

2023年挖掘典型工作总结报告 体育教学工作总结小学典型案例(汇总5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

挖掘典型工作总结报告 体育教学工作总结小学典型案例篇一

《立定跳远》说课教案

一、指导思想与理论依据

本次课是依据《体育与健康教学大纲》，渗透新课标的教学改革精神，以“信息技术与体育教学整合”为主题，针对学生的实际情况，在学校场地允许的条件下，安排了此次授课内容。本次课教学方案，主要以教师引导，利用多媒体的直观性，让学生生动的、完整的、详细的了解立定跳远的运动过程及怎样练习，在教学中提高学生们的自主学习、自我观察能力，进而融入教师的指导思想，让学生从思想上、实践中将立定跳远的动作熟于心，真正掌握其动作。

二、教学背景分析

立定跳远作为发展爆发力、弹跳力和身体协调性的练习项目，在平时的课堂教中经常被采用。但学生在学习总存有盲目性，不知道怎样跳的更远。老师的示范、讲解也不能很好的将它展示出来，特别是示范中，仅半秒多的过程使学生很难看清楚，强调讲解整个过程中的各个环节，学生在意识上也不能很好领悟，因此制作了即能展示立定跳远的过程，又能讲解说明的课件，让学生一目了然的体会。结合学校场地设

施的情况，设计出这堂在室内展示课件与室外练习相结合的展示课。

三、教学目标及内容框架设计

1、教学目标：

b□能力目标：通过练习，更好的改进提高立定跳远的动作质量；

c□情感目标：通过室内、外课的结合，让学生们即能用心去理解，又能通过锻炼去提高。从中培养学生认真学习的态度和刻苦锻炼的品质。

2、教学内容框架设计 本节课40分钟

(1)、室内：10分钟展示课件 直观展示：

1) 立定跳远flash动画 2) 立定跳远视频 文字展示：

(2)、室外：30分钟练习立定跳远及各种辅助提高练习辅助练习：1) 纵跳（发展踝关节力量）2) 弓步交换跳（促进肢体协调性）3) 兔子跳（提高大腿力量）技术改进：跳台阶（上、下）完整动作：立定跳远（多次）

四、教学流程

室内：在教师内，利用多媒体展示之前，提问，“立定跳远分几步骤？”学生回答。在展示过程中，教师边切换展示，边稍加说明，让学生更清楚。课件结束，提出问题，“立定跳远还有什么易犯错误？”让学生室外课后反思回答。

室外：准备活动后，做三种辅助练习，使肌肉得到充分拉伸；再利用台阶跳上，让学生体会抬腿及蹬伸；跳下，体会挺身

及伸腿着地。然后完整的集体练习立定跳远，中间教师给个别学生指出错误动作并纠正。练习结束放松时，教师此时让学生回答室内结束时的问题，并给出总结□

《立定跳远》教学反思 虞阳小学 黄明强

通过以这种形式组织本次课，从而更进一步探索这种学与教相结合的模式，在课堂上让学生认真的学，且直观、不受干扰，便于学生掌握。再下到操场上，进行练习。学生不仅在思想上，有了较深的印象，而且在身体力行上，更好的发挥。

这种形式也有它的局限性，特别是教室展示与操场间过渡直接影响教学时间的安排，所以，最好还是在硬件较好的学校便于实施。

挖掘典型工作总结报告 体育教学工作总结小学典型案例篇二

（一）韵文 1. 诗

（1）古体诗：在句式上有

四、五、六、七言、杂言等，用韵和篇幅较为自由，在文体上有的有“吟”、“歌”、“行”等作标志。如：《诗经》、《楚词》、《梦游天姥吟留别》、《茅屋为秋风所破歌》。

（2）近体诗：规格、音韵有严格要求，又称格律诗。

a.律诗：有五律和七律。每首8句。每句7言为七律，五言为五律□b.绝句：有五绝后七绝。每首4句。每句五言为五绝，七言为七绝。

2. 词：又称“长短句”、“曲子词”、“诗余”。每首词都有词牌，不同的词牌，段数、句数、字数不同。从字数上看，词分为小令、中调、长调。

(1) 小令：字数在58个以内。如白居易《忆江南》、《江南好》。(2) 中调：字数在58-90字之间。如辛弃疾《破阵子》(醉里挑灯看剑)。(3) 长调：字数在91以上。如苏轼《念奴娇·赤壁怀古》。3. 曲：由词“蜕化”而来的一种文学样式。元曲可分为散曲和杂剧。

(1) 散曲：最明显的标志是宫调名。散曲有小令、套数两种。小令是独立的一支曲子，套数是两首以上同一宫调的曲子。如马致远《越调·天净沙》、睢景臣《般涉调·哨遍·高祖还乡》。

(2) 杂剧：由曲子、宾白、科介组合在一起，用来在舞台表演故事的一种形式。如关汉卿《窦娥冤》。4. 辞赋：对押韵要求不严格，文中间有散文句式。如杜牧《阿房宫赋》、陶渊明《归去来兮辞》。

5. 箴铭哀诔：一般是全文押韵，不杂有散文句式。如刘禹锡《陋室铭》、《红楼梦》中贾宝玉祭奠晴文的《芙蓉诔》。

(二) 骈文

全篇以双句为主，讲究对仗和声律，在词汇上大量用典，追求华丽；在句式上多以四字六字相间定句，故称“四六文”。如吴均《与朱元思书》、王勃《滕王阁序》。

(三) 散文 1. 史传文：

(1) 编年体：主要以年代为线索编排有关历史事件。如《左传》、《资治通鉴》。(2) 纪传体：通过记叙人物活动，反映历史事件。如《史记》。

(1) 论、说、辩、原：这些都是典型论说文形式或析理推论，或阐述事理，或明辨是非。如：《师说》、《过秦论》、《原君》、《讳辨》。

(2) 寓言：以说故事形式，用喻证手法反映某种哲理。如《庖丁解牛》、《愚公移山》。

(3) 书信、赠序、奏议：这三种形式，就应用范围而言是应用文，就语言形式内容来说属于议论文。如《答司马谏议书》、《送东阳马生序》、《出师表》、《谏太宗十思疏》。

(1) 山川景物、人事记：以山川、景物、人物为主要记叙对象。如《小石潭记》、《岳阳楼记》。

(1) 志怪小说：兴起于魏晋南北朝。把人的意志、对理想的追求等通过神鬼故事曲折地表现出来。如《列异传》。

(2) 传奇小说：兴起于唐朝。小说情节曲折离奇。如《柳毅传》。

(3) 章回小说：形成于明朝，按故事情节的发展，将全书划分为若干回，每回都有一个完整的故事情节。如《三国演义》、《红楼梦》。

挖掘典型工作总结报告 体育教学工作总结小学典型案例篇三

百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。党史学习教育开展以来，我市深入学习贯彻^{^v^}在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，严格按照^{^v^}和自治区党委部署要求，统筹谋划安排，精心组织实施，强化督查指导，引领广大党员干部学在深处、谋在细处、干在实处，扎实推动党史学习教育有声势、见实效。

一、系统全面学党史锐意进取开新局

x月xx日，市委常委会召开会议，传达学习^{^v^}在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，研究贯彻意见。

x月x日，全市党史学习教育启动会召开，深入学习贯彻^v^^v^在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神和^v^自治区党委决策部署，全面落实自治区党委书记陈润儿对全区开展党史学习教育提出的要求，系统全面学党史，深研细读悟思想，真心实意办实事，锐意进取开新局，确保“十四五”迈好第一步、见到新气象，以优异成绩向党的百年华诞献礼。

x月x日，全市党史学习教育专题研讨会暨市委理论学习中心组(扩大)学习会召开，班子成员围绕主题，深入学习研讨，并结合实际交流学习体会，充分发挥领导班子“火车头”作用和领导干部“头雁效应”。

x月xx日，市委和政府领导班子赴将xx红军长征会师纪念园开展党史学习教育交流研讨活动，缅怀革命先烈、感悟初心使命。

x月xx日，市委领导班子举办党史学习教育读书班，一周时间，全市各级党委(党组)以读书班为载体，通过自学、集中学习、专题辅导、交流研讨、观看党史影片等形式，深入学党史、深刻悟思想。

市委领导班子学在前、走在前、干在前，全市掀起学习热潮。党员领导干部带头讲党课xxx场次，市县区宣讲团、“第一书记”宣讲团等互动宣讲xxxx场次，红色革命故事专题宣讲xx场次□xxxx余名党员干部通过“智慧教室”聆听“云宣讲”，形成上下结合、分层次、全覆盖的宣讲格局。

结合开展建党xxx周年系列庆祝活动，我市举办党史知识竞赛、“学习强国”达人挑战赛、干部职工歌咏比赛、红色经典诗词朗诵会等主题活动□xx市新闻传媒中心在报纸、微信公众号、客户端等平台开设“奋斗百年路启航新征程”专栏，推出“寻找‘xx’式好干部”“听党话、感党恩、跟党走”“百名

党员话初心”微视频等栏目，中央和自治区媒体刊发xx党史学习教育稿件xxx篇(条)，“学党史、悟思想、办实事、开新局”氛围浓厚。

为确保党史学习教育高标准高质量推进，我市对党史学习教育实施方案进行细化，对重要信息及时汇总，推广好经验、好做法，引导形成比学赶超的生动局面。同时，成立了x个巡回指导组，及时研究推进工作，协调解决问题。

二、挖掘红色资源传承红色基因

“凌晨x时出发，雨雪湿透了衣服，鞋和裤脚沾满了泥，还滑倒了幾次，又累又冷，但我觉得值。这是我走得最远的路，是我人生中最有意义的一堂课”x月x日xx时，xx二中xxx名高一学生从xx县xx烈士陵园徒步返回校园后，张杨阳与同学们交流时道出切身体会。

当日□xx市xx中学七、八年级xxxx多名学生徒步至xx烈士陵园，敬献花圈、擦拭墓碑，缅怀革命先烈。从xxxx年开始，每年清明节前后□xx市弘文中学都会组织初一新生徒步xx公里，从学校往返任山河烈士陵园祭奠先烈，已坚持xx年。

挖掘红色资源，传承红色基因，是党史学习教育的一项重要任务。党史学习教育开展以来，我市深入挖掘红色资源，全面梳理革命文物和红色遗址，编纂□xx党史知识xxx问》□xx红色故事读本》《他乡故乡——xx工作队履职xx之印记》，开设“xx红色记忆”等x个专题专栏，摄制□xx□□xx□等xx部xx红色故事微视频集。通过对“单家集夜话”“将台堡会师”“青石嘴战斗”等红色资源进行深度挖掘，整理形成“五个一”红色故事进行深入宣传，经验做法受到中央党史学习教育领导小组办公室的肯定。

“没有^v^就没有新中国□^v^辛劳为民族□^v^他一心救中

国”嘹亮激昂的歌声久久回荡在xx大地。x月xx日上午，全市xxx所学校xx万师生高举花束，手持国旗，同唱《没有共产党就没有新中国》，向建党xxx周年献上深深祝福，表达爱党爱国的情怀。

唱红色歌曲、讲红色故事、学红色文化、走红色足迹通过举办丰富多彩的活动，将xx红军长征会师纪念园、xx山红军长征旅游区、xx革命遗址等红色景点成为旅游“打卡地”。x月xx日，我市开通红色旅游专线直通车，推出两条红色游学精品线路，吸引更多游客到xx感受红色文化，传承革命精神。

三、创新方式方法彰显地方特色

“硬化院坪、新建围墙，更新给水管、排水管、采暖管道，更换楼道、庭院照明设施”日前，在xx区xx街道xx小区的醒目位置，一个写有小区改造内容的通知引起了居民的关注。近日，我市决定筹资亿元，对xx小区等建成年代较早、失养失修失管、市政配套设施不完善、社区服务设施不健全、居民改造意愿强烈的xx个老旧小区进行改造，涉及xxx栋楼、xxxx户居民。

党史学习教育开展以来，我市坚持把“我为群众办实事”贯穿始终，在抓实规定动作的同时，聚焦xx发展不足、干部作风不强等突出问题，创新自选动作，开展“知先进、强担当，知民情、强服务，知敬畏、强纪律”的“三知三强”实践，坚持问题导向、结果导向，明确xx项xx条具体任务，制定清单、销号落实。通过举办领导干部专题培训班、推荐全国全区“两优一先”表彰对象、挖掘选树xx“xx”式好干部等方式，教育引导广大党员干部学习先进，强化担当。通过开展“察民情访民意”调研走访、“我为群众办实事，邀您说说心里话”征集等活动，市级层面列出xx类xx项为群众办实事清单。通过开展“全市领导干部廉政警示教育周”活动，组织党员干部对照“六大纪律”开展“六查六改”。通过举办理论学

习中心组学习会、观看警示教育片、组织党纪法规知识测试等形式，教育引导广大党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

“我要树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观和宗教观，认真履职尽责，主动作为，为党管档、为国守史、为民服务。”聆听完我市“传承党的百年光辉史基因、铸牢中华民族共同体意识”主题教育活动首场宣讲会，市档案馆保管利用科科长xxx说。

在落实自治区“传承党的百年光辉史基因、铸牢中华民族共同体意识”主题教育活动部署要求的同时，我市将“感恩、认同、法治”教育融入其中，列出清单，销号落实。市委常委会和理论学习中心组带头学习贯彻陈润儿书记专题党课报告精神，以上率下，带动全市各级党组织开展专题学习研讨xxx余场次、专题宣讲xxx余场次，引导广大党员干部树牢“三个离不开”“五个认同”思想。围绕“脱贫小康感党恩、振兴共富跟党走”主题，今昔对比算好xx“十笔帐”，确立“一月四周”学习教育长效机制，巩固拓展民族团结进步示范市创建成果，做靓“xx儿女一家亲”品牌。

挖掘典型工作总结报告 体育教学工作总结小学典型案例篇四

从面试录取率可以看出，引入测评后面试的效率成倍的提升了。同时，测评结果为后续的面试工作提供了非常有价值的信息，使后续面试工作更加有的放矢，大大提高了招聘的准确性。这在转正率中可以看出，提高了12个百分点。

5) 需进一步提高的工作

新的招聘体系在校招中的作用已经被实践所检验，下一步的关键问题是如何进一步有效搭建适合中高层管理岗位和关键岗位的招聘体系，这需要有效的将已有胜任素质模型变得可

量化评估，同时这也是进一步明确培训需求的关键。

平衡计分卡是企业化管理过程中应用比较广泛的战略分解工具，09年在人力资源部的牵头组织下，形成了有总裁、副总裁以及关键岗位业务骨干组成的10人战略规划小组，基于公司5年发展战略，重新梳理的公司战略，并依据平衡计分卡“财务、客户、内部流程、学习/成长”四个层次绘制了公司的战略地图，并完成了公司级关键绩效指标的设定。

强制正态分布法：对员工绩效分成优、良、中、差、劣五个等级，每等级分别占员工总数的10%、20%、40%、20%和10%。季度考核与年度考核相结合，以季度为考核周期，每季度考核一次，同时以季度考核结果为依据，进行年终总评定。

绩效考评结果与薪酬挂钩，普通员工薪酬关联比例为10%，经理/主管薪酬关联比例为15%，总监、副总裁薪酬关联比例为20%。

通全公司范围调查发现，72%的员工认为绩效考核更好的帮助他们明确了工作方向与目标。82%的员工认为，引入绩效考核制度对其工作有较大的激励作用。同时，有43%的员工认为绩效考核是公司对其实行进一步把控的手段，其中有19%的人认为考核结果不公平，有抵触心理。

旧版的《员工手册》重于强调公司的管理规范，与公司倡导的“以人为本、客户至上、拼搏创新”的企业文化结合度不高。为了更好的传播企业文化，促进公司战略的实现，人力资源部借鉴其他企业的成功经验并通过公司内部高层访谈，编写了新版《员工手册》。在新版《员工手册》中，公司的企业文化有效通过员工管理、薪资待遇、劳动保护、福利待遇、劳动纪律、员工形象规范、社交礼仪规范、业务行为规范等方面进行有效传达，使员工真正将公司的理念、价值观融入到自己的日常工作中，为公司与个人的共同成长提供了有力

保证。

3. 用丰富的活动提升公司员工的凝聚力

挖掘典型工作总结报告 体育教学工作总结小学典型案例篇五

20xx年1月17日，由*源公司组织的《金蝶“年末专项培训”kis迷你版、标准版财务软件培训》如期举行。17日上午，主要讲解kis迷你版和标准版软件：年结注意事项有哪些？如何年结及查看去年账套？如何修改以前年度凭*？对于杂乱无章的账套，如何整理才最合理？以及报表如资产负债表、利润表、现金流量表问题和打印凭*、账簿、报表等打印问题。

针对这次专项培训，*源服务部做了一次电话回访，这次参加培训的人员，大都是已经使用金蝶kis迷你版/标准版的用户，有一定的软件*作基础，所以培训比较有针对性，总体反映效果非常好。

感谢李会计在百忙之中反馈给我们这么珍贵的体验心得，*源公司会一如既往为大家带来更贴心、更高效的品质服务！

当然，也有很多我们的财会人员，学会的只是财务软件的一些基本*作，还不能够在更深、更高的层次上去领悟它的应用，所以需要在今后的工作中继续学习、实践，更重要的是要能真正理解其内部的细节。只有这样，才能真正掌握软件，并能运用起来得心应手。

通过为学期期的实训，我学习了很多关于很多的知识。在老师的正确指导下，顺利的完成了我的实训内容。在此，也有同学的帮助，在他们的帮助下我也受益匪浅。最终，能顺利完成实训的任务也高兴了。

在实训生活中，我了解开发项目的需求、设计、实现、确认

以及维护等活动整个过程，让自己开始懂得一点软件工程的知识点。首先，了解需求分析的重要*，比如：需求分析就是分析软件用户的需求是什么。如果投入大量的人力，物力，财力，时间，开发出的软件却没人要，那所有的投入都是徒劳。如果费了很大的精力，开发一个软件，最后却不满足用户的要求，从而要重新开发过，这种返工是让人痛心疾首的。（相信大家都有体会）比如，用户需要一个forlinux的软件，而你在软件开发前期忽略了软件的运行环境，忘了向用户询问这个问题，而想当然的认为是开发forwindows的软件，当你千*万苦地开发完成向用户提交时才发现出了问题，那时候你是欲哭无泪了，恨不得找块豆腐一头撞死。所以，需求分析是成功的第一步，就是要全面地理解用户的各项要求，并准确地表达所接受的用户需求。然后呢？确实客户的需求的以后我们要做什么呢，那当然是设计和分析。此阶段主要根据需求分析的结果，对整个软件系统进行设计，如系统框架设计，数据库设计等等。软件设计一般分为总体设计和详细设计。好的软件设计将为软件程序编写打下良好的基础。接下来是代码实现，此阶段是将软件设计的结果转换成计算机可运行的程序代码，我们这个项目为五个模块，分别为五个小组成员完成。这阶段我学到很多编程的思想，如：分层思想□mvc□ssh的整合□dao的编写。编写程序之后就是软件测试了，此时在软件设计完成后要经过严密的测试，以发现软件在整个设计过程中存在的问题并加以纠正。整个测试过程分单元测试、组装测试以及系统测试三个阶段进行。测试的方法主要有白盒测试和黑盒测试两种。在测试过程中需要建立详细的测试计划并严格按照测试计划进行测试，以减少测试的随意*。最后是软件维护，它是软件生命周期中持续时间最长的阶段。在软件开发完成并投入使用后，由于多方面的原因，软件不能继续适应用户的要求。要延续软件的使用寿命，就必须对软件进行维护。

良好的编程习惯，不注释，有时连自己也看懵了；编程的结构不好，维修和修改代码是很慢。这次实训让我意识到了自己做为计算机工程*的学生，要想在以后的职业中崭露头角，

除了要有过硬的理论知识，健康的体魄外，还必须具备良好的心理素质，使自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学*知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而所学的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，*知识是怎样应用与实践的。

在这次实训中，我不仅知道了职业生涯所需具备的*知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要*，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。实训过程中，除了要*知识，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把*理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经历，这也是实训最大的收获。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的*苦，事业途中的艰*。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了做软件应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁。人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙

塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

也锻炼了大家踏实、稳重、沟通的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。在工作中，经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。

在这学期的实训中，我受益匪浅，不仅*知识增长了，最主要的是懂得了如何更好的为人处事、团队合作，感觉自己比以前成熟多了。正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。通过这次实训，我觉得要改变以前错误的思想，想把各项工作做好，就必需需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出*的程序员。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。

对于我而言，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件，让我对于软件最初的观点也有了本质*的改变!程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。

使我加深了对自己*的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。只有我们跟老师多沟通，让老师更了解我们，才能跟真切的对我们

进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢形成了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感到自己在实际应用中所学*知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在*认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，*知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的*知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要*，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的*苦，事业途中的艰*。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！

实训中除了学到不少*知识，也了解一些社会的现实*，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把*理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。