

最新青少年传承中国精神演讲稿题目 传承雷锋精神演讲稿(汇总7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

青少年传承中国精神演讲稿题目篇一

大家好！

在回首，忘不了那娓娓动听的歌声；忘不了那宽敞明亮的教室；忘不了那整整齐齐的桌椅.....再见了我亲爱的母校，让我们深深的鞠躬轻轻的呼叫.....。

在回首，许许多多的昨天像一幅幅绚丽多彩的画卷浮现在我们的眼前。昨天，我们曾在操场上嬉戏；昨天，我们曾在为一道题争辩；昨天我们曾被老师训斥；昨天，我们曾被老师赞美.....多少个值得我们回忆的昨天让我们记忆犹新啊！

不过，我们要记得，不管明天是快乐的，还是伤心的，我们都要努力的去面对一切，好好的过以后的每一天。不管我们身在何处，有困难时不要忘记，还有身后的我们来帮助你！

放飞梦想，燃烧希望！明天，我们毕业了！

我的演讲完毕！谢谢大家！

青少年传承中国精神演讲稿题目篇二

大家好！

今天我演讲的题目是：行为代表品格。行为是一个人的脸面，是一个人的品格，是一个人的脾气。行为就代表了一切。如果你的行为大大咧咧，只顾自己，你的行为就会招来他人的愤怒。所以说，我们的行为只有规规矩矩，才能给别人留下一个好的印象。

学校从我们刚刚入校就培养我们的行为，像上下楼梯不能打闹、不能打架、不能骂人，这些都背得滚瓜烂熟，可就是无法实行。很多人对于行为的表现都是不屑一顾；下课打打闹闹，爱打架，爱骂人，这一些，似乎都成了代表。老师再怎么说是没用。当时口面上答应的好，可是到了老师一离开，就又恢复常态。老师的话全都成了耳旁风。“不听老人言，吃亏在眼前。”难道长辈的话语只是关心吗？他们的阅历深，知道行为是别人关注你的关键。我们就要留心别人的。言语，不要自己顾自己，无所拘束，那样吃亏的终究是你。就算你的所作所为不能达到谈吐礼貌，起码你也要学习别人，不在众人的面前乱出风头，你可能觉得当时很威风，但是后果只是别人远离你，都知道你是一个行为不规范的人了，谁又愿意接近你呢？一个人最好的品质就是冷静，温和，能够忍耐别人。做到这些，你的行为也就会自然而然的好起来了。

我曾经听说过一个关于行为规范的故事：有一个知名公司，正有一个高薪职位空缺，便开始招人面试，应试者很多。经过种种考验，到最后只剩下了三个人。考官让他们一一都进房间坐下，第一个、第二个都是彬彬有礼，大气洒脱。但是考官只告诉他们一句话：“你们落选了。”到了第三个人，他和前两个人一样礼貌，坐下后，随手捡起了一片落在地面上的纸屑，放在口袋里，然后面对考官，好像什么也没有发生。然后考官说道：“你被录取了。”这个小故事不就代表了行为规范的重要吗？！行为上的礼貌，会对你的生活、未来有莫大的帮助。

行为代表着一个人的本质，当他在众人面前是显露自己的行为，也就显露了自己的本质。有些人看似彬彬有礼，但是实

质却狡诈险恶。所有说，你的本质，就代表了 you 的一切。行为，就是要规范，才能让你的未来大路一片光明！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青少年传承中国精神演讲稿题目篇三

大家上午好！

今天，是“五四运动”xx周年的日子，我们再次记起它、纪念它，它是一场爱国运动。

1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行，。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

为了继承和发扬“五四”运动以来中国青年光荣的革命传统，1939年，陕甘宁边区的西北青年救国联合会规定5月4日为青年节。1949年12月，中央人民政府政务院正式宣布这一规定。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，面临着率先基本实现社会主义现代化。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们，有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们，只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们，只有用自己的双手，才能建设美好的新生活。

我们的青春因奉献而充实，我们的人生因奉献而飞扬。我们迎着五四青年节那飘扬的旗帜走来，迎着风，迎着朝阳，飞向更高更远的天空。奉献，这不仅仅是一个口号，更是一个信念，我们唯有将这个词牢牢记在心里，并督促自己去实现，才能真正的做到奉献青春，飞扬人生。

奥斯特洛夫斯基曾经说过的举世名言：“人生最宝贵的是生命，生命每人只有一次。人的一生应该这样度过：回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，临死的时候我能够说：我的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”我们同样如此。

我希望等我们终有一天年华老去，青春不再的时候，会因我们曾奉献过自己的力量而没有丝毫遗憾。如果我们是帆，那奉献的精神就是扬帆远航的风，推促我们加速前进。在此，我呼吁各位，人生苦短，怎能虚恍度日？积极奉献，充实自己，发展自我，才是新一代青年人的我们，最深远的目标。

奉献青春，飞扬人生。我们在努力，我们从不停歇！

青少年传承中国精神演讲稿题目篇四

大家好，我是。很荣幸能够站在这里。今天我演讲的题目是：《践行三个依法，法律在我身边》。

法律，由国家制定认可；法律，由国家保证实施；法律，规范着整个社会的运行；法律，时刻在我身边。

如今，法律以各种方式影响着我们的日常生活。依照法律治理国家和管理社会的方式被称为法治——古希腊哲学家亚里斯多德曾说过：“法治比任何人治做的更好。”因为民主的立法、公正的司法和负责的行政让我们在法律面前人人平等；而执法者能够保障法律不折不扣地执行。我们烟草人，对法律有一份独到的理解和感情，因为我们就是执法者，因为有一部专门为我们的工作而设立的法律：《中华人民共和国烟草专卖法》。

法律与我们的工作生活息息相关，影响着我们日常行为的点点滴滴。一个法治国家，法律威严公正，守护着人民群众；法网疏而不漏，震慑着不法分子。有法可依，有法必依，执法必严，违法必究，如此，我们白天可以安心工作，晚上能够安然入眠，不用担心自己生命健康受暴力威胁，不必害怕个人权益被强权侵占。

遵法、守法、学法、用法，对我们烟草人来说特别重要。作为一个有执法权，却缺乏强制力的单位，用篇幅有限的《烟草专卖法》和实施条例支持自己的工作，我们唯有做到更理解、更深入、更精通，方能承担日益紧迫的专卖工作，维护国家利益、维护消费者利益。

初到，在特情中队的那段时间，我亲身经历了落实依法办案的苦累与艰辛。为了搜集证据，我们全天候监视嫌疑人，几乎呆过了附近所有能隐蔽的地方：高速公路隔离带的冬青丛，废弃破旧的砖房，蚊虫横行的麦田蹲守时间一长，附近住户怀疑，询问我们只能编造理由，叫来警察我们只能匆忙离开，换地点继续蹲守。全队稽查员每个人都有几十天的待休假期，队长更是多达一百多天，他曾半开玩笑地说，我退休前这假是补不完了——可是我们知道，那不是玩笑。这一切，只为烟草专卖工作取得成绩；只为烟贩不能继续逍遥法外；只为卷烟市场秩序更加井然；只为守护着这部为我们而设立的法律！

法不容情，人却有义。近年五月，稽查中队在一个零售户家

中查到了假烟100多条。年过半百的店主痛哭流涕，说明自己并不清楚这些是假烟，一再央求执法人员网开一面。法律就是法律，虽然当时的情况让稽查员动容，但是按照规定，假烟还是罚没了。工作没有结束——法律的落实并不是为了让困难群体的境遇雪上加霜，净化市场正是为了让他这样的零售户可以脱贫致富。几天后烟草公司积极地向老人讲解政策法律，并向领导申请让他破格参加零售户营销技能培训、协助办理了小额贷款。老人激动地不知说什么好，我们的执法人员却坦然地说，这，和稽查一样，都是我们应该做的。

有的人遇事也爱讲情、理、法，但是他们心中法律总是排在最后一位，似乎不到万不得已不至于闹到法律层面上。也因为有这些托朋友、找关系的习惯，烟草专卖系统自身的遵纪守法就显得尤为重要。因此，我们有了内管科，对行业内的工作严守规章，层层把关；因此，我们有了法制科，力保专卖工作程序合法、规范进行。如今，构建法治烟草的活动蓬勃开展，我们探索着民主管理，阳光透明，依法行政、依法管理、依法生产经营的理念已经深入到每一个烟草人的心中。

是的，我们仍在探索，我们仍在努力，我们仍在坚守法律赋予我们的职责和权力，用崇实尚德的工作诠释——法律在我们身边！

青少年传承中国精神演讲稿题目篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《放飞梦想》。

马丁·路德金曾经说过：如果你的信念还站立的话，那么没有人能使你倒下。诚然，我们历史上的许多伟人，便是依靠这样的信念登上成功的巅峰。

古往今来，我们听到了许多人对梦想的呼喊：我听到了杜工部

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，风雨不动安如山”的呼唤，这是忧国忧民的呐喊，是杜甫心中最大的梦想。收回目光，我听到了鲁迅先生仰望星空的感叹：“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，“心事浩茫连广宇，于无声处听惊雷”。这是先生“用笔救国”的梦想，他纵然对现实失望，但没有绝望，彷徨中的呐喊唤起了国人的奋起和努力。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……”孙臆在忍受了挖去膝骨的酷刑之后，忍耐着、坚持着，执着地用心完成一部流传千古的兵书《孙臆兵法》。孙臆，有多少人为你的学富五车所折服，有多少人被你的智谋所吸引。你在沉默中靠着坚定的信念，把自己的梦想放飞到蓝天中。放飞梦想，别忘了你的坚定信念！

“天行健，君子以自强不息。”这句话曾鼓舞着多少仁人志士，又曾让多少失路之人重获新生。怎么能忘记，诸葛亮在南阳躬耕的身影。你的才华使刘备三顾茅庐而不悔，你的潇洒使群儒百口莫辩，而你游刃有余。这是你勤奋的结晶。“酒香不怕巷子深”，“桃李不言，下自成蹊”，你明白你的苦心终究会得到回报，你只是在等待，等待你的梦想成为现实的那一天。三气周瑜，你潇洒自如；七擒孟获，你镇定沉着。在信念的支撑下，你创造了经天纬地的大业。

蜗牛缓缓地向着金字塔的顶端爬行，纵然烈日当头，因为蜗牛相信，它虽然没有鹰的矫健，但毅力是它最大的天赋；蜘蛛没有翅膀却可以把网结在空中，因为蜘蛛相信，梦想是最好的翅膀；叶子在风雨中飘摇却依然坚守在枝头，因为叶子相信一生执着的绿一定会换来一个金色的秋天……而我相信，为梦想插上翅膀，就一定可以冲上云霄。

树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

谢谢大家！

青少年传承中国精神演讲稿题目篇六

谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向他的品德和风格学习，向他学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，党和国家领导人对他赋予了崇高的赞誉，他的精神激励着我们奋勇前进。他是谁？他就是——雷锋。

看，高举雷锋的旗帜，踏着雷锋的足迹，新一代雷锋走在社会主义建设的最前列。

有这样一位母亲，不是她的骨肉，但都是她的孩子，她展开羽翼，撑起他们的天空。风霜饥寒，全都挡住，清贫劳累，一肩担当。在她的家里，水浓过了血，善良超越了亲情。泉水最清，母爱最真！她把别人的困难当作自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。她就是维吾尔族的雷锋——阿里帕阿力马洪！

长江大学文理学院的三位学生，用生命筑起了一道大坝！他们纵身一跃，划出了人生最壮丽的弧线，他们奋力一举，绽现出生命最高尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。挺胸踏浊浪，何惧生与死。至今江水上，清风满襟袖。他们是一滴水，却能反映整个太阳的光辉！他们是刚敲响的鼓，却能把每一声都化成雷！”这，更是雷锋。

让雷锋精神成为我们思想中的亮丽火花，让雷锋精神永驻我们的校园。让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

青少年传承中国精神演讲稿题目篇七

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！