

实践手册工作总结(大全10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

实践手册工作总结篇一

时光飞逝，转眼间，进入杨老师名师工作室已经有两年多了，这两年里，我爱岗敬业，爱生如子，勤于学习，善于研究，敢于创新，务本求实，团结协作，兢兢业业，出色地完成自己的本职工作，逐渐成长，成熟。

“xx名师工作室”这个平台，让我获益匪浅，我心存感激。

在这两年中，我分别获得了常州市骨干教师、常州市学科带头人的称号、获得了中学高级的职称。成长的飞速来自于我们导师杨静娟老师对我们每一位成员的量身定制的规划指导和策略分享，使得我们的每一步都走得更扎实。

在这两年中，我更注重学习、提升、积淀，时刻以名师工作室成员的标准要求自己。做到以事业为重：在工作中，我要求自己做到，对待同事态度谦和，和教师建立起平等的合作关系；对工作主动思考，敢于提出自己的见解，既不人为地去附和别人而放弃自己正确的意见，也不固执己见地坚持错误意见。我认为这样做才是对同事负责，才是对自己负责。平台的创设让我的价值观、人生观发生了变化，平和、谦虚成了我的人生理念。

在杨老师工作室学到的不仅是学术、技能，更是一种态度，一种更积极向上的价值观。杨老师严谨、专注、认真以及团

队意识深深地影响着我，让我明白认为优秀不仅仅是个人，而应该是整个团队。因此我20xx年的工作目标就是引领团队建设，促进教师、学科发展。目前，我是我区优秀骨干教师小学综合组组长，我担任新北区春江片综合实践活动教研共同体负责人，担任我校青年教师、新手教师团队负责人，努力做到公平公正，最大限度地调动教师的积极性、能动性和创造性。这一年中，我们片区综合实践活动教师参加基本功竞赛出线率最高，获奖层次明显提升，这来自于本人悉心的指导。学生研究性学习成果无论在市级、还是区级都有好成绩，来自于我每一次的专题辅导。陈宇峰获新北区基本功竞赛一等奖、王桂玲、黄松华、陈梦婷、等获二等奖。大家把我当成是知心人，好朋友，这是我最大的欣慰。

在青年教师团队建设中，我也像我的导师杨老师一样精心为他们进行规划，为他们的成长提出建议。在这一年级中，团队中6人执教了区级公开课。多位老师多篇论文发表，辅导多位学生多项竞赛获奖。

今年8月，我又担任的新手教师团队的负责人。面对刚刚踏上工作岗位的新老师，我制定了成长计划，分别从理论引领、专题活动、课堂实践、学习沙龙等方面进行指导。短短三个月实践，我带领这个团队进行了八次专题研讨活动，自己执教了两次示范课，引领教师快速成长。在这短短三个月中，我指导陈霄老师获得了新北区品德基本功比赛一等奖，列第二名。而我自己，在引领中成长，在引领中提升，一个个平台的创设，为我的发展带来了压力，同时也提供动力和支持。我坚信一点，当你把真诚和快乐捧到别人面前的时候，成功也就来到了你的面前。

我喜欢学习，我认为作为一名优秀的教师必须要有广博的文化科学知识，精深的教育管理知识，扎实的教学基本功等，因此，无论是在哪个岗位上，我依然没有改变爱读书学习的兴趣和习惯，无论是哪个部门组织的业务讲座、教研活动，我都争取参加，并认真做好笔记，回来后细心揣摩、消化，

并应用到自己的教育教学工作中。在区优秀骨干教师团队中，在导师的引领下，我学会了严谨治学的态度，学会了系统多元的思考，学会了扎实处事的方式……学习与实践，引领与努力，充实了我的生活，丰厚了我的底蕴。

在名师工作室中，有伙伴们的关怀，杨老师的引领，理论的培训、课堂教学的研讨，加上自身不懈努力，自己的专业素养、工作能力都在不断提升，这就是我这一年来的成长与发展。

实践手册工作总结篇二

一个是协助各部分完成各种活动；另外一个便是青年志愿者活动。

1、学院名人堂活动在这个活动中，实践部作为机动组，参与活动现场的临时调配。由于刚进学生会，对学生会还比较陌生，不知道学生会成员。因此，我个人检讨，在这次活动中，我发挥作用很小。没有起到学生会干事的带头作用。但是我从这次活动第一次感遭到了一个组织的气力，在短短的几十分钟内，分工合作，井井有条的展开。我意想到作为一位学生会干事，更应当主动参与到活动当中去。

2、学校田径运动会在运动会中，实践部的安排，也是作为机动组，主要是挂横幅给我留下了很深的印象，当时挂横幅的时候，缺一把钳子处理钢丝，买一把分歧算，借一把又没地方去借。部长告知，可以去研究生楼下修单车的师傅那儿问问。后来我鼓起勇气，去向一个陌生人求助。这是一段很新鲜的经历。从中我熟悉到学会与陌生人交换会给自己提供很多方便。陌生人对自己冷漠不是讨厌而是没有接触。有了意识才有了进步的开始。从那天起我开始学会与人交换，给与或取得帮助。最后横幅也由于借到了钳子而成功挂上。

思想汇报专题这次运动会，我们也认真的进行了点到，积极

地摇旗呐喊，为xx院助威。

3、学术科技节学术科技节是学校主办的大型与科技相干的各种活动的总集。其中有两个子活动与我们实践部息息相干。第一个是科学展板布展；第二个是精英大讲堂的组织。固然实践部的任务听起来简单，抬展板和去喷绘。但抬展板的进程让我的工作方式有了新的调剂。由于考虑到展板展出地点是田径场的护栏，抬上宿舍五楼既麻烦，又没有必要，我主动与二食堂美食部交涉，将展板预存到了美食部。第二天一大早，又取了出来。

所以我体会到任何简单的工作，也有可能需要发挥自己的能力。展板的展出与收回，四个干事尽职尽责的在做，力求做到下雨就收，天晴即展。让工作做到最好。取喷绘的工作，也是我主动请缨。

为了早点拿到喷绘，给学院工作攒下更多的时间，吃过早餐，便动身了。结果让人失望。等了半个钟头，门开了，却没有把喷绘制作好。苦等了两个钟头，终究拿到了喷绘。给了我深深的启发，再简单的事情也有不简单地方，假如不那末急迫，与商家商量好的话，我也不会这么狼狈。所以事前的预备工作做好非常重要。

青志协是实践部工作的重头戏，也是每年学院活动的闪光点所在之一。青志协工作也就成为我们实践部工作讨论的主题。固然这学期，我们志愿者活动实在未几，但是力求精致，所以还是给人留下了很深的印象。

实践手册工作总结篇三

（一）旅游文化节开幕，我们部门为社团提供物品赞助。

（二）运动会，我们部门提供横幅为旅游管理学院运动健儿加油，同样还有红牛的饮料赞助。

在工作的过程中，我们积极的开展与其他各部的交流与合作，通过不断的沟通，互相吸取对方的工作经验，从而使自身素质得到升华。如：旅游文化节开幕式表演，我们部门成员也积极参与表演之中。

我们部门每周都召开部门会议，主要内容是总结之前的工作和布置近期任务和讨论决定部门重大事情，这样可以创造成员之间交流的机会，增进彼此的感情，进而有利于形成整个部门的凝聚力，增强部门的战斗力。同样，所有的人在一起交流思想，一起学习，从而促进部门成员的共同进步以及组织的健康向上发展。

九月份大一新生入学，我们部门积极抓取这个契机，以新生入学为工作重点，抓紧策划方案，实施赞助前的准备活动。

一年一度的暑期社会实践活动就要开始了，当代社会需要的是新型的实用型人才，其自身除了有丰富的知识之外，还要有很强的社会实践的能力。暑期两个月的时间对我们而言是一个良好的契机，社会实践是我们学生广泛接触社会，增长见识，锻炼成才的有效途径；是我们了解国情，服务社会的必由之路；是广大同学提高自身素质的重要途径。

我们部门在5月末开始着手准备暑期社会实践，进行对同学们宣传倡导，统计各个班级暑期社会实践团体的小组成员名单。

实践手册工作总结篇四

国培回之后，感觉和孩子们的感情更近了，两周的时间没有和大家在一起，心中真的更多的是想念，想看到他们天真无邪的笑脸，想听到他们爽朗清脆的笑声。再次走上讲台时，我脑海中浮现的更多的是如何让他们快乐，如何让他们爱上学校，爱上学习，由衷地想给他们一个无比快乐、无比难忘的童年。终于六一的到给了我一次实现想法的机会，给了我们一段难忘的欢乐时光。

回后还没有完全熟悉校内活动安排的我，毫无顾忌地决定六一汇演后的下去我们一起去公园聚餐，孩子们都特别高兴，也非常积极地在准备。大家很是期待这四年同窗生活中的第一次集体聚餐。但直到月0号我们的计划被无情地打乱了！原1号汇演完后，学校没有安排放假，而是全体师生正常上，6月1号大家才放假一天。这可怎么办啊？1号下午不放假，我们的下午聚餐时间没有了，六一当天又有很多家长已经订好了陪孩子出游的计划有些错乱的我看了看表，1号下午第一节是体育，第二节是我的语，“啊！有了！”我兴奋地一下喊出声！虽然下午不放假，但我们可以把连起，在学校一起庆祝，一起玩耍！相对于到校外聚餐，也更安全了，真是两全其美的办法啊！

六一当天，为了让孩子们的聚餐能更及时、更尽兴，安排在了早上看完汇演之后。那天一大早，每个孩子都带着自己准备的心爱美食到班里，我们一起将桌拼成了聚餐模式，大家七八个一群围坐在一起。桌上的食物真的是琳琅满目，五花八门。有樱桃、西瓜水果拼盘，香蕉、菠萝水果沙拉，有自制的美式汉堡、三明治，还有各种创意的寿司、甜点。其中韩雨桐同学的水果罐头很受欢迎，满满的一大桶、多多的水果果肉，不一会就被大家分吃没了。刘延羿亲自掌勺的西红柿蛋炒饭和烤香肠更是香气四溢，抢吃一空。心灵手巧的安恩贤，把米饭做成了可爱的小熊猫，旁边搭配了青菜和火腿做的小花束，样子很是精致，大家光是看着，都不忍心吃了呢！看着大家展示自己食物时的兴奋，互相品尝时的笑脸，站在他们身旁的我，仿佛也回到了童年，心中的喜悦油然而生，我为有这么多天真可爱的学生而满足，更为他们今天的快乐聚餐而欣慰。看着孩子们沉浸在欢乐的气氛中，我又对自己暗自许下心愿：以后不只是六一，一有机会我们就要组织集体活动，在活动中让孩子们收获更多的快乐。

聚餐后的我们又集体去参加了“欢乐游园”活动，投沙包、吹乒乓球是大家尤为喜欢的两个游戏，其中吹乒乓球是今年新加的游戏。游戏规则是乒乓球放置在装满水的纸杯里，连

续吹过三个纸杯，球吹进最后一个杯中，并且中间不落地即为成功，一人只有一次机会。看似简单地游戏规则，孩子们玩起可没那么容易。乒乓球稳稳地飘在纸杯里，没有巧劲儿，很难吹动。有的孩子水溅了一脸也没吹过一个纸杯，还有的孩子鼓足腮帮一直再吹，都快缺氧了，也不见小球动弹。当然也有找到窍门的孩子，吹的时候嘴要低于小球，用气流向上拖小球，借助水的浮力，就会很顺利地越过纸杯延儿了。班里的很多孩子都热衷于挑战这个游戏，排了四五次队还意犹未尽。其中陈明媚和王瑞雪同学玩这个游戏很拿手，几乎每次必胜，得了五、六支铅笔作为游戏获胜的奖励呢！

游园活动后，我们上午的庆祝活动就结束了，下午我们又有哪些欢乐的游戏呢？这还要从午读说起呢！考虑到由于我出去培训了两周，孩子们的语较别的班讲的有些慢，而且上午孩子们玩得也很尽兴，明天又放假一天所以午读听写完字词后和孩子们商量下午上一节，出去玩一节。可能是上午大家真得都玩得很嗨了，也可能是感谢我给大家安排的小聚餐活动，孩子们并没有反对，痛快地答应了！那第二节我们玩什么游戏呢？之前让大家填写了活动策划小方案，有很多孩子想玩“全员加速中”、“撕名牌”、“抓尾巴”，但在操场上组织起都有些不方便。最后我们选定了两个接力的游戏，以小组为单位进行p□第一个是“新新红领巾”，每组队员依次给对面的同学系红领巾，中间要钻过呼啦圈小障碍，看似简单地游戏，孩子们玩起时，乐趣可多啦！有的钻呼啦圈状况百出，有的只会给自己系红领巾，换个方向后不知道怎么给别人系上。孩子们为了完成任务，疯狂地在操场上跳跃着、奔跑着。第二个游戏是“搭桥过河”，同样游戏中也设置了一个小障碍，搭桥之前要先沙包投准，第二个游戏每组要两个队员完成，一个投沙包，一个接，一个搭桥，一个过河。用搭桥的旧报纸，折成8开纸那么大，但后过河次数太多，很多报纸都散开了。孩子们为了加快速度，顾不上折好，一个个都踩着硕大的纸奋力向前奔跑。

这最后的一节，让我真正感受到了孩子们的活力，看到了孩

孩子们在尽情玩耍时的自在开心。翻看着游戏中孩子们的照片，很多平日里很难看到笑脸的孩子在游戏中也尽情地释放着，奋力地拼搏着。最后获胜的小组全员获得元储值币，小组加10分。

欢乐的一天很快就结束了，和孩子们在操场道别后，心中还是感慨良多，久久不能平静。我在想，这样的一天难道只能在六一有么？我们的孩子难道不应该天天都这样快乐地度过么？一次活动、一个游戏真的就占据了课堂时间，真的就耽误了学习么？六一让我收获了孩子们带给我的别样快乐，六一也让孩子们收获了属于他们自己的欢乐记忆，六一让我和孩子们一起享受了童年，享受了师生间难得的情谊和默契，我相信这个六一会让我们每个人都难忘！

国培中学到的理念、方法和技巧在这次六一活动中已初见端倪，我坚信自己会在今后的班主任工作中继续践行国培中的收获，让自己学的新事物传递给身边更多的同事，浸染到和孩子们相处的每一天。今天刚刚结束的班主任论坛活动也是一次展示和交流的机会，既把自己开发的班本课程——《神奇的一元钱》做了分享，同时也学习到了更多新程的思路和灵感。在参与和互动中，越越深刻地体会到班主任工作的责任之重大，越越为自己身作为一名班主任而感到骄傲和自豪。国培中成露霞老师音乐活动的讲授内容将是我们下一个班本课程——《把耳朵叫醒》的起点，新程的开设将是之后努力的重点，期待着再一次和大家的愉快分享。

实践手册工作总结篇五

转眼间我已在大学度过了一年的时间，通过这一年的工作、生活和学习，我感触颇多，同样的也受益匪浅。回想加入学生会的这段时间，我经历了很多，由最初的懵懂迷茫，我慢慢的了解到了实践部的工作内容和职责，下面是我对加入实践部这段时间的工作总结和这学年的工作计划。

上一学年，学生会由实践部参与的活动主要有大学生创业指导、学生社会实践评比以及教室卫生检查活动。

1. 大学生创业指导

该活动旨在理性化大学生的创业热情，是大学生了解国家、辽宁省以及丹东市对学生创业的优惠政策。

活动采取专题讲座和展板宣传相结合的方式。进行专题讲座向同学们传授大学生创业的相关知识。配合专题讲座，设立了“大学生创业禁忌”、“大学生创业应具备的条件”、“大学生创业优惠政策”等专题展板。让没有参加讲座的同学也了解大学生创业的相关知识。

上学期，实践部对我院学生的寒假社会实践活动进行了分类总结评比。在实践部部长和副部长的带领下，干事们对学生的寒假实践报告进行了分类和总结评比，对优秀的假期实践活动进行了表扬。

1. 日常工作计划

第一，按时完成分配的活动任务

按时参加实践部的例会并及时将会议要求传达给我们的同学。

各项活动按时向学生会递交活动计划，同时邀请上级部门参加活动并给予指正。

活动结束后及时上交活动总结等相应材料。

第二，配合学校，协助团委、学生会其他部门的工作。

2. 活动计划

(1) 评比优秀的社会实践活动。

（2）举办大学生志愿者活动

可以与辽东学院幼儿园联合举行幼儿园志愿者活动，帮忙维护幼儿园的设施，与幼儿园小朋友互动游戏。

这半年的工作，我还要在这写上我对下学期工作的期待，希望我们明年会有一份更开心的！

实践手册工作总结篇六

xx屯是xx村的一个自然屯，该屯有x个村民小组x户xxx人，全屯耕地面积xx亩，年人均收入xxx元。

近几年来□xx村坚持围绕乡党委提出的“生态立乡、特色强乡、文化建乡、和谐促乡”的工作思路，以“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”为工作目标，努力打造文明和谐的现代化新农村，尤其在今年5月开展“清洁乡村”活动以来，各项工作得到长足发展，人文环境面貌焕然一新□xx屯广袤的田野充满了生机和活力，田园风光无限好。

去年以来，该屯在村“两委”宣传发动下，大力开展以“美丽农田、美丽果园、美丽菜园”为主的“清洁田园”活动，在养殖户、种植户及农民专业合作社中广泛开展“田间地头顺手捡”活动，全面清捡在村路屯道、农田、排灌渠道的农业生产废弃物。

如今的xx屯，干净的路面，清澈的流水，破土而出的玉米苗，娇嫩欲滴的让人赏心悦目，陶醉其中。顺手捡，捡出了一片净土，在洁净的田园里，群众发展生产的信心更足了。

清洁田园，不能简单理解为对塑料袋、农药瓶的回收。在古拉屯，农民群众在党委政府的引导下，积极发展生态种养产业□xx年x月，xx村“xx生态种养专业合作社”正式成立。合作社成员以xx屯的农民为主，是一家以“种植为主，养殖

为辅”专业合作社，也是全乡第一个实现与企业“订单化”生产的专业合作社。合作社以自愿为原则，对种养方式方法统一管理，在养殖、种植过程中以中草药、农家肥代替农药、化肥等化工产品，减少农业生产废弃物的产生，努力打造绿色无公害品牌，生产出让老百姓真正放心的果蔬，进一步拓展了“清洁田园”的内涵。

实践手册工作总结篇七

“人的一生中最重要的是不是你处于哪个位置，而是你所朝的方向”在这个暑假后我对这句话有了更深刻的认识。

暑假我选择了留在广州找实习岗位，可开始的几天我都是满怀信心去面试，然后带着失落的心情回到学校，一连几天找工作失败的经历让我有些灰心了，但我没有放弃，我告诉自己，我要体验一下社会，我要将专业知识运用到工作中。

最终，我通过网上招聘信息找到了一份还算满意的工作，在一家企业当出纳。

工作虽然是无偿的，但在我看来，我是在为将来毕业后的工作做准备，所以我要努力做好这份工作，争取让自己学到更多东西。

因为工作内容跟专业是挂钩的，而且一开始有老员工耐心指导我，所以我学的很快，没几天就掌握了工作内容和方法。

唯一担心的是听说厂长会刁难新员工，不过后来发现我很幸运没有受气，相反厂长和老员工对我还是比较关照的。

开始的一两个星期我都是满怀激情的投入到工作中，渴望锻炼自己的专业技能，但渐渐地，工作内容的枯燥和繁琐开始

让我失去对工作的热情，甚至看到那些账簿、发票和收据我就心烦气燥，为何要我来自讨苦吃呢？我感到好无助，我觉得我该放弃了。

我向一位老员工抱怨工作的枯燥乏味，我告诉他我想辞职回家。

那个老员工跟我说，这份工作虽然有些枯燥，但是对于工厂来说很重要的职位，而且不是人人都可以胜任的，它保证了工厂的正常运作，只要我投入热情，不仅学到东西，还培养了一种工作态度，这些都是我需要的。

老员工的话让我颇为自豪，愉悦的心情带走了先前的烦躁，让自己开始喜欢上了记账算账的事。

接下来的日子我都牢记老员工的话，对工作投入百分百的热情。

出纳这份工作不仅仅让我学会了一些会计的工作，更重要的是让我认识到了在今后的生活中当自己面对难以应付的事情时，该沉住气，尝试从各个角度去分析问题，然后尝试去解决问题，来完成对未知事物的探索。

暑假的实习让我成熟了不少，让我体会到工作的过程是历练自身能力的过程，它让我加深了对社会关系的理解，对社会深层的把握，这些都不断让我变得成熟与从容，一点一点的淡化我身上的书生气，打磨我单纯用理论武装的利剑，改变我原有的一些难以改变的观点，在工厂的嘈杂的声音中细细地体会这些过程是生活中很有意义的事情，这既是享受，也是折磨，更是一次历练。

暑假社会这份工作带给我的不仅仅是实习经验，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。

我直接接触了社会并且消除了先前对社会的一些偏见，又从社会上认识了自己在一些方面的不足。

先前我想尝试到社会上独自闯荡，学学那些商业奇才那样闯出自己的一片天，虽然社会的辛苦与黑暗我早有耳闻，但我想的是：每年从各大高校走出一批又一批的大学生，他们其中有多少人是真正学到东西的？又有多少是有足够资本可以在社会上立足呢？每个人带着梦想来到大学校园，最终有些人的梦想被堕落的大学生活所吞噬消灭，对于那些堕落的大学生，我想说，如果是这样那他们还不如不上大学。

当今物价飞涨，在社会上连生存都是个问题，更别说是发展，甚至发财了，不适应社会的人最终只能被社会淘汰。

我不会像某些自命天之骄子的大学生那样看重自己出身名校，总觉得自己有种优越感而处处考虑职业的高低贵贱，过分的挑剔工作，我会从基层做起，从基层开始学习，逐渐让自己成为有竞争力的专业人才。

面对每年大批高校大学生失业的情况，让我不得不疑惑为什么说“高考一考定终身”，疑惑为什么中国那么多的亿万富翁和成功人士都未曾上过所谓的高等学府，他们大对数只是普通的专科院校毕业，甚至连大学都没上。

知识只是改变我们命运的条件之一，但绝不是唯一的决定性条件。

对于每日在象牙塔里生活的大学生来说，更重要的是了解并掌握社会对其经验、技术的需求。

有多少大学生走上社会可以从事自己所学专业对应的工作？只是拥有一脑袋的理论知识，一连串的书本逻辑的毕业生，在未经过社会实践的过滤之前，在面试官看来就只是幼稚而待成长的脆弱的幼苗。

所以我们大学生应该认识到自己身上的不足，敢于去改变自己，让自己适应社会的要求，不要怕前路如何坎坷与艰辛，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

作为大学生的我们没有理由挥霍我们宝贵的青春和学习机会，我们要沿着那些成功者的足迹去寻找成功的途径，在通往成功的路途中，知识可能是斩断荆棘的利剑，但这把剑还不够锋利，它需要一些我们课堂上无法学习到的东西来将它打磨得更锋利些，这种东西也就是社会实践，我们只有将知识运用到社会实践中才能真正改变我们的命运，才能斩荆披棘，才能走向成功。

有个伟人说过，人的一生中最重要的不是你处于哪个位置，而是你所朝的方向。

无论身处何职，我们的生活总是有目标有方向的，只要每天在为理想而奋斗，总有一天会成功会眷顾你的。

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。

一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名大学生，我们目前所学的都是些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。

所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。

在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有多大

的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。

还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。

因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。

可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。

无奈，却没有办法。

在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。

并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。

有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的能力。

就这样，这次暑假在平淡中度过了。

实践手册工作总结篇八

随着药学院学生会新一套领导班子的确定，我们部门也迎来了新一学期的纳新工作，经过面试，我部门吸纳了3名06级新生作为干事，并开始投入到活动中去。

首先在开学初，整理并制作展出我院20xx年暑期社会实践的成果，并开展暑期社会实践交流会。并组建了药学院礼仪队。

其实在20xx年10月29日，我们部门筹划并开展了具有药学特色的题为“中华瑰宝与日常生活的系列活动：10月29日在公寓去开展日常重要图片展级常用中药知识宣传”11月1日在一教，朱晓云老师举行题为“中药与美容养生”的讲座。

校运会期间，我们部门与生劳部共同担任起运动员后勤工作级志愿服务工作，让运动员的后勤得到了保障。

迎新晚会期间，我们部门担任礼仪工作及特校师生的招待工作，出色的完成了任务。

院礼仪队多次出色完称过了学校给予的任务。

12月份，举行药学院首届素质大赛中的职业规划设计大赛的征稿活动

12月初，在校青协纳新期间，我院大部分学生志愿加入到志愿者服务行列中。

12月下旬，我院在校团委参与志愿服务，构建和谐社会的号召下，评选出药学院首届“爱心大使”，并于12月24日前往闽侯特殊教育学校与那里的孩子们共度平安夜。

在过去一学期的工作中，部门里各个成员都能紧密团结在一起，互相帮助，相互批评，并把药学院活动做好，作为共同的目标，而努力奋斗着，总体都积极上进，仍然有部分成员在有些活动中没有很好的完成任务，并且有时做事，不够周全，不能做到让老师真正的放心。

今后我们部门各个成员将努力改正过去所犯的错误，一起分析总结并争取在新学期迎来更多的活动，更有挑战的任务，并做到更好至最好！

实践手册工作总结篇九

xx年3月，我开始了我的毕业论文工作，时至今日，论文基本完成。从最初的茫然，到慢慢的进入状态，再到对思路逐渐的清晰，整个写作过程难以用语言来表达。历经了几个月的奋战，紧张而又充实的毕业设计最后落下了帷幕。回想这段日子的经历和感受，我感慨万千，在这次毕业设计的过程中，我拥有了无数难忘的回忆和收获。

3月初，在与导师的交流讨论中我的题目定了下来，是：8031单片机控制led显示屏设计。当选题报告，开题报告定下来的时候，我当时便立刻着手资料的收集工作中，当时应对浩瀚

的书海真是有些茫然，不知如何下手。我将这一困难告诉了导师，在导师细心的指导下，最后使我对自己的工作方向和方法有了掌握。

在搜集资料的过程中，我认真准备了一个笔记本。我在学校图书馆，大工图书馆搜集资料，还在网上查找各类相关资料，将这些宝贵的资料全部记在笔记本上，尽量使我的资料完整、精确、数量多，这有利于论文的撰写。然后我将收集到的资料仔细整理分类，及时拿给导师进行沟通。

4月初，资料已经查找完毕了，我开始着手论文的写作。在写作过程中遇到困难我就及时和导师联系，并和同学互相交流，请教专业课老师。在大家的帮忙下，困难一个一个解决掉，论文也慢慢成型。

4月底，论文的文字叙述已经完成。5月开始进行相关图形的绘制工作和电路的设计工作。为了画出自己满意的电路图，图表等，我仔细学习了excel的绘图技术。在设计电路初期，由于没有设计经验，觉得无从下手，空有很多设计思想，却不明白就应选哪个，经过导师的指导，我的设计渐渐有了头绪，透过查阅资料，逐渐确立系统方案。方案中led显示屏行、列驱动电路的设计是个比较头疼的问题，在反复推敲，比较的过程中，最终定下了行驱动电路采用74lsxx4译码器，列驱动电路采用74hc595集成电路。

当我最后完成了所有打字、绘图、排版、校对的任务后整个人都很累，但同时看着电脑荧屏上的毕业设计稿件我的心里是甜的，我觉得这一切都值了。这次毕业论文的制作过程是我的一次再学习，再提高的过程。在论文中我充分地运用了大学期间所学到的知识。

我不会忘记这难忘的几个月的时间。毕业论文的制作给了我难忘的回忆。在我徜徉书海查找资料的日子里，应对无数书本的罗列，最难忘的是每次找到资料时的激动和兴奋；亲手设

计电路图的时间里，记忆最深的是每一步小小思路实现时那幸福的情绪；为了论文我曾赶稿到深夜，但看着亲手打出的一字一句，心里满满的只有喜悦毫无疲惫。这段旅程看似荆棘密布，实则蕴藏着无尽的宝藏。我从资料的收集中，掌握了很多单片机LED显示屏的知识，让我对我所学过的知识有所巩固和提高，并且让我对当今单片机LED显示屏的最新发展技术有所了解。在整个过程中，我学到了新知识，增长了见识。在今后的日子里，我仍然要不断地充实自己，争取在所研究领域有所作为。

脚踏实地，认真严谨，实事求是的学习态度，不怕困难、坚持不懈、吃苦耐劳的精神是我在这次设计中最大的收益。我想这是一次意志的磨练，是对我实际潜力的一次提升，也会对我未来的学习和工作有很大的帮忙。

在这次毕业设计中也使我们的同学关系更进一步了，同学之间互相帮忙，有什么不懂的大家在一齐商量，听听不同的看法对我们更好的理解知识，所以在那里十分感谢帮忙我的同学。

在此更要感谢我的导师和专业老师，是你们的细心指导和关怀，使我能够顺利的完成毕业论文。在我的学业和论文的研究工作中无不倾注着老师们辛勤的汗水和心血。老师的严谨治学态度、渊博的知识、无私的奉献精神使我深受启迪。从尊敬的导师身上，我不仅仅学到了扎实、宽广的专业知识，也学到了做人的道理。在此我要向我的导师致以最衷心的感谢和深深的敬意。

实践手册工作总结篇十

假期之前，电气学院院团委依据《河南理工大学20xx年暑期社会实践活动安排》并根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。其中，前期宣传得力，广大同学积极报名参与。随后，在院团委的指导下，同学们积极投身“三下乡”

暑期社会实践活动，通过服务社区居民，义务支教农民工子女等形式深入街道、社区、农民工家庭等地区、单位开展丰富多彩的社会实践活动，取得了可喜的成绩，并在校内外产生了较大的影响。通过此次暑期社会实践活动，广大师生用真心奉献社会、以真情实践大爱，体现了理工工人的深厚社会责任感和奉献精神。

此次我院的“三下乡”社会实践活动依据焦作市山阳区地理分布和居民需求的实际情况组织了由“关心农民工子女”义务支教团队和电器开发部“义务维修团队”组成的集中团队和其他分散团队等多支队伍。在十余天的社会实践活动中，几只分队先后走进百间房社区、光亚社区、艺新社区群英新村等单位，通过义务辅导农民工子女课程、讲解暑期作业，义务维修居民待修电器等形式在焦作市各社区积极开展了形式多样、内容丰富的社会服务活动。其中，在活动过程中实践团队与山阳区团委、社区居委会等相关负责单位联合开展了为农民工子女赠书、与焦作媒体共同走进农民工家庭了解生活情况、提供义务辅导等活动，并得到了焦作日报、焦作晚报、焦作电视台等社会媒体的热切关注。

（一）集体团队与分散团队相结合的团队模式

学院组织了“关爱农民工子女与志愿服务”社会实践集中团队及多支分散实践团队，并由学院团委书记郑伟老师担任指导老师。

1、整体策划，集体组织。由多支分队组成的社会实践团队在相关负责人整体安排下，分赴各地开展社会实践活动。

2、区域布局，分散活动。根据社区人员构成和人民生活等方面的需要，在不同地点开展不同形式的服务活动，以达到切实为市民服务的目的。

（二）多形式多领域的社会实践内容

1、电气学院“关爱留守儿童”志愿服务团队为主力志愿服务团队在群英新村对留守儿童进行功课辅导的同时特意组织成员在课间了解这些孩子们的家庭生活等相关情况，以更好的从学习、生活全面关心留守儿童。

2、在活动中，电气学院还与中国青年政治学院联合开展了暑期社会实践活动，扩大了活动内涵与影响力度。

3、电器义务维修分队先后走进山阳区富康社区与艺新社区群英新村共同服务新村居民，用切实行动继续搭建理工学子与社会群众间的桥梁。电器义务维修团队20余名成员现场对群众送来的坏旧电器进行义务维修，截止到26日晚据统计我院电器开发部义务实践维修团累计维修电饭锅、电饭煲、电磁炉、电风扇、收音机等家用电器229件，共计修好182件，得到了当地居民与商户的一致好评。由于活动尚未结束，后续维修统计正在紧张进行中。（三）大力开展宣传工作。

7月19日《焦作晚报》第7版社区版块以《大学生服务社区》为标题并配图片报道我院暑期社会实践活动。

7月21日，《焦作晚报》第3版农民工特别报道版块以《大学生进社区义务辅导农民工子女》为标题报道我院暑期社会实践活动。

7月24日，《焦作晚报》第4版社会版块以《小缓有书看啦》为标题并配图片报道我院暑期社会实践活动。

校新闻网以《不畏酷暑爱实践青春建功在基层我校“三下乡”暑期社会实践活动纪实》为标题对我院暑期社会实践活动进行报道。

院新闻网自7月17日暑期实践活动启动以来，加大宣传力度，全方位报道我院实践活动相关情况，截止目前，院网分别以《我院积极参加出征仪式》、《院暑期实践团队服务焦作社

区》、《河南理工大学与中国青年政治学院联合开展社会实践》、《入村进社求实践感知社会先奉献》、《我院“关爱留守儿童与志愿服务社会”实践团队深入群英新村开展实践活动》、《丰富服务内容实践奉献精神》、《拓展实践内容服务社区居民》、《关注留守儿童送去心灵关怀》、《学子不怕行路难风雨无阻授真知》、《传承志愿精神进社区践行“大爱”理念赠经典》等为标题大篇幅报道我院开展暑期实践活动的相关事项。由于暑期实践活动还要持续一段时间，新闻宣传工作还在进一步整理和统计。

（四）积极总结经验

为使团队成员深化实践成果，深入体验服务精神，实践团队还提出要求：在内部交流的基础上，对今年大学生社会实践的内容、方式、特点、规模、效果、存在的问题及对今后大学生社会实践的意见。通过每日提交总结报告，积极总结活动成果和需求，以丰富多彩的实践活动切实把服务工作做好。

通过写经验总结、相互交流，实践团队成员对实践活动有了更深刻的感受和认识；同时，团队成员提出的创新形式活动建议也对提高我院大学生社会实践的层次和水平做出了积极的贡献。

（五）经验和收获

1、学院各级领导的重视与广大同学的热情参与，为暑期社会实践的成功完成提供了坚实的基础。在今年的社会实践活动中，学院领导积极指导社会实践活动的展开，并亲身力行，与学生一道参与了社会实践对实践团队学生形成了极大的鼓舞。学院广大同学也自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极走进社会、服务社会，体现自己的人生价值。

2、当地政府、社区负责人的大力支持对是社会实践顺

利进行提供了强有力的保证。在活动的整个过程中，社区居委会等相关单位对活动给予了大力支持，还提供了诸多便利，并多次联合开展了相关活动，收到了良好的社会影响。

3、团队成员的思想素质有了明显提高，社会责任感得到了增强。虽然是短短的十余天，客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法提供的，实践使我们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。