

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得体会(实用10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得体会精选篇一

工厂车间的工作繁忙辛苦，想要做好不容易，你有过这样的感受吗?接下来就跟着本站小编一起去感受一下!

光阴似箭，3个月的实习已经接近了尾声，回首这两个月的每一个日日夜夜，往事一点一滴从我们的心间流过，这曾使我们感到几许失落、几许感慨，更多的是感到几许兴奋、几许期待;但现在充斥在我心间的是拼搏、奋斗、永争第一的激情。今年我们共有7名大学生在erp实施小组实习，分为三个小组：李广庆和王素苓主要负责焊接厂;刘翠娜和吴红丽主要负责精研公司;周丽红和王蕊主要负责配件公司;周飞主要负责院本部和基地的工作。两个月的时间过去了，正罡的数据从无到有，在即将结束erp实习工作之际，浅谈一下我们大家的体会。

毕业了，我们开始走向社会。首先感谢公司给我们这个机会进入这个集体，在公司三个月的实习是我们走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我们从学生步入职场的重要的过渡，是一个人人生的重大转折点，一个好的实习最终使我们受益终生。

实习虽然苦点，累点，这些都无所谓，重要的是通过实习我们有了收获，有了知识。最终，我们会走向各自的工作岗位，

实习让我们了解了什么是工作，工作是怎么一回事，什么工作适合我们，以及如何处理复杂而奥妙的社会人际关系。通过实习，我们全面的了解了自己一次，对自己的职业生涯有了设计，补充和调整。

在实习中公司领导对我们非常关心，对我们每个人公司安排了一个三个月实习计划。整个实习过程比较顺利，我们从织造，染色，到定型，复合，对公司的整个生产过程有了一个全局性的了解。在各个车间实习的时候，这里的领导和师傅们都很乐意教我们，在实习中一直很耐心的给我们讲解，介绍。

我的感受是：在学校里，我们学习的是理论知识，在公司里我们要虚心学习师傅们成功的工作经验，将所学的知识与实践结合起来，多发现，多分析，多比较，多思考，多总结，多请教，充分发挥我们的主观能动性和积极性。

在实习的过程中，公司根据具体情况不断对我们的实习内容进行调整和补充。比如王总经常给我们开总结会，让我们谈谈某段时间的实习感受，发现了什么问题，以及刚走入社会要注意些什么。通过这样的形式，使我们及时把握自己的实习方向，不断调整我们的实习心态，为顺利完成这个从学生到职员的心理转换和角色转换的一步做了很好的指引。还有于总给我们做的一次关于汽车常识及汽车面料的培训，以及参加部门的技术会议，这些都让我们受益匪浅。

接触了两个月erp工作，使我们深刻的认识到了erp的重大意义及对企业发展的积极作用：用科学的软件系统规范人力操作，保证了各种重要企业信息的准确性和及时性，从而提高了工作效率，创造更高的效益。它改变了多年来企业的常规运作，数据在统一的平台上共享，使各部门由原先各自为政转化为高度的信息集中化。数据相互影响，信息更准确及时地反馈到总部，规范了各部门的工作，便于工作的上下统一，这样避免了由于沟通不利造成的诸多矛盾和弊端。同时，也

使各部门的工作透明化、规范化、制度化。

通过参加erp的工作，我们学到了很多：认真的态度，严谨的精神。近两个月erp工作的实习，使我们完成了从学校到社会的角色的转变，已经逐渐进入了工作状态。通过对存货的盘点和对生产车间的参观，对产品有了整体的认识，对其组成、结构和用途等有了深入的了解，进一步理解了产品的bom数据。对erp我们也有了一定的了解，一个小的公司也许用手工就可以进行管理，但一个上千人的大公司、大企业，只有利用先进的现代化信息系统来管理，才能井井有条，才能充分利用现有的资金、资源来进行生产，才能达到资源的最优化配置。erp是利用先进的管理思想实现企业的信息化，是企业的物流、资金流和信息流的集成，它是一个企业走向现代化科学管理的必经之路。erp对一个企业的规范和发展有着至关重要的作用。我们也结合实际学会了企之星erp软件的部分基本操作，了解了它的结构体系和职能，深切感受到了erp在本院开展的重要性和必然性，认识到虽然现如今对erp的运行还存在一些问题，但这些都是暂时的，只要坚定不移地走下去，便能极大的发挥它的良好作用的。

深切感受到erp在本院开展的重要性和必然性，虽然现如今erp运行还存在一些困难，但我们想这些都是暂时的，只要坚定不移地走下去，到彻底运行起来的时候，大家便会看到它的积极作用的。erp取得成功后，信息化道路势必将引领我院向更高水平迈进。

实习的时间是有限的，虽然只有短短的三个月，但是收获却是很大的。不仅进一步巩固了我们的理论知识，提高了我们的实践能力和分析问题，解决问题的能力，而且通过这三个月的过渡，我们深深的融入了企业的公司文化中，融入了这个集体里。

马上就要走向各自的岗位了，这个三个月的实习将是我们职

业生涯中很重要的一个过程。最后再次感谢公司各位领导对我们的重视和关心，以及各位师傅们的悉心指导。

又是一年金秋送爽，短短一年，我已经完成从学生到外资企业员工的蜕变，回想这一路，有苦有甜，有喜有愁。从走出校门，到就业四处碰壁，从一开始的踌躇满志到失业时的极度消沉，我感到自己的人生似乎跌落到了谷底，看不到一丁点阳光，难道毕业就失业的传说应验到我身上了吗？直至收到新普科技重庆有限公司的人事通知，我哭了，那种心情，是拨云见日，是柳暗花明，是从绝望的谷底攀升到地平面的狂喜。

牌居然都嵌着新普生产的电池，能被如此优秀的大企业选上，我由衷地感到幸运和骄傲，一时间激情满溢，从此我就将成为构筑新普辉煌的一份子了。

狂喜过后，困扰便接踵而至，工作，光有激情是不够的。

我的工作岗位是在生产车间，工作内容是单调的流水线作业，熟能生巧的活儿，不难，但需细心和耐心。刚开始还好，穿着防静电服，坐在环境舒适的工作间，宽敞、明亮、洁净，觉得工作着不仅是美丽的，还是惬意的。一天、两天、一周、一个月.....当每天八小时都重复着相同的动作，很多时候延续到八小时之外，最初的新奇和乐趣早已烟消云散，我只感到疲惫和困乏，还有日复一日的枯燥。我开始迷茫，培训老师说过，公司一直致力于持续发展新技术，不断提升产品质量，因质量卓越，技术领先，深获欧、美、日等国外市场的青睐，制造技术水平享誉业界。在以新技术著称的新普，难道我就只能做这种缺乏营养的工作吗？这就是我的价值？为了提高能力，吸取更多的知识，我还买了很多专业书籍利用业余时间自学，不仅仅是充电，我还想证明自己可以为公司创造更大的价值。

在不知不觉中我已经离开学校有一段时间了，总是会想起以

前的同学、哥们，想起我们在一起的时光，但现在大家已都各奔东西，我好象还算是幸运的一个，来到了中船重工388厂，做了一名装配钳工，也终于发现原来社会生活会是那么的残酷，那么的辛苦。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实(平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足);这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点;从修整形状到钻孔;从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。而我所要做的内容就是处理阀的运行及装配，以上就是我的一些工作内容：调节阀经常出现的问题是卡堵，常出现在新投运系统和大修投运初期，由于管道内焊渣、铁锈等在节流口、导向部位造成堵塞使介质流通不畅，或调节阀检修中填料过紧，造成摩擦力增大，导致小信号不动作大信号动作过头的现象。

故障处理：可迅速开、关副线或调节阀，让脏物从副线或调节阀处被介质冲跑。另一办法用管钳夹紧阀杆，在外加信号压力情况下，正反用力旋动阀杆，让阀芯闪过卡处。若不能则增加气源压力增加驱动功率反复上下移动几次，即可解决问题。如若仍不动作，则需解体处理。

一、泄漏故障的处理，泄露又分为：

1、阀内漏，阀杆长短不适。气开阀，阀杆太长阀杆向上的(或向下)的距离不够，造成阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。同样气关阀阀杆太短，导致阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。

解决办法：应缩短(或延长)调节阀阀杆使调节阀长度合适，使其不再内漏。

2、填料泄漏。填料装入填料函以后，经压盖对其施加轴向压力。由于填料的塑性，使其产生径向力，并与阀杆紧密接触，但这种接触是并不是非常均匀的。有些部位接触的松，有些部位接触的紧，甚至有些部位没有接触上。调节阀在使用过程中，阀杆同填料之间存在着相对运动，这个运动叫轴向运动。在使用过程中，随着高温、高压和渗透性强的流体介质的影响，调节阀填料函也是发生泄漏现象较多的部位。造成填料泄漏的主要原因是界面泄漏，对于纺织填料还会出现渗漏(压力介质沿着填料纤维之间的微小缝隙向外泄漏)。阀杆与填料间的界面泄漏是由于填料接触压力的逐渐衰减，填料自身老化等原因引起的，这时压力介质就会沿着填料与阀杆之间的接触间隙向外泄漏。

解决对策：为使填料装入方便，在填料函顶端倒角，在填料函底部放置耐冲蚀的间隙较小的金属保护环（与填料的接触面不能为斜面），以防止填料被介质压力推出。填料函各部与填料接触部分的金属表面要精加工，以提高表面光洁度，减少填料磨损。填料选用柔性石墨，因其具有气密性好，摩擦力小，长期使用后变化小，磨损的烧损小，维修容易，压盖螺栓重新拧紧后摩擦力不发生变化，耐压性和耐热性良好，不受内部介质的侵蚀，与阀杆和填料函内部接触的金属不发生点蚀或腐蚀。这样，有效地保护了阀杆填料函的密封，保证了填料的密封的可靠性和长期性。

3、阀芯、阀座变形泄漏。芯、阀座泄漏的主要原因是由于调节阀生产过程中的铸造或锻造缺陷可导致腐蚀的加强。而腐蚀介质的通过，流体介质的冲刷也可造成调节阀的泄漏。腐蚀主要以侵蚀或气蚀的形式存在。当腐蚀性介质在通过调节阀时，便会产生对阀芯、阀座材料的侵蚀和冲击使阀芯、阀座成椭圆形或其他形状，随着时间的推移，导致阀芯、阀座不配套，存在间隙，关不严发生泄漏。

解决方法：关键把好阀芯、阀座的材质的选型关、质量关。选择耐腐蚀材料，对麻点、沙眼等缺陷的产品坚决剔除。若阀芯、阀座变形不太严重，可经过细砂纸研磨，消除痕迹，提高密封光洁度，以提高密封性能。若损坏严重，则应重新更换新阀。

二、振荡故障的处理，震荡产生的原因是调节阀的弹簧刚度不足，调节阀输出信号不稳定而急剧变动易引起调节阀振荡。还有说选阀的频率与系统频率相同或管道、基座剧烈振动，使调节阀随之振动。选型不当，调节阀工作在小开度存在着急剧的流阻、流速、压力的变化，当超过阀刚度，稳定性变差，严重时产生振荡。

解决对策：由于产生振荡的原因是多方面的，因此具体问题具体分析。对振动轻微的振动，可增加刚度来消除。如选用大刚度弹簧，改用活塞执行结构。管道、基座剧烈震动通过增加支撑消除振动干扰；选阀的频率与系统频率相同，则更换不同结构的阀；工作在小开度造成的振荡，则是选型不当流通能力 c 值选大，必须重新选型流通能力 c 值较小的或采用分程控制或子母阀以克服调节阀工作在小开度。

三、阀门定位器故障处理，阀门定位器故障又分为

3)采用力的平衡原理，弹簧的弹性系数在恶劣现场下发生改变，造成调节阀非线性导致控制质量下降。

2、智能定位器由微处理器(cpu)□a/d,d/a转换器及等部件组成，其工作原理与普通定位器截然不同。给定值和实际值的比较纯是电动信号，不再是力平衡。因此能够克服常规定位器的力平衡的缺点。但在用于紧急停车场合时，如紧急切断阀、紧急放空阀等。这些阀门要求静止在某一位置，只有紧急情况出现时，才需要可靠地动作。长时间停留在某一位置容易使电气转换器失控造成小信号不动作的危险情况。此外用于阀门的位置传感电位器由于工作在现场，电阻值易发生变化造成小信号不动作，大信号全开的危险情况。因此为了确保智能定位器的可靠性和可利用性，必须对它们进行频繁的测试。

通过对调节阀故障原因分析，采取适当的处理、改进办法，将大大提高调节阀的利用率，降低仪表故障率，对 流程 工艺的生产效率和经济效益的提高以及能源消耗的降低都有着重要作用，可有效提高调节系统的质量，从而确保生产装置长周期运行。

经过一段时间以后，我已经能够自如的工作了，现在的我对以后的工作充满信心，我相信我会干出一番事业。

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得体会精选篇二

2017年履行教育职责情况自评报告

m 4 2017年履行教育职责情况自评报告

2017年□xx省以xxx新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为指导，坚持把教育摆在优先发展的战略地位，坚持党对教育工作的全面领导，坚持提质量、促公平、保稳定，出台了一系列重大教育政策，推出了一系列重大教育改革，实施了一系列重大教育项目，缓解了一系列教育热点难点问题

题，人民群众对教育的满意度、获得感不断提升。

一、贯彻执行党的教育方针情况

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得 体会精选篇三

您好！

我没能按照工厂规定的时间（早晨9点15分前）赶到工厂，抛开一切所谓的客观原因诸如家住的太远、身体不适、公共汽车时间不好掌握等等，我个人认为这是主观上长期以来在我头脑中形成的严重资产阶级自由化思潮极端泛滥的结果，这种不良思潮泛滥的最直接表现就是自由散漫，把个人的困难凌驾于工厂组织原则之上，置广大工厂员工的集体利益于不顾，置工厂领导班子的威信尊严于不顾；置我们工厂的企业文化宗旨于不顾；自私自利、自我放纵、丢弃原则、利欲熏心……我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

此时此刻，我流着眼泪，带着无比悔恨的心情，默默地想：我个人的这次错误，与其说是错误，不如说是罪行。是的，我是在犯罪啊！如果工厂每位员工都像我一样迟到那么几小时，全体员工加起来就会迟到好几十个小时，我们一天的工作就不要干了。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。如果我们每年都这样，工厂也就会从地球上消失，这是多么严重而可怕的后果啊！由于我个人迟到那么几十分钟，就有可能导致全体工厂员工丢掉饭碗，就有可能导致一个好端端的很有希望的工厂垮台，想到这里，我的心在流血，也愈发为自己所犯下的严重罪行感到追悔莫及。

亲爱的组织，亲爱的领导，我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误是巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的！为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让工厂广

大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请工厂领导考虑对我进行严厉的惩处——罚我在家闭关思过15天并给予口头警告的纪律处分！唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。

最后，我再次衷心希望工厂全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，工厂幸甚！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得 体会精选篇四

您好！

今天上午，我又迟到了，使这个月的第二次。虽然领导说，说出迟到的理由，可是我觉得现在说理由，都只是托词，我不想为自己的失误找任何借口，毕竟是已经迟到了。

所以，我为上午的迟到行为表示歉意和检讨。

总结下来共有以下几点供以后改进：

- 1、按时下班，做不完的工作明天再继续，学会拒绝，那么请明确告诉客户已经下班时间，因为总会有做不完的工作。

2、即使已经下班晚了，那么，请预知天气情况，下雨天记着带伞，因为在这个城市目前还没有人会再晚上10钟给你送雨伞。

3、即使已经淋雨回家了，那么在到家比较晚的情况下，请不要再玩游戏上网，记着吃些感冒药，因为会错过正常休息时间第二天会头疼发烧。

这是一种非常不好的习惯。

一方面，这反应了一个员工的对于工厂规章制度的重视程度，对工作的认真负责程度，另一方面，这会给同事和部门带来了不好的影响。

其实我是一名老共青团员，更应该在工作中起模范带头作用，更应该杜绝迟到的行为。其实，我只要将闹钟调早10分钟，就可以避免迟到，可是我却没有这么做，归根到底还是思想上的问题。

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得 体会精选篇五

您好！

感谢您在繁忙的工作之余抽空审阅我的这份检讨书。对于之前我在工作岗位私自玩弄手机之事，我一直心怀愧疚，更深感辜负公司之栽培、领导之教导，所以就此事向领导诚挚认错、做出深刻检讨，并立下保证决心，望领导审阅。

身为工作人员，理应恪尽职守，努力做好本职工作，为领导分忧、为工厂奉献，然我因一时之懈怠工作而玩弄手机，终铸成大错，每每回想，总是令自己万分追悔、万分自责。

如今，通过个人深刻反思及自省，我更加认识到工作期间开

小差之弊端及恶劣影响，我之前玩弄手机行为，不仅违反单位规章制度之约束，在同事面前做出不良表率，更影响单位整体人员之素质形象，打破领导在工作管理方面用心良苦之安排，降低单位一贯保持的良好服务信誉及名声，如今我对之前之错误追悔莫及，一想到因个人失职而带给领导、单位如此多不良影响，心中更是难以自安。

然大错已然铸成，万般追悔无济于事，身为工作人员，深受领导之多次教诲，理应具有敢作敢当之胸怀，知耻而后勇之坚韧，不但要敢于认错，更应勇于悔过。要痛下决心检讨不足，并决意改正，力争在错误中成长、在悔过后提高。

通过个人之检讨，我之缺陷，在于之前未能将单位之规章制度牢记于心，未能用此来衡量、约束自己，致使个人思想觉悟不高、工作态度不端、作风行为不正，缺乏自律性及责任心，缺乏脚踏实地、诚信为公之优良品质，最终犯下开小差玩手机之大错，令自己蒙羞添耻，深感愧对于领导、愧对于单位。

以上之缺陷及不足，我已痛下决心悔改，在以后之工作中，我应时刻以这次错误为教训，牢记单位规章制度，牢记领导之教导、教诲，不仅在思想上、心理上认同，更要付诸于行动，以此端正个人之工作态度、深化岗位责任意识、严谨自身之作风行为，强化自律性，增强责任心，养成舍私为公、诚信为人之高尚品质，力争尽己所能，多为领导排忧解难、多为单位创造效益价值。

我会用自己今后之实际行动兑现今日之承诺，绝不会再次做出令自己追悔、另领导失望之错事，唯望领导原谅，喂望领导拭目！

检讨人：

20xx年x月x日

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得体会精选篇六

像以前在宜宾其他电子厂上班，是没这待遇的。除了五粮液，估计在宜宾也没哪个工厂有这待遇了。关键是伙食也还行，一月下来，还胖了几斤。

我在里面做的是，普通技术员，每天操控机器。也不像其他工厂那样一直埋头苦干的流水线模式，我只负责把料放进机器，看着就行，中间无聊也可以看看手机。

就这样，干到了现在，也快涨工资了，也没感觉到很累。主要也是离家很近，回家方便了很多。偶尔也可以和家乡的朋友聚一聚。

时代也让我挣到了钱，不再远赴他乡工作。虽然时代很年轻，但是在这儿，我看到了机会。当然时代的到来，也给我们宜宾的经济带来了飞跃。

此文送给在外乡打拼的朋友们，家乡的发展真的很不错的，我们也有了更多机会！加油朋友们，祝我们大宜宾越来越好！

当然，有想了解时代的可以咨询我，我一定把时代真实的情况告诉给大家！有钱大家一起赚，一起努力！声明！本文皆是自己的真实经历看法，不喜勿喷！

大宜宾的宾粉们也在评论区

积极地参与了讨论

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得体会精选篇七

您好！

我没能按照工厂规定的时间（早晨9点15分前）赶到工厂，抛开一切所谓的客观原因诸如家住的太远、身体不适、公共汽车时间不好掌握等等，我个人认为这是主观上长期以来在我头脑中形成的严重资产阶级自由化思潮极端泛滥的结果，这种不良思潮泛滥的最直接表现就是自由散漫，把个人的困难凌驾于工厂组织原则之上，置广大工厂员工的集体利益于不顾，置工厂领导班子的威信尊严于不顾；置我们工厂的企业文化宗旨于不顾；自私自利、自我放纵、丢弃原则、利欲熏心……我对我个人所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

此时此刻，我流着眼泪，带着无比悔恨的心情，默默地想：我个人的这次错误，与其说是错误，不如说是罪行。是的，我是在犯罪啊！如果工厂每位员工都像我一样迟到那么几小时，全体员工加起来就会迟到好几十个小时，我们一天的工作就不要干了。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。如果我们每年都这样，工厂也就会从地球上消失，这是多么严重而可怕的后果啊！由于我个人迟到那么几十分钟，就有可能导致全体工厂员工丢掉饭碗，就有可能导致一个好端端的很有希望的工厂垮台，想到这里，我的心在流血，也愈发为自己所犯下的严重罪行感到追悔莫及。

亲爱的组织，亲爱的领导，我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误的巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的！为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让工厂广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请工厂领导考虑对我进行严厉的惩处——罚我在家闭关思过15天并给予口头警告的纪律处分！唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。

最后，我再次衷心希望工厂全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，

工厂幸甚！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得 体会精选篇八

20xx年xx月xx日夜班，我无故迟到，经过认真反思、深刻自剖之后，我为自己的行为感到深深的愧疚和不安，在此我谨向各位领导作出深刻检讨。

通过这件事，我感到这虽然是件偶然发生的事情，但同时也是这段时间工作态度消极、对自己放松要求、工作作风涣散的必然结果。这种行为不仅严重违反了企业的规章制度，同时也是一种无视集体主义、缺乏团队意识的行为，是愧对领导信任的行为。

在这件事中，我还感到自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，在思想上仍旧存在得过且过、混日子应付的极端思想。现在我深深地感觉到这是一个非常危险的倾向，也是一个极不好的苗头。通过这件事让我及时发现了自己的不足，这在我今后的人生成长道路上无疑是一次关键的转折。

发生这件事以没有任后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错，因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都何意见，同时我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位作出积极的贡献，请领导相信我。

在次，在今后的工作中，我对领导、对自己作出以下保证：

1. 不迟到不早退，严格遵守车间管理规章及制度。
2. 工作期间不违反劳动纪律，端正态度、提高岗位积极性。
3. 积极配合领导工作，认真负责地完成本职工作。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得 体会精选篇九

您好！

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，工作一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是1次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我1样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人：

20xx年x月x日

最新工厂上班体检一般检查哪些项目 工厂上班心得 体会精选篇十

自从递交了入党申请书后，我便以一名党员的身份来严格要求自己，使自己在思想、学习和工作上都迈上了一个新的台阶。

在思想上，坚持解放思想，实事求是。继续学习马列主义、泽东思想、邓小平理论和三个代表等重要思想，并把所学知识应用到自己的工作实践中去。自从08年爆发金融危机，美国轮胎特保案，欧美主要国家为保护本国经济频繁出台贸易壁垒和技术壁垒，同时，大宗原材料价格高位运行，燃油和人工成本上升，使轮胎制造成本急剧上升以来，中国轮胎行业陷入了生存和发展的危机，当然我们公司也不例外。由于外部经营环境的恶化，内部竞争力的下降，公司的效益也每况愈下，此时许多员工的思想便出现波动，常常怀念公司鼎盛时期的好，叹今天的困境，却忽略了自己的价值。不管在什么时期，一个公司要想在激烈的市场竞争中求的生存和发展，都离不开公司里每一位工的付出和努力，也只有每一位员工的尽心尽责，公司才能够做强做大，创造更好的效益，从而提高员工的薪酬和福利水平。因此，作为华轮的一份子，我们一定要“在其位，必谋其政”，为公司的发展作出自己应用的贡献，开创一个属于自己的未来。

在学习上，永不止步。为了能够让自己的能力更上一个台阶，为了能够迎接未来的挑战，自己学习的步伐从来就没有停止过。每天努力学习新的知识，同时也虚心向领导、同事请教，有意识地去学习专业相关的知识。首先，系统地学习了液压站知识，了解其基本结构、性能和参数，并把理论知识结合到实践中去，分析液压站故障导致的上顶栓上升下降和下顶栓打开关闭异常等故障。其次，认真学习康沃变频器知识，了解其工作原理，并把它设计应用到开炼机的调速项目中。最后，在业余时间认真学习科学文化知识，尤其是心理学。既可扩展自己的视野，又可把理论知识结合自己的实际情况，

学会控制自己的情绪，释放压力，从而开学工作，愉快生活。

在工作上，爱岗敬业。首先做好年终述职工作，总结20xx年所走过的风风雨雨，工作上的点点滴滴。好的要积累经验，差的要吸取教训。其次是做后春节停产检修工作。为了确保新的一年设备能够更好的服务于生产，保障春节后能够顺利复产。虽然才年初三，大家都还沉浸在新年的喜悦之中，而我们就已经离开父母，走上工作岗位，拉开新的一年的工作序幕。在公司领导的统一指挥下，我们设备人员不畏辛劳，加班加点完成各项停产检修任务。同时由于年初五中班变计划开7#密炼机试机生产时出现投料门打开故障，当班人员检查问题无果，虽然很冷，天空还下着毛毛雨，我依然接到抢修电话后，第一时间回到车间处理问题，同时协作处理7#密炼机收片故障。最后，跟进8#开炼机搬迁工作，同时负责完成对开炼机的电气控制的设计，并指导电工安装控制柜。

20xx年已经来临，在新的一年里，既要发挥自己的长处，也要认识到自己的不足。首先在20xx年，主要是在做好本职工作的同时着手提高自己的技能，积极主动的参加到工区的各项技措技改工作中去；其次是要有意识的去培养自己的沟通能力，善于交流；再次要养成良好的学习习惯，在兢兢业业做好本职工作的同时要进一步学习更多的知识，为迎接未来的挑战做好准备。最后，在以后的工作中务必要严格要求自己，加强学习；务必要秉承严谨、求实的工作作风，有计划有意识的去培养自己发现问题、分析问题和解决问题的能力，同时也要有意识的去学习文化知识，马列主义，毛泽东思想、邓小平理论和三个代表等重要思想，不断的积累经验，提高自己的思想觉悟，争取能够早日入党和独当一面！

以上是我的思想汇报，恳请党组织及时给予批评帮助。

此致

敬礼

汇报人：

×年××月××日