

部编版六年级语文教学反思总结(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工作总结 金融工作总结工作总结篇一

银行 金融工作总结 调整信贷结构 促进商品流通 1989年是国务院提出治理经济环境、整顿经济秩序的第一年，总行提出了“控制总量、调整结构、保证重点、压缩一般、适时调节”的信贷总方针，如何把这一中心任务贯彻落实到我们的商业信贷工作中去，我们提出的口号是：调结构、保市场、促流通。其中调结构是基础，保市场是任务，促流通是目标。经过一年来的积极工作，商业信贷结构得到了有效调整。同时使我市市场出现了稳定、繁荣的喜人局面，完成购进总值20548万元，实现销售24178万元，创利税679万元，取得了比较好的经济效益。

调好两个结构，活化资金存量 今年，国家实行财政、信贷“双紧”的方针，其目的是减少货币投入，促进原有生产要素的调整及优化配置，从而达到控制通货膨胀、稳定发展经济的目的。商业部门担负着回笼货币、繁荣市场的任务，其经营如何，对于能否稳定市场，促进经济发展意义重大。我们认为，在货币紧缩、投入减少的情况下，支持商业企业、提高效益、保住市场唯一的出路是活化资金存量，调整好两个结构，提高原有资金的使用效能，缓解供求矛盾。

（一）调整好一、二、三类企业的贷款结构

今年初，我们根据上级行制定的分类排队标准，结合1988年我们自己摸索出的“十分制分类排队法”，考虑国家和总行提出的支持序列，对全部商业企业进行了分类排队，并逐企业制定了“增、平、减”计划，使贷款投向投量、保压重点十分明确，为今年的调整工作赢得了主动。到年末，一类企业的贷款比重达65.9%，较年初上升4.7个百分点，二类企业达26.7%，较年初下降2.6个百分点，三类企业达7.4%，较年初下降2.1个百分点。这表明，通过贷款存量移位，贷款结构更加优化。

（二）调整好商业企业资金占用结构

1. 大力推行内部银行，向管理要资金 我们在1988年搞好试点工作的基础上，今年在全部国营商业推行了内部银行，完善了企业流动资金管理机制，减少了流动资金的跑、冒、滴、漏，资金使用效益明显提高，聊城市百货大搂在实行内部银行后，资金使用明显减少，而效益则大幅度增长。今年全部流动资金占用比去年增长1.5%，而购、销、利的增幅均在30%以上，资金周转加快27%。据统计，今年以来，通过开展内部银行，商业企业约计节约资金450万元。

2. 着力开展清潜，向潜力挖资金 针对商业企业资金占用高、潜力大的问题，我们今年建议市政府召开了三次清潜工作动员大会，组成了各级挖潜领导小组，并制定了一系列奖罚政策，在全市掀起了一个人人重挖潜、个个来挖潜的高潮，变银行一家的“独角戏”为银企政府的大合唱，有力地推动了全市商业企业挖潜工作的开展。为配合好企业清欠，我们还在三季度搞了个“清欠三部曲”，派出信贷员28人次，帮助企业分市内、市外、区外三个层次清欠，清回资金317笔，581万元，受到了企业的高度赞扬。

3. 全力督促企业补资，向消费挤资金 为解决商业企业自

有资金少、抗风险能力差的问题，我们除发放流动资金贷款利用利率杠杆督促企业补资外，还广泛宣传，积极动员，引导企业学会过紧日子，变消费基金为经营资金。在我们的推动下，有7户企业把准备用于消费的285万元资金全部用于参加周转。如地区纺织品站推迟盖宿舍楼，把85万元企业留利，全部用于补充流动资金。今年，我们共督促商业企业补资158万元，为年计划的6倍。

（一）进行商品排队和监测

为保证市场供应，了解消费者对哪些商品最为敏感、最为需要，年初，我们抽出近两个月时间对300种日用消费品进行了商品排队，排出了97种畅销商品、134种平销商品和69种滞销商品，通过排队，摸清了市场状况，找到了工作着力点。为使商业部门的采购既能充足供应市场，又能防止积压，减少资金占用，我们集中对火柴、肥皂、奶粉、搪瓷用品等50种商品进行监测，设置了监测卡，每旬统一对这些商品的进、销、存、价格等方面进行监测分析，然后及时指导商业企业调整采购重点。如今年4、5月份，我们发现有不少商业部门火柴库存薄弱，市场价格混乱，及时提供资金支持百货站重点采购。仅7天，就使市场火柴充裕起来，价格回落到正常水平。

在支持商业企业经营中，我们还从大处着眼，引导企业把近期市场和远期市场结合起来，把短期效益和长期效益结合起来，把企业效益同社会效益结合起来，以求得市场的长期稳定。如今年6月份，我市蒜苔取得大丰收，一时间蒜苔市场价格迅速下落，广大农民普遍为销路和价格发愁。我们认为，如果蒜苔价格下摆过低，肯定要刺伤菜农的积极性，明年的蔬菜市场肯定要受影响，为迅速解决问题，保持蔬菜市场的长期稳定，我们建议市政府召开了由财政、税务、各乡镇、市蔬菜公司等27家单位参加的协调会议，适时制定了保护菜农和蔬菜公司利益的政策，理顺了各方面的关系。我们及时发放贷款100万元，支持蔬菜公司存储外调蒜苔120万斤，迅

速稳定了市场价格，保住了市场，为菜篮子问题消除了隐患，市政府对我们的工作予以高度评价。

（二）压集体、保国营，重点支持国营零售企业

国营零售企业直接面对消费者，担负着供应市场、平抑物价的艰巨任务，其经营好坏对市场关系重大；而集体企业普遍管理水平低，且多追求盈利，不承担保市场的责任。为此，我们确定了压集体、保国营、重点支持零售企业的贷款投放序列。今年在商业贷款基本不增加的情况下，6户国营零售企业贷款上升175万元，而17户集体商业企业下降232万元。由于我们支限分明，使国营零售企业的社会效益和经济效益明显提高，完成购、销、利为4079万元、6788万元和179万元，分别比去年同期增长25.6%、31.4%、29.8%，资金周转较去年同期加快7.5%。重视决算审查，搞好综合反映。

1.金融自我评价

2.工作总结—教师工作总结

3.工作总结：医院工作总结

4.金融自我鉴定

5.金融培训学习总结

6.工作总结的特点工作总结

7.企业工作总结工作总结

8.创安工作总结工作总结

工作总结 金融工作总结工作总结篇二

1、绵绵细雨一直下，短信连忙诉牵挂，美满生活送给你，美丽微笑伴着你，日月星辰的祝福全部都给你，只愿你晴天快乐，雨天依然快乐！

2、暑去秋来天气凉，身心健康要调养；多去户外逛一逛，陶冶心性精神爽；饮食清润忌辛燥，厚衣不忙加身上；早睡早起勤锻炼，愿你秋日得安康！

3、举起你的右手握紧你的拳头，让烦恼一见你就逃。低下你的头弯下你的腰，让成功见你哈哈笑。抬起你的腿移动你的脚，让忧愁见你就吓跑。愿快乐每天把你绕！

4、上街你有回头率，开心多多命中率；愿你好运不停息，滚滚就如圆周率；工作高效生产率，存款多多利息率；蹭蹭高涨幸福率，天天开心如意率！

5、尊敬的用户你好！欢迎订购友谊大礼包，详情如下：查询大礼包种类请回复想念你，订购友谊大礼包请回复祝福你，友谊升级请回复谢谢你！

6、轻轻地，回忆往日的友情；淡淡地，找回过去的记忆；暖暖地，深藏内心的快乐；甜甜地，铭记我们的幸福；深深地，送去美好的.祝愿！

7、衣要看天穿，饭要按时餐，休息别赶晚，凡事心放宽，繁忙中偶尔偷偷懒，生气时间缩小到最短，愿你时刻保持美丽笑脸，快乐就是这样简单！

8、日给你温暖，月给你温馨，我给你祝福，祝你快乐密集像雨点，烦恼飞去像流云，忧愁灭绝像恐龙，幸福甜蜜像蜂蜜。祝你今天好心情。

9、春有百花，秋望月，夏有凉风，冬听雪。心中若无烦恼事，便是人生好时节。愿你晨有清逸，闲游，梦随心动，心随梦求。

10、送你件外套，前襟是平安，后襟是幸福，吉祥为领，如意做袖，甜蜜是线，左口袋装满温暖，右口袋全是金钱，穿着每一天，开心每一年。

11、忧愁是可微的，快乐是可积的，在趋向正无穷的日子里，幸福是连续的，对你祝福可导且大于零。祝快乐和幸福的复合函数永无最大值。

12、人生2大乐：青春活力，家庭和顺。人生2大悲：患得患失，一事无成。今天特发此短信，望你是保持恒心，毅力，收获人生两大乐，甩离浮躁，逐利，远离人生两大悲！

13、我在一个世界流行2的日子，撕下一张充满2的信笺，写下满是2的祝福，折成2的纸鹤，送给在远方总是2的你，希望你在每一天都2的快乐！

15、秋将至，暑气消，不怕日晒温度高，开门窗，关空调，出门锻炼身体好，多加衣，少裸露，发烧感冒都赶跑，金秋时节已来到，祝你每天乐逍遥！

16、天苍苍，野茫茫，财源茂盛达三江，金银满仓；风轻轻，云淡淡，夫妻双双把家还，相互扶搀；山青青，海蓝蓝，开心快乐每一天，幸福美满，愿事业充满希冀，爱情载满甜蜜，生活快乐无比。

17、风起，云起，形影不离，日落，霞落，情满心窝，花香，饭香，爱情满仓，人动，意动，心随你动，鸟飞，叶飞，比翼齐飞。愿你早日寻得形影不离的真爱，情满心窝爱情满仓，心随你动与你比翼齐飞享天伦！

18、四对搭档诉心愿：你癫疯，他傻蛋，天涯海角永缠绵；你挨坑，他受骗，苦命鸳鸯心相连；你玩刀，他耍剑，刀光剑影一条线；你打雷，他闪电，风雨兼程情义满。愿你们如生死搭档般成双结伴，幸福满满！

20、太阳把热能献给大地，花朵把芬芳献给人间，小雨把甘霖献给禾苗，彩虹把美丽献给蓝天，百灵把歌声献给原野，真爱把温馨献给恋人，我把最美的祝福献给你----最可爱的人！

21、从小迄今悟真谛，人生本是一场戏，金钱荣誉又何必，健康快乐是真谛，吵架拌嘴闹脾气，回头想想真不必，相扶到老不容易，更该用心倍珍惜，真心实意情传递，愿你美满生活吉祥如意！

22、送上我满心的祝福：生活舒心，事业顺心，爱情甜心，做事细心，遇事静心，对人诚心，对事热心，出门留心，对爱人用心，对亲人，对自己充满信心，愿你我永远心心相印，生活幸福天天开心！

23、清式红木家具，指雍正、乾隆以后的优质红木家具为代表的艺术风格。清式家具风格偏重雕琢、镶嵌及纹饰。给人以雍容华贵之感。

26、人生有七大奇迹：用心发现，用心感受，用心领悟，用心思索，用心学习，用心做事，最后，用心去爱！爱人生的每瞬，和身边的每人，用心生活，把握快乐！

28、空调在静置一段时间后，可能会积聚灰尘、污垢，并产生细菌、病毒，为防止送风时将这些物质带进室内空气，换季前特地清洗一下空调室是很有必要的！

29、当面对两种选择时，抛硬币就好。它的作用，不在于为你解决了问题，而是因为，硬币在空中的一瞬间，你突然知

道你希望得到什么。

30、夏日周末的禅机，5分钟静坐：追寻冥想的清凉，让心灵和身体一起降温；撩一缕馨香，沉静每一次呼吸，全身放松，舒缓身心，澄澈心灵，寻求平和。

31、有一种崩溃叫密码输入错误；有一种惊慌叫做账号异地登陆；有一种感情叫做隐身对其可见；有一种失落叫做你看到了却没回短信！

32、什么是生命：生下来，保住命。什么是生存：生下来，多存钱。什么是生活：生下来，活下去。什么是人生：就是生下来，保住命，多存钱，活下去！

33、值得一生遵守的三句话：人的追求是无限的，人的精力是有限的；追求可能得到的，放弃不可能得到的；得不到你所爱的，就爱你所得到的！与君分享！

34、风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心。现代科技发展告诉我们，一个人不能只专注于自己从事的领域，要把眼光放远，才能取得成功！

35、生于忧患，死于安乐。贪图安逸，纵情享乐要不得！危机感已经成为现在社会生活的准则之一，只有时刻保持着危机感，才不会被社会淘汰！

36、有些话我已经埋在心里很久了，每次都因为找不到合适的理由而放弃，我实在忍不住了！我那么用心良苦就是为了告诉你：天热，小心中暑！

37、往者不可谏，来者犹可追。岁月不能回头，青春不能重来，面对生活，展望人生，珍惜现有，把握今朝，勤奋努力，演绎精彩！尺有所短，寸有所长。

38、每个人都有自己的优点和缺点，要想成功除了必须认识到自己的优缺点之外，最重要一点就是不要拿自己的缺点和别人的优点相比！

39、见到茂密的森林，你要无愧做其中挺拔的一棵；看到无垠的蓝天，你应无愧做云中祥和的一朵。虽是一棵，却能抗击风雨；虽是一朵，却能装扮蓝天。

40、茫茫人生旅途，风雨侵袭挡不住。要进退有据，伸屈自如；要弯儿不折，曲而不断；要韬光养晦，笑傲人生。祝你：历经风雨后的人生旅途布满彩虹！

工作总结 金融工作总结工作总结篇三

果断拥护党的领导，坚持党的教育方针。俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地进步自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，重视自己，进步自身素质。在抗“非典”时期，能够主动配合学校，做好防治宣传工作。

这学期，本人担任一年级语文教学工作，班级人数78名同学，又面临着新课程改革。面对首次接触的教材，我在教育教学工作中碰到了不少困难。针对这些情况，我在积极参加教育局组织的新教材培训的同时，虚心向有经验的教师及兄弟学校的同行讨教经验。在教学中，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的能力。另外，本人在搞好教学工作的同时，还很注重教学经验的积累，有了心得体会就及时记下来与同事交流，本学期撰写综合活动案例《翱游花海》以及论文多次参加市级交流、获奖、发表。

本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事

主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，尽不松懈地培养自己的综合素质和能力。

随着新课程改革对教师业务能力要求的进步，本人在教学之余，还挤时间自学中文本科并积极各类现代教育技术培训初步把握了多媒体课件制作。

总之，在本学年的教学工作，在学校领导的正确领导下，取得了一些成绩，也存在一些题目，我将继续努力，取得更大的成绩。

工作总结 金融工作总结工作总结篇四

我有幸被评选为伊宁市首届中学物理骨干教师，自20xx年1月起，任期三年。光阴似箭，一年半的骨干教师时日悄然过去了。回首这一年半来走过的路，虽然很艰辛，但更多的是欣喜、是快乐、是成熟。我明白，过去能成为市级骨干教师，是学校领导的关怀和鼓励，是老师们对我的帮忙和支持。我深知这既是一种荣誉，更是一种压力与职责。

我热爱教育事业，工作中做到脚踏实地、刻苦钻研、勤勤恳恳，兢兢业业。我爱每一个学生，时刻用自己的言行去感染他们，用自己的真诚和善良去感化每一个学生；用自己的钻研、勤学来引领每一个学生。做到教师无小节，处处是教育。与学生建立起民主、平等、和谐的良好师生关系。

在教育教学中，我深深意识到教育的艺术在于鼓舞和唤醒，教育的过程是创造性很强、又极富挑战性的过程。只懂教书不会育人，不是一个合格的教师。我谨记陶行知先生的一句话：捧着一颗心来，不带半根草去。全身心地投入到教育教学工作中，对待学生坦诚而不鲁莽、关心而不骄纵、信

任而不包庇，因而在学生当中树立了良好的师长形象，使学生敬而亲之。

勤奋努力，奉献爱心是我作为教师的信条。任职期间，我能够坚持正面教育，大胆从心理素质方面探索德育教育的触发点，关心学生，爱护学生，不歧视差生，对一些思想上不够成熟、自律性较差、孤僻自卑或自大狂妄等缺点的同学，进行细致的了解工作，从各方面关心他们，使学生觉得教师既是一个值得尊敬的师长，又是一个能够与他们促膝谈心的朋友。个性是对那些留守学生，我总是个性的关注。

在物理教学工作中，我用心探索适合于学生的教学方式。在走进课堂之前，总要细心研究教参和教材，向其他老师虚心请教，并针对班级学生的学情和自己的教学特点，追求课堂教学的高效化。在20xx年5月18日在伊宁市第六中学所上的《压强》一节观摩课深受教研室领导和老师的一致好评。20xx年5月21日根据市教育局安排在伊宁市达达木图乡中心学校上的《流体压强与流速的关系》一节课受全体师生的一致好评。

20xx年7月24日在伊犁师范学院上的《巧妙解决初中物理电学问题》课和《双语物理教学几个突破点》讲座深受全州进修老师和师范学院物理系领导的好评。

学生成绩也在原有基础上稳步提升，学生的学习习惯有所改善，学习兴趣有了提高。

教师是一个研究者，一个思想者，一个探索者，所以本人用心参加各级组织的教科研活动，在会上，主动学习各种先进的科研成果，力求在教师专业化发展的道路上日渐成熟。

以上是我的工作总结，很肤浅，也很不全面。作为首届市级骨干教师，我明白自己的工作还很不够。在以后的工作中，我将把领导对我的关怀和同事们对我的帮忙，作为激励自己的鞭子，不断鞭策自己，使自己在今后的教育教学中取

得更好的成绩，做出更多的贡献。

工作总结 金融工作总结工作总结篇五

十一月十二日、十三日，我参加了教师进修校举办的幼儿园骨干教师培训班的学习。

使我在思想上、业务理论上、工作实践上都获益匪浅。

通过培训班的学习，让我在专业理论知识上有了进一步的学习与提高，进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。

下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、教师要转变角色。

首先教师应树立新的师幼关系观，即转变传统教育工作者中“唯师是从”的专制型师幼观，构建教学双主体之间相互理解、相互尊重、相互信任的新型的平等、民主、合作关系。

把儿童看成是一个具有历史性又具备与儿童沟通、交往的能力。

其二教师应通过观察记录，熟悉每个儿童的个性特点，主动和儿童交流、合作，在平等互动中促进儿童的个性特点，主动和儿童交流、合作，在平等互动中促进儿童的发展。

第三，做反思型教师。

反思是教师着眼于自己的活动过程，分析自己的某种行为、决策以及所产生的结果的过程，是一种通过提高自我觉察水平来促进能力发展的手段。

二、教师要尊重幼儿的发展水平，注重个体差异

我们要真正关注幼儿的活动过程，不要为了体现活动结果而只是提问能力强的孩子，忽视个体差异教育。

如在观摩活动中，我们要以平常的心态组织孩子活动，让各种不同发展水平的孩子都有受教育的机会，甚至要让能力差的孩子得到更多的机会表现自己的能力，这样能力差的孩子才有安全的活动环境气氛，自信心十足，才会获得成功和满足。

因此我们在教学活动中，要面向全体幼儿，尽可能让每个孩子有着表现自己的机会，不要只追求结果而放弃过程中尊重幼儿发展水平与个体差异教育的统一。

三、教师应注重综合性和课程的整合。

儿童的生活是一个不可分割的整体，儿童的多个发展领域之间是相互联系、相互促进的，它们构成了一个有机的发展整体，就像杜威所说的：“出现在儿童世界里也并不把他的经验按学科分门别类地呈现出来的，儿童也并不把他的经验按学科结构来分门别类，而且儿童也并不分门别类地去感受、去认识他所经历到的事物。

分科课程与儿童生活的统一性是冲突的。

因此，幼儿园的教学内容应是综合的，尽可能使不同的课程内容产生联系，以促进学习迁移。

在教学实践中，要综合各领域的知识进行活动设计，力求帮助幼儿获得完整的经验。

四、教师要理解孩子、尊重孩子。

孩子是个独立人格的人，他自己的兴趣、爱好、要求、愿望。

老师要尊重孩子，平等地对待孩子。

对孩子说话的音量要适中，不要大嗓门；尽可能蹲着和孩子说话，用商量的口吻提出建议。

如“我认为你这样做比较好”，并让孩子明白这样做的理由和益处，这时孩子会自觉地按你的要求去做。

要尊重孩子探究和认识周围世界的特点，接纳孩子的错误，不要用相同的尺度去衡量所有的孩子，应给予他们更多的独立和自由，关爱和接纳每一个孩子，使孩子不断感受到和体验到老师对自己的关注、喜爱、鼓励和支持。

五、教师要学会终身学习。

新课程要求教师树立终身学习的目标，实现自身的可持续发展。

首先必须树立终身学习的意识，把不断学习作为自身发展的源泉和动力。

其次，教师应把学习贯彻在自己的教学实践中，将学习与实际教学结合起来，努力探索新的教育教学方法。

再次，在丰富自身专业知识的同时，广泛涉猎各种社会科学和自然科学知识，从而更好地适应学前儿童的需要，通过总结经验，提高自身，向更完善的目标努力。

最后，要充分利用现代信息通讯技术，不断扩大学习资源和学习空间，及时了解专业领域以及其他领域的最新发展动态，注重与其他教师和专家的合作探讨，教师要秉承终身学习和教育理念，以适应教育改革的浪潮。

中国传媒大学作为中国广播电视教育的最高学府，在全国培养了一大批优秀的播音员和主持人。

这次局里能派我去那里学习，心情十分激动，发自肺腑感谢局领导对我的关心和培养。

下面就谈谈我学习的三点感受吧。

一做播音员主持人之要义“做人”

我们去学校的时候正逢周末，校园里挺安静的，这也许是让第一次来这里的我一些思考的空间吧。

进了校门不久我走进了一片小树林，树林里齐越老师的雕像映入眼帘，我知道齐越老师是我国著名的老一辈播音艺术家，我国人民广播事业的第一位男播音员，是新中国第一位播音学教授。

齐越老师把毕生的精力都贡献给了播音主持事业，为培养新一代播音员付出了辛勤的汗水，而现在，这些传媒大学的老师又把这些知识传递给我们新一代的播音员，所以，我们在自己的事业上一定要勤勤恳恳，扎扎实实，为广播电视事业做出自己的一点贡献。

正如齐越老师所说的：“我是中国人民的播音员、中国共产党的播音员。”

我传达的是中国人民战胜艰难险阻走向胜利的声音，我传达的是中国共产党的堂堂正正的真理之声。

我以此引为自豪。

想到齐越老师的这些心声，我进一步坚定一个信念，做播音员主持人首先要学会做人。

事实也是如此，来到中国传媒大学，更加让我感受到这点内涵。

9月4日，我和麟麒来到学校报名处报道，接待我们的老师看我们的资料是来自湖南，脸上立马露出了一丝微笑，自豪的说：“湖南我去过一次，就是招李湘，张丹丹，李锐他们那一批的时候去的，现在都成大明星了，你们两个小伙子要好好加油啊。”

老师的一席话首先就给了我们很多自信。

接着咱们去宿舍办公楼领钥匙，这里的工作人员也点了点头，说：“又来了两个小伙子，这次培训班好象男生来了不少，终于实现“男女平衡”了。”

在学校的的第一天，我就感觉到，不论是老师还是这里的工作人员，都非常的亲切、平易近人，让你在外有一种家的感觉。

二做播音员主持人之关键“内功”

老师在课堂上说播音员主持人目前存在的一些问题：主要是综合素质问题，从政治素质来看播音员主持人这几年出现的低俗问题：主要表现在一些主持人希望通过外在形式刺激观众的感观，戏说、调侃、索吻，无所不用。

有的男主持人装扮、言行女性化，性别错位，跟中国人的审美观念极不协调；有的女主持人身穿吊带装，模仿港台腔，说话嗲声嗲气，让人觉得浑身不舒服。

同时有的感情用事，不注意导向把握，这些都是不符合主持人的要求的。

从业务素质来说我这次收获也是很大的。

一是关于播音员主持人对象感把握的问题。

播音员主持人所从事的这项工作，首先是进行传播，就是把有声语言传播出去给人听，不是对空发言，也不是自言自语，更不是自我欣赏，受众就是我们的宣传对象，要做到目中无人，心中有人。

通过学习我认识到对象感的特点就是播音员主持人在进行播音主持时思想感情要处于运动状态的一种手段，一种途径。

而且对象感是具体的，只有具体的对象感，才会对播音，主持工作发挥积极的作用。

应该说，在乡村行这个栏目，通过这次的学习和以后的实践，会较好的找到这种感觉的。

二是关于播音主持人再创作的问题。

基本的要求包括三个方面：1. 创作者即包括播音员主持人。

2. 创作素材即稿件、腹稿、画面等。

3. 受众即包括听众、观众。

我明白了创作主体的作用。

就是语言和副语言传播系统，传递信息，体现态度，提示语义内涵，表明思想实质。

也要传递感情，吸引感染受众。

三是播音员主持人要不断发现自己的差距。

比如说自己在专业上的毛病是什么？把他落实到自己能解决的层面来。

改正这些问题的方法是什么?总之要学会不断发现问题,掌握改进方法,培养感觉。

最让我印象深刻的'是对播音专业的三个认识:1.是一个改变习惯的过程,要坚持说普通话,用普通话去思维。

2.改变一个人的生活习惯。

比如准时、正点、节制有度、善于倾听、善于交友。

3.要多练即早上要坚持练习20分钟,要多听即练耳朵学会倾听。

三做播音员主持人之根本“恒心”

抓住一个“恒”字,苦下功夫,不放松机会,逐步锻炼,这是通向成功最简单也是最实用的方法。

曾国藩说“天道忌巧”,也就是要下笨功夫,持久努力,盯住一个目标,不断进取。

这次传媒大学的王老师告诫我们,一个月的学习不是来成佛的,而是来取经的,你们把真经取回去,能否消化和领会就看你们的造化了。

这句话在我脑海里不断的涌现,我想通过这次学习,把理论和实践结合起来,真正溶化到工作当中来。

这次我还很高兴担任了学习小组长,对自己的学习起了一个带头和约束作用。

今后,我一定和同事们一道,互相学习,多多请教,刻苦钻研,提高播音主持技巧,平时养成良好的学习习惯,每天看看书,练练笔,看看好的电视节目,提高自己的文字水平,加强自己的策划意识,用自己的行动感谢局领导的栽培和同

事们的关爱。

一、以党员电教“永久丰碑”主题实践活动为载体，落实播放收看

镇党委将通过电教培训使基层电教播放员明确党员电教业务知识，熟练掌握电教器材的正确使用、填写和电教工作档案规范管理。

同时镇党委为更好开展保持共产党员先进性教育活动实施了“永久丰碑”主题实践活动，并按照实际、实用、给各村提供政治教育片、先进典型事迹片和农村科技教育片。

把定期检查同送片、交流、观摩、评比相结合，建立“电教日”制度，狠抓落实，确保播放收看工作的制度化。

在落实电教日制度的过程中，主要做到：个人发展观心得体会

(一)播放收看管理的科学化。

在全镇各基层电教室全面推行“四项制度五簿一册”，在播放收看上，实行科学化管理。

为采取考核平定确保播放收看不留死角，每月对各村电教工作进行抽查，重点检查各电教室电教片播放次数、电教设备维护，对达不到要求的村，镇党委将下发《督察通报》限期整改；对连续两次复查仍未改正的村，由镇党委领导对其村负责党务的干部进行‘诫免谈话’，并全镇通报，从年底“三个文明”综合评比中扣分。

(二)播放收看载体的多样化。

镇党委在满足党员电教片播放收看的同时，将不断探索播放

收看的新路子。

通过集中播放与巡回播放相结合、常规播放等多种途径，形成横向到边、纵向到点的立体化的播放收看格局。

各村要充分发挥基层党组织战斗堡垒的作用，要把党员电教工作与农村经济发展、社会稳定、基层党组织建设等工作有机地融合，强化对党员的教育培训，激发广大农牧民党员的自豪感。

(三) 播放收看活动的经常化。

各村党支部要利用重大节庆日、纪念日、农民“春耕”“夏管”“秋收”“冬备”、党组织“三会一课”、村民大会等时机，适时组织播放收看。

(四) 播放收看程序的规范化。

各村党支部对重大理论片、专题片、文化宣传片，特别是科教片都要坚持用“四环教学法”组织播放，科教片由科技人员协助讲解。

全镇将确定5个重点村推行“四环教学法”，由镇电教站、农口站所进行指导，帮助农村党员和群众掌握和运用科技。

促进全镇种植业、林果业、养殖业、蔬菜大棚等主导产业的形成和壮大。

二、提升“党员电教科技工程”综合质量，增加农民收入。

一是加强领导在健全机制上下功夫，各村要将党员电教科技示范工程与“科技之冬”、“三下乡”农业科技项目开发和实践地委、县委三干会提出的发展设施农业、粮枣间作等结合在一起，实现党员电教科技工程与农业科技服务工程的优

势互补。

发挥“党员电教科技工程”示范带动作用，聘请农牧业方面专家、顾问为农牧民群众讲授科技知识。

定期开展科学技术进示范基地(户)活动。

二是因时因事开展展播活动，促进农业结构调整和农牧民增收。

主要是在春耕、备耕、“科技之冬”活动期间，要从农时农事、农业产业结构调整方面、农牧民技术需求出发，在农、牧区开展电教科技片展播活动，为农牧区经济结构和种养结构调整提供强有力的电教科技支持。

在展播活动的具体操作上，着重抓五个环节：一是安排部署，明确目标。

明确活动的指导思想，重点内容和关键环节。

二是抓骨干培训，强化素质。

培训村负责党建的副书记、电教播放员、使其娴熟掌握播放、设备管理知识，为展播活动提供本资料权属，放上鼠标按照提示查看更多资料技术保障。

三是抓播放收看，保证效果。

通过“定期播放教材、定展播场次、定收看人员、定展播程序”的办法，要把展播活动搞得有声、有色、有效。

四是抓督促检查，提高质量。

在活动的关键阶段，由镇党建办进行巡回检查。

促进农村实施“党员电教科技工程”，进一步推动全镇农村产业结构调整，实现农民群众依靠科技增收的目的。

1. 培训工作总结
2. 入党培训工作总结
3. 教育培训工作总结
4. 年度培训工作总结
5. 企业培训工作总结
6. 培训工作总结范文
7. 酒店培训工作总结
8. 培训机构工作总结

工作总结 金融工作总结工作总结篇六

腊八蒜通体翠绿，观之若碧玉翡翠，食之则酸辣适度，你知道平时能做腊八蒜吗？下面本站小编精心整理了做腊八蒜的相关资料，希望可以帮到你！

以前腌制腊八蒜必须选在腊八前后，因为腊八蒜必须要在低温的条件下才能变绿，而腊八前后正是一年中最冷的时间。但是，现在腌制腊八蒜根本不需要等到腊八了，就算是夏天照样可以成功制作腊八蒜，因为可以把腊八蒜放在冰箱的冷藏室里腌制。

材料：大蒜、米醋。

做法：

- 1、将大蒜剥去皮。
- 2、取出一瓣蒜看一下，每瓣蒜都有一个根部，主要是通过根部吸收醋汁，然后蒜与醋反应变绿色。
- 3、用刀把蒜瓣的根部削掉一部分，露出里面的芯儿，这样醋汁可以更快的浸入到蒜瓣内。
- 4、依次把所有的蒜瓣根部都处理完。
- 5、找个玻璃瓶子，洗净擦干。
- 6、把蒜瓣都放进去，瓶子太大了，显得蒜瓣很少。
- 7、把米醋倒进去，淹没蒜瓣就可以了。
- 8、取保鲜膜或者保鲜袋叠几层，放瓶口，这样扣盖子的时候可以使瓶子更好的密封。
- 9、把盖子扣上，拧紧。
- 10、放暖气上。2天就可以吃到爽脆可口的腊八蒜了。

促进消化

醋有开胃口利吸收的作用。据有关资料显示，醋含有蛋白质、脂肪、无机盐、维生素和杀菌素。醋可开胃，增加胃液酸度，使吃进的食物容易消化，能溶解食物中的矿物质，使这些矿物质能被人体吸收利用，充分发挥吃进的食物在体内的作用，还有消毒杀菌功效。

抑菌杀菌

现代医学研究证明，大蒜含有2%的大蒜素，可抑制和杀灭多种球菌、杆菌、霍乱弧菌，流感病毒，包疹病毒，以及多种致病真菌和钩虫、蛲虫、滴虫，因而享有“天然抗生素”的美名。大蒜素还可杀灭幽门螺杆菌，防止幽门螺杆菌对胃黏膜的损伤，并能治疗幽门螺杆菌引发的消化性溃疡。

据老人讲，腊八蒜的蒜字，和“算”字同音，这是各家商号要在腊八这天拢账，把这一年的收支算出来，可以看出盈亏，其中包括外欠和外债，都要在这天算清楚，“腊八算”就是这么回事。腊八这天要债的债主子，要到欠他钱的人家送信儿，该准备还钱。

北京城有句民谚：“腊八粥、腊八蒜，放账的送信儿，欠债的还钱。”后来有欠人家钱的，用蒜代替“算”字，以示忌讳，回避这个算账的“算”字，其实欠人家的，终究是要还的。老北京临年关，街巷胡同有卖辣菜的，可没有卖腊八蒜的。

这是为什么呢？您想啊，卖腊八蒜得吆喝吧，怎么吆喝？直接喊“腊八蒜来！”（腊八算来）欠债的人听见吆喝心里咯噔一下，怎么街上还有喊着催债呀！再说了，你一个做小买卖的跟谁算哪！人家不跟你算就不错了，所以腊八蒜不能下街吆喝，都是一家一户自己动手泡腊八蒜，自己先给自己算算，今年这个年怎么过。

工作总结 金融工作总结工作总结篇七

一、坚定信念，筑牢坚实的思想政治基础。

作为一名刚参加工作的公务员，尤其要注重提高自己的思想政治水平。为此，我积极参加公务员初任培训和区、局举办其他培训班，并坚持树立正确的人生观、价值观和利益观，坚持群众路线，用于指导自己的学习、工作和生活实践，确

保在思想上、行动上和党组织保持高度一致。

二、加强学习，不断提高自身的综合素质。

三、踏实工作，确保完成各项工作任务。

按照职责分工和岗位安排，我主要负责安全生产培训教育工作，这项工作要求以高危行业的各类人员安全生产培训教育为重点，以区、街道两级安全生产监管人员的业务能力和执法水平的培训提高为关键，认真开展对生产经营单位主要负责人、安全管理人员、特种作业人员以及其他从业人员安全培训和持证上岗的监督检查。这项工作对于刚刚步入工作岗位的我来说还是有一定的难度的，但是我本着虚心向领导和经验丰富的同志请教的态度，认真努力掌握辖区内各类企业的人员培训情况，在工作中积极主动，努力做到自己的最好，平时注重多看、多听、多问、多想、多学，较好的完成了今年组织的安全培训教育工作。

四、注重细节，塑造良好的个人形象。

一个人的形象有时候可以代表一个单位的形象，我时刻注意自己的言谈举止，坚持以格言“上善若水，永不言弃”作为自己的言行准则，在生活中，坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自己的位置，尊敬领导，团结同事，以诚待人，爱局如家，勤俭节约，力求成为一名合格的机关公务员，为局机关的建设和安全生产工作的发展尽自己所能。

回顾一年来的工作，我在领导和同志们的帮助和支持下取得了一定的成绩，但也深知自己还存在很多缺点和不足。在理论学习上，政治理论基础还不扎实，学习还不够深入，尤其是将理论运用到实际工作中的能力还比较欠缺。在工作上，工作经验尚浅，业务知识不够全面，工作方式不够成熟，文字方面的锻炼仍然需要进一步加强。在今后的工作中，我将加倍努力工作，不断完善自己，克服自身不足，积累经验教

训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在实践中磨练自己，使自己成为一名合格的公务员。

工作总结 金融工作总结工作总结篇八

回顾一学期的九年级历史教学，面对考查内容增加数倍、能力要求全面提升的形势，我知难而进，努力用最小的负担帮助学生获取最好的成绩。反思一学期的教学工作，一些做法已成为我们值得珍存的宝贵经验，当然也还有不少需要改进的地方。

1、坚持减负增效的原则，提高课堂教学效率。

一学期历史教学，我们两位历史老师形成一个重要的共识，那就是：努力地不让历史学习成为学生的负担，而是千方百计让学生爱学历史、学好历史。这一学期，我们基本没有布置过笔头的家庭作业，基本没有占用过除学校安排的教学时间以外的时间补课。我们总是全力以赴把握好每一个45分钟，通过充分提高课堂教学效率，减轻学生课后的负担。

2、集体备课、科学安排，顺利完成复习计划。

一学期的教学复习工作能顺利完成，有赖于我们对每一个教学复习阶段需要做什么、怎么做、要达到怎样的目标等问题形成比较明确的计划。两位老师虽然分头教学，但目标一致、方法一致，采用的复习提纲、复习卷等都是集体备课的结果，凝聚了两个老师的智慧、增强了科学性。

3、深入研究教材和考试说明，准确把握历史的主干知识，编制了系统复习提纲。

利用各种机会研究教材、探讨教学中遇到的问题；先后数次研讨考试说明，深入领会考试说明中知识点为什么这样选择编

排、能力要求的具体内涵是什么、例题中透露出哪些命题信息。在此基础上，按照学习专题对考点重新整合，编制了11张系统的复习提纲，对每个专题配以相应的习题。这样在复习中做到了讲、看、读、练的有机整合，每课一个专题，课堂效率大大提高。复习提纲得到学生欢迎，尤其是中外对照的大事年表更被不少学生视为“法宝”。

4、科学复习，把握习题的各个环节，注重练习效率。

在复习阶段要减负，就是要避免题海战，努力让学生做有用的题，学会做题的方法。我们在复习中努力把握习题的各个环节：选编、练习、批阅、讲评、改正。每份练习卷都是在教师大量查阅各种资料的基础上精编而成的。每份练习我们都尽量让学生利用课堂时间完成，避免课后抄袭作业的现象，实现练习的价值和作用。每次练习教师都认真批阅，都要求学生认真改正，真正弄清每个题是怎么做的。我们十分重视每一张练习的讲评，决不就题讲题，而是深入探讨题目中的有效信息有哪些、应该怎么解决、还能怎样变化，使学生真正掌握解题方法。初三历史教学工作总结5、搞好补差工作，采用新的方式提高补差效率。集中补差强化工作中，我们充分利用多媒体设备，让习题得到直观呈现，习题练习、方法指导有机结合，取得了较好效果。

1、早学习的东西遗忘多，因此在复习过程中要更加重视安排好对八年级中国近现代史的系统有效复习。

2、从七年级开始就要在日常教学中重视培养提高学生在历史学科上的理解和表达能力。

以上这些总结可能还不全面，欢迎批评指正。

工作总结 金融工作总结工作总结篇九

1、看的是書，讀的卻是世界；沏的是茶，嘗的卻是生活；斟

的是酒，品的卻是艱辛；人生就像一張有去無回的單車票，沒有彩排。每一場都是現場直播。把握好每次演出便是最好的珍惜。將生活中點滴的往事細細回味，傷心時的淚、開心時的醉，都是因追求而可貴。日落不是歲月的過，風起不是樹林的錯。只要愛過等過付出過，天堂里的笑聲就不是傳說。

2、即使沒有榮華富貴，有時活著已是一種美好。我能在960萬平方公里的中國占一席之地；在強調水源污染嚴重之時，我能喝到一口清水；在非洲鬧著饑荒之時，我能吃一頓飽飯；在印度發生巨大海嘯之時，我安然在家看電視；在貧困國家孩子沒書讀時，我正在接受高等教育……數著數著，我擁有的似乎比誰都多，至少我活著，我擁有著生命！

3、幸福不是獲得多了，而是在乎少了；活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易煩惱。清醒的人看得太真切，一較真，生活中便煩惱遍地；糊涂的人，計較得少，雖然活得簡單粗糙，却因此覓得了人生的大滋味。

4、生活是一個無法破譯的謎，一萬個人就有一萬個謎；生活是一部無字的書，每個人都有自己的讀法；生活是一道無解的題，無論怎麼演算都是徒勞。

5、生命的美麗，永遠展現在她的進取之中；就像大樹的美麗，是展現在它負勢向上高聳入云的蓬勃生機中；像雄鷹的美麗，是展現在它搏風擊雨如蒼天之魂的翱翔中；像江河的美麗，是展現在它波濤洶湧一瀉千里的奔流中。

6、人生是美好的，又是短暫的。有的人生寂寞，有的人生多彩，不同的人有著不同的人生追求；人生是一條沒有回程的單行線，每個人都用自己的所有時光前行。

7、生活中因為有了溝通，才出現了冰釋前嫌和睦相處門庭若市……等四字詞語，我們的生活中才更美好。生活中不能沒有了溝通，就像傲視蒼穹的紅杉不能沒有了堅固的根基，芳香

四溢的鲜花不能没有给予它自信的阳光。

8、人生不能后悔，但是可以拐弯。人生难免会遇到风雨和坎坷，对于生活中的诸多不顺，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振。是福是祸，都得面对；是好是坏，都会过去。与其背着包袱弯腰受罪，不如放下包袱享受生活；与其徒劳地抱怨命运不公，还不如淡定从容地笑对人生。

9、希望我不管30岁，40岁，50岁，都要美美哒享受生活，给自己和生活多一点耐心。

10、有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

12、給思念自由飛翔的翅膀，給幸福永恒不朽的生命，給生活輕鬆燦爛的笑臉，給朋友誠摯美好的友誼，給你當然是一生一世的祝福！

13、我愿意以轻对重，以轻对累。对我自己，无论处于佳境还是不幸，我都能寻找到自我轻松，既不受名利之累，也不为劣境所苦。对周围群体，当我出现在他们面前，能带给他们所需要的轻松，从而增添或缓解他们生活中的喜悦和痛楚。

14、虽然拥有过的东西会失去，得到过的友谊会离开，想追求的感情还是那么遥远，但是，我懂，我懂我身边的一切事与物，我会珍惜。生活不完美，人在努力改变中。自己选择的路，哭也要走下去。

15、渐渐释怀，坦然，慢慢享受生活，当下的节奏，最近真的很累，倦了。

16、生活的無奈，有時并不源于自我，別人無心的筑就，那是一種陰差陽錯。生活本就是矛盾的，白天與黑夜間的距離，

春夏秋冬之間的輪回，于是有了挑剔的喜愛，讓無奈加上了喜悅的等待。

17、最近做了个很冲动的决定、直接影响了以后的生活质量、那么喜欢享受生活，却因为这个要节制，难受的第十一天。

18、人可有傲骨，但不可有媚气；人不可有傲气，但可有正气。

19、生活如花，姹紫嫣紅；生活如歌，美妙動聽；生活如酒，（）芳香清醇；生活如詩，意境深遠，絢麗多彩。

20、一个人生活虽然艰难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的人离开你的时候，你还可以好好生活下去。永远没有一个人是你离不开的，现在离不开的，不代表永远离不开。

21、从来不需要想起，永远也不会忘记。

22、生命是盛開的花朵，它綻放得美麗，舒展，絢麗多姿；生命是精美的小詩，清新流暢，意蘊悠長；生命是優美的樂曲，音律和諧，宛轉悠揚；生命是流淌的江河，奔流不息，滾滾向前。

23、当涉及到任何工作，所有文档时，简洁是最好的。

24、生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

26、在生活中要学会不慌不忙，让自己找到平衡，张弛有度、劳逸结合、积极奋斗才能提高生活质量，把生活当成旅行，幸福感如鱼得水。不要一味追求高速，让心态慢下来，静静去感受生活，享受生活带来的所有感觉。

27、用加法计算我们的知识，用减法计算我们的压力，用乘法计算我们的幸福，用除法计算我们的烦恼，只要我们掌握好生活的加减乘除，快乐可以多一点。

28、請不要拋開生活中一切美好的東西,要敞開你的心靈。當不幸降臨到你身邊的時候,學會愛自己,對自己說:“這一切都會過去的,要珍惜生活中的每一寸光陰。

29、燈，帶有一種明亮的光，每當深夜來臨，是它陪伴著你，如此默默無聞。它是平凡的，外表華麗與否，那都是一樣的，珍珠點綴，水晶加飾的燈它只能用以裝飾，來滿足人們的虛榮心，比起這，普普通通的日光燈是幸運的，因為它照明的本性沒有改變，如同生活中的一部分人平平凡凡卻實實在在。

31、當浮華給予我們過多欺騙，現實中的虛假幾乎讓我們忘卻了真的存在，是真情喚回了迷離的心，是真情帶給了我們最純、最真的感覺，它流露的是美的誓言，滲透的是永恒執著的真愛。

32、人真的很难做到思行一致，很多时候想得很清楚，做起来还是凭感觉；很多时候说的很有道理，做起来却是另一回事；很多时候心中明白，做起来就犯糊涂；很多时候狠下决心，最后还是敌不过惯性的感觉。行动真的太难，所以有行动比有思想更可贵。

工作总结 金融工作总结工作总结篇十

一年来，我紧紧围绕安全行车、服务至上，重点做了以下工作：

1、认真做好给领导的车辆服务工作。为了更好的为领导服务，我在较短的时间内熟悉了领导的工作、生活习惯等，并按照新的要求，积极调整自己的服务方式，做到了随时用车、随时出车，没有发生各种由于出车不及时而耽误领导工作的事

情。同时，我把为领导服务和为单位服务紧密结合起来。

2、认真做好车辆的保养和维护工作。一年的驾驶员经历使我认识到，做好车辆保养和日常维护，是安全驾驶的保证。为此，我坚持把功夫下在平时，在没有出车任务时，及时对车辆进行保养和维护。这样，一方面，使车辆在平时始终保持干净整洁，给领导以舒适的感觉；另一方面，通过对车辆的保养，及时发现存在的毛病，小问题自己动手，大毛病立即向领导汇报后修理解决，做到了有病不出车，出车保安全。

3、是积极做到外出期间为领导的服务工作。领导外出期间的服务工作，很大程度上就由司机来承担。一年来，在随领导外出过程中的食宿、对外联络等，我都不推委，认真去做，没有发生任何让领导不满意的事情。

4、是积极做好单位值班工作。根据办公室的安排，我在自己的值班期间，不随意外出，不滥交朋友，如果有出车任务就立即出车，如果没有出车任务，也在值班室值班，没有发生因为各种原因而影响值班出车的情况。

5、爱岗敬业，乐于奉献。加强业务学习，不断提高业务能力，做到干一行爱一行。认真学习业务知识。我在本岗位上，按照单位要求准时安全地完成各项出车任务，努力做好自己的本职工作。作为一名龙晖员工除保证了公务用车外，还要积极参加各项义务劳动。在日常的行车、保养方面要为节能降耗做积极工作。要自觉遵守各项交通法规和单位的规章制度，在工作中要做到任劳任怨，在工作需要时不论早晚或节假日都要随叫随到，认真完成各项任务。严格遵守出车制度，按时出车，认真保养车辆，使车辆性能保持状态，熟练掌握日常保养和驾驶车辆的性能，积极参加安全学习。听从交通警察指挥，不酒后开车，文明驾驶、礼让三先，确保行车无事故。

在工作中，始终坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现

代化汽车管理方面的知识，多年如一日，不断学习和充电，克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了开支，保证了行车的安全。

我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳，任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德。

总之，多年来，我能在思想上、行动上与公司保持一致，团结同志，宽以待人，认认真真学习，踏踏实实工作，使所从事的工作一年一个台阶，不断向前发展，取得了一定的成绩。但我深知，取得的一点成绩，是在公司的正确领导下，在老同志的精心指导下，在同志们的帮助下取得的，我只是做了我应该做的事。在今后的工作中，我将进一步加大工作力度，改进工作方法，更加努力地做好工作。