

# 幼儿园大班参观小学方案流程(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 传承家风演讲稿篇一

大家好！

是呀，以前我不明白什么是大道。只知道跟随父母做就行。小时候只要有闲暇时间，我们一家围在一起，父亲就会给我们唠叨一些天干地支、日月如何运行、为什么有闰年闰月、阴历和阳历是怎么形成的，如何去看一个人有没有素质？可以从餐桌的交谈中？交往中看出等等还会给我们讲中国的历史。从古到今，每一个朝代，每一个领导人中间发生了故事等等等等，都讲得是那样的耐人寻味，还给我讲过伏羲画八卦的故事。那个时候聆听着父亲的唠叨，真觉得很幸福，即使不明白怎么回事。我和哥哥们也从不插嘴，在后来的学习中，结合平常父亲的讲解就会悟性大开。突然明白原来是这么回事。母亲虽然不像父亲那样讲大道理，但是她一点也不比父亲差。贫困的生活，把她磨练的更加的坚强，缝缝补补是常事，在母亲的观念中，只要干净就好，过年时也会给我和哥哥妹妹们亲手做件新衣服，不过一穿就是四季。她自己从来舍不得添一件。饮食方面，再忙再累母亲从来不让我们去用麦子换面条吃，她说那样太浪费自己擀面条吃能接省一点。当我们看到父母亲辛苦的劳动时，也会伸出自己的小手帮帮他们，好比去地里送瓶水，帮忙烧点饭。哥哥们帮忙拔草喂猪、牛、羊等等。我们做的即使不太好，母亲也都是表扬鼓励我们。偶尔犯点小错误，母亲也不会批评我们。她说她相信我们犯过一次的错误，下次就会自觉改的，没有必要

再批评我们。到如今我都40多岁了，也没有听到过，妈妈的一句批评。再说结婚后我来到一个陌生的家庭，各方面都可能不太适应，加上身边的人常说婆婆关系不好相处，所以一开始新的生活，我有一种战战兢兢，如履薄冰的感觉。但是我从心里给自己一个目标，一定要维护好与婆婆的关系，只要我用心去对她，包容她，相信她不会那么难相处的。后来将近20年的相处，事实证明，我战胜了自己成功了。我们从来没有红过脸，婆婆还把我当成了闺女经常给我讲心里话。公公也很信任我，去年重病，行动不方便的时候，心里难受，对婆婆不能守护她的情况有了意见，还专门打电话叫我过去给我讲了讲。我劝他学会换位思考，他很明白，只是想让婆婆多陪陪她而已。现在公公已经离开了我们，我更要去体谅婆婆的不易，所以只要有空闲，我就带孩子陪她一起吃个饭，聊聊天，帮她解解闷。

这一路走来，有喜也有忧，夫君爱喝酒，我俩总因此而吵嘴，甚至冷战过，从来没有顾及到孩子的感受，儿子的思想也因此滑坡，女儿也被我的无知打压的没有了自信。自己也因此学会了无休止的唠叨，没有了女人的温柔和包容，家里缺少了温暖和关爱，生活失去了目标，进入了迷茫状态，孩子的问题成了头等大事。

一次偶然的机会，我接触到了平台遇到了指导老师果妈。听到爱红老师和虚受老师、顺君老师、月亮老师的不同课程，让我明白了很多道理，让我从迷茫中走了出来，让我知道自己的目标是什么，最想要的是什么，什么是幸福，听完易经一轮的课程。让我突然明白了，原来我是“日用而不知”，从小就在学习易经知识，父母的一言一行，一举一动都是对易经知识的最好诠释，之所以能处理好婆媳关系，其实也是传承了母亲好的家道家风，特别是前几天月亮老师讲到房屋为什么坐北朝南，北阴南阳，坐北可以面朝阳，另外，饭桌上正北方的位置为尊位，不能随便乱做，尊贵的人才可以坐在那里。我又想起了父亲，小时候在跟我们讲餐桌上的礼仪时就讲过这些知识，所以，来到平台学习后，我对父亲又多了

一份敬重和崇拜。通过一年来的学习，我知道哪些是我该传承给孩子的东西，哪些是需要我改正的，现在我的心里安静多了，面对家人和孩子，我丢掉了唠叨、抱怨、批评、浮躁、多了一份宽容、关心、赞叹、表扬、聆听、慢慢地走进了孩子的心里，学会了沟通与交流。儿子的态度发生了变化，变得我几乎有点不敢相信，比如说：以前儿子跟我们说话一般就只用一两个字来回答我们，好、行、可以等，从来不多说话，那时候还交了一些负能量的朋友，有一次帮同学劝架，自己的手心还被水果刀刺了一下，花了几百块钱。自从我静心读经典一来。知道要要做好自己，不强求别人。虽然儿子没有时间读经典，但是他能感受到我的努力，所以他也在悄悄的改变自己。特别是春节过后，家里所有人都能感觉到儿子的变化，能主动交流了，每周六晚上送他去学校，他都会敞开心扉，给我聊心事。清明节放假回来，他和戈儿宝贝把几年来都没有清扫过的车棚彻底的清扫了一遍。看到孩子的变化，我从心里感到一阵的甜蜜。戈儿虽然没有达到我要的目标，但是进步还是不小的，变得自信、大方，最近连续登了几次舞台，吉他自弹自唱表演的也不错，作业基本都是自己独立完成的，为了家庭更和谐，她亲自还主持了家庭会议，让我和他爸爸听她的安排，怎样做才能得到一面小国旗。最后还做了简短的总结。戈儿爸看到家人的变化，自己也在努力改变自己，很久没有饮酒而醉过了。无酒不成席，必须时他会告诫自己‘喝酒不醉最为高’。让自己成为喝酒的高手。

家人的变化也提高了我的自信心。在学校无论是面对孩子、面对家长、在村里面对村民，我说出去的话都是那么强而有力，特别是遇到育儿问题，我能帮助来解决。三月份的时候我还被一个知名度较高的红黄蓝幼儿园请去讲了一节关于孩子上小学前都有哪些准备的课程。面对几十位家长，我脱稿一连讲了一个多小时，结合自己多年来的教学经验，把孩子进入一年级要养成的各种习惯，提高的各种能力以及做家长的该如何去引导做家长的该。给他们做了详细的讲解。我知道他们都想把孩子培养的非常优秀，但是苦于没有方法，无从入手。正好我给他们送来了，他们急需的智慧 and 能量。所

以。面对台下几十位家长哪目不转睛渴望的眼神，我心中有一种说不出的喜悦。同时也得到了家长们的一致好评。结束后，还有一位家长跑上来对我说想让孩子跟我去上学，能站到台上，这样去讲话。这种情况是我以前想都没有想过的，可是现在已经成为了事实。我感觉这是我成长最快的时候。这一切的进步都离不开咱们的育心平台，是平台给予我连坐几届校委锻炼成长自己的机会。真的感恩平台。

所以，对于诵读经典跟随平台学习。我更加有信心了，我相信通过学习，自己一定能成为一名优秀的育儿指导老师，更有能力去解决生活中的各种问题，早日实现三大转变。

感恩顺君老师和月亮老师搭建的高能量的平台，感恩家人们的陪伴和聆听，感恩天地，感恩父母，感恩一切善缘。

## 传承家风演讲稿篇二

大家好！

那年，我降生在现在生活的家庭里，到如今已经12年了。生活中，父母常教育我要做一个孝敬老人、勤俭持家、会感恩、懂礼仪的孩子。父母的耳濡目染、日常的潜移默化，使得我家的家风在我身上逐渐凸显出来。

“百善孝为先”。孝是我家家风亘古的主题。孝顺父母，孝敬老人。我一直懂得要孝顺父母，是父母把自己生出来并养育长大，我们要尊重父母、孝敬父母、报答父母。不要让父母担心，更不能让父母伤心，做一个孝敬父母的孩子。同样我的父母也很孝顺他们的父母。

“俭”是我家家风的第二个特点。我们家提倡不浪费一滴水，一度电，一张纸……节俭从小事做起。记得有一次我们的水龙头坏了，怎么也关不紧，妈妈就在水龙头下放一个桶，一天滴的水装了满满一大桶，妈妈就用这一桶水做饭洗菜。

并且把洗菜的水留着冲厕所。节俭这两个字深深的刻在我的心里，从小我就懂得节约。比如纸写完正面还可以用反面来写，写完后还可以用来折纸飞机玩，这样不仅节省了纸张，还可以废物利用；废纸、易拉罐、矿泉水瓶收集起来拿到回收站卖后买学习用品。从小我就养成了节俭的习惯。

嘴边。在公众场合不大声喧哗；吃饭时不狼吞虎咽；走路不疯逗打闹。见人打招呼，对人有礼貌。良好的礼仪，不仅提高自己的素养，也构建了良好的邻里关系，促进了社会的和谐。

家风是祖祖辈辈一代代传下来的，它教导我们如何做人，如何处世；指引我们前进的方向。我们要让这良好的家风一直延续下去，让中华民族的传统美德得到传承和发展。

传承家风家训演讲稿篇 3 “没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

在四川达州的一个生活区中一位老奶奶自己摔倒骨折，叫喊三个小学生帮助她，把她扶起来，她却诬陷小学生，说是他们把她推倒的，让学生的家长赔钱。学生的家长在得知真实情况后，知道了孩子是被冤枉的事实，他们选择了报案，最后经过公安局的调查和判案后对敲诈的当事人进行了拘留和罚款。看完这则新闻后，我想起我们家的家风：人不能做昧良心、伤天害理的事。如果一个社会到处都是昧良心伤天

害理的事，那我们的国家就要灭亡了。所以我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

### 传承家风演讲稿篇三

各位领导，各位来宾：大家好！我今天演讲的题目是《好家风，无言的教诲》。

“山仔，你看看你一顿饭竟张罗这么些盘，晚上一个屋亮这么些灯！不错，今儿个你是有钱了，但做人不能忘本，你是农民的儿子，这个理你要永远给我记着！”辽宁铁岭市著名喜剧演员赵本山的家里，传出八十多岁老父亲的吼声。

北宋政治家、史学家司马光官高权重，历仕仁宗、英宗等四朝皇帝。但他严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇传诵至今的《训俭示康》，告诫其子：“俭以立名，侈以自败”。

谈起家风，我们敬爱的毛泽东主席之孙毛新宇说，毛家的人不经商、不赚钱。从我母亲到我这一代，都是靠工资生活。“低调做人、清廉是毛家的家风”。

低调、清廉、普通、守法、自立、诚实、正直……读这些伟人家风，令人动容，也令人心生无限感慨！

朋友们，古往今来，家风乃是一个家庭或宗族重要的精力内核，是一切家庭成员都必须遵从的行为原则和品德规范。作为一种润物细无声的品德力气，家风无时无刻不在净化着每

一个家庭成员的心灵，它是最无痕的教育。

美国历史上有两个著名的家族，分别叫做爱德华和珠克，如今他们两个家族的家风已传承八代。老爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位大学校长，80多位文学家，60多位医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而老珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是出息的。

的确，家风是一种综合的教育力量，它是通过日常生活影响家庭成员的生活习惯、思维方式的一种无形的力量。对孩子们则是一种无言的教诲、无字的典籍，是最基本、最直接、最经常的教育。生活中，每个人的世界观、人生观、价值观、性格特征、道德素养、为人处事等，无不烙上家风的印记！

各位来宾，各位朋友，古人云“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，就让我们从细微处着眼，从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”。

## 传承家风演讲稿篇四

大家好！

从小的时候一直到现在，我的床头总会贴着一张白纸，上面工工整整地写着数十条我家的家规。那都是妈妈的杰作，她总是喜欢约法三章，上面的家规也真是很足：什么坐姿要端正啊，什么要尊敬长辈啊，还有什么要好好学习啊，这都是妈妈的要求。我也很乐意接受并完成她的要求，不仅是因为我知道“没有规矩不成方圆”，还因为我能从这些条款中让我看出了妈妈对我的爱，对我的希望。

在路上不小心撞坏了路标，当时并没有人看到，也没有摄像头，爸爸完全可以不用管它，但是爸爸却坚持一定要去警察局告诉警察，并赔偿费用。事后爸爸也告诉我：“犯了错一定要主动承认，承受你应有的惩罚。”爸爸的言行举止也使我深受启发，下定决心一定要学习爸爸的精神与品质。

在我的印象中，我的外婆是一个很慈祥，很善良的人。她总是会抱着我，为我轻轻地唱歌谣。她在阳台上养了许多花草草，每天都会为它们浇水、施肥，细心地照料它们，也总会开心地和它们聊天，和它们表述自己的情感。偶尔在路上遇到那些受伤了的流浪动物，她总会把它们带回家，认真地为它们疗伤，陪它们玩耍，等到它们痊愈后，再放走它们。在外婆替花浇水，为小动物疗伤，播撒她的爱心时，温暖的阳光总会照在她那满是岁月痕迹的脸庞与满头的银丝上，外婆总是会笑得很灿烂。这个时候她也总会摸着我的头，慈祥的说：“乖孙孙啊，你一定要学会播撒你的爱心，不论是阳台上的花草草，还是楼下的流浪猫，你都要用爱去照顾它们，去包围它们，用心去感受这个世界的美好。你知道吗？这个世界是缺不了爱的呀。”我也总会把外婆的话语牢记心中，用爱和温暖去感染身边的所有人。

我的家里教育我的话还有许许多多：爸爸要我诚实守信，妈妈教我认真学习、规规矩矩；外公让我坚强、永不放弃，外婆告诉我要内心充满爱。

遵守我家的家训与家规。让中华美德在我们的传承下永远不老！

## 传承家风演讲稿篇五

我的曾祖父是私塾先生，靠教学生为生；祖父在其影响下，博览群书，并组织乡村戏班子，年节进行表演，踩高跷、耍龙灯，玩的不亦乐乎！受长辈的影响，全家都勤于读书，多思善问，徜徉在知识的海洋中，不断前行！

父亲自幼对我们姐弟三人严格要求，穷则独善其身，达则兼济天下，为我们指明前进的方向；熟读古典书籍，研习怎样为人处世，为今后的提高打下坚实的基础；加强锻炼，冬练三九，夏练三伏，通过养生气功及太极的修炼，保证了健康的体魄，有了为理想奋斗的基石，就能开创出一番事业。在良好文化氛围的熏陶下，我们三人都在各自的岗位上对工作精益求精，完善工作思路，创新工作方法，尽自己微薄之力，通过优质的服务，让人高兴而来，满意而归；既干好了工作，又升华了自我，何乐而不为！

父亲虽然对刘浩川视为掌上明珠，但也从不对他进行溺爱；而是，循循善诱，顺其自然，根据他的天赋本性进行教育培养，让他度过一个美好快乐的童年。在完成正常的学业任务外，注重智力的开发，自身的性格培养，良好的交际习惯，坚强独立的处事风格，顽强上进的处理能力。文能安邦治国，武能平定天下，德智美体劳全面发展，成为国家的栋梁之才。通过观察，留心她的爱好特长，着重加以培养。喜欢画画，给他报了美术班；平时，跟着爷爷练习毛笔字，临摹字帖；喜欢小动物，让他喂养小鱼和鹦鹉，培养他的观察能力，实际操作能力，提升爱心，享受生活。多让他与小朋友一起玩耍，改善合群乐群能力；去邻居家串门，提前告诉父母上谁家去玩，大体多长时间，让父母心里有数，以免找不到；在别人家做到彬彬有礼，落落大方，开阔眼界，了解差异，养成良好的为人处世习惯，做一个倍受欢迎的人。

学习之外，我教给他如恰当使用电脑。让他适量的接触网络，阅读网上的奇闻异事，感受世界的大好河山，产生去旅游冲动，并付诸行动，了解各地的风土人情，扩大知识面，增加阅历。玩点小游戏，看点流行的动画片，与同学有共同的语言、爱好，有交流，共同提高，一块进步！熟练掌握上网的技巧，合理的分配时间；既不痴迷，又有所精通。在日新月异的网络中探索，有所追求，力求完美。

当然，每一个孩子都有自身的缺点。我们要让孩子去发挥长

处，弥补不足；放大孩子的优点，尽力缩小差距。刘浩川平时有粗心大意的习惯，不愿意自己检查作业。我就在平时的生活中注意去引导他，让他静下心来，注重细节，审题严谨，开拓思路，循序渐进，水到渠成。江山易改本性难移，这不是一朝一夕的事；作为父母，我们要有足够的耐心，宽容体谅的爱心，不急不躁，细加雕琢，有持之以恒，金石为开的诚心，虽然，优秀的孩子是夸出来的，但也要分场合，适量适度。既不能让孩子飘飘然，也不能挫伤孩子的积极性。要有前进的动力，又要有一定的压力。

同时，从小培养孩子的理财、生活能力。带着刘浩川去父母工作的地方进行参观，了解父母工作的艰辛，收获的喜悦，正确的对待工作与收入，理解一分耕耘，一分收获，形成良好的价值观。给他一定的零花钱，让他全权处理，控制花钱的冲动，量入为出，细水长流；干点家务，予以适当的奖励，多劳多得，让他懂得如何开源节流。

孩子是祖国的花朵，祖国的明天。家校携手，齐抓共管，让孩子秉承优良家风，感受学校的精心培育，养成浩然之气，在快乐中健康成长，早日成才！

## 传承家风演讲稿篇六

大家好！

“国有国法，校有校规，家有家风。”听到这句俗语，我产生了疑惑：家风和家训是什么意思呢？查阅相关资料，我终于弄懂了什么是家风和家训，家风和家训，说白了就是每个家庭的传统风尚，是一个家庭的门风。家风和家训是我们这个历史悠久的民族的优良传统的传承方式。家风和家训是我们的一位导师，它教给我们做人做事的准则，让我们明白了一些简单而又深刻的道理。

今年过年，父亲就为我们制定了一份全体家庭成员都要遵循

的家训：诚实做人。说起诚信，我还有一个发生在我身上的故事要讲呢！有一次我在学校里和同学约好了，周末一起去图书馆看书。本来我们都设想的挺好的，一起到图书馆的，可是，那一天天公不作美，好像非要跟我们作对一样——天空中乌云密布，黑压压的，好像随时都要下雨了。这时，我心里十分矛盾：“到底去不去呢？如果去的话，要是下雨下的很大就会淋雨呢？不去的话，同学们肯定会说我是一个不守信用，不讲诚信的人。到底怎么办呢？”妈妈看到我焦虑的神情，走了过来，问：“心悦，你怎么了？好像有心事啊！告诉妈妈，也许妈妈能帮你解决呢！”我把情况和心里的矛盾一五一十的告诉了妈妈。妈妈刚听我说完，就马上严厉起来，对我说：“心悦，难道你不记得了吗？诚信做人，是做人的准则，如果你不遵守约定去图书馆。那你就是一个不守诚信的人，《曾子杀猪》的故事你听说过吗，通过这个故事就说明了人是要讲诚信的，要信守承诺。现在约定的时间快到了，你快点拿把伞去吧！”听了妈妈的话语，让我更加深刻地了解了诚信，更加深刻的体会到了家风“诚信做人”的意义。虽然那天下雨，有几个同学没有来，但是我却跟他们不一样，我做到了诚信，没有违背我们家的家训。

虽然有人说“诚信是金”，但是，我觉得诚信比金子更加的宝贵，诚信是无价的，是不能用有价的东西来衡量的。因为诚信将成为你人生不可多得的财富。孔子也曾说过：“人而无信，不知其可也。”这句话也向我们说明了诚信的重要性。

诚信，这是做人基本的准则，我定要诚信伴我一生，成为我的座右铭，和我形影不离。家风家训，它们就是一种美德的传承，让我们传承家风家训，让美德的种子在每个家庭生根发芽，让美德的大树直立神州大地吧！

## 传承家风演讲稿篇七

说起家风，家风是指家庭或家族的传统风尚或作风。良好的

家风可以影响孩子的性格、气质、行为习惯、道德品质，懂得敬畏，懂得孝敬良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，弘扬良好家风家训传承，体现时代精神，对培育和弘扬社会主义核心价值观具有鲜明的时代意义和现实意义。

在中国传统文化中，修身、齐家、治国平天下。家风敦厚尤为重要。中国传统家风的主要内容包括五常：仁义礼智信，八德：忠孝仁爱信义和平。值得每一个中国人发扬传承。当然还要与时俱进，体现时代风貌，现代文明所强调的自由、平等、个性等都应该有所体现。

著名法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。优秀的家风不用好大喜功，能够勿以恶小而为之，勿以善小而不为的原则，从细微处着眼，从点滴小事做起，让好家风变成无言的教导代代相传。家庭生活中父母或许并不会特地嘱托子女们一些教诲，但是家庭里的气息，每一个成员的言行举止都会潜移默化的影响着子女。一个温暖的家庭，亲人间的爱、奉献和包容会造就一个有温度的人。

温暖的家庭首先会有良好的思想道德氛围。子女就是父母的影子，品行中的真善美，思想上的是非观念，行动的言行一致，待人接物的不卑不亢，诚信友善等等。

温暖的人善于表达自己情感的，因而要营造积极地情感氛围。自由地去表达爱吧，亲人间的爱，朋友间的爱，对生活的爱，对自然山川河流之爱尽情释放生命的热情，把快乐与自信带给周围的人。靠近我，温暖你。

当然还要有认真的学习氛围。如果家庭中的每一个成员都能尊重知识，热爱阅读，生活的乐趣将会成倍的增加并且充满希望。

节俭的生活氛围。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，父辈们在不断的传承和发扬，我们也一样。有温度的家庭会明白，懂节制方能持久。

其实，家风并非需要写在纸上，刻在碑上，我们的世界观、人生观、价值观、道德素养、为人处世无不烙上家风的印记。去营造一个温暖的家，做个温度的人吧！做好家风的创建者、实践者、推行者，给社会留下一道道绚丽的风景，让我们的国家也成为温暖的，有温度的大家庭。