

六年级音乐霍拉舞曲课后反思 溜冰圆舞曲教学反思(大全5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

工程师的工作总结篇一

实习是我们每一个学生都会经历的，这个实习过后的思想工作总结对我们将来的工作是有一定的帮助的。下面是小编搜集整理的2019年实习生工作总结，欢迎阅读。

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。“实践是检验真理的唯一标准”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。

在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

在实习过程中发现，理论与实际是有很大的差距的。可能我们在大学里学的知识根本就很难运用到工作中来，或者根本行不通！同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的！所以，在与他人言谈举止方面都要不断提升自己，抱着“空杯”的状态去学习，不要觉得自己的学历很高就很了不起，只有拿得出实实在在的业绩，才能说服别人！

世界上没有随随便便的成功，只有努力付出了才会有回报！我深知自己的职业之路还很长，所以在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够取长补短，争取在各方面取得更大的进步。来到这里工作，不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。在以后的工作中我将更加努力上进。

从xx年年x月到现在，实习时间已结束。在这中，领导和同事们给了我无论是工作上还是生活上许许多多的关心和指导，加上其自身的不懈的努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基础。因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断地深入理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一直以来，我积极参加单位组织的各种政治思想学习活动。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行工作职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作能力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能特别是应用工程软件还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

- 1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。
- 2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。
- 3、“业精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得进步的基矗我要通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并

在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

一转眼大学就已经过去了3年，为了提早适应步入社会后的生存，学校在今年夏天组织了暑期实习，以下是个人的实习报告。

首先是在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了办公室工作的环境氛围和为人处事。开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的办公室工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。

并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢同事们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益非浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

(1)加强专业知识的学习及运用：对于做销售的人员而言，不仅要掌握够硬的专业知识，而且还必须会用语言与客户交流、谈判及写传真、书信。如果专业知识掌握不好，就很难胜任

工作，甚至会影响业务的顺利进行。因此，在实习中要求我们加强个人文化的学习，掌握与人交流的基础。

(2)要有坚持不懈的精神：作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会给我们布置过多的工作任务，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头。在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

再者，在外工作不比在家里或者学校，做的不好挨批是正常的事，承受能力差的同学很容易放弃。这时我们要直面问题，如果是自己的失误，一定要改正错误，吸取经验，争取不再犯。

(3)坚持学以致用：通过与公司业务员的交流，无论做啥业务，都要对流程有一定的了解。经过在综合部一段时间的工作，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、间接，通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。

值得庆幸的是在两个月的时间里，公司的同事领导给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。

(4)自学能力，提高工作水平：“在大学里学的不只是知识，还有一种叫做自学能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识虽然罗列齐全，但平时我们只是草率应付考试，所以对于基本的操作我还是感到无从下手。

“书到用时方恨少”这句话用来形容现在的我真的十分恰当。名义上我是担任助理，平时工作都是做些琐碎的工作，打印、复印文件，。如果现在仅仅用所学的知识要完成一份演讲稿

或是一份文件也许我还做不到，因为有许多文件的格式我还不清楚怎么运用，打印出来符合标准。所以，我必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，然而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

(5)与人相处，创造和谐工作环境：怎么说我还是一名实习生，有许多事情都不懂。古语有云：不耻下问。但在当今时代这似乎已经没有可耻不可耻的说法了。踏上了社会，我们与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像老师、同学一样对你嘘寒问暖，可以帮助你解决问题。环境往往会影响一个人的工作态度，一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。

他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人，但是偶尔为同事搞一个生日party□生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境，心情好，大家工作开心，有利于办公室的和谐工作。在电视上不止一次的看到职场的险恶，办公室里的是非，能做的就是“多工作，少闲话”，而且在实习期间还曾与领导有交谈，所以不但要学会怎么与同事相处，更需要学会如何与领导交谈，谨慎行事路才能走得更长远。

工程师的工作总结篇二

学校给我们布置的暑假作业是自我找制药厂实习。并且还要写实习日志和报告。让我们自我到哪找制药厂实习啊即使找到药厂，人家也不必让我们去。

可是还好，最终找人，让我到我们这的一个制药厂实习。由于我暑假还有别的事情，一暑假几乎没什么时间，所以只能到药厂实习一天。

由于我实习的时间短，仅有一天，所以王部长先带我到生产车间看一下生产流程。要想进入车间内必须经过许多关卡。第一步就是更衣室，我进去换上专门的工作服，然后在进入下一个房间，就是普通区，最终才能进入生产车间，而车间里面也是一个一个的相通的房间，每进入不一样的车间也都得经过两道门杀菌后才能真正进入到生产第一线。在参观的过程中，王部长给我依依详细的介绍各个部门的工作职能，以及各个设备的运转功能。

只要帖标机一开我们就得快速的把帖好标签的药装在专门的泡沫盒里，全装好后然后在一盒一盒的往包装盒里装，最终再统一的帖封标装箱。我是第一次接触包装东西，感觉很新鲜、很好玩，所以干的也很带劲，一点也感觉不到累，但要是让我真的在这干上一年，一个月，一个星期估计我绝对会无聊死的。我真佩服那些姐姐们，她们有的在那都干了四年了，太了不起了！

午时我们没在包装部呆了，我想到出看看各个步骤都是怎样来操作的。虽然早上王部长都给我详细的介绍了，但我还是想亲自看看，这样对我来说印象比较深刻。

经过今日一天的实习虽然很短暂，但我还是从中学到了不少知识。我相信经过今日的参观，必须会对我以后的学习有很大帮忙的。

工程师的工作总结篇三

（一）自我反省，正视不足。

一是对施工规范还不是特别熟悉。

二是没有现场工作经验。

（二）工作体会

虽然我刚出校门进入鼎瀚集团蓝天部门才两个月，但我的感受颇深：“只有学才知道”我刚来到项目上的时候，刘工让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。通过我不断的请教终于完成了我第一份答卷，此后在钢结构施工过程中我分别计算了钢结构构件防火涂料面积，钢结构混凝土用量，钢结构墙面面积及屋面压型钢板面积等。通过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读能力，也加强了我对建筑规范的理解。

“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

（三）工作打算，以期完美。

一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时间多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。

二是今天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。

三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更美好。

工程师的工作总结篇四

本人于xx年xx月来到xxx公司参加工作，先后派往开阳和六盘水项目部进行为期一年的见习工作。这一年对于我来说可以用“意义非凡”四字来概括。在这一年的见习期里我学到了许多，这包括在工作中的专业技术知识和进入社会后全新的处理事情的方式，同时深刻体会到了做为一个施工员的职责和操守，与成为一个好的施工员的艰辛和压力。我把自己的青春和激情倾注于施工工作中，把汗水洒在每一个不起眼的工作场面上。转身回顾这一年，有过多少艰辛苦闷，有过多少寂寞孤独；也曾彷徨，也曾迷惘。在工作当中，各位师傅孜孜不倦的指导，把几十年的工作经验倾囊相授，各位领导亲切的关怀，使我有过多少感动和欣慰，这将成为我一生最宝贵的财富和最温馨的记忆。

大学是个只有四年的小学堂，而社会是一辈子都在学习的大学堂。初入工作的我们像个懵懂的孩子，很多工作从未接触过，但总怀着满腔热血去尝试。在开阳项目部工作的那段时间让我从优越的读书环境中回到现实，也从这个时候起我学会了在艰苦的环境磨练自己的意志，在复杂的工作中总结经验教训，不付汗水在工作上就收获不到的成果。每天在施工现场我都严肃对待工作，保持着谨慎和一丝不苟的心态，恪守自己的岗位职责，通过在学校里学习到的理论知识与实际工作相结合，在实践中学习经验。

在开阳项目部担任电气调试员期间，我通过观看电气原理图并与实际设备相对应了解电气元件的位置和作用以及线路的分布，明确目的为后面的接线及校线工作夯实了基础，在对废料场的配电箱和电机检修时仔细查出问题的根源并及时进行元器件的维修和替换，确保了生产的安全进行，也得到了业主方面的认可。在四号矿井施工期间我们调试人员对敷设的高压电缆进行了绝缘试验、直流耐压试验等保护试验，在同事的协作下得出试验数据并确认该数据达到合格标准，确保了高压电缆的安全使用。

随后我调往贵州六盘水项目部任现场实习施工员，全新的环境不同的. 工作内容让我开始了新的工作流程，单位的同事一直很热心的帮助我这个新人。因为刚参加工作，我个人的资历很浅，在现场施工管理上遇到许多困难，自己也犯过马虎和错误，同事们对于我的过失会马上指出，并且教会我如何处理眼前遇到的诸多问题。和他们一同共事让我学会的不仅是技术上的知识，还有办理业务与为人处事方面的独到见解。

在水城项目部工作的这段日子里，我跟随施工队伍在现场奔波，在技术上学习到了电气设备的安装知识、照明系统的搭建、仪表的安装及校验调试、配电系统的接线分布及原理，同时还包括电缆敷设和电缆沟、电缆桥架的制作等宝贵的技术知识和实战经验。在工程管理方面也是获益匪浅，一个项目在开始动工前对于图纸的全面理解并思考规划，按照工程量做出分部预算书交付业主审批，然后按照所给工期做出施工方案与工期计划，合理计划现场施工人员的施工任务，按照施工方案在设备进场前后进行阶段性施工，在工程收尾阶段做出结算书和报验申请资料，交付期间将整个工程的资料整理成竣工资料交付资料室入档，最后对这个工程的完结做出技术总结，探索和弥补施工过程中遇到的问题和不足。例如在水钢干熄焦发电站项目的建设过程中我通过认真研究施工图纸制定相应的施工方案，在进现场施工前做好预加工件的制作和人员任务的分配；进场后首先配合土建对建筑孔桩基础进行防雷接地安装，接地电阻值要达到设计要求；之后在整个建筑框架成型之后对照相应位置进行电气配管、电缆桥架安装、输电电缆敷设、电源箱及照明设备的安装工作；设备进场后依照国家安装标准规范安装一次、二次设备；最后对电气设备的配线和保护试验等后续工作。在此期间工程的进度报表与工程联系单等施工资料也要及时向业主方和工程管理部门报验审批，这样在工程交付时才能在施工进度和资料方面向业主交出满意的答卷。

在这一年的时光里，由于工作中的际遇让我成长了许多。例如在水钢4#高炉trt差压发电系统的大修工程中，由于工程量

太大，人手严重不足，我们在施工中遇到了很大的技术难题。在项目部领导的统一指挥下，我跟随班组人员在现场热火朝天地昼夜奋战，学习班组师傅们的工作方式，尝试解决实际困难。当在规定工期内完成任务的那一刻所有人脸上的紧张神情转化为喜悦，这种感受只有自己亲身体会才最珍贵。在为工作付出努力的同时自己也得到了锻炼，我自愿融入项目部这个大家庭，与同事们一起加过班熬过夜，得到的成果让人满意，这些工作经验是千金不能换。所以我热爱自己的岗位，热爱自己的这份职业，在未来的日子里我会继续用自己的努力博得更出色的成绩！

工程师的工作总结篇五

本文目录

1. 实习生的工作总结
2. 项目部实习生的个人工作总结

回顾我的见习期生活，感触很深，收获颇丰。这一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力和钻研，我很快掌握了现场施工技术，同时创造了一定的经济效益。

我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常技术相关工作，把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实际验证所学的理论知识，努力快速积累现场工作中的经验，让自己更快更好的融入到工作中去。

现场思想政治的学习让我的思想理论素养得到不断的提高，我认为勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。所以在见习期间，我工作积极努力，吃苦耐劳，能很快适应现场的艰苦环境，与同

事相处和谐，努力提高自己的组织能力。在业余时间，我努力学习工程造价、现场管理，为后期能更好的工作打下坚实基础。

一分耕耘、一分收获，成绩是对我一年来所有努力的肯定。我努力办理工程经济签证，在一年的时间里为公司经济效益达三十万余元，得到领导的一致好评。

一年的见习期即将结束，我深深地了解，我今天的成绩和进步与领导的指导和帮助是分不开的。今后，我将进一步加强技术学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为公司再创佳绩作出贡献！

实习生的工作总结（2） | 返回目录

从进公司的第一天起，我就告诫自己：“只有自己比别人更努力，才会比别人收获的更多。”事实证明，在这段时间中，我收获很多，感悟很深。我对自己能在这样一个充满生机与活力的企业里工作而自豪。

一年里，我生活在项目部如同生活在一个大家庭里一样。大家都是那么的亲切，如同我的亲人。公司的企业文化让我感受到了家以外的亲情。在这样的工作环境里，身边的同事如同我的兄弟姐妹，大家的相互关心让我觉得我不是那么的孤单。很多时候，要干好一份工作一个人是很难完成的，只有同事间的团结协作才能把工作干好。因为同事间的团队精神和大家的相互关心，让我觉得我在工作中不是很孤单，也不觉得怎么累。

一年里，我注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践经验验证所学理论的正确性。在同事们的帮助和项目总工的指导下，我学到了很多知识，具备了很多处理现场的能力。但是作为一名现场技术员有较强的专业技术知识还不够，还应该具备良好的交

际能力。一种产品很多时候是由于技术上的错误和在施工过程中跟作业队伍沟通交流不够，以至于作业队操作不当才出现了问题。所以这个时候就需要我们找出症结所在，很好的跟作业队伍沟通，规范操作，规避错误，确保产品质量，从而避免客户对产品的不信任乃至对企业形象的损害。

一年里，作为一名工程技术人员，我时常在想我能为企业的建设做些什么？想来想去，还是觉得是脚踏实地做好自己本职工作才是最关键的。秉承这一认识，自己的工作就有方向了。一年的工作学习和磨练，让我的思想认识也得到了一定的提高。我认为不管从事什么工作，树立全局意识是首要的问题，现场技术服务也不例外。我认为现场技术服务工作的全局就是，“树立企业形象，使客户对公司产品的满意度和忠诚度最大化。”最大限度的保护客户的利益，是提高我们公司产品的核心竞争力的一个重要组成部分。做现场服务工作，同时也是对公司产品的宣传，以及对公司产品性能的情报收集，以便作出及时改进，使产品更好的满足现场的使用要求。

一年里，我一直担任着驼峰街跨线桥的技术服务工作。工作中，我采用了看、问、学等方式，对桥梁的各个施工程序每都有了有了进一步的了解。每天我都坚守在工地，我希望我能在工地通过实践经验能学到更多的东西，同时避免一些技术上的错误和排除工地上的一些安全隐患。我希望我们浇筑的桥梁能够创出公司的品牌，构筑精品，造福社会。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获很多，感悟很深。通过一年的实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。在以后的工作中，我将会更加努力地学习，更好的为公司服务。

工程师的工作总结篇六

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失

落与迷茫，到此刻走上工作岗位的从容，坦然。我明白，这又是我人生中的一大挑战，主角的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应潜力和用心向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不明白要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水？？？？这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每一天都很忙，也不是每一天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。之后慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每一天都十分的忙碌，一个月后，回到市统计局。

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我用心主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际潜力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作推荐虚心听龠并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，职责心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做好。

工程师的工作总结篇七

截止目前为止，不知不觉，我们几个实习生的实习生活已经过了大半了。因为每天都忙着队里和实习学校的事情，现在的每一天感觉过得特别的快，真心体会到了小沈阳“眼一睁，一闭，一天过去了”的节奏。

孔子曰“吾日三省吾身”，他告诉我们人必须学会总结和反思我们的生活。以下便是我对这三个多月的实习工作、生活的总结。

工作方面

作为我们鹿泉四个学校的带队队长，我每天的工作就注定会更多。在人员安全管理上，我积极配合我们的驻县老师的管理，每天晚上我都会询问各个学校的小组长人员是否齐全，让后将汇报情况真实、定点汇报给赵老师；在人员的请假方面，我严格按照学校的请假制度环节规定各个实习生，坚决严禁私自外出长达二十四个小时以上；在顶岗办分配的’任务上，我会以最快的时间有效地通知各个实习学校的组长，并且保质保量完成顶岗办的任务；在与各个实习点的组长的沟通上，我有时会在一些聊天工具上和他們聊聊天、唠唠嗑，了解他们的日常生活，建立良好感情；当然，还有一个很重要的便是这几个月我的手机基本上都是随时随地带在身边的，以防错过

了任何有关队里的重要的信息。

作为鹿泉四个学校的编辑部的组长，我们编辑部一共由五个人组成。在编辑部里面，对于每个人员的分工都是以平等为基础的，每次负责办月刊，都有人员专门负责收集月刊的各个板块的材料，也有专门的人员进行审核，还有专门的人员进行最后的排版。在和与他们的共同努力之下，我们完成了我们鹿井队的初刊，虽然，其中也存在着一些瑕疵，但总体上说，还是很成功的，为之后的月刊的出炉，做了很好的一个带头作用。

编辑部的工作里面还有一个很重要的便是负责宣传这块，我们有我们鹿井队的专属博客，每个星期我们都会专门负责的人员去更新博客里的博文和照片。

在编辑部的工作，让我最难忘的便是，每个月负责给师大顶岗办投稿，投稿的对象有最新动态、优秀博文、团委活动等稿子。每次的投稿我都是认真对待，严格按照要求投稿，进行审稿和打包分类，还要随时关注顶岗办首页的更新，以便记录已经发表了稿子，最后期末在进行集体或者个体的加分。

生活方面

在这方面最要体现在和实习学校和我们几个实习生的交流上。

在实习之初，在生活上，我们一旦有什么生活上的难题我都会跟学校的领导商量解决的，有时也会有一些小的意见分歧，但总体上，还是很和谐的。学校的领导对我们关心备至，我们当然也会把最好的实习状态展现出来；在实习学校的办公室里，我也是和各个老师们打好关系，办公室的清洁我会积极打扫，有时其他老师有事，我也会热心帮忙。

在和宿舍的几个实习生，我们平时也是和谐相处的，有事

大家一起商量。集体积极完成团日活动和参加各种课余活动。“相聚即是缘”，我倍加珍惜与他们的友谊。

总的来说，经过了这段实习生活，我发现，我真的收获了好多、好多。学会了怎么去管理好学生和处理一些工作上的事情，也学会了怎么去和身边的各种性格的人和谐相处在一些，自己的处事能力和忍耐能力都有所提高。你要问我具体学到了什么，那我真还是一言难尽！