

最新生鲜超市活动总结 超市促销活动总结 (精选10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

砥砺前行演讲稿篇一

这是一部由题为“我们无处安放青春”的小说拍成的电视剧，共24集，花了我整整12个小时看完了，那可是我宝贵的睡眠时间啊，不过真的不错，虽然通宵了一夜，也挺值的，它不像那些青春偶像剧，看了第一集就已经知道最后的结局了，它是一部关于爱情的悲剧，至少我是这么理解的。

李然，周蒙，杜晓彬，主要是讲这三个人吧，李然，一个摄影记者，爱好漂泊的生活；周蒙，是一个清纯的大学女生，爱上了李然，李然也爱她，两人有着轰轰烈烈的恋爱，而在他们爱的深刻之时，杜晓彬也疯狂的爱上了李然，不管李然到哪，她都跟随在他身后，最后终于和李然结婚了。

其实看这部电视我也是迷迷糊糊的，很多东西都弄不明白。为什么李然会和杜晓彬上床，难道男人都这样吗？自己原本心爱的女人不在身边，就经不住身边的诱惑？如果是这样，为什么有要爱上之前的人，以至伤害那么爱着他的人。为什么李然会选择和杜晓彬结婚，是因为责任？还是他对周蒙的爱已经变质、消失？他和周蒙之间的约定呢他没有想过吗？他只想到他自己，我恨这样的人！！

周蒙是最可怜的，原本很幸福的她，拥有父亲的疼爱，拥有

李然的爱……可是一夜之间，她同时失去了两个至爱的人……父亲因为脑癌动手术不成功而去世，在此之前，李然却和另一个女人结婚了，完全忘了自己的承诺。一朵原本生活在温室的花朵却遭到如此大的打击，看着受伤的周蒙，我的心也痛了……但是她其实也有错的，面对爱情她不舍得放弃一些东西，也比较自我，她缺乏追求的精神，这和她从小生活的环境有关吧！

对于李然，我说不出是什么感觉，至少不是喜欢，在他和周蒙恋爱的时候我还是喜欢他的，因为那时候他对爱很肯定，而和晓彬上床之后，我完全对他失望了，他对爱的不确定使我讨厌他，他的失言让我对他很是失望，如果不能确定自己的承诺能够实现，为什么当初又要那么轻易的承诺……因为他，我对所有的摄影家都很排斥，并不会排斥他们的作品，而是对爱，他们漂泊不定的生活会让他们走到哪爱到哪。对于杜晓彬，李然是不负责的，他的爱比不上晓彬对他的爱；对于周蒙，他更是不负责任的，曾经给过的诺言都没有实现……李然是个混蛋！

砥砺前行演讲稿篇二

大家好！

日子就像旋转木马一样不停地转着，里面有我们的欢笑，也有我们的泪水。正青春年少的我们，为成功欢呼过，为梦想拼搏过，为失败哭泣过。不管前面的风浪有多大，都阻挡不了我们勇往直前的心，因为我们知道：青春，不仅仅是享乐的。

今天我们十五岁，把汗水洒在书本里。每天我们都在教室里一遍遍演算着各种难题，就是为了多得一两分。即使再困、再累，也要用强大的信念支撑。我问自己为什么这么累还要坚持？我的心告诉我：因为青春不就是享乐的！

今天我们十五岁，把汗水洒在跑道上。青春不只是肩上书包，还有我们在运动场上的飒爽英姿。因为红色跑道上承载了无数学哥学姐为梦想而拼搏的汗水。我们无休止的在奔跑，哪怕跌倒受伤也要站起来。因为梦想是我们前进的动力。在跑道上，我问自己为什么这么累还要坚持？我的心告诉我：因为梦想是我们前进的动力！

今天我们十五岁，把汗水洒在青春里。站在初中生涯的最后一站，回望三年的时光，说长不长，说短并不短。留在记忆里的是无法抹去的像离弦的箭般流逝的年华。我们在同一片蓝天下哭过、闹过、努力过。我们在三年前的秋天会聚，我们将在几个月后的夏天分别。我们彼此哭过、笑过。这些将深深地烙在我们青春的长河中。

在我们生命的长河中，青春是我们不能忘却的记忆，它是值得我们紧紧抓住的璀璨年华。我们就像调酒师在仔细地把我们的希望、失望、兴奋、沮丧、泪水，全部装进瓶子中，代它发酵，变得更加的醇香迷人！

我们还在路上，演绎着青春生活的喜怒哀乐，而路上的坎坷早已被融化，藏在我们的心底！

青春永不言败！

砥砺前行演讲稿篇三

每个人都有自己的梦想，并时刻在追梦。梦想就像一盏指明灯，指引着我们正确的方向走，有的人愿意为自己的梦想而努力奋斗，而有的人却只是凭空而想，而不去努力实现它。

你想知道我的梦想是什么吗？我的梦想呀，就是发明一种为我们带来许多方便的安全帽。那是因为当我看见有些同学不注意交通安全，在马路上横冲直撞，有的一边走一边玩耍，这样很容易引起交通事故，带来生命危险。于是，我就萌生

了要发明一个智能安全帽的梦想，造福于人类。

在我很小的时候，我这个梦想就萌芽了！我有时拿自己的玩具进行“解剖”，仔细观察它内部的重要部件，然后再把它们重新组装起来，当一个崭新玩具又重新在我面前的时候，我的心沾沾自喜，心想：这就是发明安全帽应该具有的本领吧！

我发明的安全帽，外部有一个发声器，当同学走在路中央或违反交通规则时，它会自动告诉“请遵守交通安全”。当后面有车来时，他会说：“注意，后面有车，前靠右边！”安全帽的外部还有一盏灯，当你走夜路时，它会自动开灯，为你照亮前行的路，同时，提醒来车的驾驶员。

当你走在路上无聊了，可以打开安全帽里面的随身听按钮，听听名曲，给你带来音乐的盛餐。当你没带手表时，它会准时告诉你现在是几刻。

安全帽的顶端，装有一个微型太阳能电池，当把安全帽戴在头上，有阳光照射时，它就能吸收太阳光，储存能量，转化为电能，这样就不用换电池了。

安全帽还有一个自动调结温度的功能，这样，遇到十分寒冷的天气，也不怕感冒了。

我还有好多好多的梦想，这只是其中一个！也许，为了实现这个梦想，我要学习好多好多的科学知识，不断攀登科学高峰，探寻更多的科学奥秘！

梦想，就像一首歌，时时陪伴我！让我不再迷失，并不断追梦！

砥砺前行演讲稿篇四

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧

化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真

诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

砥砺前行演讲稿篇五

大家好！

青春对我们每个人来说都不陌生。说到青春，总会激起人们无限的遐想、激情、拼搏和向上的运动。青春就像一轮红日从天边缓缓升起，燃着一团似乎永不熄灭的炽热火焰，照亮着我们每一个人的心灵。

我还记得，我们刚刚进入初中，就是懵懂稚嫩，不知道什么是“青春”。七年级政治课上，老师告诉我们：“青春是一个人一生中最灿烂的时刻，它代表着朝气蓬勃，它代表着我们无意中的成长。”从那以后，我对青春有了初步的认识。

一个月后，我真的体验到了青春的痛苦。

拿着一卷红十字会的纸，看着桌上成堆的课本，我深深地叹了口气。初中真的很苦，再苦也要忍住。

，需要你自己去体会，解开谜底的钥匙，就紧握在你自己的手中。”

时间在飞速运动的笔尖流逝，慢慢地，我好像从中读懂了什么，运动场上的努力拼搏，考场的全神贯注，个人心理的成长……成长中的每一件小事，我好想体会到了什么，一种不一样的感觉，这种感觉，那样陌生有那样熟悉。

珍惜所拥有的青春。

关于我们的青春演讲稿3

砥砺前行演讲稿篇六

我们的青春，终将逝去，有一天当我们蓦然回首时，我想我们肯定会为我们此时所经历的一些事一些人感伤，或者怀念，亦或是祭奠！

前几天看了《致青春》，感触挺多的，不知看过的人是什么感觉，是否也像我一样对爱情，对友谊，对社会，对生活，对理想，对大学……产生了那么一点点稍许的想法！错的也好，对的也罢！青春是用来怀念的，而我们，正处于将来即将回来怀念的时光里，是否该做点什么，让这段将被怀念的时光有所回忆，有所牵挂，不那么苍白，我个人觉得，对回忆来说，可怕的不是我们做了多少错事，多少傻事，真正可怕的是我们什么都没有做，将来回忆起来尽是苍白，那会很可悲！

刚刚和他们说了这么一句话：“我们都是生活的产物，生活造就了现在我们的样子！”为了形象，我们的发型换了又换；为了体面，我们的穿着变了又变；为了宴会，我们的妆化了又化；为了爱情，我们总是精心的打扮又打扮；为了解愁，我们的香烟烧了又烧，啤酒叫了又叫；这一切都没有任何的错误，但要有自己的原则和底线，不能总是堕落和颓废，不然就是行尸走肉，忘恩负义！

我们都是现实的奴隶，谁都别想逃脱，时代在向前，我们都必须紧紧的跟随它的步伐。不然你可以试试的，去做像陶渊明，曹雪芹，李白等等那样的人物，不被世俗所迁就，真正的做回自我。但是我想和你们说点事，你们去看看陶渊明，曹雪芹，李白等这些所谓的大人物的生活，你们可以去找史书看看，他们好像连基本的生计都保证不了，你想去做，你去试试看！(貌似谈到政治了，不好意思，我不该说的，就左左个人的一小点看法罢了)

今天，我们会约几个喜欢打篮球的去球场，一打就是几个小时，一起挥汗如雨，拼尽全力。

这一切，都终将逝去，终将被我们用来怀念。

两年后的生活，我们不能再几个兄弟一起打打牌，打打球，打打游戏了；

这一切，都终将逝去，或许我们自己都未曾发觉，好多时候我们都迷失了，在这样一个容易走失自己的阶层里，好多时候似乎我们忘记了内心深处那卑微的梦想，只是将青春懒散的埋葬在角落里。堕落里挥洒着光阴，啃着剩余不多的青春，虚度里瑞瑞不安。

两年后，当毕业的夏季来临时，我们是否拥有了那一份打开最初梦想的力量，是否真的能对自己说出无悔这四年的青春，我想没几个人能说得出吧，而更可悲的是，现在总有许多莫名的迷茫和失落，还在虚度里荒芜着青春，有恃无恐，迷茫懵懂！是贪恋着梦境里的浮华和虚妄，还是无所谓里的得过且过？或许，青春，需要更多的斟酌和思量。

让自己安静下来，深夜也好，白天也罢，让自己的心灵得以净化，去思考 and 判断，去领悟和体会。让这终将逝去的青春不那么的可悲和苍白！