

2023年是时间的演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

是时间的演讲稿篇一

大家好！

1、假期中要合理安排好自己的生活，要争取利用假期的时间要多看一些有助于身心健康增长知识的书籍、电视、光盘，使自己有所收获，有所长进。对一些言情，凶杀、暴力、反动等不健康的光碟、书籍要做到坚决不许看。

2、在假期中有的同学自己在家时间较多，要特别注意家里的火、电、汽等方面的安全，如家里的液化气(天然气)是否及时关掉阀门，是否及时拔掉烧水的电器电源，更不要在家里玩火、了荒等，自己在家时，不能因为天气炎热，自己动手玩弄电器，也不能随便给陌生人开门，更不要在外面随便听信如我是你父母的朋友等谎言，不随便跟陌生人上车等，不随便吃陌生人的食品、饮料等，自己在家出门时注意家里门窗关好，贵重物品，现金提醒家长保存好。

3、不允许在无家长的陪伴下，到海边、河边、山上等危险的地方玩耍。据调查，暑期学生死亡的人数，70%以上都是由溺水造成的，而这些死亡者又都是小学生。因此，溺水是暑假期间需要着重预防的安全事故。

4、不许到各休疗单位乱窜，破坏花草树木，路边彩灯、花卉等城市公共设施，讲文明、讲道德，在楼上玩耍时要注意声响，不要影响其它人休息，不允许在楼道内外乱写乱画，不允许有抽烟，喝酒等有损少年身心健康的行为，特别是强调

要注意远离毒品麻醉药品，更不能勒索钱财、不充许玩刀、棒棒仿真枪等危险物品，不充许购买，燃放易燃易爆物品，特别是危害公共安全的孔明灯坚决不能购买燃放。不充许到营业性网吧上网，打游戏，不允许到小卖部玩赌博机，家有电脑的也要有所节制，不能整日在电脑上打游戏。上网查询浏览时，也要注意区分，吸取对自己有益的知识，对一些不健康的内容要注意区分，这样才使自己的身心健康有益，不允许同学之间打架，骂人特别是高年级欺负小同学，用石头、泥土棍棒互相打逗伤及自己他人身体，这都是不文明的行为，不允许小偷小摸，偷单位邻居，同学甚至父母的钱物，坏习惯一旦养成，长大后就会走上犯罪的道路。

5、遵守交通规则，注意交通安全，认识到不遵守交通规则的危险后果，同学们的年龄很多都不够自己骑车上路的法律规定，更不能骑车带人，假期车多，人多，要靠路右侧或在人行道上行走，遇有警卫车队时要主动靠边避让，不能在马路上并排走，不能互相打逗、玩耍。过路口要先停观察了再通过，坐车外出进要注意扶好扶条，同时注意保留好自己的物品，如遇到交通事用度车牌号，颜色司机体貌特征。参加社会集体活动时，要注意拥挤避让，防止踩踹摔倒，以防发生伤害事故。

以上5点要求，以前讲过多次，举过案例，今天因为是假前教育，就不占用过多时间，希望同学们回想以前法制教育的内容，以便真正入脑入心。同时做好宣传防范工作并积极投入到假期义务防范队伍之中。讲的不足之处请校领导、老师补充，指正。

最后祝全体老师同学们过一个愉快、充实、安全而有意义的假期。

谢谢大家！

是时间的演讲稿篇二

大家好!

今天我演讲的题目是《关注消防安全，珍爱美好生命》。

火，本是一个温和的小精灵，它给人类带来温暖，带来光明，带来希望。它抖动着小小的火苗，燃烧着自己，照亮了别人。但当它发起了脾气，就会召集来它所有的兄弟，瞬间吐出那恶魔般的火舌，给人类带来最沉重的打击!

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山!”多少个深刻的教训告诉我们，哪怕仅仅是一念之差，便会让人脱离生命的轨道，便会让美好的生命处于可怕的危险之中。

远离火灾，构建和谐校园，是我们每一个人的责任。安全如同一条七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成了我们伟大的生命。生命，生命!头上的天空在呐喊，脚下的土地在呼唤!拥有生命，我们才能够迎接清晨的一缕阳光;拥有生命，我们才能够感受晚霞的灿烂。

那么，同学们，让我们携起手来，从我做起，关注消防安全，珍爱年轻生命!

是时间的演讲稿篇三

- 2、我们喜欢这和平的柔弱而宁静的时刻。
- 3、孩子们总有所求，需要时刻照顾他们。
- 4、他们在店铺正要关门的时刻来到市内。
- 5、他年迈的母亲时刻惦念着他。

- 6、他试图忘掉那令人窘迫的时刻。
- 7、她母亲的话他时刻铭记在心。
- 8、在交通拥挤时刻汽车往往在这里挤成一团。
- 9、对我而言，这是个让人感动的时刻。
- 10、这是具有重大历史意义的时刻。
- 11、在某些山区，天气时刻变化。
- 12、当选班长是我中学时代最辉煌的时刻。
- 13、但是我也觉得那是属于我们的美妙时刻。
- 14、在这危险的时刻，他们要上哪去呢。
- 15、上午八点整，人们盼望已久的时刻到了。
- 16、她急切地盼望着那一时刻的到来。
- 17、到了关键时刻，他又拿起糖来了。
- 18、我们时刻准备着拿起武器，保卫祖国。
- 19、在这临别的时刻，我们都有一种恋恋不舍之情。
- 20、随着时钟的每一个滴答声，关键的.时刻越来越近了。
- 21、一位好医生应时刻关心病人的健康。
- 22、在民族危机时刻他奋起投入了抗日救亡运动。
- 23、一个忠实的朋友在困难时刻会帮助你。

- 24、那是一个美好的时刻，我们将多年不忘。
- 25、该队前面打得很艰难，但就在关键时刻拼出了士气。
- 26、在这困难时刻我们必须团结一致，互相帮助。
- 27、我认为荣获奥运会金牌是他一生中最重要的时刻。
- 28、她大概会在最后时刻改变主意。
- 29、这是我们共同生活中最动人的时刻。
- 30、在这种关键时刻，我们事业的成功将取决于你们。
- 31、这是个值得举家庆祝的时刻。
- 32、他们唱着、跳着庆祝这令人欢乐的时刻。
- 33、他们的计划在最后时刻被取消了。
- 34、乡村里的傍晚是平静安谧的时刻。
- 35、在这个感情危机的时刻，她的态度显得异常地逆来顺受。
- 36、紧急时刻，我们总可以依靠我们的储蓄。
- 37、人生不仅有乐趣，也有令人不快的时刻。
- 38、我们时刻准备着为每一寸领土而战。
- 39、在这些困难的时刻，最亲近的人给予你的支持至关重要。
- 40、他等待已久的时刻终于到来。
- 41、我的神经时刻处于紧绷状态。

- 42、我一定会时刻睁大眼睛提防他的行为。
- 43、考验的时刻就要到了，你们留点力气到那时去耍吧。
- 44、好孩子要时刻记住答应过别人的事，并说到做到。
- 45、我要时刻记住，爸爸和妈妈对我的要求。
- 46、我时刻紧记老师的教诲。
- 47、她在关键时刻打断了谈话。
- 48、在这个关键时刻我们最好请一位专家来。
- 49、一直到进攻的时刻他仍掩饰自己的意图。
- 50、他们需要与你分享某个时刻。
- 51、我们在这一时刻与他们共同哀悼。
- 52、这是我们的时刻。
- 53、为了实现共产主义，我们时刻准备着。
- 54、采取行动的时刻到来了。
- 55、那贼时刻都在担心被人发现。
- 56、这是一个激动人心的时刻。
- 57、我遇上了高峰时刻的车辆。
- 58、我一生都在等待这个时刻。
- 59、现在是我命运的关键时刻。

- 60、我们在等待更有利的时刻。
- 61、到了该暴露真相的时刻了。
- 62、每一时刻皆是四万年的结晶。
- 63、你的重大时刻即将到来。
- 64、这个决策时刻不仅仅是对多哈回合而言；也是对贸易本身而言。
- 65、我们都会经历困难的时刻。
- 66、在这悲戚的时刻，谨向你和你的亲人致以深切的慰问。
- 67、借此美好时刻，我要对有志于探索宇宙真理的学友们说：谁将点燃闪电，必将如云长久飘泊；谁将声震天宇，必将如水深自静默。
- 68、席间元芳为吉利可汗献上武皇的寿礼——寿桃鎏金大盘，就在这充满欢乐的时刻，可怕的惨剧发生了！
- 69、绝弃小人，强调君主要坚内防守；防微杜渐，强调君主要时刻警惕紧急情况的发生。
- 70、伯莎一直忐忑不安地等待着这无可避免的难熬的时刻。
- 72、尤其当你的事项很费时刻，譬喻从医、从事法令事项或是做企业家，这一条就越发紧张。
- 73、挥舞青春的魔棒，让容颜永驻在最美丽的时刻。
- 74、他在关键时刻挺身而出救下落水儿童。
- 75、我们需时刻准备好去战斗。

76、我们要时刻记着努力学习。

77、我是个军人，时刻准备着为祖国献身！

78、它是从过去到未来连续体中的一个点，我们恰巧在特定的时刻处于应该呆在的地方，但它仍然使我们继续在那连续体上前行。

79、在这非常悲伤的时刻我们向他表示哀悼。

80、我们将这些时刻散播到世界的其他角落。

是时间的演讲稿篇四

题记：在泥泞道路上频频滑倒的激情与感悟，往往能跌出灵感之神带血的伤口和心灵震颤的歌吟。这一切，你应当，时刻准备着。

失落了琼浆醴酪的甘甜，你应当准备好去品尝一下咖啡的苦涩。

失落了鸟语花香的清晨，你应当准备好去欣赏夕阳西下的傍晚。

失落了万里晴空的豪爽，你应当准备好去迎接狂风暴雨的洗礼。

失落了碧绿无垠“风吹草低见牛羊”的大草原，你应当准备去欣赏那“大漠孤烟直，长河落日圆”的沙漠。

失落了冰的清爽怡人，准备尝一下水的温柔。

生活中，就像没有无缘无故的爱一样，也没有无缘无故的幸运。请你不要梦想永远的花好月圆，应当时刻准备着命运的

挑战;请你不要渴求幸运，一味盲目地等待而毫无戒备，应当时刻准备着战斗。只有自己征服了困难，才会是不朽的胜利者。因为无端的幸运往往更像一场阴谋一个陷阱，等待毫无准备的人上当受骗。

准备和伤痕结伴，去征服大地的荒凉。

准备和泪水同行，去滋润土壤焦渴的心情。

有了准备，创伤会孕育出一个生命的气息。

有了准备，泪水会打捞一个民族的希望。准备好拼尽全身的力量与创伤搏击;准备好在冬日的寒潮中坚强地呼吸;准备好在岁月的颓废中捕捉完美的回忆。

春天，在生机盎然的春天，你应当准备着狂风暴雨的盛夏的到来。

秋天，在硕果累累的秋天，你应当准备着严寒冰封的酷冬的侵袭。

野外的绿色是大地的新发，在春风里摇摆，摇落生灵的忧伤，摇落大地的凄凉，摇落人间的彷徨。没有准备的结果是残酷的，也是发人深省的。

准备是从美出发的一段生命嫩芽，它会渐渐长出一树美丽的树杈。

准备是万物的出发点，它可以让你在不见五指的黑夜看见满天繁星，璀璨如画。

茫茫路途，你准备好了吗？

是时间的演讲稿篇五

确定今天的方针，设置明天的路线，存储坚定的信念，粘贴无悔的誓言，复制优秀的楷模，打印高尚的境界，发送深切的祝愿!祝党永远年轻，祝你永远快乐!下面是小编为大家收集的2019赞颂七一建党节演讲稿，时刻牢记党的宗旨。希望可以帮助大家。

大家好!

这天演讲的题目是：《永远跟党走》

2016年是中国共产党建党95周年的大喜日子。我们伟大的英雄的中国共产党是中国人民的领导核心!中国共产党是带领全国人民从一个胜利走向另一个胜利的掌舵人!只有中国共产党才能带领中国人民建设繁荣昌盛的富强的新中国!!

从伟大的“五四”爱国运动起，青年就站在爱国的前沿，当时，北京和各地爱国学生为了维护国家民族挺身而出，肩负者“反帝、反封建”的伟大任务，与工人阶级一齐，在共产党的领导下，取得了这次运动的光辉胜利。凭着一股力量，学生们首先站了起来;凭着一股力量，他们勇敢地游行示威不怕军警的镇压和逮捕。这股力量，是从筋骨里迸出来;血液里激出来;性灵里跳出来;生命里震荡出来的真纯而可贵的爱国思想。这股力量是多么伟大啊!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心!”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就务必继续努力;而期望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，将来

有所作为，报效祖国。

而另一方面，我们还要崇尚科学，坚持真理。我们作为学生，更就应讲科学，树理想，用科学的人生观筑起防线!让我们用知识加汗水，以满腔热情，拥抱新期望，迎接中国共产党建党xx周年!

历史告诉我们：“没有共产党就没有新中国”!

现实证明：只有中国共产党才能带领中国人民从胜利走向更大的胜利!

灵感启我们：跟党走，永远跟着中国共产党走是中国人民的惟一的正确选取!!

朋友们：让我们高兴五星红旗，高唱红色凯歌，稳坐在中国共产党这艘乘风破浪的飞船上向前!向前!!永远向前!!

中国共产党同全国人民始终紧紧地团结在一齐，与中国命运的脉搏一齐跳动。从单薄走向厚实，从年轻走向成熟，从二十年代走来，驶向一个新的纪元。

时光的车轮已驶入21世纪，在这个奔腾的时代，我们的祖国在改革开放和市场经济大潮的涌动下，已经迈上了繁荣昌盛的强国大道。我们出生在新中国，或许无法真实地感受到革命前辈抛头颅，洒热血的赤诚，也无法真切地体会到解放前后新旧中国那鲜明的比较，但这丝毫不会影响我们在新时期学习党的先进性，实践党的先进性。

尽管在社保局工作的时间不长，但我却早已对在那里工作的严谨、细致、紧张与繁重感同身受。局领导班子呕心沥血，引领全局拼搏进取，不断探索创新，用心回应和满足人民群众的新期盼、新要求，努力践行科学发展观，全力维护社会稳定、服务经济建设，为推进我市社会保险事业的和谐稳定

发展作出了应有的贡献!

在办公室工作，因为辛苦，有的同志已经早生华发；在业务部门，尤其是服务大厅，因为劳累，有的同志已落下病根。因此，有人形容在社保局工作的都是“拼命三郎”。我想，如果没有一股拼劲，一种敢拼、善拼的精神，就不会创造工作的奇迹。为工作拼、为事业拼、为人民拼，哪怕再苦再累也值得，他们的精神让我感动和钦佩!

前段时间，我就了解了这样一些事情。有一次，为了迎接市领导来社保局调研，全局上下，加班加点整理好本部门的汇报材料，齐心协力地争取用最简短的时间和最简洁的方式向领导有效反映本局的现实状况和亟需解决的实际问题。办公室在各科室的用心配合下出色完成了接待任务，得到局领导的表扬。

五一前，我局有位同志生病了，但他坚持上班，一丝不苟地完成负责管辖的工作。五四青年节，按规定，他本能够休假半天，领导让他休息，同事也劝他，身体不适就休息半天吧！他一边盯着电脑，一边说，手头这么多活，这假我休不起啊！为了单位的文件资料能及时准确地上传下达，他始终坚守在岗位上，中午才去看医生，下午大家又看到他忙碌的身影。

像这样的例子，在社保局不胜枚举。我们的同志来自群众，热爱群众；他们恪尽职守，兢兢业业、追求一流；他们把青春抛洒，把无悔深藏。身边的工作同志尊敬、爱戴他们，周围的人民群众认可、赞许他们，他们就是我们身边的英雄！在中国共产党成立90周年之际，社保局每位党员干部都以最优异的工作成绩，为建党xx周年献礼！生活中，他们是那样平凡，但在工作上，他们始终从未忘记过作为一名共产党员肩负着的全心全意为人民服务的光荣使命！

共产党员，就是这样的人——平常时刻能够看得出来，关键时刻能够站得出来，危难时刻能够豁得出来！正是过去无数党

的英雄儿女的壮举和我们身边千千万万普通党员的无私奉献，才在老百姓的心中铸起了共产党这座不朽的丰碑！

有首歌唱得好，“老百姓是天，老百姓是海，老百姓是你我永远的挂念……”，比天大，比海深的还有什么？那就是对人民的深情！只要我们牢记党的宗旨，立党为公，执政为民，吃苦在前，享受在后，克己奉公，清正廉洁，党的事业将更加灿烂辉煌，祖国的明天必将更加和谐完美！

让我们肩并肩，手拉手，永远跟党走！谢谢大家！

尊敬的各位评委、各位同学：

作为一名圣中的学生，一名充满朝气的时代新人，站在鲜红的国旗下我对中国共产党仰望宣誓：我要践行中学生日常行为规范，心系祖国，热爱学校，尊敬师长，团结同学，博学慎思，拼搏进取，砺志笃行，自强不息，身在五中，热爱五中，奉献社会，成就人生。青春无悔，描绘人生花样年华；激扬文字，谱写明天壮丽诗章！

这天我很荣幸站在演讲台前和大家共庆我们党的xx岁生日，我骄傲，因为我内心有一个无法改变的信念，那就是——永远跟党走，党在我心中！

谢谢大家！
