

# 最新暑期社会实践思想报告(通用10篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇一

大三最后一个暑假已然结束，我们都已经踏上了大四实习之路。这是一条走向成熟的道路，这是一条迈向社会的道路。在大三最后一个暑假，我并没有像一些同学找实习单位，只是在家里为自己继续充电，丰富自己的知识面。

在刚刚结束的暑假里，我们国家发生了一些重大的事情。喜庆的便是深圳大运会，这是一个未来新星诞生的运动会。而我们国家也取得良好的成绩，这是可喜可贺的。而重要的消息当然少不了是我们国家的航空母舰下水，这是我国的综合实力的重要体现，这对我国海军的军事实力的提升起到积极的促进作用。但是航空母舰的下水却引起多国的反应，似乎有些国家真的无事生非，认为中国购买航空母舰是一种军事竞赛的体现。而我国始终坚守的是防御性策略，只要我国没有受到其它国家的军事威胁，绝对不会使用武力攻击其他国家。那些对中国拥有航空母舰进行讽刺和打击的人，本身便是心怀不轨，它们也许对中国充满误解甚至敌视。

和平发展是当今时代的主题，残酷的战争带给人类的灾难是毁灭性的，我相信全球人类都希望整个世界都能够处于一个和平的环境，大家在和平的环境下才能够更好、更加迅速的发展。但是影响和平的因素太多，而经济的发展也是很重要的因素。而经济和和平相辅相成，经济的发展有利于和平环境的稳定，而和平的环境也有利于促进经济的更进一步发展。而美国发生了非常严重的一件事，那就是股市狂跌，似乎经

济危机再次迫近，而这样的经济因素是否会更加不利于和平环境的生成呢?最重要的是美国领导人和其它国家的协商和沟通交流，因为某些国家有可能会通过侵略其它国家来缓解自身国家的经济矛盾，这将有可能会激发战争的打响，这并不符合和平发展的主题思想。而这次美国经济危机也会影响到我国的经济发展，如何才能够尽可能减少美国经济危机对我国的影响是重要的矛盾，而且，我国近些年来，物价上涨，百姓已经叫苦不堪，而今，整个外部经济环境也出现如此重要的问题，这算得上是双重打击吧。中国共产党的宗旨是为人民服务，而今，人民处于艰难时期，我们党应该出台更多关心民生的政策，这样才能够进一步稳定民心，稳定整个国家的状况。我们党所肩负的责任非常艰巨，需要面对的挑战繁多而且巨大，作为一名党员，应该学会看到党所面临的难处，更加积极地团结民众，我作为党员理应具有更强的前瞻性以及分析能力，学会正确地分析党的方针政策，为党做出自己应有的贡献。

人民生活更加幸福和快乐。

x年xx月xx日

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇二

导语：暑假即将到来，你会选择在暑假参加社会实践吗?那么暑假社会实践报告3000字怎么写?下面小编为您推荐暑假社会实践报告3000字范文，欢迎阅读!

作为当代大学生，社会实践尤其重要。唯有在社会中充分锻炼自己，才会使自己在实际工作中让自己成熟，在劳动中感受未来社会对我们的挑战。也只有这样，我们这些在大学里养尊处优的所谓天之骄子，才能够在挑战和经历中更加认真地学习和生活，为将来打好基础。当然，社会实践也能或多或少地为我们取得一些额外的经济来源，以购置自己所需要

的学习和生活用具。

一、竞争激烈 厦门本身就有厦门大学、厦门理工学院等一些高校。尤其是厦门大学，在国内外享有盛誉，因此我这个西部来的人，面对他们，几乎就没有成功的概率。除了厦门大学，其他的学校应该都不及我们西大，但是，我还是会败下阵来。原因很简单，厦门通用闽南语，当地的大学生，即使不会说，也听得懂。而我是一个十足的方言白痴，连最简单的重庆话都不大明白，又怎么听得懂闽南语呢？尽管我也觉得它蛮好听的。

二、不招暑期工或招满或是证件不齐全 我去过好多的星巴克、麦当劳、肯得基、得克士等需要懂英语的快餐店，却发现他们早在放假之前就招满了满满的一批人了。我这个吃来的人连面试的机会都没有。这也只能怪我自己了。另外有很多的宾馆酒店之类的餐饮服务行业，都不招收暑期工，这只能怪我自己事先没有问我姐具体情况了。我曾经尝试隐瞒自己的学生身份，去应聘。到了后来，却发现也不行，因为我没有齐备的证件：什么健康证、暂住证、未婚证之类的。甭说有，有的我都没有听说过。

三、没有充分的工作经验 我曾经到一个较为大型的网吧里去应聘网管。竞争对手是一个17岁的初中生。老板对我非常满意，我也认为这项工作是志在必得。但是，当老板问到工作经历时，我只有在竹子加工厂工作和做家教的经历。而竞争对手却在家里的麻辣烫店里帮忙过。就因为这样，老板最终选择了她。理由是：网吧是个人多且杂乱的地方，要接触不同的人。这需要有好的应变能力，懂得和特殊的人周旋的能力，这是不可以通过培训获得的。而我是在校大学生，接触的事情没有很多，因此不够格。而我缺少的，也是对方所具备的。

以上都是我在服务行业求职时遇到的问题，既然在这里失败，我就到别的地方去碰运气，没有想到的是，运气依然不惠顾

我。最先到光辉科技有限公司应聘文员。笔试过关后，是面试。原本很顺利的时候，对方突然问到，既然英语对你所学的专业那么的重要，为什么你大一没有过英语四级呢？能否告诉我们原因吗？当时我就晕了。这个问题真的让我措手不及。我知道，英语没有过级不重要，重要的是我居然连参加过级考试的资格都没有。我如实解释完之后，几乎是抱头鼠窜了。

另外一次是应聘华运软件公司的接线员。一听到软件公司，我想肯定是和电脑有关，应该没有那么简单吧。可没想到，对方听说我是大学生，懂得英文，而且专学普通话，如获至宝，面试几乎没有什么困难就过了。接下来，就要求和我签订合同。我马上警觉起来。便提议先试一天再说。他们没有办法，就让我次日下午去工作地点熟悉一下环境。当我借来蓝色的工作服，到达工作地点时，却大失所望。什么软件公司的接线员，所做的只是为一些夜总会拉客的工作。只不过不是面对面，而是通过打电话的方式。原来该公司在台湾兼营好多的夜总会、歌舞厅、酒吧等娱乐场所。我们这些接线员所做的就是打电话给台湾年轻的男士，以你的“个人语言魅力”让他们到本公司消费，按人头算提成。电话对方大多是不大正经的混社会的人。这算什么工作？在“熟悉工作”的过程中，看着那些和我年纪相仿的女孩子用或是娇滴滴或是嗲声嗲气等各种语调（有的甚至粗俗不堪），给未知男士通电话，想方设法让对方上钩时，我几乎要吐出来了。我做不到那副撒娇样，也无法以自己大学生的身份去从事这项工作。是我架子大，或许是我自作清高，反正我当天就跑了。

万般无奈之际，我姐托人让我到服装厂里上班。只要吃苦耐劳就可以了，来自农村的我是绝对适合的。可是由于厂在岛外，又不包吃住，我做了两天，发现除了往返的车费、伙食费，我几乎要倒贴了。也就因此作罢。而此时，我由于水土不服引发的感冒极其并发症也越来越严重，家里爸妈一天一个电话叫我没有合适的工作就回家帮忙，我也就回家了。反正家里虽然过了农忙时节，但是弟妹新学期的学费仍无着落，我回家或许帮得上忙。

这就是我在厦门找工作的经历，虽然最终以我失败告终。但是，对我而言，它仍是一段不可抹去的经历，是一笔不可缺少的财富。

首先，我在找工作的时候，基本上完全融入了这个社会。姐姐只是个打工者，除了指路和提供住宿，基本上帮不上什么忙，全都是我自己去找的。我第一次体会到，头顶烈日，拖着带病的身体，走街串巷，一次又一次被拒绝甚至吃闭门羹的滋味。我开始了思考生活问题和生存问题。尽管以前我也知道家里贫穷生活不容易，要好好珍惜来之不易的学习机会。但是长大后所要面对的现实，远比我想象的要残酷千倍万倍。一向自以为是的大学生身份，居然被人那么的随意一瞥，然后嗤之以鼻。我无奈，但是又能够怎么样呢？生活给我上了严峻的一课：生活没有我想象的那么简单。其次，我也摸索出了一些经验。对于我们在校大学生，要学会之前去观察，做好充分的准备，到合适自身的去应聘，这样既不会浪费时间，也能够提高成功率。一定不能病急乱投医，不然，难免不吃闭门羹。再次，要谨防上当受骗。处在大学校园的我们，没有面对复杂社会的经验。要时刻保持警惕。那个接线员的工作就是个很好的例子。最后，当然也是最重要的一点。就是要不断提高自己的自身能力和技能水平。工作经验我们无法获取。但是，像xx[]计算机操作能力这样的是我们每一个大学生所不可缺少的，都是自己在平时的学习生活中就可以去提高的。

说说英语吧。在厦门找工作，让我有一种明显的压力。那些询问你英语水平的人，不是问你过了四级没有，而是问你过了六级没有。对于他们(应该说是沿海城市)而言，英语过四级是最基础不过的，六级也只是一般水准，只有六级以上，才算得上是好的。即便是打工的人也是如此心态。我姐姐现在就在自学八年级英语。她的一个姐妹，被一家公司的老总包养，生活不会很奢侈，却是叫老总花几万块钱到厦门最好的学习英语的学校爱得华去学习英语。可见，他们对待英语的重视程度，远高于我们这些在校的学生。此前对于英语我

是敬而远之，因为自从高二开始我的英语成绩就一落千丈，现在更是看到英语就烦。这次厦门之行，我算是体会到英语的重要了。

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇三

20xx年8月15日

xx市xx铁矿区

xx

众所周知xx是一个铁矿资源非常丰富的城市，xx也是全国闻名的重工业基地，曾经被称为“钢城”。因此，暑假社会实践我就选择了一个能代表xx特色产业的地方——xxxx铁矿区。

8月15号一大早，我就和高中时期的一个好友一起乘车来到了铁矿区。现在虽然对我们来说是假期，可是对于铁矿工人们来说，他们一年几乎是没有什么假期的，工作都很辛苦。只见运矿的工人们身穿深蓝色工作服，头上戴着安全帽，脖子上挂着一条有些发黑的毛巾，他们正在用采矿机在地下开采矿石。在烈日的强晒下，汗水从他们黑黝黝的脸颊上流了下来。但是，由于工作的繁忙，他们却又很少休息，似乎连喝一点水的时间都变得很奢侈。厂院内堆着许多已经开采出来的小山似的铁矿石，我觉得这些铁矿石在形状大小上和一般的石头没什么太大的区别，就是在颜色上，比一般的石头要黑得多。我想应该是这些铁矿石里面含有四氧化三铁这种化学成分吧，所以才会显现出比较黑的颜色。当然，这些矿石只能被定义为粗矿，它们还需要被进一步加工成精矿。

我们听厂里的工作人员介绍了xx铁矿石的组成成分，xx铁矿石主要有用铁矿物为磁铁矿、次要为假象赤铁矿；脉石主要为石英、次要为阳起石、铁闪石、镁铁闪石、角闪石、蠕绿泥

石、叶绿泥石、黑硬绿泥石、方解石、含铁方解石、菱铁矿。铁矿石铁主要以氧化物的形式存在于假象赤铁矿、赤铁矿、镜铁矿、磁铁矿、褐铁矿及针铁矿中，以其它化合物的形式存在于菱铁矿、鳞绿泥石、铁闪石、铁方解石、铁白云石、黄铁矿等矿物中；脉石矿物主要为石英和鳞绿泥石，次要为阳起石、透闪石、方解石、含锰方解石，少量为磷灰石。看来矿石中的化学成分还真是挺复杂的。

但是工作人员还介绍说由于铁矿石的嵌布特征比较复杂，铁矿物结构比较复杂等因素，**xx**铁矿石的品味较低，必须通过完整精密的筛选等工作才可以将粗矿变为精矿，后续的精化工作是很复杂的。

看着一堆堆小山似的铁矿石被大卡车运走，我觉得**xx**市将来应该多引进一些先进的科学技术，可以通过依靠数字化矿山技术实现精确采矿，应用先进的技术提高矿石回收率。也可以充分发挥间断—连续开拓工艺的优势、优化选矿工艺流程及降低尾矿品位等工作，让我市的矿产业发展更上一层楼！

通过这次实习，也使我明白了在大学学好专业知识是非常有必要的，这是我们将来走向工作岗位的基础。我也会努力学习，争取将来可以为化工行业做出贡献！

## **2023年暑期社会实践思想报告通用篇四**

现代社会是不需要“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”这样的人才的，所以作为一名合格的大学生参加一些社会实践活动是非常有必要的，通过参加社会实践活动来提高自身各方面的能力，以便在以后的社会生活与工作中更加得心应手。我知道学院组织的这次社会实践活动的机会来之不易，学院在众多的报名学生中选了我們，我们就知道其中的责任，我们是学院的一份子，我们代表的就是我们**xxx**大学**xx**信息工程学院，我们不可以辜负学院领导对我们的寄托。

xx年5月21至xx年5月22日，应我院组织招生宣传的需要，我申请参加了到生源地招生宣传的社会实践活动。在第一次参加面试顺利获得招生资格后，心中的那份激动是难以言喻的，可以说这是我顺利地迈出了我人生的第一步。于是在带队老师董国强老师那里领取任务后，便独自一人踏上了到母校xx省xx市x县子x中学的招生宣传旅程。

这是我第一次独挡重任去完成一件如此神圣的使命，心里有一点担心一点激动。担心是因为我不知道在第一次没有同伴的合作与帮助下，我能否顺利完成此次任务，激动是因为想要证明自己能够独挡重任去完成一件事，同时也想借此机会提高自己各方面的能力，以便在以后的学习与工作中更加顺利。

xx年5月20日晚上，当归乡的汽车缓缓启动后的时候，我的心也被带动了，这是毕业以后第一次重回母校，那种复杂的心情溢于言表，回到县里已经是凌晨一点多了，于是便在县里的姐姐家住了一晚，而我的招生宣传工作也打算在xx年5月21日的早上正式展开。

在归乡的路途中我以详细规划了我的具体工作安排，毕竟时间有限，我不能无目的无计划的去做这些事，加之旁边没有人在旁边指导，这对我来说应该算是一个不小的挑战吧，但也这是因为有这样的困难才能让我更好地成长。

于是一切依计划行事，可是当我来到母校时候才得知，今天省领导来县里检查，而重点就是对这所省重点中学的视察工作，所以学校这两天查的特别严，“非本校学生一律不许入内”，而这一切都是我事先没有了料想到的，这就大大增加了我工作的难度，也是我工作中的疏忽之处，在这之前如果能够想的足够全面，在去之前应该先要了解一下学校最近的状况，而不是盲目的就去做这件事情，那么我想也就不会出现今天这种难以解决的困难了，这就教会我在以后的工作中

应该先要全面认识自己所要做的工作的一些情况。但俗话说“困难总是和解决困难的办法相伴而生”，如今既然已经出现了这样的问题，我就必须想办法去解决这些问题，这也是能锻炼一个人的应变能力的事情，我要求我必须让自己拥有这样的魄力。于是我开始策划我的进校计划，我先找到校内自己熟悉的人先把资料带进学校，然后我又见有些学校的家属可以随便进出校门，于是我就想是否可以找一个要进学校的家属把我带进去，这样我的困难就算解决了。可是如果我一个没有很好的沟通方式，大概要找人把我带进去也不是那么容易的事情，所以我努力寻求着一种比较容易让别人接受的方式去与人沟通，最后还算皇天不负有心人，终于我找到一位将要进校的好心阿姨带我进了校门，这应该算是我今天工作的第一项任务吧，没想到刚开始就遇到这样的难题，这是我始料不及的，但这点困难总算没有让我退缩，我成功的完成了我的第一项任务。

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇五

当我开始写这篇思想汇报的时候，我的心里是很激动的，入党积极分子培训学习思想汇报。真的，就像在平静如湖的心田里忽然扔进了一块石子，激起了许多的波澜。我为自己有机会参加这次入党积极分子培训班而感到庆幸与欣慰。庆幸的是通过这次学习我可以学习到许多的东西，尤其是如何做人，如何做一名党员；欣慰的是我在慢慢地成熟，我在用行动来实践我所知道的和我要知道的。

以前真的是对党的认识很肤浅，每天会从电视中了解到党的活动，党的方针政策，大都是抱着可看可不看的态度。而且，随着年龄的增大，对社会的认识，有些东西真的是需要进行端正。以前我一直认为也没什么能耐啊，看看那些腐朽分子，大笔大笔地捞钱，造成富的更富，穷的更穷。我来自山西的一个小镇，那儿的经济真的是很落后，大部分人仍旧是靠天吃饭，今年降雨量大一点就收成多一点，多卖几个钱。如果大旱呢，就只能吃上年的存粮，有时还不得不靠国家的救济。

黄土高坡多年的水土流失造成田地的贫脊，每到春秋两季，黄风漫天而来，夹着枯枝败叶，造成了环境的严重失衡，而有些干部却只知道望自己腰包里捞钱，不想着为家乡多做点贡献，我当时就很气愤，也很无奈，认为党的领导不得力。可是，我只看到了不好的一面，却没有意识到党正在千方百计努力想办法治理环境，改善人们的生存条件。引水工程，退耕还林，正在大刀阔斧地进行改革。

就从上面一件事，我认识到自己在看问题时只看表象，不看实质，一点都不全面、不深刻，入党积极分子思想汇报《入党积极分子培训学习思想汇报》因为环境的治理，腐朽的整顿并不是一朝一夕的事情，需要长期不懈的努力与实践。社会上总会存在一些不尽人意的地方，应该想着怎么去解决而不是抱怨。

另外，从昨天晚上到今天已经听了三节课了，这三节课对我的教育是非常大的，我学到了许多书本上学不到的东西，看到了许多隐藏在社会角落的东西。在这些课的学习中，我知道了中国一直面临的危机与挑战，尤其是美国一直对我国的颠覆竟然是那样的“历史悠久”，竟然是那样的“孜孜不倦”。以前也知道美国对中国的侵犯，比如袭击我驻南斯拉夫大使馆，出没于我国海域并致使我国一名飞行员失踪。我当时只把拳头伸出去，让他们也知道一下我们的厉害，而没有分析到中国与美国民族文化与社会现实，没有领会到党的态度背后的不妥协与不低头。现在，听过老师的分析后才明白党的做法是稳妥的。

在这些学习中，我想最重要的是使我曾一度松散的弦又紧绷起来。开学这么久了，一直对自己要求不严格，上课松松垮垮，没有认真听讲，下课后也不及时复习与预习功课。党校的纪律是很严格的，正是由于这种严格使我有了一种紧迫感，忽然觉得自己有那么多事要做，对前段时间没抓紧后悔不迭。想想现在已经大三了，时间过地那么快，哪能再浪费呢？不仅是学习，而且在为人处世方面也要注意，平时应该多关心别

人，多站在他人的立场上看问题。

所以这次学习是对于我个人灵魂的一次洗礼。现在我认识到了入党不仅是一种光荣，更重要的是应该有坚定的信仰，为我们党的事业出谋划策，用更多的热情和更好的务实精神支持党的伟大事业，要坦率真诚，相信党组织。经常开展批评与自我批评，使自己在思想上与党组织靠近，加强自己在社会实践各方面的锻炼，严格要求自的一言一行，争取早日加入我们的中国并且成为其优秀的一员，用党的思想来武装自己，深刻理解里面的精髓，用于指导实际行动。

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇六

时间飞逝，为期30天的社会实践美满的结束了，期间所发生的一切值得使人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这其实不纯洁是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放假期确当天跟学长、学姐们一起往苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的往清这块屏，不往想那末多，一点一点的来，总会很轻易清干净。”是啊，也许这就是小事其实不是那末简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那末干净的一块小小的手机屏。

工作固然简单乃至单调，但是斟酌下往任何细节都很重要，每个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，或许是在无尘室清过屏的原因吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始

师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会由于我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下往了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。往后的每一个屏我都会很认真的往看，而我的速度却很慢。我说只要你把握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断进步，我天天都很开心，我的速度进步了，也即可以帮她减轻些辛劳。天天在工作中随着开心放工。

态度决定一切，在学校部分工作，会很随便，一旦走出校园，假如还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那末你将很快被人比下往，由于一个公司需要的是有生产力的员工。天天提示自己不管是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份气力，我们应当在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实把握专业知识还有社会实践能力与经验。

一、在社会上要善于与他人沟通。

经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与他人沟通好，这门技术是需要长时间练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的进程中更加和谐，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比他人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

四、工作中不断地丰富知识。

知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你熟悉了多少人，而在于多少人熟悉了你。”努力地往熟悉他人，也是让他们熟悉你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的假期工能学到甚么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我坚固的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们眼前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情圆滑，她们总说你等碰到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后不管做甚么不要为自己开脱，学会独立解决题目，虚心学习他人的突出。凡事做了就要做好，担当起该有的责任。

这个假期，见识了很多事，熟悉了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价

的财富。期间所赚取的经验将永久成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇七

伴随着第一个暑假的到来，大家都开始蠢蠢欲动。找中介，找关系，靠自己，动用一切可用因素。积极的为自己的暑假工作而准备。去餐厅，去站柜台，去工厂.....漫长的假期是可怕的，如果没有让自己充实的计划，大学生生活似乎会很苍白。

暑期之前自己找了中介，小小的紧张，小小的期待。并且在心里计划着自己的工资。当暑期来临的时候，很不幸的是我被中介抛弃了。悻悻的回家了。有点不甘心，有点遗憾，我精心打算的暑假工作，只是这样一句话就已经泡汤。

在家里泡了好久。似乎已经有点习惯于早晨九点起床。下午睡到三四点，然后吃零食上网。每天无所事事。

值得庆幸的是，在这个漫长而无聊的暑期中，我小小的参与到了工作之中。那就是帮妈妈去工厂整理口袋。这项卑微的工作是我暑期的实践。

那的一次工作就是某个下午老妈打电话回来让我去帮忙。

自己可能经常呆在宿舍里，骑自行车都是一个少有的事，那个下午。骑着自行车穿梭在马路上，一直到妈妈的工厂。工厂里真的很吵。机器轰隆轰隆。里面有点闷。还有很严重的编织袋的味道。捂着鼻子进去。感觉自己就快窒息了。虽然每个座位都有风扇但是还是很闷热。好不容易熬了两个小时。妈妈也不忍心我呆在那里就把我撵回家了。

忽然觉得心里有点愧疚、自己才两个小时就受不了。而妈妈要坐在那里十几个小时，真的是一件让人难以想象的事。

或许在那样一个厂‘每天机械性的重复着动作或许对于我们这些有知识有文化的大学生来说是一件丢人并且不愿意去做的事。但是对于我的妈妈来说，她没有文化。她没有过硬的技术。每一个编织袋对于妈妈来说就是一份钱。是一份收入。虽然少的可怜、但是大多数的我们需要知道，自己并不是富二代，自己每挥霍的一分钱都是父母很辛苦的挣回来的。

或许这也是一年后我们就业时即将面临的问题、我们的开头会很卑微很辛苦很困难。但是我们必须坚持，必须努力，必须勇敢的向前冲。

在帮妈妈叠袋子的时候。我知道自己的专业知识对于这个简直是一个笑话。一点用也没有、是的，课本上学的知识都是最基本的知识，但是不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？虽然这次实践只有两个小时。可是我学到的是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与工厂里的人相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，帮妈妈的时候会观察一下大人之间的交际，并且自己学着点。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与长辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数还是有用的。

虽然工作很卑微，但是我毕竟学到了很多。

向辛苦的工作的所有人致敬

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇八

又不得不用飞逝来形容时间流逝的速度了。一晃眼，一个暑假，两个月时间就又这样子过去了。这个暑假总得来说过得一般般吧，平平淡淡，不过我有了以前没有的经历，还是有很多的收获的。

首先，是我们的暑期社会实践-“寻找失落的家园”的古村落之旅。这支队伍是由我们八个好姐妹组成的。在匆匆忙忙回家做了一系列的准备工作后，我们就前往温州，踏上了这次旅途。一路上有遇到大大小小各种困难，很庆幸，我们都顺利地走过来了。中间多多少少也有过争执和不满，但最终事实我们的友谊果然是牢不可摧的。因为有大家的一致努力和彼此的互相照应，我们很顺利地结束了这次实践。而在实践过程中遇到的一些人，一些事，却给我留下了深刻的印象。在此次实践的第一站林坑，我们感觉到的是一种质朴与温暖的气息，当然也有无法避免的落后与贫穷。至今我仍无法忘记我们在下榻的那家小旅馆里几个人一起共食的那两碗面的情形。不是我们节省，几个人一起就吃两碗面，只是那面的量实在太大，一开始，我们还在为菜单上15元一碗面的价格耿耿于怀，在问清老板情况后，才恍然大悟，庆幸自己没有一时冲动，否则，那碗面足够把人撑死。而且，店住老奶奶的手艺实在不错，不知道因为是自家做的面，还是因为实在饿得慌，两碗佐料极少，满眼都是面的面条，一会工夫便被我们消灭了，都说好久没吃到那么好吃的东西了。笑得旁边的奶奶满脸菊花。在那里我们只待了一个晚上，临走的时候却念念不舍。那里就像个世外桃源，虽然不富裕，大家却生活得其乐融融，温馨而温暖，超脱了城市那种繁华和物欲横流，林坑的风景有一种说不出的美。

其次，在这个暑假里我还做了将近一个月的家教，教的是一个高三的学生。重新拿起高中的课本，心里感慨万千，仿佛又回到了高三那如地狱般的日子。想来现在的日子真算得上是苦尽甘来，自己却还是不知道满足。大学已经上了两年了，

自己最大的感觉就是无聊，而又不知所措。总想着如果人生就这样度过真的是太荒谬了。总的来说，自己还是太懒了。看到那个学生努力学习的样子，想到她父母的担忧和山般高的作业。心里某个地方疼了一下，感觉酸酸的。一直认为自己是个孝顺的人。能时时刻刻考虑到父母的感受。结果，却还是自私的。一心想让爸妈对自己放心，说好了会好好学习，结果大学里因为自己的懒惰和懦弱，成绩，工作一直都没能上得去。很奇怪，小时候的锐气，勇气和精力都去了哪里。真的很想努力，让身边关心我的人开心，果然还是口是心非，做的远远不够。更对不起自己。在接下来的两年大学生活里，一定要改改自己的毛病，收起自己的惰性，把精力放到工作，学习当中。不让自己和关心，爱护我的人失望。

就这样，家教，帮家里做做家务，偶尔去一个姐姐办的小学英语培训班听课，偶尔出去和朋友聚聚，一个暑假又过来了。有点遗憾也有点庆幸。这恐怕是最后一个能闲着过的暑假了，接下来的最后一个暑假，应该会在为自己的将来而忙碌了。很期待接下来的生活，可能会有很多挫折和困难。但我一定会挺过去，坚持到最后，胜利就不会遥远。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇九

### (1) 对康复中心的医疗环境和 workflows 的了解

第一天进入康复中心，我内心有些迫不及待，希望快点进入临床的实践。护士长让我做的第一件事情就是了解康复中心

的环境、脑瘫患儿的基本资料以及护士工作的流程。刚开始我还有些不解，后来我才明白这些脑瘫患儿和其他的病人相比有很大的差异，作为一名医务工作者我们所给予这些孩子们的不仅仅是对疾病的治疗，更多的是关爱，是支持，是理解。

刚进入临床有很多想去尝试，可是还是有些茫然，不知道做什么，怎么做，在护士长的指导下，我了解了康复中心的环境，并随带教老师开始进入临床实践。几天下来基本对康复中心的环境熟悉，简单的了解了一些关于脑瘫患儿的病情以及恢复状态，做起事情来也方便的多，而且从护士长那里我学到了很多的东西，如果说护理管理是一门艺术，那么能和这些脑瘫孩子一起来完成这门艺术是对人生的一次升华。对于我们来说极其简单的一个动作让这些孩子来做是相当困难的，反反复复十几遍仍然达不到效果也是很正常的，很多次我想要放弃了可孩子们仍在坚持，他们那种坚持不懈的精神感动着我，也给了我坚持下去的信心，一遍一遍，反反复复，这个孩子站起来了，那个孩子能坐……每一个极其微小的进步都是整个康复中心的春天。

## （2）康复中心护理的管理和工作方式

现在大多数医院都采用网络体系管理，建立信息网，医疗工作效率也得到了提高。我所在的科室推行的是以整体护理为目标，主要是结合功能制护理和责任制护理的优点进行护理，针对脑瘫患儿的具体病情特点进行不同的康复训练，形成一套实用的工作方式。在工作中我感觉科室工作的特点主要是责任分明、人力资源分配合理、工作效率高。

## （3）护士与患儿及其家属的关系

我觉得脑瘫患儿在临床康复医疗工作中，护患关系极其与家属的沟通对治疗有很大的影响，护患沟通的效果好坏直接影响康复训练的进度。因此在康复中心护士的工作很多，护士

要关心病人尊重病人，维护病人的权利和安全，保护病人的隐私，更重要的是能够和家属很好的合作配合。护士不仅仅要有细心、耐心和责任心，更重要的是爱心。

康复中心的护理工作是护士帮助脑瘫患儿做康复训练，不仅需要患儿的配合也需要家属的参与，让孩子在轻松的环境下达到更好的训练效果。由于护患双方不同的文化背景、人格特征，以及社会地位的不同，使护理过程出现了一些问题。因此人员必须了解病人，建立良好的护患关系，应用沟通技巧给病人给以帮助，满足其需要。

#### （4）我们需要做什么样的护士

要做好护士就要先了解护士，该做什么样的护士？人们习惯把护士比作白衣天使，多么高尚的称呼呀，我不禁为我是一个护理学生而骄傲。护士扮演着很多的角色，护士既是护理活动的计划者、护理活动的管理者、护理的研究者和改革者，同时护士还是病人健康的教育者、咨询者、病人利益的维护者。所以护士需要扮演好各种角色。

在临床中，护士需要运用专业知识，收集护理对象的生理、心理、环境、社会状况等资料，评估护理对象，运用护理程序，实施相应的满足病人健康需要的护理措施。目前在医院开始实行健康教育、整体护理的方针。护士与医生的目标具有一致性，根据专业特点的不同，医护人员所关注的重点不同，医生主要关注如何确诊和治疗，在治疗上负有主要的治疗角色责任；护士主要关注的是确诊和治疗的反应，如何减轻病人的不适和并协调其适应病人角色，在护理上有重要的责任。

## 2023年暑期社会实践思想报告通用篇十

入团社会实践思想汇报一

尊敬的党组织：

第一，要提高学习马克思主义理论的自觉性。

认真学习马克思列宁主义、邓小平理论，是党章规定的共产党员义务的第一条。共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。有些同志在重大问题上政治不敏锐，甚至失去辨别能力，重要原因就是缺乏应有的马克思主义理论素养。理论上贫乏，政治上就不清醒。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性。

第二，要坚持理论联系实际，学以致用。

理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用。最重要的是运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民谋福利的自觉性。评价一个共产党员重要的是看他做的怎么样，看他能不能在端正自己的世界观、人生观、价值观上下功夫，实现学于用、知与行、说与做的统一。

第三，掌握做好本职工作的知识和本领。

党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。当即世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。因此，我们要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。共产党员要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。

要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

总之，共产党员应该成为学习的模范和又红又专的模范，不但要刻苦学习马克思主义理论，而且要学会科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，努力创造一流的成绩。只有这样才能在新形势下更好的发挥先锋模范作用。

明白了这些道理，我在工作中有了方向，有了动力。文章20xx年1月入党积极分子思想汇报。懂得干好工作的目的和重要性。所以在以后的工作中我定要加倍认真负责，努力向党员同志看齐，缩小同党员同志的差距，争取早日加入党组织。

汇报人：

敬爱的党组织：

“我认为阶级的区分是不合理的，它最后所凭借的是以暴力为根据。我也相信，简单淳朴的生活，无论在身体上还是在精神上，对每个人都是有益的”。看到后我首先想到的是这样几句话，中国是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的理想和最终目标是实现。从某方面来说爱因斯坦的观点和我们中华民族的观点是不谋而合的，像没有阶级的区别，想淳朴的民风，这也是我向往的，这也是我一直想要也在追求的，不被现在世俗的风气所同化是我一直坚守的底线。

“人们会清楚地发觉，同别人的相互了解和协调一致是有限度的，但这不足惋惜。这样的人无疑有点失去他的天真无邪和无忧无虑的心境；但另一方面，他却能够在很大程度上不为别人的意见、习惯和判断所左右，并且能够不受诱惑要去把

他的内心平衡建立在这样一些不可靠的基础之上”。 “人都作为个人而受到尊重，而不让任何人成为崇拜的偶像。我自己受到了人们过分的赞扬和尊敬，这不是由于我自己的过错，也不是由于我自己的功劳，而实在是一种命运的嘲弄”。 “在人生的丰富多彩的表演中，我觉得真正可贵的，不是政治上的国家，而是有创造性的，有感情和个人，是人格；只有个人才能创造出高尚的和卓越的东西，而群众本身在思想上总是迟钝的，在感觉上也总是迟钝的”。

读了这些我才明白什么事大智大会，什么是真正的谦虚，什么是真正的大师，真正明白的人不会急于向世人将他只带什么，明白什么，发现什么，他会做的事，闭门在屋一次又一次的思考，一次有一次的验证，证实。真正的智者不会给予佛顶他人的观点，不管这人是比自己强的大师，还是比自己弱的市民，他时刻保持的是一种虚心学习的态度，看到的永远是别人的优点，自己的不足，时刻抱着三人行必有我师也的心态，对这个社会关注永远大于自己的利益，这是我应该学习的地方，。从这里我发现了自己的肤浅。没有自己的原则，盲目的学习他人的有点，找不到自己正确方向，。

我会从新树立自己的价值观。世界观。我要时刻坚守自己的原则。关注社会，关注国家，关心家人。不再只是为自己活着而活着，我要让自己的生活也丰富起来，有意义且充实。

汇报人：

20xx年xx月xx日