

男女生单独接触思想汇报 职场上男女交往法则及技巧(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

男女生单独接触思想汇报 职场上男女交往法则及技巧优秀篇一

身体不可有零距离接触据美国心理学家霍尔的研究，男女间相距46厘米以内，就要被视为调情或表示亲昵；50-60厘米是私人的空间距离，相当于自我活动的小天地；60厘米以外才是与人交往的正常距离。鉴于此，身体距离应控制在60厘米开外，以不感受到对方呼吸的快慢、皮肤肌理及颜色的细微变化为标准。不管开放到哪种程度，还是保持一点男女授受不亲的观念为好。最要不得的是零距离接触。如果有异性表示要与你零距离，不妨告诉对方，你会“金钟罩、铁布衫”，可御之于60厘米开外！

2、情感不超出友谊的范畴

办公室男女在正常情况下只是同事，再进一步才是朋友，而因利益关系所限，能够成为朋友的同事并不多见，因而友谊就可贵多了。男人和女人到底有没有真正的友谊已经讨论了好几年了，最终也没个结果，倒是有什么红颜知己、蓝颜知己地闹腾了好一阵子，被很多人接受，也被很多人反对。这其中包不包括办公室男女关系，考证起来也比较困难。但我们认为，再好的同事，情感也应到“友谊”为止。

圈子毕竟小，伤害到谁都不好。俗话说，兔子不吃窝边草，想发展第几类情感都不应拿身边的人开涮吧？所以，办公室

男女，情感应限定在“友谊”这一范围内，不可让其冲破理智的大堤。如果有同事想要同你发展非正常友谊，你就给他来个退避三舍，凡是有他在的地方，你一概不出现；或者干脆把爱人介绍给他认识，在他面前表现你们的恩爱，告诉他你的家庭不欢迎第三者插足。

谈话不可超出工作范畴办公室男女比不得同学、朋友，谈话可以海阔天空、家长里短，办公室男女的话题应该是工作、工作、再工作……工作以外的话题只能蜻蜓点水、浅尝辄止，不可漫无边际、肆意扩大。尤其不能让对方帮你了断你在家庭生活和社会生活中遇到的一些私事。经常把自己的家事说给异性听，对方会以为你是在故意勾引，即使不产生误会，你也会有授人以柄的感觉，甚至疑心对方会“出卖”你。久而久之你就失去了对方的信任，工作起来也越发别扭。儿歌里唱道：“自己的工作自己做……”那么，自己的私事就应该自己解决。如果遇到别人向你倾诉，你也是浅“听”辄止，只安慰不评论，更不出主意，涉及到感情的事，我看还是三十六计走为上。

3、心理不可有异性相吸之痼疾

常言道，同性相斥，异性相吸。这一说法在办公室男女中尤为适用。同性之间常常存在竞争关系，而异性之间往往能互相帮助、互相合作。你没看很多警匪片里的警察都是一男一女作搭档而破案率极高吗？如果两个都是男警察，其中一个肯定牺牲得早。这种工作方式有个美名叫：男女搭配，干活不累。到底累不累，我想谁心里都清楚，那只不过是给自己的好色找一个美丽的借口而已。

没听人说日久生情吗？为什么文艺界离婚率偏高？还不是演戏演的，搭档来搭档去就假戏真唱了。异性相吸是有科学根据的，物理学上都这么讲，可这在心理上却是一个痼疾。不是有人说过吗：如果这个世界上只有男人或女人，他们或她们连脸都不会洗。说得尖刻了点儿，不过这个假设未必不成

立。所以男女间要缩减心理上的相容性，增加排斥性，尤其不能拿自己爱人的短处比对方的长处，否则就危险了。对异性的吸引要有免疫力，在不被人说成同性恋的情况下，多与同性相吸吧。

4、不搞个人崇拜

很多年前，我们国家就提倡不搞个人崇拜。曾经有人做过调查，得出结论说维系夫妻感情的一个重要因素就是相互崇拜，或是其中一方对另一方的崇拜。办公室男女朝夕相处，对特别出色的同事（异性）难免生出崇敬心情，视之为偶像，朝也思之，暮也思之，这是个危险信号。其实你只要想想，他不吃饭啊？不睡觉啊？不磨牙啊？不上厕所啊？有笑话说，一个男孩暗恋一个女孩，怎么看她都好，捧为仙女，为之茶饭不思。

后来经朋友劝说，才放弃了苦恋的念头。他朋友怎么劝的？就是问了他上述的几个问题。他一想，对啊，她和我一样也是凡人。这办公室男女，也都是凡人，所以相处起来还是平淡些、平凡些好。严以律己，宽以待人有些人对同事过于挑剔，尤其对异性，更是横看竖看不顺眼，事事疑心别人占你便宜，跟刺猬似的，离得大老远的就把汗毛竖起来，像个待战的。公鸡。

其实大可不必，因为你不是在选丈夫或妻子，没必要对人家苛求。谁也不会把你怎么样，倒是你自己把自己吓着了。同在一个办公室，没有不磕磕碰碰的，用老前辈总结出来的做人道理要适应自己就很容易度过上班期了。你想想，与他人共事也没几天，总共占不到生命的十分之一，善待别人也是善待自己。在有限的与人共事的时间里给人方便，就是给自己方便。你想在异性眼里成为公夜叉或母夜叉吗？不想的话就宽容些。

5、说话讲究分寸，玩笑适可而止

还有就是关于玩笑的，有句古话叫“过犹不及”，就是说做得太过不如不做。办公室男女间开开玩笑总是有的，只要无伤大雅，不伤及自尊，不必放在心上。但男女间毕竟有所顾忌，玩笑还是适可而止。祸从口出这句话是真理，一句玩笑断送同事友谊可不怎么明智。

所以办公室里面的男女，需要摆正一个心态，大方成熟的去接触和配合去工作，这样自己的生活和工作才会正常。

6、不要盛气凌人，要平易随和

有架子的人是人见人烦的。与其做个孤芳自赏的高傲“公主”，不如平心静气地与人谈天说地，做个善解人意的“灰姑娘”。女人，格外不喜欢倚仗容貌骄矜自己的同类。相比之下，她们更愿意接受随意、温婉、同自己一样柔和、普通的女子。

7、不要自说自话，要投其所好

唠叨是女人易犯的通病。婆婆妈妈，爱讲“车轱辘话”的女人无疑讨人厌。而且女人见面话又格外多，反反复复，述说着自己的喜乐哀愁，也不管别人爱不爱听，径自讲个没完，自己倒是舒心，沉溺于一时的宣泄中，别人的情绪却给搅个乱七八糟。这种人，说白了，就是自私。所以，聪明的女人在与人谈话时，首先是个好听众，其次又能随时注意对方的反应，相机调整谈话内容，而不是一味自顾言语。

男女生单独接触思想汇报 职场上男女交往法则及技巧优秀篇二

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上自习课乱下位和女生搂搂抱抱，影响班级的纪律，影响了同学们的学习，这实际上也是对同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。

之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，未能对老师的辛勤劳动作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。这次检讨，我深深的认识到这次错误的严重性，我保证今后不会再犯类似的错误，请校领导，班主任老师给我次机会，我一定会改掉身上的这些坏毛病。如果再犯，我主动退学，不在影响同学，破坏学校的形象！

XXX

XXXX年XX月XX日

男女生单独接触思想汇报 职场上男女交往法则及技巧优秀篇三

在生过男女人际交往中，我们多少会遇到一些困扰，害怕表达不准确被人误解，那么我们在交往过程中要注意哪些呢？下面是本站小编给大家整理的男女生人际交往技巧，希望对大家有所帮助！

首先，我们要有正确的认识，男女生交往是人际关系中的正常表现，不是什么见的人的事情，男女生之前的不仅有助与我们拥有良好的人际关系，而且是青春发育期间的一场必修课，有助于我们更好的成长。

其次，在交往中不要有性别歧视，下图中那样的交往，不仅

伤感情，而且弄得大家都十分不愉快。

在交往中我们应该做到大方自然，男女双方都不要过于拘谨，乐于接受异性的邀请，或主动帮助。

交往过程中，要注意尊重对方，不仅是尊重对方的人格，还要尊重对方的意愿，在别人做事情的时候不要随便去干扰别人。

学会欣赏，每个人的身上都有优点和缺点，我们要做的就是发现对方的优点，并用欣赏的眼光去看待，自然而然，他也会感受到你的善意。

懂得自尊自爱，懂得保护自己，交往中要爱护自己的尊严和名誉，切不可做伤人害己的事情，对双方都没有好处。

男女人际交往的禁忌

不要把自己完全的暴露在对方眼中，‘底’都被看透了，还有啥意思，她便会失去对你的兴趣，保持适当的朦胧感。

不要过多的追求公平，这个社会没有等价之说，只有愿不愿意付出而已。

不要老是悲观的对待所要发生的事情，积极阳光的给他带来心灵上的温暖。

不要失信于他，答应的事情一定尽全力，这样会让他感到你是个有诚信的人，并且愿意相信你。

公共场合不要大喊大叫，懂得谦虚对待，即使是很糟糕的事情，这样会显得你很绅士/淑女。

即使最糟糕的事情，也不要表现的惊慌失措，因为聪明的人在最糟糕的事情出来前就想好了如何对待。

说话要讲究分寸

玩笑适可而止

玩笑我们都会讲，但是在讲的过程中。有的人会对这些并没有反感，但是讲多了对方也不太好。毕竟别人会认为你这是认为对方可欺。同时，玩笑只是玩笑，只是你们两人之间或者这个群体之间，千万不要说到对方家人或者朋友之类的，不然你和别人连基本的朋友都没法做。

把握好尺度

无论是现阶段社会的开放，还是什么原因。但是男人与女人之间还是会有一定的尺度，尤其是在工作中。私下里，如果两者关系比较好，但也需要注意一定的距离。毕竟如果你是单身或者已婚的话，距离较近会引起不必要的误会，适当的距离是掌握好两者之间尺度的一种方式。

情感不宜超出友谊

工作之间的同事，最初只是同事，但会由于相处时间较久的缘故，渐渐对彼此有一定的了解。但了解仅是了解，不要越过。无论是怎样的同事关系，如果你不是真的喜欢对方，那么仅到友谊为止即可。否则，之后会对自身也会对别人造成一种困扰。

不可有异性相吸之痼疾

同性相斥，异性相吸。这是经常说的俗语，但是在工作中，千万不能够因为这个而与其他人走的过近。虽然说，在工作中通常是男女搭配，是为了更好的工作。但你在实际工作的过程中，能够发现往往并不会如此。而异性相吸也会导致个人情感的困扰，因为你工作的地点不可能一直不变，或者相处的人群不可能不变，从而会造成个人情感的困扰。

不要过分的认为某个人好

情人眼里出西施，如果你总是认为某个人过于完美，而且如果对方是异性的话，那或许是个危险信号。因为这样代表着你的心动，建议个人在认为别人比较完美时，应该学习他人身上的优点来完善自己。

男女生单独接触思想汇报 职场上男女交往法则及技巧优秀篇四

很抱歉关于我和xx的事情给大家带来的困扰，以及不良影响，再次我首先表示最深的歉意。

我和xx是在上课的时候相识的，因为英语单词的问题我困扰了很久□xx很耐心的给我讲解了多遍，让我的学习成绩有所提高，但是这样，也让我内心的小宇宙爆发了□xx是在太美了，我不小心的爱上了他。

是我的错，是我的身体发育太早，导致脱离了群体，造成了这样的不良后果。

再此，我决心要和xx断绝男女朋友关系，拒绝来往，努力学习，天天向上。

请老师和同学们看我的实际行动吧！

XXX

XXXX年XX月XX日

男女生单独接触思想汇报 职场上男女交往法则及技巧

巧优秀篇五

女人跟男人相处，不见得是难事。女人跟女人相处，则往往是难题。

在交往中首先要牢记以下三个潜规则：

谈中一定要以“你的事”而非“我的事”开场，女人最关注自己在对方心目中的位置，关注她询问她，这是对女人最大的尊重。先满足女人的倾诉欲，而后才有可能获得女人的友谊。

在男人面前可以尽力挥洒女人味，但女人面前，不妨适当的装装“假小子”，女人之间，天生存在竞争心态，想让她不敌视你，至少你得让她意识到你身上的`雌激素并不比她更多。

女人绝对比男人记性要好。虽然女人最爱说“我这人最迷糊”，可是，每一个辜负过自己的人，女人会一辈子牢牢记住。

另外那些年轻女孩常常来问：“女人怎么才能搞定女人？怎样才能让身边那些嫉妒我的女同事们不暗地里绊我的脚？”那些总是不讨女人喜欢的女人，是有规律可循的。

所以在交往中还要避免成为以下四种女人：

男人要想讨得女人的欢心，不能穿得比她差；女人若想讨得女人的欢心，至少不能穿得比她好。每一个女人对外表极优异的同性的，始终都是抱有敌意的，越是美女之间，攀比风越盛。如果两个女人之间在外表杠上了劲儿，成为朋友的可能性则很小了。

如果这种对视中缺乏真诚的笑意，或是掺杂了太多冷冷的探

寻，那这就绝对不可能是一个讨女人喜欢的女人的。男人长时间注视一个女人，是种爱慕；女人长时间注视一个女人，是种隐性的对抗。

“这衣服多少钱？”“这包包多少钱？”“他们家有多少钱？”……这是亲眼目睹过的两个女孩子之间的谈话，当其中一个女孩子问完这一系列的问题，对面那个她，几乎窒息！一个句句不离“钱”字的女人，源自内心物欲太盛，一个太物欲的女人，一定交不到真朋友。也许你真的很好奇，但表面上还是清高点好！

前者让人没了好心情，后者让人觉得太张狂，如果不是真正的倒霉蛋或是真正的大富豪，能免则免。

对付男人，女人可以随性点；对待女人，女人必须警醒点。女人天生的敏感，注定了她不会放过任何一个细枝末节。