

2023年中学生做一个感恩的人演讲稿三分钟 中学生做一个感恩的人演讲稿(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

实习生工作总结ppt 实习生工作总结篇一

xx年已过，在此实习期间，我通过努力的工作，也有了一点的收获，借此对自己的工作做一下总结，目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做的更好，自己有信心也有决心把今后的工作做到更好。

我是xx年9月19日来到贵公司工作的。作为一名新员工，我是没有汽车销售经验的，仅凭对销售工作的热情和喜爱，而缺乏对本行业销售经验和专业知识，为了迅速融入到这个行业中来，到公司之后，一切从零开始，一边学习专业知识，一边摸索市场，遇到销售和专业方面的难点和问题，我会及时请教部门经理和其他有经验的同事，一起寻求解决问题的方案，在此，我非常感谢部门经理和同事对我的帮助！

通过不断的学习专业知识，收取同行业之间的信息和积累市场经验，现在我对市场有了一个大概的了解，逐渐的可以清晰。流利的应对客户所提到的各种问题，对市场的认识也有了一定的掌握。

在不断的学习专业知识和积累经验的同时，自己的能力，业务水平都比以前有了一个较大幅度的提高。

对于市场的了解还是不够深入，对专业知识掌握的还是不够充分，对一些大的问题不能快速拿出一个很好的解决问题的方法，在与客户的沟通过程中，缺乏经验。

我所负责的区域为宁夏。西藏。青海。广西周边，在销售过程中，牵涉问题最多的就是价格，客户对价格非常敏感，怎样在第一时间获悉价格还需要我在今后的工作中去学习和掌握。广西区域现在主要从广东要车，价格和天津港差不多，而且发车和接车时间要远比从天津短的多，所以客户就不回从天津直接拿车，还有最有利的是车到付款。广西的汽车的总经销商大多在南宁，一些周边的小城市都从南宁直接定单。现在广西政府招标要求250000以下，排气量在2.5以下，这样对于进口车来说无疑是个噩梦。

宁夏的经销商多港口的价格市场比较了解，几乎都是在银川要车，银川主要从天津，兰州要车，而且从兰州直接就能发银川。

国产车这方面主要是a4□a6□几乎是从天津港要车，但是价格没有绝对的优势。青海和西藏一般直接从天津自提，往往有时咱的价格是有优势的，但是天津去西藏的运费就要8000元，也就没什么优势了。

从 xx年9月19日到xx年12月31日我的总销量是3台，越野车一台，轿车一台，跑车一台，总利润11900元，净利润10019元，平均每台车利润是 3339元。新年到了我也给自己定了新的计划□20xx年的年销量达到80台，利润达到190000，开发新客户10家。我会朝着这个目标去努力的。我有信心！

随着市场竞争的日益激烈，摆在销售人员面前的是一平稳与磨砺并存，希望与机遇并存，成功与失败并存的局面，拥有一个积极向上的心态是非常重要的。

1深入了解所负责区域的市场现状，准确掌握市场动态

3不断的增强专业知识

最后，感谢公司给我一个展示自我能力的平台，我会严格遵守职业操守，朝着优秀员工的方向勇往直前。碰到困难不屈不挠，取其精华，去其糟粕，和公司员工团结协作，让团队精神战胜一切。我有信心在我的努力下，让四壁就像我的名字一样迎春破晓，霞光万丈。

实习生工作总结ppt 实习生工作总结篇二

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护士工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，并做好护士工作总结，从总结中汲取经验教训，从总结中成长。

以上是我的个人实习工作总结，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在护理实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

以上是我的个人实习工作总结鉴定，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

实习生工作总结ppt 实习生工作总结篇三

做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

参与技术交流的项目□xx电气集团（湛江项目锅炉、汽轮机、发电机）技术谈判；武汉锅炉厂、北重公司（湛江项目锅炉、汽轮机、发电机）技术谈判；湛江项目原燃料取制样系统、烧结成品试验装置技术交流（徐州赫尔斯）。

参与标书审查的项目：宝钢研究院不锈钢技术中心拉伸试验机项目标书审查；不锈钢事业部icp发射光谱仪项目标书审查；宝钢检测公司xx荧光光谱仪项目标书审查。参与标前会的项目：宝钢国际行车集中采购（沈阳福州）。

参与开评标的项目：宝钢国际行车集中采购（沈阳福州；梅山夹钳起重机；宝钢国际行车集中采购（柳州郑州）；梅山1450轧制油；宝钢运输公司框架车配套框架；宝钢股份直属厂部20xx冷轧25t桥式起重机等。

在以上的工作中我按照各位师傅的的吩咐，对招标中的每一个环节进行严格的操作；使我受益匪浅，不仅从xx过硬的专业素质、良好的组织协调能力，也学到了招标行业良好的职业道德及工作中踏实肯干的工作作风。

作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在师父xx指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，向xx市机电办申请2家开标，抽取评委时，在xx限定的次数内未抽到足够的评委，2次向机电办申请重抽专家。

开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在xx上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了xx工作人员后，及时与xx市机电办沟通，弥补了之前的错误。

总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。

同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为xx国际招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

实习生工作总结ppt 实习生工作总结篇四

我是外国语学院英语教育专业的一名大三学生，今年寒假刚过就和老师，同学一起来到xx市xx县xx中学开始我的定岗实习生活。

二月十号，我们来到了xx这篇热土，为了更好地适应实习生活和把实习工作做好，我们首先在xx的教师进修学校进行了为期一周的培训学习。这一周的培训学习主要是让我们对新课堂有新的全面的了解，从而能够更好地开展以后的顶岗实习工作。经过这周所开展的一系列的课程，我对新课堂的教学模式有了进一步的认识。

在新课堂中，教师更多地成为了课堂活动的参与者和调控者。教师在课堂活动中以调控和组织，引导为主，而不是以往的单纯的讲授这，在教学过程中总是讲解，满堂灌，没有让学生很好的参与到课堂活动中，没有让学生成为课堂的主体。新课堂要求运用小组的形式去进行教学。小组成员之间要有明确的学习任务，学习目标，组内之间还要有明确的分工。另外，分学习小组是要注意很多的问题。比如说小组成员的学习成绩要有梯度，在进行分组时要进行异质分组。要注意学生性别，学习成绩，小组成员之间的协调能力等诸多方面的因素。如果小组没能够被合理的分配的话，就不能够发挥好小组学习的作用，那就会让小组学习只流于形式。因此在小组成员分配这一环节中要认真慎重。

除了这些关于新课堂的课程之外，还有一些关于师德，老师的着装，坐姿，礼仪等方面的教育。同时老师们还给我们讲述了许许多多的感人的师生之间的故事。听到这些故事后，我觉得作为一名人民教师是件非常神圣而光荣的事情。教师不仅仅是教书，更重要的是要育人。要培养学生的多个方面，而不仅仅是知识方面。作为一个人就要有道德懂礼貌，而不能仅仅只是让学生学习课本知识。人都是有感情的，作为一名教师就要让自己的学生成为感情丰富，热爱生活的人，而且还能够有一颗感恩的心去面对生活中的一切，每个学生都有自己的性格特点和学习特点，作为老师就需要尊重学生的这些特点，因材施教。

怀抱着那一周学得的知识以及自己对定岗实习的期待，我和我们实习点儿的其他5名同学来到了xx中学。这个实习学校虽然没有师大那么大的规模，没有师大那么优越的条件，但是它非常的干净整洁，学生们也都是非常的可爱。学生们看到我们的到来，脸上露出了喜悦和好奇的表情。下午学校的领导给我们安排好了住宿的地方，接下来要迎接我们的将会是充实的教学生活。

到实习学校的第一周我们并没有直接登上讲台去给学生们讲课，我们学校的领导给我们安排了一周的听课，让我们更好地熟悉和适应这里的生活。这一周的听课，让我对教学有了深一步的了解，并且跟这里的学生和老师也有了初步的认识和了解。这为我以后在这里好好的开展我的实习教学工作提供了很大的帮助。同时我也跟我的指导老师有了深一步的了解。我主动去听她的英语课，下课后我也会把自己的想法跟老师说一说，老师也会根据我的想法给我分析一下，我特别感谢我的指导老师。

听课周结束之后，学校就给我们分下了课程，因为这里不缺乏英语老师，所以我就给分到了小学五年级教一个班的语文课。学校也有学校的难处，我没有说太多，我服从了学校的安排，当然学校也充分的给我考虑了，让我跟我的指导老师

协商一下，每周上两节英语课。指导老师很好，给我分了两节八年级的英语课，而且每次我去上课，我的指导老师总会跟我一起去，坐在教室的后头，拿着本和书，和同学们一起认真的听我讲课。课后老师还认真耐心的给我分析我讲的课程。她也是鼓励我很多，让我对自己充满了信心。

我的指导老师是八年级二班的班主任，老师同时也担任了我的班主任指导老师，作为他们班的副班主任，班里面开班会的时候我会去参加，并且也在课下积极主动地跟同学们交流，我也把我写下的一些班主任工作方面的工作感悟跟我的指导老师一起分享。

作为一名班主任，就要对班里面的每位同学负责，就要让每位学生做好自己该做的事情，不仅要学会学习，学会做事，更要学会如何做人。我作为他们班的副班主任，除了要求他们遵守校规校纪，班级规约，课上认真听讲，课下认真完成作业之外，我更加注重的是学生们内在的修养。作为一名学生，在学校要懂礼貌，见到老师和领导要主动打招呼；在家里面要帮助父母做一些力所能及的事情。学生们的内在修养提高了，就会培养出许许多多的好习惯，有句话叫做习惯成自然。培养出了良好的学习和生活习惯对于学生以后的发展是有着很大的帮助的。那最简单的要求来说，我要求学生们上课之前把书本和文具都提前准备好。课前准备虽然是小事情，但是也要坚持，因为这很重要。还有就是要注意自己的书写，不一定要写的很有文采，但是一定要干净整齐；在读课文的时候一定要声音洪亮，有感情的朗读；在班里的环境卫生方面，一定要共同维护，共同创造一个良好的学习环境，同时还要求不可以破坏学校的公共财物和一草一木。通过这些细小方面的要求，我们班的同学取得了一点一滴的进步，虽然进步不是特别大，但是只要坚持下来，我坚信他们会进步一大步的。

作为一名实习老师，我有着双重身份，我既是一名学生，也是一名老师。在这种情况下，我既要怀着谦虚好学的心去向

优秀的老师学习教学方法和课堂管理，也要怀着负责认真的心去努力把每一节课给上好，让学生们在我的课堂上学有所获。同时，我作为这里的一名实习老师，我也会认真的完成学校要求的除教学以外的其他任务，比如说学校给安排的值班任务，安全值班，在学生上下学的时间引导和疏散学生，在上课期间，对非正常出入的老师，学生及车辆进行登记。这项工作虽然有些繁琐和乏味，但是对于学校和学生的安全是有很大的帮助的，所以我每次都会认真的完成值班任务。除此之外，我还会和一起实习的同学打扫集体办公室和校长办公室，做一些力所能及的事情。在教学方面，我会结合指导老师给我提的建议和意见，逐步提高自己的教学水平，并且也和一些学生家长沟通，共同面对需要进步的一些学困生，让他们能够逐步提高对学习的兴趣，在学校学有所获，健康的成长！

作为一名中共党员，我时刻记着全心全意为人民服务的宗旨，在平常的生活中，我会尽自己的力量去做一些力所能及的事情。地面脏了，主动地去扫一扫；水桶没水了，赶紧去打一桶；没热水了，赶紧烧一壶，.....有时候看到学生们有困难了，我也会主动的去帮他们解决，即使有时候解决不了，我也会尽自己最大的力量去帮助他们。有时候班里面需要布置了，我就会和同学们一起动手，共同美化我们的教室，创造良好的学习环境和氛围。有时候别的老师突然临时有事情，我也会帮他们上课，看自习课，不能让班里出现空堂的现象。除此之外，我也积极的参加我们组织的一些党团活动，将强学习。总之，我时刻记得自己的身份，时刻要求自己做好自己该做的事情和能做的事情。

在顶岗实习的这段日子了，我学会了许多也收获了许多。

我学会了做好一日三餐，规律的生活；学会了与学生沟通，增强师生的感情；学会了一些科学的教学方法，更好地从事教学活动，为以后自己的教学道路提供了很大的帮助。

我收获了同学间珍贵的友谊，因为顶岗，我们六姐妹相聚在一起，朝夕相处让我们感情越来越深；我收获了老师与学生之间的情谊，因为顶岗，我和我的学生们建立了深厚的师生情，这种情谊难以言表；我收获了一笔精神财富，因为顶岗，我对教学有了深刻的认识，我对教师这个职业多了一份崇敬！

感谢顶岗，因为顶岗我得到了成长，让我明确了方向，让我对未来充满了期待和向往！

实习生工作总结ppt 实习生工作总结篇五

一、自我反省，正视不足。自我反省，正视不足。

认认真真工作、踏踏实实做人，一直是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过两个月来的努力，工作没大的起色，也没大的失误，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：一是对施工规范还不是特别熟悉。二是没有现场工作经验。

(二)工作体会

虽然我刚出校门进入xx部门才两个月，但我的感受颇深：只有学才知道我刚来到项目上的时候，刘工让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。通过我不断的请教终于完成了我第一份答卷，此后在钢结构施工过程中我分别计算了钢结构构件防火涂料面积，钢结构混凝土用量，钢结构墙面面积及屋面压型钢板面积等。

通过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读能力，也加强了我对建筑规范的理解。不经历风雨，怎么见彩虹锻造自我是每个人必经的路，。通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势

必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

实习生工作总结ppt 实习生工作总结篇六

满怀期待进入富士康，叹息着离开富士康。

当我听说我可以在世界500强企业财富集团实习时，我非常期待。因为良禽择木而休息，选择在优秀的企业工作可以学到更多东西，有更大的发展空间。经过那次筛选，选出了40个差异不大的班级。幸运的是，我在名单上。

短短几周，恐怕真的没几个人能学到多少先进的加工技术，但这几周，我学到了很多，受益匪浅。在此期间，我们学习了最先进的线加工技术。每天都有理论课。在理论课上，大部分的教学都是单调的文字，理论是很深奥的东西。光靠几节课是很难学会的。但是富士康的教学模式不一样。当大师们重新讲授wedm的理论知识时，一切从实际出发，当天知识立即付诸实践，不多说些什么，使时间得到有效利用，所学技术牢牢掌握。这种教学模式值得职业教育学习和推广。

实习期间一直在思考一个问题：以我现在的水平和能力，像富士康这样的跨国企业能被接受，成为全职员工吗？说远。在这么大的企业里，要想升到高层，可能性有多大，还有多远的路要走？我觉得这样的可能性是存在的，但是道路是曲折的。

在富士康的这段时间，我感受最深的是，我深深体会到什么是世界500强，什么是跨国公司。富士康的成功一定有自己的独特之处。我觉得这在于它的企业文化和内在精神。在郭老总说的很多经典句子中，我最欣赏的一句是郭老总能下功夫。他的个人人生观和价值观让富士康员工顶礼膜拜。它们被视为企业口号和人生信条。这应该是富士康倡导的企业文化。

我在富士康看到的是内部员工的活力。富士康之所以能成为世界500强，应该是因为它拥有一支优秀的员工队伍，无论技术多么先进，管理多么有效，运营多么合理，归根结底都是人。

我在富士康的实习将是我一生中重要的经历。只有提前做人，不断充实完善自己，才能实现人生价值！