

工作总结收获快乐(精选7篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

工作总结收获快乐篇一

原来，我们在播种快乐的种子的时候，忘记了深耕生活的土壤；在收获快乐的时候，忘记了剔除郁郁寡欢的蒿菜；在享受快乐的时候，忘记了品味快乐的芳香！

不是吗？生活原本就是五味瓶，酸甜苦辣咸五味俱全。惟其如此，生活才有滋有味色彩纷呈。任何一个对生活充满激情的人都无一例外的不愿自己的生活变成一泓死水，虽清澈见底却无半点色彩，古人道，人，生于忧患，死于安乐。人们正是在敢于直面惨淡人生的搏击中，不断体味人生的况味，不断领略生命的极致。

生活中有坎坷有挫折也有苦难，而对生活的热爱时产生快乐的基础。二战期间，一位身陷德国法西斯集中营的犹太小姑娘曾经说过这样的话：“空气还不曾限量分配，所以我很快乐。”在极端糟糕的逆境中，小姑娘怀着对人生的美好的向往与追求，将能够任意呼吸空气当成了快乐，以自己的无比灿烂生命谱写出动人心魄的追求人生快乐的乐章！今天，在和平环境里据说又有一位留美的华裔小女孩在洛杉矶街头幸福的吃着一支雪糕感到无比快乐的时候，爸爸问她何以渺小到连吃一支冰激凌都感到快乐时，小女孩回答父亲说，倘若人们只为大事快乐，岂不要错过许多的快乐时光？小姑娘的见解是一种大智慧，想想看，我们大家又错过了多少幸福快

乐的时光！

既然我们生逢盛世，就让我们尽情去收获快乐吧！播种快乐时，别忘了感谢生活土壤的厚重；收获快乐时，别让烦恼耽误了收获的季节；享受快乐时，别忘了咂摸快乐的芬芳。点点业绩，微小成功，都要涂上快乐的油彩。甚至一次亲友小聚，一次家人郊游，都要为其插上欢乐的翅膀。人生苦短暂，年华似水流，生命实在离不开快乐的点缀。

工作总结收获快乐篇二

春天，是个美丽的季节，也是播种的季节。田地里，农民伯伯在辛苦劳作，他们撒下了一颗颗种子，期盼着秋天那沉甸甸的收获。

4月底，一位阿姨送给了两棵黄瓜苗和一棵番茄苗，让我也当一回小菜农。于是，在我家的窗外，爸爸帮助我建起了属于我自己的小“菜园”。在这美丽的季节，我种下了这些小小的苗儿，也埋进了我那满满的期待，盼望着它们开花结果。

爸爸告诉我黄瓜和番茄都是很容易口渴的植物，所以多喂它们喝水是我的主要工作。于是，我每天上学前和放学后，都要给它们灌上满满一壶水，小心翼翼地不让它们渴着。

一晃就过了十天，小苗越长越高。黄瓜伸出了卷须，在爸爸为它们搭设的绳网上不断攀爬着，开满了鲜艳的黄花了，小黄瓜的雏形也开始显现了出来；番茄苗也长高了一倍，一丛花蕾陆续开放，还有一丛花蕾也在闭目养神了，在爸爸的指导下，我还帮它掐掉了侧芽，让它能吸足能量往上长。看着它们每天的变化，体会着劳动的快乐，这真是一件愉快的事情啊！

日子在一天天勤快地浇水、授粉、去侧芽、绑立杆中悄悄度

过，又是半个月过去了。最早结出的小黄瓜已经长到了一拃多长，三根手指拼拢那么粗了。爸爸让我亲手收获了这小菜园里的第一个成果，然后我们全家一起品尝，那清新的香味和清甜的口感不禁让我激动万分。

番茄上的花儿也已经变成了一个嫩绿的果实，像一盏盏还没点亮的小灯笼似的挂在枝头，十分讨人喜爱。虽然最大的才一节大拇指那么大，不过只要我坚持每天付出劳动，精心照顾它，相信这些小灯笼一定会又大又红，也肯定会再一次带给我收获的快乐！

工作总结收获快乐篇三

书是一种提高的阶梯又是我类精力的粮食。假如说恶书是一首华美的乐曲，这么文字就是一个个跳跃的音符。尔在富丽、精美的乐曲中翩翩伏舞，我在书中得到享蒙快活的。

读《十万个为什么》，我知讲了：海豚长时光潜进水中不会闷逝世，是由于它体内的血液经由化学反映，能开释出氧气供海豚应用；读《三国演义》，我知路了蜀邦的五虎上将：关羽、张飞、赵云、马超、黄忠；看了《水浒传》，我信服梁山弟兄们的侠肝义胆；看《东纪行》，我懂得到二心向佛的唐尼，屡战屡败的孙悟空，好逸恶劳的猪八戒，不辞辛苦的沙僧；在《字典》“大楼”中，我晓得了难检字是什么，并学会了“部首查字法”与“音序查字法”。

读《好词美句赖段》《作文大齐》替我的息文击下了坚名的的基本；瞅《冒险小虎队》，我被路克的精亮、碧吉的刚毅、帕特面克的英勇所折服。最愉快、快乐的，是望《小学生学习报》中的“数教溜溜”栏纲，这里题型多、广、知识丰盛，使我开辟了念维，活泼了大脑的机动性。在常识的世界里，我纵情飞翔，实的佳快乐呀！

在读书中，我收成了更多的快乐也播种了成过的。

在一次迷信课上，老师让我们察看多云时，云层浓度简图。这个图呈圆形，均匀分成四格，暗影局部占领了一大全体。老师让咱们揣测，阴影部门盘踞了多少分之几？同学们眼平地手低，不添思考就反手纷纷举过火底。一分钟功后，老师开端挑人归答。有的共学说是“四分之二点六”，有的同学说是“四分之二点七”……还有几个同窗竟冒没个“四分之三点七”。每人说法不一。老师连连点头，说：“四分之几的. 都不合错误。”老师说完，还不记弥补一句：“是十六分之几哟。”这时，同学们谈论纷纭，探讨着这个答题，但依然不举手的。我想到了《小学生学习报》中的“数学溜溜球”栏目中也有相似的题，即胸有成竹地举讷手。“是十六分之十一”我答复。老师的眼登时眯成了一条缝，兴奋地说：“问对了。”老师话音刚降，同学们就把爱慕的眼光投给我，随之领出雷叫般的掌声。啊！是读书让我走向成功。

读书是速乐的，读书是幸福的，读书使人入步，读书使人一步步走向胜利。书给夺了我更多的扬帆书海，我的路还很长未读的书也许多，天然钝乐也良多。无论何时，我皆愿取书相陪。

工作总结收获快乐篇四

我好累啊！感觉卖肉的把我的骨头剔了似的，就连站起来都很费力，妈妈叫我去吃饭我竟然摔了两跤，哎！都是运动会惹得祸。

早上开了一场运动会，我这个小细腿成了一个“保姆”。我拿了一瓶水，向一个个赛点跑去，给运动员们送水，捧着面包给他们补充能量。我觉得这是应该做的事情，他们在赛场上给班级争荣誉，我们应该为他们做好后勤工作，应该为他们服务，他们像风一样的奔跑，我也跟着跑，他们休息我服务。

我能不累吗？可是我收获了幸福，我好快乐！

虽然我不是运动员，但是我们班运动员们的“最佳搭档”。比赛时我陪着他们上下跳，他们跑了50米，我已经跑了快300米了；他们每人跳五下，我已经跳了无数下了，我为他们服务，虽然累但我很快乐。

精彩处，我冒着被撞伤的危险给运动员们拍照，帮他们留下一下精彩的瞬间。我不怕，我虽累但我很快乐。

跑完五十米短跑，我扶着他们走出操场，拉着他们坐到阴凉处，为他们按摩，看着他们放松的样子，我虽累但我很快乐。

休息时我为他们拿零食，两手捧得满满的。用书给他们扇凉，还把自己最爱吃的零食让给他们，看着他们享受的样子，我心里暖暖的。

工作总结收获快乐篇五

在我们成长的道路中，有的人会收获成功，有的人会收获勇气，有的人会收获知识……，而我收获了快乐。

在这个暑假里，妈妈为我报了许多辅导班，可我最喜欢的就是乒乓球。之所以我喜欢乒乓球，就是因为我每次去都会打比赛，在这几次比赛中，我收获了无尽的乐趣。

那次我像往常一样去上课，可却没有想到这是一堂不同寻常的课。为什么呢？就是这节课要打比赛。听到老师告诉我这个消息，我顿时一蹦三尺高。

比赛开始了，首先发球的是我的对手，比赛则是比三场，最后比出大比分。对手和我的实力相当，我们不分上下。可是在一个球上我丢了分，对手大意起来。于是，我就在这个点上，反败为胜，11：8。

第二场，我有一点骄傲了，可我还是压制住了对手，就在我马上赢的时候，他一个猛发，把球高高抛起，手一抖，脚一跺，球就高速飞起来。就这样，我输了。

第三局，大比分，一比一。“这可是决胜局，一定要赢”。我想，自信和勇敢鼓励着我，我一气呵成，终于，比赛结束了，我赢了。

这次比赛让我知道干什么都不能粗心大意，使我收获了快乐和自信。

工作总结收获快乐篇六

今天，是一个特别的日子。天空有些阴沉，但并不昏暗。学校为了我们的身心健康，又一次启动了阳光体育长跑活动。

伴随着第一节课悠扬的下课铃声响起，长跑的旋律紧跟着在我们的耳畔响起。我们立即整好队，秩序井然地向操场出发。刚走出教学楼，我便感受到了阵阵寒冷，凛冽的寒风直往我的衣领里钻，我不由得缩了缩脖子，“阿嚏”——我打了一个大大的喷嚏，赶紧揉了揉鼻子，寒风真是刺骨啊！望着跑道，我心里不禁有些害怕。

走上跑道，我们整理好队伍准备出发。这时，广播里传来了尹老师洪亮的声音——“跑步走！”这一声令下，跑步开始了。一开始，风肆虐地吹着，我不仅没有感到暖与，反而觉得更冷了，我的手冻得如冰块一般，我一边搓着手，放在嘴边呵着热气，一边跑着。伴随着优美动听的旋律，伴随着一阵阵铿锵有力的“1、2、3、4”的叫喊；我们胜利完成了一圈、两圈；到第三圈时，我已经有一些喘了，感觉呼吸急促，脚也仿佛灌上了铅一样有些无力，不听使唤了，可我还是努力地跑着，紧跟队伍，我告诉自己：我一定行，我一定能战胜自己，坚持到底就是胜利！就这样，我握紧拳头，加大摆动幅度，均匀地呼吸着，认真地跑着。突然，我看到有个同

学不小心摔倒了，但是还没等身边的老师、同学反应过来，他就非常快地又站起来，加入到了长跑的队伍中，他用自己的行动证实了自己。瞧，我们都是好样的！

悠扬的歌曲声又响了起来，伴随着尹老师的“齐步走”，今天的长跑结束了，虽然我已经满头大汗，但是我并不觉得累，因为从长跑中我收获了自信，又一次成功地超越了自己。在我今后的人生长跑中起到了关键作用，我会一直努力，给自己加油打气，相信自己！

长跑，让我学会了坚持不懈，我将一路收获快乐，健康茁壮成长！

工作总结收获快乐篇七

今天是第十二个记者节，按规定记者节是不放假的工作节日，记者们只有在工作中享受节日有快乐了。做为一名记者，我向同仁致以崇高的敬意的贴心的问候！

20xx年国务院正式批复把11月8日中国记协成立日确定为“记者节”，与护士节、教师节一样，为我国仅有的三个行业性节日。设立记者节对记者和新闻工作者而言是一种激励，以便更好地遵守职业道德，把新闻工作做到更好；还有一层意义就是希望社会和受众更关注记者、更关心新闻事业。

这是我第二次在记者节里写文祝贺记者的节日，又些话还是要重复说。在我眼中记者是一个特殊的职业，新闻工作职责神圣，情系大众和社会，优良作风代代相传，永远站立在时代和社会的前沿。新闻工作者是快乐和幸福的，因为在社会舞台上能够整合社会力量，参与和推动社会变革。自从有了新闻事业以来，社会进步的重大历程背后都离不开新闻力量的推动。新中国的社会重大变革、重大事件都有离不开新闻工作者的鼓与呼。记者不仅可以采访高官和社会名流，见证重大事件，还可以介入素昧平生人的家庭和心里，既以上

至最高层的重大决策，还能下至普通百姓的家长里短。小处可写寻常百姓家的平常事，大处可能引发全社会关注讨论。有时还能代表社会舆论，一次采访有可能推动社会前进一大步。这应该让新闻工作者感受到极大的自豪和荣誉感。从这个层面说记者的快乐很多。

但在我的感受中，记者也是一个痛苦的职业。高强度的工作，长年没有规律的工作和生活，绷紧的神经，睡眠不足，身体健康状况不佳……这些都困扰着媒体人，特别是一些年龄稍大的记者，更是感到力不从心。节假日加班、晚上加点对记者来说都是“家常便饭”，经常是午饭合着晚饭一起吃，忙乎一整天浑身乏力，本想睡个好觉，可躺在床上脑子里却总是转来转去，还是稿子的内容和写法，夜里有时还做梦惊醒；总是长时间爬电脑上视力越来越差。不规律的生活、不规律的饮食、工作超负荷运转，使记者的健康大打折扣。因为全国新闻行业都实行了绩效工资制度，所以记者们的工作压力很大。

据一项专门针对媒体人的调查显示，超过80%的国内记者认为自己处于亚健康状态，约60%感到工作压力很大。据中国记协的一组数字：中国新闻从业人员已死亡的在职职员平均年龄仅为45.7岁；患癌致死者的比例超过70%；因病住院的平均年龄大大提前。一半以上的新闻从业人员处于患病或亚健康状态。有不少人一到中年便体力不支，百病缠身，甚至英年早逝。新闻职业还是“过劳死”高发行业，如每天工作超过10小时，长期以往就有可能发病。另外，记者还是一个高危职业，在非军事职业中，矿工是最危险的，其次就是记者。在批评报道中很多记者在采访中遭的殴打，事后人身安全也受到威胁。每年全球因公死亡的记者都在创下新高。这都不是危言耸听，是事实。

我形象地说记者是痛苦并快乐着，是苦中有乐。真正的新闻工作者总能够体尝那至苦至难之后的至甜，总能够享受那汗水、泪水和血水之后的工作乐趣。在又一个记者节，我除了

对记者表示问候祝福外，还要提示记者同仁更好的坚持职业操守，做一个受人民群众欢迎和尊重的好记者，更要提醒大家事业的奋斗中多多保重身体，注意安全，祝大家都有一个好身体和幸福的家。也请社会尊重关爱记者。