

最美教师先进事迹材料简介(优秀7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇一

第一段：引言（150字）

在工作中，总结和反思是不可或缺的环节。而当我们传阅工作总结后，也要从中汲取经验和教训，并且提炼出自己的心得体会。本文将围绕传阅工作总结后的心得体会展开讨论，通过分析和总结，分享我个人对于这一过程的感悟和体验。

第二段：传阅前的准备工作（250字）

在进行传阅工作之前，合理的准备工作是十分重要的。首先，必须明确整个传阅的目标、范围和流程，确保信息能够顺利传达。其次，准备好传阅材料，要清晰地界定内容、事项和责任人，并将信息进行分类整理，以便查阅和回顾。此外，还需组织好相关会议或培训，确保传阅人员对相关内容有充分的理解。

第三段：心得体会——重视沟通与交流（250字）

传阅工作的一个重要目标就是加强沟通与交流。然而，在实际操作中，我深感沟通的重要性。及时有效的沟通与交流可以缩短工作时间，提高效率。通过与相关人员的沟通，可以解除疑虑，减少误解，协调各方利益。因此，我认为，传阅工作后的心得体会之一就是要重视沟通与交流，促进信息的传递和共享。

第四段：心得体会二——培养专业素养（250字）

在传阅工作中，个人的专业素养起着至关重要的作用。首先，要熟悉和掌握自己所负责的领域知识，对所传阅的内容有足够的了解和理解。其次，要具备良好的文书写作能力，以保证传阅材料的清晰、准确和简洁。同时，还要注意处理好时效性和权威性的平衡，避免错误信息的传递。通过这些工作，可以提升自己的专业素养水平，更好地胜任传阅工作。

第五段：心得体会三——持续改进与创新（300字）

传阅工作总结后的另一个重要体会是要持续改进与创新。传阅工作不能止步于原有流程和方式，而应不断寻求改进和创新的机会。例如，可以研究并应用新的传阅软件，提高信息的共享效率；也可以探索新的传阅形式，如组织在线讨论或知识分享会，以激发员工的参与度和创造力。通过持续改进和创新，可以提高传阅工作的效能，推动组织的发展。

结尾（200字）

通过总结和反思传阅工作，我体会到重视沟通与交流、培养专业素养以及持续改进与创新的重要性。这些体会对于促进传阅工作的顺利开展和提高工作效率起到了积极的作用。然而，我们不能局限于这些方面，还需根据具体情况和工作需求，不断总结经验，完善工作方法。相信通过不断的努力和实践，我们的传阅工作将会越来越优秀，为组织的发展和创新发展提供强有力的支持。

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇二

20xx年是“十二五”规划的攻坚之年，也是本届班子团结奋斗的最后一年。一年来在镇党委和镇环保所正确领导下，我村按照上级安排，统一布置，夯实基础，解放思想，扎扎实实，兢兢业业工作，在李新社同志的带领下，取得了良好的

成绩，认真地完成了上级交给的各项任务。现将20xx年环境监察工作完成情况总结汇报如下。

1、按时开会，上情下达、镇环保所每季度开的环保工作会我都按时参加，明确任务，做到上情下达。加大环保排查力度，我村结合本村实际情况，通过支村两委摸底排查，找准环境监察切入点。在重点对村民吃水周边进行环境监察排查。加大对农村环境监察环境监察力度，重点对吃水水源处排污实行重点监管。

2、从实际出发，在抓实上下功夫。从实际出发，注重实效是确保村民生命安全的前提。注重处理好以下几种关系，即单一处罚和综合防治的关系，事后处罚和事前防范的关系，执法过程和执法结果的关系，执法形式和执法实效的关系。为确保监管到位，我们明确监察内容，落实工作责任。监察人员必须做到掌握排污养殖户的基本情况、环保审批验收情况、污染防治设施运行情况、污染物排放情况和环境安全隐患等情况。

3、高度重视，高度认识环保工作的重要性。结合我村实际对环保监察体系进行了适当安排，对所规定的管辖范围实施执法工作，并建立健全相关执法工作档案。

4、做好宣传，积极探索、提高工作能力。今年6月5日环保宣传日，组织了村民进行环保宣传活动，让村民了解环保的重要性，还在我村街道悬挂了环保宣传横幅，学习有关环保方面的知识。

5、开展村内环境卫生集中大整治活动，新建清理生活垃圾8处，清除“牛皮癣”300余处，整理拴虎养鸡厂、村内文明墙200米，全村环保工作有了明显改观。

6、投资200万元对全村400余户实施煤层气入户工程。此项工程的实施，大大改善了我村的人居环境，方便了村民生产生

活，促进节能减排。

虽然我村的环保工作有了阶段性的进展，但是上级部门的要求和群众的期盼还有一定的差距，主要表现在：一是宣传工作不到位，群众的环保意识淡薄；二是对全村环保工作的投入不大，效果不明显等，这些都需要我们在以后的工作中进一步改善。

一是加强环保工作宣传力度，在全村营造“人人讲环保、事事为环保”的浓厚氛围，进一步增强群众的环保意识，提高群众的环保觉悟。

二是要加大对环保工作的投入，配齐环保硬件设施，确保环保工作效果明显。

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇三

第一段：引言（120字）

双减工作是指精简机构、优化职能的重要行动，是促进运营效率提升的关键环节。在过去的一段时间里，我积极参与了公司的双减工作，对于其意义和影响有了深刻的认识。通过整理经验和总结体会，我深刻体会到双减工作的重要性，以及如何合理安排工作和时间以提高工作效率。

第二段：双减工作的重要性（240字）

双减工作的重要性体现在多方面。首先，精简机构和优化职能能够消除组织内部的冗余和重复劳动，增加工作效率，提高工作质量。其次，双减工作还能够减少公司的运营成本，提高企业的竞争力，为公司创造更多的利润。最后，双减工作给予员工更多的发展机会和提升空间，激励员工更加积极主动地参与工作，增加工作的自主性和乐趣。

第三段：合理安排工作和时间（240字）

在参与双减工作的过程中，我逐渐认识到合理安排工作和时间对于提高工作效率起着至关重要的作用。首先，我意识到制定明确的目标是成功的第一步。明确工作目标能够帮助我集中注意力，避免精力和时间的浪费。其次，我合理地安排工作时间，制定周密的计划，并时刻关注工作进展，及时调整。最后，我学会了合理分配工作量，根据任务的紧急程度和自己的能力和经验来制定优先级，保持高效率地工作。

第四段：提高工作效率的方法（240字）

除了合理安排工作和时间，还有其他一些方法可以帮助提高工作效率。首先，我学会了合理运用工具和技术，如办公软件、沟通工具等，使工作更加便捷和高效。其次，我注重与同事之间良好沟通和合作，协同推进工作进展，避免重复劳动和信息不畅。最后，我积极参与培训和学习，不断提高自己的专业能力和知识水平，为工作提供更多有价值的建议和举措。

第五段：结语（360字）

通过参与双减工作，我深刻认识到精简机构和优化职能对企业的重要性，以及如何合理安排工作和时间以提高工作效率。双减工作是一项较为艰巨的任务，需要全体员工的配合和努力。我相信，在公司领导的正确引导和大家的共同努力下，我们一定能够取得更好的工作成果和效率。我也将继续发挥个人的优势，积极参与双减工作，为公司的发展贡献自己的力量。

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇四

半年来，在院领导和护理部主任的领导下，在本科护士长的

指导下，立足本职工作，爱岗敬业，廉洁奉公。严格执行各项工作制度，对待工作认真负责，以医德规范为行为准则，履行救死扶伤的人道主义精神，在做好本职工作的同时刻苦钻研业务知识，努力提高自身业务素质，在掌握专业理论知识的同时积极学习新技术、新知识，并能做到学以致用，以最优良的服务态度，最优质的服务质量为病人的健康服务。遵纪守法，与同事团结协作，较好地完成工作任务。无发生差错事故。

个人医德总结：本人在2014年度中严格遵守医德规范，努力提高自身职业道德素质，改善医疗服务质量，全心全意为人民健康服务。在工作中，以病人为中心，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，同时尊重病人的人格和权利，对待病人能做到一视同仁，为病人保守医密，不泄露病人的隐私和秘密。与同事互学互尊，团结协作。廉洁奉公，遵纪守法，不以医谋私。在业务方面严谨求实，奋发进取，钻研医术，不断更新知识，提高技术水平。

一、在思想上，坚持马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，学习社会主义核心价值体系，践行社会主义荣辱观，培养文明道德风尚，以宽容和谐的心态对待工作和生活。

二、在业务上，严格要求自己，勤奋努力，在自己平凡而普通的工作岗位上，认真做好本职工作，同时结合自己在工作中遇到的问题 and 存在的不足之处，有针对性地进行学习，尤其加强对新知识、新技术的学习，不断提高自己的业务工作能力。

三、在工作中，严格遵守医德规范，廉洁自律，遵守各项规章制度、法律法规。不做违法乱纪之事，与同事团结合作，取长补短，共同进步。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了新的进步，但还是有不少不足之处。今后，我还要认真克服

缺点，发扬成绩，刻苦学习，勤奋工作，为人民的健康事业作出自己的贡献！

一、在学习中不断提高自己

办公室工作涉及面广，对各方面的能力和知识都要掌握，如不注意加强学习，就可能无法胜任某些工作，所以就必须用理论武装头脑。在平时工作中我积极学习新知识，把政治理论知识、业务知识和其它新鲜知识结合起来，开阔视野，拓宽思路，丰富自己，努力适应新形势、新任务对本职工作的要求。积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，努力提高工作效率和工作质量。经过不断学习、不断积累，已具备了办公室工作经验，基本能够从容地处理日常工作中出现的各类问题，保证了本岗位各项工作的正常运行。

二、日常工作

办公室是我局的服务中心和运转中心，担负着上情下达、下情上报、各种文件的印发、信息的报送以及后勤服务等。工作中我牢固树立了“办公室无小事”的思想，严格按照“五个一”的标准来要求自己，即接好每一个电话，接待好每一个来办事的人，完成好每一件交办任务，作好每一个记录，处理好每一份文件，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错。只有这样，在相对繁琐的工作中才能端正工作态度，兢兢业业做好本职工作。

一是做好各类会务工作。全力做好各项会议和活动的准备、布置和接待。对每一次会议和集中活动，无论其规模大小、规模高低、会务简繁，都做到了会前准备充分，会中精心组织，会后认真总结，确保万无一失。

二是理顺头绪，做到“事无巨细”。办公室工作比其他部门相对要繁琐，有时候电话通知会议或者领取文件就会打一两个小时，而且重复性很强，具体的工作如：各种文件的印发、

信息的接收和报送、会议的筹备及后勤保障等。这就需要我时刻保持“清醒”，遇事不慌，分清事情的主次、轻重，理清头绪再做，这样可以保证我在有限的工作时间内完成更多的工作。

三是认真做好统计汇总工作。按要求定期对“领导干部廉政档案管理系统、机关事业单位固定资产管理系统、公共机构能耗统计分析系统”等电脑网络系统进行数据统计汇总及报送，经过统计整理，共向相关部门报送数据20余次。在这些工作中我努力做到一丝不苟，杜绝粗心大意，力求做到凡事都要高标准、严要求，努力减少工作失误。

四是做好后勤工作。各种办公用品的维修和耗材的购买等，确保办公设备能够正常使用，为各项工作的顺利开展提供后勤保障。

五是认真做好文件档案管理。对各种文件及时收发、登记、归档，保证上传下达；把我局业务工作中形成的具有参考价值的文书材料进行整理、分类、归档，做到资料齐全、目录清楚、装订规范、保管有序。

六是努力做好其他临时性工作。

三、工作中存在的不足

以上这些是半年我在办公室工作的体会和收获，但由于我自身还存在很多不足，导致很多工作做的不够理想，比如：对办公室工作了解还不够全面，有些工作思想上存在应付现象；工作主动性不够；办事效率有待提高，事情多的话还存在顾此失彼现象，某些工作在细节上还有待加强等等。也许，没有做到让领导和同事们真正满意，但我坚信只要努力做到“勤奋”二字，遇到事情尽心努力去做，就一定能够做好。

1.半年工作总结范文

- 2.it半年工作总结范文
- 3.半年工作总结ppt范文
- 4.半年工作总结范文开头
- 5.半年工作总结开头范文
- 6.上半年工作总结范文
- 7.工会半年工作总结范文
- 8.商场半年工作总结范文

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇五

装修是一个既考验心理素质又要求实际操作能力的工作，我在这个领域里已经度过了两年，期间我收获了很多启迪和感悟，今天我想分享一些我的装修工作总结和心得体会。

二、每一个装修项目都是一个新的挑战

在我的工作中，每一个装修项目都是一个新的挑战，因为每一个客户的需求都是不同的，而我必须从开始的空白中去构思和设计，最终创造出一个令客户满意的成品。然而，过程中的困难却并不仅限于理论层面，也包括现实执行层面，尤其是实际操作的过程中会出现各种各样的问题，如材料不足，预算超支等等。因此，要做好这样的工作，需要具备很强的应对能力和沟通能力。

三、选择恰当的装修材料非常重要

采用什么样的装修材料是一个十分重要的问题，质量优良的

装修材料，不仅使装修效果美观，而且还能保证房屋结构的安全性。同时，这也是关乎整个装修工程质量成功的关键所在。因此，在装修的过程中，我们必须进行材料的多方考察，以选出适合的材料来进行装修，并且在材料的采购过程中尽可能多地利用网络等现代技术来寻找更有优势的价格。

四、合理规划时间

时间是关于整个装修工程的成功与否的关键，我们的工作有时需按照时间节点进行分类工序，因此我们要非常细致的计划工作的时间，必须制定合理的计划，来确保各个环节能够保质保量、有条不紊的完成。装修项目的计划要特别注重变化因素，对于出现的变化可以灵活地处理，以保证目标的顺利实现同时也可以保证客户的满意度。

五、不断学习和反思

在我的工作中，我发现自己的知识和技能永远不会是足够的，因此无论是在工地还是生活中，我都会经常通过网络、文献资料等多种渠道不断的更新自己的知识储备。同时，我也深知经验的总结和反思对于工作的提高至关重要，因此我在每一个装修项目的结束后，都会对项目进行全面的回顾、思考和总结，寻找出不足之处，在下一个工作中加以改进，并在工作中落实，这样才能尽可能地提高我的工作水平。

六、结论

装修是一个各方面都非常重要和复杂的工作，在我的工作中我学到了很多，随着时间的推移和经验的积累，我会不断的充实自己，为客户提供更加优质的服务。总之，我们还是要要有强大的执行力、良好的沟通能力和丰富的知识储备、正确的工作态度和心理素质，这才是成功的关键。

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇六

1、 日常来访招待

2、 商务宴请接待：

1、 一般业务会谈

2、 合作洽谈会议

会谈前准备好领导需要的会谈资料，尽可能详细，随身带好领带名片

提前检查会议室的安排布置，通风设备，电源设备，供水设备等

做好会谈人员的接待工作，如接待人员安排，联系方式，接待车牌号等

会谈进行时，做好会议记录，会议结束后，拟写会议纪要及报道，督促会议决议的完成实施。若要更改会议地点，应提前确认好各个场地设施的布置及设备情况了，出会议室时迅速关好门，在领导左前方引导领导去下一个会议地点(或参观地点)

3、 重要会议

做好会议接待工作：包括会议接待计划及财务清单的拟写，行程的安排，酒店饭店的预定，预计可能的突发状况的应急预案，检查工作细目表等，计划制定后提前与参会人员沟通核实，确定行程计划的安排。(补充细节) 会议资料的准备(补充资料) 会后工作(补充资料)

1、 与领导工作相关信息的收集。了解领导所在进行的工作，

尽可能全面的为领导的工作提供及时有效的信息资料(如科技能源，项目申报等方面的最新信息)

商务接待方面：收集包括食住行等方面的信息，尽可能全面。

日常工作方面：如通讯录，公司相关资料等(如公司财务申请报销流程)

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇七

陈列工作是商店销售过程中非常重要的一环。在过去的一段时间里，我一直致力于提高自己在陈列工作方面的能力和技巧，通过不断的实践与尝试，我积累了一些经验和体会，并通过总结和思考，进一步提升了自身的陈列能力。

第二段：总结经验

首先，我在陈列工作中学到了很多关于商品陈列的基本原则。比如，要保持陈列的整洁和有序，使顾客一目了然地看到商品的信息和特色；其次，合理利用空间，使各种商品分类和陈列有序，以方便顾客的选购和比较；再次，注意商品的搭配和配合，提高陈列的美观度和卖点的突出性，吸引顾客的眼球；最后，注重陈列的创新和更新，及时调整陈列的方式和位置，以保持顾客的兴趣和好奇心。

第三段：心得体会

通过陈列工作，我深刻体会到了一个重要的道理，那就是“细节决定成败”。一件商品的成功陈列，有赖于每一个细节的打磨和推敲。例如，寻找适合的陈列道具，选择合适的展示位置，关注商品的摆放角度和高低差距等等。只有把每一个细节都做到位，才能形成整体的完美陈列效果。

第四段：遇到的困难和挑战

在陈列工作中，我也遇到过一些困难和挑战。比如，有时候由于货架空间有限，我需要在保证商品数量的同时，使陈列看起来不显得拥挤和杂乱；有时候由于商品品类繁多，我需要合理地进行分类和搭配，以充分展示商品的特点和卖点。在这些困难和挑战面前，我学会了调整自己的思维和方法，寻找最佳的解决方案。

第五段：未来的展望和努力方向

通过这段时间的陈列工作，我深深地感受到了自己的不足和需要不断提高的地方。我希望能通过更多的学习和实践，继续完善自己的陈列技巧和能力，提高自己的专业素养。同时，我也希望能够与团队合作更紧密，借鉴他人的经验和创意，不断追求陈列工作的更大突破与创新。

结尾：

总而言之，陈列工作对于商店的销售和形象建设至关重要。通过这段时间的实践和思考，我对于陈列工作有了更深刻的理解和认识，并逐渐提高了自身的陈列能力。同时，我也明白了陈列工作需要细心和耐心，需要不断积累经验和总结，才能够做到更好。我期待着将来能够在陈列工作中实现更大的突破和成就。

工作总结分析报告 传阅工作总结后心得体会篇八

进入公司已经有将近半年的时间，在公司领导的强有力的领导以及关心支持下，个人在20xx年度取得了不小的进步。

本人在工作过程中，较好地完成了20xx年年度工作目标。

一、年度工作情况：

1、熟悉了解公司各项规章制度

我于20xx年9月进入公司，为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。

通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。

在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，廉洁自律，在坚持原则的情况下敢于创新，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉项工程的结构，现场情况

作为土建工程师，熟悉和了解现场对以后的工作是相当有利的。

为了以后能更好地开展工作，我多次深入现场，对现场的布置做更深层次的了解。

在掌握第一手现场资料之后，我查阅相关技术资料，对工程的结构情况进行研究，对以后施工重难点进行分析，对项目的基础形式进行分析，通过研究和分析，我对项目施工管理的实际情况做较为客观的预测，为下一步方案的编制提供了可靠的依据。

3、参加工程部管理制度的修改

为了便于以后工程部管理，我结合公司的要求以及工程部的实际情况，并参考博爱以及其它比较知名的地产企业的相关制度，编制修改了工程部工程管理的各项规章制度，制度的编制有利于明确各个岗位的职责，为工程管理提供保障。

通过这次编制，我对项目开发其它专业有了进一步的了解，也使自己下一步工作更加明确。

4、分析20xx年天气情况

为了完成20xx年公司的项目开发任务，并做出科学而且符合实际的20xx年工程部的作品内容以及项目施工进度计划，我对20xx年全年的天气情况进行分析，结合武陟县的常年的天气状况，对20xx年的天气进行了预测，同时将天气情况和工程进度互相结合，对工程进度进行合理的调整，抓紧施工良好季节，避开雨季大规模施工，并做好雨季以及高温季节的施工以及安全保护措施。

二、存在的不足以及改进措施

1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于对其他专业比较陌生，又碍于面子，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。

俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

2、缺乏计划性

在工作过程中，特别是项目开发的施工阶段，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。

在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。

自己的专业面狭窄，对房地产其它专业认识不够，特别是营销策划以及法律法规，这都限制了自身的发展。

在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名专多能的复合型人才。

三、完成20xx年目标计划的措施以及建议

为了公司项目的顺利开展，也为了公司的可持续性发展，我在工程管理方面以及其它方面做以下建议。

1、合同管理

合同在项目管理中的地位非同小可，离开他，项目管理就无从谈起，合同是项目管理的依据。

熟悉合同。

并对合同进行深入细致的研究，对合同的关键条款、存在的漏洞及可能产生变化并引起纠纷的地方做到心中有数。

树立强烈的合同意识。

在合同面前，业主和承包商的地位是平等的。

一方面，项目管理人员不以势压人，逼迫承包商接受合同外的条件；另一方面，也要警惕承包商在项目实施过程中埋设陷阱。

当承包商提出各种各样的建议时，首先想到要遵守合同，对采纳建议可能带来的经济问题要有充分估计。

2、质量控制

工程项目实施阶段，工程部要开展多方面的工作，对工程项目的质量进行控制和监督，概括地说有审查确认承包商的`质量保证体系，进场材料、设备的质量控制，监理规划、监理实施细则的审查以及对监理工程师日常监理工作的监督和检查等几个方面。

承包商质量保证体系的审查确认。

着重检查承包商是否已建立质量保证体系，质量保证体系是否经认证单位认证，是否制定了明确的质量目标和计划以及质量保证体系是否行之有效等。

工程材料的质量控制。

检查承包商是否根据设计图纸的规定和合同的要求制定了材料检验和检查制度并在实际工作中严格对材料的采购订货、材料的进场和材料的使用进行质量控制。

监理规划和监理工作实施细则的审查。

业主的意志要通过监理工程师来实现。

监理工作的好坏与监理规划和监理工作实施细则的优劣有直接关系。

经常深入工地了解情况，同时对监理工程师的日常监理工作进行监督检查。

特别强调带着问题下工地进行调查研究。

3、进度控制

进度控制是项目成功与否的关键因素之一，工程部要做的就是编制项目管理规划，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。

制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

4、加强全员经营意识

许多人错误认为项目开发只是工程部和销售部的事情，与自己部门关系并不是很大。

其实项目开发相当复杂，他综合了各个部门的智慧和汗水，并不是单纯的开发和销售如此简单。

所以作为公司的员工，我们要牢牢树立全员经营的意识，以主人翁的精神投入到工作中去。

20xx年已过去，虽然项目还没有正式完工，但收获也不少。

特别是公司几位领导塌实的工作作风以及认真负责的工作态度给我们员工树立了榜样。

总结过去，展望未来□20xx年工作多，任务重，对于我来说也是一种挑战。

新环境，新机遇，新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明地建好该项工程，是作为土建工程师该思考的课题。

在以后的工作中，作为项目开发的排头兵，我将认真执行公司的相关规定，充分发挥个人主观能动性，以铁的纪律来约

束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公司的领导能给我更多的理解和更大的支持，争取为项目的开展贡献自己的力量。

本人于20xx年6月毕业某某大学电气工程及其自动化专业，并于20xx年7月进入某公司工作[]20xx年7月转调入华能某电厂工作。

从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，并参加某电厂设备安装跟踪工作。

在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。

现将过去一年专业技术情况总结如下：

一 安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。

我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。

除此之外，还认真学习班组组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

二、学习工作方面

1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。

理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。

而来到景洪电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。

突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。

值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在on-call期间，我们主要学习了如何写操作票、如何办理各种工作票，在机组检修时候，随同师傅做好检修机组的安全措施，在检修工作结束后，学习如何恢复安全措施。

这些工作，无一不需要我们认真对待、仔细检查，只有这样，才能保证机组的安全稳定运行。

运行期间我多次参加了机组的开、停机操作，对开停机的流

程及需要检查注意的事项有了一定程度的认识。

在维护期间，在师傅的指导下我学会了看电气二次图，了解了励磁系统和调速器的基本工作原理，学习了一些电气控制器与plc基本原理及应用。

在5号机组检修期间，我主要跟随师傅学习仪表方面的知识，掌握了功率变送器、频率变送器、压力表、数字显示表等测量元件的工作原理和校验方法；并且掌握了我厂主要油温、油压、油位、瓦温等非电量测量点的布置情况及其整定值。

同时掌握了一些实验设备的使用方法。

在热工仪表方面，了解了其它传感器的工作原理及其作用。

除此之外，我还参加了5号机组调速器的检修工作，通过现场学习，我对调速器系统有了更深的认识，对图纸上的东西也有了系统的理解。

在检修工作任务外，我们经常随同师傅去进行消缺，对有异常的设备进行故障处理。

在工作中师傅经常让我们假定自己是工作负责人面对问题应该如何处理，调动我们面对问题独自解决的积极性，给了我们很大的思考空间。

通过师傅的谆谆教诲，我总结了在处理设备故障时应注意的事项：首先，我们要对设备的结构、原理以及其在系统中的作用很熟悉；然后，我们才可能认识到故障应该出在哪，如何去处理，以及在处理过程中可能会牵涉到其它哪些设备；这样，我们才可以判断应该做哪些安全措施避免伤害到自己，伤害到设备。

三、培训学习

自从进入电厂以来，公司通过各种途径提供给我们良好的学习环境。

从一开始的入职培训到每周班组安排的专业知识培训、每月部门考试培训，在厂家代表来协助工作时候，领导们也是抓住机会，邀请厂家技术人员给我们讲各个专业的知识，如plc基础知识及应用的培训，调速器基础知识的培训，在09年4月份的时候，电厂还派我们参加“水轮发电机组运行高级值班员”的培训。

在不断的培训过程中，我们每个人都收获到不少东西。

我除了参加集体组织的各种培训外，还利用业余时间看一些有关电厂运行维护的书籍，如《水电厂自动装置》、《水电站运行值班plc原理及应用》以及《电力系统继电保护》等，以此充实自己的专业知识。

四、存在的不足和今后的努力方向

1. 对电厂生产环节的理论知识学习的深度不够，因为是“运维合一”，相对以前老的生产模式来说，我们知道的稍微广了一点，但是在专业知识学习方面还不够深入，以后在学习中，要不断加强某一方面专业知识的学习，争取早日达到“一专多能”的要求。

提高自己的综合能力，以跟上电厂的发展需要。

2. 在平时的工作中，虽然参与了很多的具体工作，但是鉴于检修期间每个人的分工不同，对整个系统的认识基本还在停留在理论层面，并且对系统的学习还比较零散，缺乏整体的明晰的认识，还不能够独立的负责重要复杂设备的故障诊断和检修任务。

这方面的能力的提高也是我在以后的工作学习中的主要任务。

3. 对系统的认识还没有达到精细化的要求，因此还缺乏系统的设计和改造能力。

而具备较强的系统设计和改造能力，是我们对系统认识程度，专业能力的重要标志。

在以后的工作中还要对系统的宏观及微观方面的强化学习，提高自己对系统的整体认识，加强考虑问题的全面性。

4. 在对社会科技信息的关注不够，了解不多，要尽可能的多渠道了解行业信息，跟上当今电力行业科技的更新速度。

为我们解决当前的问题尽可能多的方法和技术支持。

5. “前车之辙，后车之鉴”在工作中，坚持与同事和师傅之间的工作交流，吸取他们的工作经验，加快自己的进步。

尽管在师傅、领导的关心，同事的帮助下，通过自己的努力，我取得了不小的进步，但还存在着很多的问题和不足，在以后的工作学习中，我要不断加强专业知识的学习，以提高自身素质和工作能力；在从理论到实践的过程中要以一丝不苟的态度来对待，踏踏实实，拒绝似懂非懂；多与师傅、同事们交流，积极吸取他们丰富的实际经验，及时的发现总结存在的问题，并立刻改正；勤勤肯肯，态度端正，真正从思想上做到“静、悟、实”，严格要求自己，以饱满的热情全身心地投入到今后的学习和工作中去，努力做一名优秀的电力工人。