

倡导节约粮食的演讲稿(模板7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

倡导节约粮食的演讲稿篇一

大家好!

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊!但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4;如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

倡导节约粮食的演讲稿篇二

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米中省吗？有些同学可能会有这样的疑惑。的确，省一粒米没有什么实际意义，但却体现了一个人的道德品质。我们浪费了一粒米，却还是扔掉了一个馒头。事实上，我们抛弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

1. 珍惜食物，适量点菜，避免剩菜，减少浪费。
2. 不要攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭的时候想吃多少吃多少，不要扔剩菜。
4. 看到浪费就勇敢地停下来，尽力减少浪费。
5. 做一个节约宣传者，宣传浪费给家人、亲戚、朋友带来的

可怕后果。

6. 吃适量的米饭，想吃多少吃多少，把碗里的饭吃干净，不要随便留下剩饭。

7. 不要偏食或挑食。

8. 在餐厅吃饭，点菜不浪费。如果有剩余，带回家。

9. 积极督促身边的亲友，及时制止浪费食物的现象。

学生们，节约食物的微妙之处可以在一个人的内心深处看到。古语有云：“不扫一屋，何以扫天下？”一切都一样。食物很难得到。行动起来！珍惜美食，从现在开始，从我做起！以实际行动为龙头，建设“节约型家园”，为建设文明和谐家园做出应有的贡献。

倡导节约粮食的演讲稿篇三

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，

应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他(她)家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。因为，每粒粮食都浸满了农民伯伯挥汗如水的辛勤耕耘。让我们节约粮食，从现在做起，从我做起！

倡导节约粮食的演讲稿篇四

大家好，我是来自xx的xx。今天我我国旗下演讲的主题是：勤俭节约，珍惜粮食。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”历史也证明了这个道理：奢能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支亚欧大陆最强悍的军队，但却因骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。反之，日本著名的丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只地换，办公纸用了正面还要用反面。这实在令人赞叹。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约，艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；同样，一个没有勤俭节约，艰苦奋斗精神做支撑的团体是难以持续发展的。

勤俭节约也是我们中华的传统美德，现如今随着我国国力的增强和生活的改善，有些人却把勤俭节约的优良传统抛之脑后，当前社会上盲目攀比的畸形消费；过度包装、极度美化

的蓄意浪费，“长明灯”、“长流水的随意浪费等现象比比皆是。作为学生的我们，应该杜绝这种行为，要做到能够节约能源，比如教室里风扇，电脑，电灯还是开着，请及时将它关闭，看到水龙头还在滴水，可以上前将它关掉，也可以时刻提醒身边的同伴，要做到不浪费。这些生活中的小事无不体现了勤俭节约的美德。

党中央现在提出“建设节约型社会”的战略决策，并把加快建设节约型社会，提到“事关现代化建设进程和国家安全，事关人民群众福祉和根本利益，事关中华民族生存和长远发展”的高度，并在全国范围内大张旗鼓、深入持久地开展节约活动，加快建设节约型社会。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这首广为流传的诗，相信大家都有耳闻，虽然这首诗都已烂熟于心，但又有多少人能够完全做到不浪费粮食呢？而生活在现代的我们，在衣食无忧的时代，我们也不应该忘记珍惜粮食。

书记也在讲话中强调，餐饮浪费现象，触目惊心，令人痛心！“尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全始终要有危机意识，而今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟”。

珍惜粮食是我们对农民辛苦付出的最好回应，所以，身为青少年的我们，应该怎么做呢？在学校里，尽量吃完午饭，避免浪费，在外面的店里吃饭时，要适量点菜，有吃不完的可以打包回家，做到光盘行动。

厉行节约，反对浪费，不仅是对粮食资源的珍视，更是对国家资源的守护。厉行节约须久久为功，只有这样，才能使“浪费可耻、节约光荣”在全社会蔚然成风。

最后也希望同学们养成勤俭节约的好习惯。

我的发言到此结束，谢谢大家。

倡导节约粮食的演讲稿篇五

各位好！

今日，我演说的题型是《节约粮食，从我做起》。谷物是农民伯伯辛勤劳动的结晶体，是农民伯伯洒下的汗液，凝固出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行动的呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些菜写盛的情况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。

倡导节约粮食的演讲稿篇六

大家早上好！

10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！

土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

倡导节约粮食的演讲稿篇七

你们好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务而不是说说就好。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号。“节约粮食为荣，浪费粮食可耻。”的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！