

# 2023年社会实践进步演讲稿(通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社会实践进步演讲稿篇一

大家晚上好!

我是教育科学学院09级应用心理学专业的，很荣幸代表我院社会实践先进个人在此发言，在此向各位老师同学表示衷心的感谢。

来到大学后的第一个寒假生活对我来说是那么的寻常，因为在这个寒假，我参加了我院的寒假专调队，虽然寒调生活只有短短的十来天，却足以让人回味无穷。寒调过程使我明白了社会实践活动调查是一项充满着欢笑与泪水、成功与艰辛的活动，既要严肃、认真，又需要细心、虚心。

在此次具体的寒假调查过程中，第一步是选题，选题最重要的是注重理论意义、现实意义以及创新性。出于专业知识应用的考虑，我们主要从教育学、心理学等方面来做选择，在我院田澜副教授的指导下，我们选择文理分科成为我们的寒调课题，目的是在新课改的背景之下探讨文理分科现状及其对高中生的影响。其次是编制问卷，这是整个寒调过程中漫长而艰辛的一步，在讨论中，每个题目都要经过深思熟虑的思考以及激烈的讨论，在语言应用方面也要经过周密的组织与思考。紧接着就是发问卷，在这个过程中，我感受到这是一项最能锻炼人的社会实践能力的工作，这需要我们的人际交往能力、与人沟通能力，以及我们的亲和力等。

当然在实践活动中，我时刻不忘自己是一名师院学子，以“诚、毅、勤、敏”的校训勉励自己。从中我体验到了做任何工作的不易，体验到了高中莘莘学子的刻苦与努力，体验到了社会要求我们这一代要学会承担的责任，更体验到了奉献的意义。同时这次社会调查培养了我的人际交往能力、组织能力、独立工作能力和团队协作能力，增强了社会的责任感和自我评价能力。

社会实践，伴随着泪水与汗水，夹杂着快乐与劳累，在成长中受益，在成长中成熟。我们期待着明天会带给我们更多的见识，拥有更多的收获。相信在今后的道路上，我们能把社会实践中学到的东西运用到工作中去，而这必将会是我们人生中的最美好的回忆之一。

最后请允许我代表教育科学学院全体社会实践成员做如下承诺：尽己所能，服务社会，不断提升自己的社会实践能力和综合素质，为建设富强、民主、文明，和谐的国家做出新时代大学生应有的贡献。

谢谢！

## 社会实践进步演讲稿篇二

演讲稿应该富有说服力和感染力,要做到这点,除了观点、道理要能为听众接受以外,演讲稿还要写得充满感情,用情来打动听众。下面是小编为大家收集关于初中社会实践闭营演讲稿，欢迎借鉴参考。

尊敬的基地领导、各位教官、各位老师、同学们：

大家下午好!我是初三四班的王福生。今天，我有幸代表侨中初二、初三全体学生在这里发言。在此我仅代表全体同学向这几天来一直悉心教导我们的各位领导、教官和老师表示衷

心的感谢!

夏天是一个火热的季节，对我们而言又是一个收获的季节。五天来，同学们在教官、老师的带领下，经受了炎炎烈日的考验，经受了大运动量的考验，付出了汗水，收获了不畏困难的霸气!训练期间，气温很高，有不少的同学都深感不适，但没有一个同学掉队，仍然以坚强意志投入训练;头晕，口渴，身体乏力等困难，没有动摇同学们的决心和斗志，反而激发了同学们以更加高昂的热情和良好的精神状态投入紧张的活动。

短短五天，我们收获了那么多——离开了父母，少了他们的呵护，我们学会了独立;穿上了迷彩服，我们整理衣容，军姿飒爽，明白了什么叫严格的纪律和绝对服从;炎炎烈日下的田间劳作，更让我们这些来自城里的学生娃切实体会到了农民伯伯“锄禾日当午，汗滴禾下土”的艰辛和不易。这五天，我们黑了，但我们结实了;这五天，我们累了，但我们充实了;这五天，我们成长了，我们也成熟了。我们知道什么是集体和组织，曾记得汗滴到嘴角，脸被烈日灼伤，可是我们没有动，因为擦汗的双手会害大家受罚，挪动的双腿会遭教官训话。我们已经增强了集体荣誉感。烈日下，看教官的汗水中依然神采奕奕的双眼，笔直的腰杆，挺直的胸膛，我们禁不住抖擞精神。我们是半个军人，我们是祖国的未来，国家要有军人站在前沿，国家也需要我们建设明天。我们已经有了历史的使命感和责任感。现在，我们可以非常自豪地说：我们实现了在开营仪式上的诺言，向基地和学校交了一份令人满意的答卷!人人都说，晋江侨中只是一所普通初中，但我并不这么认为，这五天，我们见证了自己的意志，见证了自己的刚强，我们有希望!五天，所有的美好回忆将在心中封存。同学们请不要沮丧也不要放弃，从这一刻起，永远保持军训的精神，牢记校长的教诲，刻苦学习，遵纪守法，自强不息，团结友爱，做一个真正合格的中学生。凝视前方，国旗飘飘激荡起我们所有的勇敢与坚强。让我们大声地对自己说，我们行!我相信，我们在侨中未来的学习生活一定会更精

彩，更成功！

最后请允许我再次代表全体同学向教官们、领导们、老师们致以最崇高的敬意和衷心的感谢！

谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

大家好！

在这春光明媚、鸟语花香的日子里，我们怀着兴奋而又激动的心情再一次来到了这里，来到了令人为之振奋的二职中。显然，“再”这个字并没有影响我们对这里的向往。

- 1、 遵规守纪，一切行动听指挥。
- 2、 有自我保护意识，遇到事情要冷静思考，并加以分析，懂得在紧急情况下求助他人。
- 3、 爱护公物和绿化，遵守公共秩序，文明用语，文明活动。保持宿舍整洁，熄灯后安静，不影响他人，不让老师们操心。
- 4、 同学之间互相关爱，互相帮助，发挥“众人划桨开大船”的团队合作精神，克服一切困难。

我也将它赠与在座的每一位同学，希望你们好好把握这次难得的机会，定能够有所收获。

也请领导、老师们放心，我们会牢记“诚朴 坚毅 务实 创新”的精神，严于律己，使自己越变越成熟。

“我们都一样，一样的坚强，一样的青春焕发金黄色的光芒。哪怕会受伤，哪怕有风浪，风雨之后才会有彩色阳光1最后，希望同学们能倍加珍惜这次实践基地之旅，在这醉人的春天

里破茧成蝶，亮出绚丽的双翼，找出最自信、最耀眼的自己！如果说人生是一幅画，那么，我相信这次的实践活动一定是最亮丽的一笔！

谢谢大家！

尊敬的领导们、教官们、老师们、同学们：

大家下午好！

社会发展日新月异，对人才尤其是复合型、多元化的人才需求日益迫切，这要求同学们不仅要掌握系统的科学理论知识，更要有较强的实践能力、社会责任感和良好的道德品质，可是传统的课堂教学难以全面实现这一目标。社会实践活动是课堂的延伸，是把书本知识和实践能力相结合的重要载体，是素质教育的重要补充和有益辅助。

社会实践活动能够提高同学们自我教育、自我管理、自我磨练、自我约束的能力，满足同学们多方面的精神需求和身心发展的需要。

为了保证活动的顺利进行，希望带队教师和同学们一定要牢牢树立“安全第一”的思想，始终把安全工作放在首位。

同学们要利用这次机会，学会全心全意去努力做好每件事情，学会付出，懂得从付出中得到快乐，因为付出也是一种习惯，利他思维的培养有利于提升我们的个人格调。

在实践活动中，希望同学与同学之间，班级与班级之间要开展广泛的竞赛活动。看谁能吃苦，看谁更团结，看谁学得勤、看谁收获多。总之，同学们无论身处何处，都要发扬我校的光荣传统和优良校风，以实际行动展现汾中学子积极进娶健康向上的精神风貌！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一、五班的沈铭浩，在我们的盼望中，令人兴奋的社会实践活动终于来了！“读万卷书，行万里路”，社会实践指引着我们走出校门，走向自然，走进社会，感悟生活……它是一种学校学习的补充和延伸，也是一种更为广泛的学习。社会实践活动能够培养我们坚毅勇敢、吃苦耐劳、艰苦朴素、团结互助和协作的精神，培养我们珍惜劳动成果，热爱劳动的好品德，培养我们的观察能力及解决实际问题的能力，增进学校与社会的密切联系，增强我们的社会责任感和使命感。

所以我们要更好的利用这次社会实践活动在另一个课堂、另一片天地增长知识、锻炼意志、丰富阅历。这次活动也是向社会展示我们淄博六中每一位学子精神风貌的好机会。在此我代表全体同学在这里郑重承诺：我们一定会以饱满的热情投入到这次活动中去，做到一切行动听指挥，不自作主张，不脱离集体活动，严格组织纪律。保证行动雷厉风行，动作快齐静，做到不怕苦、不怕累、不为小困难小挫折所吓倒，小病小痛坚持训练。时刻牢记“安全”二字，确保各项活动万无一失。我相信，我们会通过这次社会实践锻炼自己、磨砺自己，使自己成长，同时将用严明的组织纪律、良好的精神面貌、文明的行为举止向所有的人展示我们淄博六中学子充满阳光的形象。

谢谢大家！

### 社会实践进步演讲稿篇三

在这1个多月里，我主要负责的工作内容是办公室文员。在这个过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后

正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在这份报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所工作的地方是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和电脑旁边，接电话，在电脑上记每天的销售，制作一些简单的报表很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的阿姨学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些工厂货物的名称。我现在上班近1个月了，在这短短一个月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了同事和厂长给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些

在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、接电话、做销售表等文员工作我都基本熟练。文员管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说每天都要记一些销售，顾客打来电话需要的货物，记下这些东西时，用词要准确，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文员专业的关系，对文员有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文员基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对



日常文员管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文员管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在这份报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

## 社会实践进步演讲稿篇四

今天，我们在这里举行20xx年暑期社会实践活动启动仪式，标志着今年我校大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动正式拉开了帷幕。在此，我代表校团委向长期以来关心、支持、指导社会实践活动开展的学校领导、有关部门和各学院的党政领导表示衷心的感谢!向积极参加社会实践活动的广大师生表示亲切的问候!

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。大学生暑期社会实践活动是青年学生受教育、长才干、作贡献的主要渠道之一。近年来，在学校党委的高度重视下，我校大学生暑期社会实践工作坚持“全员化参与、课程化改革、精品化推进、项目化管理、社会化运作”的工作思路，积极引导广大青年学生深入学习贯彻党的xx大精神，在推动科学发展、促进社会和谐、建设社会主义新农村的伟大实践中奋发成才、建功立业，取得了突出的成绩，我校连续5年被团中央授予全国社会实践

活动先进单位荣誉称号。

今年，我校暑期三下乡社会实践活动的主题是：“推进两大跨越，建设美好中原；与家乡同发展，与祖国共奋进”。围绕这个主题，我们组建了400余支校院校两级社会实践团队，重点引导同学们在感悟改革开放三十年、服务奥运、服务灾区、服务农村、服务弱势群体等十个方面广泛开展政策宣讲、环境保护、支教扫盲、市场开发、社会调研、志愿服务等活动，使广大青年学生能够在更加广阔的天地中经历风雨，见识世面，在社会的大舞台上与祖国共奋进，与家乡同发展，为中原崛起献青春。

第一，做好社会实践活动，需要我们怀着一颗青春的报国之心，扑下身子办实事。

当代大学生承载着民族的希望，肩负着历史的使命。社会的发展需要我们，民族的复兴召唤我们。暑期社会实践活动，就是当代大学生承载报国之情、践行报国志的途径之一。因此，希望同学们牢固树立为人民服务的观念，扑下身子，到基层、到工厂、到农村、到社区，去认真调研、认真思考、认真实践，尽心尽力为群众办实事、办好事、解难事，为基层留下一些实实在在的成果，为地方经济社会的发展提供源源不断的物质和智力支持，用自己的实际行动服务和谐社会的建设。

第二，做好社会实践活动，需要我们本着一颗谦逊的学习之心，放下架子学本领。

人民群众是历史的创造者。在实践活动中，同学们要勇于认识自己的不足，善于发现人民群众长处，勤于学习人民群众的优势。要踏踏实实深入群众，谦虚谨慎贴近群众，积极主动地向人民群众学习。虚心学习他们勤劳质朴、脚踏实地，学习他们的勤劳勇敢、坚韧顽强，学习他们的胸怀宽广、乐观豁达，学习他们的善于发现、善于创造。要在办实事的过

程中与群众建立联系、建立感情，在向群众学习的过程中熏陶思想、提升素质、增长才干，充实自我、完善自我。

第三，做好社会实践活动，需要我们本着一颗火热的创业之心，开动脑子做贡献。

我国是一个地区之间、城乡之间发展很不平衡的农业大国，特别是广大农村的发展相对滞后。要缩小城乡差距、实现共同富裕，仍然是一个艰巨的任务，需要包括我们广大青年学生在内的全体人民长期不懈的艰苦努力。因此，希望同学们在参加社会实践活动中，开动脑筋，善于调研，善于观察、善于思考，以创业的精神，抓住直接为基层群众服务的难得机会，充分发挥专业特长，扎扎实实地做好事，认认真真地在宣传党的农村政策、推广农业科技知识、发展农村教育事业、改善农村医疗卫生、促进地方经济发展等方面做贡献。大学生暑期社会实践是大学生课堂学习的延伸和应用，同学们在开展社会实践活动的过程中，应积极结合专业学习，充分发挥自身知识、技能优势，为农村脱贫致富，为城乡两个文明建设建言献策、有所作为，做出我们当代大学生应有的贡献。

第四，做好社会实践活动，需要我们本着一颗深厚的爱校之心，做出样子树形象。

从事社会实践的每一名同学，都是河南工业大学的名片，你们的一言一行都直接关系到学校在社会上的形象和声誉。从这个意义上说，我们每位同学都是学校的形象大使，都是学校精神文化的传播者，都是学校培育人才、服务社会根本职责的阐释者。因此，同学们要拳拳的爱校之心体现在我们的言谈举止中，体现在我们的实际行动中，体现在扎扎实实的业绩中。要发挥优势，展现风采，体现河工大人崇尚科学的风范；要不拘常规，积极创新，体现河工大人勇于探索的品格；要甘于奉献、勇于担当，体现河工大人报国兴学的精神；要不怕吃苦、不畏艰难，体现河工大人自强不息的意志；要珍视团

结，互相关爱，体现河工大人至诚至爱的胸怀。要通过我们每个人的努力，让河南工业大学的旗帜更加鲜艳，更加光彩夺目！

老师们，同学们，暑期社会实践活动战线宽，时间长，地域跨度大，涉及面广，活动的组织工作十分繁重和复杂。希望各级团学组织充分发挥主动性和创造性，科学设计、精细组织，加强系统培训，做好后勤保障，明确责任制度，细化活动方案，制定安全措施，确保活动顺利进行。

我们相信，有学校党委和上级团组织的正确指导，有社会各界的大力支持，有各服务团队的不懈努力，有广大青年学生的积极参与，今年我校的大学生暑期“三下乡”社会实践活动一定会取得更加优异的成绩。

最后，祝愿我校20xx年暑期“三下乡”社会实践活动圆满成功！祝老师们、同学们一路平安，满怀激情出征，满载硕果归来！

谢谢大家！

## 社会实践进步演讲稿篇五

大家好！

我是\*\*\*，很荣幸，今天能作为本次暑期社会实践的学生代表站在这里发言。

伴随着炎炎夏日，似火的骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学

校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己最大的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终的完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

我的发言完毕，谢谢大家！