

# 昆明的雨教案反思 昆明的雨教学反思(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 军训思想汇报篇一

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务

要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，

有可能是因为我的坚持没有被老师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样子却被老师看到了)，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了，甜军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

此致

敬礼

申请人：

申请期□xx年x月x日

## 军训思想汇报篇二

不能不说“时光如流水，转眼即逝”，大学的生活正式开始有几天了，十多天的军训早已悄然落幕。军训过程中的苦与累早已随军训的成功落幕烟消云散，留下的只有那美好的回

忆和圆满结局带给我们的无限喜悦和信心。

回首军训中走过的历程，看那和兄弟姐妹一起走下的脚印，一起留下的汗水，一起毫无拘束的笑……不由自主地我又回到了军训，似乎又置身其中。

不会忘记开训那天，我们在大会堂内足足竖着军姿足足有三个钟头左右。从无忧无虑、自由自在的高三暑假到大学新的生活，这无疑是一种蜕变，而这种蜕变是需要我们去经历和忍受磨难的，“开训典礼”就是给我们一个下马威，当看到别班的同学可以自由坐着的时候，我是多么羡慕啊！后来又想了想，其实也不用羡慕别人，也许别人正在羡慕我呢！羡慕我有这么好的环境，这么好的气氛，这么好的纪律来锻炼那在暑假中放松下来的身体。其实每个人，每个集体在累、在艰难的时候仍有自己的优点，只是有时需要我们把眼睛擦亮点。

不会忘记那晚唱歌后……生活就是这样，没有预演，只有直播，每天似乎都会出现一些小插曲。军训也一样，军歌是军训中必不可少的组成部分之一，可是就是因为唱军歌，我们被整得好惨。不知规矩的我们莫名其妙地被学长来了这一招，差点没把我们整吐。现在想起来还有点后怕，当听到学长们说当年就是这么过来的，我想“这是报复吗？以后对学弟学妹们是继续发扬学长们的作风，还是语重心长地说给他们听呢？”我认识到了：唱军歌是一件严肃认真的事，故在唱时要态度端正，正所谓：心正藏于内，身正现于外。所以唱军歌最基本的是要身正，更不能成群结队的穿着军装歪着身子唱。此经历记忆犹深。我认为学长们的传统还是可以借鉴的。

不会忘记开始正步后兄弟们一起走过的那段时光，开始正步前只有腿疼，开始正步后是全身疼，连脚掌心都快开裂似的。踢正步是一件漫长而艰辛的过程，也许是这份艰辛才成就了我們深厚的友情。不会忘记那月光下练抬腿的两个夜晚，虽然很苦，可是我们一起歌唱着、鼓励着挺过来了，何尝不是一件快乐的经历呢！也许多少年后我们兄弟再次在某个陌生的

环境相遇，当谈到当年的军训，我们至少是一起经历过的，一起患难过。是啊，兄弟深情患难得！

不会忘记那训练场嘶哑的嗓音。永远不会忘记两位教官带着病坚持带着我们，多少个炎炎烈日，多少次瑟瑟凉风，多少回风吹雨打……可他们一直在我们身边，从未走远。当他们在训练中喊破了嗓子的時候，他们为了什么？只是因为他们的负责，对我们的负责。不会忘记分列式后那默许的笑容。是啊，十多天的辛苦只为了得到别人的认同。当我们被接纳的那一刻，我们的胸膛都挺起来了，腰也直起来了，这将是我們自信的资本，自信的起点，我们将握住自信的风帆远航！

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。军训虽苦，可我们都挺过来了。

虽然我们曾留下过汗水，可我们却结下了无比珍贵的友谊；虽然我们黑了瘦了，可是我们却变得更加结实和健壮。我相信，在经历了军训后，我们将在大学的蓝天上飞的更高更远。

此致

敬礼！

日期□xx年x月x日

## 军训思想汇报篇三

您好！

接受军训考验，对我们这些一直生活在安逸环境中的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。通过军训，我们进一步强化了国防意识，增

强了爱国热情。

军训，让我们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了同学之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基矗给我们训练的教官是一个很优秀的军人，训练的时候在他脸上写满了严肃和认真，对我们的要求还是很高。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

几天下来，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我(党员两学一做思想汇报)满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，也是对自己的人生最好的尊重。我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、

团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个合格的大学生。

军训已经结束了，这期间，每天都带给我们不一样的感受。我们带着对军人神姿的向往而来到这绿色的军营之中，在这里，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这军训过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强。

这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格，强健身体，还可以磨砺意志，增强理想理念，以前的我们是父母的掌上明珠，没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们现在已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都只能靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

经过近一个月的洗礼，我们变得更加成熟，抛弃了从前懒散的作风。为我们进入大学的生活作好了更充分的准备。每次唱起那简单朴素的军歌，我都会被那高亢的激情所感染。每次集体活动都让我们体会到集体的力量，团结的伟大。每次拉歌时那热闹的局面至今还在我的脑海里盘旋。歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人

的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。

冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的大连，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。

有了这段军训生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒。那是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝，像军人那样，磨练铁一样的坚韧、钢一样的意志。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。军人，一个神圣的职业，永远地刻在我们的心中。军训让我们学到了很多，成长了很多。

此致

敬礼！



日期□xx年x月x日

## 军训思想汇报篇四

您好!

“国家兴亡，匹夫有责”这句话强烈震撼我的心灵，军训是每位大学生的义务，更是每位大学生入党积极分子的责任，为以后为国家作出贡献打下坚实的基础!

我觉得这次军训对于入党积极分子来说，是新时期党员保持先进性的难得的一次机会!这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。

军训不仅可以锻炼体格、强健身体，而且对我们磨砺意志、增强共产主义的信仰、加深我们党员的党性修养、促进团结互助、树立集体主义观念、培养爱国主义和爱党精神具有重要的意义。

党的先进性是历史的具体的，既是一以贯之的，又是与时俱进的!所以我们有必要了解中国周边的冲突问题、安全问题，对这些情况，我们聆听了武警\_\_指挥学院的\_\_中校的国防知识讲座之后，我们深有所感，当前我们党员的历史责任变得越来越重了，我们党员以及所有大学生务必学好文化知识，打好基础，将来成为国家栋梁，为国家效力!

经过军训，我为我们华夏民族感到骄傲，我们大学生都继承我们中国人的坚强勇敢、爱国爱人民、坚强意志、吃苦在前享受在后、有责任感等等的优良传统!

站军姿一站就是十几二十分钟，甚至半小时，寒风凛冽拂过我们的脸庞，没有坚强的意志是无法站下去的，这体现了我们党员以及大学生们的意志是多么强大，我们必须掌握过硬

的本领，才能保卫我们国家，保护我们广大人民群众，这体现了我们“三个代表”思想，代表最广大人民群众的利益，从这方面出发，我们军训其实是“三个代表”思想的具体体现，坚持全心全意为人民服务。

我们党员的先进性教育在这次大学生军训中取得了初步成效。在这次军训中，教官们无微不至的关怀感染了每一个大学生，同学们也以高标准严格要求自己。走正步踢得脚都软了，但是没人放弃，还是坚持下来了；站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员在很多方面都做的还不够多，做的还不够好，我们应发扬党员先进性，增强党性修养，虚心学习，开展自我批评，争取综合素质、个人能力得到较大的提高，在同学们中起带头示范作用。

希望党组织加强对我们入党积极分子的培养和教育。

此致

敬礼！

汇报人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 军训思想汇报篇五

您好！

我终于得偿所愿，考进了理想的大学。转眼已是国庆，回首来到中大的点点滴滴，却还是那么记忆犹新。

我忘不了开学时的迎新。

党员迎党员。我的师兄师姐们一来就让我有了家的感觉。紧接着我们开始党员培训，由于被迎新时的气氛所感染，于是在临时党支部会议上，我竞选为临时宣传委员，想多为大家做些事。经过了三天的培训，我们认识了中大，了解了中大历史以及其党组织的结构、工作方式和职责等，接下来，就换我们帮助师兄师姐去就、迎接其他新生了。

两天的迎新，着实很疲惫。原来每一项工作都不是想象的那样容易。但是为了能把工作做好，从辅导员到学生会再到党员，大家都尽职尽责，一干甚至到晚上8、9点钟。累，但却很开心，因为可以为大家做点事，感到颇有成就。而且从中也认识了不少新的朋友。

很难说从一次迎新活动中就体现出多少党员先进性。就算是其他同学，如果愿意，也可以加入进来，像学生会的同学们，不一定是党员。但我想说，党员先进性并不是要在哪些场合突出表现的，而是潜移默化在生活的点滴中的。像当初师兄接待我时，那只是简单的欢迎，而这种欢迎就对从北方来的我产生了莫大的温暖的感觉。可以说这是和谐社会最细节的表现吗？我不知道自己是否在套用大话，但生活中的细微让我们党员融入其中，既是先锋队，也是和谐一大家。

我忘不了金色九月的军训。

中国武警8730部队。教官们都是与我们同岁甚至好比我们小！想到这就不由得很羞愧，也不断地激励自己要好好表现。然后我进入到了警棍表演的特训方队。我们亲切地称之为“钢三营独立侦察连”。营长说，我们要做到绝对能吃苦，绝对能忍耐，绝对能奉献，还冠上了《士兵突击》中钢七连的连歌改编版。那段日子真的很苦，帽子随便拧拧都是满地汗水。

在那之前，我在的是三营十三连五排。在那里，也有很多值

得珍惜的回忆。团队、集体、合作。永远忘不了连长把我们副排拉出来说教，因为我们散漫。他让我们坐，自己却一直保持蹲姿，一谈就是半个小时，我也知道他们是有过专门的训练，但还是感觉很愧疚，自己蹲上5分钟就已经不行了。从连长那里，我学到了很多，最重要的一点，就是团队、集体。

个人离不开集体，党员也离不开群众。一人再怎么努力也是孤掌难鸣。在集体中，有一个人做得不好，整个集体都会受到牵连，五排是这样，十三连是这样，三营更是这样。

难道拉歌只是为了好玩吗？这也是一种集体的“作战”。包围一营是不是很爽？那歌声便是集体的力量。

党员不是什么特权者，在我心中，作为党员只不过就是一盏灯，一把号角，把人们召集起来，向着美好的明天前进，我愿做明灯，携手同大家一起进步！

时间□20xx年x月x日

## 军训思想汇报篇六

您好！

在教官的标准指导下，慢慢的发现自己和同学平时的习惯如此的懒散。军训的内容也许是单调的，每天做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了很多。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们有坏习惯的孩子，燃烧了自己的每一寸肌肤。

但是努力的力量是永恒不灭的，虽然离教官还有差距，但进步的欣喜摆在了每个人的眼前。军训也不总是枯燥的，每天的拉歌是军训的调节剂，在拉歌中听到的不仅是原始的吼声，更多的是大家的欢笑声，每一丝的欢笑声都能使即将崩溃的

身体唤醒。

军训不仅仅是对行动的操练，更是对精神和思想上的深化，迎着刺眼的阳光，一天的训练就这样开始了，疲惫让我发觉在清凉的空调间外头还有另一种生活，让我发觉平日充满责备声的家是多么的温馨，让我发觉自己其实还多么的娇嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿需要忍耐，似乎一切都需要忍耐，就在这不知不绝强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘出来了。

16天的军训生活已经落下帷幕，同学们的欢声笑语在耳边回荡，训练场上那一张张坚毅的脸庞历历在目，一次次心灵上的震撼依旧温馨着我们的心房。那烈日下的绿色是七月工大最亮的风景。穿上军装就是半个军人。从最基础的立正，稍息到最后的阅兵式，我们都做了最好的自己，用军人的纪律规范自己，“1——2——3——4——”此起彼伏，声音中透露着一股永不服输的韧劲。军事理论课上，我们听的津津有味，感受着祖国日益强大的军事力量，寝室内务整理也丝毫不放松，整齐划一的生活日用品摆放更让我有了身在军营的感觉。

军训留给我们的不仅仅只有汗水，更多的是欢笑。早晨训练结束会大家都一齐涌向食堂的场景异常壮观，要排老半天队才能买到的早餐也吃得格外有味。休息时间啦啦歌，对对唱气氛异常激烈。走廊上留下的是我们的汗水，烈日下留下的是我们坚毅的脸庞。

美好的事情总是短暂的，而军训又因为它的短暂而更显的珍贵。也许军训留给我们的更多的是精神财富。

在这16天中，我学会了坚持，坚持，再坚持，多一秒是一秒，多一秒就多一丝希望，多一丝希望就离成功更近……我体会到了合作的意义。在百人方阵中，你只是其中一个小小的部分，需要大家互相配合，心生默契，才能让人感受到你是一个整体，才能体现出自己的气势。军训让我认识了自己，完善了自己。

我， 无论怎样， 我都相信用汗水浇铸的鲜花一定开的最灿烂。

此致

敬礼！

日期□xx年x月x日

## 军训思想汇报篇七

军训给我的第一感觉就是累，其次，就是板着面孔不会笑的军官和没有任何感情色彩的口令，当然，也少不了烈日下被汗水“洗礼”的我们。对于像我们这样从小就娇生惯养的孩子来说，军训无疑就是一场魔鬼训练，一个不得不渡的鬼门关。

第一关，是看似简单的站军姿。浑身上下每一处都要绷紧，不敢有一点儿松懈，顶着烈日，汗流浹背，想乱动要打报告的感觉，不知道你是否有过。在家里，我可是天天吹空调，翘着二郎腿躺在沙发上的呀！与现在这个只能被太阳晒，还不能随便乱动的我，简直是天堂、地狱——两个级别。半个小时下来，我真正体验到了什么叫腰酸背疼腿抽筋儿。

第二关是稍息与立正。这个容易！就是左脚延脚尖方向伸出右脚的三分之二，上身保持军姿不动就行了，可能是因为以前练过的原因，做这个对我来说是小菜一碟。可有些不安分的男生就惨了，经过教官的提醒还不听，然后把教官惹急了。教官很生气，后果很严重。他让那些男生冲八个班的教官每人打十声报告。一开始，我觉得没什么，不就是八十声报告吗？没什么大不了的呀。事实证明，这八十声报告的后果确实很严重，因为他们全是一个个表情无所谓甚至嬉笑着出去，可却一个个都哭着回来了！看来处于训练状态的教官惹不起呀。

第三关是胯立、立正。这个也很简单，就是双手背后放到腰上，双脚分得与肩同宽就行了。这回也没有再让教官“火山爆发”，可能是都领教了“火山”的威力，没有人敢再触碰“导火线”，以免变成不明“炮灰”。

第四关是转向。除了某些人分不清左右外，其余人等都能按照教官说的做。第五关集合解散不提也罢，那是教官最轻松的时候，因为我们只练了两、三遍就达到了标准，当时教官脸上仿佛写着无数个“满意”。而令教官满意的结果，自然就是我们的休息时间比别的班要长，而我的腿也可以暂时“休个长假”了。

第六关踏步走和齐步走。踏步走问题还不大，只是有人走一顺儿，教官指导指导就好了。可齐步走就有麻烦了。不是有人一顺儿就是踏错脚，再不就是胳膊摆不齐。教官一开始还比较有耐心，到后来 额……想必你们也能猜到，全操场的“报告”声连绵不断，最后，教官先让我们分解做：先练摆臂，再练走，然后结合起来练，才算避免“惨案”的再次发生。

此致

敬礼！

汇报人□liuxue86

时间：2014年9月x日

## 军训思想汇报篇八

接受军训考验，对我们这些一直生活在相对安逸环境中的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短几天军

训期间，我们要做到互帮和互助，团结一致，我们要从原本懒散与懒惰的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训，让我们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了同学之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

给我们训练的教官是一个很优秀的军人，训练的时候在他脸上写满了严肃和认真，对我们的要求还是很高。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

几天下来，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。

站军姿，给了我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即



使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，也是对自己的人生最好的尊重。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个合格的大学生。

此致

敬礼！

汇报人□liuxue86

时间：2014年9月x日