

2023年制作豆浆教案反思(模板5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

工作总结常用语篇一

一周的工作总结是每周必须完成的任务之一。这个任务通常由许多职业人士列入他们工作计划中。当你开始写下一周的工作总结时，你会回顾自己的一周工作，从而了解自己的工作表现和任务完成情况。本文将总结一周的工作总结所带来的心得体会，旨在让读者对如何更有效地完成这个任务有更深入的了解。

第二段：认真记录每日工作

对于完成一周的工作总结来说，首先要做的便是认真地记录每天的工作。记住所有正在进行的项目，以及实现自己的目标和计划所采取的行动。记录任何会影响你工作的事情，例如调整和会议等。这样做有利于更好地了解你的工作表现，及时更正错误和改进你的工作方法，从而更有效地处理你的工作。

第三段：分析工作成果

完成了一周的记录后，请在每个项目和任务上仔细思考和分析自己的工作表现。询问自己以下问题：我完成了哪些任务？是否达成预期目标？有哪些方面的工作可以改进？想要回到什么发现？爱吸取经验以便更好地完成下一个任务。有了这

样的分析，你可以更全面地了解自己的工作表现和存在的问题，便于更好地处理工作。

第四段：总结您的收获和经验

在确认了你的工作表现后，总结你获得的收获和经验。在你的总结中，认真思考你获得了那些有价值的经验，如何将这些经验应用于下一周的工作？你可以询问自己这样的问题：“我从本周的工作中获得了什么收获？我如何将这些收获转化为经验和教训？”这样整理你的总结，会让你更全面地了解自己的工作表现，及时快速地调整自己的工作方法。

第五段：下周的计划和目标

最后一个步骤是计划和设定风险目标。经过了本周的工作总结和对自我的经验与教训的认识，你现在应该有一个明确的目标清单，以及一个可信的计划。给自己设定新的目标和计划，以便继续前进，让自己更好地完成下一份工作。

结论

对于每个职业人士，完成一周的工作总结是一项重要的任务。你需要认真地记录每天的工作，并分析自己的工作表现，总结你获得的收获和经验，进而制定下周的计划和目标。这些步骤都能够帮助你更全面地了解自己的工作表现，及时调整问题和改进工作方法，更有效地处理你的工作。希望读者们能够从这篇文章中学到一些有益的知识 and 技巧，将这些技巧应用到实际工作中，让自己的工作更加出色。

工作总结常用语篇二

一月中旬，又回到了创业公司。

就像第一篇工作总结一样，憋了两个月才写出来。

先列几个词：态度、品牌、专业

咱们分别聊聊这几个词：

以前我永远都敢拍胸脯跟别人说，哥们我不敢说特别聪明、不敢说专业强，但是我绝对是工作态度最好的。

年会的时候，老板讲话，因为年前投诉没有处理完却有人请假回家，因为我们没有把公司当自己的，这就体现了态度。

态度成就个人事业，事业前期能体现的能让别人看到的便是个人品牌；

前两周基本无法进入正常的工作状态，每天昏昏欲睡、头疼脑涨，一切事情无法真正的思考，面对事情只能用简单的思维作出“判断处理”，连带各种被批，让自己感到惶恐，但是内心又有一种理直气壮的气息从未熄灭...我需要展示自己专业的才能，做事要利索起来，不能只体现出自己懂。

工作总结常用语篇三

随着春季的到来，各种动物逐渐活跃起来。但是，春季也是动物疫情高发期。为了保障动物的健康和人类的食品安全，各级农牧部门积极开展春季动物防疫工作。

我所在的农牧局今年对春季动物防疫工作进行了全面总结，下面就来分享一下本局的经验和思考。

一、加强宣传教育。今年我们通过宣传单、宣传车等多种方式，向养殖户宣传了针对本地区疫情的防治措施、技术指导和养殖方法，以及放牧期间的警示，从而使养殖户提高了自我防范意识。

二、落实责任。本局从局长到基层防控一线人员，分别承担

不同的责任，形成了上下联动、层层落实的工作格局。各级人员切实担负起动物防疫工作的主体责任，促进了工作的顺利开展。

三、加强检测监测。在积极开展预防接种的同时，本局也安排了专业人员进行检测监测。对检验结果异常的地方，我们在第一时间动员人员进行紧急处理，全面保障养殖场、放牧地的动物健康情况。

四、科学制定计划。本局根据历年疫情的情况，及时制定详细的工作计划，并统筹协调各方面资源，确保预防工作的全面推进。同时，全局动员，全员参与，更加科学和高效地推动了各项工作的开展。

五、立足长远。动物防疫工作不是短期任务，而是一个长期的过程。因此，本局在今年春季动物防疫工作中，注重制定未来三到五年的预防计划，从长远角度出发，全力推进防疫工作，保障动物健康和人民群众饮食安全。

总之，本局今年春季动物防疫工作做得不错，得到了上级部门和广大养殖户的好评。同时，我们也认识到，动物防疫工作不容松懈，需要长期坚持，科学有序地推进。我们将继续努力，不断提高工作水平，为推动动物保健工作作出积极贡献。

工作总结常用语篇四

永坪销售处在销售公司和处领导的正确领导下，认真落实集团公司和销售公司的招标工作精神，严格贯彻执行招标管理相关规定□20xx年的招标工作取得了显著的成绩。

永坪销售处20xx年招标业务共计10批次，工程招标业务8次，采购招标业务2次，业务总额为186.3041万元。

今年的招标业务中1批次为公开招标，占总批次的比例为10%，邀请招标9批次，占总批次的比例为90%。20xx年各项招标业务顺利开展，为我处安全生产和目标任务的完成提供了保障，为我处的快速发展提供了坚实的基础。

我处严格执行集团公司和销售公司在招标业务领域的各种规章制度，不断加强对招标业务的规范管理。在招标工作中始终坚持公正、公平、公开的原则，招标管理工作不断向制度化和规范化迈进。

一是建立健全组织机构，加强人员配备。我处先后成立永坪销售处邀标领导小组和永坪销售处招标领导小组，全盘负责我处的招标管理工作。从人员配备上来看，包含处领导及各个科室代表，做到了机构精简、成员专业，从而提高招标工作的科学性和效率。目前我处的招标管理工作有永坪销售处招标领导小组全盘负责，由各单位、部门的14人组成，包含了财务、监察等方面的专业人员。处招标领导小组下设招标办公室，负责全处招标工作的日常事务，招标办公室主任由综合办公室主任兼任。为了提高工作效率，在重大项目的招标建设方面成立专项组专门负责，如在开展清罐项目时，成立了清罐领导小组。

二是不断加强制度建设，实行绩效考核和业务监督相结合。我处严格执行公司招标管理的相关规定，出台了《永坪销售处工程建设、物资采购及技术服务管理细则》，对公司相关制度进行了必要的补充，招标工作向着规范化、制度化迈进了一大步。在绩效考核方面，一方面牢牢坚持“比质比价”的原则开展招标工作，另一方面有专门的部门（监察室）负责绩效考核和管理。在业务监督方面始终坚持上级监督和内部监督相结合的方式，同时自觉接受群众的监督。通过加强制度建设，强化绩效考核和业务监督，有效地杜绝了招标工作的违纪和不法现象。

三是加强档案管理和业务培训。我处严格遵守档案管理制度，

各项招标工作的相关文件在事后都有专人负责整理和保管，严格按照相关规定装侧存档。通过派人参加公司组织的业务培训和内部组织对相关制度的学习，不断提高人员的业务能力。

一是要进一步完善招投标管理的相关制度。参照销售公司的招标管理办法和公开招标要求，进一步加强对邀请招标、竞争性谈判的管理。

二是要加强从业人员培训，提高从业人员的综合素质，推动招标工作高效运行。作为基层单位，我们缺乏专业的招标管理人员，大多是半路出家，自学成才。另外人员专业性不够。我处招标领导小组包含各部门人员共14人，但是缺乏项目成本核算等方面的专业人才，人员的培训工作有待加强。

三是要进一步加强档案管理，积累和保存好与招投标有关的所有资料。

20xx年我们将继续严格遵守销售公司的招标管理办法，不断加大招标工作力度，提高人员的业务水平，努力健全和完善相关制度，使我处的招标管理工作继续向制度化、规范化迈进，为各项招标业务的顺利开展创造条件，为我处的发展提供保障。

工作总结常用语篇五

第一段：导语（引入实习的背景和目的）

我是某某大学商学院的一名大三学生，在这个暑假里，我毅然决然地选择了实习，希望通过实习的机会能够更好地了解自己所学专业的实际应用，积累实践经验，同时也提升自己的能力和素质。在这篇文章中，我将总结并分享我在这次实习过程中的所见所闻、所思所感。

第二段：实习经历（介绍实习的公司或单位、实习的具体工作）

我选择了在某某公司实习，这是一家知名的互联网企业。实习期间，我被安排到市场部门，参与了一系列市场调研和推广活动。我负责了一场产品发布会的策划和执行，参与了市场竞争对手分析报告的撰写，并积极参与了公司的内部创新项目。在这个过程中，我学到了许多实际应用的技能，例如市场调研、项目管理和团队协作能力。

第三段：实习收获（分享对工作的理解和提升）

通过实习，我深刻体会到了理论与实践的差异。在书本上学到的知识只是基础，要想真正应用到实践中，需要耐心和沉淀。实习期间，我发现了不少自己之前所忽视的问题，例如在给客户做市场调研时需要深入分析其需求、在项目推进过程中需要合理安排时间和资源等。通过实习，我意识到了自己在某些方面的不足，并通过不断努力去弥补。同时，实习也增加了我对职场的了解，让我更加明确自己的职业规划和发展方向。

第四段：实习心得（对实习经历的总结和感悟）

实习对我来说是一次宝贵的机会，让我从学生转变为职场人。在这个过程中，我学到了许多在课堂上无法学到的知识和技能，也发现了自己的不足之处。实习是衔接学校和社会的桥梁，让我们更好地了解职场规则和经验，为将来的职业生涯打下坚实的基础。同时，实习也是我们提升自己的机会，通过实践中的挑战和困难，让我们能够不断成长和进步。

第五段：未来展望（对未来工作的期许和规划）

通过这次实习，我对自己的未来有了更明确的规划和期望。我希望能够继续深入学习与探索自己所学专业的知识和技能，

提升自己的竞争力。同时，我也希望能够继续拓宽视野，参与更多实践项目和实习，不断丰富自己的经验库。最终，我希望能够成为一名优秀的专业人士，为企业的发展和社会的进步做出自己的贡献。

总之，这次实习给我带来了很多的经验和收获。通过实践，我不仅增加了对专业知识的理解和应用能力，还提升了自己的软技能和团队合作能力。实习让我更加明确了自己的职业规划和发展方向，也为我的未来打下了坚实的基础。我会把这次实习的经验和教训牢记在心，继续努力，追求更高的目标，在未来的职业生涯中取得更大的成就。

工作总结常用语篇六

幼儿园是孩子每天生活学习的环境。为了保证孩子能够生活在一个健康安全的环境中，我们在学年开始时对教室的每个角落进行了全面的检查，彻底消除不安全因素：平时不使用插座的地方要尽量用玩具柜和床遮挡，避免孩子用手触摸造成危险；告知孩子常用的插头插座，提醒孩子不要玩；把平时常用的尖钉等东西放在孩子够不到的地方；放各种工具（剪刀等。）经常被孩子用在老师和孩子都能看到的地方，让老师观察和控制；对于教室内物品的摆放，我们首先会考虑是否安全，做到科学合理摆放，从而为孩子创造一个温暖安全的生活学习环境。

我们面对的是一群三五岁的孩子，他们年纪小，控制欲差，安全意识差，有时候听不懂道理。所以我们通过各种渠道收集一些关于安全的信息和图片，让孩子观察讨论，谈谈自己的看法，讨论总结应该注意的事项。孩子们每天都要搬几次小椅子。在学年开始的时候，很多孩子总是把小椅子倒过来或者放在头上移动，容易碰到其他孩子或者撞到桌子上的墙壁，造成危险。所以我们会教孩子正确的搬家方式，这学期就要结束了。班里的孩子没有一个因为被小椅子撞了而产生恶感的。午饭时，有些孩子会不自觉地吧筷子咬在嘴里。在

提醒孩子不要把筷子咬在嘴里玩的同时，我们也教孩子如何正确使用筷子，以确保午餐的安全。孩子们在生活中经常会遇到意想不到的事情。除了保证孩子情绪稳定，我们还教孩子处理紧急事情的方法，消除安全隐患。

根据学期安全教育计划，我们有针对性地将安全教育纳入主题活动。在开展“小旅行者”主题活动时，我们会提醒孩子们外出时注意一些安全。幼儿园组织的秋游只是孩子们的一次锻炼。在带领孩子外出参观之前，我们会树立孩子的安全意识，遵守外出规则，消除安全隐患。在开展“帽子”主题活动中，我们讨论了帽子的用途，不同的帽子有不同的用途，孩子们可以说戴帽子可以在冬天保暖。我们也会通过一些例子提醒孩子，骑摩托车要戴头盔，建筑工地要戴安全帽等等。孩子会认真写下来，甚至会提醒父母、叔叔阿姨注意，孩子要在轻松愉快的氛围中建立坚定的安全感。

这学期我们利用家长花园、家庭联系簿、家访、电话拜访等形式及时联系家长，提醒家长确保孩子在家和外出时的安全。我们还对每个孩子的抵离、车辆和家长的接送进行登记和核实，以确保孩子的接送安全。安全工作是一项长期而艰巨的任务，我们将永远记住它！努力为孩子提供健康安全的环境，保证每个孩子健康快乐的成长。

工作总结常用语篇七

第一段：引言（150字）

餐饮行业是一个紧张而繁忙的工作领域，我有幸在过去三年里担任餐厅经理一职。这段时间里，我积累了丰富的工作经验，也经历了许多困难与挑战。在这篇文章中，我将总结我在餐饮工作中的经验和体会，希望能够与其他从业人员分享，并为他们提供一些有益的参考。

第二段：餐饮工作的挑战（250字）

餐饮工作的挑战是多方面的，其中最明显的是时间紧迫和高强度的工作环境。作为餐厅经理，我经常需要在繁忙的用餐时间里同时处理顾客的投诉、员工的问题以及订单的安排。此外，餐饮行业对卫生和食品安全的要求非常严格，我们需要时刻保持清洁和注意细节。另一个重要的挑战是与员工的沟通和管理，因为我们需要确保团队工作高效且积极。

第三段：解决挑战的策略（250字）

为了应对时间紧迫和高强度的工作环境，我发展了高效的时间管理和组织能力。我会提前做好准备，安排好员工的工作和休假时间，以确保顺利运营。同时，我还会定期与员工沟通，倾听他们的意见和建议，从而建立良好的工作关系和团队合作。为了应对卫生和食品安全的要求，我设定了严格的标准和程序，并定期组织培训和检查。此外，我还会定期组织员工的技能培训，提高他们的服务意识和专业水平。

第四段：从工作中学到的经验（250字）

在这些年里，我从餐饮工作中学到了很多宝贵的经验。首先，我意识到沟通和团队合作的重要性。只有与员工和同事建立良好的关系，并共同努力，我们才能取得成功。其次，随着餐饮行业的发展，我明白了创新的重要性。我们需要不断改进和调整我们的服务和菜单，以满足顾客的需求和市场的变化。最后，我学会了如何处理压力和挫折。餐馆经营往往会面临各种困难和挑战，而我学会了保持冷静并积极解决问题。

第五段：对未来的展望（300字）

通过在餐饮行业工作的经历，我对未来充满信心。我相信，随着技术和市场的不断变化，餐饮行业将面临新的机遇和挑战。我希望能够继续学习和成长，提高自己的管理和领导能力。同时，我也希望能够与其他从业人员分享我所积累的经验 and 知识，为行业的发展做出贡献。最重要的是，我希望能

够不断改善顾客的体验，提供更好的服务和美食，成为顾客心目中的餐厅首选。

总结：

在这篇文章中，我总结了我在餐饮工作中的经验和体会。我通过应对挑战，发展高效的管理和沟通能力。我也从中学到了团队合作、创新和压力处理。通过这些经验，我对餐饮行业充满信心，并期待未来的发展。无论是对从业人员还是餐厅经营者来说，这些经验和体会都将是宝贵的参考和借鉴。

工作总结常用语篇八

工作总结就是把一段时间的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。

工作总结的写作过程，既是对自身社会实践活动的回顾过程，又是人们思想认识提高的过程。通过总结，人们可以把零散的、肤浅的感性认识上升为系统、深刻的理性认识，从而得出科学的结论，以便改正缺点，吸取经验教训，使今后的工作少走弯路，多出成果。它还可以作为先进经验而被上级推广，为其他单位所汲取、借鉴，从而推动实际工作的顺利开展。

工作总结一般的格式为标题、前言、主体、结尾四部分，主体是总结的核心部分，这部分一般应叙述总结事件的过程、做法、体会、经验、教训，并且要作理论的概括，总结出规律性的东西，总结的优劣，这是决定性的部分。

工作一般的格式为标题、前言、主体、结尾四部分。

标题即总结的名称，有时可以将主要内容、性质作标题，如不能表达出完整的意思时，在正标题下可以再拟副标题。如

《企业财务会计工作总结——在财务管理上的问题解决办法》。这里便是两个标题了。

前言。前言的写法多种多样，有的概述变化情况及主要成绩；有的介绍基本情况；有的概述总结的目的、方法等等。

主体是总结的核心部分。这部分一般应叙述总结事件的过程、做法、体会、经验、教训，并且要作理论的概括，总结出规律性的东西。总结的优劣，这是决定性的部分。

结尾或提出今后努力方向，或指出存在的问题，或表示自己的态度。

工作总结的内容分为以下几部分：

基本情况

这是对自身情况和形势背景的简略介绍。自身情况包括单位名称、工作性质、基本建制、人员数量、主要工作任务等；形势背景则包括国内外形势、有关政策、指导思想等。

成绩和做法

工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些都是工作的主要内容，需要较多事实和数据。

经验和教训

通过对实践过程进行认真的分析，总结经验，吸取教训，发现规律性的东西，使感性认识上升到理性认识。

今后打算

下一步将怎样纠正错误，发扬成绩，准备取得什么样的'新成

就，不必像计划那样具体，但一般不能少了这些计划。

1、总结前要充分占有材料。最好通过不同的形式，听取各方面的意见，了解有关情况，或者把总结的想法、意图提出来，同各方面的干部、群众商量。一定要避免领导出观点，到群众中找事实的写法。

2、一定要实事求是，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假。这是分析、得出教训的基础。

3、条理要清楚。总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。

4、要剪裁得体，详略适宜。材料有本质的，有现象的；有重要的，有次要的，写作时要去芜存精。总结中的问题要有主次、详略之分，该详的要详，该略的要略。

5、总结的具体写作，可先议论，然后由专人写出初稿，再行讨论、修改。最好由主要负责人执笔，或亲自主持讨论、起草、修改。

工作总结常用语篇九

工作总结会是组织、企业常用的一种集思广益、推动工作发展的形式。我参与过多次工作总结会，通过这些会议，我积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我对于工作总结会的理解和体会，并总结出一些参与工作总结会的有效方法。

第二段：重视总结的重要性

工作总结是一种对工作过程和成果的回顾，具有重要的意义。通过总结会，我深刻认识到总结的重要性。首先，总结可以让我们更好地发现问题，找到解决问题的方法。在总结会上，

我们可以从不同的角度分析问题，找到问题的根源，进而制定解决方案，避免重复犯错。其次，总结可以促进工作的持续改进。通过总结过去的经验，我们可以吸取教训，反思不足之处，找到提高工作效率的方法和工具，提高工作的质量。最后，总结会可以加强团队的凝聚力和协作效果。在总结会上，大家可以分享彼此的经验和心得，增强相互的了解和信任，建立起团队协作的基础。

第三段：准备阶段的重要性

工作总结会的成功离不开充分的准备。在准备阶段，我认为有以下几点是非常重要的。首先，明确会议的目的和议题。在开会前，组织者要明确会议的目的和议题，并将议题提前告知与会人员，以便大家提前进行思考和准备。其次，收集和整理材料。在进行总结时，需要收集相关的数据、信息和材料。这些材料可以作为讨论和分析的依据，帮助我们更好地总结工作。最后，预设会议的流程和时间安排。工作总结会的时间是宝贵的，为了高效利用会议时间，我们应提前预设会议的流程和时间安排，确保会议的顺利进行。

第四段：会议中的有效参与

会议开展的核心是大家的有效参与。在总结会中，我认为有以下几点是值得注意的。首先，积极发言。在总结会上，大家都应该主动发言，分享自己的看法和经验，主动提出问题和建议。通过积极发言，我们可以激发其他与会人员的思维，促进讨论和交流。其次，善于倾听。仅仅发言是不够的，我们还要善于倾听他人的观点和建议，尊重他人的意见。通过倾听他人的声音，我们可以从不同的角度思考问题，丰富我们的思维逻辑。最后，做好会议记录。会议结束后，我们要及时整理会议记录，记录下大家的讨论和决策结果，以便后续的工作参考。

第五段：总结与展望

工作总结会帮助我们回顾工作过程，总结经验教训，提高工作效率。通过多次参与总结会，我深深认识到总结的重要性和有效参与的方法。然而，要做到有效的总结和参与，并不容易，需要不断的实践和锻炼。今后，我将继续注重总结工作，提高自己的总结与参与能力，并积极推进总结会的落地实施，助推团队的持续发展与进步。

总之，工作总结会是推动工作发展的重要环节，通过有效的总结和参与，我们可以不断改进工作，提高工作效能，进而实现个人和团队的成长与进步。参与工作总结会不仅是一种责任，更是一种机会，我们应该珍惜并积极参与其中，为自身的发展和团队的成功贡献力量。

工作总结常用语篇十

一、基础工作

学校体育工作是学校整个教育体系的重要组成部分，是实施素质教育的重要环节。为此，我校领导十分重视体育工作，已将业余训练工作列入学校目标管理内容。在领导和全体体育教师团结协作下，确保了学校体育工作顺利运作。学校特别重视田径训练队的训练和管理工作的，指定校田径教练组，负责训练工作。

二、训练工作

学期初田径队根据实际情况，进行正常人员调整，制定切实可行的训练计划，并建立运动员个人档案，运动队建立了两个年龄梯队，做好各年龄段的衔接工作。在日常训练中加强管理，确保了每周训练三次(星期一、三、四)下午中学(16:30-17:15)、高中(17:25-18:00)时间段训练，保证了训练质量和效果。教练员、班主任、任课教师和家长四配合做好运动员的训练、学习和生活各方面衔接配合工作，确保

运动员的德智体三个方面全面发展。各教练员充分利用课余时间加强业务学习，不断对训练工作进行总结和反思，从而不断提高训练水平。

三、注重思想教育

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。少数家长有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证训练不致于影响学习成绩。另一方面通过学校领导和班主任一起做工作。

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。另外还要关心田径队员平时的学习情况，提醒督促他们要学习训练两不误。

总之，我们相信在教练的共同努力下，我校的田径队成绩会步步提升，勇创佳绩。

一、得到领导支持，取得老师配合

本学年开始，在校长的组织与帮助、各学科任老师的支持下，继续进行田径队的训练工作。在训练前认真制定每周的训练计划，从四至六年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

二、积累训练经验，开展系统训练

田径队训练队员主要以跑为主，其中分为短跑和中长跑，还有投掷项目。在训练过程中，边找资料，边做记录。然后针对每个学生的特点进行分项，编写行之有效的训练计划。

三、一分耕耘，一分收获

标还很远，需要继续努力。

四、存在不足

1. 学生参加业余学习班过多与训练时间冲突。
2. 运动量安排不够适当。
3. 学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应。
4. 学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。
5. 学生条件不错，但不愿意参加训练，得不到家长的有利支持。以上是本学期田径队训练工作的一个简要总结，在今后的训练工作中，要发扬优点，改进不足，为学校体育工作发挥自己的最大力量。

一年来，校田径队训练工作在上级领导、校领导及班主任老师的配合下，通过全组教师的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，并在各级各类比赛中取得了理想成绩，从而使我校田径队训练工作逐渐走上轨道，为开创南四中体育运动新局面打下了基础。

一、基础工作