

最新听摇滚的心得体会小学生(模板7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

听摇滚的心得体会小学生篇一

摇滚乐是一种现代流行音乐，它富有激情和力量，是许多年轻人的最爱。作为一名小学生，我也很喜欢听摇滚乐，今天我要分享一下我的听摇滚的心得体会。

第一段：介绍和喜欢摇滚

我从小就对流行音乐特别敏感，听起来轻快有力。我喜欢动感和热力四射的曲调，尤其是摇滚乐，因为它富有刚烈的爆发力，能够引发我的想象力和才华，不断体验无穷的刺激和激情。虽然浓烈的音乐节奏有时候会让我感到紧张和兴奋，但我一直认为摇滚乐是一种具有力量的音乐，它能够激发人们的热情和奋斗精神，因此我一直很喜欢听摇滚乐。

第二段：摇滚乐中的变化和追求

随着我成长的日子，我逐渐发现摇滚乐风格的多样化。有些摇滚乐魔幻狂热，有些则低吟浅唱，还有一些富于抒情和细腻。对于我来说，这一切的变化和追求都是音乐中的大胆创新和艺术表达，通过对音乐的深入研究和理解，我可以更好地领略到摇滚乐的魅力。

第三段：摇滚乐的成就和历程

对于摇滚乐，它不仅仅是一种音乐风格，更是一种文化和群体精神的象征。它充满了反叛意味和正义情怀，是一种反抗和自由的态度，所以非常受到年轻人的欢迎。摇滚乐之所以

有今天的地位和影响力，不仅仅是因为它富有激情，更是因为它从一开始就坚持自己的音乐风格承诺并持续探索新的革新和改变。

第四段：摇滚乐的意义和价值

对于那些热爱摇滚乐的人来说，它是一种精神寄托和文化信仰。摇滚乐的刚烈和激情能够激发年轻人自我认识和个性内省的意愿，培养他们勇于创新 and 拥抱世界的精神。同时，摇滚乐也可以作为一种文化载体，推动社会的变革和进步，传递新的价值观和意识形态，为人们带来更多支持和帮助。

第五段：结论

总的来说，摇滚乐是一种十分具有力量和精神的音乐，它能够激发人们的想象力和创新精神，同时也传递着对世界和未来的正义情怀。作为一名小学生，我希望能够一直维持自己对摇滚乐的热爱和追求，通过音乐的魅力和力量，让自己变得更加勇敢和有力量。

听摇滚的心得体会小学生篇二

开营仪式的时候我才知道，老师们把我们领到这里来，就是来培养我们不怕苦，不怕累的精神，培养我们爱国精神，让我们学会自理，学会叠被子、洗袜子。不要全推给家长来干，我们应该自己的事情自己做，这样我们才能真正学会自理，不再做娇生惯养的城市孩子。

军训的时候，太阳火辣辣地照在我的头上，我开始流汗，汗水顺着头发留到耳边，我很痒，我很想抓抓，可是我知道，我们在站军姿呢，军姿是不能动一下的，教官们的军训有多苦多累我们可能不知道，可是我知道的是他们的军训肯定比我累，比我们苦，军训就是磨炼我们的意志，就像飞蛾扑火那样，明知道自己会死，可是为了自己的渴望，它们奋不顾

身，宁可自己死去，也要完成自己的理想。意志方面我们应该好好学学飞蛾，它们的意志绝对是令人类惊叹的，我们要努力训练。

听摇滚的心得体会小学生篇三

摇滚乐是一种充满激情和力量的音乐，它的音乐元素有着强烈的节奏感和动感，这正是许多人喜欢它的原因。我是一名小学生，在尝试不同的音乐类型之后，也喜欢上了摇滚乐，今天我想分享一下我的体验和感受。

一、摇滚乐的起源与流行

劳作、相逢、慈善和情感的摇滚乐始于20世纪初的美国南部，原本是黑人音乐和蓝调音乐的组合，后来吸收了乡村音乐和民谣音乐的元素。50年代，摇滚乐开始风靡全球，伴随着青少年文化的兴起，人们开始穿着个性化的服装、头发也变得越来越长，这一时期的摇滚乐代表有良多如Elvis Presley和the Beatles。80年代的硬摇滚和金属摇滚乐曲，快速流行，极具能量和震撼力，并成为年轻人释放压力的方式。到了21世纪，摇滚乐也开始着重注重歌曲的情感色彩，表现出作者对于生命和世界的看法。

二、摇滚乐的表现方式

摇滚乐以其强大的节奏和情感表现深受大众喜欢。吉他、贝斯和鼓是摇滚乐的主要乐器，声音非常有力，并且声音元素极多，表现广泛。这就是一种充满自由的表现方式，歌曲也多以反叛、抗争、叛逆、自我、梦想和希望等为主题，因此，歌曲的词曲风格通常十分坚决、直言不讳，并且会引起音乐家和观众内心深处的共鸣。

三、摇滚乐的多元化

从初期的古典摇滚、到80年代的金属摇滚和现代的新浪潮摇滚乐，摇滚音乐一直在不断地发展和突破。如今，摇滚乐已经拥有了更多元化的曲风，包括流行摇滚、布鲁斯摇滚、重金属、朋克和独立摇滚等等。这也让我们可以更全面地认识和了解摇滚乐，挖掘出摇滚乐的无限可能和魅力。

四、听摇滚乐的感受

每个人对于音乐的感受是不同的，但听摇滚乐却可以给人带来多种性格和情绪的感受：有时听着快速的鼓点和吉他独奏的时候，会让我激动起来，心情也会变得通畅，仿佛一股能量从内心开始喷涌而出；有时遇到烦闷郁闷的时候，摇滚乐犹如一道开放的窗户，让我心情变得好起来；有时在听歌的时候，会深深感受到音乐家的心意和情感，感受到歌曲背后的故事，也可以看到音乐家的表演方式和态度，让我倍感钦佩。千言万语汇成一句话：听摇滚，是一种充满灵魂、精神与感性的体验。

五、结语

在我看来，摇滚乐不仅是一种音乐类型，更是一种生活的态度和情感的表达，这种音乐向我们传递着自由、热情、思考，以及对世界的探索和不断前进的勇气。在摇滚乐的音乐之路上，我们可以打破固有的想法和思维，追求真正的自我，并将摇滚精神展现在我们生活和信仰中。摇滚乐，让我们音乐与生活共鸣。

听摇滚的心得体会小学生篇四

本文目录

1. 小学生心得体会
2. 小学生军训心得体会范文
3. 小学生劳动实践心得体会范本

4. 小学生暑假生活心得体会范本

3月6日，还有一天的时间，我的寒假生活就将结束了。今天，有空，坐在椅子上，回想了一下这个假期是如何度过的，反复思索了几回，脑中出现的是：搓汤圆、包饺子、倒茶、喝茶、数红包的画面。这一副副画面里的我，是带着欢笑的；母亲是充满慈爱的；父亲又是如此的欣慰呀！我是特别的享受如此温馨家庭的。因为呀！这里面都是充满爱的，对于我而言，爱是不能忽视，不能缺少的。

它是力量的泉源，是支撑着，让我迈向成功的一切。当我称赞母亲包的饺子特别好吃的时候；当母亲把我的房间整理得一尘不染的是时候；当我顾着看对街书摊摆放的新杂志而冲出车水马龙的马路，母亲一把拉住我的时候，她总是说：“你这丫头，没了我，你就不能活了吧！”那时候，我听了心里的确不是一回事，总觉得她怎能这样损自己的女儿呢。但是啊！当我度过了这一寒假，就再也不这样想了……我看着，家里摆放的年花，发现它们开得并不是灿烂，于是想是不这花的品种不大好呀！可是，这花的价格比起往年没怎么便宜。

父亲告诉我，因为今年气温底，花呀特别难开。于是，我给花们浇了几天温水，把窗户关紧了许些。果然，花开了，而且是越发的灿烂。我看着这盛开的花，心中不尤一惨。这花呀！当它遇到惜花的人，它的命运就会完全改写。我也能引用母亲的话，“你们这些花，没了我，你们就不能活了吧！”我是用带着爱的行动救活了花们。而父母呢？！他们是用那带着爱的双手哺育着我呀！一位孩子的父母就好比这惜花的人，他们的儿女在他们那充满爱的怀里，正茁壮成长！因此，我不禁感到了惭愧的意思。回想起，自己对父母的种种不礼，是如此的愧疚呀！他们给予了我他们的一切爱，他们的心和血，而我给他们的竟然不是孝敬和理解啊！“对不起！父亲”

“对不起！母亲”我为自己曾所做过的一切不礼之举道歉了。爱呀！我竟然不离开你，那么，我就会珍惜你，爱护你的！这个寒假呀！我所收获的是拥有爱啊！

小学生心得体会2篇 | 返回目录

前几年的春季实践活动都是甜丝丝的，可今年的春季实践活动——军训，却像黄连一样“苦”。不看别的，光看这几天的训练就知道了。

星期一上午，我们到了红心基地，一开始，我们都认为下午会让我们好好地玩一下的。可是没想到，才休息了不到十分钟，大家就被一阵阵号声和教官们的集合声给带到了操场上，操场上炎热难耐，气温高达三十多度，一天下来，同学们汗流浹背，疲惫不堪。而我们的教官还不让我们休息，而是让我们吧下午要学的东西在练上几遍才让我们休息。要不是晚上那一部《冲出亚马逊》的电影的激励，我们早就归西了。

第二天，训练更难，而教官要求更苛刻，管的更加严格了，在高达四十度的高温下，我们学习拳法，虽然动作都十分简单，但是教官管的太严，还一直在那里抠细节，所以我们学的十分慢，因为，只要有一个同学慢了一点，或快了一点，或有一点点小动作，就必须从头开始！可想而知，我们有多么的累！

清晨的第一缕阳光照在了大地上，照亮了崭新的一周。我们迈着整齐的步伐，走在操场上。阳光照在了我们的迷彩服上，暖暖的。就这样，我们开始了为期一周的丰富多彩的军营式生活。

很感谢学校为我们提供了这次机会。虽然只有短短五天，但我们体会到了军人艰苦的生活，军人严格的纪律和军人的精神。相信以后，我们一定会把这种谨慎继续发扬下去。

在这些天里，令我最印象深刻的就是我们一起学军歌。

“你问我什么是战士的生活，我送你一枚小弹壳。它曾经历过风雨的洗礼，也吹响过一支短歌。战士的生活就是这样，

有苦有乐有声有色。战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色……”这首歌叫《送你一枚小弹壳》，是教官教我们的，是军中颇为传唱的一首歌曲。这首歌准确的表达了：战士的生活，战士的性格和战士的本色。

当然，军训学到的不仅如此，我们还提高了自理能力，提高了走队列的能力。同时我们还提高了集体合作能力和动手能力。因为我们还学了丝网花的制作和磨面。

通过这次磨面，我体会到了我们所持的面是多么来之不易。从此以后，我们一定会更加珍惜。而且我觉得这也增长了我们的见识和团结协作能力。

虽然军训已经结束，但我们所学到的将永远铭记。我希望以后如果还有机会，我会做得更好。

小学生心得体会3篇 | [返回目录](#)

学校组织的社会实践和劳动实践，让我从中学到很多很多的东西，也得到了许多深刻的待人接物、为人处世的道理。

我们学校把社会实践和劳动实践作为我们小学生走进社会进行实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会和认知社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的寂寞和孤独，同时又使我们感到自己的幸福和一些自私、狭隘。

我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己就是另一个雷锋，心里有一种说不出的愉快和自豪。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体社会劳动和实践，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣和自豪。这些都是促进我努力改正自身错误，正确认识自己和评价自己新的思考。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“社会公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。

这次的社会实践和劳动实践让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。社会实践和劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的社会实践和劳动，让我懂得了劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为，那是我们小学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们小学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区劳动实践活动，提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的小学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

小学生心得体会4篇 | 返回目录

一粒粒时间的细沙从我的指间穿梭、流逝。眼看着两个月的暑假生活就要结束，迎来的将是新的初中生活。两个月的暑假弹指间走过了，这个暑假，我在玩中学，学中玩，丰富的知识让我成长。这个暑假的许多经历都让我学会了很多知识。

坚持锻炼·健康自来

这个暑假，我和妈妈坚持晨起打羽毛球，跳绳。有句话说的好：“生命在于运动。”没有了运动就等于没有了生命。妈妈对我说：“坚持运动吧，这样，到军训时，就不会被大量的运动而累住了身体。”因此，为了军训时不会累住身体，为了拥有一个健康地体魄，我每天都会起早运动。经过了我的坚持锻炼，我懂得了：坚持锻炼，健康自来。

阅读经典·学会品味

这个暑假，我阅读了《西游记》、《我会好好爱你》、《我和老爸的战争》、《管好自己就能飞》、《有了爱就有了一切》等许多经典著作，在阅读的过程中，如果遇到理解不透彻的地方，我会询问父母，或者在网上查找，渐渐的，许多理解不透彻的地方我都懂了。我也开始渐渐明白了，凡事不能去依赖别人，因为，这并不是长久之计。所以，在阅读书籍的时候，我们要仔细的去品味，这样，才能使我们在幽幽书香之中成长。

游览古都·体味文化

这个暑假里，我和家人开车来到七朝古都开封，参观了包公祠和开封府。开封包公祠占地1公顷多，是一组典型的仿宋风格的古建筑群。公祠以文物、史料典籍、铜像、蜡像、模型、拓片、碑刻、画像，全面、详细的介绍了包公的生平历史，展示了包公的清政廉明。在开封府里，我们观看了《包公断案》的节目，在表演中，我体会到了包公的公正、清廉。我还登上了开封府内的最高建筑——清心楼，清心楼一楼供奉的是一尊包公的铜站像，据说是国内最高最大的铜站像，包公为官清廉，铁面无私，被百姓称为包青天。我站在铜像前，不由得对包拯肃然起敬。游包公祠、开封府，让我品味到了大宋文化。

水上滑行·快乐无限

这个暑假，我们在开封的包公湖划了船。因为船是电动船，所以，小叔叔开了一会儿，我开了一会儿。在我开船穿过一个狭小的缝隙时，爸爸妈妈都说我的技术很好。我也很开心，因为，我学会了开船，虽然开船人人都会，可是，这对我却是一次成长。水上滑行，快乐无限！

绿色平台·伴我成长

这个暑假，我每天都在校讯通这个绿色平台中坚持评博、写博，并积极配合参与文苑和小城老师的活动，积极参与濮阳市第七届博客之星活动。做为文苑管理员，我坚守管理员的职责，尽心尽力的为文苑出一份力。在这个绿色的平台里，我的每一天都充满着快乐，我在这个大家庭里健康快乐地成长。

这个暑假丰富多彩，让我收获多多。快乐无限！

听摇滚的心得体会小学生篇五

“你为什么听摇滚？”这是我听得最多的问题之一。我是一位小学生，喜欢听摇滚音乐。对于许多人来说，摇滚是他们不理解的音乐类型。但是，对我来说，摇滚是一个看似复杂但深入我心的音乐类型。近期，我有了更多对摇滚的了解和感悟，在这篇文章中，我想与大家分享我的心得体会。

第二段：了解摇滚

摇滚音乐起源于1950年代的美国，从那时起就流传至世界各地。摇滚音乐通常由乐队演奏，其中电吉他和鼓是最常用的乐器。在我看来，摇滚音乐的特点在于它激情四溢、电力十足的表现方式。无论是流行的“Queen”“Guns N' Roses”还是其他不那么知名的音乐家，他们的音乐最终都落脚于这个共同点。通过对摇滚音乐的了解，我逐渐明白了摇滚音乐之所以被称为“摇滚”，是因为它能够让人们动起来，跳起来，感受音乐的魔力。

第三段：摇滚与个人

在我听摇滚音乐时，我能感觉到它跟我产生了某种联系。摇滚给我带来的感觉是无与伦比的，鼓舞乐观、振奋人心、展现个性。我通过摇滚安抚自己的情绪、放松心情。同时，它也让我更加自信，我会跟着音乐摇动身体，因为我感受到音乐的力量，让我变得充满活力和热情。总之，摇滚变得越来越多地成为我的精神食粮。

第四段：现代摇滚

随着时代的发展，摇滚音乐也在不断地演变。除了传统摇滚，我也开始听一些更加新颖的技巧，将不同风格的音乐融合在一起。这些变化使得摇滚音乐更加多元，不同年龄和背景的人无论在何处都可以享受到摇滚的音乐魅力。在我看来，摇

滚音乐的流行并非简单地跟随潮流，而是一种对音乐形式探讨、创造的一种尝试。

第五段：结论

在我的生命中，摇滚音乐带给我的是快乐、能量和智慧。尽管有人认为这样的音乐很吵、不舒服，但是我仍旧对我的音乐选择坚定而自豪。每个人都有自己的喜好，没有对错之分。但仍然值得一提的是，摇滚音乐可以给我们带来太多的东西，如果你愿意留心聆听，那么你也许会发现你喜欢上了这个音乐世界，正如我一样。

听摇滚的心得体会小学生篇六

士大夫三日不读书，则礼义不交，便觉面目可憎，语言无味。生命因享受读书而精彩。

对我来说，读书就和吃饭一样，已经成为我生命中最重要的一部分，一餐不吃感觉饿，一天不读感觉慌。

十岁前所读之书，几乎都是一些革命样板戏的剧本，偶尔看到过几本前苏联作家的小说，如获至宝。

第一次拿到《钢铁是怎样炼成的》，兴奋得睡不着觉，我至今还记得当时是靠打着手电筒，偷偷躲在被子里连续十几个晚上看完的。

其实那是一本繁体版的小说，对于当时我这个才读四年级的小学生来说，读起来自然是十分费力的，靠着连蒙带猜，竟也将那本厚厚的小说“啃”完了。

所得多少自然可以不去计较，可至少在我童年的记忆中，刻进了保尔·柯察金这个响亮的名字。

十岁后所读之书，内容自然要丰富了许多，单就当代文学作品，从伤痕文学到反思文学，再到改革文学，最后到如今的各种文学潮流作品；从长篇巨著到微型小说，我逮到一本就读一本。

于是，一路闻着书香味，跟着时代的步伐，就这么长大了，变老了。

上世纪九十年代起，因工作繁忙，无暇涉及太多作品，只三样杂志及时收藏于心中，那就是《读者》、《小小说选刊》（或《微型小说选刊》）、《故事会》，看似平俗了些，但社会百态、人间冷暖、奇闻轶事尽收眼底。

最主要的是文章简短，不必为故事情节的曲折去费时费力。

可惜每月只发行一期，于是每次看过之后，只恨时间过得太慢，好不容易挨过几天，去报亭询问，结果一般只会有两种：要么来了新的，要么以为买了新的，拿回来仔细一读——看过了的。

不知从啥时开始，这些杂志一月出两期了，稍有缓解，可重复购买的现象依然还是发生过。

“c”不敢与古人同语，但允许我有同感。

每当捧着一本心怡的书本，每当读到得意之处，常会激动不已，有时甚至会兴奋得彻夜未眠。

总之，爱读书是好事，不是坏事，也就罢了，无法改了，就随着去呗！

书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。

以书相伴，人生就会有不同。

生活可以清贫，但不可以无书。

博览全书的人，往往知识丰富，能集众家之所长于一身，因此能使人喜欢读书，将使他终身受益。

虽然我们都知道要多读书，读好书。

可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最好的老师！

读书不仅可以让孩子获取广泛的知识，陶冶情操，还能使孩子得到放松休闲，缓解焦虑，调节情绪，与孩子一起读书，既能留出一些时间与孩子共处，又能要求自己也养成读书的习惯，一举两得。

经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。

他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。

经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。

有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯将受用终生。

阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。

养不成读书的习惯，一辈子不知所措。

“书”，我们再也熟悉不过，课桌上的“餐具”，天上的“太阳”，生活中的“水”，我们的“心脏”。

书是我们精神中的“钙铁锌锡维生素”，帮助我们的精神“茁壮成长”。

它比金子还宝贵，让我们慢慢的品味，细细的品尝。

每个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。

知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。

反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。

歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。

特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

伟大的文学家茨威格曾经说过：“书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科的基础的基础。”

让我们仔细认真的每一本书，为我们的学习打好坚固的基础。

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。

或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

记得那时一次暑假，让我与书结下了一段不解之缘，一段难以忘怀的岁月。

在书店，我购买了一本《杨红樱科学童话全集》。

在这本书里，以一个个小动物来叙说地球上的每一个生物。“神犬探长”、“青蛙博士”、“波卡”、“小洼人”、“米奇”、“鸵鸟巴巴”，以一个个特殊身份来叙说出地球上的每一个动物。

不仅这些，还有密切关系着的食物链，每一个动物的生活习性，正是我们拥有一个可爱的地球母亲，才找来了许许多多的生灵。

正是因为我们的生活这样，所以我们更要保护我们这可独一无二、璀璨而又闪亮的明珠“地球”。

在我们的身边，破坏地球母亲的实际随处可见，到处乱扔垃圾、随地吐痰、乱砍乱伐树木、工业污染，每当这些人一活动，我们的地球母亲便会受到一次严厉的打击。

前一段时间，中国出现干旱，就是因为水循环被遭到恶劣的遏制、严重的打击，使地球无法降雨，干旱面积越来越大。

让我们发出内心的呐喊，让地球不再变得的乌烟瘴气、黑色渲染。

只要我们每个人进一份力，十三亿中国人的心声将一同想起，一起飞舞！让我们保护环境吧！让地球重还旧貌，但还要旧貌变新颜，到处莺歌燕舞，更有潺潺流水。

同学们，行动起来吧！不只是你、他、她而是十三亿坚强不屈的中国人民！让我们再次站起，把我们大家庭——地球搞得干干净净，不再有任何的瑕疵，真正成为全中国、全世界的一颗闪闪的红星。

让我们行动起来，不被恶劣的环境所屈服，站起来！当国旗再

次升起的时候、国歌在此再次响起的时候，那就是我们见证辉煌的一刻！

听摇滚的心得体会小学生篇七

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，

就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！