笃行演讲稿(优秀10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

笃行演讲稿篇一

大家好！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把它定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢。

笃行演讲稿篇二

大家好！

理想，一个多么美妙动听的词语。每个人的理想都有所不同，每个人都拥有属于自己的理想，关键是看你自己要怎样来实现这个梦想。

我的理想就是当一名律师。每当我在电视上看到那些衣着端庄的律师们，在法庭上振振有词地替受害者洗清冤屈时，我心中的敬佩感油然而生。我多么希望在不久的将来，我也能像那些叔叔阿姨们那样，站在庄严的法庭上，用自己丰富的法律知识来替受害者申张正义，让害人者得到应有的惩罚。

现在成为一名出色的律师，已成为我的崇高理想。但是，我知道光凭想象是没用的，必须付诸于实际行动。为了实现我的理想，我已经暗暗下定决心：从现在开始，勤奋学习，用我的辛勤和汗水，使我的理想不再是梦。

我的演讲讲完了，谢谢大家。

笃行演讲稿篇三

厚德，犹大德。语出《周易·坤》：“地势坤，君子以厚德载物。”《淮南子·氾论训》亦谓：“故人有厚德，无间其小节。”厚德载物的意思是说，以深厚的德泽育人利物。

博学，意为广泛地学习。笃行，意为切实履行，专心实行。语出《礼记·中庸》：“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”《礼记·儒行》：“儒有博学而不穷，笃行而不倦。”其中“博学”、“审问”属于学的过程，“慎

思”、“明辨”是思的过程，“笃行”则是习和行的过程。这五个阶段在一定程度上体现了学习过程的内在联系。“博学”，意指广泛地学习人文知识及与科学文化知识；“笃”意指忠实，专注，一心一意。“笃行”，意指对事业专心致志，锲而不舍，知难而进，勇往直前，也包含百折不挠、愈挫愈奋的精神。

笃行演讲稿篇四

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢?恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，

掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，

到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的’青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家!

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好!

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字!

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家!

笃行演讲稿篇五

廉洁，一个清澈透明的字眼，一个千古吟讼的话题，一个民族精神的传承，一个为人处世的守诺，一个演绎和谐的音符。新世纪新阶段党和国家事业发展对纪检监察工作提出了新的更高要求，领导干部如何加强作风建设和廉洁自律，始终保持共产党人的政治本色，是我们必须认真思考的问题。笔者认为，应力求做好“博学笃行，慎独慎微”。

一、力求做好“博学笃行”

“博学笃行”语出于《礼记〃中庸》的：“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。” 所谓“博学”，意为学习要广泛猎取，开放胸襟，兼容并包，做到“海纳百川”。“笃行”意为学有所得，就要努力践履所学，使所学终有所用，

做到“知行合一”。由“博学”而“笃行”，是内在统一、相联互动的过程，做好“博学笃行”，方能学有所依、学有所成、学有所用。

“博学”是形势所需。随着改革的不断深化和经济的高速发展，党风廉政建设和反腐败斗争出现了许多新情况、新问题。有的党员干部思想准备不足、自身素质不高，猝不及防；有的疏于学习，放松世界观改造，理想信念滑坡，法纪观念淡薄。贺国强同志指出，目前反腐倡廉形势依然严峻、任务依然艰巨。党的十七大报告明确指出，一定要充分认识反腐败斗争的长期性、复杂性、艰巨性，把反腐倡廉建设放在更加突出的位置，旗帜鲜明地反对腐败。当前的一些社会现象和问题表明，滋生消极腐败现象的土壤和条件等因素仍然存在，制约反腐败斗争深入进行的矛盾、困难和问题还比较突出。“笃行”是职责所系。“笃”有忠贞不渝，踏踏实实，一心一意，坚持不懈之意。只有有明确的目标、坚定的意志的人，才能真正做到“笃行”。要拥有和保持一颗敬业之心，切实增强忠诚于党的事业的坚定性，不断提高政治敏锐性和政治鉴别力，增强在复杂形势下辨别是非和抵御各种不良思想侵蚀的意识和能力。做到自重、自省、自警、自励，始终保持清正廉洁和秉公执纪的优良作风，脚踏实地、兢兢业业，以“俯首甘为孺子牛”的精神，耕好自己的“责任田”，“言忠信、行笃敬”，努力成为党风廉政建设和拒腐防变的楷模，成为党员干部廉洁自律的榜样，保持立党为公、执政为民，公道正派、公正严明的政治本色。

二、力求做好“慎独慎微”

何谓“慎独”？《中庸》云：“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”慎独是中国古人提倡的一种修养方法，意为在没有监督的情况下，严格自律，谨慎不苟。一名领导干部要把握住自己，很重要的是要必须保持鲜明的政治原则和内在定力，善于慎独自处，在无人监督的情况下不断进行自我反省、自我解剖，“吾日三省吾身”，在“省”中正确认识、

把握自己，耐得住清贫、守得住寂寞、经得住诱惑，不为欲所惑、所困、所害。

要达到慎独的境界，心中必须具有崇高的道德法则。“善良的道德是社会的基础”，道德，自古泊今，目的是“在明德，在亲民，在止于善”。慎独是自觉克制邪恶念头的修养功夫，是在没有任何人监督下，完全自觉地履行道德义务，是一种完全的自律。慎独是一个修炼提升的渐进过程，心中必须时时保持鲜明的原则和内在定力，克服“小节无妨”的侥幸心理和“左顾右盼”的攀比意识，拒 2 绝“灯红酒绿”之惑，制止贪欲膨胀之害，防微杜渐，时时警惕小节不保、大节难守，做到“佛心常清静，无处染尘埃”。

何谓“慎微”？所谓“谨小慎微”，就是说对小事、小节都十分在意，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”从近年来的一些腐败案件看，一个重要的原因就是有些领导干部不能“谨小”，不屑“慎微”，在不知不觉中从小节“量变”到腐败“质变”。许多人的蜕化变质，往往都是从吃喝玩乐这些看似小事处起步的，都是因为在推杯换盏中放松了警惕、在小恩小惠面前丢掉了原则、在轻歌曼舞中丧失了人格。事实证明，“祸福常积于忽微”，只有从小事小节上加强修养，从一点一滴中自觉完善自我，不取不义之财，不拿不法之物，不去不净之地，不交不正之友，真正做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”，“慎微”如始，方能“仰不愧天，俯不愧地”。

歌德说过：“这个世界唯有两样东西能让我们的心灵感到深深的震撼，一是我们头顶上灿烂的星空，一是我们内心崇高的道德法则！” 在反腐败斗争中，严刑峻法、强化监督固然重要，但更重要的是要把思想道德教育放在首位，将反腐倡廉提升到道德建设的高度，以德为基，以德育人，以高尚的道德理想对人的行为进行心理激励和教化，同时强化道德监督和道德约束，使人从他律走向自律。加强领导干部自身的道德修养，切实提高道德意识和道德水平，培养高尚的道德

人格，真正做到“博学笃行”、“慎独慎微”，才能从源头上根治腐败。

笃行演讲稿篇六

陈云同志是我国社会主义经济建设的开创者和奠基人之一。新中国成立以后，陈云同志长期主持财经工作，他创造性地贯彻执行党中央的方针政策和毛泽东同志的指示，提出了许多重要的指导思想、工作方针和重大措施，直接领导和组织开展了许多重要工作，为我国社会主义经济建设作出了重要贡献。新中国成立初期，陈云同志直接领导了统一全国财政经济、稳定金融物价、恢复国民经济的工作，在很短的时间内就实现了财政经济状况的基本好转，为巩固新生政权奠定了经济基础。毛泽东同志对此给予高度评价，认为其意义“不下于淮海战役”。上世纪50年代初期，陈云同志直接领导了对粮食、棉花等重要农产品实行计划收购和计划供应，在十分困难的情况下保证了人民群众的基本生活需要，保证了工业建设的顺利展开。陈云同志还直接领导了对资本主义工商业的社会主义改造，直接领导了第一个五年计划的制定和实施，为社会主义建设事业积累了宝贵经验。在全面开展社会主义经济建设时期，陈云同志始终坚持实事求是的原则，反对不顾客观条件急躁冒进、急于求成的错误倾向。在上世纪60年代初的国民经济调整中，他坚决贯彻落实中央的决定，提出并组织实施了一系列切实可行的措施，为克服当时国民经济遇到的困难作出了突出贡献。当年毛泽东同志曾说，陈云同志对经济工作是比较有研究的，让陈云同志主管计划工作、财经工作比较好。“文化大革命”结束以后，陈云同志及时提出进行国民经济调整的建议。这个建议的实施，初步解决了当时经济发展中存在的建设规模过大、结构不合理的问题，为发展国民经济和推进改革开放创造了有利的环境。陈云同志为在改革开放中建立中国特色社会主义经济体制进行了积极的探索，提出了许多重要思想和观点。早在上世纪50年代，他就提出并在实践中运用价格手段调节消费品市

场供需。“文化大革命”后期，陈云同志主张研究当代资本主义，利用外资为我国经济建设服务。党的十一届三中全会以后，他总结国内外社会主义经济建设的历史经验，指出计划经济工作制度中的主要缺点是只有“有计划按比例”这一条，没有在社会主义制度下还必须有市场调节这一条，提出了“计划经济为主，市场调节为辅”的思想。这在当时的历史条件下，对推动解放思想、改革高度集中的计划经济体制，产生过广泛而深刻的影响。陈云同志支持在农村实行家庭联产承包责任制；支持扩大企业自主权，深化国有企业改革；支持改革分配制度，打破“大锅饭”，实行按劳分配。陈云同志赞同党的十四大提出的我国经济体制改革的目标是建立社会主义市场经济体制。陈云同志在领导社会主义经济建设的实践中，始终坚持并善于把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合。他在领导我国经济建设实践中形成的经济思想，是我们党和国家的宝贵精神财富，体现出的思想方法和工作作风值得我们学习和发扬。陈云同志一生注重调查研究，始终强调按经济规律办事，坚持量力而行的原则，提出建设规模一定要与国力相适应，必须突出重点，区分轻重缓急。他始终强调必须处理好重大比例关系，做好国民经济主要方面的平衡，统筹兼顾各方面利益。他强调要正确处理积累和消费的比例关系，坚持“一要吃饭、二要建设”的方针；制定经济计划时，必须做好财政收支、银行信贷、物资供需和外汇收支的综合平衡。陈云同志多次告诫全党“无农不稳”、“无粮则乱”，指出农业生产、农民生活以及粮食生产关系到全国人民生活，既是一个重要经济问题，也是一个重大政治问题，决不可掉以轻心。陈云同志特别重视对发展战略和重大问题的研究。他在同中央负责同志谈话时建议，“要拿出一定时间‘踱方步’，考虑战略性的问题。”陈云同志强调，在加强物质文明建设时，一定不要放松精神文明建设；在发展经济的同时，一定要重视科技、教育、人才、资源、环境等问题。

笃行演讲稿篇七

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养

高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实无花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有机会改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不惮。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的了什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈你中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个自信迎接明天的人！

笃行演讲稿篇八

各位领导、各位评委、各位同志:晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，

在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的’人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那

登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

笃行演讲稿篇九

大家早上好!今天我演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

20xx年10月1日，一面五星红旗，在天安门城楼上高高升起，毛主席庄严宣布：“中国人民从此站起来了!”中国终于摆脱了近代史上百年的屈辱历史，迎来了新中国的诞生!

革命前辈们的千转百折，风刀雨剑，用鲜血换来今天和平幸福的生活。60年来，体育健儿们一次次的夺冠，让世人再也不敢将“东亚病夫”的帽子扣到中国人的头上;中国经济的快速腾飞，让世界惊呼“中国来了!”海外华人们终于可以挺直腰杆，自豪地宣称“我是炎黄的后代”。

我认为我们作为学生只有勤奋学习，才算是最好的爱国。然而勤奋只属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一

丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人，因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王;因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;因为勤奋，中国古人才给我们留下了悬梁刺股，凿壁取光，囊萤映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比今天好，我们有决心全神贯注地听好每一节课;为了中华民族这条巨龙飞得更高，我们有决心攻克遇到的每一道题;为了让日本美国及全世界都景仰中国，我们有决心保质保量完成每一次作业!

同学们，当勤奋学习成为我们的责任，我们就会更加努力学习，更加刻苦钻研、奋发有为;当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的责任，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯;当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得了一笔巨大的人生财富，面对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们一定要竭尽全力，勤奋学习，搏击长空!

笃行演讲稿篇十

大家好!

今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

同学们你知道过几天是什么节日吗？过几天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日，也就是重阳节。

重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也

是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！