

# 2023年深刻的工作总结 深刻的日记(优秀7篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 深刻的工作总结 深刻的日记篇一

记得数学课中学方程的一单元，给我留下了深刻的印象。

一天，高老师说今天我们要学方程。话毕，许多同学都窃窃私语，说方程特别难学。我也暗暗紧张，心想：听说方程这单元很难，万一学不会可怎么办？不禁有了一种“望而却步”的想法。然而事实并没有想象中那么可怕，那么难。在高老师的教导下，我们班大多数同学都学会了方程的解法，大家都松了一口气，我悬着的心也塌实了很多。“万事开头难”，我觉得这句话一点也不假，要不是当时高老师把悬崖边救起来的话，就没有今天能够对方程“应付自如”的我。使我悟出了只要有恒心，有毅力就没有做不到的事，这个道理。俗话说只要功夫深，铁棒就能磨成针，只有克服一个个困难，才能取得成就。也只有那些不畏艰苦，不会被困难挡住脚步的人，日后才能登上学习的高峰。更不能被困难所吓倒，要勇敢地去面对，锻炼自己。

在生活中，不就是这样的吗？记得我家邻居的儿子生了病，这就是他在人生中遇到的困难。但他坚持吃药，从不间断。没有被病魔下倒，而是顽强地做斗争。久而久之，病情也不能扩大。病魔对他也无可奈何。病就是上天给你的考验，看你能不能坚持下来，克服它。

无论在学习中，还是在生活中，都需要顽强的意志去克服一

个个困难。

## 深刻的工作总结 深刻的日记篇二

我是一个任性脾气暴躁爱哭爱无理取闹的人，老哥也是可怜，摊上我这样的妹妹老是吵架吵架，然后每次吵架我爸就会说我哥，真是抱歉十分抱歉。然后我又老爱欺负我哥，拿他当冤大头整，以后不会啦，哈哈。其实我在家和在外面的表现是天差地别，在家的時候脾气虽然是坏，但是对长辈对除了老爸老妈老哥奶奶以外的都相当有礼貌，从来不会大声讲话，所以一直给长辈留下好印象。也因为老哥实在是调皮，所以我做的坏事大人们从来觉得是小事，没有批评，也感谢老哥太光芒罩了我十多年。从来老哥在吃鞭子的时候我就在旁边看着。到了我小学三年级的时候我还经常要让老妈背着，撒娇爱哭啊。这些都是后来我同学笑话我的理由。

老爸特别喜欢我，所以我的童年非常幸福，别人的爸爸都很严厉，然而我都可以把他当马骑，捏他欺负他，但是长大以后为了自由，经常撒谎，比如要出去玩，我每次都会拉上汪晓真说事，每次都会说和晓真出去，然后好多次不是和她出去。到了现在我还在惹他生气，比如国庆去厦门四天四夜，对于欺骗老爸这事我良心上实在是过不去，我发誓我以后不会再骗他了，可能是那次骗他所以去玩的四天里胃痛了四天，这是报应，都是报应啊！！我记得有一次老爸喝醉酒，然后我和他闹脾气、和他吵架，老爸气的差点要打我，所以他现在只要喝醉我就不和他讲话了。我保证会好好听话不惹我们亲爱的老爸生气啦。

再者我温柔琐碎的妈妈。我简直是一点优点都没继承我妈，老妈实在是温柔的没脾气，但是就爱碎碎念。反正在家里呢没人受得了她碎碎念，经常吃饭的时候我爸就突然来一句我们把你们赶回你外婆家，我再去找一个好不好？或者是我妈说，你爸外面有人了我们回外婆家吧，这句话我听了几百遍了，每次我都很淡定的说你们离吧，每个月给我钱就是了。

我发觉几乎每次和我妈吵架都是我赢，每次冷战不讲话的时候她就特别生气自己碎碎念。最受不了我妈哭了。这点我像我妈，只要别人大声点凶我我就会哭。中学时候成绩还过得去，老师就要求我晚上上晚自习就住宿了，有次感冒了打电话给我妈，电话一通就开始哭，真是幼稚。上中专不一样了，从来不会主动打回去，我妈打过来问我怎么不给她打电话，我说和你们没有共同语言，这句话到现在我妈还记得清清楚楚。

我大概是奶奶最不喜欢的孙女吧，因为我不懂事经常和她吵架，奶奶经常向老爸告状所以我很讨厌她，还有奶奶打过我，一直记得。但是现在不会了，以前不懂事。奶奶任性的脾气遗传到我这了。

我还要检讨什么呢哎呀我不好的地方实在是太多了，我现在一下子想不起来了。。

总之呢我现在会听话会乖乖的就是了。一切一家人为重！！

## **深刻的工作总结 深刻的日记篇三**

我知错了，今天我怀着万分愧疚和懊悔以及沉痛的心情给您写下了这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

真的很惭愧，在进大学之前我就告诫自己，一定要好好读书，这是我人生最后读书的机会。早在我刚踏进着个班级的时候，您就三令五申，一在强调，全班同学不得迟到，不得旷课，不得有违纪行为，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不得辜负老师对我们的一片苦心。

然而正如高尔基说过的那样：当你把一件事看的十分重要的

时候，磨难和失败就接踵而来。我没有禁得住网络带来的诱惑，我迷失了自己！老师的话已然成了耳边风。其实当我在游戏里疯狂升级的时候，应该是我在教室努力吸取知识的时光；当我在游戏里和别人拼杀的时候，应该是我在教室里和别人讨论问题的时刻；当我晚上游戏白天睡觉的时候，我应该做的是晚上睡觉白天学习的。

正当我在网络上兴奋遨游的时候，一则处分通知惊醒了我，当我看到我缺课的次数已多达30多节时，我的心情无疑从九天之上跌入海底深渊，其实我知道，我缺的课远远不止30多节。我平时没注意，当它来临的时候却又这么突然，其实也不突然，其实老师在大会上多次强调，不得迟到，不得旷课，不得有违纪行为，我也是被网络迷失了心，心里根本没有把老师的话装下来，所以我觉得这个处分很公正，至少惊醒了我，让我能够反省自己，检讨自己。

其实我的错误我早就应该发现了，老师不止一次把在床上睡懒觉的我叫醒去教室，也不止一次把正在上网游戏的我叫去教室。我都没有觉醒，反而觉得老师是多管闲事，现在我反省一下，我为我犯下的错误感到深深的自责：老师也是为我好啊！作为大学里面的老师，是没有义务管我们的，我难得的遇上一位好老师，为了叫我们前途着想，硬是每天早上我们一个个从床上叫起来，苦口婆心的叫我们去上课，可是我没珍惜好！真是后悔莫及。

再次深入思考自己所犯下的错误不只是一个原则性错误，更大的错误就是在思想上对学习没有一个正确的认识，来大学前就没能对大学生生活定下一个明确的定义。来到大学之后，瞬间感到自己像断了线的风筝，没人去管，随风飘荡。一种放纵的思想开始在自己的心底萌发出来，对待每门课都是心不在焉，没有把学习放在一个确的位置上，正是这种无所谓的心态酿成我犯下如此大错。

我们读书时为了我们自己未来而读，是为了我们前途而读，

是为了我们的后代而读，不是为了家长为了老师为了同学而读。只是自己但是思想觉悟不够高，没能够真真切切的去投入其中，对重要事项重视严重不足，就算有认识也没能在行动上真正实行起来，没有一个正确的学习态度。

我要感谢老师，如果没有老师让我在这段时间的自我反思，写下这份检讨书，我可能还在执迷不悟的过着自己的大学生生活。那么，一年后的我将一无所获。现在，我已深深的认识到自己的错误，让我有了一个新的开始，所以最后恳请老师的原谅，也希望每个同学都能够重新认识自己，不要犯同样的错误！

检讨人：

x年xx月xx日

## 深刻的工作总结 深刻的日记篇四

今年生日来得比往年早了许多。往年好像是到了头一天才陆续收到亲人和朋友的祝福，记得有一年我都忘记了自己的生日、是亲人的祝福在清晨的睡梦中把我叫醒的。今年提前两三天都有很多祝福，这么多能记住我生日的亲人和朋友，我实在是感激您们。但是我希望和往常一样，不准备什么特别节目，是忘记。咱是平凡的不能再平凡的老百姓，快过了中年还是碌碌无为、没啥成就，真没啥好庆贺的。

记忆中，好像我参军后、一直到工作后，我都没有怎么在家过生日了，在部队时没啥生日的感觉，工作后要么生日的那天在干活，要么生日的那天在出差，要么是我这不太注重记忆生日的人给健忘了。所以基本上没什么大力张扬着庆祝生日。真正让我记忆深刻的生日是小时候，妈妈给我煮鸡蛋，说生日吃鸡蛋会无病无灾。每到我们过生日的时候才能吃上煮鸡蛋，不但是盼望自己过生日，还盼望哥哥弟弟妹妹们过生日，因为不论谁过生日每人都会有一个煮鸡蛋。我小时候

特别馋，到我过生日的时候我吃完我的鸡蛋、还要他们的鸡蛋吃，理由是我过生日我得多吃点，到他们过生日的时候、他们没吃完我就吃完了。这样的时光在我的脑海里刻下很深的印记。

我的感谢和祝福——

我想每个人在过生日那天首先感谢的应该是父母，因为生日就是母亲的受难日，我感谢我勤劳善良的父母给我生命和养育之恩，给我深深的爱和关怀...我热爱着你们。是您在那个食品奇缺的年代想尽千方百计养育我们兄妹五人、使我们能吃饱穿暖，教育我们长大成人，而您却在挨饿，您的重要大过我的生命。

还要感谢我的家人和亲人对我的照顾和关心，是他们让我享受着亲情和爱。还要感谢儿女让我见证了一个生命的成长，让我体会到了做父辈的快乐，体会到了养育子女的艰辛和教育子女的责任。让我更懂得善待生命，感恩生活。

我亲爱的战友们：老指导员为我指明成长道路。老班长怕我吃不饱给我卖大碗、还鼓励我说：他当新兵时就是吃大碗。感谢部队对我的培养，我一个农村孩子、在部队得到很好的锻炼学习，使我深深体会到不当兵会后悔一辈子是真的。

还非常感谢我的领导和同事：-----因您的指导我才有丰富的工作经验；因你的配合我才能有今天的成功。特别是我的好朋友、好兄弟陈战卡，当初是你邀我走出来创业，是在你的帮扶下、我们共同努力才有今天的收获，我感谢你！

因为有你们祝福，生日感觉会有一点特别，这个生日因为有父母、家人、女儿，朋友们的陪伴和祝福，我感觉甜蜜和幸福！

生日感叹：

生活是幸福的，因为有生的日日夜夜才有生的纪念日。最后我要说：快乐的日子就是我们的生日！愿我们每一天都快快乐乐过吧！

## 深刻的工作总结 深刻的日记篇五

说起最令我印象深刻的作业，那就是在二年级时，老师给我们的母亲节作业。

这个作业不用文具，只要有妈妈和一盆水就够了，可是当大家听完这份作业的详情，个个皱眉头，一副心不甘情不愿的表情，好像作业是要完成多困难事情一样，到底是什么作业，竟使大家都愁眉苦脸呢？原来，是要我们帮妈妈洗脚！大家开始和老师讨价还价，希望老师出别样功课来代替，可是越辩，老师却越坚持要做这项作业，我们也只好乖乖的做了。

回到家，我心想：“早死早超生，我赶快完成就可以了。”便走向正在洗碗的妈妈，支支吾吾的说：“妈妈，今天我们有项功课要……”我突然很紧张，说不出原本想说的话，脸红的像颗大苹果“不会做吗？要不要我教你？”妈妈亲切的问，“也没什么啦！只不过想问需不需要帮忙？”哎呀！我到底在说什么？快说出来，很简单的一句话，我鼓励自己，“妈妈，母亲节快到了，老师出了项功课，要我们回家帮妈妈洗脚”妈妈很惊讶的样子，说：“你要帮我洗脚吗？”我害羞的点点头，她叫我先等一下，等她将碗洗好，我走过去帮她洗碗，她似乎受宠若惊。

洗完碗后，我请妈妈坐在椅子上，提来一盆温水，她把脚放进水盆里，我有点害怕的将手伸进水中，用老师教的步骤，轻轻的将妈妈的脚洗干净，一滴水珠滴了下来，我抬头看妈妈，发现她眼角泛着泪光，感动的哭了！我手足无措，不知道要如何使她停止哭泣。在那一刹那，我突然了解老师为什么

这么坚持要我们做这项作业，老师想让我们知道，其实妈妈这么辛苦的养育我们，只是为了我们的感恩，为了我们的将来，我忍住想流出来的泪水，可是仍然失败了，一边静静的流着眼泪，一边把妈妈的脚擦干，那种感动的感觉让我毕生难忘，也使我了解妈妈的爱是这么伟大的，同时完成了这项功课。

这一份作业使我印象深刻，想忘也忘不了，因为这份作业使我第一次感受到妈妈的爱，也是第一次向妈妈表达我对她的爱。

## 深刻的工作总结 深刻的日记篇六

由于本人驾车(贵e75736)于20xx年xx月号下午在县交警队门口处违章停车卸货。之后来了两名巡警让我立刻开走，我给说让他们给我一分钟时间就好了。随后我就去关车门，于是他们就过来说不行，必须马上走。看他们态度如此恳切，于是我们发生了个小小的误会。当然，我知道此举违反了《中华人民共和国道路交通安全法第九十三条第二款》之规定。给正常行驶的车辆及行人造成不便，虽然没发生什么交通事故。但也构成了严重的交通安全隐患。

如果发生交通事故那后果将不堪设想。重则危及他人及自己的生命安全。轻则也会造成一定的经济损失影响了城市风貌。请领导同志们放心。我一定会以认真而严肃、虔诚而紧张的态度看待交通法规。违反交通法规可能引起的后果是非常严重的，它造成的违章可能会危及生命安全、损坏公共设施，进而影响公共治安秩序，这些引起了我的深层思考。

经过此次的教训，在交警领导的教育下，深刻的认识到了遵守交通安全法规的重要性，今后我将认真学习交通法规，严格遵守交通法规，增强交通安全意识。

最后，请领导和同志看我的实际行动，杜绝此类事情的发生。

感谢交警同志对我的教导。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年x月x日

## 深刻的工作总结 深刻的日记篇七

- 1、一个人熬过了所有的苦，也就没那么想和谁在一起了。
- 2、跌倒了就拍拍身上灰尘站起来，乾坤未定，你我皆是黑马！
- 3、不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂，哪有时间让你去犹豫。
- 4、无论工作还是学习，都要掌握一定的技巧，工作就像学习找到方一样其实里面学会了很简单。
- 5、那个让你流泪的，是你最爱的人。那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。
- 6、几千个人在想，几百个人去做，几十个人在坚持。
- 7、我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望；我们最坏的习惯，是苟安于当下生活，不知道明天的方向。
- 8、实在放不下的时候，去趟重症病房或者墓地，你容易明白，你已经得到太多，再要就是贪婪，时间太少，好玩儿的事儿

太多，从尊重生命的角度，不必纠缠。

9、不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

10、当你看到别人在笑，不要以为世上只有你一个人伤心，别人只是比你会掩饰。当你觉得处处不如人，记得，你只是个平凡人。

11、难过的一面就留着自己慢慢消化吧，反正幸灾乐祸的人肯定比心疼你的人多。

12、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

13、当你心中有期待，那便是失望的开始，所以放下期待，无声欢喜。

14、独自一个人度过的时间，会让你成为一个很酷的人。

15、风可以吹起一大张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。

16、烟花不会让人懂得，它化作的尘埃是怎样的温暖，他宁肯留下一地冰冷的幻象，一地破碎。如果你哀伤，你可以为他悼念，却无法改变它的坚持。

17、长路本就坎坷，何必惺惺作态，拿刀的是你，喊疼的也是你。

18、看老板的眼神行事，这样你提升的机会更快，注意第一印象，它代表你在公司的将来。

19、有时我们万分疲惫的抵达终点，却忘记了行走的初衷。

20、无论什么时候，你都需要给自己一个明确的底线，因为很多时候有些人他会一点一点磨消你的底线，当你没有底线的时候，你就完全被别人控制。

21、烟火在天空闪耀，寒风不能阻挡思念的心跳，平安夜的来到，我用祝福把你围绕，愿你从此天天都美好，事事无烦恼。

22、如果你早认清你在别人心中没那么重要，你会快乐很多。

23、生命本没有意义，你要能给它什么意义，他就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。

24、你那么虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

25、时间最会骗人，但也能让你明白，这世界上是没有什么不能失去的！离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，才是对的人。

26、能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

27、我偶尔会怀疑人，怀疑感情。但很多时候，我还是挺蠢的，愿意相信人，相信感情。

28、总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解的你没有几个，大多数人会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

29、人不能不长大，长大就像是赶路，一路风景常换常新。

30、书到用时方恨少，因此我们应该终身学习，注意平时的

积累。

31、年龄越大，越学会了顺其自然，不想再挽留什么，相信该在的不会走。

32、转眼间，我们也都不再年轻了，收起了任性，扔掉了脾气，不再轻易的伤害或忽略身边的人。因为我们知道，人生已过半，该珍惜的要珍惜，该远离要远离。

33、不怕别人辜负自己，就怕你自己耽误自己。世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

34、所有当初遭遇的绝情，后来想想都会庆幸。

35、女人就得多见世面，岁月把你变成妇女，经历却让你成为富女。

36、每个人都有人性的另一面，请不要把他的另一半逼出来。当脾气好的人卸下底线，你连下跪的机会都没有。给他人留余地，就是给自己攒人品。

37、有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。

38、做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

39、其实，真正能击垮你的，从来不是别人的非议，而是你对自己的怀疑。

40、再好的链子也拴不住爱跑的狗，想走的人多说一个字都是求。

41、永远不要沉溺在安逸里得过且过，能给你遮风挡雨的，

同样能让你不见天日。只有让自己更加强大，才能真正地撑起一片天。

42、能帮的时候，尽量帮人；能不求人的时候，尽量不求人；帮人，是为了自己心安；不求人，是不想让别人的举手之劳成了一生难以还清的债。

43、在你的人生中永远不要弄破四样东西：信任、关系、诺言和心，因为当它们破了，是不会发出任何声响，但却异常的痛苦。

44、终于发现，人生最大的悲哀，不是失去了，才懂得珍惜，而是珍惜着，还是会失去。

45、人一定要有毅力，不达目的誓不罢休，为完成一件事去做，不管是否能完成，记住我已经努力了。

46、决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。请不要让我再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

47、你不努力也没关系，反正有的是别人在努力，他们会帮你把活儿都干了，也会帮你把钱都赚了。

48、我们还年轻，长长的人生可以受一点风浪。

49、我们都得经历一段努力闭嘴不抱怨的时光，才能熠熠生辉，才能去更酷的地方，成为更酷的人。

50、其实我们每个人都是上帝咬过的苹果，都是有缺陷的，有的人缺陷比较大，那是因为上天特别钟爱它的芬芳。

51、挺过这段难熬的时间，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

52、时间就在我们耿耿于怀地说别人都变了的时候，悄悄地就将我们自己也改变了。

53、成年人的世界，没有完美只有得失。人生如交易，一切的得到，终究需要拿失去做交换。

54、每天早上把你叫醒的不应该是闹钟，而是随时可以放飞梦想。

55、聪明的人，总在寻找好心情，成功的人，总在保持好心情，幸福的人，总在享受好心情。

56、美好时光，都会浓缩为历史；再遥远的等待，只要你去坚持，那么总是会到来。很多事情，当经历过，自己知道就好。

57、好，一次遇见你一次走到底，爱不会缺席但会姗姗来迟，晚点遇见你余生都是你。

58、被耍了吧，被甩了吧，伤心了吧，你活该，信什么不好，非要信爱情。

59、人生的太多的痛苦和不幸，都是因为想要活成别人那样，而不是成为自己这样。羡慕别人的代价，常常就是失去自己。

60、悲哀是真的，泪是假的，本来没因果，一百年后没有你也没有我。

61、大多数事情，不是你想明白后才觉得无所谓，而是你无所谓之后才突然想明白。比如说，喜欢一个人就像乘法，只要一方为零，任你爱再多，结果也还是零。

62、你是否和我一样，有时候会想，如果过去的人生的某个环节发生一点点变化，是否现在的自己是另外一个模样。

63、一个人可以捱穷，两个人就不行了，因为会忍住把自己的穷都怪罪给他。

64、每天都处在心有余而睡眠不足，心有余而智商不足，心有余而余额不足的状态。

65、看淡一点再努力一点，你吃的苦会铺成你要的路。

66、成功的人不是赢在起点，而是赢在转折点。

67、一时的错过，就是一生的错过，人生中很多事情都没有回头的机会。

68、有的人浅薄，有的人金玉其表败絮其中。有一天你会遇到一个彩虹般绚烂的人，当你遇到这个人后，会觉得其他人都只是浮云而已。

69、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。所以我们心中应该总是充满阳光。人心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤。有时候，幸福不是越多越好，而是要恰到好处。

70、时光匆匆，请您放慢脚步，仰头看看漂浮着闲云的天空；流水淙淙，请您放慢脚步，俯身欣赏水底的游鱼、倒影；风尘仆仆，请您放慢脚步，把前进的方向看清。

71、只怕有一天我们都会老去，只想留一点回忆能够让我们依靠。

72、努力的最大意义，是让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子。

73、有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当

你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

74、有人关心，才有资格下落不明。相遇在天，相守在人，珍惜在心。

75、人，只有在放弃战斗的时候才算输，只要坚持战斗，就还没输。

76、好脾气的人不轻易发火，不代表不会发火；性格好的人只是装糊涂，不代表没有底线。

77、不懂拒绝的人，吃力不讨好，迟早累死自己。

78、人的一生必定要经历坎坎坷坷，尝进生活的，酸甜苦辣，做一个平凡的人，知足而乐！活在当下，把握当下。

79、没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会暗的光，没有不会好的伤，没有不会停下来的绝望。