

# 最新洗娃娃日记(大全6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 高考冲刺励志演讲稿篇一

大家好！

时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

也许有的同学为浪费的时间而后悔，也许有的同学还没有做好充分的准备。还记得，《最后一课》里的小弗朗士吗？失去了才懂得珍惜也未尝不是一件好事，尽管有时我们无法回避失败的命运，但努力或堕落，上进或自弃，却可由我们自己来掌握与选择，即使前景无法测定，也一定要顶风雨，披荆斩棘。

人生因有拼搏才显得更加壮丽，越王勾践卧薪尝胆，成就了事业；司马迁身受腐刑，矢志挥就传奇之作。事情永远都是这样，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不会停止！同学们，鼓起勇气，抓住每一天地机遇抓住每一秒时间。不枉费青春时光，永不放弃！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁堆刺骨又有

何不可？三更灯火五更鸡又有何不可尝试？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂100天为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影；自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

现在经过12年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为xx班xx级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！我坚信xx班每个人都不甘平庸，是雄鹰，便要有翱翔蓝天的勇气；是骏马便要有驰骋草原的魄力；你们是战场上无坚不摧的勇士，胜利必将属于我们xx班。

为达目的，让我们牢记：

苦学苦拼加苦干，迎接最后大决战。

抓牢抓靠xxx天，不留遗憾在高三。

## 高考冲刺励志演讲稿篇二

早上好！

我今天演讲的题目是\_。离高考还剩\_天，我们天天都在争分

夺秒的抢，抢时间，抢题目！但在这样快节奏的学习状态下，我们难免会迷茫，会困惑，会质疑自己，这样一直做题目，成绩会提高吗？这样的成绩，考试能达到理想学校的分数线吗？这样的自己能完成初进校时许下的心愿吗？也许是高压状态磨灭了自己的信心，其实我们在这的每个人都很优秀，所以我们要重拾刚进校时的勇气，重新做回那个元气满满的自己！

一切都是说着简单做着难，每个人都想拥有必胜的信念，决战的勇气，可又有几个人能一直保持那种状态呢？在这我给大家提几个小建议吧。

三认真做好每一件事，认真完成每一科的作业，这是勇气的真正来源。其实做学生这么久了，大家都知道，所谓学霸，都是一题一题做出来的。没有什么常胜将军，他们只是练好了每一招把式，磨亮了每一把剑，才有了战场上所向披靡的那一刹那风华。我们若想成为常胜将军就必须以高考生的心态，对待每一场考试，积极总结每一天的学习，越胆怯越要去做。

同学们，只剩\_个月了，我们需要以勇气为剑，砥砺前行，为了战场上的最后一刻的胜利，去努力，去拼一次，也许你就成了下一届\_中所谓的传奇。

谢谢大家！

## 高考冲刺励志演讲稿篇三

各位战友，你们好！

经过了一个平安、祥和、愉快而富有诗意的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20xx年春天。今天，我校4000多名师生精神饱满回到学校，开始新学年的校园生活，宁静的校园人气旺盛，洋溢着往日的欢声笑语，处处充满活力、富有生机。在此，我谨代表学校向你们致以新学期最美好的

祝福，并欢迎青春十九全体战友开始新的校园生活。

新的学年，学校将更加努力为师生创造一个轻松和快乐的校园工作环境，为师长的成长搭建平台，学校将更加注重以人为本，工作更加务实，将继续朝着建设读书校园、质量校园、平安校园、和谐校园的目标而坚持不懈地努力，稳步向先进学校迈进。新的学年，新的起点，相信全体战友都有新的梦想、新的向往、新的追求，我更相信你们会有新的姿态、新的决心、新的信心。希望你们明确读书才能成就自己的未来，要洗去以前的失意和挫折，改正自己的缺点和不足，向品学兼优的看齐并努力赶超，做一名合格的中学生，以实际行动，在新的学习生活中珍惜黄金般的时间，为自己为我们的青春十九和我们的学校添光彩。

希望全体战友都要以持之以恒、积极进取、力争上游的精神和百折不挠的心态去面对新的校园生活，以更加扎实和务实、更加辛勤和努力去完成学习任务。愿我们扎实有力的脚步能踏平前进中的困难，愿我们辛勤的汗水能化作甘露，愿我们坚定的信心能实现美好的梦想。

本学期我们将继续坚持以往的管理班级风格，同时，为了促使班级各项工作再上新台阶，特提出新学期我们共同奋斗的总框架：“四加两增三个基本点”。“四加”即：卫生工作加力度，考勤到班加力度，团队工作加力度，学科学习加力度；“两增”即：上线人数增高度，单科成绩增亮度；“三个基本点”即：深听课，多问题，灭疑点。

1、做一个品格优良的人：一个斤斤计较的人，难以发现别人的长处和优点；一个自命清高的人，难以与人合作共处。量小失众友，度大聚群朋。希望同学们在心中播下善良、友爱、责任的种子，做一个大度大方大气的人，生活中分清是非，待人接物大方得体，为人处事大度大气，坦诚布公，相互信任，做一个品格优良的好学生。

2、做一个成绩优秀的人：学生的首要任务是学习。作为一名学生，没有好的成绩不行，但仅有优秀的成绩还不够。我们在掌握知识的同时，还要掌握获取知识的技能。在学习的过程中，不能把学习当作一个沉重的负担，而要树立对知识的热爱，激起对学习的热情，每天都进步一点，享受学习过程的乐趣，与老师、同学和家长分享成功的喜悦，做一个爱学习、会学习、学习好的学习能手。

3、做一个全面发展的人：当前的竞争日趋激烈，能适应时代要求的是全面发展的“复合型”人才。希望同学们珍惜时间，刻苦学习，为在德、智、体、美、劳等方面全面发展奠定坚实的基础。

4、做一个相处和谐的人：融四岁，能让梨。这是我们都非常熟悉的三字古训。谦让、友爱是我们中华民族流传几千年的优良传统。同学们在日常生活和学习中要和谐相处，相互谦让，团结友爱，互相帮助，共同促进。

5、做一个谈吐文明的人：我们要无愧于时代。在任何场合，同学们都要坚持讲普通话，并能正确使用礼貌用语。回答问题时声音响亮，条理清晰。在公共场所不大声喧哗，时刻要有他人意识。

6、做一个尊师敬长的人：在校外或校内，见到老师要主动问好，进入老师办公室要报告，与老师交谈彬彬有礼；在社会上，做一个好公民，对需要帮助的老人、妇女和小孩伸出我们热情的援助之手。

7、做一个热爱学校的人：学校是我家，魅力靠大家。要有主人翁精神，爱护学校的公共财产，爱护学校的一草一木，讲究卫生，共同建设文明校园。

8、做一个自立自强的人：自己的事情自己做，不给别人添麻烦。在家积极参与家政事务，主动做一些力所能及的事，不做

“小皇帝”，“小公主”，要做生活的小主人；在校要独立完成作业，回家要不忘学习，做学习的强者。

9、牢记安全，成为一名健康快乐的人。安全是一切学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。我们要时刻注意安全。目前，我们要注意的是季节性流行疾病的防治、交通安全、食品安全、活动安全等，用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，在日常生活用时刻注意安全，不做危险的事，让安全陪伴我们健康成长。

10、最后，要强调的一点是，要树立卫生意识，既要搞好个人卫生，防止春季传染疾病，更要关注公共卫生，特别是班级卫生，不允许乱扔乱丢垃圾，各位每天坚持做好自己打扫卫生的责任，打扫好自己的宿舍，要维护整洁，同学之间相互监督，欢迎举报，班级要对乱扔乱洒现象实行处罚。让我们拥有一个舒适、优雅的生活、学习环境。

战友们！岁月不论成败，新的开始你必须相信奇迹，不管你过去是否取得骄人的成绩，已不再重要，那一切已成为历史，新的学期已开始，让我们振奋精神，立即行动，同学与同学之间掀起一个比班风，比学风，比过程，比效果，比成绩的热潮。只要我们勤于学习，注重落实，注重过程，注重效率，我相信我们每位战友今年都能打一个漂亮的仗□only if we spare no efforts, only if we try our best, only if we work hard can we do anything we want to do and can any wonder happen to you ! (全体学生站立齐诵□i believe i can do it only if i work hard !□

## 高考冲刺励志演讲稿篇四

今天离高考还有x天，这x天的特点是形势多变。对于一个班级来说，这x天可以让一个好的班级掉下悬崖，也可以让一个

差的班级成为第一或第二名。对于一个人来说，x天也能产生翻天覆地的变化。有同学问，到这个时候，大局不是已经定了吗？平时达线，高考还会不达线吗？平时连二本线都不达到的人，高考还有什么期待吗？我来告诉大家，x天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走进高考考场，在最后的x天里，你们打算怎样做？我认为，应该在人生的道路上留下第一次全力以赴的身影，应该明白：拼搏的人生不会让我们感到后悔。只有拼搏过，才能无怨无悔。

从大家出生的那天起，父母就对你们寄予厚望。从你们上小学的第一天起，你们就一直在飞翔。从你踏进高中校门的那一天起，你们就告诉自己：这里就是我飞翔的地方。x天，时间太短了，对于那些充满活力、理想的学生来说，会更加努力，每一分钟都很重要，因为他们相信奇迹总是由强者创造的。

成功的人分为三种，第一种是一路，决心要赢，这样的人都有一种顶天立地的精神。第二种是快马加鞭，更上一层楼，这样的人身上有一种志气。第三种是逆水行舟，奋发图强，这样的人有一种骨气。

面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对失败，一直生活在失败的阴影下，这种人彻底被失败打垮。第二种是鄙视失败，不上心，还是走自己的路，这样的人麻木不仁，会屡遭失败。第三种是有足够的勇气面对失败，在失败的痛苦之后，他们做的第一件事就是站起来，采取积极的行动来迎接下一个挑战，因为他们知道，当生活受苦的时候，也是他们面临变化的时候。

你们会选择成为什么样的人？高考是一种特殊的成人仪式，通过它，你不仅可以在年龄上步入成人的行列，还可以让你的身心经历一场前所未有的洗礼。

高考是人生的一种激励，你对高考的态度就是你对人生的态度。高考划了一道线，这里是懵懂的少年，这里是成熟的青年，高考是一个分水岭，人生的两面明显不同。

同学们，为了这宝贵的时光和青春的灿烂，同时为了保持作为一名学生，一个人的尊严，请努力吧！

谢谢大家！

## 高考冲刺励志演讲稿篇五

大家好！

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们聚集在这里，隆重举行迎高考百日誓师大会。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪大家一同走过了你们人生中最靓丽的时光。在这最后的一百天里，老师愿意再帮你们完成攻山九仞的最后一筐土，使你们功成名就；在这最后的一百天里，老师愿甘做人梯，帮你们攀登险峰，一览众山小。也许老师的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力托起你们明天的辉煌！

一、充满信心，要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己的潜力。

记得美国作家爱默生曾说：“自信是成功的第一秘诀。”面对高考这一人生的重要选择，每个同学都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈气概。有了这种信心与气概，才会在决战决胜的关键时刻，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就

在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，我们就不做星星！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

二、保持积极的态度，正所谓“态度决定一切”。

我真心地希望你们，在这100天里，与复习无关的事情不要做，全身心地投入到紧张的复习备考中去。专心听讲、积极互动，耐心积累、虚心请教。要知道扎实的功底，是决战高考最有力的武器。因此，我们必须注重基础，在课堂练习和月考中找出不足，及时弥补。概括起来说就是作好“三管”——管好自己的口，不懂就问；管好自己的手，老师布置的习题一定要及时完成；管好自己的脑，要积极独立思考，对同类问题要注意及时归纳和比较。

三、择科学的方法。

在勤奋的基础上，把握学习规律，才能收到事半功倍的效果。同时，要合理分配时间，重视课堂学习。

四、拥有顽强的毅力，要知道高考不仅仅是对你们智力水平的检验，同时也是意志品质的较量。

在这种紧张的氛围中要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。苏轼在《晁错论》中写道：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”两军相逢强者胜。要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠的意志、坚韧不拔的毅力。在这关键的一百天中，不管碰到什么困难、遭遇什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。简而言之，就要做到高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

五、要有“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的平稳心态。

此时此刻，有些同学紧张、压抑，食不甘味、睡不香甜。面对高考，我们思想上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我都无怨无悔。从现在开始不管月考、周考，都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自己水平。我们渴望拥有一个美好的结局，我们更希望以佳绩来回馈学校和老师，来回馈父母，来回馈自己的辛劳和汗水。忧虑没有用，回避更没有用，你只能正视压力，正视竞争，正视复习备考中的暂时失利，你的内心才会得到真正的放松。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒！在这决定成败的一百天中，让我们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升实力，强化能力，去摘取成功的硕果，铸就属于我们的辉煌。

最后，在剩下的这一百天中，我代表高三全体教师在此庄严宣誓：我们全体教师仍将一如既往地踏实工作，弘扬团结奋进，甘为人梯的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去：精心备课，全心上课，细心批改，耐心辅导，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家高考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。同学们，请记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优异的教学质量、最先进的教育理念、最无私的教学投入、最真挚的教学情感与你们同舟共济！永远做你们最坚强的后盾！

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，努力吧！一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。祝我们山丹一中全体同学：脚下有路，金榜有名！

最后，祝山丹一中20\_年高考再创辉煌！

## 高考冲刺励志演讲稿篇六

大家好！

今天，在这里，我们举行20xx年高考誓师大会，这将是一次有重大影响和有望创造非凡业绩的大会，将是留给我们永久回味的大会。今天的誓师，将是黎明的前奏，出征的战鼓，拼搏的号角。今天，距离我们期盼的.高考仅有九十几天。九十几天，在历史长河中如白驹过隙沧海一粟，然而对于我们一中高三的全体师生，它却有着非同寻常的意义：它可以使时光倒流，英雄重现，可以让我们的老师尽情地释放教学的热情，尽情展现教学的艺术；可以让我们的高三全体同学完成十几年积淀知识的回顾，去憧憬高考战场的硝烟。此时此刻，我们心潮澎湃，斗志昂扬。为了心中的理想，山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可动，我们的执着与追求不能改。为了历史的责任，我们将踏上热血征程，奋发图强，卧薪尝胆，不建功绩，誓不还。

高三年级的老师们，多少个日子里，我们忠于职守，倾心教学，言传身教，为人师表；多少个日子里，我们万众一心，通力合作，取长补短，共享资源；多少个日子里，我们潜心备课，刻苦钻研，更新理念，完善教法；多少个日子里，我们登高远望，广求信息，因材施教，心意拳拳；多少个日子里，我们闻鸡起舞，披星戴月，与学生为伴，把学校当家。这一切的一切，都是因为我们的肩上，扛起的是人民交给的重担和时代赋予的使命。所以，我们无怨无悔。

老师们、同学们，一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是，一百天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足，甚至创造奇迹和神话。

今天，距离高考仅有九十几天，时不我待，只争朝夕，为了20xx年参加高考的一中学子，在此，我代表我们全体高三备课组的数学教师宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共；我们将精诚团结，通力合作；我们将百问不厌，诲人不倦；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。总之，为了同学们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们愿将智慧和青春，献给09届的全体考生！

十年磨一剑，今朝试锋芒。

让我们共同用拼搏扼住命运的咽喉，用汗水播撒人生的希望，用自信铸就百天后的辉煌。让我们共同振臂高呼：六月是我们收获的季节，我们一定能满载归航！

老师们！同学们！

再搏一百天，让汗水哺育不凡。

再搏一百天，用智慧丰富内涵，

再搏一百天，凭激情创造灿烂，

再搏一百天，靠实力熬头独占！

最后，我仅代表全校的所有教师衷心的祝福同学们在一百天后的高考中金榜题名，为母校再创佳绩！

我的讲话完了，谢谢大家！