

最新安全进校园内容 防溺水安全知识进校园演讲稿(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

安全进校园内容篇一

冬季天气变冷，水面结冰，同学们不要到河边、水塘边玩耍，防止发生溺水事故。

- 1、不要私自在河边、池塘边滑冰、玩耍、追赶，以防滑入水中，发生溺水。
- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去水边。
- 4、如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。
- 5、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、木棍等，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
6. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

7. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
2. 不要独自在河边、水塘边玩耍；
3. 不去非游泳区游泳；
4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、木棍、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1. 迅速清除溺水者口、鼻中的污泥等，保持呼吸道通畅；

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

安全进校园内容篇二

大家早上好，今天我演讲的题目是：与春风作伴，与安全同行。

“暖日清风出破冻，柳眼梅腮，已觉春心动”。四月的阳光温暖人心，四月的春风弥漫着生机。天空一扫往日的阴霾，令人心旷神怡。树荫下，操场边，教室里都充满了同学们的欢声笑语，银铃激荡中让人感觉生命是如此美好。

然而，我们可以放松情绪，却不能放松警惕。作为本学期第一次参加“校长牵手你我”的同学之一，在此，我想和大家再次谈谈“校园安全”这个话题。也许你会觉得外国的校园枪杀案离我们很远，也许你会觉得冲红灯过马路小事一桩，也许你会觉得在走廊上和同学追逐打闹潇洒自在，也许你会觉得把班牌从楼上掉下不值一提，但是，我想说得是，这些行为都或多或少，或深或浅地存在安全隐患，这其中的任何一个行为都可能造成你的人身伤害，甚至构成生命危险。

可能大家觉得涉及生命的问题总显得过于沉重，但一再的重复这份沉重却正是为了决不犯这个沉重的错误。“校园安全”不是空洞的四个大字，不安全的行为其实就在我们身边。早上做操你有推搡拥挤吗？实验课上你有不听老师指挥乱用化学试剂吗？下雨天你注意到小心路滑了吗？在寝室你有乱用电器行为吗？在体育课上你有管好脚下的球手中的拍吗？如果你从未重视过它，那么我要提醒你：你需要加强自己的安全意识了。

树立“安全第一”的思想，就是撑起一把安全保护伞，它保护着我们的美好生活，没有了它我们就可能摔跤、受伤，甚至失去生命，而生命是最为宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草能周而复始，谁失去了生命就等于失去了一切。现实生活中，虽然我们一再小

心，然而事故却像魔鬼的血盆大口，时时窥视着人的生命。就其原因，我认为主要还是安全知识缺乏、安全意识的淡薄。

有记者作过调查，当中学生被问到“如果上学快迟到了，在过马路时正好赶上红灯，你会怎样”时，6.2%的中学生选择了“赶紧过马路”、9.6%选择了“旁边有人过就跟着过”、27.4%选择了“车辆少，就小心地穿过马路”，三项累计高达43.2%，即将近一半的学生选择不遵守交通规则。还有资料显示，我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中中小學生占死亡人数的三成左右；步行交通事故中，15岁至18岁男生发生车祸数字是女生的3倍，其中80%是因缺少交通安全知识和自我保护能力所致。由此可见，加强安全教育，提高安全意识势在必行。安全，容不得一点疏忽和大意，如果你无视它，就会为此付出代价！

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避

免的。

我们学校作为一所全寄宿制学校，校园安全显得尤为重要。追逐打闹，不注意雨天路滑，乱用水电，攀爬树木栏杆，上下楼梯推搡拥挤，未请假擅自离校等等任何一个小问题都可能酿成大问题，还有体育课安全，用餐安全，心理健康等等，做好了这些小事就构成了我们的校园安全。

同学们，时光飞逝的物是人非，带来的是伤感，我们要学会接受；但马虎行事造成的物是人非，带来的是悲痛，我们要有意识预防。

安全第一，警钟长鸣，让我们从小事做起，从身边做起。

安全进校园内容篇三

大家好，我今天演讲的主题是和交通有关的普法知识，首先给大家讲个小故事。

一个11岁的男孩，在一次坐公共汽车时，因为他一上车就在车上东跑西窜，还不时的把头伸出窗外，司机多次提醒他，他都不听。汽车转弯时，男孩被摔出窗外，在送往医院的途中不幸身亡。这个故事让我联想到我们这里因为交通不便利，路况又不好，许多小学生搭乘摩托车或者电动车或者自行车上学或放学。有的一个摩托坐3、4个学生，有的摩托驾驶员不按交通规则行驶，有的坐摩托的学生在坐车时不老实，出现了多起事故。因此我们今后要认真学习交通安全知识，懂得交通规则，自觉遵守交通规则，保护自己的人身安全。

《交通法》规定，道路行驶的机动车，必须遵守右侧通行的原则，机动车司机和前排座位乘客必须系安全带。同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。在道路上行走，要走人行

道；没有人行道的道路，要靠路边行走。集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走；结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏；行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。在没有交警指挥的路段，要学会避让机动车，不与机动车争道抢行。穿越马路，要做到“绿灯行，红灯停”。穿越马路，要走人行横道线，在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上滑滑板。不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

希望我们能认真学习《交通法》，提高保护自身的人身安全的意识。

我的演讲完了，谢谢大家。

安全进校园内容篇四

下午好

非常感谢学校领导的邀请，很高兴来到学校和同学们见面，我代表xx县xx局在此向老师们，同学们共同探讨一下食品安全相关的一些小知识。说得不对的，望老师们，同学们给予批评指正。

我先和同学们讲几个平时常用的食品安全相关名词，

一、名词

1、三无食品是指无生产商、无产地、无生产日期的食品。

2、qs是“质量安全”的英文缩写，它是我国新近实施的食品质量安全标志。国家强制性规定，所有的食品生产企业必须

经过检验，合格且在最小销售单元的食品包装上标注食品生产许可证编号并加印食品质量安全市场准入标志(qs标志)后才能出厂销售。

3、过期食品就是已超过保存期的食品。

4、霉变食品就是从外观来看已变质或变颜色等，

5、保质期所谓保质期(最佳食用期、最短适用日期)是指标签指明的贮存条件下，保持品质的期限。超过此期限，在短时间内依然可以食用。

6、保质期(推荐最后食用日期)是指在标签指明的贮存条件下，预计的终止食用日期，超过此期限，产品不宜再食用。

二、同学们购买食品应注意哪些问题？

1、购买食物时，到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品等，要仔细查看食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，要仔细查看产品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品和三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不

用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

5、少吃油炸、油煎食品

6、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

7、不购食无卫生许可证和营业执照的小店或路边摊点上的食品(尤其是这些店、摊上没有密封包装的食品)；

三、选购冷饮食品的方法

1、看包装：产品包装严密无损、商标内容完整，品名、厂名、厂址、净重、主要成分、生产日期和保质期等清晰可见。

2、看色泽：产品色泽应与品名相符，若其颜色过于鲜艳，失之自然，就有可能是添加了过量色素所致，不要购买和食用。

3、闻香味：产品香味应与品名相符，应香气柔和，无刺鼻，无异臭味。若有异味，则表明已变质。

四、怎样鉴别奶类食品

鲜奶：正常感官性状呈白色或稍带黄色的均匀混悬液体，无凝块、无杂质，有微甜和鲜奶独特的芳香气味。如果发现奶的颜色变灰、变黄或红色，有酸味，出现凝块或沉淀时，说明奶已经变坏了，不能饮用。

质，应废弃，不能饮用。

五、如何正确选购饮料？

首先、要看清标签标注QS标志、生产日期、保质期、厂名、厂址等是否齐全，配料中配料成分是否符合该类饮料的标准。

其次、要选择近期生产的产品。选购碳酸饮料时，要尽量选择近期生产的、罐体坚硬不易变形的产品。

第三、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定的营养成分，适合青少年和儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

六、说说油炸食品的危害

1、卫生条件恶劣 油炸食品的卫生问题首当其冲，特别是在卫生标准没有规范的中国。油炸食品卫生问题有两层：一，他们用来炸的原材料不卫生，许多油炸的原材料都是快坏或者已经坏了的，弄点有装点门面。二，使用的油不卫生，许多恶劣的街头摊贩经常使用地沟油来炸制食品。还有些商贩即使是使用合格食用油，但他们为了节约成本常常将油反复高温加热使用，使油脂炸焦变黑，这无疑增加了致癌物和有害物质的含量。另外由于油炸食品都是在极短时间内高温烹制而成，常常是外面已炸得焦黄(糊)发硬里面却还没有熟透，不仅没有有效地杀灭食物中的病原微生物，容易发生肠寄生虫等疾病。

2、导致肥胖 油炸食品，不管是洋快餐，还是咱们中国的老传统油条、油饼都是高脂肪食物。闻在鼻里香，吃在嘴里爽，可装进肚子后，高脂肪不利于消化，不仅影响你的肠胃，而且导致肥胖。而且肥胖也会带来更多健康问题。

3、产生有毒有害物质 油脂反复高温加热会产生有毒有害物质。因为油脂反复高温加热后，其中的不饱和脂肪酸经高温加热后所产生的聚合物——二聚体、三聚体，毒性较强。大部分油炸、烤制食品，尤其是炸薯条中含有高浓度的丙烯酰胺，俗称丙毒，是一种致癌物质。

4、营养素严重破坏 食物经高温油炸，其中的各种营养素被严重破坏。高温使蛋白质炸焦变质而降低营养价值，高温还会

破坏食物中的脂溶性维生素，如维生素a、胡萝卜素和维生素e，妨碍人体对它们的吸收和利用。

5、铝含量严重超标 不少人早餐时经常食用油条、油饼。但由于其中加入了疏松剂—明矾而使铝含量都严重超标。过量摄入铝会对人体有害，铝是两性元素，就是说铝与酸与碱都能起反应，反应后形成的化合物，容易被肠道吸收，并可进入大脑，影响小儿智力发育，而且可能导致老年性痴呆症。另外，做油条时的面团经过明矾处理后，碱性很高，使维生素b1都损失掉。

生素和水分，容易上火、便秘。

总之长期食用油炸食物对孩子身体伤害非常大。

七、我给同学们预防食源性疾病的十项建议

5、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

9、进食前或便后应将双手洗净；养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

10、在进食的过程中如发现感官性状异常，应立即停止进食。

八、同学们应注意哪些饮食卫生习惯？

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；

- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；
- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生肉；
- 7、不吃无卫生保障的街头食品；
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

我局的食品安全投诉电话：

最后，祝老师，同学们身体健康，同学们学习进步，谢谢

安全进校园内容篇五

大家早上好！过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病

发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。谢谢大家！

安全进校园内容篇六

大家好！我是来至宅吉中学的。我演讲的题目是：法律伴我成长。

踏着青春的节拍，怀着心中的梦想，在灿烂的阳光照耀下，我们携手齐呼：快乐在身边，法律伴我成长！

在当今这个经济社会里，人们道德意识不断淡化，享乐主义，拜金主义，社会上的一起污垢阴暗，在不断侵蚀着稚嫩的心灵。网络上充斥的凶杀暴力，更让不少青少年迷失了方向。一个个低龄化犯罪的案例，都不禁让人痛心疾首，扼腕叹息！面对这些流淌在我们身边血与泪的故事，我们有什么理由袖手旁观呢？我们应该携起手来，关爱明天！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”作为祖国的一份子，社会的一成员，我们应该从每件小事做起，从一点一滴做起。我想，做一个合格的中学生，就是我们时下对法律最好的理解。

少年智则国智，少年强则国强。青少年法律素质如何，将影响我国建设社会法治国家的进程。因此，加强青少年法制教育，关系到家庭和社会的稳定，关系到国家的长治久安和民族的兴旺振兴，关系到社会主义事业的成败。所以，加强对青少年特别是中小学生的法制教育，势在必行。

就让法律的脉搏在我们的手腕跳动，就让法律的血液在我们的心中沸腾。让我们乘着知法，懂法，守法的航船，在广阔的人生海洋远行吧！

演讲完毕，谢谢大家！

安全进校园内容篇七

大家好！

我是来自606班的杨诗雨，今天我国旗下讲话的题目是《法制进校园》

青少年是祖国的未来，民族的希望，教育和培养好青少年，是我们中华民族永葆生机和活力的根本大计。我国青少年教育和保护工作取得了很大成绩，青少年犯罪率在世界上一直是比较低的。但近年来由于各种消极因素和不良环境的影响，我国青少年犯罪率日渐突出，侵害校园的案件以及学生犯罪时有发生，严重破坏了学校正常的学习、教学秩序。所以，我们不仅要打击侵害校园犯罪，还要提高自我防卫能力。

青少年犯罪的主要原因：从主体因素上看，一是自我控制能力脆弱；二是头脑简单，解决问题的方法偏激粗暴；三是贪图享受。从客观因素上看，一是家庭教育的误区；二是学校教育的失当；三是社会文化氛围消极方面的误导；四是缺乏社会救济措施；五是法制教育相对滞后；六是受社会经济负面效应的影响。面对当前部分青少年法律和纪律观念淡薄，自我保护意识和能力不强，青少年违法犯罪呈低龄化趋势的现状，进一步加强青少年法制教育已成为当务之急。

对学生来说，让犯罪远离校园，应从自身做起，加强思想道德修养，从而铲除校园犯罪滋生的土壤。许多案例表明，校园犯罪事件的发生有一定的条件，一定的气候，越是思想政治工作薄弱，学生纪律差的学校，发生的事件越多。如果我们让阳光普照校园，那么参与犯罪者就不敢出现。阳光是什么，阳光就是学校的正气，就是全校同学的正气，这就是“魔高一尺，道高一丈”的道理。

我们在打击侵害校园犯罪的同时，还应加强自我防卫能力。提高法律意识，提高明辨是非的能力。我们要弄明白什么是

违法、什么是犯罪，只有明白了什么是违法，什么是犯罪，才有可能自己不做违法犯罪的事，同时也有可能制止他人违法犯罪。我们要增强同犯罪分子作斗争的勇气。为什么侵害校园犯罪屡禁不绝，一个重要的原因是同学们没有团结起来，缺少同犯罪分子作斗争的勇气。

最重要的是掌握自卫方法。一是要看好自家门，出入随手关门，钱财要妥善保管；二是旅行要结伴，让同学老师家长知道你到哪里，遇到问题有个照应，防止犯罪分子袭击；三是同学们应该学习《未成年人保护法》，明确青少年在哪些方面应受到保护。在受人欺侮，遇到危险或可能发生危险时，要主动、及时地与老师、家长、公安人员取得联系，积极争取学校、社会和家庭的保护和帮助。发生事情后要学会用法律保护自己，要大胆揭发坏人坏事。

总而言之，国有国法，家有家规，法律是一个国家的根本，国无法则不能立足于世界，更不用说在世界上建立自己的威信。无论是一个单位，还是一个人，都要以法为重。学校也是一样的。我们日常的学习生活，都在龙岭这个美丽宁静的校园中。学校为我们提供了良好的学习环境，我们就应该遵守学校的规章制度，在常规、礼仪、纪律方面做好，做一个知法、懂法、守法的好学生。“没有规矩，不成方圆”，没有了法律，我们的生活将无法正常的运行。我们都应当行动起来，与时俱进，开拓创新，共同托起明天的太阳。

我的讲话完毕，谢谢大家！