篇四

大家好！

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的地绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也及不上我们用爱和行动来感恩教师。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩。

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的

“老师好”，这也是感恩。

放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

在考场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律。

在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；
寝室里，把寝室打扫得窗明几净，给室友一个舒适的环境。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

纵使再多的话语，也道不尽我们对教师的一片敬佩之情，也说不尽我们对教师的爱。就让我们用具体的行动来感谢老师的培育。

最后愿所有的老师身体健康，桃李天下！请允许我们道一声谢谢，仅此献给你们——我们心中最可亲、最可敬的人。

我的发言完毕，谢谢大家！

高三你好演讲稿篇五

大家早上好！

我今天演讲的题目是“用智慧打开智慧之门，用勤奋打开成功之路”。

同学们，还记得第一次拿起书包走进学校的情景吗？你还记得翻开第一本教材，学会写第一个字的喜悦和新奇吗？踏入校门的一小步，就是人生的一大步。从此，我们启航去探索人生。以智慧为帆，以勤奋为帆，我们开始驶向浩瀚的知识

海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是成功的关键。今天，我们应该牢记他的话，放下青春，用努力和汗水为未来的成功铺平道路。也许我们已经输在了起跑线上，但我们绝不能让自己输在最后。后天的努力可以弥补先天不足，珍惜当下，努力获取知识。对于九年级的兄弟姐妹来说，入学考试已经不远了。面对人生第一选择，你要加倍努力，好好学习，为入学考试做好充分准备；对于我们八年级的学生来说，八年级是初中学习的转折点，要把握好，努力学习，不断提高自己；七年级的时候我们不能放松。我们现在的努力是为将来的学习打下坚实的基础。只有基础打牢了，房子才能盖得更高。同学们，无论我们处于哪个学习阶段，都要努力抓住这转瞬即逝的时间，把握好它，把知识的闪亮宝石牢牢握在手中。每次成功都要付出艰辛和努力。如果你想成功，你必须付出代价。正如冰心所说：“这朵成功的花，人们只羡慕它现在的光辉，却不知道它的蓓蕾已经浸透了战斗的泪水，洒下了牺牲的血雨”的确，没有一些彻骨的寒冷，梅花怎么会香呢？我们正处于学习的黄金时代，怎么能浪费时间呢？人生能奋斗多少次？人生可以有几个花季？过去是无法改变的。就是因为这个原因，黑发不知道早点好好学习，白寿芳后悔读书晚了。只有勤勤恳恳求知奋进，才能奏出青春之歌最强音！

同学们，只要我们树立崇高的理想，努力学习，坚持不懈地探索，就一定能够用辛勤的劳动和汗水创造出美好的人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇灌出知识的花朵！让智慧之光照亮我们的心！我们用努力写出一个无悔的青春！

高三你好演讲稿篇六

大家好，今天我演讲的题目是放松。

期中考试刚过，肯定是不免几家欢喜几家忧，但对于我们这个班，这种考试是才有的竞争气息似乎从来都没有消失过。每天都在起床上课下课写作业上课下课写作业之中。这样家——学校——家三点一线式的规律下生活。虽然说在现在这个时代，我们每天在学校里，学习也是每一个学生的天职。但政治书中也曾说过：量变引起质变，我们要注意适度原则，我们不一定要每天绷着一根弦，只顾读书。

做完了繁重的作业，打开电脑，听一会歌，聊一会天，这是每个人都希望做的事。也许有人会说浪费时间是不好好学习的行为。我觉得不然，在一定时间下，我们理应做一些让身心放松的事，劳逸结合，不论身体还是心里都是很好的选择。

在学校大家也可以去操场走走，或者在下课的时候去走廊上晒晒太阳，也可以和周围的同学聊聊生活中的趣事，相信大家还记得刚开学的时候吧：大家都不是很熟悉。所以下课十分的安静，除了偶尔几个上次所的同学，教室里一片寂静。简直和上课一模一样我们也确实做到了老是在或不在一个样。但两个月过去了。大家彼此熟悉，聊天声音大了，我们也不拘谨了，我觉得很好。

再想想周一和周三的活动课，有多少人在跑完规定圈数后真正活动的，又有多少人跑回教室写作业的，我想大家很清楚我们为了什么做作业。

偶尔放松一下，听一首歌，看一本好的书，这些都可以培养一个健康的心，放松自己。让生活的节奏慢一点，让后面坐的是事半功倍！

高三你好演讲稿篇七

大家上午好！

春华秋实，岁月更叠。日历轻轻地翻过一页，难忘的2021年

即将过去，充满希望的2022年即将到来，在这辞旧迎新之际，请允许我向全体师生致以节日的问候和新年的祝福！祝大家新年快乐！

回首2021年我们心潮澎湃，感慨万千。这一年，是我校喜获全面丰收的一年。我们面对风起云涌的教育改革浪潮，迎着潮头，抢抓机遇，大力推进素质教育，不断深化教育教学改革，学校管理有序，各项工作都取得了骄人成绩。今年中考中，我校有76名初中毕业学生升入市一中，且中考状元程可昕也是我校学生；在这一年里，我们成功举办了建国64周年庆典，晚会可谓是大气磅礴、高雅激越、异彩纷呈；风格多样、绚丽多彩、琳琅满目的美展，文明端庄、团结向上、勇创一流的师生风貌，所有这一切都充分展示我们学校26年深厚的文化积淀。今年学校被授予“x市x明星学校”“群众体育先进单位”“防火安全学校”等荣誉称号。我们又喜迎省教育厅检查组来我校检查冬季安全工作，x市x省人大代表来我校视察，就在这个月，中央电视台采访铜陵均衡教育报道中大部分内容播放的都是x市四中的均衡教育情况；就在上周cctv的金牌栏目《焦点访谈》也来我校录制节目！现在可以说，我们x市四中乃是一所名校了！我们的努力目标就是把铜陵四中打造成北京四中那样的名校！

展望2022，我们豪情满怀！即将进入新的一年，我们正全力以赴开始新的征程，我们将以创建“市文明学校”为动力，以实现中考新突破为目标，积极进取，与日俱进，真抓实干，促进教育教学质量全面提高，实现学校工作再上新台阶、再创新辉煌！

老师们，新的一年，我们重任在肩，让我们继续以教书育人、振兴学校为己任，让我们上下团结一条心，铆足一股劲，以更加饱满的热情，更加旺盛的干劲，更加实务的作风，开拓创新，扎实工作，用我们的勤奋和智慧体现生命的价值！就从备好每节课，改好每本作业本做起吧！

同学们，常言道“一年之计在于春，一日之计在于晨”，青春是一个人的生命中的春天，春天又是播种的季节，心理学巨匠威廉·詹姆士有一段话非常流行，那就是：“播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运”。你们只有把握现在的每分每秒，才能放眼于美好的未来！我真诚地希望你们在新的一年里，从最基本的做人开始，从听好每节课做起，从做好每科作业做起，在自己青春的沃土中，播种一颗感恩之心、播种一种律己的行为、播种一份责任感、播种一个自省的习惯。真正做到与日俱进，勤学多思、修身成人。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。2022，是新的开始，是新的未来。愿我们珍惜时光，策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为我们的未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与我们相伴，让我们共同的家园永远温馨！更加辉煌！