

2023年小学生防震减灾演讲稿 中小學生 防震减灾演讲稿(优质7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

小学生防震减灾演讲稿篇一

地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为窗玻璃可能震碎。如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。

倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。切勿躲在地窑、隧道或地下通道内，因为地震产生的碎石瓦砾会填满或堵塞出口。除非它们十分坚固，否则地道等本身也会震塌陷。

地震时，木结构的房子容易倾斜而致使房门打不开，这时就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。发生大地震时，搁板上的东西及书架上的书等可能往下掉。这时，保护头部是极其重要的。在紧急情况下可利用身边的棉坐垫、毛毯、枕头等物盖住头部，以免被砸伤。

地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。大地震有时发生在海底，这时会出现海啸。掀起的海浪，会急剧升高，靠近岸边的小舟就十分危险。此时，

最好是迅速离开沙滩，远离浪高的海面，才算是安全的。

如果在学校或公共场所一旦发生地震，首先要做到听从老师或现场工作人员的指挥，千万不能慌乱、拥挤。应就地蹲在桌子或其他支撑物下面，用手或其他东西保护头部，尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后，听从指挥，有组织地迅速撤离。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，在全国“防震减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事。另外，做到预防传染病的发生，也是十分必要的。首先我们要提高个人免疫力。做到养成良好的个人卫生习惯，睡眠充足、勤于锻炼、减少压力、足够营养。避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。

同学们！万思安全最重，安全在于未然防范，让我们牢记安全生于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

小学生防震减灾演讲稿篇二

大家上午好！

今天在国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的

生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

如何正确防震避震，是我们每个人都应该学习和掌握的知识技能。平时注重学习防震减灾知识，可以避免或减少不必要的伤亡和损失。

千万不可乘坐电梯;不要到阳台上去;不要到外墙边或窗边去

在操场或室外时，可原地蹲下不动，双手保护头部。注意避开高大建筑或危险物。

地震中，如果被塌落重物压住身体，不要轻举妄动，以免造成更大伤害。应该查清压在身上的何物，不要轻易移动物体或身体。要检查自己是否受伤，若没有受伤，应根据情况向外缓慢拽拉身体。若已受严重外伤，应尽力用衣服等物包扎好伤口。若发生骨折，不要轻易移动，应等待救援。

知道了这些关于地震的知识，相信大家一定对地震也有所了解，也不会对地震还有先前的恐惧心理了，希望大家可以好好的运用这些地震知识保护自己，我们一定要记住：防震减灾，从我做起！

小学生防震减灾演讲稿篇三

大家早上好！

今天我们国旗下的.讲话主题是——防汛减灾、安全至上。

最后这周是我校安全教育周，昨天市里紧急文件，我市已进入夏季强对流天气多发期，短时强降水、冰雹、雷雨大风等灾害性天气多次发生，据气象部门预测，6月28日和6月30日——7月1日我市将出现2次大范围降水过程，并伴有短时强降水、冰雹、雷雨大风等强对流天气。为做好灾害性天气防御工作，切实提高抗灾、减灾、自救的能力和安全意识。学校根据上

级要求，利用周六日对校舍、供电线路、围墙、树木等各种建筑设施进行及时排查，维修和加固，同时向全校师生提出以下几点要求和建议。

1、要经常注意天气预报，密切注视天气变化，了解掌握灾情预报，按时上下学，早晨7点半以后到校，中午2点20后到校。下学静校铃响前必须离校。遇到雷雨、冰雹等恶劣天气，课间听从班主任老师安排，尽量不外出，要求家长上下学准时接送。老师们上下班也要注意防汛安全。

2、各班主任要通过多种形式，有针对性地开展汛期安全教育，并通知家长准时接送，增强防范意识和自救自护的能力，做到防患于未然。

3、从今天起，要求全体老师按照排班准时到达重点岗位值班，指挥到位，切实负起责任，带班人员全天候查岗。

4、汛期严禁各班组织学生外出及重大活动。在放假期间同学们也不要私自组织到有洪水灾害的地方活动。

6、班主任要做好班级安全排查以及矛盾纠纷工作，发现问题，及时上报。

老师们，同学们，这个期末高温陪伴着我们，大雨、冰雹不时光顾，，因此我们要提高警惕，消除安全隐患，下学离开学校前谨记关闭电灯、电扇等，拔去所有用电插头，关闭门窗。

同学们，期考即将来临，让我们在风雨中潜心复习，在酷暑下磨砺自己，共同度过一个充实、安全、文明的期末。

小学生防震减灾演讲稿篇四

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《防震减灾，珍爱

生命》！

2008年5月12日14时28分，四川汶川发生里氏8.0级地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊！举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年5月12日，是我国第xx个防灾减灾日。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，同学们应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止事故的发生。
- 2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。
- 3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。
- 4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙

解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

小学生防震减灾演讲稿篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾珍爱生命》

2009年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

第一体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二。上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求

老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

2008年5月12日汶川大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。

自2009年起，每年的5月12日被设为全国“防灾减灾日”。“防灾减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘，后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上的同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

第三、课间不奔跑，不打闹，在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

小学生防震减灾演讲稿篇六

大家好！

今天我国旗下讲话的内容是学习防震知识，共建平安校园。

地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，是群灾之首。可是在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，如地下水异常、生物异常、地

声异常等。具体来说，我们可以通过观察，提前知晓：天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或淫雨绵绵，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的. 墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学生防震减灾演讲稿篇七

大家好！

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的. 是破坏和毁灭。

目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网

点2000多个。防震减灾贯彻的是以“预防为主，防御与救助相结合”的方针，重点抓好防震减灾宣传工作。一旦地震发展，主要是保证震时和震后如何有条不紊地进行家庭的防震救灾。

那么，地震发生前有哪些预兆呢？

1、地下水异常。

由于地下岩层受到挤压或拉伸，使地下水位上升或下降；或者使地壳内部气体和某些物质随水溢出，而使地下水冒泡、发浑、变味等。记这样一个顺口溜更有利于我们发现地震：井水是个宝，前兆来得早，天雨水质浑，天旱井水冒，水位变化大，翻花冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

2、动物异常。

震前一、二天，牛、马赶不进圈，乱蹦乱跳，嘶叫不止，烦躁不安，饮食减少；一些猪羊不吃食，烦躁不安，乱跑乱窜；狗狂叫不止；鸡不进窝，惊啼不止；鸭不下水；家兔乱蹦乱跳，惊恐不安；鸽子在震前数天惊飞，不回巢；蜜蜂一窝一窝地飞走；老鼠反应最灵敏，在震前一天至数天，老鼠突然跑光了，有的叼着小老鼠搬家；有些冬眠的蛇爬出洞外，上树；鱼惊慌乱跳游向岸边，翻白肚等。震前动物有预兆；老鼠搬家往外逃；鸡飞上树猪拱圈；鸭不下水狗狂叫；冬眠麻蛇早出洞；鱼儿惊慌水面跳。

地震前我们又该如何准备呢？

首先我们要掌握防震减灾知识，提高自我保护意识；其次我们要明确地震时的疏散路线和避震场所；清除楼道和门前的杂物；妥善处置室内易燃易爆物品；最后我们还应该关闭煤气，切断电源，熄灭炉子火等；衣袋里装上家庭成员名单、工作单位、通讯号码等。

地震时我们该怎样求生呢？我们一定要牢记以下几点：

- 1、能撤离时，迅速有序地疏散到选定的安全地区，不要拥挤在楼梯和过道上。
- 2、来不及撤离，应就近避震，震后再迅速撤离到安全地方。例如：在家里可躲在床或桌下面或跨度较小的房间，如卫生间等。在教室里可躲在书桌下或墙角边。在车间里可躲在机床下或小房间。在影剧院，在饭店可躲在椅子下。
- 3、撤到室外或正在室外的人员要选择空旷地带避难。
- 4、避震时，要注意保护头部，如用枕头顶在头上，用脸盆顶在头上，用书包顶在头上，用双手护住头部。

我的演讲完毕，谢谢！